

# RACC Mobility Club

NÚM. 521 / DICIEMBRE 2023  WWW.RACC.ES  900 357 357  696 861 660     



Guionista,  
humorista,  
presentador  
y escritor.



## ÓSCAR DALMAU

“LA CLAVE DEL ÉXITO  
EN LOS PROYECTOS ES  
TENER LIBERTAD ABSOLUTA”

### 3.º Barómetro sobre el uso del VMP en Barcelona

Los usuarios de patinetes  
piden más y mejores  
infraestructuras.

### Éxito en el 58.º RallyRACC

Gran balance para  
una edición que  
ha estrenado tramos  
100% de tierra.

### Deportes de invierno

Disfruta de  
la temporada  
con la mejor  
cobertura de los  
seguros RACC.

**RACC**  
Mobility  
Club



## Alarmas Securitas Direct Expertos en Seguridad

Protege tu hogar frente al robo con la  
**alarma Securitas Direct**

Instalación gratuita y tarjeta regalo de 50 €  
**exclusivamente a través de:**



[racc@securitasdirect.es](mailto:racc@securitasdirect.es)



900 900 280

Fecha de validez: 29 de Febrero de 2024





## 06 Carnet d'Or, homenaje a 50 años de socios del RACC

El Club homenajea a las personas que se asociaron a él en 1970 y 1971.



## 54 Viaja y disfruta las rebajas de enero

El inicio del año es ideal para descubrir algunos destinos que combinan compras, gastronomía y cultura.



## 64 Reformas para seniors

Descubre las mejoras que puedes implementar en tu hogar para hacerlo más cómodo y accesible.



## 74 Nuevos eléctricos para el 2024

Descubre las novedades de las grandes marcas de coches para un 2024 marcado por la oferta 100% eléctrica.

**PRESIDENTE DEL RACC**  
JOSEP MATEU

**JUNTA DIRECTIVA**  
IMMACULADA AMAT  
FERRAN CONTI  
AGUSTÍ CORDÓN  
PEDRO DE LA ROSA  
MERCEDES DE PABLO  
MARTA DOMÈNECH  
ALBERT ESTEVE  
JOSE LUIS FERRÉ  
INAKI GONZÁLEZ  
INKA GUIXÀ  
MANUEL PUIG  
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS  
GENÍS ROCA  
ALFONSO RODÉS  
JUAN ANTONIO SAMARANCH  
JUAN TORRAS

**SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA**  
BLANCA RAMOS

**DIRECTOR GENERAL**  
XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y DE PRESIDENCIA DEL RACC.

**DIRECTOR DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA**  
JOSEP M. MIRET

**COORDINACIÓN DE CONTENIDOS**  
TANDEM PROJECTS

**DISEÑO GRAFILÒGIC STUDIO**  
**CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN**  
INCYTA

**PUBLICIDAD RACC**  
INGRID VAQUER  
934 955 000 EXT. 5927

**IMPRESIÓN EUROHUECO**  
COBALT, 1-5, CASTELLBISBAL (BARCELONA)

EL RACC Y LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES FIRMADAS POR COLABORADORES. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER MEDIO SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC. LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN A LOS SOCIOS. LA EXACTITUD Y/O VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS ANUNCIANTES Y EMPRESAS PUBLICITARIAS.

**DEPÓSITO LEGAL:**  
B-5461-1963



EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FIA).



EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2008.



3º AÑO MÓVIL 2023. NÚMERO DE LECTORES: 529.000.

TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 228.526 EJEMPLARES.

**WWW.RACC.ES**

ASISTENCIA 24 HORAS  
**900 242 242**

SERVICIOS (FONORACC)  
**900 357 357** (DE 9 H A 21 H)

QUEJAS Y RECLAMACIONES  
**900 700 702** (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP **696 861 660**

**24 City Trips.** Encuentra la ruta más sostenible, barata o rápida desde tu móvil. **44 Regala cursos de conducción.** En Navidad, contrátalos con un 10% de descuento. **48 BE65 estrena temporada.** Presenta su programa de Encuentros con Expertos. **53 Nueva app RACC.** Solicita asistencia urgente sin esperas. **70 Mantenimiento del hogar.** Consejos para ahorrar en tu factura del gas.



## Hay que ordenar y explicar el espacio público para conseguir una movilidad más segura, más limpia y asequible

Hace pocas semanas se hacía público que Cataluña ha alcanzado a los 8 millones de habitantes. El Idescat, el Instituto de Estadística de Cataluña, revelaba que en la demarcación de Barcelona hoy reside el 73% de la población de toda Cataluña.

La atracción de las grandes ciudades y de las áreas metropolitanas, un fenó-

meno común en la mayoría de países, afecta directamente a la movilidad y requiere un análisis profundo por la gran importancia que tiene en todos los ámbitos de la vida. Influye en el medio ambiente, en la vida cotidiana de las personas y en la riqueza de los territorios. Por eso es tan importante planificar la movilidad con una mirada amplia, integrar las nuevas tec-

nologías y compartir conocimiento y experiencias con otras ciudades de todo el mundo.

En el último congreso Tomorrow Mobility, celebrado en Fira de Barcelona en el marco del Smart City Expo World Congress, hemos debatido las tendencias que están definiendo esta nueva etapa en las grandes ciudades. El RACC, miembro del Comité Organizador, participa activamente desde hace años en este congreso internacional, el más importante del mundo dedicado a las ciudades inteligentes.

En esta edición, a través del Mobility Institute, la plataforma de conocimiento que creamos hace 4 años con Deloitte, **hemos presentado estudios sobre la evolución del gasto familiar en transporte en España y sobre las características de la movilidad en Barcelona y en Madrid.** Días antes, en

el salón Global Mobility Call celebrado en Madrid, habíamos compartido un extenso trabajo sobre la percepción de los usuarios respecto a la implantación de la zona de bajas emisiones.

Fenómenos como el papel de la micromovilidad en las ciudades también han sido objeto de nuestras investigaciones en los últimos meses. Hace pocas semanas presentamos el III Barómetro de la movilidad en vehículos de movilidad personal en Barcelona y sus accesos. **Los patinetes son unos claros representantes de esta nueva manera de desplazarnos, pero, a la vista de los resultados de las encuestas hechas, tenemos mucho margen de mejora para integrarlos.** Uno de cada siete usuarios de patinete confirma que ha sufrido algún accidente con daños personales alguna vez, una cifra que va en aumento. Un 46% afirma que se salta los semáforos si no hay vehículos circulando y un 85% se encuentra vehículos parados en los carriles bici.

Las conclusiones de este y otros barómetros (como el de la movilidad ciclista) que anualmente hace el RACC apuntan a la necesidad de revisar las medidas que estamos llevando a cabo en materia de vías ciclables. Debemos replantearnos cómo estamos ordenando el espacio público, porque necesitamos que este sea más fácil de entender para todos los ciudadanos, que sea seguro y que contribuya a reducir el riesgo de accidentes. También estamos convencidos de que la tecnología basada en la geolocalización puede contribuir a hacer cumplir la normativa y, al mismo tiempo, facilitar modelos de uso compartido, que hoy el Ayuntamiento de Barcelona descarta, pero que bien regulados son necesarios para impulsar la intermodalidad.

Estamos también especialmente satisfechos de que el nuevo alcalde de Barcelona haya decidido crear un gru-

“

Es importante planificar la movilidad con una mirada amplia, integrar las nuevas tecnologías y compartir conocimiento con otras ciudades de todo el mundo

Debemos replantearnos cómo estamos ordenando el espacio público, porque necesitamos que este sea más fácil de entender.

Uno de cada siete usuarios de patinete confirma que ha sufrido algún accidente con daños personales alguna vez, una cifra que va en aumento.

”

po de expertos para tratar temas estratégicos. **La creación del Consejo Asesor de Infraestructuras, del cual formaré parte, pone de manifiesto la voluntad de escuchar del nuevo consistorio.** Pero como la movilidad solo puede entenderse desde una perspectiva metropolitana, nos hemos sentado a debatir con la alcaldesa de L'Hospitalet del Llobregat, Núria Marín, y con el alcalde de Badalona, Xavier García Albiol, que están al frente del segundo y el cuarto municipio más grandes de Cataluña, respectivamente.

Por otra parte, **los miembros de BE65 (nuestra comunidad integrada por séniors) han podido asistir a la inauguración de la nueva temporada de los Encuentros con Expertos.** La cita, que esta vez ha sido presencial, ha contado con un programa completo de ponentes, como el periodista Josep Cuní; el gastroinfluencer Rafael; la chef Ada Parellada, y el periodista, escritor y viajero Jordi Llompart.

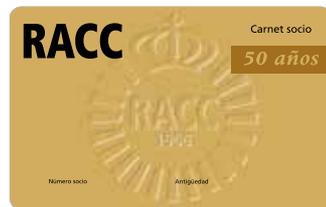
Con respecto a la actividad deportiva del pasado mes de octubre **disfrutamos de un espectacular RallyRACC Catalunya-Costa Daurada en las comarcas de Tarragona.** En su 58.ª edición, nuestro Rally ha puntuado para el Supercampeonato de España y para el Campeonato de Cataluña, con un nuevo formato 100% sobre tierra, con estándares internacionales y muy exigente que, además, este año ha tenido un 13% de participación femenina.

Llegamos al final de este año con más servicios que nunca para nuestros socios y con una elevada actividad social en el ámbito de la movilidad y del deporte del motor, desarrollada con éxito y excelencia. Convencidos de que el 2024 llegará repleto de nuevos retos, seguiremos trabajando para ofrecer lo mejor de nosotros mismos, porque en el RACC estamos para ayudar. ■

*Felices fiestas  
y un gran 2024*



**Josep Mateu**  
Presidente del RACC



# Homenaje a medio siglo de socios RACC

El Club celebró el pasado mes de noviembre el homenaje a aquellos socios que se inscribieron en el RACC en 1970 y 1971 y que, por tanto, cumplieron 50 años en la entidad en el 2020 y el 2021. La Casa Llotja de Mar fue el lugar escogido para esta celebración en la que el presidente del RACC, Josep Mateu, quiso hacer un repaso por los actos más significativos de la época, haciendo patente así la evolución tanto de la sociedad como del Club a lo largo del tiempo.

El pasado 20 de noviembre, el **RACC rindió homenaje** a los socios que han celebrado su **50.º aniversario como miembros** en un emotivo acto en el que fueron invitadas todas las personas que ingresaron **en el Club durante los años 1970 y 1971**.

En el evento, los **casi 450 socios homenajeados** (270 en la **sesión de la mañana** y 170 en **la de tarde**) reci-

bieron **la Insignia del RACC**, el **Carné que acredita su condición de Socios de Oro** y el **Diploma conmemorativo** como muestra de **gratitud por su fidelidad**.

El evento constaba de **dos partes**. La primera de ellas, en la **Sala de Contrataciones**, contó con el **discurso del presidente del RACC, Josep Mateu**. La segunda parte se trasladaba →





El acto del Carné de Socios de Oro sirvió como lugar de encuentro entre miembros del Club, socios destacados y el Presidente, Josep Mateu, que tuvo la ocasión de dar un emotivo y distendido discurso de homenaje, por una parte, a las personas reconocidas, y de recuerdo, por otra, a la historia del RACC durante estos 50 años. Entre los socios de Oro en 2020-2021 se encuentra Enrique Lacalle, toda una personalidad con una amplia trayectoria pública, económica y política al servicio de Barcelona. Tras su discurso de agradecimiento al Club por sus servicios, el presidente pudo saludarlo y hablar con él.



La sala gótica de la Casa Llotja de Mar acogió las dos sesiones de homenaje a los socios, a los que se les dedicó un emotivo discurso, se les hizo entrega de la Insignia y el Carné de Socios de Oro y tuvieron la ocasión de hablar con el presidente, Josep Mateu.

→ al patio neoclásico, donde los asistentes podían **tomar una copa de cava y hacerse una foto de grupo**.

El presidente del RACC, Josep Mateu, encabezó el acto con la asistencia de los miembros de la Junta Directiva **Imma Amat y Juan Torras**, secretario de la Junta. El Presidente hizo un **repaso de la historia de la entidad** desde 1970 y agradeció a los socios **la confianza depositada**, a la vez que **les trasladó su compromiso de servicio** y la voluntad del RACC de estar

**siempre para ayudarles**. El evento, suspendido en los últimos años por la pandemia, se retomó en su edición 2020-2021 con una celebración numerosa en la **Llotja de Mar**, un lugar tan emblemático como **representativo de la arquitectura civil**.

### La Llotja de Mar

El Club escogió la **Llotja de Mar**, gran edificio histórico de Barcelona, para los homenajes. Su sala principal es un ejemplo **excelente del gótico catalán**, edificada entre los años 1384 y





## Los Socios de Oro toman la palabra

En las dos sesiones, de mañana y de tarde, los socios honorados con el Carné de 50 años RACC pudieron **agradecer personalmente los servicios y la presencia del Club en su trayectoria**. Destacamos la presencia de algunos de ellos.



**Enrique Lacalle.** Enrique Lacalle. Presidente del Círculo Ecuestre y del Salón Automóvil, expresó su agradecimiento a los servicios del RACC y las aportaciones del RACC a la sociedad. Recordó que en su etapa en la Fira colaboró con el Circuit de Barcelona-Catalunya cediendo terrenos a los grandes premios de F1 y MotoGP.



**Juan Ramón Goitia.** Su labor de conferenciante en charlas sobre la lengua vasca por academias y universidades en España le ha llevado a requerir, en muchas ocasiones, las asistencias mecánicas y de viaje del Club. En su discurso, destacó la tranquilidad que el RACC le proporciona siempre que debe hacer un viaje de cualquier tipo.



**Ricardo Santomà.** Su discurso cerró la sesión de la tarde de la ceremonia del Carné de Oro con una anécdota única. “Mi hija trabajaba en una oficina del RACC en Mitre, y atendió a una persona que acabaría siendo su pareja y el padre de mis nietos. Puedo decir que el impacto del RACC en mi vida ha sido especial”, afirmó.



Fotografías de grupo de los socios y el presidente Josep Mateu, en el patio neoclásico de la Llotja de Mar, al final de las dos sesiones de la ceremonia de Carné de Socios Oro celebrada el pasado noviembre.

→

1397 y concebida por el arquitecto **Pere Arvei** en el reinado de Pedro el Ceremonioso. Un techo artesonado de madera encabeza una sala de tres separadas por **tres arcadas de medio punto góticas apoyadas en cuatro columnas**. La reforma de **Joan Soler i Foneca**, de 1774 a 1802, configuró el espacio actual. El arquitecto decidió **conservar la espléndida sala principal gótica** y rodearla del edificio neoclásico que le da la vista exterior de 22 metros de alto. De las escul-

“

Como socio debo destacar la plena satisfacción siempre que he necesitado los servicios del RACC.

*Enrique Lacalle*

”

turas del patio destacan **la Fuente de Neptuno**, de Nicolau Travé, y los cuatro continentes: Europa y Asia, esculpidos **por Josep Bover**; y África y América, por **Manuel Olivé**. **En sus más de 600 años de historia**, el edificio ha sido sede de la corte del **archiduque Carlos de Austria**, candidato de la Corona de Aragón en la Guerra de Sucesión, y el **Consulado del Mar**, así como de la **Junta del Comercio de Barcelona** y la Bolsa durante el siglo XX. ■

## ¿Qué pasaba en el mundo en 1970 y 1971?

Nuestros Socios de Oro **ingresaron en el RACC en 1970 y 1971**, una época convulsa, pero también destacada para el mundo de las artes, el motor, la ciencia y el deporte. Estas son **algunas de las efemérides** que el Presidente, **Josep Mateu**, recordó.

### El RACC y la Fórmula 1



En 1971 y **después de traer la Fórmula 1 a Barcelona** alternándose con el circuito del Jarama, el RACC organizó el **Gran Premio de F1** en el circuito de Montjuïc, del que resultó ganador **Jacque Stewart**.

### El tranvía en Barcelona



**1971 marcó el fin de las líneas** de la antigua red de tranvías de Barcelona. La 49 (Drassanes a Horta) y la 51 (Drassanes a Via Júlia) fueron las últimas en desaparecer en una ciudad cada vez más motorizada.

### Brasil campeona del mundo



La **selección de Brasil ganó el Mundial de Fútbol de 1970**, que se celebró en México. Con un 4-1 frente a Italia, **Pelé** marcó el primer gol y se convirtió en **uno de los jugadores más destacados del campeonato**.

### El SEAT 850, líder de ventas



Con **100.000 unidades vendidas** en 1970, el principal vendedor de coches en España de la época también lanzó **el 124 Sport, el primer vehículo de 5 marchas** fabricado en el Estado y es cogido "Coche del Año".

### Lennon presenta "Imagine"



En 1971, el ex-*Beatle* lanzó la canción en solitario. Un himno por la paz en el mundo que llegó un año después del último disco de la banda, *Let it be*.

### The French Connection



En el cine, la triunfadora de los **Óscar 1971** fue galardonada con 5 premios, entre ellos: mejor película, mejor director y mejor actor (Gene Hackman).

### Ángel Nieto, 12+1



Nieto ganó por segunda vez el **Mundial de Moto de 1970 en 50 cc** con una Derbi fabricada en Martorelles. En 1971 y con 125 cc, obtuvo su tercer Mundial.



### La misión del Apolo 13

En plena conquista del espacio, en 1970, **los tripulantes del Apolo 13 vuelven a casa sanos y salvos** tras una misión de infarto, con una explosión en la nave que afectó a los sistemas de navegación y los tanques de oxígeno y agua. **Nace la frase "Houston, tenemos un problema"**.

# Sesión especial en el Tomorrow Mobility: “El usuario siempre tiene la razón”

Josep Mateu, Presidente del RACC, inauguró una sesión del Mobility Institute detallando las tres tendencias que marcan el futuro de la movilidad desde el punto de vista del usuario.



El Presidente del RACC, **Josep Mateu**, acompañado de **Cristian Bardají** y **Josep Maria Miret**, Directores de Movilidad y Comunicación del RACC, respectivamente.

El **Mobility Institute** organizó una sesión especial centrada en la movilidad urbana sostenible e inteligente, celebrada en el marco del **Tomorrow Mobility World Congress**, uno de los principales eventos del sector en Barcelona que tuvo lugar del 7 al 9 de noviembre.

La sesión, exclusiva para miembros del Mobility Institute, se tituló “El usuario siempre tiene la razón: **cómo reparte su gasto en transporte y cómo se mueve** en Madrid y Barcelona”.

**Sostenibilidad.** El Presidente del RACC, Josep Mateu, como miembro organizador del evento, dio la bienvenida a los asistentes y destacó las principales tendencias que marcarán la evolución del sector.

En su intervención, Mateu destacó que “las **tres tendencias** que marcan el futuro de la movilidad desde el punto de vista del usuario son la **sostenibilidad, ligada principalmente a la electrificación; el cambio en la cultura de uso y propiedad** de los modos de transporte; y

la **evolución de la micromovilidad urbana**”. Se concluyó que el gasto en movilidad se mantiene como la tercera partida en la economía familiar, especialmente los carburantes, por detrás de la vivienda y la alimentación, aunque con un gasto inferior al 2019.

De los datos obtenidos en los diferentes estudios de movilidad se concreta también el auge que está experimentando la **venta de los vehículos de ocasión**, especialmente en Madrid y Barcelona.



## El RACC acompaña a la FIA en el Smart City Expo & Tomorrow Mobility World Congress

En el **Smart City Expo & Tomorrow Mobility World Congress** de Barcelona, **Josep Mateu**, Presidente del RACC, se reunió con **Jacob Bangsgaard**, secretario general de Movilidad de la FIA, la Federación Internacional del Automóvil. Por su parte, **Xavier Pérez**, Director General del RACC; **Cristian Bardají**, Director de Movilidad del RACC, y **Stefano Ammirati**, Director de Seguridad Viaria de la FIA, participaron en una jornada dedicada a la evolución de la movilidad respecto a la **seguridad viaria y la sostenibilidad** en el ámbito urbano.

## El RACC impulsa el debate sobre la implantación de ZBE

En el **Global Mobility Call** del pasado mes de octubre, expertos del RACC y de otras entidades en movilidad compartieron opiniones sobre las ZBE, su implantación y su funcionamiento.

El pasado 24 de octubre el Mobility Institute organizó una sesión especial de los Mobility Institute Talks en el marco del **Global Mobility Call, un evento dedicado a la movilidad sostenible**, celebrado en IFEMA Madrid. La sesión, titulada “Zonas de bajas emisiones (ZBE): un reto más social que tecnológico”, abordó el **reto de la implantación de las ZBE tanto desde el enfoque tecnológico como, especialmente, desde el punto de vista social**.

**Intervención del RACC.** El encuentro se inició con la intervención de **Josep Mateu**, Presidente del RACC, que presentó brevemente la actividad del Mobility Institute a los asistentes y destacó los principales retos a afrontar en el ámbito de la implantación de las ZBE. A continuación, tomó la palabra **Ricard Casalins**, coordinador del Mobility Institute, que recordó las

conclusiones de un estudio reciente realizado por el RACC y Zurich Seguros, que recogió la opinión de los ciudadanos de Barcelona y Madrid sobre sus respectivas ZBE. El eje central de la jornada fue una mesa redonda que contó con la participación de **Miguel Melchor**, res-

ponsable de Movilidad Urbana en Abertis Mobility Services (AMS); **Valentino Sevino**, Director General de Agenzia Mobilità Ambiente Territorio (AMAT) en Milán; y **José Amador Fernández Viejo**, Director General de Sostenibilidad y Control Ambiental en el Ayuntamiento de Madrid. Entre los temas tratados destacó principalmente la necesidad de que las ZBE se acompañen de información sobre sus objetivos y sistema de implantación, de potenciar el transporte público para que sea una alternativa real al vehículo particular y de una normativa unificada entre municipios de una misma área metropolitana.



El debate se centró en **el reto de la implantación de las ZBE**, tanto desde un punto de vista tecnológico como social.



Casi 600 niños y niñas disfrutaron de la **actividad educativa “Mou-te bé”**, instalada en el Circuit de Barcelona-Catalunya para la eMobility Experience.

## El RACC participa en la eMobility Experience

La actividad “Mou-te bé” educa a 600 niños y niñas en la convivencia y el respeto entre peatones y conductores.

El Circuit de Barcelona-Catalunya celebró a principios del mes de octubre la segunda edición de la **eMobility Experience**, que reunió a las principales marcas de vehículos eléctricos y permitió conocer **las principales novedades de los fabricantes del sector** de la movilidad eléctrica y las soluciones que pueden aplicarse.

El RACC estuvo presente de nuevo con el **“Mou-te bé”, la actividad educativa que potencia y explica, desde una perspectiva de convivencia y respeto**, los diferentes modos sostenibles de moverse por las ciuda-

des. Casi 600 niños y niñas pudieron **participar en primera persona** de la experiencia.

**Nuevos vehículos.** El RACC también participó en esta edición con la ponencia “La nueva movilidad: **nuevos hábitos, nuevos vehículos** y el reto de la convivencia entre usuarios”, en la que **Cristian Bardají, Director del Área de Movilidad del RACC**, tuvo la oportunidad de explicar los retos a los que nos enfrentamos y la **manera de afrontarlos de la forma** más sostenible posible, tanto particular como desde la visión conjunta como sociedad.

## Los patinetes deberán llevar un indicador de velocidad

Los vehículos de movilidad personal (VMP) que se comercialicen a partir del **22 de enero del 2024** deberán estar certificados, para lo que deberán contar con un indicador de velocidad y un sistema de frenado con dos frenos independientes.

Con el objetivo de mejorar la seguridad, deberán contar también con reflectores y con una **luz de freno** diferenciada de la luz trasera.

Así lo ha informado la Dirección General de Tráfico, quien señala que los vehículos vendidos antes de esa fecha y que no cumplan estos requisitos podrán circular hasta el **22 de enero del 2027**.

La norma afecta directamente a **los patinetes eléctricos**, cada vez más presentes en las calles de las ciudades, pero también a todos los vehículos de una o más ruedas, uniplazas y que se propulsen exclusivamente por motores eléctricos, llegando a alcanzar velocidades de hasta 25 km/h.





Los miembros del Comité Asesor de Infraestructuras junto al alcalde de Barcelona, Jaume Collboni, durante la sesión oficial de constitución.

## Josep Mateu, miembro del Comité Asesor de Infraestructuras de Barcelona

Se trata de un nuevo órgano municipal formado por expertos de prestigio para asesorar al gobierno de Jaume Collboni en esta materia.

El Ayuntamiento de Barcelona ha creado el Comité Asesor de Infraestructuras, un nuevo órgano municipal de carácter consultivo con plena autonomía en sus funciones y opiniones, presidido por Santi Vila y coordinado por el ingeniero jefe Oriol Altisench. Está formado por **24 expertos con un reconocido prestigio y trayectoria** en relación con las infraestructuras y que tienen el objetivo de asesorar en este ámbito al gobierno de Jaume Collboni.

El Presidente del RACC, **Josep Mateu**, forma parte de este grupo de expertos, junto a los exconsellers **Andreu Mas-Colell y Pere Macias** y la economista Teresa Garcia-Milà, entre otros. Josep Mateu aportará su conocimiento y visión sobre las infraestructuras necesarias para favorecer la calidad de vida de los ciudadanos y conseguir una movilidad segura, sostenible, accesible y compatible con el progreso económico. Los primeros temas que abordará el Comité, constituido oficialmente el pasado 20 de noviembre, son la **ampliación del aeropuerto de Barcelona-El Prat y la del Puerto de Barcelona**, así como el debate sobre la movilidad metropolitana, especialmente la ferroviaria.

# Valida®

## ¿Te cuesta subir y bajar escaleras?

Cómodas

Prácticas

Muy seguras



**¡APROVECHA!**

**DESCUENTO MUY ESPECIAL**

si nos dices la palabra "RACC"

### SILLAS SALVAESCALERAS

- Rápida instalación y sin obras
- Para todo tipo de escaleras
- Presupuesto sin compromiso

TELÉFONO GRATUITO  
**900 414 000**

**¡Solicita tu presupuesto!**

Promoción no acumulable a otros descuentos.

[www.valida.es](http://www.valida.es)

“

El 83% de los usuarios de patinete afirma que no está satisfecho con la accesibilidad de la red.

”



# Los usuarios de patinete son jóvenes y piden mejoras

El 3.º Barómetro de la movilidad en VMP en Barcelona y sus accesos del RACC analiza los hábitos y la opinión de las personas que se desplazan habitualmente en patinete y otros VMP.

POR AGUSTÍN RODRÍGUEZ

Entre el 2021 y el 2022 los desplazamientos dentro de Barcelona con VMP **crecieron un 86%**. Ante este aumento, el Barómetro analiza **la relación de este medio de transporte con el resto de la movilidad de la capital** y los accesos desde su área de influencia.

Las 4.400 encuestas realizadas a pie de calle y las 800 observaciones a VMP en circulación permiten trazar un perfil del usuario de patinete: **jóvenes, insatisfechos con la infraestructura y las normas impuestas a**

**los VMP y con pocas nociones sobre reglamento y seguridad vial.**

El Barómetro del RACC indica que **un 85% de los usuarios de patinete dice haberse encontrado vehículos parados**, estacionados o circulando por el carril bici y **un 51% destaca que se ha sentido vulnerable** por la **falta de respeto de la distancia de seguridad** por parte de otros vehículos.

De los datos totales de la encuesta se desprende que un 53% **involucra** →

## ¿Cómo son los usuarios de VMP?

Trazamos un perfil del usuario medio de VMP en la ciudad de Barcelona y sus accesos.

**Edad:** 16-35 años (81%).

**Ocupación:** trabajadores y estudiantes.

**Desplazamientos:**

- 2,5 viajes diarios de media.
- Por trabajo (54% accesos, 28% urbano).
- Por ocio (26% accesos, 52% urbano).
- Mixto (20% accesos, 20% urbano).

**Preocupaciones:** ruido y calidad del aire.

**Se pasaron al VMP:** la mayoría cambiaron por ahorro (58%), rapidez (45%) y facilidad de aparcamiento (42%). Un 38% abandonó el transporte público.



### ¿QUÉ EXPERIENCIA TIENEN LOS USUARIOS HABITUALES DE VMP?



Casi el 70% de los usuarios urbanos de VMP lo usa desde hace menos de dos años.

## Uso del VMP y bici en los últimos años

El uso de vehículos de movilidad personal incrementa cada año, aún sin superar el uso de la bicicleta para realizar los desplazamientos cotidianos.



FUENTE: EMEF (ENCUESTA DE MOVILIDAD EN DÍA LABORABLE) EN UN DESPLAZAMIENTO SE CONSIDERA EL PRINCIPAL MEDIO UTILIZADO ENTRE TODAS LAS ETAPAS DE UN VIAJE (POR EJEMPLO: ANDAR DESDE CASA, SUBIR AL METRO, CAMINAR HASTA EL DESTINO)

→ a otros modos de transporte en los accidentes, mayoritariamente otros VMP (24%), peatones (18%) y coches (18%).

El 83% de los usuarios de patinete afirma que no está satisfecho con la accesibilidad de la red, el diseño de carriles o la señalización.

Los usuarios otorgan un aprobado justo a la seguridad de la infraestructura de circulación en Barcelona y sus accesos. Destaca que ocho de cada diez de las personas que se mueven en patinete valoran negativamente que no exista un servicio de sharing en Barcelona y su área metropolitana.



La mayoría de usuarios de patinete desaprueba que no haya un servicio de sharing VMP en Barcelona y el área metropolitana.



### Menos movilidad activa

Un 38% de los usuarios afirma que antes usaba el transporte público, mientras que un 21% iba en bicicleta y un 19% era peatón.

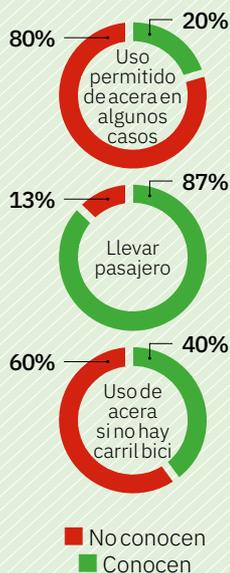
La cifra que ha bajado con respecto al año anterior en trayectos interurbanos es la de conductores que optan por un transporte más sostenible, un 10% de los usuarios proviene del coche o la moto, un porcentaje que se elevaba al 21% respecto al publicado en el 2022.

### Normativa y siniestralidad

En cuanto a la actitud vial, el 54% se salta los semáforos si no pasa nadie

## Conocimiento y respeto de la normativa

El 23% admite no conocer la normativa de circulación con VMP.



## Cumplimiento de la velocidad de los usuarios de VMP en Barcelona

Un 40% de los usuarios de patinete admite circular superando la velocidad permitida.



EL 85% DE LOS USUARIOS VALORA NEGATIVAMENTE QUE NO EXISTA UN SERVICIO DE SHARING EN BARCELONA Y EL ÁREA METROPOLITANA



El *sharing* (Bicing, AMBici) es una opción popular en el uso casual de las bicicletas.

por la calle, el 42% va en dirección contraria o por la acera para ganar tiempo, el 40% admite que supera la velocidad máxima y el 10% reconoce que su patinete está trucado. A pesar de todo ello, respecto a su actitud, los usuarios se ponen una nota de 6,9.

En detalle, los patinetes están implicados, según las cifras de siniestralidad del 2022, en el 6,4% de los siniestros de tráfico, muy lejos del 35% de los turismos o el 31,8% de las motos. El 20% de entrevistados dicen haber sido multados como mínimo en una ocasión, una cifra que contrasta con el 7% que se reflejaba en el barómetro del 2020.



Los usuarios de patinete continúan haciendo más de dos viajes diarios con este medio de transporte.

El 20% de los usuarios dice haber sido multado alguna vez



## Tipos de desplazamiento

Los usuarios de patinete continúan haciendo más de dos viajes diarios con este medio de transporte. El 52% son por ocio o gestiones, es decir, movilidad no obligada. Un 28% de los viajes son por trabajo o estudios.

Un dato que no ha variado excesivamente con respecto a barómetros anteriores es que los VMP siguen utilizándose principalmente para desplazamientos de corta distancia. Concretamente, el 80% son inferiores a 5 km y en el 30% de los casos tienen una duración de menos de 10 minutos.



### → Infraestructuras escasas y vulnerables

La accesibilidad de la red no es la única queja con la infraestructura, ya que **un 82% de usuarios de VMP** indica que tampoco está satisfecho **con los carriles bici bidireccionales** y la actual señalización de orientación.

La **prohibición de circular por la acera** es la norma que despierta **más rechazo**, con casi todos los usuarios encuestados (99%) en contra.

El 90% de los encuestados no está satisfecho con la **oferta actual de estacionamientos seguros** y ninguna de las personas encuestadas lo está con la red de recarga de patinetes eléctricos, mientras que el 50% no conoce la nueva red ciclable barcelonesa inaugurada en el 2022.

El 55% confiesa **sentirse vulnerable a bordo del patinete y el 15%** asegura haber sufrido alguna vez **un accidente que ha implicado daños personales**, lo que significa 1 de cada 7 usuarios de patinete. En el 79% de los casos, el usuario no había contratado **ningún tipo de seguro** para patinetes o VMP.



La prohibición de circular por la acera es la que genera más rechazo.

La mayoría de las personas encuestadas aprobaría formación viaria obligatoria para los usuarios que no disponen de carnet.



### Sanciones económicas

El **20% de los usuarios de VMP dice que lo han multado** mientras circulaban en patinete, un porcentaje que ha incrementado con respecto al **1.º Barómetro del RACC (2020)**, que registraba un 7% de encuestados que **había sido multado alguna vez**. De ellos, el 59% son hombres y el 41% mujeres. Más de la mitad

de los usuarios afirma estar **a favor de multar en caso de incumplir la normativa**.

### Mejoras aceptadas

Los usuarios de estos vehículos de movilidad también **se pronunciaron sobre las medidas de mejora de la convivencia** entre patinetes, bicicletas y vehículos que actualmente están sobre la mesa.

La medida mejor aceptada, **un 64% a favor**, es una **formación viaria obligatoria** para las personas que circulan en patinete y que **no disponen de permiso de conducir** de coche o moto.

Si bien es una queja recurrente, **menos de la mitad encuestada aprueba mejorar la red de aparcamientos seguros** como medida a priorizar. La **aprobación de admitir** los VMP en el transporte público cuenta con un 37% de apoyo. Por otra parte, el 53% manifiesta que ha visto afectados sus desplazamientos habituales por la **prohibición indefinida que se hizo efectiva** en todos los medios de transporte de la **Autoridad del Transporte Metropolitano (ATM) de Barcelona**. ■

## Las recomendaciones del RACC

A partir de **los datos analizados**, el RACC lanza una serie de recomendaciones para mejorar el servicio y la movilidad.

En primer lugar, es necesario garantizar que la red sea **de calidad, coherente, accesible, eficaz y directa**. Debería estar bien señalizada y coordinada con el resto de usuarios de las vías, y resultar atractiva, minimizando paradas.

Es importante complementarla con una red de estacionamientos **seguros y cómodos con infraestructura de recarga** que esté habilitada también en la red de **aparcamientos públicos** de Barcelona. También debe impulsarse **la formación**, implantando la educación vial en las escuelas con énfasis en la **correcta circulación con VMP** y bicicleta para usuarios

mayores de 16 años con campañas de sensibilización, **destacando la normativa básica de circulación**.

En el ámbito sancionador, establecer un **seguro de responsabilidad civil** e incrementar el control.

En el ámbito laboral, **incrementar la formación** y el conocimiento de los trabajadores.

# RACC & ventajas

Por solo  
**49€**



## Botón RACC: nuevo dispositivo de emergencia

Al pulsar su botón RACC, y sin tener que bajar del coche, se envía una señal geolocalizada que activa la asistencia al momento



Conexión 24 h  
con el RACC



Señal de emergencia luminosa V16,  
visible a 1 km de distancia



Dispositivo  
homologado por la DGT



Obligatorio  
a partir del 2026

Compra tu dispositivo en tu oficina RACC más cercana  
o en el 900 357 357



 696 861 660

 [botonracc.es](https://www.botonracc.es)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*



## Mantén la bici a punto desde el confort de tu casa

Te presentamos las aplicaciones que te ayudarán a tener lista tu bici para cualquier arreglo sin tener que pasar por el taller



Una buena *app* puede arreglar la situación a la hora de emprender pequeñas reparaciones.

Cuando los problemas en tu bicicleta **se complican más de lo deseado**, lo mejor es acudir a los talleres especializados, eso está claro. Pero hay un buen puñado de ajustes y **reparaciones que puedes hacer tú mismo**, especialmente si tienes las

aplicaciones adecuadas. Te presentamos algunas.

**BikeFit.** Si quieres realizar cambios en el sillín, el ancho del manillar o las ruedas, solo necesitas **un dato básico de altura** para que **BikeFit**

calcule cuánto debes ajustar los diferentes componentes.

**BiciRepair.** Ahorra **una visita al taller** y, por lo tanto, un gasto de dinero con guías de reparación que explican paso a paso cómo solucionar problemas con los cambios, **una cadena rota o desmontar los pedales**. Además, incluye consejos y trucos recurrentes, un foro de preguntas y permite guardar **un historial del mantenimiento** de tu bici.

**ProBikeGarage.** Con esta *app* podrás saber **cuánto duran los componentes** de tu bici. Además, se integra con la aplicación Strava para calcular el tiempo de uso de cada uno de los materiales.

**Bike Tire Pressure Calculator.** Una calculadora que indica si la presión de los neumáticos de la bicicleta **es suficiente e ideal** para poder rodar sin problemas. No solo mediante estimaciones, sino **teniendo en cuenta tu peso**, el de la bici y el tamaño de las ruedas.

**Visita [holabici.racc.es](http://holabici.racc.es) para acceder a los artículos de ciclismo más leídos** y hazte miembro de HolaBICI. ■

## RACC HolaBICI participa en el festival ciclista Sea Otter Europe

El 7.º Sea Otter Europe, el gran festival ciclista con sede en Girona, reunió del 22 al 24 de septiembre a más de 65.000 visitantes de 112 países, y el RACC estuvo representado mediante una conferencia sobre el ciclismo urbano. El equipo femenino de RACC HolaBICI cerró la temporada en la Ciclobrava, acompañado de Xavier Pérez, CEO del RACC, y Miquel Roca, Director de Marketing del RACC.



# RACC & protección

**AHORA**  
al mejor  
precio



## Seguro de coche

Viaja siempre con tranquilidad: en caso de avería, la solucionamos estés donde estés



**Solucionamos la avería al momento para que puedas continuar el trayecto**



**Dispones de una amplia red de talleres de ámbito nacional**



**Te dejamos un coche de sustitución hasta 7 días**



**Tienes incluida la reparación y sustitución de lunas**

Satisfacción global: ★★★★★ 9/10



☎ 900 357 357 | 📞 696 861 660

🌐 [racc.es/seguro-coche](http://racc.es/seguro-coche)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, y CIF A58201740, inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva del Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AGRUPACIÓ AMCI d'Assegurances i Reassegurances, S.A.

# CityTrips y sus rutas te permiten elegir

La *app* CityTrips tiene en cuenta todas las situaciones y te ofrece la mejor manera de ir de tu origen al destino según lo que necesites, de forma gratuita y con la comodidad de tu teléfono.



## La ruta más sostenible

Escoge con CityTrips la opción más sostenible. A pie, en transporte público y en bici, compartida o propia (con estaciones de alquiler y aparcamiento). **Ejemplo:**

**Origen:** calle Urgell, 143  
**Destino:** avenida Diagonal, 643

	Caminar	38 min
	14' >	15 min
	4' >	20 min
	L3	



## La ruta más barata

¿Vas en grupo? CityTrips ordena las opciones por el coste que suponen, teniendo en cuenta si el trayecto es largo o con transbordos, o si hay que tener alternativas para imprevistos. **Ejemplo:**

**Origen:** plaza de la Vila (Sant Cugat del Vallès)  
**Destino:** parque del Fòrum (Barcelona)

	10' >	1 h
	L4 >	30 min (-33€)
	Taxi o VTC	



## La ruta más rápida

¿Vas con prisa? CityTrips te muestra la moto, la bici o el patinete disponible más cercano y cuánto tiempo tardarás. **Ejemplo:**

**Origen:** calle Enric Granados, 129  
**Destino:** calle Pallars, 108

	1' >	20 min (-4,80€)
	Taxi o VTC	21 min (-9€)
	4' >	26 min (-4,30€)
	4' >	28 min

**Muévete con CityTrips.**  
Descárgala de forma gratuita en [gocitytrips.es](http://gocitytrips.es), en Google Play y en App Store.



Tradición, ilusión y espíritu festivo tienen cabida en los mercados navideños de toda Europa.

## Planifica tus vacaciones navideñas con RACC Explorer

Crea tu plan de viaje a medida y disfruta de los mejores mercados navideños de Europa con esta web.

Deja que el espíritu navideño te envuelva paseando por alguna de las ciudades que más se llenan de magia en estas fechas. Planea tu escapada ideal en tan solo un minuto con **RACC Explorer: personaliza tus fechas, acompañantes, tipo de viaje y presupuesto**, y vive la mejor experiencia navideña por

las plazas y calles de las ciudades europeas.

### Dulce y cálida Navidad

El frío y la oscuridad del invierno encuentran en los mercados de Adviento el mejor y más acogedor punto de encuentro. Al son de villancicos, entre puestos artesanales de bebidas ca-

lientes y dulces, los centros urbanos se iluminan y respiran un entrañable espíritu festivo. Estos son los mejores:

**Colonia, Alemania.** La fama de los mercados navideños alemanes está bien merecida y los de Colonia son asombrosos. Merece mención especial el situado bajo la catedral, con miles de luces sobre decenas de casetas de madera.

**Viena, Austria.** El ya de por sí atractivo centro histórico de la ciudad se llena de representaciones navideñas. ¡No te pierdas la gran pista de patinaje!

**Budapest, Hungría.** Cuenta con dos mercadillos (plaza Vörösmarty y frente a la Basílica de San Esteban) con puestos de comida, mucha artesanía y conciertos gratuitos. ¡Imprescindibles las proyecciones sobre la Basílica!

**Praga, República Checa.** Su belleza de postal, entre las torres gemelas de Nuestra Señora de Tyn y el reloj astronómico, invitan a dejarse llevar junto a un vaso de grog y su brillante oferta.

Crea tu plan con **RACC Explorer.** ■



# RACC & soluciones



📍 [racc.es/seguro-viaje](http://racc.es/seguro-viaje) | 📞 900 357 357 | 📱 696 861 660

Descuento del 20% aplicado en modalidades anuales de Multiviaje y válido hasta el 31/12/2023. Promoción no acumulable a otros descuentos y promociones. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en [www.racc.es](http://www.racc.es). Producto distribuido bajo la marca/red comercial del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., agencia de seguros exclusiva de GACM Seguros Generales, Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A.U., autorizada para operar en el ramo de los seguros de vida, enfermedad, accidentes y asistencia sanitaria con Agrupación AMCI de Seguros y Reaseguros, S.A. (registro DGSFP con código C0708A58201740); y asegurado por Agrupación AMCI de Seguros y Reaseguros, S.A. (ctra. de Rubí, 72-74, Edif. Horizon, 08174 Sant Cugat del Valles, Barcelona), con NIF A-65782807 y RM Barcelona T. 43137, F. 63, H. B-423520 (registro DGSFP con código C0790).

## Asistencia y Seguro en viaje

Vayas donde vayas, viaja por todo el mundo sin preocupaciones



Te enviamos un médico a cualquier país



Gastos médicos cubiertos



Cancelación de viaje



Asistencia personalizada 24 h x 365 días

Satisfacción global: ☆☆☆☆☆ 9/10

**20%**  
de descuento  
**¡AHORA!**

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

# Crecen las ventas de turismos electrificados

Las entregas de eléctricos e híbridos enchufables aumentan un 51% en octubre, y los alternativos se mantienen como la primera opción de compra.

El mercado de los turismos electrificados registra **un crecimiento sostenido**. Según los datos de la ANFAC, en octubre se entregaron **10.045 eléctricos e híbridos enchufables**, un aumento del 50,9% con respecto al mismo mes del año pasado. Los **turismos alternativos** (electrificados, híbridos no enchufables y de gas) siguen siendo la primera opción de compra, con un **51,98% de la cuota de mercado** en octubre y 40.491 unidades vendi-

das (un crecimiento del 43,3%). El aumento de penetración fue especialmente reseñable en los **eléctricos de batería**, con un 87,6% y 5.055 unidades. Los híbridos enchufables se quedaron en 4.990, un aumento del 25,7%. En lo acumulado del año, **las ventas de turismos electrificados alcanzan las 89.772 unidades**, un 44,5% más. Es una cuota del 11,37% del mercado total, pero aún es **la mitad de la media europea**.



**CUPRADARKREBEL, FANTASÍA ELÉCTRICA.** Cupra sorprendió en el salón IAA Mobility de Múnich con la presentación del *concept* Cupra DarkRebel, un **superdeportivo biplaza 100% eléctrico** que desborda los límites **del diseño y el rendimiento**. Para diseñarlo, la marca valoró miles de configuraciones aportadas por la comunidad Cupra, incluidos los jugadores del Barça Alexia Putellas, Marc ter Stegen y Ansu Fati, y el actor Daniel Brühl, que son **embajadores de la marca**. El DarkRebel quiere ser la máxima expresión del ADN de Cupra.



**BAJAN LAS EMISIONES MEDIAS.** El aumento del mercado de los turismos alternativos se traduce directamente en una **reducción de las emisiones de los vehículos**, y, portanto, en la mejora del medioambiente. En octubre, las emisiones medias de los **77.892 turismos vendidos (de combustión y alternativos)** fueron de 115 g/km. Eso supone un **4,35% menos** de los 120,4 g/km registrados en el mismo mes del 2022, y una reducción del 2,46% **en el total anual** (117,9 g/km de enero a octubre del 2023).

# RACC & ventajas



## ViaT

Muévete con el ViaT y ahorra más de 200 €/año



Hasta 10 céntimos/litro de dto.  
en más de 3.600 gasolineras



Hasta 50% de dto.  
en túneles de lavado



Hasta un 20% dto. en parkings SABA  
y acceso a amplia red de parkings nacionales



Paga sin colas en los peajes  
de España, Portugal y Francia



900 357 357 | 696 861 660

racc.es/viat

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. El dispositivo ViaT by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Lista de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC. Resto de descuentos aplicados realizando la compra a través de la app de ViaT by Bip&Drive. Cálculo de ahorro de 205 €/año con un uso, a través de la web, de estos servicios: 66 litros de combustible en gasolina, 2 lavados de coche, 30 € de aparcamiento, 5 € en parquímetros y 25 € en peajes al mes. Servicios contratados a través de la app de Bip&Drive. El saldo ahorrado se descontará automáticamente en la factura.

# ¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo a través de la revista o de las redes sociales. Envíanos tu caso a [participa@racc.es](mailto:participa@racc.es) o a Twitter (@ClubRACC) #EmprendedoresRACC. POR TXELL MORENO. FOTOS JOSE IRÚN



## Cooperación de acción social

**Sisu Villodre\_** A través de metodologías innovadoras, la cooperativa de trabajo asociado **Efecte Mosquit** ([efectemosquit.cat](http://efectemosquit.cat)) conecta a personas para resolver los retos en transformación social que surgen en nuestro entorno. De una manera compartida, se llevan a cabo proyectos, especialmente en el campo del arte, la comunicación y la pedagogía, con propuestas que fomentan la cohesión y la transformación social.

**Mi próximo reto es...** consolidarnos como referente cultural de Girona, acompañando a artistas emergentes, intercooperando entre agentes culturales y organizando eventos de pequeño formato.

## ‘Personal shopper’ inmobiliario

**Frederic Ferreri\_** Ayudar al comprador a ahorrar tiempo y dinero en la búsqueda de su vivienda o inversión ideal y minimizar las gestiones burocráticas son claves en el servicio de **Ferreri Premium** ([ferreripremium.com](http://ferreripremium.com)), *personal shopper* inmobiliario que se ajusta a los deseos y las necesidades de cada cliente. A través de un servicio personalizado, basado en el criterio y la tramitación óptima, se encarga de buscar, encontrar y acompañar al comprador en la adquisición de un activo inmobiliario.

**Mi próximo reto es...** dar visibilidad a la figura del *personal shopper* inmobiliario, poco conocida en nuestro país.



## ¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en [netmentora-catalunya.org/racc](https://netmentora-catalunya.org/racc)



**Netmentora**  
by Réseau Entreprendre  
CATALUNYA



### Planificador visual de viajes

**David Lerma\_** Ver, comparar y reservar experiencias de ocio y turismo es lo que ofrece la red social **Beder** ([beder.app](https://beder.app)) a través de una comunicación visual e inspiracional, que estimula los sentidos e invita a viajar y a vivir todo tipo de actividades. La plataforma permite descubrir propuestas mediante vídeos cortos colgados por la comunidad y reservar al mejor precio lo que se está viendo. Restaurantes, vuelos, hoteles y planes localizados.

**Mi próximo reto es...** mejorar la experiencia del usuario con herramientas de inteligencia artificial aplicadas a generar itinerarios.

### Primera red social emocional

**Eva Marías\_** Con la finalidad de unir a pacientes y cuidadores de pacientes para que afronten acompañados la situación que atraviesan, surge la **app Join Talk** ([join-talk.com](https://join-talk.com)), la primera red social emocional pensada para facilitar el diálogo entre sus usuarios. A través de ella, creamos una comunidad de bienestar con personas que sufren la misma patología y con las que sentirse en compañía y mejor emocionalmente, además de poder tratar los temas comunes entre todos.

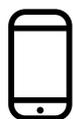
**Mi próximo reto es...** ampliar la **app** con la adición de un módulo para la prevención del suicidio mediante inteligencia artificial.

# Feliz ahorro nuevo

## PACK AVANZA 10



**FIBRA  
300 Mb**



**LÍNEA  
10 GB**

**39€** /mes  
PRECIO FINAL



Una línea adicional con 10 GB

# ¡GRATIS!

Y si necesitas más líneas, consíguelas por 3 €/mes durante 1 año

**¡Contrátalo ahora!**

**racctelplus.com | 900 840 494**

# RACctel+

FIBRA, MÓVIL Y TELEVISIÓN



**RACC**  
Mobility  
Club

  
euskaltel

Delegado en Barcelona de la Asociación Síndrome Phelan-McDermid y socio RACC

## Ignasi Andreu Porta

“La investigación es crucial cuando se habla de enfermedades minoritarias”

POR TXELL MORENO. FOTO: JOSE IRÚN.

El síndrome de Phelan-McDermid es una **enfermedad minoritaria de base genética** que afecta a los niños desde su nacimiento, provocándoles, entre otros, un retraso general del desarrollo y rasgos compatibles con un trastorno del espectro autista (TEA).

El delegado en Barcelona de la Asociación que reúne a pacientes y familiares con este síndrome, Ignasi Andreu, tiene un hijo de 8 años, Pau, al que se lo diagnosticaron cuando tenía 3. “Fuimos muy afortunados. Hay familias que no han diagnosticado a sus familiares hasta la adolescencia o ya de adultos y han perdido años muy importantes en los que habrían podido recibir tratamiento o terapias mucho más específicas”.

Asimismo, “la **falta de conocimiento y concienciación** hace que a menudo nuestros hijos no sean aceptados ni atendidos como necesitan, porque los profesionales sanitarios y del mundo de la educación y el ocio no cuentan con los recursos ni los conocimientos necesarios”, apunta Andreu.

**Divulgación y calidad de vida.** Desde la Asociación se trabaja a diario para dar a conocer el síndrome, especialmente entre familias afectadas, personal sanitario y sociedad en general, así como para **mejorar el diagnóstico, el acompañamiento y la calidad de vida** de los pacientes y sus familias. ■



**Apoyo a la investigación.** Desde la propia Asociación se ha creado una beca para investigadores jóvenes y se ayuda a universidades y hospitales españoles tanto con financiación como con la participación en los estudios. Si quieres saber más, entra en [22q13.org.es](https://22q13.org.es) @@sindromephelan o llama al 686 222 978. **Pon tu grano de arena: 02019 (Bizum).**

# RACC & protección

3 Hasta  
meses  
**GRATIS\***

## Seguro de salud

Tendrás a tu disposición una atención médica de alta calidad para hacerte la vida más fácil



Más de 44.000 profesionales  
y centros de salud



Consultas por chat,  
videoconferencia o teléfono



Programas  
de diagnóstico precoz



Cobertura vitalicia  
garantizada por escrito

Satisfacción global: ★★★★★ 9/10



☎ 900 357 357 | 📞 696 861 660

🌐 [racc.es/seguro-salud](http://racc.es/seguro-salud)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, y CIF A58201740, inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva del Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AGRUPACIÓ AMCI d'Assegurances i Reassegurances, S.A.

\*Promoción válida hasta el 14/01/2024. Solo válida para Óptima y Óptima Familiar. Para más información, puedes consultar en: <https://www.axa.es/promociones>

Òscar Dalmau. Artista, guionista y humorista

# “Soy tímido: si me saludan por la calle, miro al suelo”

Guionista, humorista, presentador, escritor y voz de decenas de personajes y series, Òscar Dalmau es hoy en día una de las caras más reconocibles de los medios audiovisuales en Cataluña. Hablamos con él sobre su trayectoria profesional, sus inicios detrás de micrófonos y cámaras, y el estilo particular que caracteriza cada uno de sus proyectos. POR DIEGO PASCUAL VEAMONTE. FOTOS: ERIC GARRIDO.

**¿Tienes la sensación de que todo el mundo te conoce?\_** Un poco sí, porque tengo ojos, a pesar de ser miope y estas gafas XXL (ríe). Las primeras pelus de mi vida me las he ganado de guionista y observando a la gente para coger ideas de diálogos, o poniendo la voz en *off* en *Caçadors de bolets* (TV3). Pero en cuanto asomas la cabeza por la tele, en mi caso por *El Gran Dictat* (TV3), pasas de observar a ser observado. No lo llevo muy bien. Aunque no lo parezca, soy tímido, y si me saludan por la calle, miro al suelo.

**Pero esta timidez no te ha echado atrás en tus proyectos.\_** Mi imagen en TV3 inicialmente no gustaba. “¿Y este tío, que va vestido como en los años 60?”, comentaban. En la primera prueba de vestuario que hice, la estilista me trajo vaqueros rotos —que no tengo— y deportivas. “Eso no me lo voy a poner, porque no me voy a sentir cómodo. Hasta que no encuentres camisas, corbatas y zapatos de mi estilo, saldré en la tele vestido con mi ropa”, le contesté. Y así lo hice en los primeros programas de *El Gran Dictat*.

**¿Le das mucha importancia al estilismo?\_** Me gusta cuidar la estética de las cosas, también a la hora de vestir, y lucir agujas de corbata, cubrebotores o cuellos de camisa con aguja. Yo traigo mi imagen de casa y me siento cómodo con estos complementos. Las mujeres tienen mucha más riqueza en el vestuario, más opciones donde buscar. La ropa masculina de las tiendas es más anodina.

**¿Antes nos arreglábamos más?\_** Sí, y me molesta. Los caballe- →



La faceta humorística de Óscar Dalmau se compagina con libros, guiones, la música como pasión y la arquitectura como afición.

→

ros medievales vestían coraza para sentirse seguros. Para mí, ir con americana y corbata es ir seguro. Me enfado cuando voy a conciertos y los músicos salen al escenario vestidos como si vinieran de comprar el pan.

**¿Cómo comenzaste en los medios?** Vengo de La Bordeta, que es un barrio obrero dentro del barrio de Sants (Barcelona). En el instituto, en una asignatura, tuvimos que hacer unas prácticas en la radio, la Ona Popular de Sants. Tendría unos 15 años, y allí empecé a presentar un programa semanal de *hip-hop*. Me encantaba.

**¿La radio te despierta esa tensión artística?** Sí, y como quería dedicarme a la radio, empecé *Periodismo* en la Autònoma. Al cabo de cuatro meses, me desencanté y un profesor me cogió y me dijo: “Si lo que te interesa es la ficción en los medios, hay una carrera que acaba de salir y se llama Comunicación Audiovisual”. Le hice caso, me apunté y allí, haciendo el trabajo final, conocí a Òscar Andreu, con quien hace 15 años que codirigimos el programa de humor *La Competència*, en RAC1.

**¿Qué es Òscar Andreu, además de compañero y socio?** Hombre, es un amigo, básicamente, que es lo mejor de todo. Normalmente, el guionista trabaja solo, en casa, como el escritor. Y nosotros siempre hacemos todos los proyectos a cuatro manos. Hay mucha confianza para decir qué idea no es buena o por cuál debemos tirar.

**Habéis trabajado con muchas personalidades. ¿Qué habéis aprendido de ellas?** Gracias a todos hemos podido llegar donde estamos ahora. Por ejemplo, de Manel Fuentes en *Pro-*

“

Como los caballeros medievales con coraza, para mí ir con americana y corbata es ir seguro.

En 15 años de *La Competència* no hemos tenido nunca ningún problema con Dirección.

”

*blemes domèstics* (RAC1), tanto Òscar Andreu como yo aprendimos mucha disciplina a la hora de trabajar. De Toni Soler, a ser muy exigentes con el guion, y así lo hacemos en *La Competència* (RAC1).

**¿Cuánta improvisación hay en *La Competència*?** Es un 85% de guion y un 15% de “a ver qué pasa”. Improvisando puedes estar un minuto o dos, pero cuando ves que la calidad baja, puedes volver al guion. Un hecho que nos ayuda mucho es tener público en directo. Antes de *La Competència* habíamos hecho mucha radio, pero siempre solos en el estudio, con alguna visita de alumnos de algún colegio. Ahora, cuando ves las caras y expresiones de la gente en directo, sabes si algo hace gracia y puedes improvisar más, como en 1950. Entonces, la radio era un espectáculo y el público iba a los programas porque se hacían en auditorios, con actuaciones musicales, ventriloquía...

**¿Cuál es el secreto del éxito del programa?** La libertad absoluta. En 15 años, no hemos tenido que subir nunca a Dirección, no sabría decirte en qué planta está. Hemos hecho chistes sobre políticos, personajes públicos, la policía, y ellos siempre nos han hecho un poco de paraguas de las críticas. Cuando a un proyecto le das impulso, voluntad y libertad para crecer, es imparable.

**En todos estos años, ¿qué programa has disfrutado más haciendo?** Te los podría decir todos: he trabajado en televisión con mi amigo y compañero de fatigas, Òscar Andreu; he aprendido una barbaridad con Antoni Bassas; también en *Polònia*, con Toni Soler. Pero recuerdo con mucho cariño la etapa del *Crackòvia*. No todos los días ves el Camp Nou lleno hasta los topes y cantando “Copa, Lliga i Champions”, un estribillo que escribimos Òscar Andreu y yo para un *sketch* humilde.

**Pero también presentas una serie para niños.** ¡Porque consumo este tipo de productos! Cuando la directora de SX3 me propuso presentar *Els contes de la Pinya*, le dije que sí, porque yo, como padre, me vuelvo loco buscando contenido en catalán y que esté bien hecho para mis hijos pequeños. Ahora lo hemos convertido en un libro que se presentó el pasado noviembre. Un recopilatorio de cuentos ilustrados para que no perdamos la tradición de leer cuentos en voz alta a los niños.

**¿Qué nuevos proyectos tienes en mente?** Ahora estoy inmerso en el comisariado de una exposición sobre Núria Feliu en el Palau Robert (paseo de Gràcia, 107, Barcelona), que inauguraremos en febrero. Estará hasta finales de mayo y reivindica



Dalmau inaugurará en febrero, en el Palau Robert de Barcelona, una exposición sobre la obra de Núria Feliu.

su figura, que mucha gente —sobre todo las nuevas generaciones— tiene catalogada como una señora mayor que salía por la tele, que hacía de colaboradora. El de las exposiciones es un lenguaje que no he tocado nunca, pero que al final es comunicación audiovisual por todos los recursos que utilizamos para describir su historia.

**¿Qué destacas sobre Núria Feliu?** Veremos sus orígenes, lo moderna que fue para su época... Empezó a cantar en 1965 y ganó cantidad de premios con un montón de discos, siempre con el propósito de normalizar la lengua catalana, también durante el franquismo. Ella venía del teatro y siempre decía que ella no cantaba, que ella interpretaba. ¡Es una pasada!

**¿El interés por la música te viene de antes?** La década de 1960 me interesa

muchísimo, supongo que porque no la viví. Me encanta su diseño gráfico, industrial, textil, de interiores, mobiliario... Todo esto forma parte de ese universo que me apasiona. También la arquitectura.

**¿La arquitectura?** No sé de dónde me viene, pero la arquitectura la vivimos cada segundo de cada día, y me fascina. Siento que a mucha gente no le interesa, porque la considera una disciplina muy elitista. ¡Pero es el arte más cercano a nosotros que hay! Te paras a pensar y naces en un hospital diseñado por un arquitecto, vives en una casa hecha por otro arquitecto, y mueres y vas a un cementerio que habrá salido de la cabeza de un arquitecto.

**¿Y qué edificios te gustan especialmente?** Hay uno que me encanta, y es

de los 60: el Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (Bonanova, 47), con un espectacular mural cerámico en la fachada y diseñado por dos artistas que trabajaban con arquitectos: Joan Vila Grau y Jordi Agudé. También recomendaría visitar el vestíbulo de la brutalista Torre Colón (Drassanes, 6) y subir por su escalera enmoquetada.

**En tu trabajo estás muy en contacto con la realidad catalana, ¿qué opinión tienes del RACC?** Es una institución catalana de primera, y a nosotros, que tenemos que ir siguiendo la actualidad, sus estudios, por ejemplo, nos ayudan bastante. Es una suerte que en Cataluña tengamos a un equipo tan cualificado que vele por la movilidad e investigue cómo nos movemos para proponer mejoras en el día a día de la gente. ■



## Un RallyRACC de alto nivel organizativo y deportivo

Balance extraordinario del 58.º RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, celebrado en Salou con tramos 100% de tierra, que vivió un gran duelo entre los Pilotos RACC Pepe López y *Cohete* Suárez. POR VALENTÍ FRADERA. FOTOS: MIQUEL ROVIRA

Un itinerario cronometrado **íntegramente sobre tierra**; ocho aspirantes a la victoria absoluta, cinco de ellos Pilotos RACC; una organización del máximo nivel, y **el mismo empeño** por la seguridad y las políticas medioambientales que han convertido el RallyRACC en una marca de excelencia. Estos fueron los principales ejes del **58.º RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, celebrado del 19 al 21 de octubre en Salou, con el **parque de asistencia en PortAventura World** y la base en el Hotel Caribe Resort.

La prueba fue un gran duelo entre **Pepe López-Borja Rozada (Hyundai)** y **José Antonio Cohete Suárez-Alberto Iglesias (Skoda)**, que no se resolvió a favor del primero hasta el último tramo. Además, otros dos Pilotos RACC ganaron sus campeonatos de promoción respectivos: **Sergi Pérez-Lorena Romero**, en la Peugeot

Rally Cup Ibérica y la Beca RTS Júnior, y **Ramon Cornet-Dani Noguera**, en la Clio Trophy Spain Tierra.

### Itinerario selectivo

La edición 2023 de la prueba organizada por el RACC presentaba **dos grandes novedades**. Por un lado, por primera vez en sus casi 60 ediciones de historia, el recorrido cronometrado era **todo sobre tierra**; por otro lado, también por primera vez, era **puntuable para el Supercampeonato de España de Rallies (SCER)**, el certamen estatal más importante. También para el Campeonato de Catalunya y el **Volant RACC – Trofeu Mavisa**. Además, el RallyRACC estaba incluido en el programa internacional FIA Rally Star.

El RallyRACC contaba con **63 equipos inscritos**, de 11 países diferentes, y constaba de 686,68 km de recorrido



en dos etapas, 123,39 de los cuales estaban repartidos en 9 tramos cronometrados. El **paseo Jaume I de Salou** fue el escenario de la salida de la primera etapa, el viernes 20 de octubre al mediodía, que consistía en dos pasadas por el tramo de **Santes Creus, de 12,49 km**, inédito en el RallyRACC.

La segunda etapa, el sábado 21, constaba de dos pasadas por los tramos de **La Pobla de Massaluca-Vilalba dels Arcs (23,28 km)**, **Horta-Bot**



(Izquierda) **Pepe López** y **Borja Rozada** celebran la victoria en el RallyRACC en el podio ubicado en el paseo Jaume I de Salou. Debajo, el reagrupamiento de los coches en el **Monestir de Santes Creus**, el viernes, y uno de los Ford Fiesta Rally3 del programa FIA Rally Star en el **tramo urbano de Salou**, el sábado.



“

Por primera vez en casi 60 ediciones de historia, el RallyRACC era todo sobre tierra y puntuaba para el SCER.

”

(18,62 km) y Gandesa (6,49 km). Eran tramos ya conocidos de los años en los que el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada era mixto, **de asfalto y tierra** (entre el 2010 y el 2019), pero con algunas partes nuevas. Entre ambas pasadas, los coches disputaban el popular tramo **urbano de Salou**, en pleno paseo Jaume I, aunque algo más corto al final (1,63 km). Salou también acogió el tramo de **calificación de Emprius**, el viernes por la mañana, que determinaba la posición de salida de

los pilotos prioritarios en la primera etapa. El paseo Jaume I también fue el **escenario del podio de llegada** y de la entrega de premios, el sábado por la tarde.

### Emoción hasta el final

La lucha entre Suárez y López empezó a **perfilarse desde el primer tramo**. Los dos Pilotos RACC terminaron la primera etapa por este orden, separados por **apenas 1,2 segundos**. Terceros eran **Diego Ruiloba-Án** →



El **Hyundai i20 N Rally2 de Jan Solans** vuela hacia la tercera posición, dando buena muestra de la espectacularidad de los tramos de tierra del RallyRACC.

→ **gel Vera (Citroën)**, seguidos por los Solans: **Nil (Skoda)** era cuarto, con Axel Coronado como copiloto, y **Jan (Hyundai)**, quinto, acompañado por Rodrigo Sanjuán.

**Pepe López** tomó el mando del RallyRACC al marcar el mejor tiempo en los dos primeros tramos de la segunda etapa. El **abandono de Rui-loba** dejaba la pugna por el tercer peldaño del podio entre los hermanos Solans. Jan superaba a Nil en el cuarto tramo y **mantenía la posición hasta el final**. Cabe decir que Nil Solans llevaba varios meses sin competir y que su coche no estaba tan **adecuado al terreno** como el de los habituales del SCER, por lo que su actuación tuvo **mucho mérito**.

Aunque López ya no perdió el liderato, Suárez no se lo puso fácil y, **antes del último tramo**, la segunda pasada por Gandesa, cedía apenas 5,1 segundos al líder. Pero un pinchazo leve **le cos-**

“

Cuatro Pilotos RACC ocuparon las cuatro primeras posiciones del RallyRACC, y otros dos ganaron sus respectivos campeonatos de promoción.

”

**taba otros 9,3**, y la diferencia final entre ambos fue de 14,4 segundos.

### El Volant RACC, trampolín

Así pues, **cuatro Pilotos RACC** ocuparon las cuatro primeras posiciones, y otro, **Óscar Palomo**, fue sexto. Por si fuera poco, desde que se instauró el SCER en el 2019, **todos los campeo-**

**nes han sido Pilotos RACC**, con tres títulos para Pepe López y dos para **Cohete** Suárez, incluido el del 2023.

No obstante, el éxito deportivo de los **Pilotos RACC fue más allá de la clasificación absoluta**. Un año después de haber conquistado el Volant RACC, **la primera temporada estatal de Sergi Pérez** se saldaba con un doble título, la copa Peugeot Ibérica y la Beca Júnior.

El **valor formativo** del Volant RACC lo corroboraba la actuación de Ramon Cornet, campeón del Volant en el 2015. En su regreso a la competición estatal, **Cornet ha dominado el Clio Trophy Spain Tierra**, imponiéndose también en el RallyRACC.

La misma trayectoria ascendente esperan seguir los pilotos del **Volant RACC 2023**, todos al volante de los Peugeot 208 1.2 PureTech de **Mavisa Sport**. En Salou ganaron Gerard Julià-Isaac Pujol, mientras que Arnau Bartés-Miquel Velilla dejaban el título casi visto para sentencia con la segunda posición.

### Orgullosos del RallyRACC

En definitiva, el **RallyRACC** volvió a ser una prueba espectacular, organizada con excelencia y rigor, **al servicio del país y el deporte**. Una prueba de la que hay que estar orgullosos por el reto deportivo que plantea, el impacto económico que genera y los esfuerzos que sigue dedicando para minimizar el **impacto medioambiental**.

Además del **Ayuntamiento de Salou** y **PortAventura World**, el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada contó con la colaboración de la **Diputació de Tarragona**, el **Patronat de Turisme de la Costa Daurada**, el **Patronat de Turisme de Salou** y la **Secretaria General de l'Esport de la Generalitat de Catalunya**. ■



Josep Mateu, presidente del RACC, en la mesa redonda VIII Summit Barcelona Oberta, junto a representantes de grandes eventos de Barcelona y Cataluña.

## Josep Mateu defiende los grandes eventos como la F1 para el progreso de Barcelona

El presidente recalca la lucha entre ciudades por acoger el GP.

En calidad de presidente de Sport Cultura Barcelona, el presidente del RACC, **Josep Mateu**, reivindicó el **impacto social y económico del Gran Premio de F1** en Barcelona a lo largo

de los últimos 30 años en la **VIII Summit de Barcelona Oberta**, la unión de ejes turísticos y comerciales de la capital, en la que participaron representantes de los principales eventos

culturales y deportivos que tienen lugar a lo largo del año en Cataluña.

En su intervención, el presidente reclamó **mayor implicación** de las instituciones para “cuidar y **mantener los grandes eventos** que ya tenemos”. El Gran Premio de Fórmula 1 es una **celebración de máximo nivel** internacional que despierta el interés de **ciudades de todo el mundo**, también en el Estado.

En el mismo sentido, Josep Mateu también participó **en la mesa redonda “Legado de los eventos deportivos: retos y oportunidades”**, que se celebró en el marco de la Jornada de los Economistas de Cataluña 2023 que tuvo lugar el pasado 23 de noviembre en el Hotel Intercontinental Barcelona.

**Eventos deportivos.** Desde su fundación, el Club participa en la **atracción de grandes eventos deportivos** para Barcelona y el territorio. Prueba de ello es el acto de apoyo el pasado junio a la candidatura para acoger la **Ryder Cup 2031**, que se celebraría en **Caldes de Malavella (Girona)**, el campeonato de **MotoGP** o la **Copa América**. ■

# RACC

## & soluciones

### RACC Medic

Siempre tendrás un médico a tu lado



Consultas 24 h por chat, videollamada o teléfono



Medicina general y especialistas



Programa “Ponte en forma”



Orientación nutricional

Satisfacción global: ☆☆☆☆☆ 9/10

Desde  
**39€**



🌐 [racc.es/asistencias/racc-medic](https://racc.es/asistencias/racc-medic) | 📞 900 357 357 | 📱 696 861 660

Los Servicios Sanitarios incluidos en RACC MEDIC y/o RACC MEDIC FAMILY son prestados por Teladoc Health International, S.A.U. (código sanitario E08680878). Para cualquier incidencia con el servicio prestado, se puede llamar al teléfono +34 93 259 34 86.

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

(Abajo) **Carlos Sainz** celebra la victoria en el GP nocturno de Singapur, encaramado a su Ferrari. Al lado, tercer título del mundial de enduro para **Josep Garcia** en el 2023; y el prototipo de **Albert Costa**, vencedor en el LMP-2 en Le Mans.



MOHD RASFAN/GETTY IMAGES



## Victorias y títulos para los Pilotos RACC en el 2023

Triunfos en Le Mans y la Fórmula 1, dominio en el campeonato estatal absoluto de rallies y en las copas de promoción y un nuevo mundial de enduro entre los éxitos de los Pilotos RACC.

Un año más, los Pilotos RACC de automovilismo y motociclismo han conseguido éxitos descolantes en un amplio abanico de modalidades de los deportes del motor. El RACC ha apoyado este año a un total de **46 pilotos de dos y cuatro ruedas**, desde las categorías base hasta la élite mundial.

### Punteros en automovilismo

En los circuitos automovilísticos, además del título de **Alex Palou** en la Indycar, **Carlos Sainz** ganó el GP de Singapur, su segunda victoria con

Ferrari en la Fórmula 1. Un triunfo reseñable, al ser la única carrera de toda la temporada en la que no había ganado un Red Bull.

En el 2023 la cosecha ha sido especialmente fructífera en **el mundo de los rallies**. Los Pilotos RACC han sido los grandes protagonistas del **Supercampeonato de España**, en el que **José Antonio Cohete Suárez** se ha coronado campeón absoluto a falta de una prueba para el final y también han brillado **Jan Solans** y **Óscar Palomo**.

También en los rallies, **Sergi Pérez** ha rubricado una gran temporada. En su primera campaña estatal después de ganar el **Volant RACC 2022**, ha ganado la **Peugeot Rally Cup Ibérica** y la **Beca Junior RTS**, en la que también ha debutado el jovencísimo **Gil Membrado**, de 15 años.

En la resistencia, **Albert Costa** hizo historia al imponerse en la categoría **LMP-2** en su primera participación en las 24 Horas de Le Mans. Junto a sus compañeros del equipo Inter Europol, Costa derrotó a los grandes favoritos en la edición del centenario de Le Mans.

En el **motociclismo** de fuera de carretera, **Josep Garcia** ha ganado otro título mundial de enduro, esta vez en la categoría Enduro1. En MotoGP, la gran noticia ha sido el paso de Marc Márquez de Honda a Ducati Gresini en el 2024. ■

# RACC & protección

**AHORA**  
al mejor  
precio



## Seguro de hogar

Olvídate de imprevistos protegiendo tu casa y a las personas que viven en ella



**Venimos en menos de 3 h  
en caso de emergencia**



**Te protegemos  
de daños por agua**



**Reparamos  
tus electrodomésticos**



**Cubrimos el robo  
en el hogar**

Satisfacción global: ★★★★★ **9/10**



☎ 900 357 357 | 📞 696 861 660

🌐 [racc.es/seguro-hogar](http://racc.es/seguro-hogar)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, y CIF A58201740, inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva del Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AGRUPACIÓ AMCI d'Assegurances i Reassegurances, S.A.

# Esta Navidad, RACC ofrece descuentos del 10% a sus socios en cursos de conducción

Se podrán conseguir al contratar un curso a través de la web, tanto para sacarse el carné en una de las autoescuelas RACC como para mejorar las habilidades y aumentar la seguridad al volante con las formaciones ofrecidas por las Escuelas de Conducción Segura del Club.

Esta Navidad, RACC ofrece una promoción especial a todos sus socios: **un 10% de descuento al contratar un curso de conducción on-line**, tanto para sí mismos como para regalar, sin duda, el obsequio perfecto para estas fechas que les permitirá empezar el año cumpliendo objetivos de su lista de deseos para el 2024.

## Una amplia oferta en cursos de conducción

Los interesados en beneficiarse de esta promoción navideña pueden usar su descuento para diferentes tipos de cursos.

El más clásico y demandado es el de **conseguir el carné de conducir en una de las autoescuelas RACC**. Y es que se trata del mejor curso para aquellos que quieren conseguir su licencia en un periodo corto de tiempo y prepararse para afrontar los nervios del examen.

Pero no es el único, sino que también pueden aprovechar este descuento promocional las personas que ya cuentan con un carné de conducir y quieren **mejorar sus habilidades al volante**, para conseguir una conducción más eficiente o saber cómo reaccionar ante situaciones imprevistas y evitar accidentes.

Con estos cursos de conducción que se imparten en las Escuelas de Conducción Segura del RACC, también pueden **corregirse malos hábitos**



que tenemos como conductores, lo cual nos hará ganar en seguridad.

## Disfruta de las ventajas de la Autoescuela RACC

Formarse en las autoescuelas del RACC no solo es garantía de tener los mejores profesores y contar con un temario actualizado y completo, sino que también lleva asociado un gran número de beneficios para todos los clientes, empezando por una **amplia red de 70 centros RACC Start** por todo el territorio.

Además, las autoescuelas RACC ofrecen **cursos intensivos durante todo el año**, especialmente pensados para aquellos que quieren sacarse el carné de manera rápida, aprovechando, por ejemplo, un periodo de vacaciones. Todo ello con **prácticas en todo tipo de vehículos** (manuales, automáticos, híbridos o eléctricos).

Y no solo eso, sino que todos los alumnos de las autoescuelas RACC pueden disfrutar del **regalo de un curso de conducción segura** y de

“

El descuento se aplica en los cursos de las Autoescuelas RACC y las Escuelas de Conducción Segura.

”



una **sesión de control de nervios** para afrontar el examen de conducir con mayor seguridad.

Por último, todos los alumnos cuentan con **un año de socio del RACC de regalo**, incluido con su matrícula. ■

**Usa el cupón REVISTA12 al elegir curso en la web**

Matrícúlate en [raccautoescuela.cat](http://raccautoescuela.cat) o en [racc.es](http://racc.es) o llama al 900 357 357.



Xavier Pérez. Director General del RACC

## 17.000 personas formadas cada año

La formación de conductores fue la primera actividad de servicios que realizó el RACC, después de la actividad de asistencia en carretera. Fue en octubre de 1958 cuando el RACC empezó a ofrecer clases para la obtención del carné de conducir, después de que a mediados del año 1957 el Ministerio de Industria autorizara la creación de la autoescuela RACC.

Los primeros vehículos de prácticas fueron un SEAT 1.400 y un Renault 4-4. En aquel momento, los coches de autoescuela llevaban doble volante y doble pedal y era necesario practicar unas ma-

niobras, entre ellas la famosa “L” marcha atrás. El Club destinó los terrenos de la parte alta de la Diagonal, donde hoy está su sede central, como espacio para practicar las maniobras obligatorias. Esta pincelada histórica deja testimonio de la preocupación del RACC por la formación de buenos conductores para garantizar una

movilidad más segura. De la autoescuela del RACC de 1958 hemos pasado a la autoescuela RACC Start, con más de 70 centros, que permite estudiar y realizar test *on-line*, y ofrecer cursos específicos para conducción de vehículos eléctricos y también una sesión de control de nervios a la hora de realizar el examen. El objetivo de las autoescuelas del RACC no es solo aprobar el examen, un hito necesario, sino formar a buenos conductores. Y ambas cosas son posibles,

dado el alto índice de aprobados que conseguimos. En paralelo a la evolución de la autoescuela, el RACC desarrolló los Centros de Conducción Segura. El de Barcelona nació en 1997, en las instalaciones del Circuit de Catalunya, y el de Madrid en 2007, con unas instalaciones situadas a solo 30 km de Madrid. Los Centros de Conducción Segura adoptan un método europeo para que los conductores ya activos mejoren. De hecho, hay países de la Unión Europea en los que estas prácticas son obligatorias para renovar el carné. Estos cursos de reciclaje para profesio-

nales y particulares tienen como objetivo mejorar la seguridad y reducir el consumo de combustible. De la mano de monitores especializados, en los Centros de Conducción se facilita la práctica de situaciones de riesgo al volante en instalaciones totalmente seguras, con pistas deslizantes que a muy baja velocidad requieren una reacción del conductor igual de rápida que en una emergencia. De esta

manera pueden entrenarse los reflejos y las técnicas de conducción necesarias y, a la vez, se comprenden las reacciones del vehículo a diferentes velocidades. Cada año, más de 10.000 nuevos conductores se forman en la autoescuela RACC Start, y más de 7.000 conductores profesionales en los Centros de Conducción Segura. En total son 17.000 personas que queremos que sean conductoras bien preparadas para circular de manera eficiente, sostenible y segura.

Estos cursos de reciclaje para profesio-

“

Más de 70 centros conforman la red de autoescuelas RACC Start.

El RACC cuenta con dos Centros de Conducción Segura, en Barcelona y Madrid.

”

manera pueden entrenarse los reflejos y las técnicas de conducción necesarias y, a la vez, se comprenden las reacciones del vehículo a diferentes velocidades.

Cada año, más de 10.000 nuevos conductores se forman en la autoescuela RACC Start, y más de 7.000 conductores profesionales en los Centros de Conducción Segura. En total son 17.000 personas que queremos que sean conductoras bien preparadas para circular de manera eficiente, sostenible y segura.



**Emma Coll**, responsable de la oficina del RACC de Vilanova, junto a **Sara Martínez** y **Palma Cádiz**. La oficina está en la calle Josep Coroleu, 76.

**Alberto Villagrasa** en su oficina del RACC en Fraga. La corresponsalía se encuentra en la avenida de Aragón, 114.

## 25 años de atención al socio en Fraga, Vilanova i la Geltrú y Vilafranca del Penedès

Dedicación, esfuerzo y vocación de servicio definen a los responsables y las oficinas RACC de estas tres ciudades.

Descubrimos la historia y la experiencia de **Emma Coll**, alma de la oficina del RACC de Vilanova i la Geltrú; **Alberto Villagrasa**, responsable de la oficina de Fraga, y **Elisabeth Berne** y **Lidia Gil**, titulares de la oficina de Vilafranca del Penedès, en estos 25 años de aventura con el RACC.

### ¿Cómo fue el proceso de abrir la corresponsalía hace 25 años?

**Emma Coll**\_ Josep Coll, mi padre, siempre ha sido un visionario y había abierto una autoescuela en Vilanova, donde yo hacía de secretaria. Con el contacto con el RACC para colaborar pasamos del proyecto a

poder dar el servicio que hacía falta en el Garraf.

**Alberto Villagrasa**\_ La Delegación de Lleida del RACC contactó con nosotros para ser colaboradores fuera de Cataluña. Enseguida nos pusimos de acuerdo y también decidimos que era el momento para cambiar a un local comercial mucho más amplio y mejor situado para iniciar esta nueva andadura con el RACC.

**Elisabeth Berne**\_ Nuestros inicios fueron de la mano del señor Miquel, que fue quien abrió la corresponsalía de Vilafranca. Solo trabajaba yo, y Lidia entró en el año 2000. Tras el fallecimiento del señor Miquel en el 2015, estamos al frente del negocio.



**Elisabeth Berne y Lidia Gil,** titulares de la oficina de Vilafranca, junto a **Marga Nicolás.** La corresponsalía se encuentra en la calle Boters, 2.

### ¿Cómo ha cambiado el RACC?

**Emma Coll\_** Las empresas de éxito se adaptan a nuestras necesidades y el RACC sigue apostando por la voluntad de servicio y la innovación constante con las coberturas más completas.

**Alberto Villagrasa\_** Yo hablaría de una evolución paralela a nuestros requisitos. También ha crecido en España y ha expandido los productos que ofrece.

**Lidia Gil\_** El RACC se ha adaptado a los cambios que pide la sociedad. Cubre todas las razones por las que nos desplazamos, ya sea un viaje, por estudio o por deporte.

### ¿Cuál es vuestro principal objetivo?

**Emma Coll\_** Ser fieles al lema: “estamos para ayudar”. A todos los socios que nos necesiten y a todos que quieran un permiso de conducir, será un placer acompañarlos hasta conseguir su reto.

**Alberto Villagrasa\_** Seguir creciendo en el ámbito local y comarcal junto con la marca RACC y ser un referente en el sector asegurador. Dar un buen servicio personalizado y rápido son aspectos que cuidamos.

**Elisabeth Berne\_** Continuar muchos años con el RACC y seguir ofreciendo el trato personal a nuestros socios que nos caracteriza como corresponsalía.

### ¿Qué es lo más gratificante de formar parte de esta corresponsalía?

**Emma Coll\_** Sin duda, formar parte de este inmenso equipo que trabaja mano a mano con la mejor sonrisa. La satisfacción del socio despierta lo mejor de nosotros día a día.

**Alberto Villagrasa\_** Representar al RACC y ser su imagen, ofrecer soluciones y ayudar a nuestros clientes, diría que esto es lo más gratificante para nosotros.

**Lidia Gil\_** Ofrecer nuestro mejor servicio a los socios. Agradecemos su fidelidad y la gran organización que tenemos detrás, que nos ayuda siempre que lo necesitamos. ■

# La mejor asistencia para tu seguridad y tranquilidad

El RACC está al servicio de los socios las 24 horas, todos los días del año. Su capacidad resolutoria y rápida respuesta les ofrece la tranquilidad de saber que siempre hay alguien para ayudarlos.



Asistencia técnica en Estambul (Turquía) y en la Costa Atlántica francesa

## “El RACC nos ha salvado de muchos contratiempos y nos ha ahorrado mucho dinero”

Cuando les robaron estando en Estambul o cuando les enviaron un coche con chófer a la Costa Atlántica de Francia que les rescatara tras descolgarse su parachoques, son solo dos casos en los que **Teodor de Mas i Valls** ha recurrido al RACC.

“Nos han salvado de muchos contratiempos y **nos han ahorrado mucho dinero**”, explica el economista. Además, prosigue, “hay un plus de tranquilidad, porque el RACC enseguida te facilita todos los trámites”. Tan contento está Teodor que no dudó

en **hablar del RACC en su libro *El arte de hacer dinero***, publicado este 2023 y que va por la 3.ª edición.

El éxito ha sido combinar consejos sobre economía doméstica y anécdotas personales. “El lector aprenderá, se divertirá, se emocionará y **se sentirá identificado**”, señala el autor, quien relata esos momentos en los que el RACC le fue de ayuda.

**Teodor de Mas i Valls**\_ Asistencia técnica en Estambul y en la Costa Atlántica francesa.



Repatriación desde Bombay (India)

## “Nos sentimos muy acompañados y ayudados por el RACC”

En su luna de miel, **Pere Cortiella** y **Maria Latre** tenían un vuelo a Maldivas, pero dos días antes les añadieron una escala en Bombay. Allí tuvieron que hacerse una PCR y Pere dio positivo. Se pusieron en contacto con el RACC, quien gestionó **un vuelo a Barcelona para Maria** y una **visa temporal por razones médicas para Pere**, al que escoltaron hasta un hospital de Bombay para hacer cuarentena. “Durante mi estancia, **un gestor del RACC me llamaba a diario** para ver cómo iba todo”, explica Pere. La luna de miel no acabó bien, “pero nos sentimos muy acompañados y ayudados por el RACC”.

**Pere Cortiella y Maria Latre**\_ Asistencia médica.

# Solicita asistencia sin esperas y mucho más

Más de 45.000 usuarios ya disfrutaron de las ventajas de la nueva *app* del RACC.

La nueva *app* RACC es la aliada perfecta en cualquier momento, pero en especial, en días festivos y periodos como las vacaciones de Navidad, en los que aumentan nuestros desplazamientos.

¿Por qué? Porque desde la *app* podrás solicitar **asistencia urgente sin esperas** cuando vayas en coche, moto, bici o patinete. Además, una vez solicitada la asistencia, podrás hacer un **seguimiento en tiempo real** de la misma, verás la ubicación en la que se encuentra el técnico de asistencia y seguirás cada uno de los diferentes pasos hasta finalizar la asistencia, creando de esta manera un proceso de atención completamente personalizable y acorde a tus necesidades.



Viaja tranquilo en estas fiestas navideñas con la *app* del RACC.

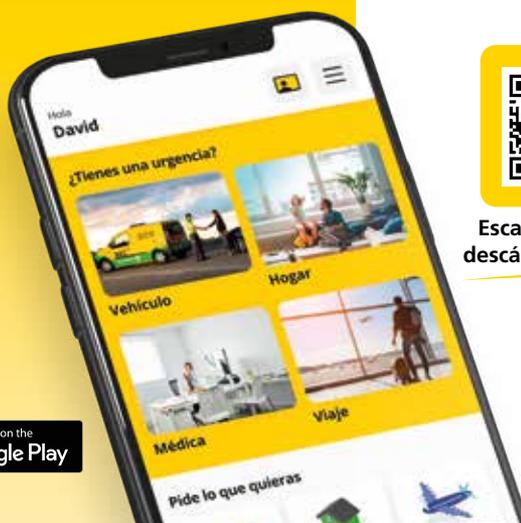
Además, en la *app* también podrás solicitar **asistencia urgente en el hogar, médica o en viaje**, encontrarás **recomendaciones personalizadas** y tendrás acceso a **diferentes descuentos** en compras físicas y *on-line*.

La *app* ya acumula más de 45.000 descargas. Si todavía no te la has descargado, hazlo ahora y empieza a disfrutar de todas sus ventajas. Está **disponible para todos los teléfonos** en Google Play y App Store.

# Todo el RACC en tus manos

Descubre todo lo que te ofrece la nueva *app* del RACC

Descárgatela ahora:



Escanea el QR y descárgatela ahora

**RACC**  
Mobility Club



## BE65 estrena nueva temporada de Encuentros con Expertos

La Pedrera acogió la exitosa jornada inaugural de la nueva temporada 2023-2024, a la que acudieron más de 700 asistentes.



El periodista **Josep Cuní** ofreció una de las cuatro conferencias magistrales.

BE65, la República de los Séniors, inauguró el 10 de octubre en La Pedrera de Barcelona la nueva **temporada 2023-2024 de sus Encuentros con Expertos**, su ciclo de conferencias sobre temas prácticos y de actualidad.

**Éxito de participación.** Más de 700 miembros disfrutaron de la jornada y de las conferencias magistrales del **periodista Josep Cuní**, el **gastroinfluencer Rafuel**, la **chef Ada Parellada** y el **periodista, escritor y**

**productor Jordi Llopart.** Además, conocieron de la mano de 13 *partners* de BE65 las actividades, las ventajas y los descuentos de los que pueden disfrutar por ser miembros. Al finalizar la jornada, se realizó una encuesta de satisfacción a los asistentes y se obtuvo una **valoración global del acto de 8,96.**



Recupera el video resumen de la Jornada Inaugural.

### El 2023 de BE65, en datos

Cerramos el 2023 repasando las **exitosas cifras** de las actividades organizadas para la comunidad BE65.

**25** Encuentros con Expertos de distintas temáticas.

**+de 4.000** inscritos en las conferencias de Encuentros con Expertos.

**+ de 500** miembros BE65 han participado en los **Viajes Exclusivos** a destinos como Jordania, Bulgaria y Macedonia, compartiendo experiencias con otros viajeros de la comunidad BE65.

**+ de 200.000** visitas a [www.be65.es](http://www.be65.es) de personas interesadas en las propuestas de actividades BE65, incluyendo espectáculos, viajes, ocio, salud...

Si te has perdido alguna de las charlas de los miércoles, recupéralas en [be65.es/encuentrosconexpertos](http://be65.es/encuentrosconexpertos).

**Descubre las novedades de la nueva temporada de Encuentros con Expertos.**

Entra en [be65.es/encuentrosconexpertos](http://be65.es/encuentrosconexpertos) o visítanos en nuestras redes [@be65s](https://twitter.com/be65s) y no te pierdas las próximas conferencias del 2024.



Con el nuevo servicio Rt+TV podrás ver la televisión de RACtel+ desde dispositivos móviles.

RACTEL+

## Ya está disponible la televisión en *streaming* de RACtel+

Con la nueva app Rt+TV podrás disfrutar de la amplia oferta de canales de televisión de RACtel+ desde donde tú quieras.

La nueva app Rt+TV te permite disfrutar de la programación de televisión de RACtel+ en *streaming* desde dónde quieras, en el momento en que lo prefieras y desde múltiples dispositivos.

### Todos los detalles de Rt+TV

Tener la amplia programación de canales de televisión de RACtel+ en la palma de tu mano es una gran noticia. Te contamos los detalles:

**¿Qué es Rt+TV?** Es el servicio de *streaming* de canales, en directo o grabados, de RACtel+ televisión, para disfrutar de su programación en dispositivos móviles o PC.

**¿Quién puede verla?** Todos los que tienen contratado el servicio de te-

levisión de RACtel+, tanto en su versión Ocio TV como en la Total TV.

**¿Cuánto cuesta?** Es totalmente gratuita para aquellos que tienen la TV contratada, sin cuotas ni costes extra.

**¿Cuántos usuarios pueden verla a la vez?** Podréis disfrutar de toda la programación hasta dos personas a la vez, ¡pero puedes registrar hasta 5 dispositivos diferentes!

**Me interesa contratarlo. ¿Dónde puedo hacerlo?** ¡Muy sencillo! Puedes hacerlo en [www.racctelplus.com](http://www.racctelplus.com) o llamando al 900 840 494.

Descárgate Rt+TV en:



CEMERSA

## Renueva tu carné de conducir en solo 30 minutos

Pidiendo cita en el **Centro Médico RACC** (Cemersa - trav. de Gràcia, 17, de Barcelona) puedes renovar el carné en menos de 30 minutos y con todas las gestiones incluidas: revisión médica, fotos, tramitación oficial y pago de tasas. Reserva ya tu cita llamando al **93 200 66 00** y visita nuestro centro de lunes a viernes de 8 h a 14 h.



VENTAJAS RACC

## Llena el depósito al mejor precio

La gasolinera de autoservicio del RACC —que está situada en la avenida Doctor Marañón, 17, de Barcelona— ofrece gasolina 95 o diésel a un **precio muy competitivo**. De hecho, es una de **las gasolineras más económicas** de la zona y de la ciudad de Barcelona. Otra ventaja que ofrece es que el servicio de la gasolinera RACC está **disponible todo el año** y dispone de **tecnología contactless** para facilitar el pago de las personas usuarias.



Las comidas navideñas pueden ser momentos de excesos, pero hay trucos para evitarlos.

RACC MEDIC

## Claves para unas fiestas navideñas saludables

Apuesta por aperitivos menos calóricos, evita mojar pan y limita la ingesta de alcohol y dulces para una Navidad más sana.

La Navidad está a la vuelta de la esquina y, con ella, las incontables veladas familiares y entre amigos en torno a una buena mesa. Si no prestamos atención, de **una sentada podemos ingerir más calorías** que en todo un

día normal, así que vale la pena tomar nota de algunos consejos para gozar de unas navidades saludables.

**El aperitivo y la sobremesa** suelen ser dos momentos críticos. Para evi-

tarlo, durante el primero basta con **escoger opciones menos calóricas** como jamón ibérico, gambas a la plancha o mejillones al vapor.

En el postre, aparte de incluir fruta fresca, **escoge tres o cuatro piezas de turrones y polvorones y sepáralas** en un plato para no excederte. Si se alarga, toma café o infusión para evitar la tentación.

Sobre los platos principales, prioriza las **carnes de ave y el pescado blanco**, al horno o a la brasa. En el caldo de Navidad, incluye más verdura y carne blanca. ¡Y evita mojar pan!

**Huye del consumo de refrescos** con gas y azúcares y modera las bebidas alcohólicas, incluyendo vino y cava.

### Cuídate con RACC Medic

Con RACC Medic, la nueva **asistencia de salud digital** para socios, pasarás unas Navidades saludables gracias al servicio de nutricionista *on-line*.

Puedes solicitar una **dieta adaptada a tus necesidades** y te proporcionarán ideas de recetas. Además, con el programa de **pérdida de peso Ponte en forma** tendrás dieta, ejercicios y consultas *on-line* con especialistas.

## Incluye el deporte entre tus propósitos de año nuevo

Aprovecha el periodo navideño para iniciarte en la práctica deportiva. ¡Es mucho más fácil de lo que crees!



**Dapaseos.** Caminar a un ritmo intenso y sostenido es la mejor manera de hacer deporte casi sin darte cuenta.



**Entreamigos.** Si tienes vacaciones, queda con tus amigos para jugar a tenis, a pádel, salir en bici o practicar *running*.



**Veal gimnasio.** Ejercicios cardiovasculares y pesas, clases dirigidas, natación... ¡Cualquier opción es buena!

**¿Quieres pasar unas Navidades saludables? ¡En RACC Medic te ayudamos a conseguirlo!**

Infórmate en [www.racc.es/asistencias/racc-medic/](http://www.racc.es/asistencias/racc-medic/), llamando al 900 357 357 o en cualquiera de nuestros puntos de venta.

RACCTRAVEL

## Amplia oferta de viajes para seniors con RACC Travel

A finales de octubre arrancó la temporada 2023-2024 del **Imsero** para todos los acreditados en el programa. En RACC Travel confirmamos un gran número de plazas. Pero para los que se quedaron sin opción, o para los que quieren hacer más viajes, disponemos de un **amplio abanico de producto sénior alternativo**, con salidas hasta octubre del 2024 a un precio muy competitivo. Infórmate en nuestras oficinas o en el 93 208 70 00.



RACCTRAVEL

## Cruceros *prémium* con guía en español

Alaska, Japón o Australia son solo algunos de los destinos que descubrir en crucero.

El nuevo catálogo RACC Travel de **“Viajes completos en crucero. 2024-2025”** está hecho para que socios y clientes puedan realizar grandes itinerarios sin preocuparse por el idioma,



ya que todas las salidas se realizan con **guía acompañante en español**.

Las distintas ofertas incluyen crucero en pensión completa, vuelos desde Barcelona o Madrid con una maleta facturada, tasas de puerto y aeropuerto, traslados, estancia en hoteles de 4 y 5 estrellas antes y/o después

del crucero y excursiones opcionales en castellano.

Para más información, visita cualquiera de nuestras oficinas o llámanos al 93 208 70 00.

## Más de 62.000 socios ya solicitan la asistencia mecánica por WhatsApp

 **638 22 03 11**

Captura este código y guárdate el contacto en tu agenda como RACC Asistencia.



- Para coches, motos, bicicletas y patinetes.
- Proceso completo en solo 3 minutos.
- 100% de casos geolocalizables.
- Minimiza el tiempo de llegada del vehículo taller.
- Valoración de satisfacción de los socios: 9,3.

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

# Viajar en enero

En la mayoría de países, enero es temporada baja. Las compras y los descuentos de enero se han convertido en un reclamo para atraer visitantes. Descubre las propuestas de Seúl, Nueva York y Dubái para combinar *shopping* con cultura y gastronomía.

POR MÓNICA GALINDO

El Templo Boriám, majestuoso en las montañas de Geoje (Corea del Sur), es un refugio espiritual que fusiona armoniosamente la arquitectura tradicional con la serenidad natural y que atrae a visitantes en busca de paz interior y belleza cultural.



### Seúl (Corea del Sur).

#### Compras a ritmo *K-pop*.

Corea ha conseguido combinar el turismo de compras con el **turismo Hallyu**, que es el término con el que se conoce el éxito internacional de los productos de entretenimiento coreanos (*K-pop*, series de televisión, personajes famosos).

**Festival 'Korea Grand Sale'**. Este evento hace años que atrae a **visitantes internacionales** en temporada baja. Combina las compras en **Seúl, la capital**, con experiencias, como por ejemplo una clase de **danza *K-pop*** o visitas a las localizaciones de las películas o series más populares. Son 50 días, del 11 de enero al 29 de febrero, en los que el visitante cuenta con descuentos en **transportes, alojamiento, experiencias** y, evidentemente, en las compras. Durante esta época, los operadores incluso crean **líneas especiales** de autobús para conectar la capital con otras ciudades típicas coreanas y ofrecen un **amplio programa** de gastronomía local.

### Nueva York (EE. UU.).

#### Enero de rebajas.

Si buscas el momento especial para que viajar a **Nueva York** sea más atractivo en precio y accesibilidad con respecto a otras épocas del año, ese momento es enero. En este mes coinciden **varias iniciativas que ofrecen descuentos** para visitar la ciudad que nunca duerme. Es el caso de **NYC Hotel Week**, del 3 de enero al 4 de febrero. Los hoteles de la ciudad ofrecen alojamiento con descuentos de hasta el 23% en **sus precios habituales**.

“

El 'Korea Grand Sale' atrae a visitantes en temporada baja. Combina las compras en Seúl, la capital, con experiencias por todo el país.

”

**NYC Festival Winter Outing**. Del 16 de enero al 4 de febrero, **con ofertas en gastronomía, *shows* de Broadway, *tours* y museos**. Es el momento también de llenar la maleta de artículos rebajados y de prendas de marca. **Macy's o Bloomingdale's** son algunos de los centros comerciales más populares. Si prefieres visitar algún **outlet**, tienes que saber que al famoso **Century 21** le ha salido un competidor. Es el Empire Outlet, un gran complejo comercial de tiendas con servicio de restauración y **entretenimiento en Staten Island**.

### Dubái (EAU).

#### Lujo y zocos.

Además del atractivo de los Burj Khalifa y **Burj al-Arab** y el desierto, Du- →

Los rascacielos distribuidos por la ciudad son perfectos miradores para observar el *landscape* urbano de Nueva York. En su afán de atraer visitantes, Dubái fusiona la tradición árabe con los impresionantes edificios, con el **Burj Khalifa** como destacado.





## RACC Travel te recomienda los mejores destinos

- **Seúl.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
7 días desde **1.125€**
- **Nueva York.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
7 días desde **655€**
- **Dubái.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
6 días desde **745€**
- **Londres.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
4 días desde **235€**
- **Tokio.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
7 días desde **1.140€**
- **Estambul.** Incluye vuelos y hotel 4\*.  
5 días desde **310€**



PRECIOS POR PERSONA PARA UNA HABITACIÓN DOBLE. SALIDAS DESDE BARCELONA, CONSULTAR SALIDAS DESDE OTRAS CIUDADES. PRECIOS SUJETOS A DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE HACER EFECTIVA LA RESERVA. OFERTAS NO ACUMULABLES A OTRAS PROMOCIONES Y DESCUENTOS. CONSÚLTANOS LAS CONDICIONES.

**Reserva ahora.**  
Más información llamando al teléfono 93 208 70 00, en las agencias y en [racctravel.com](http://racctravel.com)

De viaje

→

bái se ha convertido en un destino de **shopping internacional**, especialmente en invierno, con temperaturas más suaves. La oferta de tiendas de lujo es amplia. Aprovecha para comprar tejidos de seda, joyas, perfumes e, incluso, especias en los zocos. Algunos de ellos están especializados en uno de estos productos.

**Dubai Shopping Festival.** Del 8 de diciembre al 14 de enero, combina compras y ocio con descuentos en hoteles, restaurantes, tiendas, etc. Incluye algunos espectáculos, como uno de drones que podrá verse dos veces cada noche, del 10 de diciembre al 14 de enero.

### Otros destinos. Las rebajas más internacionales.

Otras ciudades son más conocidas por su oferta comercial, bolsas de regalo sorpresa y su Gran Bazar de rebajas.

**Londres.** Los comercios de Londres **empiezan las rebajas** justo después de Navidad, entre el Boxing Day (26/12) y **el día siguiente**. El West End o Covent Garden, así como almacenes como Harrods, Selfridges o Harvey Nichols, son una buena opción para comprar piezas de valor a precios imbatibles.

**Tokio.** Las rebajas en Japón empiezan **entre el 1 y el 2 de enero**. Ginza, Shibuya o Harajaku son algunas de las principales zonas comerciales de Tokio. Descubre las *fukubukuro*, unas bolsas sorpresa que se compran sin saber qué hay dentro y que pueden contener artículos caros y exclusivos.

**Estambul.** El Año Nuevo es el tiempo del Gran Bazar. Sus calles cuentan con más de 4.000 tiendas en las que encontrar una buena oferta entre artículos de artesanía o joyería comercial de Estambul. ■

# ¡Año nuevo, escapada nueva!

Estrena el 2024 viajando  
por Europa.  
¡Tú eliges la ciudad  
y RACC Travel te lleva!

## Salidas 2 de enero



### OPORTO

La ciudad bohemia  
de Portugal

4 días  
desde

**299 €**

Vuelos + Hotel 4\*



### COPENHAGUE

La ciudad más feliz  
del mundo

4 días  
desde

**380 €**

Vuelos + Hotel 3\*



### BERLÍN

La vibrante capital  
de Alemania

4 días  
desde

**330 €**

Vuelos + Hotel 3\*



### DUBLÍN

La capital de los pubs  
y la literatura

4 días  
desde

**399 €**

Vuelos + Hotel 3\*



### ÁMSTERDAM

La Venecia del norte  
de Europa

4 días  
desde

**335 €**

Vuelos + Hotel 4\*



### PRAGA

El auténtico corazón  
de Europa

4 días  
desde

**440 €**

Vuelos + Hotel 4\*

Precios por persona en habitación doble. Precios sujetos a la disponibilidad en el momento de hacer la reserva. Ofertas no acumulables a otras promociones o descuentos. Consulta las condiciones.

**RACC**

Mobility  
Club

**TRAVEL**

By  **Avoris**

# Pasear a cubierto por Europa en invierno

La luz del día se apaga pronto en el norte y el centro de Europa y el frío es más intenso que aquí. Si quieres pasear resguardado, te proponemos un recorrido por cinco de las galerías comerciales más elegantes. Son una mezcla de tiendas de lujo y de cafeterías y restaurantes en un ambiente del siglo XIX. ¿Te animas?

POR MÓNICA GALINDO



(Derecha) La visita a la **Galleria Vittorio Emanuele** es imprescindible si viajas a Milán. Descubre las tiendas de lujo y saborea los cafés, de lujo también. Los sellos y las monedas serán los protagonistas del paseo por el **Passage des Panoramas**.



## 1

### **Galleria Vittorio Emanuele (Milán). El *must* milanés.**

El Duomo y la Vittorio Emanuele son visita obligada. Su **estilo renacentista** es el arquetipo de las galerías comerciales del siglo XIX. La forman dos arcadas perpendiculares cubiertas por una espectacular bóveda de hierro y vidrio. Concentran **las tiendas de lujo y los cafés más elegantes de Milán**.

## 2

### **Vivienne, Colbert y Panoramas (París). De pasaje en pasaje.**

París vive su **ruta de los pasajes cubiertos**. Destaca la Galerie Vivienne, una de las más emblemáticas, con **suelos de mosaico de colores y techos acristalados**. Le Passage des Panoramas es uno de los más antiguos y es un **centro de comercio filatélico**.

## 3

### **Galeries Royales Saint-Hubert (Bruselas). Las primeras de Europa**

Se consideran las primeras galerías comerciales de Europa y **conectan la parte histórica de Bruselas con la más moderna**. Tienen 200 metros de largo y están cubiertas por una **enorme cúpula de cristal**. El paseo incluye tiendas de lujo, cafeterías y grandes chocolateros.

MARCO BOTTIGELLI/GETTY



## RACC Travel te recomienda los mejores destinos

- **Milán.** Incluye vuelos y hotel 4\*.

4 días desde **215€**

- **París.** Incluye vuelos y hotel 3\*.

4 días desde **250€**

- **Bruselas.** Incluye vuelos y hotel 3\*.

4 días desde **185€**

- **Viena.** Incluye vuelos y hotel 4\*.

4 días desde **190€**

- **Hamburgo.** Incluye vuelos y hotel 3\*.

4 días desde **280€**

PRECIOS POR PERSONA PARA UNA HABITACIÓN DOBLE. SALIDAS DESDE BARCELONA EN VUELO DIRECTO. CONSULTAR SALIDAS DESDE OTRAS CIUDADES. PRECIOS SUJETOS A DISPONIBILIDAD EN EL MOMENTO DE HACER EFECTIVA LA RESERVA. OFERTAS NO ACUMULABLES A OTRAS PROMOCIONES Y DESCUENTOS. CONSÚLTANOS LAS CONDICIONES.

# 4

### Ferstel Passage (Viena). El más literario

Conocido también como Freyung Passage, esta zona **atraviesa el Palacio Ferstel**. Es una elegante galería con tiendas de lujo, **revestida de mármol con pilastras y techo abovedado** con un patio interior cubierto por una cúpula de vidrio y **alberga el Café Central**, centro de reuniones literarias y de figuras históricas en el siglo XX.

# 5

### Alsterarkaden (Hamburgo). Aire veneciano

Están situadas **en la orilla del río Alstern**, dando forma a la fachada fluvial. Se levantaron dentro del proyecto de reconstrucción de Hamburgo tras el incendio de 1842. Esta estructura de arcos **intenta evocar Venecia y sus canales**. Es un lugar excelente para comprar, pasear y tomar un café observando los cisnes en el río.

### Reserva ahora.

Más información llamando al teléfono 93 208 70 00, en las agencias y en [racctravel.com](http://racctravel.com)



## Deportes de nieve para ponerte en forma y disfrutar del invierno

El descenso de las temperaturas y los paisajes nevados invitan a abrigarse y a aventurarse en algunas de las actividades propias de esta estación. A solas o en compañía, es tiempo de activarse.

Llega la temporada de nieve y con ella la práctica de los deportes de invierno. **En solitario, disfrutando en familia o compartiendo acción y risas con amigos**, la actividad física a bajas temperaturas ofrece altas dosis de adrenalina y diversión y ciertos riesgos ante los que conviene protegerse con la ayuda de **RACC Sport**.

### Esquí

Escápate con la familia y disfruta del paisaje alpino y nevado que regala

una jornada de esquí. Desde los pequeños de la casa que dan sus primeros pasos hasta los adolescentes que desafían las pistas más difíciles, **cada uno encuentra su propio ritmo y desafío**. Aprovecha para compartir anécdotas, charlas y algún que otro *selfie* o vídeo, entre descensos, traslados y pausas para recargar energías. Entre los imprescindibles, más allá de los esquís: una buena equipación a base de casco, gafas, protección solar y ropa térmica.

### Patinaje sobre hielo

Sobre un estanque helado o en una pista, el patinaje sobre hielo es una buena actividad para mantenerse en forma, ya sea jugando al hockey o simplemente patinando. Cuando se practica en grupo, **se fomenta una interacción lúdica** entre todos los participantes, complementando así los beneficios físicos que se obtienen con esta actividad.

### Raquetas de nieve

Aventúrate a una travesía en raquetas de nieve en clave familiar y disfruta del sonido de la naturaleza mientras pisas sobre nevado y contemplas los paisajes que te rodean. Existen diferentes niveles que se adaptan a todas las edades y condiciones físicas. Recuerda llevar agua y algo de comida, ropa y calzado adecuado para la nieve. **Y ten siempre presente la climatología**, puesto que puede cambiar rápidamente.



## Esquí de travesía

Esta práctica, también denominada esquí de montaña o *skimo*, requiere de unos **conocimientos avanzados y de una buena planificación** previa. Tras la subida con los esquís cubiertos de pieles de foca, para evitar que deslicen, se produce el descenso. Ya

sea en solitario o en compañía, es necesario seleccionar áreas seguras para esquiar durante la bajada. En esta actividad física, el propósito es simplemente disfrutar de la montaña.

## Snowboard

Aventúrate sobre las pendientes nevadas con tus giros y saltos en este deporte de invierno cargado de **habilidad y adrenalina**. Tanto si buscas la soledad y una relación más cercana con la montaña, como si prefieres disfrutar de un desafío colectivo entre amigos, anécdotas y risas, el *snowboard* y sus múltiples modalidades se adaptan a cada estilo con una gran libertad de acción y una total vinculación con el paisaje natural.

## Mushing

En esta actividad invernal, basada en la conducción de **trineos tirados por perros**, déjate llevar por la sensación de velocidad y el sonido de los esquís del trineo deslizándose sobre paisajes cubiertos de nieve. Guíalo personalmente o comparte la aventura con amigos: la fusión entre la marcha del trineo y la quietud del entorno resultan mágicos, tanto como la conexión con los *huskies* o *samoyedos* que participan en ello. ■

## RACC Sport. Mucho más que un seguro para esquiar

Disfruta de la nieve con seguridad de la mano del RACC a través de **uno de los seguros más completos del mercado**, con asistencia en cualquier deporte, incluidos los de invierno.



**Rescate en pista.** Incluye gastos médicos y una cobertura que llega a los

5.000 metros de altitud. Además de traslado sanitario de urgencia y daños a terceros.



**Reembolso del forfait en caso de accidente.** El RACC te indemniza si tienes un accidente y no puedes aprovechar tu forfait de temporada.



**Cobertura nacional e internacional en toda Europa.** Estés donde estés,

RACC Sport te asiste ante cualquier incidencia mientras practicas esquí, *snowboard* o cualquier otro deporte y, además, organiza la repatriación sanitaria en caso de accidente.

# RACC & soluciones

## RACC Sport

Protección para todos los deportes que practiques



**Reembolso del forfait de temporada en caso de accidente**



**Rescate y gastos médicos cubiertos**



**Cobertura del material deportivo**



**Cobertura mundial en cualquier deporte**

Satisfacción global: ☆☆☆☆☆ 9/10

Por solo  
**65 €/año**



🌐 [racc.es/seguro-esqui](https://racc.es/seguro-esqui) | 📞 900 357 357 | 📍 696 861 660

Campaña válida para nuevas altas desde el 01/11/2023 hasta el 01/04/2024. No acumulable a otras campañas existentes y sujeta a las normas de contratación y renovación de la compañía. La promoción consiste en la reducción de las cuotas de RACC Sport anual + Módulo Nieve anual a 65 €, para socios que la contraten como segunda modalidad de pago, y a 85 €, para no socios o socios con modalidades gratuitas o de pago no sujetas al descuento por segunda modalidad. Todas las contrataciones para participar en esta campaña tienen que ser pólizas de nueva contratación. Todas las altas de familiares a 40 € serán baja automática el 30/04/2024, independientemente de la fecha en que hayan gestionado el alta. Información y límites de coberturas en [www.racc.es](https://www.racc.es).

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

# Reformas inteligentes para séniors

La prolongación de la esperanza de vida de la población es una realidad que está transformando la forma en la que concebimos y diseñamos los espacios habitacionales. A medida que nos hacemos mayores, es esencial reformar nuestras viviendas para adaptarlas a nuestras nuevas necesidades.

POR ESTHER ALGARA



MARAZZI

Cuarto de baño con **plato de ducha a ras de suelo** para facilitar el acceso de las personas mayores o usuarios con dificultad de movimiento.

MARAZZI



Los pasillos amplios y despejados y las zonas de paso y puertas de dimensiones considerables facilitan el acceso y el recorrido de la vivienda.

“

La arquitectura para séniors se erige como un pilar fundamental en la creación de entornos que no solo satisfacen las necesidades físicas y funcionales de la gente mayor, sino que también **promueven su bienestar emocional y social**. Estos espacios deben estar meticulosamente diseñados para permitir a los seniors envejecer en su hogar de manera independiente y segura, disfrutando de una alta calidad de vida. En este contexto, la implementación del diseño universal se convierte en un principio rector que busca la eliminación de barreras y obstáculos para lograr espacios verdaderamente accesibles.

### Diseño universal: adaptabilidad y comodidad

El diseño universal no solo es una tendencia, sino una necesidad imperante al abordar la reforma de viviendas para gente mayor. En cada rincón del hogar, desde la entrada hasta las habitaciones, se busca **eliminar las barreras arquitectónicas**. Las dimensiones de puertas y pasillos deben ser amplias para facilitar el fácil recorrido y acceso a todas las áreas de la vivienda.

El uso de colores de alto contraste y de elementos que **faciliten la identificación de objetos y áreas** en el espacio se convierte en un aspecto esencial a tener en cuenta en la reforma de una vivienda de gente mayor.

El diseño interior ergonómico se traduce en la incorporación de muebles y elementos que son **no solo cómodos, sino también fáciles de usar**. En cuanto a la disposición de interruptores y enchufes eléctricos, es imprescindible estudiar cuál es la altura adecuada que permite mini-

En el diseño de cocinas adaptadas para gente mayor, la eficiencia, la seguridad y la accesibilidad se convierten en pilares principales.

”

mizar la necesidad de agacharse o estirarse y proporcionar un entorno seguro y cómodo.

### Cocinas y baños adaptados

La adaptación de cocinas y baños se convierte en un apartado central al abordar la reforma de viviendas para gente mayor. Estos espacios, fundamentales para la vida diaria, requieren una atención específica para **garantizar su accesibilidad, seguridad y funcionalidad**.

En el diseño de cocinas adaptadas para gente mayor, la eficiencia y la accesibilidad son los principales pilares. Un principio fundamental en el diseño de cocinas es evaluar la posibilidad de crear un eficiente “triángulo de trabajo”. La recomendación general establece que el diseño de la cocina debe concebirse de manera que el **horno, la placa y el fregadero estén dispuestos en una secuencia continua** y sin interrupciones de unidades. El diseño

BTICINO



COSENTINO



de estas unidades puede seguir una disposición recta, en forma de L o de U. Este enfoque del triángulo de trabajo se aconseja con el propósito de generar un flujo eficiente entre los electrodomésticos, **minimizando la cantidad de desplazamiento** necesario entre las distintas tareas de preparación de alimentos, cocción y limpieza o lavado.

Las encimeras se diseñan a una altura ergonómica para evitar la necesidad de agacharse y se prioriza la disposición de electrodomésticos de fácil acceso. Los **armarios cuentan con sistemas deslizantes y estantes ajustables** para facilitar el alcance de los objetos. Además, es necesario instalar grifos de fácil manejo y se prioriza la iluminación en las áreas de trabajo para garantizar una visión clara durante la preparación de alimentos.

Los baños, considerados espacios críticos, se diseñan para ofrecer **seguridad y confort en el aseo diario**. La instalación de barras de apoyo estratégicamente ubicadas garantiza el equilibrio y la seguridad al entrar y salir de la ducha o bañera. Los suelos antideslizantes y las duchas a nivel del suelo eliminan posibles obstáculos. Asimismo, se integran **inodoros y lavabos a la altura adecuada** para facilitar su uso sin esfuerzo. La iluminación debe estar cuidadosamente planificada para evitar deslumbramientos y garantizar una visión clara.

Además, **es importante utilizar grifos de fácil manejo**, preferiblemente de palanca única, para regular la temperatura del agua con facilidad y elegir colores de alto contraste en elementos clave como interrupto- →



(Arriba) Domótica integrada en el hogar para simplificar las tareas habituales de la gente mayor. (A la izquierda) Cuarto de baño accesible en azul. (Derecha) Zona de almacenaje con sistema accesible.

→

res, bordes de escalones y barras de apoyo, para mejorar su visibilidad.

### Luminosidad y visibilidad

La luminosidad y la visibilidad son cruciales en el diseño de reformas para gente mayor. Dada la tendencia a la pérdida de visión con la edad y la sensibilidad al deslumbramiento, el diseño debe contemplar cuidadosamente la iluminación natural y artificial. **Controlar la intensidad y el color de la luz** es esencial para adaptarse a las necesidades específicas de cada persona y espacio. Algunas estrategias de diseño como interruptores señalizados, sensores de movimiento y controles remotos refuerzan estos aspectos y mejoran la comodidad, la seguridad y la calidad de vida de los séniors.

### Domótica y automatización al servicio de los séniors

La domótica y la automatización emergen como **aliados clave en la**

**simplificación de tareas diarias** para gente mayor. Desde subir y bajar persianas sin esfuerzo hasta controlar la iluminación y la temperatura y monitorizar constantes vitales, la tecnología puede mejorar significativamente la vida cotidiana de los séniors. La **posibilidad de conectar con asistencia de emergencia**, programar recordatorios y mantener la comunicación con familiares y amigos añade una capa adicional de seguridad y conexión social.

### Instalaciones de nueva generación

Las instalaciones de nueva generación no solo impactan en la salud, sino que también contribuyen a la confortabilidad del hogar. **Sistemas de renovación controlada de aire**, por ejemplo, permiten la purificación del ambiente mediante la filtración del aire y propician un mayor ahorro energético y control sobre la temperatura y la humedad del aire. ■



GRANBERG

Imagen de dormitorio con armario que integra elementos y barras elevables que facilitan la accesibilidad de las prendas a los distintos usuarios.

## Creamos espacios únicos adaptados a ti

En Nexdom somos una oficina técnica especializada en proyectos de reformas personalizados.



Proyectos de reformas integrales.



Equipo propio de arquitectos e interioristas.



Te acompañamos durante todo el proceso.



Reformas ejecutadas con empresas acreditadas.

**Nexdom: mejoramos tu hogar.**

Llama al 93 495 50 30 o entra en [nexdom.racc.es](http://nexdom.racc.es).

# CREAMOS ESPACIOS ÚNICOS ADAPTADOS A TI

En Nexdom somos una oficina técnica **especialista en proyectos de reformas** personalizadas y te ofrecemos soluciones adaptadas a cada necesidad y presupuesto.

## PROYECTOS A MEDIDA



**REFORMA INTEGRAL**  
180 m<sup>2</sup> (Sitges)

## REFORMAS FUNCIONALES



**REFORMA PARCIAL**  
60 m<sup>2</sup> (Barcelona)

Proyectos  
de reformas  
personalizadas

Arquitectos  
e interioristas  
propios

Te acompañamos  
durante todo  
el proceso

Reformas  
ejecutadas  
con empresas  
acreditadas

**NEXDOM**  
RACC

**Cuidamos tu hogar**

[nexdom.racc.es](http://nexdom.racc.es)

93 495 50 30

## ¿Sabes cómo ahorrar en tu factura de gas?

La calefacción es la responsable del 25% de tu gasto energético, pero no la única. Si quieres ahorrar en la factura de gas, además de aislar correctamente tu casa, deberás prestar especial atención a momentos cotidianos como la hora de cocinar y de ducharse.

POR ESTHER ESCOLÁN



### Revisa el estado de tu instalación. Asegúrate de que todas las llaves

de gas estén completamente cerradas cuando no se usen y de que la llama de la caldera sea de color azul oscuro. En la cocina, comprueba que los quemadores del gas estén limpios.



### Optimiza el tiempo del cocinado. Usa

solo el agua imprescindible para cada cocinado y baja el fuego cuando empiece a hervir. Tapar las ollas cuando cocines, priorizar el uso de ollas a presión y de freidoras de aire y usar el calor residual del horno también acortará el tiempo de cocinado y, por ende, minimizará el gas consumido.



### Si tienes estufa..., utiliza la llama adecuada, sin que sobrepase

el fondo de los recipientes, y apaga la llama del piloto automático cuando no la estés usando.



### Aísla tu casa. Un buen aislamiento te permitirá mantener

una temperatura confortable sin necesidad de usar más gas. Instala ventanas de doble cristal, así como burletes en ventanas y puertas.



### Uso inteligente de la calefacción. Utiliza

termostatos programables para regular de forma automática la temperatura de tu hogar, que debe estar entre 20 °C y 21 °C. Durante la noche o si no hay nadie en casa, lo mejor es dejarla entre 15 °C y 17 °C.



### Usa el agua caliente de forma responsable. Recorta el tiempo

que tardas en ducharte y vigila que los grifos queden bien cerrados. Instalar dispositivos de bajo flujo en los grifos también te ayudará a limitar la cantidad de agua caliente que usas a diario.

**Cuida de tu casa contratando los servicios de hogar del RACC by Homeserve.**

Infórmate llamando al 900 357 357 o en [www.racc.es](http://www.racc.es).

# RACC

## & soluciones

Ahora  
**25%**  
de descuento



### Asistencia en el hogar

#### Revisión y Mantenimiento de gas

Evita sorpresas con la caldera siempre en perfectas condiciones



Servicios de reparación ilimitados



Asistencia 24 h e intervención en menos de 3 h



Incluye traslado y hasta 3 h de mano de obra



1 revisión anual de la caldera o del calentador

Satisfacción global: ☆☆☆☆☆ 9/10



📞 900 357 357 | 📱 696 861 660

🌐 [racc.es/asistencias/mantenimiento-hogar](https://racc.es/asistencias/mantenimiento-hogar)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

Servicio suscrito por HomeServe Iberia, S.L.U. Si lo contratas ahora, se te aplicará el 25% de descuento durante el primer año. Con el descuento el precio del servicio es: 98,48 €/año, IVA incluido (8,21 €/mes, IVA incluido). Precio de renovación sin descuento a partir del segundo año: 131,31 €/año, IVA incluido (10,94 €/mes, IVA incluido). Ninguno de los servicios descritos incluye las piezas, que son a cargo del cliente.



La línea del ID.7 transmite una depurada pureza aerodinámica. A la derecha, el nuevo ID.3 presenta un frontal más atractivo.

## La familia eléctrica ID de Volkswagen crece

El fabricante alemán amplía su gama 100% eléctrica con la berlina aerodinámica premium ID.7 y el rediseño del compacto ID.3. **POR VALENTÍ FRADERA**

Existen dos modelos fundamentales en la historia de Volkswagen: el Beetle, el coche con el que nació la marca y que fue el más vendido del siglo XX, y el Golf, que a partir de 1974 revolucionó el segmento de los compactos. El **tercer hito de esta historia** es la nueva familia ID de vehículos 100% eléctricos de Volkswagen, nacida en el 2020 con el ID.3, un modelo compacto del ta-

maño del Golf. En apenas tres años, la familia ID se ha declinado en una gama completa, de la que el recién llegado es la berlina premium ID.7.

### Alto de gama con hasta 700 km

Si el ID.3 fue el modelo que estrenó la **plataforma modular de propulsión eléctrica MEB** de Volkswagen, el nuevo ID.7 es su último desarrollo, plas-

mado en una berlina eléctrica de gran tamaño de casi 5 metros. Así como el ID.3 es un compacto asimilable al Golf, el ID.7 viene a ser como un nuevo Passat eléctrico, una berlina con una gran carga tecnológica que empezará a entregarse a primeros del 2024. **El ID.7 sorprende por su pureza de líneas**, con un techo descendente que se fusiona con el portón trasero y le da un atractivo estilo cupé.

El depurado trabajo aerodinámico ofrece un coeficiente de resistencia al avance de apenas 0,23, que se traduce directamente en una disminución del consumo y, por tanto, en un aumento de la autonomía. Tanto es así que el ID.7 podrá recorrer hasta 700 km entre recargas cuando llegue la nueva batería de 86 kWh (615 km



con la de 77 kWh). Como corresponde al alto de gama de la familia ID, la habitabilidad resulta impresionante.

### El pionero se renueva

La llegada del ID.7 sigue a la del SUV ID.4, el SUV cupé ID.5 y la furgoneta ID. Buzz, la reinterpretación moderna de la mítica T1 *hippy* de toda la vida. Y también a la renovación del ID.3. El pionero de la familia ID ha recibido una puesta al día completa, en la que Volkswagen se ha guiado por las sugerencias de los usuarios. Así, **la segunda generación del ID.3 presenta una línea más refinada y deportiva**, nuevos colores, una nueva pantalla de 12 pulgadas, más calidad percibida en el interior y sistemas de asistencia y confort de última generación. ■

## Estética e Implantología Avanzada

Socios RACC y familiares



Carillas de Porcelana

Carillas de Zirconio

Carillas Lumineers

## Dientes Fijos En Un Día Implantes de Carga Inmediata

Nuestra técnica permite colocar los **implantes y dientes fijos en menos de 6 horas**



### CENTRO DE EXCELENCIA

#### TÉCNICA ALL ON 4 - ALL ON 6

- Expertos en implantes con poco hueso
- Diseñamos tu sonrisa
- Tecnología CAD-CAM 3D
- Cirujanos de referencia en Barcelona
- 30 años dedicados a la implantología

**30% dto.**  
Hasta Febrero



### SERVICIOS

- Sedación con médico anestesista
- Implantes sin cirugía
- Estudio Radiográfico 3D(TAC)
- Primera Visita Gratuita

### ¿POR QUÉ ESCOGERNOS?

- Financiación hasta 60 meses
- Aceptamos todas las mutuas
- Más de 30 años cuidando de tu salud
- No somos franquicia



## Tenemos 2 Centros en Barcelona

### CEID Ronda Universidad

Ronda Universidad, 31, 1º 2º 08007

+34 932 65 82 55

info@ceidclinasdentales.es

www.ceidclinasdentales.es

### CEID Jovellanos

Jovellanos, 9, 4º 2º 08001

+34 933 17 08 52

info@ceidclinasdentales.es

# Aluvión de novedades 100% eléctricas

La penetración de los vehículos eléctricos cada vez tiene más peso en el mercado. A continuación, desvelamos algunas de las novedades del futuro inmediato que deben contribuir a acelerar su crecimiento.

POR VALENTÍ FRADERA





El Audi Q4 e-tron es el hermano 100% eléctrico del Q3, disponible en esta carrocería SUV y también en la variante cupé Sportback.

(Arriba) El nuevo Scenic E-Tech 100% eléctrico es un claro exponente del nuevo lenguaje de diseño de Renault, que combina superficies curvas y líneas de carácter nítidas y estructuradas. (Abajo) El E-3008 es el máximo exponente de la nueva era de Peugeot, por la creatividad del diseño y sus prestaciones eléctricas.



El futuro de la industria del automóvil está encaminado hacia los vehículos eléctricos. La consecuencia es que los vehículos de cero emisiones son una opción de compra cada vez más atractiva para los usuarios, como hacen patente las novedades de esta selección.

**Audi Q4 e-tron. Más y mejor.** Fue el primer SUV compacto totalmente eléctrico de Audi, el derivado de cero emi-

siones del Q3, y ahora se actualiza en sus dos variantes de carrocería: SUV y SUV cupé Sportback. La gama 2024 del Q4 e-tron ofrece **más eficiencia, más autonomía y una carga más rápida.**

Además, el tren de rodaje ha recibido nuevos ajustes en la suspensión que mejoran su confort, el placer de conducción y su estabilidad. El Q4 e-tron también es más seguro, con completos paquetes de asistencia que incluyen, en opción, la función de cambio →

(Abajo) El alto de la gama Fiat 600e es la versión La Prima, disponible en cuatro colores que evocan la belleza italiana y los paisajes naturales, como este naranja Sol de Italia. (Derecha) La versión XPower del MG4 se distingue por su exclusivo color verde, muy británico.



→ de carril asistido en autopista. Toda la gama cuenta con **una batería de 77 kWh**. Como novedad, se añade la versión Q4 e-tron 45, con un motor eléctrico de 286 CV y, en la variante Sportback (más aerodinámica), 548 km de autonomía.

**Renault Scenic E-Tech. Eléctrico y familiar.** Revolución total para la quinta generación del Renault Scenic, presentada en el IAA Mobility de Múnich. El nombre Scenic evoca el primer monovolumen compacto de la historia, lanzado en 1996. Ahora, **Renault reinventa el coche familiar** del segmento C con un *crossover* 100% eléctrico, que presenta un **diseño atrevido y un tamaño contenido** (4,47 m). No obstante, el espacio para

los pasajeros es de lo más generoso, gracias a la gran distancia entre ejes de la plataforma CMF-EV, así como también lo es la capacidad del maletero (545 litros). El motor eléctrico está disponible en dos versiones: 170 CV, combinado con un batería de 60 kWh, y 220 CV, que alcanza una autonomía de hasta 620 km con la batería de 87 kWh.

**Peugeot E-3008. Salto eléctrico.** En las primeras semanas del 2024 llegará la tercera generación del Peugeot 3008, ahora E-3008, porque será una **gama 100% eléctrica**, aunque se complementará con versiones híbridas. Así pues, la marca del león sustituye el superventas 3008 por un SUV cupé eléctrico totalmente nuevo, con una

atractiva silueta dinámica de 4,54 m (10 cm más que el 3008 anterior) que Peugeot define como *fastback*. Además, el E-3008 estrena la innovadora plataforma STLA Medium de Stellantis, que, entre otras cosas, permite ofrecer **una autonomía de hasta 700 km, en la versión con motor de 230 CV**, tracción delantera y una inédita batería de 98 kWh. En el interior, destaca la nueva generación del i-Cockpit de Peugeot, ahora de formato panorámico, con la instrumentación y la pantalla táctil en una sola pieza curva sobre el salpicadero.

**Fiat 600e. Hermano mayor.** El Fiat 500e ya no está solo. La marca italiana presenta un nuevo turismo totalmente eléctrico, el 600e, un paso más en el



## Los nuevos modelos eléctricos: vistosos y eficientes

La apuesta europea por el vehículo eléctrico está estimulando el desarrollo de modelos cada vez más atractivos y versátiles por parte de los fabricantes, con autonomías que ya alcanzan cifras inéditas hace poco.



**Audi Q4 e-tron**

Estilo	★★★★★
Polivalencia	★★★★★
Autonomía	★★★★★



**Renault Scenic E-Tech**

Estilo	★★★★★★
Polivalencia	★★★★★
Autonomía	★★★★★★



**Peugeot E-3008**

Estilo	★★★★★
Polivalencia	★★★★★
Autonomía	★★★★★★



**Fiat 600e**

Estilo	★★★★★
Polivalencia	★★★★★
Autonomía	★★★★★

camino hacia la movilidad urbana sostenible. Fiat lo anuncia como el coche de su retorno al segmento B, el de los polivalentes (mide 4,17 m), aunque el aspecto general evoca la imagen de un SUV. Durante el 2024 se añadirá una versión con hibridación ligera, pero el primero en llegar será el 600e, con una **batería de 54 kWh, un motor de 156 CV y tracción delantera**. La autonomía homologada es de 400 km, aunque la marca apunta que la regeneración de energía permite alargarla hasta los 600 km en el uso urbano.



**MG4 XPower**

Estilo	★★★★★★
Polivalencia	★★★★★
Autonomía	★★★★★



**BYD Seal U**

Estilo	★★★★★
Polivalencia	★★★★★★
Autonomía	★★★★★

**MG4 XPower. Potencia a raudales.** No es un recién llegado, pero el MG4 acaba de recibir una versión de altos vuelos que **demuestra la renovada**



→ **ambición de la marca.** Desde que pasó a manos chinas, este antiguo fabricante británico de fama mundial presenta una gama amplia, atractiva y con precios ajustados, basada en los modelos eléctricos y electrificados. Con la versión XPower del compacto eléctrico MG4, la marca rinde tributo a su legado deportivo. No en vano, lo define como un auténtico GTI con dos motores (es de tracción total) y más de 400 CV de potencia para disfrutar. Además, la estética futurista del MG4 le viene que ni pintada.

**BYD Seal U. Espacioso y práctico.** También en el IAA Mobility de Múnich, el **especialista chino en coches eléctricos BYD** presentó en Europa el Seal U, que se lanzará comercialmente en el primer trimestre del 2024. El Seal U es un SUV del segmento D (mide 4,79 m), que no debe confundirse con la berlina eléctrica Seal, otra novedad de la marca. En el Seal U, la

“U” significa **Utility**, para enfatizar **la versatilidad** de un vehículo espacioso, confortable y práctico, aunque solo de 5 plazas. Cuenta con un elevado equipamiento de serie, un diseño elegante y las tecnologías más innovadoras de BYD. Es de **tracción delantera, con un motor de 218 CV**, y está disponible en dos niveles de acabado, **Comfort**, con una batería de 71,8 kWh y 420 km de autonomía, y **Design**, con la batería de 87 kWh y 500 km de autonomía. ■

“

Los vehículos de cero emisiones son una opción de compra cada vez más atractiva para los usuarios.

”



El BYD Seal U es un SUV cómodo y espacioso, derivado de la berlina Seal, con un elevado nivel de equipamiento de serie.

Tenemos el coche que buscas, con el mejor asesoramiento y precio



**Renault Megane e-Tech 220CV**  
Oferta RACC: **45.747€**  
**482,58€/mes** en 49 cuotas, entrada de 15.000€ y cuota final de 23.127€.



**Audi Q4 e-tron**  
Oferta RACC: **45.000€ + IVA**  
**395€/mes** en 48 cuotas, entrada de 10.580€ y cuota final de 35.3237€.



**Nuevo Peugeot E-3008 Allure**  
Oferta RACC: **45.900€**  
**581,20€/mes** en 48 cuotas, entrada de 6.900€ y cuota final de 25.325€.

**Consulta más ofertas.**

Llamándonos al teléfono **900 357 357** o por WhatsApp, al **696 861 660**.

# RACC & ventajas

Ahorra hasta el  
**30%**  
en la Revisión  
Oficial\*



## Centre RACC Auto

Pon tu coche a punto y ahorra con la revisión equivalente a la del taller oficial



Realizamos la Revisión Oficial según las especificaciones del fabricante



Te sellamos el libro de mantenimiento



Utilizamos recambios y piezas de primera calidad



Mantendrás igualmente la garantía del fabricante



📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou) | 📞 900 357 357

🌐 [centreraccauto.racc.es](http://centreraccauto.racc.es)

**RACC**  
Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

\*Ahorro dependiente de la marca, del vehículo y del tipo de revisión según km o años, estimado teniendo en cuenta el ahorro en el precio de la mano de obra y los recambios multimarca de primera calidad. Para calcular tu ahorro, pidenos presupuesto sin compromiso. 10% de descuento exclusivo para socios, aplicado sobre servicios de mano de obra y ya incluido en los precios de los paquetes cerrados.



Descuentos y ventajas RACC Master

# ¡LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS PARA ESTE INVIERNO!



Descuento con  
RACC Master

**5% DTO.**

## ABACUS

Todo el material en papelería, manualidades, juguetes, música y multimedia para niños y jóvenes lo encontrarás en **Abacus**. Hay un total de 39 establecimientos en Cataluña, Palma, Valencia y Castellón.



Por ser  
socio del RACC

**10% DTO.**

## LA ROCA VILLAGE

En La Roca Village **descubre tu mejor plan de shopping al aire libre**. Más de 150 *boutiques* de las mejores marcas nacionales e internacionales en un entorno único y encantador, donde podrás disfrutar de una experiencia exclusiva.



Descuento con  
RACC Master

**10% DTO.**

## HARD ROCK CAFE

En el **Hard Rock Cafe**, el rock ocupa el centro de atención. Descubrirás abundantes detalles decorativos relacionados con el mundo del rock, lo que lo convierte en un espacio único en la ciudad de Barcelona.



Descuento con  
RACC Master

**8% DTO.**

## BENITO SPORTS

Con más de 60 años al servicio del deporte, **Benito Sports** es todo un **referente multideporte**, con clara vocación de servicio con las familias deportistas y siempre con productos de primeras marcas.

Consulta las condiciones y todos los descuentos disponibles en [racc.es/descuentos](https://racc.es/descuentos)

# RACC & ahorro

Solicita gratis  
la tarjeta  
RACC Master  
en el  
900 357 357



## Tarjeta de crédito RACC Master

Descuentos de Navidad en compras físicas

**Abacus** ●●●  
Cooperativa

5% dto.

**casa viva**

10% dto.

1902  
**Cottet**  
2022

Hasta el 20% dto.

PortAventura  
WORLD  
PARK & RESORT

35% dto.



Totamente gratuita, nunca pagarás mantenimiento



Sin cambiar de banco y con 0 comisiones



Paga con móvil o smartwatch

Utiliza la app de RACC Master y tus compras en comercios online te devolverán dinero



fnac

El Corte Inglés

JUST EAT

Booking.com



900 357 357 | 696 861 660

racc.es/racc-master-descuentos

**RACC**  
Mobility  
Club

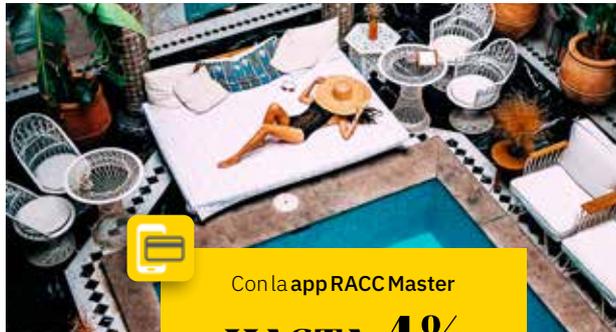
*Estamos para ayudar*

Concesión de RACC Master sujeta a valoración de criterios de riesgo por parte de las entidades emisoras (CaixaBank Payments o Wizink). Una vez aceptada la solicitud, recibirás la tarjeta en casa sin ningún coste.



Descuentos y ventajas RACC Master

# ¡GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO CON TU APP RACC MASTER!



Con la app RACC Master

**HASTA 4%**  
de reembolso

## BOOKING

Booking es uno de los sitios preferidos de los usuarios de RACC Master para hacer reservas hoteleras *on-line*. Encuentra el hotel ideal y que mejor se adapte a tus gustos y necesidades. ¡Reserva tu hotel al mejor precio y ahorra!



Con la app RACC Master

**HASTA 4,80%**  
de reembolso

## ALIEXPRESS

Aliexpress es uno de los mayores “centros comerciales” *on-line* del mundo donde podrás encontrar prácticamente de todo. Millones de productos para elegir, precios competitivos y envíos rápidos y seguros. ¡No te lo pierdas!



Con la app RACC Master

**HASTA 5,95%**  
de reembolso

## CASA DEL LIBRO

Encuentra en Casa del Libro las más amplias variedades de ofertas literarias de todo Internet. ¡Regala o date un buen capricho con **Casa del Libro**! Descubre las mejores lecturas y déjate sorprender por historias únicas.



Con la app RACC Master

**HASTA 3,50%**  
de reembolso

## MEDIAMARKT

MediaMarkt es una de las tiendas especialistas en tecnología más reconocidas de nuestro país. Se caracteriza por sus continuas promociones y unos precios inigualables, así como por la calidad de sus productos y servicios.

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en [racc.beruby.com/racc/signup/index](https://racc.beruby.com/racc/signup/index)

# RACC & ahorro

## Venta de vehículos

Encontramos el coche que necesitas al mejor precio



MOGAUTO



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS



LEXUS  
BARCELONA



MAZDA

MOGAMOTOR



NISSAN

MOTOR LLANSÀ

OMODA

M TECNİK



PEUGEOT

GROUPE PSA  
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO



Servicio de asesoramiento  
personal y gratuito



Condiciones ventajosas  
en matriculación



Ofertas especiales en coches  
nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en  
motorización y consumo eficiente



900 357 357 | 696 861 660

coches.racc.es

RACC

Mobility  
Club

*Estamos para ayudar*

HAZ QUE ESTA

# NAVIDAD LA VIDA

DURE  
TODA

DEL 18 DE NOVIEMBRE  
AL 7 DE ENERO



Empresa



Certificada

[portaventuraworld.com](http://portaventuraworld.com)

ENTRADAS  
+ HOTEL

DESDE

63€\*

PERSONA/NOCHE



PortAventura®  
WORLD

Made to Remember

\* Precio por persona y noche. Cupo de 20 habitaciones/noche en fechas específicas en el hotel El Paso 4\* y Gold River 4\*. 2 pers. adultas en habitación Standard en régimen SA. Reservas hasta el 1/1/24. Consulta todas las condiciones, calendarios y horarios de apertura de parques y hoteles en [www.portaventuraworld.com](http://www.portaventuraworld.com)