

RACC Mobility Club

NÚM. 516 / DESEMBRE 2022  WWW.RACC.CAT  900 357 357  696 861 660     



Periodista i
presentadora
d'esports de TV3



Debats de mobilitat

Efectes de la mobilitat urbana en l'activitat de les institucions culturals.

Estudi RACC

2n Baròmetre de la mobilitat en VMP a Barcelona i els seus accessos.

RallyRACC Catalunya-Costa Daurada

Èxit absolut de la 57a edició amb 111 equips inscrits.

Descobreix CityTrips

L'app que t'ofereix totes les opcions per moure't per la ciutat.

LAIA FERRER

“VAIG HAVER DE DEMOSTRAR QUE EN SABIA TANT COM UN HOME”

RACC
Mobility
Club



Multitinker vario con equipamiento opcional.
Más información en www.r-m.de

La nueva Multitinker.

RIESE & MÜLLER



16 Quin tipus de cotxe em compro?

T'expliquem les característiques i els detalls de cada tipus de vehicle per ajudar-te a triar.



32

Hyperloop, el futur del transport

Aquest sistema de transport d'alta velocitat arribarà als 2.200 km/h.



56

Les millors celebracions de Carnaval

Descobreix les ciutats que omplen els carrers amb més alegria durant aquesta festivitat.



68

Cuines de disseny que es fonen amb el saló

Claus per aconseguir una cuina oberta i integrada amb el saló de manera equilibrada.

PRESIDENT DEL RACC
JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDÓN
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
IÑAKI GONZÁLEZ
INKA GUIXÀ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN ANTONIO SAMARANCH
JUAN TORRAS

SECRETÀRIA DE LA JUNTA DIRECTIVA
BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL
XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ÉS UNA REALITZACIÓ DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I DE PRESIDÈNCIA DEL RACC.

DIRECTOR DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA
JOSEP M. MIRET

COORDINACIÓ DE CONTINGUTS
TANDEM PROJECTS

DISSENY GRAFOLÒGIC

CORRECCIÓ I TRADUCCIÓ
INCYTA

PUBLICITAT RACC
HELENA ARTACHO:
934 955 000 EXT. 5202
DELIVERY MEDIA MADRID:
914 008 618 / 608 486 244
DELIVERY MEDIA BARCELONA:
667 579 620

IMPRESSIÓ EUROHUECO
COBALT, 1-5, CASTELLBISBAL
(BARCELONA)

EL RACC I LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEIXEN NECESSÀRIAMENT LES OPINIONS SIGNADES PER COL·LABORADORS. EN QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ LITERÀRIA O GRÀFICA A TRAVÉS DE CAP MITJA SENSE L'AUTORITZACIÓ EXPRESSA DEL RACC. LA PUBLICITAT QUE INCLOU AQUESTA REVISTA NO S'HA DE CONSIDERAR UNA RECOMANACIÓ ALS SOCIÉS. L'EXACTITUD I/O LA VERACITAT DELS ANUNCIS ES RESPONSABILITAT DELS ANUNCIANTS I DE LES EMPRESES PUBLICITÀRIES.

DIPÒSIT LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ÉS MEMBRE DE LA FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE L'AUTOMÒBIL (FIA).



EL SERVEI D'ASSISTÈNCIA DEL RACC DISPOSA DEL CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001:2008.



TIRADA D'AQUESTA EDICIÓ:
243.608 EXEMPLARS.
ÚLTIMA DIFUSIÓ CONTROLADA:
254.436 EXEMPLARS
(JULIOL 2020 - JUNY 2021).

WWW.RACC.CAT

ASSISTÈNCIA 24 HORES
900 242 242

SERVEIS (FONORACC)
900 357 357 (DE 8 H A 21 H)
QUEIXES I RECLAMACIONS
900 700 702 (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP **696 861 660**

14 Nous radars a Barcelona. El RACC demana que s'instal·lin només en els punts perillosos.

31 RACC HolaBICI. Nou servei a domicili. **36 Emprenedors.** Socis RACC amb projectes i iniciativa.

44 Èxits dels Pilots RACC. Guanyadors de les competicions més rellevants. **22 Consells per a la neu.** Tot el que has de saber per a aquesta temporada.



En la mobilitat cal posar les llargues, planificar i aplicar una visió estratègica

Com en molts àmbits, posar les llargues i planificar amb visió estratègica és la millor manera de gestionar les infraestructures. Malauradament, fa poques setmanes hem vist com, de nou, la manca de previsió dels nostres administradors públics ens està passant factura.

Amb la reducció de la velocitat màxima en alguns trams de l'AP-7 s'està intentant disminuir la sinistralitat i la congestió derivades de l'augment de trànsit que ha comportat l'aixecament de les barreres de peatge. No

dubtem de les bones intencions del Servei Català del Trànsit i del Ministeri, ni tampoc dubtem que aquestes mesures, en part, puguin reduir l'elevat nombre d'accidents i de congestions que han augmentat de manera alarmant des del setembre del 2021.

Tanmateix, tots sabem que l'alliberament dels peatges tenia una data i que, si no s'aprovava un nou model de finançament ni s'incrementava el pressupost de manteniment ni tampoc es feien les obres necessàries en altres carreteres alternatives, les

congestions i els accidents estaven servits. **Així doncs, hem passat de tenir vies ràpides i segures a tenir vies lentes i amb una sinistralitat elevada**, sense haver previst les solucions amb prou antelació. Per tant, cal fer, urgentment, tot el que encara no hem fet, com ara definir un nou model de finançament de la xarxa viària. La reducció de la velocitat màxima no hauria de ser l'única mesura, ni tampoc hauria de ser definitiva. Necessitem vies ràpides i que circular a 120 km/h per aquestes vies sigui segur.

“

Pel que fa a Barcelona també cal fer una reflexió sobre els radars. A principis d'aquest any ja vam qüestionar la decisió de l'Ajuntament d'instal·lar nous radars permanents en 48 emplaçaments de la ciutat (8 vegades més dels que hi havia), atès que ni el nombre d'accidents ni el de víctimes ha augmentat aquests darrers anys.

Tot i que després de la nostra queixa es va reduir la previsió dels 48 inicials a 21, ara, amb 4 radars de tram nous ja en servei i davant l'anunci de posar en marxa 12 radars als entorns escolars i 5 més de fixos, insistim a dir que els radars no s'haurien d'utilitzar com a mesura recaptatòria i que només s'haurien de situar en punts en què es justifiquin per millorar la seguretat viària. També creiem que als entorns escolars no té sentit que sancionin quan no hi ha activitat, com per exemple durant el mes d'agost, els caps de setmana o a la nit. Pel que fa als 5 radars fixos, cal dir que no estan ubicats als principals punts on hi ha concentració d'accidents i que l'Ajuntament té identificats. Per contra, **caldría actuar sobre les principals causes d'accident a la ciutat, com són la falta d'atenció a la conducció, no respectar les distàncies o fer girs indeguts.**

La mobilitat dels patinets també ha estat un dels altres temes en què hem centrat la nostra atenció aquests mesos. Hem presentat el **2n Baròmetre RACC de la mobilitat en VMP a Barcelona i els seus accessos**, i hem observat que un 29% de les persones que circulen en patinet fa servir la vorera, tot i que no està permès. També hem visitat l'estat de les obres de la línia L9 del metro de Barcelona, una infraestructura estratègica per a la ciutat, que acumula més de 15 anys de retards i que haurà costat més de 6.000 milions d'euros.

La reducció de la velocitat màxima a l'AP-7 no hauria de ser l'única mesura, ni tampoc hauria de ser definitiva.

A Barcelona, els 5 radars fixos nous no estan ubicats als principals punts de concentració d'accidents que té identificats l'Ajuntament.

3 de cada 10 usuaris de patinet reconeixen que circulen per la vorera tot i que està prohibit.

”


Compartir experiències i adoptar una visió internacional contribueix a ampliar el nostre horitzó. Per aquesta raó, el RACC manté contactes constants amb organismes internacionals, empreses i altres clubs de mobilitat d'arreu del món. En aquest sentit, com a membres del Comitè Organitzador del Congrés Tomorrow Mobility, en el marc de l'Smart City World Expo (SCWE), **hem participat activament en aquesta cimera internacional, que és la més important en el sector de les ciutats intel·ligents.** Hem visitat el Club de l'Automòbil Suís (TCS), hem rebut una delegació del club holandès (ANWB) i hem acollit a la nostra seu la trobada iRAP, el programa internacional d'avaluació de

carreteres. Amb el CEO d'Hyperloop TT, Andrés de León, hem conegut la tecnologia que podria permetre que ens desplacem en tren a més de 1.200 km/h, superant la velocitat dels avions (841 km/h), que ja s'explora a la regió italiana del Vèneto. Velocitat aèria amb puntualitat de tren.

Per parlar de com s'integren les grans entitats culturals en l'urbanisme de les ciutats, ens hem reunit amb la presidenta de la Fundació MACBA, Ainhoa Grandes, i amb el president de la Fundació Orfeó Català Palau de la Música Catalana, Joaquim Uriach.

Si l'activitat per millorar la mobilitat al nostre país ha estat intensa, no ho ha estat menys la nostra tasca en el món de l'esport del motor. Aquest mes d'octubre hem celebrat la 57a edició del Rally RACC, puntuable per al Mundial de Ral·lis, ampliant les actuacions per reduir la petjada de carboni amb l'ús de carburants sintètics que generen zero emissions.

Amb aquest seguit d'activitats ens acostem al final del 2022, un any en què s'ha recuperat la mobilitat i les competicions esportives a tot el món, i en què el RACC ha posat tot el seu esforç per ajudar els seus socis i la societat en el seu dia a dia amb l'objectiu d'aconseguir una mobilitat millor per a tothom. ■

Bones festes
i felix 2023


Josep Mateu
President del RACC



El RACC reafirma el seu compromís amb la mobilitat sostenible en el Tomorrow Mobility World Congress

El Club és membre del Consell Assessor i *industry partner* del Tomorrow Mobility World Congress, l'edició del qual han organitzat Fira de Barcelona i l'EIT Urban Mobility.

Del 15 al 17 de novembre es va celebrar la segona edició del **Tomorrow Mobility World Congress (TMWC)**, l'esdeveniment internacional que promou nous models de mobilitat sostenible.

La trobada es va dur a terme en el marc de l'**Smart City Expo World Congress (SCEWC)**, la fira més important del món

sobre ciutats intel·ligents i innovació urbana. El Club és un dels membres del Consell Assessor i *industry partner* del congrés que impulsen Fira de Barcelona i l'EIT Urban Mobility, en el qual participen **854 expositors** i més de **20.000 assistents** de 134 països al recinte de la Gran Via de Barcelona, gairebé un 50% més que el 2021.

SCEWC i TMWC **han reunit alguns dels principals experts en innovació urbana**, entre els quals figuren l'arquitecta **Elizabeth Diller**, cofundadora de Diller Scofidio + Renfro; **Kelly Larson**, directora del Programa de Seguretat Viària a Bloomberg Philanthropies; **Karen Vancluysen**, secretària general de POLIS; **Mar-**

(Esquerra) **Josep Mateu**, President del RACC, i **Cristian Bardají**, Director de l'Àrea de Mobilitat, al TMWC. (A baix) El Director General del RACC, **Xavier Pérez**, a la presentació de l'estudi comparatiu sobre tendències de mobilitat a Barcelona i Madrid.



co te Brömmelstroet, professor de Futur de la Mobilitat Urbana de la Universitat d'Amsterdam; **Mikael Colville-Andersen**, expert en disseny urbà, i **Thomas Geier**, responsable d'investigació i política de les autoritats europees de transport metropolità.

Debat sobre mobilitat a les grans ciutats

El Mobility Institute, la plataforma de RACC i Deloitte per analitzar les tendències en mobilitat, va organitzar una trobada en la qual es van analitzar les estratègies de mobilitat de Madrid i Barcelona, així com els reptes principals que es plantegen a cadascuna d'aquestes ciutats. El Director General del RACC, **Xavier**

Pérez, va inaugurar la jornada en què es van presentar els resultats de l'enquesta permanent de tendències de mobilitat a Barcelona i Madrid. Aquests resultats van ser objecte d'anàlisi en dues taules de reflexió amb representants dels dos ajuntaments i dels seus principals operadors de transport públic (TMB i EMT, respectivament).

D'altra banda, el Club també va participar en diferents debats a través de l'Àrea de Mobilitat sobre la necessitat d'integrar els nous modes de transport de l'àmbit de la micromobilitat de forma segura per a tots els usuaris. Finalment, es va debatre sobre com es pot facilitar a la ciutadania l'accés a la mobilitat multimodal.

El Projecte Drive2theFuture centra la mirada en la conducció autònoma

La seu central del Club va acollir la reunió final del projecte **Drive2theFuture** impulsat per la UE i dedicat a la recerca sobre conducció autònoma, en el qual l'Àrea de Mobilitat del RACC ha participat de manera activa. A la trobada es van exposar les conclusions del projecte, l'objectiu del qual ha estat preparar usuaris, fabricants i administracions per utilitzar modes de transport connectats que permetin el desplaçament segur de vehicles sense conductor.

International Mobility Congress: els reptes que afronta la mobilitat

A l'octubre, Sitges va acollir l'International Mobility Congress, les jornades de referència per als responsables municipals de mobilitat en l'àmbit català. El RACC va participar en la sessió del programa oficial dedicada a la **digitalització al servei de les persones**. També va organitzar una sessió per presentar les últimes tendències de **Hubs Intermodals** amb experts del sector. Una mostra més del compromís del Club per ajudar a aconseguir una **mobilitat sostenible, segura i inclusiva**.





Al l'esquerra, el President del RACC, Josep Mateu, s'adreça als representants del **Royal Dutch Touring Club (ANWB)**. A sota, la comitiva del RACC a **la seu del TCS a Ginebra** amb el president i directius del club suís.



El RACC potencia i estreny les relacions internacionals

Ha rebut una delegació del club dels Països Baixos, ha visitat la central del club de mobilitat suís TCS, i ha acollit la primera trobada presencial dels òrgans rectors de l'iRAP en tres anys.

A fi de millorar el servei als socis, compartir els últims avenços en assistència i avançar cap a una mobilitat més segura, sostenible i accessible, el RACC manté contactes periòdics amb els principals clubs europeus i internacionals de la FIA.

El Royal Dutch Touring Club ANWB dels Països Baixos visita el RACC

Una delegació del Royal Dutch Touring Club (ANWB), club dels Països Baixos amb 5 milions de socis, va visitar el RACC per **conèixer les últimes novetats en matèria de serveis a la mobilitat de l'entitat**, com l'app CityTrips i les assistències a usuaris de bicicleta i patinets. El President

del RACC, Josep Mateu, va explicar als representants neerlandesos el procés de transformació que ha viscut l'entitat en els últims anys per convertir-se en un **Mobility Club de referència en l'àmbit europeu**. Els dos clubs van compartir experiències sobre nous models de mobilitat com a servei.

El RACC visita el Touring Club Suisse a Ginebra

Una delegació del RACC va viatjar el mes de setembre passat a Suïssa per conèixer de primera mà l'activitat del **Touring Club Suisse**, el principal club de la mobilitat d'aquest país, amb **més d'un milió de socis**. Els dos clubs van intercanviar experiències

i van poder conèixer el detall de les diferents àrees de la seva activitat.

El Club acull les reunions de treball de l'iRAP

La seu del RACC va acollir durant tres dies les reunions de treball de la **Junta Rectora i del Comitè Executiu de l'iRAP** (International Road Assessment Programme), l'organització que impulsa a tot el món els programes d'avaluació de carreteres (com EuroRAP), que s'estan aplicant per millorar la seguretat viària. Des de l'any 2002, **el RACC ha inspeccionat amb la metodologia iRAP** més de 53.000 km de la xarxa viària de diferents països d'Europa, l'Àsia i l'Amèrica Llatina.

Èxit de la primera edició de l'e-Mobility Experience

En les activitats educatives per iniciar-se en el món de la conducció segura i sostenible organitzades pel RACC van participar 385 infants i en el curs de patinets, 110 adults.



La primera edició de l'e-Mobility Experience va ser tot un èxit, ja que gairebé **500 persones van participar** en les activitats educatives **per iniciar-se en el món de la conducció segura i sostenible** que va organitzar el RACC. D'una banda, en el **Mou-te bé Play&Learn** i en el **Mou-te bé On Tour** van participar 385 infants, i en el curs de patinet elèctric, 110 adults, unes dades que evidencien el triomf de la jornada.

Es tracta de la fira més gran d'eMobility del sud d'Europa i **ha estat organitzada pel Circuit de Barcelona-Catalunya**, en el marc del CatalunyaRX, la primera **prova 100% elèctrica** puntuable per al Campionat del Món FIA de RallyCross.

Així doncs, l'esdeveniment, que es va celebrar a l'octubre, va comptar amb les principals marques de vehicles, una zona de proves de cotxes elèctrics en el traçat del Circuit i altres espais habilitats per a diferents tipus de vehicles elèctrics, com bicicletes, patinets o *scooters*.

Visita d'obres al nou túnel de l'L9 del metro de Barcelona

El RACC ha visitat aquest mes de novembre les obres d'excavació del túnel del tram central de l'L9 del metro de Barcelona, que actualment s'està perforant per unir els dos extrems de la línia que ja funcionen de manera inconnexa. Aquesta activitat es troba dins del marc de visites periòdiques que fa el Club per conèixer de primera mà els avenços en mobilitat del país. **Per al RACC, la inversió en transport públic és imprescindible per millorar la mobilitat a tota l'Àrea Metropolitana**, que no es pot permetre més demores en infraestructures clau. La comitiva del Club la va encapçalar el seu President, **Josep Mateu**, i el Director General, **Xavier Pérez**.



El Macba i el Palau, integrats en el teixit urbà de Barcelona

Com la gestió de la mobilitat urbana pot afectar l'activitat de les grans institucions culturals? Com s'integren en el teixit social d'un barri? Quina contribució poden fer al turisme de qualitat? Parlem amb **Ainhoa Grandes**, presi-

dent de la **Fundació Macba**, i amb **Joaquim Uriach**, president de la **Fundació Orfeó Català-Palau de la Música Catalana**, dues institucions icòniques situades al districte de Ciutat Vella de Barcelona. PER MARIA JOSEP CORAL

“

Tant el Macba, Museu d'Art Contemporani de Barcelona, com el Palau de la Música Catalana estan situats a Ciutat Vella. De quina manera s'integren en la ciutat?

Ainhoa Grandes_ El museu, juntament amb els altres equipaments culturals del barri, va portar una transformació del Raval: hi van obrir galeries, botigues noves, restaurants, etc. El Macba va atraure turistes, però també ciutadans de Barcelona que no tenien costum de visitar el Raval, per exemple, ens visiten més de 30.000 nens i nenes cada any d'escoles de tot Catalunya. Ara, amb la nova ampliació, el museu s'aproparà més al barri. En un racó de la plaça que actualment no te cap ús i està molt degradat es construirà el nou edifici per a la col·lecció. Serà un edifici molt transparent, amb un jardí públic enorme del qual podran gaudir tots els ciutadans lliurement; ja és hora que tinguem una mica de verd al barri.

Joaquim Uriach_ Al Palau, amb l'ampliació del 2004, es va enderrocar una església per guanyar una façana

Ainhoa Grandes

El Macba va impulsar la transformació del Raval i va atraure turistes, però també ciutadans locals.

Joaquim Uriach

La gent que ve de la resta de Catalunya al Palau té problemes d'accés, per l'aparcament i perquè el transport públic no és viable.

”

na lateral espectacular i una plaça que s'integra molt bé al barri i que, tot i que és privada, està oberta a tothom, només la tanquem de nit. Però el Palau té un problema de visibilitat, queda una mica amagat, i per això hem llogat un local al carrer Ramon Mas, entre el Palau i la Via Laietana. Tindrà un efecte immersiu, amb colors i molta llum, i allà hi situarem la taquilla i la botiga; es convertirà en una nova porta d'entrada al Palau.

Quin tipus de públic teniu, local o turista?

Ainhoa Grandes_ Més o menys, de mitjana als grans museus de la ciutat, el públic que hi anava era un 70% turistes i un 30% públic local, però la pandèmia ho va transformar tot. Quan vam tornar a obrir, només hi venia públic local. Ara, al Macba estem al 50% i escaig de turistes i 40% i escaig de públic local, a diferència d'altres museus, que han recuperat la ràtio 70/30. Per la nostra programació, tenim un públic local molt fidel, que repeteix visita.



D'esquerra a dreta, **Ainhoa Grandes**, presidenta de la Fundació Macba; **Josep Mateu**, President del RACC, i **Joaquim Uriach**, president de la Fundació Orfeó Català-Palau de la Música Catalana, a la seu central del Club.

Joaquim Uriach_ Pel Palau passen 600.000 persones l'any, 400.000 assisteixen a concerts i 200.000 fan visites guiades. Als concerts, el 40% de la gent és de Barcelona o l'àrea metropolitana, un 35% és de la resta de Catalunya i d'Espanya, i un 25%, estranger. En canvi, en la visita turística tenim un 95% d'estrangers.

Pel que fa a la mobilitat dels visitants, com hi arriba la gent?

Ainhoa Grandes_ Al Macba gairebé sempre a peu, és raríssim que algú hi vingui en cotxe. De fet, tenim un pàrquing enorme i sovint està mig buit.

Joaquim Uriach_ Al Palau, la gent de Barcelona i l'àrea metropolitana tira molt de transport públic i, els joves, també de la bicicleta o del patinet. Els que venen de la resta de Catalunya, que en són molts, tenen un problema d'accés. L'ideal seria que hi arribessin en transport públic, però ja sabem com funciona, i després hi ha el tema dels horaris. Si un concert comença a les 8 del vespre i vens de Vic, el transport públic no és gaire viable, i si hi arribes en cotxe, tens el problema d'entrada a la ciutat i d'aparcar. Respecte als estrangers, la majoria hi arriben a peu. En autocar rebem

molt pocs visitants, si exceptuem els grups escolars.

Què podrien fer les administracions perquè l'accés als grans recintes culturals fos més còmode i segur?

Ainhoa Grandes_ A Barcelona hi ha dos pols culturals molt importants, un és Montjuïc i l'altre és Ciutat Vella. Hi podria haver un transport tipus llançadora, elèctric, entre aquests dos punts per poder anar fàcilment del Macba o el Palau de la Música a la Fundació Miró o el MNAC. Incentivaria el turisme i atrauria gent jove.



→

I, en concret, com veieu la mobilitat a Ciutat Vella, on teniu la seu?

Ainhoa Grandes_ Ciutat Vella en algun moment s'haurà de tancar als cotxes, no té sentit que hi circulin. S'ha d'oferir a la ciutadania una mobilitat alternativa, no sé si amb vehicles de mobilitat personal elèctrics o patinets, de manera endreçada, segura, que no perjudiqui els viants. Aquesta transició no l'estem fent bé, perquè no hi ha alternatives i, per això, la gent no deixa el cotxe.

Joaquim Uriach_ Cal millorar el transport públic. Com he dit, al Palau, el públic que no és de l'àrea metropolitana i que ve de la resta de Catalunya hi té problemes d'accés. I quant al públic internacional, hauríem de parlar de millorar l'aeroport...

Hi ajudaria un aeroport que fos un hub internacional per impulsar el turisme cultural?

Joaquim Uriach_ Hi ajudaria molt. Barcelona s'hauria de posicionar de veritat com una ciutat cultural, que la cultura fos un eix de tota l'activitat urbana. Tenim una llarga tradició artística, d'arquitectura, del modernisme... Però ens ho hem de creure. I això vol dir inversions, entendre que la cultura va molt més enllà de l'entreteniment, que té una capacitat transformadora de les persones i de la societat, perquè transmet uns valors.

I el model de turisme, que també s'està discutint, el canviaríeu?

Joaquim Uriach_ Hem d'anar a més. El turisme que ve al Palau de la Música és de qualitat, culte, d'un nivell alt, i crec que la ciutat hauria de treballar per anar a buscar visitants d'aquest tipus.

“

Ainhoa Grandes

Estic molt a favor de tancar la ciutat al trànsit, però s'hauria de fer bé, oferint sempre alternatives als usuaris.

Joaquim Uriach

Que l'aeroport fos un *hub* internacional ajudaria molt a atraure més turisme de qualitat vinculat a la cultura.

”

Ainhoa Grandes_ Totalment d'acord. Al marge de les platges i el Barça, l'actiu de veritat que té Barcelona és la cultura, el patrimoni modernista, el Barri Gòtic, el MNAC, amb la millor col·lecció d'art romànic del món, que es podria connectar amb el Museu de Vic. I en art contemporani, no hi ha cap museu a Europa com el Macba, estem al capdavant. Hi afegim la Fundació Miró, la Tàpies, el Museu Picasso... I en l'apartat musical, el Palau, el Liceu, l'Auditori... L'oferta cultural existeix, però falta la confiança dels governants. Barcelona podria ser la capital cultural d'Europa.

Què faltaria per aconseguir-ho?

Ainhoa Grandes_ Recursos. Amb recursos potents es podria transformar

el turisme de la ciutat. El turisme cultural és un turisme de qualitat, té un nivell econòmic alt, utilitza més serveis i genera menys molèsties als veïns. I podria afavorir la diversitat de barris que ara fa falta. Jo era pro-Hermitage, absolutament. Estaria bé col·locar-lo en un lloc on atragués el públic, per diversificar el turisme per la ciutat. Si vols fer un equipament cultural nou, intenta que surti del recorregut habitual. Per què no moure els ciutadans?

Joaquim Uriach_ Fa poc vaig anar al MOCO (Museu d'Art Modern i Contemporani), al carrer Montcada. Hi havia bufetades per entrar-hi, i això, estant al mateix carrer que el Museu Picasso, té molt de mèrit. Però si l'haguessin fet en un altre lloc de la ciutat, potser hauria atret visitants allà. És “la mobilitat de la cultura”.

És un concepte interessant.

Joaquim Uriach_ És que la cultura s'ha de moure. Nosaltres ja fem coses fora del Palau i en voldríem fer més. Ens agradaria que el Palau, un gestor cultural de primer nivell amb molta experiència, pogués actuar en altres llocs del país. De moment tenim el Palau Digital, que també és mobilitat cultural, una manera de fer viatjar la cultura. És una plataforma en què pengem concerts, càpsules formatives i altres vídeos. No és el mateix que veure un concert presencial, però facilita l'accés a la cultura, la fa mòbil.

Ainhoa Grandes_ Nosaltres ho fem a través de l'educació. Durant molt de temps comissaris del museu anaven a les escoles a explicar què és l'art contemporani, amb rèpliques de peces; era un programa molt maco que estem pensant de recuperar. I també portàvem



Tant el Macba, situat al barri del Raval, com el Palau de la Música, al barri de Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera, són un exemple d'integració en el teixit social.

obres del Macba, en petites exposicions, a diferents indrets de Catalunya, tot i que no sempre trobes museus en condicions. Respecte a la digitalització, amb la pandèmia hem avançat molt en xarxes socials, però ens falten recursos, i també que els comissaris hi estiguin alineats, per fer exposicions immersives en l'àmbit digital.

No us podem deixar marxar sense preguntar-vos per les grans reformes urbanes que teniu molt a prop, a la Via Laietana, la ronda de Sant Antoni, la Rambla...

Joaquim Uriach_ Estic a favor de la reforma de la Via Laietana que, recordem, quan es va obrir ja va ser molt polèmica, perquè es va carregar mig barri. Donarà pas a una via molt ober-

ta, diàfana, més pacificada. Nosaltres hi sortirem guanyant, encaixarà molt bé amb la nova porta del Palau que he comentat. Cal demanar que s'hi garanteixi l'accés en taxi i VTC, i la seguretat dels ciclistes, que compariran carril amb els autobusos.

Ainhoa Grandes_ Opino el mateix de la Via Laietana. La Ronda de Sant Antoni, sigui quina sigui l'opció escollida, hauria de convertir la zona en un espai de convivència entre el Raval i l'Eixample, més que en una via de comunicació. I respecte a la Rambla, és obvi que s'hi ha d'eliminar el trànsit; és un passeig, no té sentit que tingui dos carrils de baixada. Soc força radical en temes de sostenibilitat. Barcelona té moltes possibilitats de ser una ciutat molt més verda, tenim uns

índexs de contaminació escandalosos. El problema és la manca d'alternativa. Seria fantàstic que les 350.000 persones que entren cada dia en cotxe a la ciutat, i en surten, trobessin parquings per agafar el transport públic fins al centre, però es fa tot a pedaços i només es parla de "pacificar la ciutat", una expressió que no em fa el pes, i "humanitzar la ciutat", que no m'agrada gens.

Per quin motiu no us agrada?

Ainhoa Grandes_ Una mare amb dos nens petits que s'hagi de moure en cotxe... és menys humana que un vianant? Jo diria que no... Cal donar alternatives de mobilitat a tothom, que tancar un carrer als cotxes no signifiqui que circulin per un altre. ■

El RACC demana que els nous radars s'instal·lin només en punts perillosos

Per al Club, només tenen sentit els 12 radars en entorns escolars i els 4 de tram als túnels.

PERE VIRGILI



Radar situat a l'av. Diagonal (pl. Pius XII i Palau Reial). En aquest punt la velocitat màxima és de 50 km/h.

Al gener, l'Ajuntament de Barcelona preveia instal·lar **46 nous radars**, una **iniciativa que el RACC considerava desmesurada i injustificable** en termes de seguretat viària, ja que ni el nombre d'accidents ni el de víctimes no ha augmentat els últims anys. Segons el Club, només tenen sentit els **12 radars en els entorns escolars** i els **4 radars de tram en túnels urbans**.

Al setembre es van instal·lar els 12 radars en entorns escolars que començaran a multar el 2023. El RACC considera que aquests dispositius s'haurien d'instal·lar juntament amb un **sistema flexible** que

permeti multar només quan hi ha activitat escolar i, per tant, infants desplaçant-se en aquests carrers.

Cinc radars fixos

Davant la instal·lació de 5 radars fixos, el RACC considera que **no estan ubicats en els principals punts negres** de concentració d'accidents, d'acord amb els balanços de sinistralitat viària que ha publicat el mateix Ajuntament els últims 3 anys. A més, el Club afegeix que no hi hauria d'haver radars allà on la infraestructura està pensada per anar a més velocitat o quan coincideixen amb una onada verda de semàfors, que no convida a frenar.



Conclusions

El Club creu que cal tenir en compte algunes consideracions a l'hora d'instal·lar aquests dispositius.

Respecte als 12 radars escolars nous, considera que:

- Cal aplicar-los amb un **règim sancionador flexible** que només multi quan hi ha activitat als centres escolars.
- Convé que la via doni **missatges coherents als usuaris**. Aquests 12 radars estan ubicats en carrers de la xarxa bàsica de la ciutat, amb una limitació de velocitat genèrica de 50 km/h, així que reduir-la a 30 km/h allà on s'hagi instal·lat el dispositiu suposa una discontinuïtat.

Respecte als 5 radars fixos nous, pensa que:

- **No se'n justifica la instal·lació**, ja que no estan ubicats en els principals punts negres de concentració d'accidents.
- Cal que el **disseny de la infraestructura** acompanyi el límit de velocitat establert.



SALUT

Fins a un

20%
de descompte

Gaudiràs de la teva assegurança
de salut des de 24 € al mes

Per ser del RACC, t'oferim la millor assegurança de salut



Consultes mèdiques
i pediàtriques 24 h



Centres hospitalaris
de referència



Autoritzacions
sense tràmits

RACC

Mobility
Club

*H*í* som per ajudar*

Preu orientatiu i variable en funció de paràmetres concrets. En aquest cas, el preu és per persona i correspon a una família de tres o més membres menors de 35 anys. Promoció vàlida del 19 de setembre del 2022 al 31 de gener del 2023 i amb data d'efecte fins a l'1 de febrer del 2023. Només per a noves contractacions en les modalitats Clinimedic Plus i Completmedic. Pòlisses d'1 o 2 assegurats: 15% de descompte. Pòlisses de 3 o més assegurats: 20% de descompte. Se n'exclouen els reemplaçaments. No acumulable amb altres ofertes. Producte distribuït sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., agència d'assegurances exclusiva de GACM SEGUROS GENERALES, COMPAÑIA DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A.U., autoritzada per operar en el ram de les assegurances de vida i assistència sanitària amb AGRUPACIÓN AMCI DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. (registre DGSFP amb codi C0790); i assegurat per AGRUPACIÓN AMCI DE SEGUROS Y REASEGUROS, S.A. (ctra. de Rubí, 72-74, Edif. Horizon, 08174 Sant Cugat del Vallès, Barcelona), amb NIF A-65782807 i RM Barcelona T. 43137, F. 63, F. B-423520 (registre DGSFP amb codi C0790).



Quin tipus de cotxe em compro?

Estem en una època complicada per decidir el tipus de vehicle que comprarem. Ens proposem d'explicar les característiques de les diferents opcions de motorització per facilitar la decisió segons les necessitats de cadascú. Les dades que s'expressen en aquest reportatge són aproximades per facilitar la comprensió i la comparació de les diferents opcions, perquè les dades varien segons la mida i el pes del vehicle i les característiques concretes de cada model. I una recomanació: triar sempre la millor opció tenint en compte el nostre impacte en el medi ambient.

PER TONI VELÁZQUEZ.



Gas



Híbrid endollable



Hidrogen

Durant molt de temps, el dilema era comprar un **cotxe de gasolina o un dièsel**; després van arribar els **híbrids** 'normals', els no endollables; posteriorment, els **elèctrics**, amb unes prestacions molt concretes. Més endavant van aparèixer els **híbrids endollables** i els **microhíbrids**. I cal afegir-hi els propulsats per gas, dirigits a l'àmbit comercial, i més recentment els vehicles amb **hidrogen**.

Actualment, les **marques asiàtiques lideren el mercat dels cotxes alternatius** i ho demostra que els cinc models híbrids elèctrics més venuts

l'octubre a Europa van ser el Toyota Yaris, el Toyota C-HR, el Toyota Auris, el Toyota Rav4 i el Kia Niro: tots asiàtics.

Marques com la coreana Hyundai comercialitzen cadascun dels seus models amb diverses motoritzacions elèctriques i híbrides. Els fabricants europeus s'estan introduint al mercat al més ràpid possible, principalment amb l'opció d'híbrids endollables. I en els propers mesos desembarcaran a Europa les marques xineses.

La legislació de la UE sobre emissions no permetrà vendre cotxes amb motor de combustió (inclosos els híbrids) a partir del 2035, tot i que podran continuar circulant un temps. Per començar, **els cotxes a la venda el 2030 hauran d'emetre un 50% menys que actualment**.

Les propulsions, una a una

GASOLINA I DIÈSEL

GASOLINA I DIÈSEL. Els avantatges d'aquests cotxes amb propulsió tèrmica són el **preu de compra** i la facilitat de disposar de punts de càrrega, per l'**extensa xarxa de gasolineres**. El desavantatge és que el **compliment de les estrictes normes de contaminació de la UE els afecten directament**.

HEV

HÍBRIDS NO ENDOLLABLES. Si alguna propulsió ha augmentat en vendes, aquesta és l'híbrida normal, amb l'**atractiu de disposar de l'etiqueta ECO de la DGT**. Són vehicles propulsats amb dos motors. **El motor tèrmic**, normalment de gasolina, **alimenta un motor elèctric** que, al seu torn, proporciona potència suplementària. Tots dos són gestionats



L'expert del RACC

Xavier Castells.
Assistència RACC

Avui dia els fabricants d'automòbil ens ofereixen una **gran varietat d'opcions quant als tipus de propulsió** (convencional, híbrid "suau", híbrid autorecarregable, híbrid endollable, 100% elèctric, etc.), i això ens pot generar algun dubte en el moment de triar un nou model.

És molt important plantejar la possibilitat de **reduir el nostre impacte ambiental**, per exemple amb les opcions totalment o parcialment electrificades, però també és necessari que valorem correctament l'**opció que s'adapti millor a les nostres necessitats** del dia a dia: quilòmetres recorreguts, necessitat de fer llargs recorreguts puntualment o freqüentment, accés a mitjans de recàrrega, etc. són factors que cal tenir molt en compte per fer una bona elecció, i que el vehicle no ens limiti en cap aspecte o, almenys, que sigui el millor compromís possible.

i combinats per un ordinador per ser més eficients en consum i contaminació. Es poden aconseguir **autonomies altes per carretera** (fins a 800 km) amb una conducció acurada, però el consum mitjà global i l'autonomia depenen dels quilòmetres recorreguts per ciutat amb el petit motor elèctric.

En zones urbanes poden circular en mode només elèctric uns 3 km, i si es va recuperant la càrrega de la bateria es pot allargar, per la qual cosa **en aquests recorreguts no consumeix combustible i ajuda clarament a disminuir les emissions**. El →

Característiques de cada tipus de propulsió

Propulsió (nomenclatura)	Motorització	Proveïment o recàrrega	Autonomia	Consum (100 km)	Contaminació atmosfèrica (CO ₂)
Gasolina	Motor tèrmic	Àmplia xarxa de proveïment	Fins a 540 km	6,3 l.	Alta
Dièsel	Motor tèrmic	Àmplia xarxa de proveïment	Fins a 900 km	4,8 l.	Alta (ciutat). Mitjana/alta (carretera)
Híbrid suau o <i>Mild Hybrid</i> (MHEV)	Motor elèctric independent. Aporta potència i recupera energia a les frenades.	Només recàrrega combustible	600 km (depèn del dipòsit de combustible)	7,5 l.	Mitjana
Híbrid no endollable (HEV)	El motor tèrmic recarrega la bateria que aporta potència. L'ordinador gestiona l'ús.	Només recàrrega combustible	3-5 km elèctric, fins a 800 km	5,7 l.	Mitjana
Híbrids endollables (PHEV)	Motor elèctric independent	Punt de recàrrega al domicili i proveïment de gasolina	40-100 km elèctric, fins a 800 km.	1 l.	Molt baixa (ciutat). Mitjana (carretera)
Elèctric (BEV)	Motor elèctric	Punt de recàrrega elèctric al domicili	Fins a 550 km (entre 300-550 km)	17,1-19,1 kWh	No emet gasos
Hidrogen (FCEV)	Motor elèctric	Xarxa de proveïment molt escassa	Fins a 700 km	0,95 kg	No emet gasos contaminants
Gas (GLP, GNC)	Motor tèrmic	Xarxa de proveïment escassa	Fins a 1.200 km	Gas, 3,9 kg. Gasol. 6,4 l.	Mitjana

→ consum mitjà d'aquests vehicles es pot situar entre els 5 i els 6 litres de gasolina als 100 km de recorregut combinat urbà-carretera (l'estàndard per comparar el consum de combustible).









Són una bona opció per la seva polivalència, ja que consumeixen menys combustible i no cal car-

regar les bateries del motor elèctric. El preu de compra és una mica més elevat.

PHEV

HÍBRIDS ENDOLLABLES. En una definició molt simple per facilitar la comprensió, es tracta de **dos motors, tèrmic i elèctric, que funcionen in-**

dependentment. El motor elèctric requereix que les bateries es carreguin diàriament i és més que recomanable disposar de carregador al pàrquing particular (o en el professional). La majoria d'aquests cotxes es connecten a un **endoll domèstic normal** o a un *wallbox* de corrent altern i amb una potència de fins a 22 kW.

Contaminació acústica	Punts a favor	Punts febles	Oferta	Model més venut / Preu (des de) / Unitats venudes el 2022*	
Alta	Preu competitiu	Contaminació	Alta	SEAT Arona / 21.530€ 14.687 unitats	
Alta	Consum més baix que gasolina	Contaminació en ciutat. Penalització per normatives europees	Alta	Citroën C4 / 22.480€ 6.240 unitats*	
Mitjana/alta	Consum més baix. No necessita punt de recàrrega	Més pes. Preu més elevat	Mitjana	Fiat 500 / 11.065 € 942 unitats*	
Mitjana	Consum més baix. No necessita punt de recàrrega	Més pes. Preu més elevat	Mitjana	Toyota Corolla / 28.350€ 14.324 unitats*	
Molt baixa (ciutat). Mitjana (carretera)	Conducció elèctrica en recorreguts curts.	Més pes. Preu més elevat	Mitjana	Peugeot 3008 / 39.177 € 2.263 unitats*	
Molt baixa	No contamina. Poques avaries i manteniment fàcil	Autonomia escassa i pocs punts de recàrrega al carrer. Preu elevat	Escassa	Tesla Model 3 / 52.970€ 2.337 unitats*	
Molt baixa	No contamina. Càrrega ràpida	Preu elevat i tecnologia per desenvolupar	Molt escassa	Hyundai Nexo / 73.450€ 2 unitats*	
Mitjana	Baix preu del GLP. Menys consum	Escassa xarxa de recàrrega	Mitjana	Dacia Sandero / 13.910€ 5.467 unitats*	

La seva gran aportació és que **el motor elèctric permet circular durant uns 40-50 km** (n'hi ha alguns que arriben als 100 km), i fer els recorreguts diaris sense consumir combustible, per tant, contaminant poc.

Quan el motor tèrmic entra en funcionament gasta més, perquè el cotxe pesa més, ja que **porta dos motors**

i bateries, però combina el consum de gasolina amb els quilòmetres que podem recórrer en elèctric, els consums oficials els situen entre **1,5 i 2,5 litres aproximadament als 100 km**. Són **més cars**, però val la pena fer números tenint en compte els recorreguts habituals.

Solen ser **molt potents** (més de 200 CV), ja que sumen les forces

del motor elèctric i el de combustió, i **assoleixen autonomies fins a 800 km**. Són polivalents i una **bona opció si es fan quilòmetres cada dia**.

MHEV

HÍBRID SUAU. Els *mild hybrid*, a més del motor de combustió, disposen →

Les etiquetes mediambientals de la DGT

Aquestes són les descripcions que corresponen a cada tipus d'etiqueta ambiental segons la DGT.



ETIQUETA B.

Turismes i furgonetes lleugeres de gasolina matriculades a partir de gener

del 2000 i de dièsel a partir del 2006. Els de gasolina han de complir la norma Euro 3 i en dièsel, l'Euro 4 i 5.



ETIQUETA C.

Turismes i furgonetes lleugeres de gasolina matriculades a partir de gener del 2006 i dièsel

a partir del 2014. Els de gasolina han de complir la norma Euro 4, 5 i 6 i en dièsel, l'Euro 6.



ETIQUETA ECO.

La portaran els vehicles híbrids endollables amb autonomia de més de 40 km, els

vehicles híbrids no endollables (HEV), els vehicles propulsats per gas natural i els vehicles propulsats per gas (GNC, GNL; GLP). Hauran de complir els criteris de l'etiqueta C.



ETIQUETA ZERO.

Vehicles elèctrics de bateria (BEV), vehicle elèctric d'autonomia estesa (REEV), vehicle

elèctric híbrid endollable (PHEV) amb una autonomia mínima de 40 quilòmetres o vehicles de pila de combustible.

550 km. Requereixen carregador a casa.

El seu taló d'Aquil·les està en la **falta de punts de recàrrega**, i encara més de recàrrega ràpida (20 o 30 minuts per a un 80% de la bateria). A més, encara són vehicles cars, però hem de fer números, perquè els **ajuts oficials** poden ser interessants i omplir un 'dipòsit' és força més barat que un de combustió. Els fabricants continuen desenvolupant bateries de més potència i amb més autonomia. Avui, **per a viatges llargs, més de 300 km, requereix planificar les parades i les recàrregues necessàries.**

FCEV

HIDROGEN (pila de combustible). També funcionen amb un motor elèctric, però, a diferència dels elèctrics 100%, **disposen de bateries d'una cel·la de combustible per emmagatzemar energia.** Es recarreguen amb hidrogen, l'element més present a l'univers, i no amb càrrega elèctrica directa, amb el gran avantatge que **per recarregar-los només cal acudir a una 'hidrogenera' i en 5 minuts aproximadament ja està a punt.**

Aconseguen **autonomies d'entre 600 km i 700 km** (de moment, perquè aviat serà superior) i el combustible és hidrogen, **100% net i inesgotable** i, per tant, la contaminació atmosfèrica que produeixen és nul·la. **L'oferta de models és reduïda**, avui són bastant cars i la xarxa d'"hidrogeneres" és escassa (requereix planificar el viatge).

Per a molts experts és un tipus de propulsió molt interessant a mitjà termini per al transport mitjà i pesat (furgonetes, camions, transport públic).

→ **d'un petit motor elèctric i una bateria generalment de 48 volts**, que es va recarregant amb la frenada. **No porten motor d'arrencada** i aquest sistema ajuda a 'empènyer' el vehicle en conducció a vela, sobretot en vies ràpides, fins i tot desconnectant el motor de combustió, per a un consum general inferior. **S'assoleixen autonomies superiors a un d'exclusivament tèrmic**, ja que **es pot calcular un consum entre 0,2 i 0,5 litres menys als 100 km que un motor de gasolina normal**, i això al cap de l'any es nota a la butxaca. Però també cal mirar els preus de compra, que poden ser una mica superiors.

És una opció que cal tenir en compte per fer el primer pas a l'electrificació. A més, **té l'avantatge de tenir l'etiqueta ECO**, que tan bé va per a les ZBE.

BEV

ELÈCTRICS. Tard o d'hora haurem de passar a un elèctric 100% (amb el permís dels d'hidrogen). En comparar, **hem de tenir molt en compte la potència de les bateries**, directament relacionada amb l'autonomia, la clau d'aquests vehicles. N'hi ha que ja poden superar els 600 km, però **en general està entre 300 i**

I si necessito un cotxe però no el vull comprar?

Si no volem, no podem o no ens interessa comprar un cotxe nou, tenim els anomenats km 0 i, fins i tot, un seminou; hi ha moltes alternatives. La mobilitat està canviant i cada vegada augmenten més les opcions.

Per minuts/hores

RIDE HAILING

Es contracta un vehicle amb conductor (VTC). Inicialment solien ser conductors particulars els que prestaven el servei, tot i que en l'actualitat el que és habitual és que ho facin empreses.

CARSHARING P2P

El propietari d'un vehicle lloga el seu cotxe a altres persones per cobrir despeses de manteniment o guanyar diners extres.

CARSHARING FREE FLOATING

L'usuari localitza, recull i aban-

dona el vehicle d'una flota on vulgui, oferint, així, la màxima flexibilitat.

RIDE SHARING P2P

Aprofitant que es fa un mateix trajecte amb cotxe, els passatgers comparteixen despeses, i com més passatgers, més a compte sortirà.

CARSHARING STATION BASED

Permet disposar d'un vehicle en períodes curts de temps. Es pot tornar en una àrea de localització determinada.

Per dies/mesos

LLOGUER

Per als que no volen disposar d'un cotxe en propietat però el necessiten durant un o diversos dies, o en qualsevol viatge, és una alternativa viable.

SUBSCRIPCIÓ

A diferència del rènting o el lísing, podem disposar del cotxe en períodes curts, fins i tot de la possibilitat de canviar-lo cada mes.

Per anys

RÈNTING

És un lloguer a llarg termini. No es paga manteniment, ni assegurança, ni despeses de matriculació. La quota sol ser més gran que en el finançament.

LÍSING

Similar al rènting, amb la diferència que amb el lísing, quan s'acaba el contracte, si ens interessa, podem comprar el vehicle.

GLP/GNC

DE GAS. Disposen d'un sol motor tèrmic que **s'alimenta principalment de gas** que, quan s'esgota, passa automàticament a gasolina. Poden ser **GLP** (gas liquat del petroli) o **GNC** (gas natural comprimit). Els primers, GLP, contaminen menys (sobretot en NOx) que els que són únicament gasolina o dièsel.

Hi ha força punts de càrrega i no tindrem problemes si ens informem de les estacions de servei. Aquests cotxes **suposen un estalvi pel preu del combustible**

“

En un futur a mitjà termini la majoria de cotxes seran elèctrics. Avui hem de valorar una a una totes les possibilitats per reduir el nostre impacte en el medi ambient.

”

(quan van amb gas), ja que és sensiblement inferior a la gasolina o el dièsel. **Poden assolir fins a 1.200 km sense omplir el diòsit** tenint en compte els dos tipus de combustible.

Respecte al **GNC**, tot i que la seva tecnologia va arrencar fort i **ofereix també uns bons consums i preu del combustible**, així com uns nivells de contaminació baixos, la xarxa de 'gasineres' de gas natural ha quedat en mínims. **Tots dos tenen l'etiqueta ECO** de la DGT. Les dues tipologies contaminen menys que els tèrmics normals. ■

Per ser del RACC, mou-te amb el ViaT i estalvia més de 200 €/any



Fins a 10 cèntims/litre de descompte
en més de 3.600 benzineres



Fins al 50% de descompte
en túnels de rentat



Fins a un 20% de dte. en pàrquings SABA
i accés a una àmplia xarxa de pàrquings nacionals



Pagaments sense cues
als peatges d'Espanya, Portugal i França

Tot per només 18,15 €/any



Contracta'l gratis a racc.cat/viat-racc o al 900 357 357

Hi som per ajudar

Augmenten un 14% les vendes de vehicles zero i de baixes emissions

La venda de turismes va augmentar a l'octubre un 11,73% respecte a l'octubre del 2021, però encara va ser més gran en el cas dels zero i els de baixes emissions. Cal destacar que els vehicles alternatius es van mantenir com a primera opció de compra.



El **Fiat 500** ha estat el model elèctric més venut l'octubre del 2022, amb 244 unitats venudes.

Segons dades de l'ANFAC, **els vehicles alternatius han aconseguit una quota de mercat del 36,8% i 29.270 vendes**, una xifra que superava els propulsats únicament per combustió.

Quant a les vendes en general, l'octubre va ser un bon mes, però en l'acumulat de l'any (gener-octubre) es van reduir en un 5,76% respecte al mateix període del 2021. **Els elèctrics** segueixen la seva progressió i, tot i que a l'octubre s'han desacelerat una mica les matriculacions,

en el global de l'any **han augmentat el 36,70%**, superant fins i tot els híbrids no endollables, encara que el nombre de vendes d'un i altre són molt diferents (17.410 davant de 175.800).

Els de gas van seguir el seu increment de vendes a l'octubre, amb els de GLP clarament a l'alça, però amb els de GNC en caiguda lliure.

Els híbrids endollables van perdre força, però en el global del 2022 es mantenen amb un augment del 12,73%.



SEAT MÓ 125 PERFORMANCE.

SEAT va fer una aposta clara per la **mobilitat urbana sostenible** amb la moto 100% elèctrica MÓ. Disposa de bateria extraïble i intercanviable. Pot arribar als 125 km d'autonomia i disposa de **4 modes de conducció: City, Eco, Sport i Marxa enrere**.

Ara s'acaba de presentar la versió **125 Performance**, que incorpora la funció eBoost, amb la qual aconsegueix una acceleració de 0 a 50 km/h en tan sols 2,9 segons.



HYPERION XP-1. EL COTXE DEL FUTUR CADA VEGADA MÉS A PROP.

El Hyperion XP-1 és un **superesportiu d'hidrogen** que promet l'impossible: 1.000 milles (1.609 km) d'autonomia, recàrregues en 5 minuts, una acceleració de 0 a 96 km/h en menys de 2,2 segons i una velocitat màxima de 356 km/h. El seu disseny trencador i futurista acapara totes les mirades i el més important és que **ja es pot reservar**, però encara no el podem veure als carrers.



Arriba el nou **ID. Buzz** totalment elèctric, totalment connectat i ple de noves idees.

ID. Buzz i ID. Buzz Cargo: la conducció del futur

Volkswagen surt al mercat amb dos vehicles nous 100% elèctrics i amb el mateix estil inconfusible de la marca, però ara més innovador. PER LARA BONILLA DURAN

Ens trobem a l'era de l'electromobilitat i digitalització, un moment clau en què Volkswagen presenta l'ID. Buzz com a monovolum per a passatgers i l'ID. Buzz Cargo, com a furgoneta, que arriben per **redefinir el futur de la mobilitat**.

Tots dos són **totalment elèctrics** i disposen de molt espai per fer-hi vida, viatjar i treballar. I l'autonomia?

No cal preocupar-se'n, ja que l'ID. Buzz pot arribar fins als **418 km** i l'ID. Buzz Cargo fins als **414 km**. A més, **es poden recarregar del 5% al 80% en només 30 minuts** en una estació de càrrega ràpida.

L'ID. Buzz: multifuncional, tecnològic i redissenyat

Estem parlant del vehicle elèctric definitiu per a famílies, amics i per

afrontar tots els reptes del dia a dia. El seu disseny innovador **combina dimensions compactes amb l'amplitud i la tecnologia més innovadora**. Ofereix una sensació d'espai redefinida amb el seu interior acabat amb materials reciclats i **disposa dels últims sistemes d'assistència i programari**.

Està **inspirat en el caràcter icònic del primer Bulli**, de manera que es presenta amb un disseny completament innovador que barreja futur i tecnologia en una silueta única.

La **propulsió elèctrica de 150 kW (204 CV)** proporciona immediatament el seu parell màxim de **310 Nm** i obté com a resultat una resposta molt ràpida i àgil. A més, gràcies a la **tracció posterior** (com en el Bulli



T1 original), tampoc no hi ha interferències amb la propulsió.

L'ID. Buzz Cargo: la furgoneta elèctrica ideal

Tenim davant nostre una de les furgonetes més modernes del món. És el vehicle ideal per al transport de mercaderies, ja que **el maleter té una capacitat de 3.900 litres** i ofereix espai per a dos europalets.

Respecte a les dimensions, tant l'ID. Buzz com l'ID. Buzz Cargo mesuren **4.712 mm de llarg, 2.212 mm d'ample i 2.989 mm de batalla.**

Ja estan a la venda les primeres unitats de l'ID. Buzz i de l'ID. Buzz Cargo, que **arribaran a finals d'any.** L'ID. Buzz Cargo a un preu de 56.140€ i l'ID. Buzz PRO a 61.480€. ■

Valida®

Et costa pujar i baixar escales?

Còmodes

Pràctiques

Molt segures



APROFITA!

**DESCOMPTE
MOLT ESPECIAL**

si ens dius la
paraula "RACC"

CADIREES SALVAESCALES

- Ràpida instal·lació i sense obres
- Per a tota classe d'escales
- Pressupost sense compromís

TELÈFON GRATUÏT
900 414 000

Demana pressupost!

Promoció no acumulable a altres descomptes.

www.valida.cat



Reduir la velocitat i conèixer la normativa, les claus per integrar els VMP

Més formació i més conscienciació dels riscos de la velocitat quan se circula en vehicles de mobilitat personal (VMP) són els reptes principals que cal abordar per garantir la millora de la convivència amb altres mitjans de transport. Aquestes conclusions es desprenen del 2n Baròmetre de la mobilitat en VMP a Barcelona i els seus accessos, que impulsa el RACC. PER QUERALT BROS

El paper que tenen els VMP (vehicles de mobilitat personal) en la nova mobilitat urbana i en la promoció de la sostenibilitat és innegable. Però **l'incompliment de la normativa i la rapidesa de circulació** per part dels usuaris de VMP continuen sent

un repte perquè la seva integració en l'ecosistema urbà actual sigui plena.

Aquesta és la conclusió principal del **2n Baròmetre de la mobilitat en VMP a Barcelona i els seus accessos**, l'estudi que, per segon any

consecutiu, elabora el RACC, i que **analitza els hàbits i l'opinió de les persones que es desplacen en patinet i altres vehicles de mobilitat personal per la ciutat i, també, pels accessos principals de la capital catalana.**



“

Un 60% dels usuaris de patinet admet que circula a més velocitat de la permesa.

El 68% dels usuaris de VMP pensa que està permès circular per la vorera en alguns casos, quan en realitat no ho està.

”

L'anàlisi del mitjà de transport d'incorporació més recent en la mobilitat urbana, punta de llança de l'anomenada *micromobilitat*, se sustenta en **l'observació de més de 4.500 VMP** als carrils bici i **la realització de 800 enquestes a usuaris d'aquesta nova tipologia de vehicles.**

L'excés de velocitat, principal assumpte per resoldre

Que els patinets elèctrics circulen a Barcelona més ràpid del que és permès és fàcil de corroborar. N'hi ha prou amb passar una estona a qualsevol cantonada de la ciutat per constatar que un bon nombre d'usuaris

dels vehicles de mobilitat personal (VMP) sol superar el límit establert per a aquesta mena de vehicles. El 2n Baròmetre posa xifres a aquesta realitat palpable a peu de carrer: **un 60% dels usuaris de patinet admeten que circulen a més velocitat de la permesa.** No es tracta d'un fet banal, ja que en l'edició anterior del Baròmetre, l'any passat, el 19% dels enquestats reconeixia que sobrepassava els límits de velocitat, **una xifra que s'ha multiplicat per tres en un any.**

Les observacions que s'han dut a terme aporten detalls sobre l'excés de velocitat dels usuaris de patinet:

el 98% no compleix el límit de velocitat dels carrils bici a la vorera (10 km/h), però la immensa majoria (98%) sí que compleix el límit de 25 km/h als carrils bici a la calçada i el 16% no respecta el semàfor en vermell quan circula pel carril bici a la calçada.

Conèixer les normes afavoreix la seguretat viària

Malgrat que el coneixement de la normativa d'ús dels VMP ha millorat —el 2021 el 51% afirmava que en desconeixia els aspectes bàsics i ara és el 32%—, **hi continua havent confusió** i desconeixement en elements clau per a la seguretat viària.

La possibilitat de circular per les voreres en patinet és l'exemple principal d'aquesta desinformació. El 68% dels usuaris de VMP pensa que està permès en alguns casos, quan en realitat no ho està. La indisciplina, en tot cas, continua present, ja que **el 75% reconeix que circula per la vorera en alguna ocasió.** El mateix percentatge afirma que desconeix que la llum és obligatòria a la nit; el 66% no sap que el casc, tot i que no és obligatori per als adults, sí que és recomanable i constitueix un element vital de seguretat, ja que pot evitar seqüeles importants en cas d'accident. També destaca que **el 41% admet que circula amb els auriculars posats i el 35% que utilitza mòbil**, unes pràctiques no permeses i que són un gran distractor.

Destaca en negatiu que el 16% dels usuaris de VMP entrevistats admeten que han trucat el seu vehicle perquè pugui córrer més (davant del 9% del 2021); el 61% diu que circula contra direcció o per la vorera per anar més →

→ de pressa, i 6 de cada 10 se salten els semàfors si no hi ha altres vehicles circulant.

Un mitjà de transport jove i per a joves

Quin és el perfil de la persona que es desplaça en patinet per Barcelona i els seus accessos? Es tracta d'una persona jove, **el 76% dels enquestats té entre 16 i 35 anys**, i bàsicament l'utilitza per anar a treballar i a es-

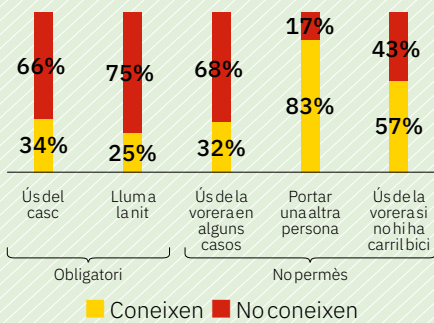
tudiar (72%), amb més de 2 viatges diaris (2,7 de mitjana).

Sigui com sigui, el creixement exponencial dels vehicles de mobilitat personal (VMP) a les ciutats està transformant la mobilitat urbana i afecta de ple la convivència, sobretot amb vianants i ciclistes. Però, alhora, els VMP aporten beneficis mediambientals, tot i que **les dues raons principals argumentades**

per començar-los a fer servir són la rapidesa i l'estalvi. La bona notícia és que, tot i que els usuaris de patinet són encara novells (un 32% fa menys d'un any que l'utilitza), **les persones que tenen més d'un any d'experiència han augmentat respecte al 2021 i se situen ja en el 68%**. Una notícia que juga a favor de la convivència necessària entre mitjans de transport a Barcelona i els seus accessos. ■

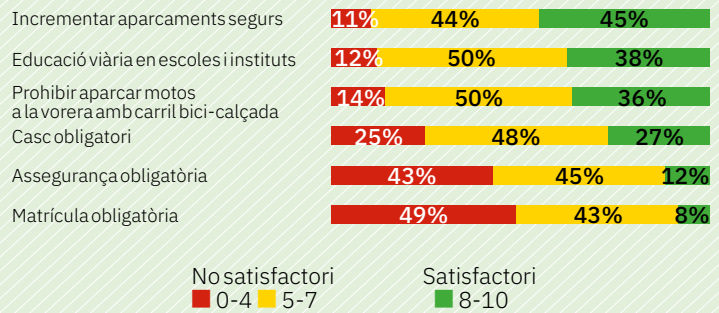
Coneixement i respecte de la normativa

El **32% admet que no coneix la normativa** de circulació de VMP a Barcelona.



Propostes de possibles millores en la seguretat dels VMP

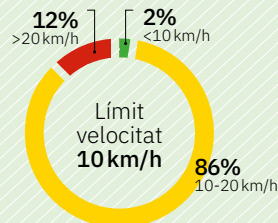
El **60% dels usuaris** creuen que els que no tenen permís de conduir haurien de fer una formació viària per circular amb patinet.



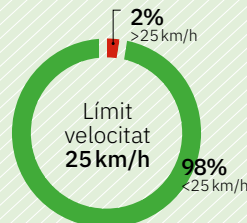
Compliment de la velocitat dels usuaris de VMP a Barcelona

Un **60% dels usuaris** de patinet admet que circula per sobre de la velocitat permesa.

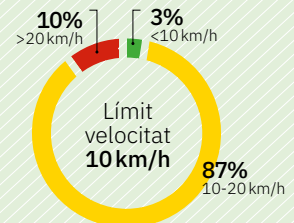
Av. Diagonal - Carril bici/calçada (Girona/ Bailèn i Caravel·la la Niña/ Entença)



Trav. Gràcia - Carril bici/calçada (Sardenya/ Marina)



Accés BCN - Passeig compartit (Esplugues - av. Diagonal)



La meva assegurança de llar sempre em respon. Perquè és el RACC.



LLAR

Fins a un

10%

de descompte



Servei de bricolatge urgent.



Reparació d'electrodomèstics.



Revisió d'instal·lacions.

RACC
Mobility
Club

Hí som per ajudar

CityTrips, l'app que t'ofereix totes les opcions per moure't per la ciutat

Accedeix a tota l'oferta de mobilitat que tens al voltant i combina els mitjans de transport que més et convinguin per crear la teva ruta. Mou-te de manera fàcil, flexible i sostenible; mou-te de manera intel·ligent.



Descobreix



CityTrips et permet moure't de la manera més eficaç per la ciutat, ja que et mostra **totes les opcions de mobilitat**, tant de transport públic com altres opcions eco friendly: carsharing, motosharing, bicicleta, patinet, VTC i taxi. Descobreix com et pots moure per la ciutat de la millor manera.

Tria



Compara totes les opcions per temps, preu i tipus de vehicle i combina transports amb un únic objectiu: **crear la millor ruta**. Estalvia temps i diners i tria l'opció que més et convingui a cada moment. Amb CityTrips aconseguiràs una planificació multimodal dels teus desplaçaments adaptada a les teves necessitats.

Viatja



Mira les tarifes, àrees de servei, car-rils bici, punts de reparació, aparca-ment de bicis i molt més... Tot el que necessites per tenir el viatge més complet. L'app col·labora amb **més de 40 operadors de mobilitat**, per la qual cosa tindràs accés directe als principals mitjans de transport en un mateix lloc.

Amb CityTrips disposes de totes les opcions per moure't

Baixa-la gratis a gocitytrips.es, Apple Store o Google Play.





La comunitat ja suma 30.000 membres

Els membres de RACC HolaBICI poden gaudir de serveis, productes i avantatges específics en l'àmbit de la bicicleta. Gràcies a les *newsletters* periòdiques, estan informats de novetats com:

- **Descomptes en la compra de bicicletes**, perquè aconseguís la teva al millor preu.
- **Promocions com la subscripció gratuïta a Flare**, l'app que detecta automàticament si tens una caiguda i envia una alerta amb la teva ubicació exacta als contactes que hagi definit.
- **Accés a continguts exclusius**, com vídeos de prova de diferents models de bicis, entre molts d'altres.
- **Informació** sobre totes les activitats que organitza RACC HolaBICI.

RACC HolaBICI presenta el seu nou servei de taller a domicili

Aquest servei és el primer de la nova oferta de productes que està previst llançar els propers mesos.

RACC HolaBICI llança el seu nou servei de taller a domicili perquè mantenir la teva bicicleta en perfectes condicions sigui senzill i en puguis gaudir tant com ho fas pedalant.

Nou servei de manteniment a domicili.

Fer una revisió periòdica de la teva bicicleta és essencial perquè funcioni de manera òptima i segura, sobretot si la utilitzes cada dia. No tens temps de portar-la al taller? Ja no cal que et moguis de casa. Ara **RACC HolaBICI, en col·laboració amb Ducky Logistics, t'envia un mecànic per**

fer una revisió completa a la teva amiga de dues rodes sense que t'hagis de desplaçar. Aquest servei s'adapta als teus horaris i el pots contractar *on-line* de manera senzilla a <https://holabici.racc.cat/revisio-a-domicili/>. De moment, **està disponible a la ciutat de Barcelona i la seva àrea metropolitana.**

I què passa si punxes una roda? Al taller a domicili pots contractar també serveis específics com inflar rodes, ajustar frens i canvis, fer una neteja a fons i moltes coses més.

Unix-te a RACC HolaBICI de franc

Entra a www.raccholabici.cat i descobreix tots els beneficis de formar part de la nostra comunitat sobre dues rodes.

Hyperloop. El sistema de transport del futur que arriba a tota velocitat

La realitat que mostraven les pel·lícules de ciència-ficció ja no es correspon amb la d'un futur llunyà, sinó que comença a formar part del nostre present. Viatjar en càpsules a velocitats inimaginables? Hyperloop Transportation Technologies treballa perquè sigui una possibilitat no gaire llunyana. PER JUDIT MONCLÚS



Hyperloop és un **sistema de transport d'alta velocitat preparat per arribar als 2.200 quilòmetres per hora**. Consta d'unes càpsules o vagons que **viatjaran levitant** a través d'una xarxa de tubs d'acer que permetria, per exemple, fer un trajecte de **Madrid a Barcelona en només mitja hora**. A més de la seva extraordinària rapidesa, el sistema destaca perquè és **sostenible**, ja que la seva infraestructura estarà recoberta de panells solars. “Les anàlisis fetes en diferents països indiquen que **generariem entre**

un 5% i un 15% més d'energia solar de la que consumiríem. Aquesta reducció es produeix perquè el sistema no té problemes d'aerodinàmica (com l'aire es mou al voltant dels objectes), ja que està en un entorn de buit, i pel seu mètode de levitació magnètica passiva”, explica **Andrés de León**, conseller delegat d'Hyperloop Transportation Technologies.

Disseny i comoditat

“És molt important que els sistemes que utilitza Hyperloop siguin els mi-

llors des del punt de vista de la **sostenibilitat i l'eficiència econòmica**, però també perquè l'experiència del passatger sigui agradable. Per això, hem desenvolupat els interiors de les càpsules utilitzant les noves tecnologies, per exemple, amb la creació de **finestres de realitat virtual**, ja que no tindrem obertures a l'exterior”, avança De León. Hyperloop està pensat per unir grans ciutats i, a més, el passatger tindrà facilitats per connectar amb altres mitjans de transport. “Hem desenvolupat

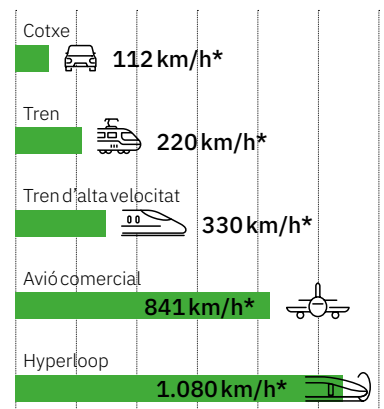
Andrés de León, CEO d'Hyperloop TT, i **Josep Mateu**, President del RACC, reunits per conèixer el futur d'aquesta tecnologia.



Característiques d'Hyperloop

Hyperloop es caracteritza per la velocitat i l'eficàcia en el transport de passatgers i mercaderies, i per contribuir a la sostenibilitat.

1.223 KM/H. La tecnologia de levitació magnètica permet que Hyperloop pugui assolir la velocitat del so.



en minuts. “El funcionament és el mateix, però les **estacions estarien integrades**, com seria el cas d'un port o d'una estació logística interna. Té altres singularitats, com els tubs per on viatjarien les mercaderies, que serien més gruixuts que els de passatgers. A més, seria un **sistema més complex**, perquè transportaria més pes”, destaca De León.

“Ara mateix, el projecte que està més avançat és una licitació que hem fet a un consorci d'autovies de la regió del Vèneto, a Itàlia. Bàsicament, el que es vol és construir els primers deu quilòmetres d'Hyperloop per a passatgers i mercaderies entre Venècia i Pàdua en els propers tres anys”, exposa De León. Després, es testejaria i se certificaria el projecte per poder-lo ampliar als cinquanta quilòmetres que hi ha entre aquestes dues ciutats. “Ja no es debat si Hyperloop passarà o no. Està començant a passar. **És una realitat**”, afegeix. ■

les **estacions perquè siguin absolutament intermodals** amb busos, metros, taxis i altres mitjans, però també perquè aquesta intermodalitat tingui en compte tant els mitjans de transport actuals com els del futur”, assegura De León.

També mercaderies

El projecte d'Hyperloop Transportation Technologies també inclou **HyperPort**, un sistema capaç de transportar càrrega en contenidors al llarg de centenars de quilòmetres

30 PASSATGERS PER CÀPSULA. La càpsula té una capacitat per a 30 passatgers i inclou allotjament per a viatgers assistits. A més, la cabina inclou maleters, *snack bar*, lavabo i una zona social.

GENERARIA UN SUPERÀVIT DE FINSA UN 15% D'ENERGIA SOLAR. Gràcies als quilòmetres de panells solars, es consumiria la mateixa energia generada i no s'emetrien partícules contaminants, perquè s'utilitzaria aquesta energia renovable.

2.800 CONTENIDORS EN TRÀNSIT AL DIA. Les càpsules HyperPort poden transportar dos contenidors estàndard de 20 peus o un contenidor de 40-45 peus de manera eficaç i segura.

Aquest Nadal, línies mòbils per a tota la família



Canvia't a RACtel+ abans del 31/12/2022 i gaudeix d'aquesta promoció. El preu serà de 59 €/mes després del període promocional de 12 mesos. Compromís de permanència de 3 mesos. Telefonia fixa: la tarifa plana del fix inclou 4.000 minuts per trucar a fixos nacionals i 60 minuts per trucar a mòbils en qualsevol horari. DAZN: DAZN Essencial amb quota del primer mes de regal. Un cop finalitzat aquest període, el preu serà de 12,99 €/mes. DAZN Essencial no té permanència. WiFi Mesh: porta inclòs el servei WiFi Mesh amb un descompte del 100% sobre la quota mensual de 4 €/mes i una

Canvia't a RACctel+ i gaudeix de:

Línies addicionals amb
GB IL·LIMITATS

+  **3** €
/mes
1 any

Després, 2a línia per 3 €/mes i altres per 16 €/mes

FIBRA
300 Mb

GB
IL·LIMITATS

 **oci**
TV

49 €
/mes
1 any
Després, 59 €/mes

Contracta ara!

 **900 840 494**  **racctelplus.com**

Ets emprenedor? El RACC t'ajuda

Si ets soci del RACC i tens un projecte, el Club el pot difondre mitjançant la revista o les xarxes socials. Envia'ns el teu cas a participa@racc.es o a Twitter (@ClubRACC) #EmprendedoresRACC.

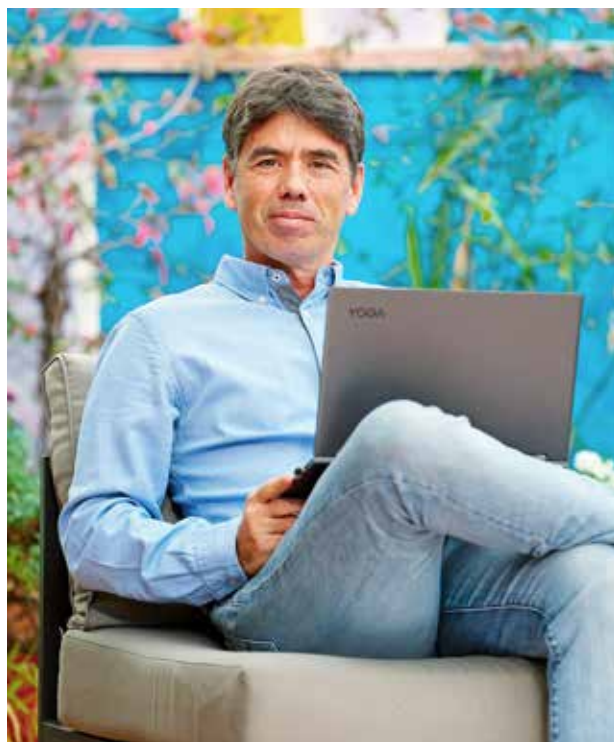
FOTOS JOSE IRÚN



Moda corporativa, ètica i sostenible

Celina Tamagnini Per tal de vestir les empreses de manera ètica i sostenible, **Circoolar** (circoolar.es) dissenya, produeix i confecciona roba laboral seguint els principis de l'economia circular. A través de materials reciclats, tallers locals d'inserció social i servei de recollida després de la vida útil de la roba, promou moda corporativa compromesa per a un present més just i sostenible.

El meu pròxim repte és... empoderar cada vegada més dones a través de la confecció amb l'impacte de noves peces.



Enginyeria industrial en clau verda

Joan Ortuño L'equip que forma part de **Cerveris Consulting** (cerverisconsulting.com) assessora i acompanya les empreses perquè puguin dur a terme una transformació sostenible, cap a un impacte ambiental més petit i una repercussió social més gran de manera rendible i responsable. Per aconseguir-ho, es fan servir mètodes d'enginyeria aplicats a la sostenibilitat per millorar processos i operacions des del mètode científic.

El meu pròxim repte és... fer del nostre teixit empresarial un espai cada vegada més compromès amb el nostre entorn.



Ets emprenedor i soci del RACC?

Si el teu projecte pot generar ocupació, amb Netmentora t'ofereim acompanyament gratuït.

Informa-te'n a netmentora-catalunya.org/racc



Netmentora
by Réseau Entreprendre
CATALUNYA



Aliats de la comunicació internacional

Janine Schouten_ Per tal de facilitar la comunicació entre interlocutors de diferents llengües, **Equip d'interprets** (equipdinterprets.com) treballa per transmetre emoció i informació, i afavorir vincles comercials. I ho fa trencant barreres lingüístiques, no només de manera presencial, sinó també virtual, apostant per la traducció simultània en remot perquè les empreses puguin arribar més lluny sense moure's de casa.

El meu pròxim repte és... ajudar més empreses i institucions a crear ponts entre cultures.



Anàlisi sobre l'expressió del genoma

José Manuel Soria_ A través d'una tecnologia pionera i única al món, **Exheus** (exheus.com) ofereix un informe de salut basat en l'ARN en el qual s'analitza l'expressió dels 22.000 gens de l'organisme mitjançant models d'intel·ligència artificial, la qual cosa permet detectar possibles alteracions. A partir d'una petita mostra de sang, el test aporta informació essencial per prevenir i millorar problemes de salut.

El meu pròxim repte és... preparar la companyia per escalar en l'àmbit europeu.

President d'UNICEF Comitè Catalunya

Jaume Lanaspà

“UNICEF ha fet i fa una tasca increïble.”

PER LARA BONILLA DURAN. FOTO: JOSE IRÚN.

Avui dia tots coneixem UNICEF. I és que aquesta ONG fa **76 anys que treballa** perquè tots els nens i les nenes del món puguin **gaudir de la seva infància** sense haver-se de preocupar de res més. En **més de 190 països** defensen els **drets de la infància** per damunt de tot, amb passió, dedicació i rigor. **Jaume Lanaspà**, president d'UNICEF Comitè Catalunya i patró d'UNICEF Espanya, té clar que “UNICEF ha fet i fa una tasca increïble”.

El **20 de novembre es va celebrar el Dia Mundial de la Infància**. Aquest mateix dia, el 1989, l'Assemblea de les Nacions Unides va aprovar la Convenció dels Drets dels Infants. Lanaspà remarca que “la celebració d'aquest any ha estat més especial que mai, perquè **hi han participat els nens i les nenes**. Així, hem posat de manifest la utilitat d'un dels drets que inclou la convenció: el dret a la participació”.

Pròximes accions. La lluita segueix i Lanaspà assegura que “el pròxim repte per afrontar ha de ser la **pobresa infantil**, molt present al nostre país. És escandalós el nivell en què ens situem. **La pobresa hereditària és una cosa que hem d'erradicar**”. Així doncs, queda molt de camí per recórrer, però “des d'UNICEF continuarem treballant per protegir i defensar els drets de tots els nens i les nenes”, afegeix Lanaspà. ■



Fes-te amic d'UNICEF. Des del 21 de novembre, UNICEF ofereix una **formació gratuïta sobre els drets dels nens i les nenes** a tots els professionals de les administracions públiques de Catalunya que hi estiguin interessats. També hi pots col·laborar trucant al **900 907 500** o a través de **www.unicef.es/hazte-socio**.

Tot el que el RACC pot fer per tu



Laia Ferrer. Periodista i presentadora de TV3

“Vaig haver de trencar motlles”

Gràcies a la seva passió per la comunicació i al seu esperit de superació, la periodista Laia Ferrer es va convertir en la primera dona a retransmetre la Fórmula 1 a TV3 i va aconseguir fer-se un lloc en el món del motor. Ens endinsem en la seva llarga trajectòria a la televisió catalana per saber els passos que ha seguit per arribar a ser tot un referent del periodisme a Catalunya.

PER LARA BONILLA DURAN

La Laia Ferrer de petita ja volia ser periodista? Des de petita m'ha agradat el teatre i tot el que estava relacionat amb la comunicació. A casa sempre jugava a presentar el telenotícies. Escrivia notícies i em gravava amb els cassets. Estava entre ser actriu o ser periodista. Quan vaig ser una mica més gran, vaig veure que m'encaixava més el periodisme, perquè soc una persona molt curiosa i inquieta.

Però vas estudiar Comunicació Audiovisual i no Periodisme, perquè? Perquè a Comunicació Audiovisual toques temes molt am-

plis i aspectes diferents. El periodisme al final és ràdio, tele o premsa escrita. La premsa escrita, per exemple, és una cosa que no m'ha cridat mai l'atenció. De fet, jo crec que si ara em diguessin de treballar en un diari, em faria mandra. La ràdio i la tele sempre m'han agradat més.

I entre la tele i la ràdio, quina tries? És molt diferent. La ràdio té una màgia que la tele no té, perquè, al final, amb la veu i amb el que expliques has d'arribar a tothom. A la tele tens moltes més eines visuals per complementar el que dius i t'hi

exposes. Vaig estar a Catalunya Ràdio, a RAC 105 i a Radio Marca, i allà ets superanònim, no et coneix ningú, i de cop surts a la tele i et coneix tothom.

Com van ser els teus inicis en el món del periodisme? Vaig fer les pràctiques de la carrera en una productora que comprava espais de ràdio i feia programes empaquetats per a La Ser i Punto Radio. Quan vaig acabar la beca, m'hi vaig quedar a treballar fins que vaig conèixer el Lluçia Ferrer, que em va fitxar per a RAC105. Seguidament, vaig anar a Catalunya Ràdio i →



→

després em va sortir un càsting al programa TVist de TV3. Em van seleccionar i vaig fer el salt a la tele.

I des d'aleshores no has parat..._ No! Aquest novembre vaig fer 15 anys a TV3, però em sembla com si n'haguessin passat molts menys. TV3 és casa meva, som una família.

Un dels punts crucials de la teva carrera ha estat retransmetre els mundials de Fórmula 1 a TV3. Com vas començar?_ Als Esports de TV3 hi havia el Lluís Canut, amb qui col·laborava al TVist. Sempre parlàvem d'esports i un dia em va comentar que buscaven una noia al departament de motor per cobrir la Fórmula 1. Em vaig presentar al càsting i també em van seleccionar, tenia 25 anys.

Va ser difícil adaptar-te?_ Home, em van agafar un dimarts i el mateix dijous ja em van enviar al Gran Premi de València. Em van tirar "a los leones" només començar (riu). Però el primer any vaig tenir la sort de comptar amb tres grans companys: el Francesc Rosés, amb qui vam fer una pinya brutal, el Santi Faro i el Josep Lluís Merlos. Van ser el meu gran suport. Va ser espectacular.

I d'on et ve aquesta passió pel motor?_ El meu pare era superfanàtic del motor, era un malalt. Recordo de petita despertar-me a casa de matinada amb els grans premis d' Austràlia o Malàisia i quedar-me veient-los.

I així, et vas acabar convertint en la primera dona a seguir els mundials d'F1 aquí a Espanya. Què va significar per a tu ser la pionera?_ Tens una mica de pressió, abans no estava tan normalitzat com ara que una dona fes periodisme esportiu. Sí que n'hi

“

Aquest novembre vaig fer 15 anys a TV3, però em sembla com si n'haguessin passat molts menys. TV3 és casa meva, som una família.

Al paddock de la Fórmula 1 ja estaven acostumats al fet que hi hagués dones, però a la televisió catalana va ser la gran novetat i vaig haver de trencar motlles.

”

havia hagut, com la Mercedes Milà o l'Olga Viza, però no era massa habitual. TV3 feia molts anys que retransmetia la Fórmula 1 i que de cop hi posessin una noia va sobtar. Crec que tens més pressió pel fet de ser una dona, perquè vaig haver de demostrar que en sabia tant com un home. Molts espectadors ho posen en dubte. Però un cop estàs dins i ho demostres, ja està.

Vas aconseguir fer-te un lloc en un món molt masculinitzat. Va ser complicat?_ Al paddock de la Fórmula 1 ja estaven acostumats al fet que hi hagués dones. Però a la televisió catalana va ser la gran novetat i vaig haver de trencar motlles. Érem dels pocs països que no tenien dones a la secció d'esports.



Vas estar vuit anys seguint els grans premis per tots els països. Trobes a faltar aquell estil de vida?_ Ara no, perquè tinc fills. Si tornés a néixer demanaria fer el mateix, perquè m'ha encantat i m'ho he passat "teta"! És superxulo i dono les gràcies a TV3 per haver-me'n donat l'oportunitat. Però és molt cansat, ho has de fer una època i després parar, sobretot les dones. Totes les que hem fet el mundial i hem tingut fills ho hem hagut de deixar, perquè no hi ha conciliació.

Un moment per destacar?_ El Gran Premi de Mònaco era brutal. A més, es feia durant les mateixes dates que el Festival de Cinema de Cannes i sempre hi havia tots els actors: Brad



Pitt, Leonardo DiCaprio, Tom Cruise, George Lucas... Es feia un *show* impressionant, era com viure una pel·lícula.

Aleshores, què ha significat el motor per a tu?_ Jo em considero periodista de motor. Ara estic a l'informatiu del matí del 3/24 fent esports en general, però sempre que hi ha una notícia de motor la tracto amb més amor. A la meua carrera hi ha hagut un abans i un després gràcies a la Fórmula 1.

L'any passat vas presentar els W Series, campionat exclusivament femení d'automobilisme. Què et va semblar?_ Està molt bé, sobretot perquè les noies que puguen tinguin referents i vulguin arribar a ser una Belén García o una

Chadwick. Però crec que aquest Mundial l'han fet una mica per complir, no hi han invertit tots els recursos que hi haurien d'haver invertit. Em faria pena que ho deixessin de fer. Està superbé que puguin donar opcions a les noies de competir i que alguna pugui arribar a la Fórmula 1.

La Belén García és Pilot RACC. Com va ser treballar amb ella?_ És encantadora i tenim una relació genial. A part, és una molt bona pilot. Tant de bo pugui tenir més recorregut en el món de la competició, perquè és bona i ho ha demostrat. Aquest any ha fet podi!

Què opines del suport que dona el RACC als i les joves pilots?_ És bàsic, so-

bretot en el país que tenim, ja que a Catalunya hi ha molta afició pel motor. És molt important que darrere de les joves promeses hi hagi una organització com el RACC. Tots i totes necessiten ajudes, espònsors, patrocinis o suport econòmic per poder ser, el dia de demà, un pilot de Fórmula 1, de motos o del que sigui.

I què és per a tu el RACC?_ Jo soc del RACC des de sempre. Per mi és una assegurança. Et passa qualsevol cosa i el RACC et dona solucions. L'altre dia vaig tenir un cop amb el cotxe. Me'l van venir a buscar a casa, em van portar un cotxe de substitució i em van tornar el cotxe quan el van tenir arreglat. És meravellós. ■



Ogier torna a guanyar a Salou, sis anys després

El vuit vegades campió del món suma la quarta victòria en el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, ara al volant d'un vehicle Toyota híbrid i en una prova que supera el centenar d'equips inscrits.

PER VALENTÍ FRADERA

El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada ha sigut un gran èxit aquest 2022. La **57a edició de la prova organitzada pel RACC**, del 20 al 23 d'octubre, era la penúltima cita de la temporada del Campionat del Món de Ral·lis (WRC) i ha tingut **111 equips inscrits** (107 a la sortida), una xifra que iguala les de les millors èpoques de la prova; ha vist per primera vegada a les carreteres d'asfalt de la demarcació de Tarragona els **vehicles híbrids nous de la categoria màxima del WRC**, més sostenibles, i ha assistit a una exhibició de pilotatge del **pluricampió Sébastien Ogier, vencedor a Salou per quarta vegada**, la primera des



del 2016. A més, el RallyRACC també ha estat **puntuable per al Campionat d'Europa (ERC)**. Per primera vegada a la història dels ral·lis, **la mateixa prova puntuava per als dos màxims campionats FIA** de l'especialitat, una mostra més del rigor i la capacitat organitzativa del RACC i de la consideració que s'ha guanyat el RallyRACC després de més de 30 anys al Mundial.

Nou rumb sostenible

El 57è RallyRACC s'ha disputat **tot sobre asfalt** per segon any consecutiu, amb un **recorregut de 1.330,91 km**, 293,77 dels quals estan repartits en 19 trams cronometrats. De nou, el popular tram urbà pel **passeig marítim de Salou** ha acabat l'etapa de dissabte. Salou també ha estat l'escenari dels podis de sortida i arribada, amb el **parc**



Les selectives carreteres de la demarcació de Tarragona estan considerades **les millors d'asfalt del WRC**. A sota, el podi final al passeig Jaume I, amb **Ogier**, de nou, vencedor a Salou. El **tram urbà davant la platja de Salou** s'ha convertit en una de les imatges emblemàtiques del RallyRACC. A la foto, **Dani Sordo** (Hyundai) en acció.



d'assistència instal·lat a PortAventura World. Allà, els nous cotxes oficials Rally1 híbrids circulaven en mode elèctric, a més d'utilitzar un combustible sintètic que contribueix a reduir substancialment les emissions. Per al RACC, el nou rumb sostenible del WRC suposa un esperó per a la seva tasca pionera a favor del medi ambient en l'organització del RallyRACC, **reconeguda des del**

2017 amb el certificat mediambiental d'excel·lència de la FIA.

En l'aspecte esportiu, **Kalle Roivanperä** arribava a Salou com a nou campió del món, però la victòria d'Ogier ha permès a Toyota deixar el campionat de marques conclús per a sentència. L'actuació del vuit vegades campió ha estat destacable, ja que aquest any només disputava

un programa parcial en el WRC, després de retirar-se a temps complet al final del 2021. **Ogier ha liderat les tres etapes** i ha estat el més ràpid en 8 dels 19 trams, inclòs l'últim pas per Riudecanyes, el *power stage*, amb punts extra per als millors. El pilot francès ha sumat així la seva **55a victòria en el WRC**; a més, ho ha fet amb un nou copilot, **Benjamin Veillas**, que aconseguia la seva pri →

→
mera victòria mundialista. Els han acompanyat al podi **Thierry Neuville** (Hyundai), vencedor de les dues edicions anteriors del RallyRACC (el 2019 i el 2021), i el flamant campió mundial **Rovanperä**.

Balanç immillorable

El pilot RACC **Dani Sordo** (Hyundai), també amb un programa parcial el 2022, ha estat cinquè absolut, mentre que **Jan Solans** (Citroën) s'ha classificat novè en WRC2. Un altre Pilot RACC, **Sergi Francolí** (vencedor del Volant RACC del 2018), ha estat el vencedor a la Toyota Gazoo Racing Iberian Cup. Es tracta d'un nou campionat monomarca per al qual puntuava la primera etapa del RallyRACC, en la qual es concentren les novetats principals de l'itinerari d'aquesta edició. Com ja és tradició al RallyRACC, entre les dues passades pels trams de cada jornada, i també abans del tram urbà de Salou, ha circulat una caravana d'**exhibició d'una trentena de cotxes clàssics de ral·li**.

En conclusió, **el balanç organitzatiu de la prova ha estat immillorable**,



Josep Mateu, President del RACC, i **Pere Granados**, alcalde de Salou, personatges clau per aconseguir l'èxit de la 57a edició del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada.

gràcies a la implicació dels col·lectius que col·laboren amb el RACC en l'organització, a més de PortAventura World, la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Cata-

lunya i les entitats del territori, com l'Ajuntament de Salou, la Diputació de Tarragona, el Patronat de Turisme de la Costa Daurada i el Patronat de Turisme de Salou. ■



El RallyRACC, amb els estudiants

El RACC no descuida el seu compromís amb la base de l'esport, plasmat en la puntuabilitat del RallyRACC per al Volant RACC – Trofeu Mavis, la fórmula de promoció per a pilots joves que el Club organitza des del 1979. En la mateixa línia, amb motiu del ral·li d'aquest any, **es van celebrar diversos actes acadèmics** paral·lels. L'enginyer de Hyundai **Jordi Riba va fer una xerrada a l'Institut Pere Martell** de Tarragona per als alumnes dels cicles formatius de mecànica i automoció, **centrada en la tecnologia dels cotxes Rally1 híbrids**. Al l'Ajuntament de Salou, els Pilots RACC **Albert Llovera i Laia Sanz van parlar sobre la faceta personal de l'esport** per a 200 alumnes de tres centres de batxillerat de Salou. A més, la vigília de l'inici del RallyRACC els alumnes de l'Institut Andreu Nin del Vendrell van visitar el parc d'assistència i les instal·lacions de l'equip Hyundai.




SUMARROCA
Viticultura ecològica

Celebra amb cava

BOTIGA ONLINE
www.sumarroca.com
#sumarroca #sumamoments

10% de descompte*
per socis i sòcies del RACC amb el codi promocional RACC10

WINE-MODERATION
EUROPII COMPARTIRI | GUIDAR

*Vàlid fins al 31 de desembre



Un altre any d'èxits per als Pilots RACC en dues i quatre rodes

El 2022, els Pilots RACC han guanyat curses en MotoGP, Fórmula 1 i IndyCar, les competicions més rellevants del món del motor. Repassem els triomfs més representatius dels pilots del Club.

PER VALENTÍ FRADERA

Un total de 42 pilots han rebut el suport del RACC el 2022, 19 de motociclisme i 23 d'automobilisme. Tots ells, homes i dones, formen el col·lectiu dels Pilots RACC, una figura que respon a un dels objectius fundacionals del Club, la promoció de l'esport i els seus valors. Alguns ja són campions consagrats i d'altres són joves promeses amb molt de futur encara. Aquesta temporada han

tornat a rendir a un gran nivell i han aconseguit grans èxits a cada una de les seves modalitats.

Aleix Espargaró, la gran sorpresa en MotoGP

Que un Pilot RACC sigui campió en MotoGP no és estrany; els últims anys ho han aconseguit Jorge Lorenzo i Marc Márquez. Però pocs esperaven que **Aleix Espargaró** es colés en la

lluita pel títol de la categoria reina del motociclisme de velocitat. El de Granollers aconseguia guanyar la seva primera cursa en 18 temporades en el Mundial, a l'Argentina, i, de passada, pujava a la primera posició de la general. Es va mantenir en la lluita pel títol fins a la penúltima cursa del curs, i, finalment, es va classificar quart. A Assen va protagonitzar potser la millor maniobra



A la pàgina esquerra, **Aleix Espargaró** celebra un dels seus sis podis en una temporada excelsa de MotoGP. Al centre, **Dani Juncadella** posa amb l'enorme trofeu de les 24 Hores de Spa, una cursa que el 1970 va guanyar el seu oncle Àlex Soler-Roig. A sota, **Sara Sánchez**, amb el trofeu de l'Iberoamericà de Velocitat, en el qual va aconseguir la primera posició. Al costat, **Gil Membrado** i el seu copilot Rogelio Peñate, que ha de conduir el cotxe en els enllaços, ja que Gil encara no té el carnet de conduir.



de l'any, amb un doble avançament a l'última xicana.

L'èxit d'Aleix es va veure arrodonit pel subcampionat del món aconseguit per **Sergio García Dols** en Moto3. I un altre Pilot RACC, el jove de 17 anys **José Antonio Rueda**, es va coronar campió del món de Junior-GP. Per la seva part, **Sara Sánchez** també va ser subcampiona en la Women's European Cup, a més de guanyar l'Iberoamericà de Velocitat. Fora de l'asfalt, una lesió va impedir que **Josep Garcia Montaña** revalidés el títol mundial d'Enduro2.

Sainz guanya i Palou debuta en Fórmula 1

En les quatre rodes, **Carlos Sainz** es va consagrar en la Fórmula 1 en

aconseguir la seva primera victòria amb Ferrari, a Silverstone. Va ser el primer Pilot RACC que guanyava una cursa de la categoria reina de l'automobilisme. Sainz no va estar sol, perquè en els entrenaments del GP d'EUA, a Austin, el va acompanyar **Àlex Palou**. El flamant campió 2021 de la IndyCar i vencedor de l'última cursa del 2022 va disputar la primera sessió lliure amb el McLaren de Daniel Ricciardo, i el 2023 compaginarà la IndyCar amb un programa de test en F1.

També en els circuits, **Daniel Juncadella** es va coronar campió en la GT World Challenge Europe Endurance Cup, amb Mercedes. A més, juntament amb els seus companys Marciello i Gounon, va guanyar les

24 Hores de Spa, la cursa més emblemàtica del món dels GT.

Present i futur al món dels ral·lis

Al Campionat d'Europa de Ral·lis, **Nil Solans** va guanyar les seves dues primeres proves, però no va poder completar la temporada per problemes de pressupost. **Pepe López** es va imposar en el Supercampionat d'Espanya de Ral·lis per tercera vegada. En aquesta especialitat, el futur té nom propi, el de **Gil Membrado**. Al juliol, quan encara tenia 14 anys, es va convertir en el pilot més jove que disputava un ral·li que també puntuava per al Mundial, a Estònia, i va ser subcampió júnior de Letònia. Un altre jove pilot, **Sergi Pérez**, va ser el campió 2022 del Volant RACC. ■

Assistència quan i on ens necessitis

La resposta i la capacitat resolutiva són dos dels aspectes més ben valorats pels socis del RACC, tant en tasques quotidianes del dia a dia com en incidències que es produeixen a milers de quilòmetres de casa. El que és important és la tranquil·litat de saber que sempre hi ha algú a l'altre costat disposat a ajudar-los.

Carles Pellicer. Assistència tècnica moto a Grècia

Al juliol, Carles Pellicer va fer una ruta amb moto i a **Skopje, la capital de Macedònia del Nord, la moto se li va avariar**. Va seguir amb molt de compte fins a Salònica, Grècia, però finalment va trucar al RACC: **li van reparar la moto i també es van encarregar de repatriar-la fins a Reus**, així com de la documentació que el vehicle requeria per travessar totes les fronteres fins a arribar aquí. “En 13 dies tenia la moto de tornada a casa, ja arreglada”, explica el Carles, que reconeix “que viatja molt tranquil amb el RACC”. “És una de les millors inversions que he pogut fer: saps que sempre tens algú que vetlla per tu. Són com un àngel de la guarda”, acaba.

“

Amb el RACC saps que sempre tens algú que vetlla per tu. Són com un àngel de la guarda.

Carles Pellicer.
Assistència tècnica
de moto a Grècia.

”



Àngels Canals. Recollida i entrega de vehicle a domicili

A Àngels Canals, sòcia del RACC, se li va avariar el cotxe i va trucar al RACC per demanar hora. Explica que “van venir a **recollir-lo a casa i a deixar-me aquí el vehicle de substitució**”. Quan el cotxe va estar arreglat, me'l van tornar a casa, vaig al·lucinar. Millor impossible!”, exclama Canals. La sòcia qualifica el servei de “còmode i àgil” i l'atenció “de 10”. “El RACC et fa la vida més fàcil, que és el que interessa,” subratlla Canals. ■



El RACC amb el medi ambient

La Direcció General de Qualitat Ambiental i Canvi Climàtic de la Generalitat ha atorgat al Club el distintiu de garan-

“

El RACC et fa la vida més fàcil, que és el que interessa i el que necessitem els socis.

Àngels Canals.

Recollida i entrega de vehicle a domicili.

”



tia de qualitat ambiental corresponent a la categoria de flota de vehicles, subcategoria turismes, furgonetes/camions lleugers. Aquest distintiu situa el RACC com a **primera flota d'assistència a Catalunya amb reconeixement públic respectuós amb el medi ambient.**

Aquest assoliment ha estat possible gràcies a les millores fetes en els últims anys als vehicles d'assistència en viatges, que han reduït el seu impacte ambiental.



Xavier Pérez. Director General del RACC

Viatjar segur per gaudir de les vacances

Les dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE) indiquen que cada any més espanyols viatgen per motius d'oci o professionals. I és una tendència a l'alça des de fa diversos anys, només interrompuda parcialment durant els anys de pandèmia. Per exemple, el **2017 van viatjar per motius d'oci o professionals 13 milions de persones. L'any 2019 ja van ser 23 milions de persones.**

Del total de viatgers, un 90% ho fan a destinacions dins d'Espanya i un 10%, és a dir, més de dos milions de persones cada any, visiten destinacions a l'estranger. **El país més visitat és França (28%),** seguit de Portugal (24%), Itàlia (9,2%) i Andorra. El 76% dels desplaçaments es fan amb cotxe particular i un 6%, en avió. El 18% restant aplega altres mitjans que inclouen el tren, l'autocar, el vehicle de lloguer o el vaixell.

La facilitat de desplaçament permet aprofitar els caps de setmana i els ponts, perquè la mitjana de pernотacions és de 3,6 nits per persona i viatge. La competitivitat del sector aeri i la digitalització del sector de viatges faciliten l'increment del nombre de viatgers any rere any. En qüestió de minuts, avui l'usuari pot seleccionar, comparar i contractar allotjaments i mitjans de transport des de l'ordinador personal o des del seu *smartphone*.

Aquest salt, dels 13 milions als 23 milions de viatgers, no s'ha fet acompanyat del nivell de seguretat adient per part dels usuaris. Els ciutadans espanyols tenen un nivell general d'assegurament més baix que la resta de països de l'Europa occidental. Aquest diferencial és del 50% respecte a la mitjana europea i arriba a ser del 75% respecte a països com França. En assegurances de viatges també s'observa el mateix comportament.

La casuística dels problemes principals en viatge varia segons els anys, depenent del nombre d'incidències que presentin, per exemple, el sector aeri,

sovint afectat per vagues d'uns col·lectius o d'altres. Entre el 55% i el 70% de les incidències que pateixen els viatgers o les seves famílies són personals. Per aquest ordre, destaquen els problemes

de salut (personals o d'un familiar) i la pèrdua de documentació. La pèrdua d'equipatges o la cancel·lació representen només entre un 10% i un 20%. Per disposar d'una bona solució als problemes, cal comptar amb una bona assegurança i una bona assistència.

L'any 2019, previ a la pandèmia Covid, **el RACC va fer més d'1.193.039 assistències mecàniques, en viatge i mèdiques.** Això implica que cada dia de mitjana ajudem més de 3.200 persones. Perquè, al **RACC, hi som per ajudar.** Recordeu que, quan estigueu de viatge, ens teniu al vostre costat.

“

Més de 23 milions de ciutadans d'Espanya viatgen cada any i un 10% ho fa a l'estranger.

”

Suma't a la mobilitat urbana més segura

Amb patinet, amb bicicleta, amb moto o amb cotxe propi o de *sharing*. Tu tries com et mous per la ciutat i nosaltres et protegim en tots els teus trajectes.

Amb les festes de Nadal a tocar, no és sorprenent pensar que **els patinets elèctrics i les bicicletes seran un any més els regals estrella a moltes cases**. Cada vegada més persones s'afegeixen a una manera de moure's per la ciutat que va impulsar la pandèmia i que ha vingut per quedar-se: una mobilitat urbana ràpida, senzilla, respectuosa amb el medi ambient i en què utilitzem un o diversos mitjans de transport segons ens convé a cada moment.

Protegeix-te. Si ets dels que t'has estrenat recentment en patinet, no estàs sol! Més d'un terç dels seus usuaris a Barcelona fa menys d'un any que l'utilitzen per circular i més de la meitat se sent vulnerable quan ho fa. **Et recomanem que disposis d'una de les nostres assistències** per a patinet, bicicleta o combinada que et doni seguretat gràcies a l'assistència mecànica i mèdica 24 h, l'assegurança de responsabilitat civil i la cobertura de danys.



Desplaçar-te per la ciutat amb la bicicleta o el patinet sense haver-te de preocupar de qualsevol eventualitat fa que puguis desconnectar i gaudir de cada trajecte.

Quina assistència és per a tu?

RACC Bici. L'assistència a mida per als *bici lovers*. RACC Bici és per a tu si t'agrada desplaçar-te amb bicicleta a tot arreu, si la utilitzes per fer sortides llargues amb amics (fins i tot en altres països europeus) o si t'encanta improvisar, agafar la bicicleta i perdre't per camins nous. Amb aquesta assistència ho tens tot. Més informació a racc.cat/assistencies/racc-bici

RACC Scoot. L'assistència si et mous amb patinet. RACC Scoot és per a tu si utilitzes el patinet elèctric cada dia per anar a treballar, a l'escola o a la uni, si ets dels que l'utilitza simplement per desplaçar-se per la ciutat o si tens un patinet que comparteixes amb els membres de la teva família. Més informació a racc.cat/assistencies/racc-scoot

RACC Urban. L'assistència dels més urbanites. RACC Urban és per a tu si vius a la ciutat i et sols desplaçar amb diferents mitjans de transport, si utilitzes tant vehicle propi com de *sharing* (patinet, bicicleta, cotxe o moto) i també si no acostumes a utilitzar el teu vehicle per a viatges. Més informació a racc.cat/assistencies/racc-urban

Desplaça't de manera segura amb les assistències del RACC i gaudeix de tots els teus trajectes

Mira amb detall totes les cobertures que inclouen les nostres assistències a www.racc.cat

**BE
65**



La comunitat sènior més gran celebra un any

BE65 continua creixent i ja suma més de 140.000 membres i 600 activitats per a persones actives que volen viure més intensament. No et perdís res a www.be65.cat

Gairebé un any després del llançament de BE65, **més de 140.000 persones formen part ja d'aquesta comunitat** que impulsa el RACC, plena d'activitats, informació i serveis fets a mida per a sèniors. Durant aquests mesos hi ha hagut espai per divertir-se i aprendre junts amb **més de 600 activitats** (cursos, tallers, viatges i espectacles), fins i tot un viatge exclusiu a Turquia amb 400 participants.

Per continuar oferint contingut de valor, BE65 llança ara el seu **pla BE65 PLUS**, un accés prèmium per només 36€ a l'any i gratuït per als socis del RACC. Aquesta opció permet, entre altres avantatges, assistir a trobades exclusives amb experts: 24 sessions a l'any en directe (presencials i *on-line*) sobre temes pràctics i d'actualitat. Consulta el programa. Ja s'hi han inscrit més de 1.500 persones!

UIC i BE65 faciliten la formació universitària als sèniors

BE65 i la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) han signat un **acord de col·laboració per impulsar l'oferta d'estudis universitaris per als sèniors**. Els alumnes del Campus de l'Experiència també podran passar a formar part de la comunitat BE65 i beneficiar-se dels avantatges que ofereix.

Fes-te ambaixador/a de BE65 i aconsegueix regals per a tu i els teus amics

Volem que cada vegada més persones s'afegeixin a BE65 i descobreixin tots els avantatges que té pertànyer a la comunitat sènior del RACC. Per això hem creat unes sessions presencials a la nostra seu del RACC (av. Diagonal, 687, Barcelona) en les quals presentarem totes les activitats i els serveis als quals et dona accés BE65. També t'explicarem **com convertir-te en ambaixador/a de BE65** i aconseguir invitacions de regal si s'hi apunten els teus amics o familiars de manera completament gratuïta: be65.cat/ambaixador.



Aquest Nadal regala BE65, l'obsequi perfecte per als que viuen intensament

Recomana BE65 per inscriure's de franc i aconseguir entrades de cinema de regal. Entra a www.be65.cat/nadal



AUTOESCOLARACC

Aquest Nadal, regala RACC Autoescola

Treu-te el carnet amb confiança i comença la millor aventura de la teva vida. A les autoescoles RACC, tot són avantatges.

El RACC disposa de **70 autoescoles RACC Start** repartides per tot el territori perquè puguis triar la que tinguis més a prop.

Un dels punts clau de RACC Start és que ofereix **cursos intensius on-line i presencials tot l'any**, així pots estudiar durant l'època que et vagi millor. I això no és tot: amb cada curs t'emportaràs un **curs de conducció segura** de regal, una **sessió per poder controlar els nervis abans de l'examen** i un **any de soci RACC**. Un altre dels avantatges de RACC Start és

que les pràctiques es poden fer amb **qualsevol mena de vehicle**, manual, automàtic, híbrid o elèctric. No t'ho pensis més i aprofita aquest Nadal per **regalar un curs de conducció** per corregir els mals hàbits i guanyar seguretat.

Matricula't ara a raccautoescola.cat i aconseguiràs un **10% de descompte** amb el cupó **REVISTA12**. I si prefereixes fer un curs de conducció segura, tindràs un 10% de descompte si entres a racc.cat i fas servir el cupó **REVISTARACC10**.

Aquest Nadal regala un curs de conducció RACC

Inscriu-te a racc.cat o truca al 900 357 357.

VIA-T

Gaudeix dels avantatges del Via-T RACC by Bip&Drive

Amb el Via-T RACC by Bip&Drive **paga serveis, viatja sense cues i mou-te amb tota llibertat**. Omple el dipòsit amb descompte, aparca i estalvia als pàrquings SABA, oblidat del tiquet a les zones d'aparcament regulat i molt més. Contracta'l gratis a racc.cat/viat-racc o al 900 357 357.

AVANTATGES RACC

Renova el carnet de conduir a Cemersa

Al Centre Mèdic RACC (Cemersa - trav. Gràcia, 17, de Barcelona) pots **renovar el carnet en menys de 30 minuts** i amb totes les gestions incloses: revisió mèdica, fotos, tramitació oficial i pagament de taxes. Cita prèvia al telèfon **93 200 66 00**. Obert de dilluns a divendres fins a les 14 h i dimarts i dijous també a la tarda.

AVANTATGES RACC

Omple el dipòsit al millor preu

La gasolinera d'autoservei del RACC —situada a l'avinguda del Doctor Marañón, 17, de Barcelona— és **la millor opció per estalviar quan omplis el dipòsit** a la zona de Les Corts, tant dièsel com gasolina, i la trobaràs oberta les 24 hores.

RACCTRAVEL

RACC Travel presenta el seu nou blog

Per a tots els apassionats dels viatges, RACC Travel estrena un **blog** amb moltes novetats. Entra a **racctravel.com/blog/** i troba rutes, guies pràctiques, nous racons per descobrir, grans idees per als teus pròxims viatges, consells per a les teves aventures i molt més.

Tot el que necessites ho tens disponible en aquesta nova plataforma pensada única i exclusivament per a tu.

Èxit absolut de la Fira RACC Travel

Després de dos anys sense esdeveniments per la pandèmia, els socis van poder gaudir d'una **jornada amb presentacions de les principals oficines de turisme d'Europa, navilieres i operadors turístics**, així com del tracte directe amb ells per saber de primera mà les novetats del 2023, aprofitar els **Yellow Holidays de RACC Travel** amb descomptes de fins a 500€ i gaudir d'un tast d'autèntic xampany francès.

AVANTATGES RACC

12è SalóRACC, centrat en els vehicles sostenibles

Del 20 al 24 d'octubre es va celebrar el 12è SalóRACC de l'Automòbil, en el qual els assistents van poder provar els últims models del mercat, amb moltes opcions de vehicles **híbrids i elèctrics**. Com a novetat, aquesta edició va oferir un espai dedicat a la bicicleta i els visitants van poder conèixer la comunitat ciclista del Club, **RACC HolaBICI**.



Més de 30.000 socis ja demanen l'assistència mecànica per WhatsApp

 **638 22 03 11**

Captura aquest codi i guarda el contacte a la teva agenda com a RACC Assistència.



- Per a cotxes, motos, bicicletes i patinets.
- Procés complet en només 3 minuts.
- 100% de casos geolocalitzables.
- Minimitza el temps d'arribada del vehicle taller.

RACC
Mobility
Club

*H*ic* som per ajudar*

Vestits espectaculars, coreografies impossibles, molta música i diversió. Benvinguts al carnaval de Rio de Janeiro.

Carnaval, t'estimo!

Qui no s'apunta a una mica de diversió al mig de l'hivern? Benvingut, carnaval. Celebrat originàriament com un temps de relaxació previ a la Quaresma, ara té múltiples versions al voltant del món. La música i el ball són els elements comuns en tots. A punt per a la purpurina carnavalesca?

PER MÓNICA GALINDO



Rio de Janeiro. El carnaval més gran del món.

El cor del carnaval de Rio és el **Sambòdrom**, creat per l'arquitecte Óscar Niemeyer, i que ve a ser per a la samba el que l'estadi de Maracanà representa per al futbol. En aquesta passarel·la amb grades a banda i banda, **cada escola de samba lluita per ser escollida la millor**. Durant 80 minuts ho donen tot: és una exhibició de música, ball i disfresses enlluernadores que han preparat durant tot l'any. Ja pots comprar les entrades per al proper febrer: diumenge i dilluns són els millors dies, ja que és quan desfilen les escoles més potents.

Carnaval al carrer. Més enllà del Sambòdrom, la música i el ball impregnen la ciutat carioca. Els anomenats **blocos da rua** són agrupacions locals que desfilen pel carrer disfressades i acompanyades per grups de música. Utilitzen sobretot tambors i altres instruments de percussió. Entre els més potents, destaquen el d'**Ipanema** i el de **Copacabana**. Si prefereixes una festa privada, no et perdís la de l'**Hotel Copacabana**.

Venècia. El carnaval més 'aristocràtic'.

El carnaval de Venècia no té res a veure amb el de Rio de Janeiro o amb el carnaval que celebrem aquí. En aquest, **les persones es disfressen amb vestits d'època del segle XVII venecià** i recorren els carrers i els canals de la ciutat. Hi ha qui diu que semblen sortits d'un quadre de Canaletto. Les grans robes, les plomes i, sobretot, les màscares són els protagonistes d'aquesta celebració que dura 10 dies. Gràcies a les màscares, en l'antiguitat, els nobles i aristòcrates es podien barrejar amb les

“

El carnaval és una festivitat que omple els carrers de vida i color. És una clara mostra de diversitat i de triomf popular contra el poder establert.

”

classes populars i divertir-se sense restriccions. Tot i així, aquesta tradició no sempre ha estat viva. Durant l'ocupació de Napoleó es va prohibir per evitar conspiracions, però es va recuperar el 1979.

El Carnaval d'ara. Avui dia, la gent surt al carrer disfressada en **desfilades organitzades o espontànies**. El dia de màxim apogeu és dimarts. L'abillament mínim és la **màscara veneciana**, que sol ser de color blanc, daurat o platejat. Si vols anar a alguna de les **festes privades** que se celebren, prepara la targeta de crèdit.

Santa Cruz de Tenerife.

El protagonisme de la **reina més espectacular**. És considerat el **carnaval més important d'Europa** i el 'més brasiler' de l'Estat. No és casualitat que estigui agermanat amb Rio de Janeiro. En la **celebració de 15 dies** hi destaca l'elecció de la **reina del carnaval** en una gala internacional. Les aspirants llueixen vestits espectaculars, confec-



LUCCIANO DE LA ROSA/REANIMATIVE



RACC travel et recomana les millors destinacions

- **Rio de Janeiro.** Inclou vols, hotel de 4* i taxes.

9 dies des de **1.425€**

- **Venècia.** Inclou vols, hotel de 3* i taxes.

7 dies des de **560€**

- **Tenerife.** Inclou vols, hotel de 3* i taxes.

8 dies des de **480€**

- **Colònia.** Inclou vols, hotel de 4* i taxes.

6 dies des de **510€**

- **Niça.** Inclou vols, hotel de 3* i taxes.

6 dies des de **210€**

- **Nova Orleans.** Inclou vols, hotel de 4* i taxes.

9 dies des de **1.890€**

- **Londres.** Inclou vols, hotel de 4* i taxes.

5 dies des de **545€**

PREU PER PERSONA PER A UNA HABITACIÓ DOBLE.
SORTIDES DES DE BARCELONA. CONSULTA LES SORTIDES
DES D'ALTRES CIUTATS. PREUS SUBJECTES A LA
DISPONIBILITAT QUE HI HAGI EN EL MOMENT DE FER LA
RESERVA. CONSULTA'N LES CONDICIONS.



(A dalt) **Venècia.** Les màscares i els vestits d'època donen un aire aristocràtic al carnaval. (Esquerra) **Santa Cruz de Tenerife.** Les comparses i les murgues de Santa Cruz porten la diversió al carrer. (Dreta) **Nova Orleans.** L'herència multicultural s'expressa al carrer durant carnaval.

CHIARA CATTARUZZI PHOTOGRAPHY/GETTY

Fes ara la reserva

Més informació al
telèfon 93 208 70 00, a
les agències i a racctravel.com

De viatge

→
cionats per artesans, que **arriben a pesar entre 400 i 500 kg**. De fet, necessiten rodes per poder-los moure.

L'altre costat de la festa. Les **murgues** aporten el toc humorístic al carnaval amb les seves cançons iròniques sobre la realitat social i política. Les **comparses** són les encarregades de portar el ball i la música als carrers i les avingudes de Santa Cruz de Tenerife.

Altres carnivals.

Nova Orleans, Londres, Colònia, Niça.

A part dels tres grans carnivals, n'hi ha d'altres que destaquen al món. Alguns són menys coneguts i, fins i tot, algun se celebra a l'estiu. La calor lliga més amb el carnaval?

Londres. Se celebra l'últim cap de setmana d'agost als carrers de **Notting Hill**, amb més d'un milió de persones. La comunitat afrocaribenya ocupa els carrers amb la percussió, la música dels *sound-systems*, i les parades de menjar de carrer.

Colònia. Tot i que comença l'11 de novembre, els **dies 'bojos'** són els sis dies anteriors al Dimecres de Cendra, regats amb molta cervesa. La desfilada de dilluns és la més destacada; es **llancen caramels, xocolata i confeti**.

Niça. Del carnaval de França no et perdis la **Batalla de les Flors**, l'esdeveniment més destacat, i la **Desfilada de Carnaval**, amb carrosses extravagants, decorades per artesans i acompanyades de titelles.

Nova Orleans. Les desfilades són les protagonistes del **Mardi Gras**, o carnaval de Nova Orleans. Organitzades pels krewes, mostren la rica herència cultural de la ciutat. La festa segueix de nit als locals del **carrer Bourbon**. ■

Avança't i gaudeix de la neu al millor preu amb RACC Travel!

T'ofereim les escapades més exclusives perquè visquis al màxim el teu esport d'hivern preferit.





ESPECIAL
REIS

BAQUEIRA

5 dies
des de
442 €

Hotel 3*+ 2 dies de forfet



ESPECIAL
REIS

CERLER

5 dies
des de
330 €

Hotel 3*+ 3 dies de forfet



ESPECIAL
REIS

SIERRA NEVADA

5 dies
des de
630 €

Hotel 3*+ 3 dies de forfet



ESPECIAL
CAP DE SETMANA

LA MOLINA

3 dies
des de
190 €

Hotel 4*+ 2 dies de forfet

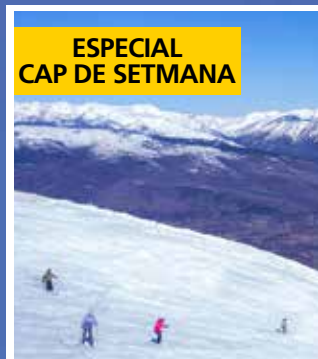


ESPECIAL
CAP DE SETMANA

GRANDVALIRA

3 dies
des de
170 €

Hotel 4*+ 2 dies de forfet



ESPECIAL
CAP DE SETMANA

BOÍ TAÜLL

3 dies
des de
135 €

Hotel 3*+ 2 dies de forfet

Preu per persona en habitació doble. Preus subjectes a la disponibilitat en el moment de fer la reserva. Ofertes no acumulables amb altres promocions o descomptes. Consulta'n les condicions.

Tot el que has de saber per a la temporada d'esquí

Des del RACC ens preocupem per tu i per això et donem alguns consells perquè gaudeixis al màxim de l'esport i perquè estiguis preparat davant qualsevol situació.



Protecció. Utilitzar casc és molt important: comprova que estigui en bon estat i que sigui de la teva talla.



Hidrata't i protegeix-te del sol.

Beu aigua sovint per estar hidratat i protegeix-te bé la cara del fort sol per evitar cremades.

Comprova l'estat del material. Amb els anys, el material que utilitzem es desgasta i això ens pot afectar a l'hora d'esquiar. Així doncs, revisa les fixacions i assegura't que els cargols es mantenen en bon estat. Recorda encerar els esquís i eliminar l'òxid dels cantells. Finalment, després de la jornada d'esquí, asseca bé el material.



Utilitza un equip adequat. Els esports d'alta muntanya com l'esquí són durs i, per això, és necessari disposar d'un equip amb el qual estiguem còmodes i ens protegeixi.



Adapta el recorregut al teu nivell.

Evita baixar per pistes d'alta dificultat si no estàs preparat.



Informa't de l'estat de les pistes i de les condicions meteorològiques. Això et permetrà evitar situacions perilloses i gaudir més del dia sense cap sorpresa.



Contracta una assegurança d'esquí.

És molt important contractar una assegurança d'esquí per evitar situacions imprevistes i anar tranquil durant tota la temporada de neu. Assegura't que inclou les despeses mèdiques en cas d'accident a les pistes, reembors del forfet o que et puguin enviar un familiar en cas d'hospitalització, entre altres cobertures. Al RACC trobaràs l'assegurança que millor encaixi amb les teves necessitats.

Consulta les assegurances d'esquí a www.racc.es/microsites/asistencias/racc-sport-nieve

Amb el RACC gaudiràs de la neu amb la màxima seguretat i tindràs avantatges exclusius.

Jo soc del RACC.

☎ 900 357 357 | 🌐 racc.cat
f t i y b | 📞 696 861 660

I aquest hivern gaudiré de la neu amb la màxima seguretat



Reemborsament del forfet de temporada en cas d'accident.



Rescat i despeses mèdiques en esports de neu fins a 12.000 € i per la resta d'esports fins a 30.000 €.



Protecció mentre practiques qualsevol esport a qualsevol lloc del món.



Cobertura del material esportiu en cas de robatori, pèrdua o trencament durant el viatge.

RACC Sport

**Protecció per a tots els esports
que practiquis per només 59 €/any!**



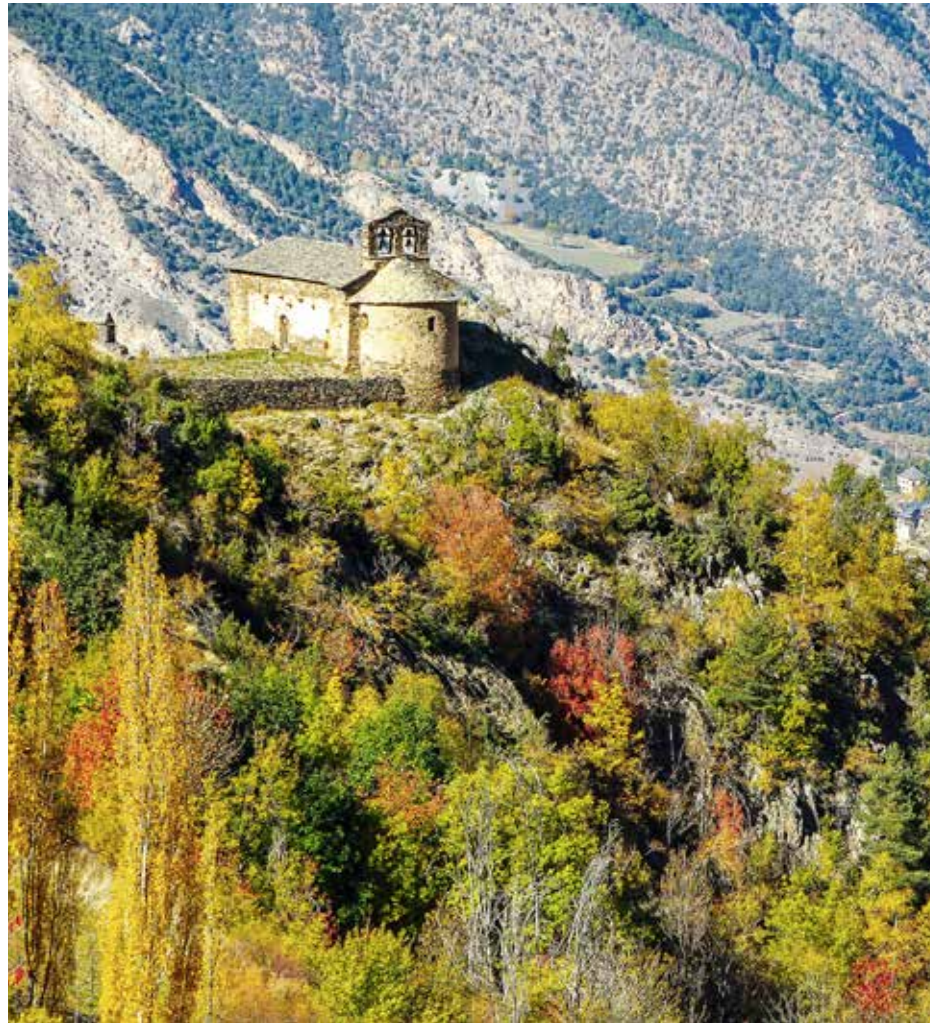
RACC
Mobility
Club

Hi som per ajudar

Campanya vàlida per a noves altes des de l'01/11/2022 fins a l'01/04/2023. No acumulable amb altres campanyes existents i subjecta a les normes de contractació i renovació de la companyia. La promoció consisteix en la reducció de les quotes de RACC Sport anual + Mòdul Neu anual a 59 € per a socis que la contractin com a segona modalitat de pagament i a 79 € per a no socis o socis amb modalitats gratuïtes o de pagament no subjectes al descompte per segona modalitat. Totes les contractacions per participar en aquesta campanya han de ser pólisses de nova contractació. Totes les altes de familiars a 35 € seran baixa automàtica el 30/04/2023, independentment de la data en què hagin gestionat l'alta.



JOSEP BARBERO/ARA LLEIDA



Pirineu de Lleida. Muntanyes de referència

La serralada disposa d'un conjunt de serveis extens, pensats per a l'activitat a la muntanya, perfectes per viure-la amb família i amics. Entre cims, valls i paisatges de somni, aquests indrets obren les portes més enllà de l'oferta de neu.

PER IÑAKI DELAURENS

El Pirineu de Lleida és un territori per descobrir en família. Gràcies a la neu, ha desenvolupat un model de vida i oci amb **multitud de serveis entorn de les activitats d'hivern** que practiquen i de les quals gaudeixen petits i grans. La neu ha estat sempre present en aquestes muntanyes i, avui en dia, és el motor econòmic que ha convertit el Pirineu en una destinació de referència.

La serralada fronterera, amb cims que superen els tres mil metres, està formada a la part del Pirineu de Lleida per les comarques de l'**Alta Ribagorça**, el **Pallars Jussà**, el **Pallars Sobirà**, l'**Alt Urgell**, el **Solsonès**, la **Cerdanya** i el **territori de la Vall d'Aran**. Allunyada de grans focus urbans, té en el paisatge i la tradició els seus valors principals. I és que els seus

boscors, rius, camins i gent mantenen un **caràcter rural**.

La diferència d'altura del terreny, juntament amb el clima atlàntic i el mediterrani continental, dibuixen una **postal canviant**. Tot un reclam per als amants de la natura, els paisatges i els espais oberts.

Dos dels atractius principals en aquest sentit són el **Parc Nacional d'Aigüestortes** i **Estany de Sant Maurici**, l'únic **Parc Nacional de Catalunya**; i el **Parc Natural de l'Alt Pirineu**. Sens dubte, indrets fantàstics per a tota mena de públic, però sobretot per al **turisme familiar**.

Onze raons per esquiar

Fins a **onze estacions d'esquí** formen la radiografia del Pirineu de Lleida. Més de 500 quilòmetres esquiables es distribueixen en **sis estacions d'esquí alpí** i **cinc de nòrdic**. Aquesta varietat permet gaudir de l'esquí com l'esport rei de l'hivern amb la màxima seguretat, atenció i tots els serveis necessaris.

L'esquí alpí es constitueix a través de **Baqueira Beret**, **Boí Taüll**, **Port del Comte**, **Tavascan**, **Esport Esquí** i **Port Ainé**. Entre totes aquestes estacions sumen més de 350 quilòmetres de domini esquiable, una de les ofertes més atractives d'Europa. Els



(Esquerra) **Santa Eulàlia d'Alendo** és una l'església romànica del poble d'Alendo, al terme municipal de Farrera, al Pallars Sobirà. (Dreta) **Aransa** és una de les estacions d'esquí nòrdic per excel·lència amb unes condicions immillorables. (A sota) Descobreix **Boí Taüll**, l'estació d'esquí més alta del Pirineu.



TOT NÒRDIC/ARA LLEIDA

IOLANDA SEBÉ/ARA LLEIDA

refugis del Pirineu s'amaguen entre boscos i muntanyes com a lloc de benvinguda per als amants de l'esquí nòrdic: **Sant Joan de l'Erm, Tuixent-la Vansa, Virós-Vallferrera, Lles de Cerdanya i Aransa** sumen prop de 150 quilòmetres de circuits d'esquí de fons, als quals cal afegir els més de 20 que aporten Beret i Tavascan. Enguany, les cinc estacions d'esquí nòrdic de la demarcació de Lleida estrenen cinc itineraris ecoturístics.

Els darrers temps, però, cal parlar d'una nova modalitat d'esport d'hivern, l'**esquí de muntanya**, basada a fer travessies per coronar cims o enllaçar refugis. El seu creixement ha arribat al Pirineu lleidatà; si l'any

passat l'estació de Boí Taüll ja va acollir els Campionats d'Europa, **enguany ho farà amb els Mundials d'Esquí de Muntanya**.

Cultura i caràcter rural

La cultura del Pirineu és un mirall de la seva gent i tradicions. Des de l'època romana, amb els **banys termals, el patrimoni medieval, la gastronomia, els museus i l'observació d'animals o astronòmica**, tot està ideat per conuiu amb la muntanya i calmar una fam insaciable de pujar cims. Atreveix-te a descobrir la millor oferta termal, esglésies romàniques increïbles, una cuina única i uns vins amb personalitat. Consulta www.aralleida.com ■



El millor cel estrellat

Cal destacar el **Parc Nacional, que té la certificació Starlight**, i la **serralada del Montsec al Prepirineu**, ja que són dels millors miradors des d'on es poden veure les astres i el cel nocturn. Els valors naturals i l'etnologia pirinenca són tot un orgull per a la seva societat.



ROGER ROVIRA/ARA LLEIDA

Pobles de conte

Malgrat el despoblament que s'ha viscut les darreres dècades als espais de muntanya, els pobles del Pirineu han sabut mantenir el seu caràcter rural com a mode de vida i atractiu per a visitants. **La majoria de municipis no superen el miler d'habitants** i passejar-hi és la millor manera de tastar la seva història.

Torna la màgia de Nadal

Arriba Nadal, una època de l'any esperada per a molts, en què diferents ciutats d'Europa omplen els seus carrers de decoració especial i d'un gran ambient festiu. Et proposem que et deixis sorprendre pels fantàstics mercats de Nadal d'aquestes tres ciutats. PER LARA BONILLA DURAN.



Per Nadal, **Budapest** adquireix una atmosfera encara més atractiva gràcies a les decoracions de Nadal que omplen de màgia els carrers.

1

Budapest (Hongria) **El millor ambient de Nadal**

Un clàssic que no falla mai és Budapest per Nadal, perquè ho té tot. La ciutat acull diversos mercats des de mitjans de novembre fins a finals de desembre, però els més increïbles estan situats a la **plaça Vörösmarty** i a la **plaça de la basílica de Sant Esteve**. Podràs gaudir del menjar tradicional hongarès, de les parades del Mercat d'Artesanies i de diferents espectacles.

5 dies des de 345€ per persona.

2

Brussel·les (Bèlgica) **Entorn únic i entranyable**

El cor de Nadal de Brussel·les, o "Els plaers de l'hivern" (com ells l'anomenen), està format per cinc mercats, dels quals destaquen el **Marché aux Poissons** i el de la **Grand Place**. Del primer no et pots perdre la roda i els cavallets i, del segon, el meravellós espectacle de llums i les desfilades que fan els dissabtes a la tarda. Tots dos obren del 25 de novembre a l'1 de gener.

5 dies des de 445€ per persona.

3

Basilea (Suïssa) **Imprescindible de Nadal**

Del 24 de novembre al 23 de desembre del 2022 Basilea acull dos dels mercats més bonics de Suïssa a les places **Barfüsserplatz** i **Münstertplatz**, on es compleixen tots els somnis.

Els detalls en la decoració, la il·luminació sorprenent o el bosc encantat per a nens i nenes que hi ha a la plaça de la Catedral no et deixaran indiferent.

5 dies des de 450€ per persona.

Jo soc del RACC.

☎ 900 357 357 | 🌐 racc.cat
f t i y b | 📞 696 861 660

I tinc la reparació de tots els electrodomèstics per només 5 € al mes



Servei il·limitat de reparació d'electrodomèstics de gamma blanca (frigorífics, congeladors, rentadores, assecadores, etc.).



Un servei de manetes elèctric a l'any.



Inclou desplaçament i fins a 2 hores de mà d'obra.



Atenció telefònica 24 hores, els 365 dies de l'any.

**Manteniment Elèctric
Complet per només**

5,12 €/mes

**A més, 1 any de garantia
en totes les reparacions**



RACC
Mobility
Club

Hí som per ajudar

Servei subscrit per HomeServe Iberia, S.L.U. Si el contractes ara, se t'aplicarà el 25% de descompte només durant el primer any. Amb el descompte el preu del servei és: 61,43 €/any, IVA inclòs (5,12 €/mes, IVA inclòs). Preu de renovació sense descompte a partir del segon any: 81,90 €/any, IVA inclòs (6,825 €/mes, IVA inclòs). Cap dels serveis descrits inclou les peces, que són per compte del client.

Cuines que es fonen amb el saló

La distribució, el tipus de mobiliari o l'ús de gamma cromàtica i materials harmonitzats són alguns dels aspectes que ens permeten integrar i fusionar la cuina amb la zona d'estar d'una manera equilibrada i funcional. PER ESTHER ALGARA



DEKTON

Cuina oberta al saló i al menjador amb **mobiliari de cuina lacat negre** i part frontal de la llar de foc de superfície ultracompecta amb efecte de marbre.



SILESTONE

Cuina amb illa
equipada amb
zona de cocció
i barra amb
tamborets.



DEKTON

Cuina blanca oberta amb illa central com a superfície de treball extra i zona d'*office* integrada.



Les cuines obertes i integrades al saló i al menjador són una de les alternatives que més demanda tenen en els nous models de reforma.

A Nexdom apostem per aquest tipus de distribució, sempre tenint en compte que **s'ha de trobar un equilibri funcional i estètic entre els diferents ambients** que formen una única superfície.

Per aconseguir-ho és important escollir mobiliari de cuina ben coordinat amb els mobles disposats a la zona d'estar, a més de dissenyar solucions que integrin en harmonia els dos espais.

Distribució de cuines obertes

Tant en espais de grans dimensions com en superfícies de pocs metres,

en els quals la cuina i el saló comparteixen una mateixa estança de manera integrada, cal planejar al detall el tipus de distribució més eficient, perquè cada ambient pugui complir perfectament la seva funció.

Aconseguir que la visió global de l'espai sigui neta i perfectament organitzada té molt a veure amb el mobiliari de cuina que es triï, però



“

Les illes de cuina són un gran recurs per als espais integrats, tant pel que fa a la distribució com per la seva funcionalitat, ja que ens permeten disposar d'una superfície de treball extra, d'una zona de barra i delimitar els ambients sense contaminar l'estètica i el disseny de la zona d'estar.

”

també amb el tipus de distribució que se seleccioni, aspectes que cal tenir en compte.

Per això, és important dissenyar una distribució que compleixi les exigències i els requisits imprescindibles, i amb una **gran capacitat d'emmagatzematge, perquè sigui possible tenir sempre la cuina perfectament ordenada.**

Les **illes de cuina** són un element distributiu de gran valor pel seu aspecte més funcional, ja que ens permeten disposar d'una superfície de treball extra, d'una zona de barra i delimitar els ambients sense contaminar l'estètica i el disseny de la zona d'estar.

Aquesta mena de peces són aptes tant per a cuines obertes de grans

dimensions com per a espais més petits, apartaments o segones residències. Només s'han d'adaptar les proporcions de l'illa de la cuina a l'espai disponible, tenint en compte que les mides **d'una illa no haurien de ser inferiors als 90 cm d'amplada i 120 cm de llargada**, perquè sigui realment eficient. A més, cal calcular que al voltant de l'illa hem de deixar, almenys, 100 cm de distància lliure per poder-nos moure còmodament i obrir els calaixos, armaris i electrodomèstics sense impediments.

Una illa més estreta —adossada a una de les parets laterals— és també una bona solució si els metres escassegen i volem separar visualment la zona de la cuina de la del saló i disposar d'una superfície de treball extra o d'una còmoda barra per als esmorzars i dinars de cada dia.

Si no disposem de l'espai necessari, podem prescindir d'aquests elements i **distribuir naturalment, en forma d'U, en L o en línia**; i utilitzar altres recursos per separar visualment la cuina del saló, col·locant una taula de menjador o fent servir la part posterior del sofà com a element de separació.

Disseny i mobiliari de la cuina

En aquesta mena d'espais integrats **és fonamental decantar-se per materials i acabats que segueixin una mateixa línia estètica** en els diferents ambients; així, si al saló destaca un estil contemporani, és preferible que per al disseny de la cuina utilitzem un mobiliari també actual.

Per evitar que l'espai es vegi sobrecarregat, a Nexdom **et recomanem** →

KVIK



que evitis l'ús de mòduls superiors excessivament pesats visualment.

Si disposes de prou espai d'emmagatzematge, pots prescindir d'aquests mòduls superiors, totalment o en part, i substituir-los per alguns prestatges expositius, que sempre, i en qualsevol cas, han d'estar perfectament ordenats.

Si necessites afegir mobles superiors, tria dissenys visualment molt lleugers que es fonguin amb el color de la paret escollit, amb parts frontals llises i, si és possible, sense poms; d'aquesta manera, aconseguiràs crear un efecte de continuïtat molt afavoridor.

Aplicar el mateix tipus d'acabat del mobiliari del saló a la cuina és també una solució molt decorativa, per la qual cosa si tens una gran llibreria a la zona d'estar, pots integrar aquesta peça a la cuina i aconseguir així que els dos ambients es fonguin en un de sol.

Paviments unificats

Instal·lar el mateix tipus de terra a tota la superfície, tant la que ocupa la zona de la cuina com la d'estar, també és molt eficaç per crear aquesta sensació de continuïtat. Això sí, tingues en compte que no tots els paviments són aptes per col·locar-los en una zona en la qual es ge-

“

En espais oberts és imprescindible mantenir un ordre impecable, de manera que els diferents ambients puguin conviure de forma organitzada i en harmonia.

”



(Esquerra) Cuina dissenyada amb **mobiliari de color verd grisenc** i taulell de cuina negre. (Dreta) Disseny de cuina amb **gran illa central**, equipada amb zona d'aigües i coccio i grans calaixos de color talp.



KVJK

nera molta condensació i humitat com la cuina, per la qual cosa hauràs d'apostar per **terres laminats, vinílics o porcellànics**, amb capacitats hidròfugues per evitar que es facin malbé en poc temps.

Gammes cromàtiques

Les tonalitats que triïs per decorar la zona del saló també hauran de ser presents, d'una manera o una altra, a la cuina, de manera que aconseguis dissenyar un sol espai harmònic i equilibrat en el qual no hi hagi contrastos desafortunats.

Així doncs, et recomanem que et decantis per **colors neutres per a**

les parets, les peces de més volum —tant per als mobles del saló com les parts frontals del mobiliari— i els materials de la cuina com el taulell i el frontal; pots afegir detalls cromàtics més atrevits als accessoris i els complements tèxtils que vesteixen la zona d'estar o decoren la cuina. Tot i això, fes-ho sempre d'acord amb aquells estils que et facin sentir millor.

L'autèntic secret perquè els dos ambients convisquin en harmonia rau en l'ordre; procurar que els taulells de cuina estiguin sempre lliures i perfectament organitzats és un encert assegurat. ■

Nexdom t'ajuda a reformar casa teva

Si vols adaptar la llar a les teves necessitats i a les de la teva família, amb Nexdom només t'hauràs de preocupar de gaudir del resultat final.



Fem tota mena de **projectes de reforma**.



Fem **ecoreformes** i projectes d'**eficiència energètica**.



T'oferim un **pressupost tancat**.



Amb la **garantia i la professionalitat** del RACC.

Nexdom:
millorem la teva llar

Truca al **93 495 50 30**
o entra a **nexdom.racc.cat**

NECESSITES REFORMAR CASA TEVA?

NOVETAT PROJECTES FUNCIONALS

Ràpids i econòmics, ideals per a pisos petits, de lloguer o segones residències.



REFORMA DE BANY

4 m² (Barcelona)

5.340 €



REFORMA INTEGRAL

64 m² (Barcelona)

41.958 €

PROJECTES A MIDA

Dissenys a mida i exclusius del nostre equip d'interioristes.



REFORMA DE BANY

7 m² (Barcelona)



REFORMA DE CUINA

10 m² (Barcelona)

En les sol·licituds de reformes s'haurà d'abonar el cost de l'avantprojecte a l'inici del procés, que es descomptarà del pressupost final de la reforma. Consulta les condicions específiques de cada reforma. Actualment, Nexdom ofereix serveis de reformes als municipis de l'àrea metropolitana de Barcelona, Sabadell i Terrassa. En els pròxims mesos tenim previst ampliar la nostra cobertura geogràfica a nous territoris.



NEXDOM
RACC

Cuidem la teva llar

934 955 030

Prepara't per conduir de manera segura a l'hivern

Amb el fred, qualsevol recorregut amb el vehicle, per curt que sigui, ens pot portar sorpreses desagradables. Abans de sortir, cal seguir alguns consells imprescindibles.



Estat del vehicle.

Cal fer revisar per professionals l'estat de la bateria, els frens, les escombretes, l'eixugaparabrises, la lluneta tèrmica, l'enllumenat en general i els nivells dels líquids. Cal portar nets els vidres, fars i retrovisors.



Pneumàtics.

Me-reix un apartat especial en qualsevol època, encara més a l'hivern. Han de tenir el dibuix i les ranures com a mínim d'1,6 mm, amb la pressió adequada, i s'ha de valorar si cal muntar pneumàtics d'hivern.



Alta autonomia.

Sigui del tipus que sigui, hem de tenir la màxima autonomia, perquè ens podem trobar la via tallada i la calefacció serà imprescindible. En els elèctrics, el fred pot reduir l'autonomia de la bateria.



Cadenes.

Podem trobar vies gelades, i cal portar-les (si no muntem pneumàtics d'hivern) per evitar sorpreses. N'hi ha de diferents tipus: de baules d'acer, funda tèxtil, tipus xarxa o semiautomàtiques.



Veure vídeo.



Meteorologia.

Tots disposem d'informació del temps als mitjans o als nostres dispositius; no hi ha excuses per no consultar amb quina situació ens podem trobar i prendre les mesures necessàries abans de sortir.



Informació del trànsit.

Abans d'iniciar el recorregut, hem de dedicar un instant a examinar l'itinerari més adequat i informar-nos del trànsit que ens podem trobar. Consulta infotransit.racc.cat



Imprescindibles.

Mantes per si falla la calefacció, guants (sobretot per posar cadenes), pala per retirar la neu, llanterna, rasqueta per al gel, queviures i aigua. I el mòbil carregat.



Cursos de conducció.

És convenient tenir el màxim coneixement possible en conducció i fer un curs hi ajuda. Consulta els diferents cursos a cursos.racc.cat/conduccio-segura

Demana cita al Centre RACC Auto i revisa el cotxe per a l'hivern

Truca al 938 84 46 46 o visita centreraccauto.racc.cat i posa a punt el teu cotxe per a aquesta temporada.

Centre **RACC** Auto

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou)

☎ 93 884 46 46 | 🌐 racc.cat

Per ser del RACC, et preparem el cotxe per a l'hivern amb un 50% dte.



Inspecció de Seguretat, aquest desembre, per només ^{59,95 €} **29,95 €**



SEGURETAT

Verifiquem més de 30 punts de control del vehicle



REVISIÓ

Nivells d'antigelant, líquid eixugaparabrises i estat dels pneumàtics



ELECTRÒNICA

Diagnosi per detectar fallades dels indicadors

RACC

Mobility Club

H-i sou per ajudar

Tenim el cotxe que busques, amb el millor assessorament i el millor preu

Si necessites canviar el cotxe, el servei de venda de cotxes del RACC et proposa models nous, de km 0, seminous i de rènting, a preus imbatibles.



Opel Crossland Edition 1.2 T 110 CV

El *crossover* urbà més flexible, amb un disseny fresc, un distintiu frontal Vizor i un interior còmode i funcional.

Oferta RACC
18.900€
192€/mes en 48 quotes
(Entrada de 3.900€.
Quota final de 12.137,94€)



Toyota C-HR 125 H Advance

SUV *crossover* híbrid amb un estil trencador, Toyota Safety Sense, la tecnologia més innovadora, aplicació MyT i molt més.

Oferta RACC
28.973€
249€/mes en 48 quotes
(Entrada de 9.000€.
Quota final de 15.033€)



Mazda CX5 MT Origin 165 CV

SUV compacte amb un equilibri perfecte entre elegància, confort, seguretat i tecnologia.

Entrega immediata.

Oferta RACC
28.500€
142€/mes en 35 quotes
(Entrada de 10.000€.
Quota final de 18.337€)



Hyundai Kona 1.6 GDI HEV Maxx DCT

Un SUV eficient i còmode amb línies esculpides, tecnologia d'avantguarda, suspensió i direcció millorades. **Entrega immediata.**

Rènting
396,32€
Quota mensual + IVA.
10.000 km x 48 mesos

PVP OFICIAL FIXAT PELS FABRICANTS. ELS PREUS SÓN ORIENTATIUS I SENSE CARÀCTER CONTRACTUAL. ELS DEFINITIUS ELS CONFIRMA EL CONCESSIONARI COL-LABORADOR. IVA INCLÒS. UNITATS LIMITADES. OFERTES VÀLIDES FINS QUE SE N'EXHAUREIXIN LES EXISTÈNCIES. POT SER QUE LA FOTOGRAFIA NO COINCIDEIXI AMB LA VERSIÓ O EL COLOR QUE S'OFEREIXEN. LES OFERTES PODEN ESTAR CONDICIONADES A OPERACIONS DE FINANÇAMENT DE LES MARQUES. CONDICIONS VÀLIDES PER A COTXES QUE ES COMPRIN MITJANÇANT RACC VENDA DE VEHICLES.

RACC Venda de Vehicles

Consulta'n totes les ofertes a cotxes.racc.cat, trucant al 900 357 357, mitjançant WhatsApp al 696 861 660 i a les oficines del RACC.

La meva assegurança de cotxe 50/50 sempre em respon. Perquè és el RACC.



AUTO

50€

de regal en la
teva propera
assegurança

I fins a un **50%** de descompte



**Solucionem
l'avaria
a l'instant**



**La millor
indemnització
en cas de sinistre**



**200 € de descompte
en la franquícia
si repares als tallers
col·laboradors**

RACC
Mobility
Club

*H*hi som per ajudar**

ELS DESCOMPTES MÉS DESTACATS PER A AQUEST HIVERN!



Per ser
soci del RACC

50% DTE.

SECURITAS DIRECT

Protegeix el que més t'importa amb **Securitas Direct**, l'empresa d'alarmes líder a Europa. Contracta la teva alarma trucant al telèfon 619 206 142, per correu a racc@securitasdirect.es o a alianzassd.com/racc.



Descompte amb
RACC Master

5% DTE.

ABACUS

Tot el material en papereria, manualitats, joguines, música i multimèdia per a infants i joves el trobaràs a **Abacus**. Hi ha un total de 39 establiments a Catalunya, Palma, València i Castelló.



Descompte amb
RACC Master

8% DTE.

BENITO SPORTS

Amb més de 60 anys al servei de l'esport, és tot un referent multiesport, amb clara vocació de servei a les famílies esportistes i sempre amb productes de primeres marques.



Descompte amb
RACC Master

10% DTE.

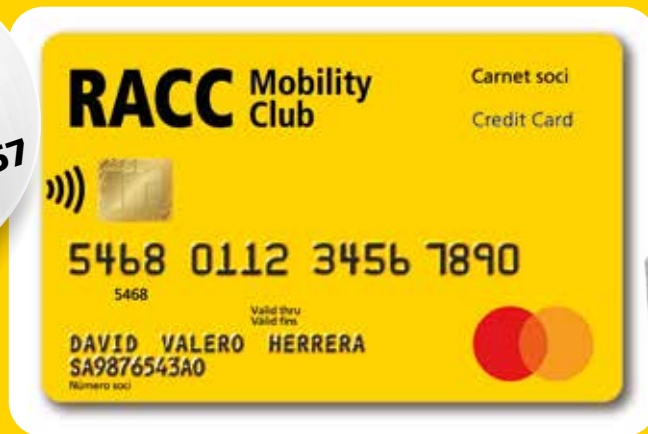
CASA VIVA

A **Casa Viva** ho trobaràs tot per a la teva llar: una àmplia gamma de productes, des de petit mobiliari i productes de decoració fins a tota mena de solucions per a casa teva. Inspira't i crea el teu estil amb Casa Viva.

Consulta'n les condicions i tots els descomptes disponibles a racc.cat/descomptes

Per ser del RACC, estalvia en els teus regals de Nadal

Sol·licita gratis
la targeta
RACC Master
al 900 357 357



Descomptes de Nadal en compres físiques i online

Abacus ●●●
Cooperativa

5% dte.

caldea 🌊

30% dte.

fnac

5,34% dte.



12% dte.

vueling ●

3,5% dte.

1902 **Cottet** 2022

Fins al 20% dte.



4,25% dte.



10% dte.

Utilitza l'app de RACC Master
i les teves compres et tornaran diners



fnac

El Corte Inglés



Booking.com



Totalment gratuïta, mai
pagaràs manteniment.



Sense canviar de banc
i amb 0 comissions.



Paga amb mòbil
o smartwatch.

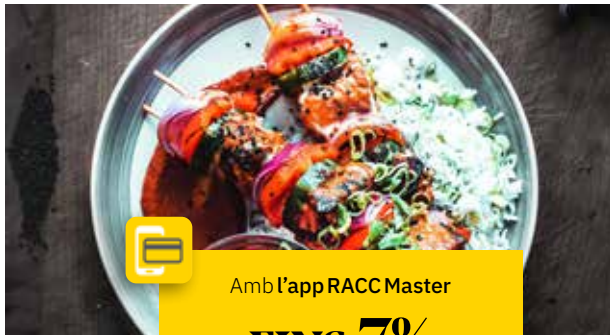
RACC
Mobility
Club

Hí som per ajudar



Descomptes i avantatges RACC Master

AMB LA TEVA APP RACC MASTER, HI HA MARQUES QUE ET TORNEN DINERS!



Amb l'app RACC Master

FINS 7%
de reemborsament

JUST EAT

L'app de menjar a domicili líder a Espanya que et posa en contacte amb grans cadenes i restaurants independents perquè puguis rebre el teu menjar preferit de manera ràpida i segura.

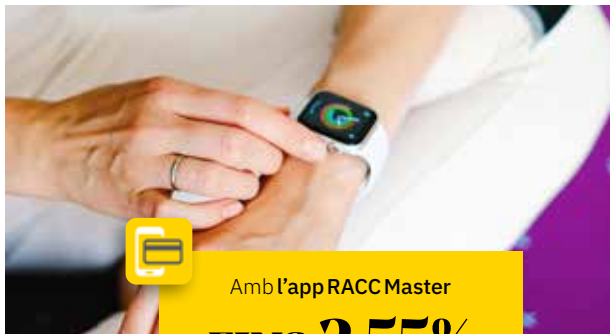


Amb l'app RACC Master

FINS 9,35%
de reemborsament

LA CASA DEL LIBRO

Troba a la Casa del Libro una de les varietats més àmplies d'ofertes literàries de tot internet. Regala o concedeix-te un bon caprici amb la **Casa del Libro!** Descobreix les millors lectures i deixa't sorprendre per històries úniques.



Amb l'app RACC Master

FINS 2,55%
de reemborsament

MEDIA MARKT

Visita les botigues **especialistes en tecnologia** més reconegudes del país. Es caracteritza per les seves promocions contínues i uns preus inigualables. No deixis escapar aquesta oportunitat!



Amb l'app RACC Master

FINS 5,34%
de reemborsament

FNAC

La primera distribuïdora a Europa de **productes tecnològics i culturals**. Literatura, música, imatge, so i noves tecnologies convergeixen en un lloc de compra, assessorament, descobriment i trobada.

Consulta totes les marques que et tornen diners a racc.beruby.com/racc/signup/index

Per ser del RACC, et trobem el cotxe que necessites al millor preu



MOGAUTO



BARCELONA
PREMIUM



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS



LEXUS BARCELONA



MAZDA

MOGAMOTOR



BARCELONA
PREMIUM



MOTOR LLANSÀ



MASTERNOU



PEUGEOT

GRUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR



ŠKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO



Servei d'assessorament personal
i gratuït trucant al 900 357 357



Condicions avantatjoses en
finançament i matriculació



Ofertes especials en cotxes
nous, seminous i km 0



Últimes novetats en
motorització i consum eficient

RACC
Mobility
Club

Hi som per ajudar

25N

Dia Internacional per
a l'Eliminació de la Violència
vers les Dones

900 900 120

Contra les violències
masclistes t'escoltem

**INSISTIRIES
UNA VEGADA
I UNA ALTRA**

**DESPRÉS
QUE T'HAGIN
DIT NO?**

Doncs en el sexe
això encara passa

Per una nova cultura del consentiment
#SíAlConsentiment



**Generalitat
de Catalunya**