



# RACC

Núm. 529  
Diciembre 2025

MOVILIDAD ■ HOGAR ■ VIAJES ■ SALUD Y VIDA ■ EMPRESAS

## 5.º Barómetro RACC de VMP

La mayoría de los  
usuarios de patinetes  
no conocen la normativa

## Carmelo Ezpeleta

Los premios RACC  
MotorSport reconocen  
la trayectoria del  
dirigente deportivo

## Garaje Digital

La *app* del RACC se  
moderniza y estrena  
nueva funcionalidad



Deportista  
olímpica y  
empresaria

# Gemma Mengual

"Una deportista tiene que  
prepararse para el 'después'"

**RACC**

# EL PRIMERO DE UNA NUEVA ERA.

NUEVO BMW iX3.



¿Te gusta conducir?

BMW iX3 50 xDrive: consumo eléctrico promedio en kWh/100 km: 15,1-17,9.

**Barcelona Premium**

Carrer d'Entença, 332  
Tel.: 933 31 98 00  
Barcelona

[www.barcelonapremium.es](http://www.barcelonapremium.es)





## 36 Carmelo Ezpeleta, una vida dedicada al Motorsport

Del circuito de Calafat al liderazgo mundial del motociclismo. El CEO de Dorna repasa una trayectoria marcada por la pasión y una visión: hacer de MotoGP un acontecimiento social allá donde va.



## 30 Seis décadas de RallyRACC

Viajamos de 1957 al 2025 para revivir los momentos más destacados de una prueba siempre innovadora.

## 40 Tu app del RACC se renueva

Tu app y el Área Privada de la web del RACC estrenan imagen y funcionalidades para ser tus aliadas en el día a día.

## 76 Cero emisiones para el nuevo año

Empieza el 2026 de la mano de alguno de los nuevos modelos 100% eléctricos disponibles en el mercado.

**PRESIDENTE DEL RACC**  
JOSEP MATEU

**JUNTA DIRECTIVA**  
JAUME ALSINA  
SÍLVIA ALSINA  
IMMACULADA AMAT  
FERRAN CONTI  
AGUSTÍ CORDÓN  
PEDRO DE LA ROSA  
MERCEDES DE PABLO  
MARTA DOMÈNECH  
ALBERT ESTEVE  
JOSÉ LUIS FERRÉ  
IÑAKI GONZÁLEZ  
MANUEL PUIG  
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS  
GENÍS ROCA  
ALFONSO RODÉS  
JUAN TORRAS

**SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA**  
BLANCA RAMOS

**DIRECTOR GENERAL**  
XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES DEL RACC.

**DIRECTORA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES**  
MARIA JOSEP CORAL

**COORDINACIÓN** LLUÍS FALCÓN, MARINA MARTÍNEZ

**CONTENIDOS** TANDEM PROJECTS

**DISEÑO** GRAFILÒGIC STUDIO

**CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN**  
INCYTA

**PUBLICIDAD RACC**  
JOAN TRISTANY  
934 955 000 EXT. 445912

**IMPRESIÓN** ROTOCOBRH RDA, DE VALDECARRIZO, 13. TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC Y LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES FIRMADAS POR COLABORADORES. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER MEDIO SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC. LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN A LOS SOCIOS. LA EXACTITUD Y/O VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS ANUNCIANTES Y EMPRESAS PUBLICITARIAS.

DEPÓSITO LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FIA).



EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2008.



NÚMERO DE LECTORES: 484.000. 2.º AÑO MÓVIL 2025. TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 218.987 EJEMPLARES.

**WWW.RACC.ES**

ASISTENCIA 24 HORAS  
**900 242 242**

SERVICIOS (FONORACC)  
**900 357 357** (DE 9 H A 21 H)  
QUEJAS Y RECLAMACIONES  
**900 700 702** (DE 9 H A 21 H)  
WHATSAPP **638 220 311**

**10 Debates de movilidad.** El presidente de FGC y el director general de Renfe Rodalies analizan el papel del tren en la movilidad de Barcelona. **28 Marc Márquez.** El piloto RACC recupera su trono seis años después. **46 Factura de la luz.** Aprende a leerla y a optimizar tu consumo. **52 Nexdom.** ¿Sabías que el diseño influye en nuestras emociones? **64 RACC Travel.** Querétaro, un viaje al México más auténtico.



## Hace más de tres décadas que las inversiones en movilidad son claramente insuficientes

Afrontar los retos de la movilidad debería constituir una prioridad indiscutible para cualquier administración, desde el ámbito local hasta el nacional. El bienestar colectivo y la prosperidad económica dependen, en gran manera, de la capacidad de gobernar de manera eficiente, segura y sostenible. No se trata solo de un desafío técnico, sino de una cuestión

estratégica que afecta a la calidad de vida de la ciudadanía.

Sin embargo, para abordar este reto con garantías, debemos partir de un diagnóstico sincero y riguroso. La situación actual es compleja y está condicionada por múltiples factores que inciden profundamente en nuestro entorno social y económico.

Hay que tener en cuenta que el dinamismo económico que vivimos, el crecimiento demográfico —impulsado en gran parte por la llegada de población de fuera— y el constante aumento del turismo han disparado las necesidades de movilidad. Pero, en cambio, las infraestructuras no han evolucionado al mismo ritmo.

De hecho, hace más de tres décadas que las inversiones en movilidad son claramente insuficientes. Esta falta de planificación y de inversión ha generado un déficit estructural que hoy se traduce en congestiones, ineficiencias y una experiencia de movilidad que no responde a las necesidades de la población. A esta realidad se suma otro factor determinante: la crisis de acceso a la vivienda.

Los precios de compra siguen aumentando, mientras que el parque de alquiler es escaso, especialmente en las zonas más tensionadas. **Eso obliga a muchas personas a establecerse en municipios cada vez más alejados de los centros urbanos, lo que incrementa la presión sobre las redes de transporte público y las infraestructuras viales.** Queda claro que la movilidad no puede entenderse de manera aislada: está íntimamente vinculada a la planificación territorial y a las políticas de vivienda.

Conscientes de esta realidad, desde el RACC hemos querido escuchar y comprender las inquietudes de la ciudadanía. Lo hemos hecho dialogando con los principales actores del sector —empresas de transporte, operadores ferroviarios y representantes empresariales— y, sobre todo, con nuestros socios que, como usuarios del sistema de movilidad,

nos trasladan sus preocupaciones a través de los observatorios del Mobility Institute y de las encuestas periódicas que impulsamos.

Fruto de este trabajo, recientemente hemos presentado el 5.º Barómetro de los Vehículos de Movilidad Personal, que revela un aumento del uso del patinete eléctrico en los accesos a Barcelona, mientras que dentro de la ciudad se mantiene estable. Este fenómeno pone de manifiesto que, ante las carencias del transporte público, especialmente del servicio de Cercanías, los usuarios buscan soluciones alternativas.

Ahora bien, el estudio también alerta sobre comportamientos preocupantes: un 26% de los usuarios de estos vehículos admiten saltarse semáforos y no respetar los pasos de peatones. Además, la gran mayoría desconoce que a partir del 2026 será obligatorio disponer de un seguro y registrar el vehículo. Ante este escenario, se hace imprescindible una mejor integración de los VMP en la movilidad urbana e interurbana, así como una apuesta decidida para reforzar el transporte público metropolitano, con especial atención al servicio de buses.

La movilidad es, sin duda, uno de los ámbitos de actuación prioritarios del RACC. No obstante, nuestra vocación de servicio va más allá. También trabajamos para hacer más fácil la vida de las personas en su casa, con iniciativas como el nuevo servicio para reducir el impacto económico de las facturas de luz y gas, ayudando a las familias a ahorrar en el consumo energético.

Este 2025 ha sido igualmente intenso en el ámbito del deporte de motor.

“

El bienestar y la prosperidad de nuestra sociedad dependen de la capacidad que tenemos para movernos de manera eficiente, segura y sostenible.

Un 26% de los usuarios de VMP admiten saltarse semáforos y no respetar los pasos de peatones.

La figura de Carmelo Ezpeleta ha sido clave para explicar los éxitos de nuestro deporte de motor en el ámbito de la competición y de los pilotos.


”

Hemos organizado acontecimientos de proyección mundial, como los Grandes Premios de Fórmula 1 y MotoGP, así como competiciones de primer nivel como el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, que este año ha alcanzado su 60.ª edición. Además, hemos celebrado los éxitos de nuestros pilotos: **el noveno título mundial de Marc Márquez, el cuarto campeonato de IndyCar de Àlex**

**Palou y los primeros mundiales de Moto3 de José Antonio Rueda y de Trial de Berta Abellán.** Estos éxitos consolidan el RACC como referente internacional en la organización de competiciones y en la formación de pilotos de élite.

En este contexto, **cabe destacar la figura de Carmelo Ezpeleta, clave para entender la evolución del deporte de motor en nuestra casa.** Como director del área deportiva del RACC, impulsó el proyecto del Circuit de Barcelona-Catalunya y contribuyó a incorporar el Rally Catalunya al Mundial WRC. Posteriormente, como CEO de Dorna, ha liderado el espectacular crecimiento y la expansión global del Mundial de Motociclismo y MotoGP. Su trayectoria en favor del deporte y del país merece un reconocimiento que próximamente le tributaremos desde el Club.

Cerramos, pues, el 2025 con la satisfacción de haber cumplido nuestros objetivos y con la ilusión de empezar un 2026 lleno de retos y novedades, un año en el que celebraremos el 120.º aniversario del RACC y seguiremos avanzando, escuchando y trabajando por una movilidad mejor y una vida más fácil para todo el mundo. ■

*Felices fiestas  
y prospero 2026*  


**Josep Mateu**  
Presidente del RACC





En el centro, Josep Mateu y Laia Bonet, junto a Felipe Campos, CEO de Agbar; Mar Alarcón, vicepresidenta de Foment del Treball; Josep Sánchez Llibre, presidente de Foment, y la periodista Glòria Marín, que condujo el acto de “Fer metròpoli” en la sede de Foment.

## El RACC identifica el acceso a Barcelona como la gran problemática de la movilidad

Josep Mateu participa en un diálogo con la teniente de alcalde del Ayuntamiento de Barcelona, Laia Bonet, dentro del ciclo “Fer metròpoli”, organizado por Foment del Treball.

El presidente del RACC, **Josep Mateu**, destacó en el **ciclo “Fer metròpoli”** de Foment del Treball la gran diferencia entre la eficiencia del transporte público en la ciudad y **su deficiencia en el área metropolitana**.

La sesión consistió en un diálogo con la teniente de alcalde del Ayuntamiento de Barcelona, **Laia Bonet**, que compartió el diagnóstico del RACC

acerca del reto que supone **mejorar la “movilidad de conexión”** con el área metropolitana y los accesos a Barcelona.

**Prioridades.** A la hora de aportar soluciones, Mateu abogó por **la coordinación entre administraciones** en el planteamiento de las obras, en las que prime una visión metropolitana que priorice el transporte público de

entrada y salida de la ciudad: “Primero, **arreglar los accesos** y, después, arreglar la ciudad”. Por otro lado, el RACC también reclama que el Ayuntamiento lidere el proyecto de una **red de aparcamientos disuasorios**, “porque sería su principal beneficiario”, si se tiene en cuenta que **el 70% del tráfico en el centro de Barcelona son vehículos privados que vienen de fuera**.



## El RACC visita el archivo histórico del Barça

El RACC visitó el **Centre de Documentació i Estudis** del FC Barcelona junto a **Àngel Riudalbas**, directivo responsable del Barça Innovation Hub, para conocer sus documentos históricos. La visita se enmarca en el ciclo de encuentros impulsado con motivo del **125.º aniversario del Barça**, que pone en valor el vínculo histórico entre las entidades reflejado en **la figura de Josep Sunyol**, presidente del RACC en 1933 y 1934 y del Barça en 1935 y 1936.

## 550 vehículos donados para las personas afectadas por la DANA

El RACC colabora con la Fundación Solidaridad sobre Ruedas, que apoya a las personas que perdieron su vehículo en Valencia.



Entrega de los vehículos solidarios en el *paddock* del circuito de Cheste.

El pasado 28 de octubre, cuando se cumplía un año de la DANA en Valencia, **el circuito Ricardo Tormo de Cheste** fue el escenario de una nueva entrega de vehículos de la **Fundación Solidaridad sobre Ruedas** para las personas afectadas por la catástrofe climática. Fue la 18.ª entrega de vehículos solidarios, alcanzando ya las **550 unidades donadas**. El RACC ha

colaborado desde el primer momento en la iniciativa —junto a otras entidades como FIA Foundation— encargándose del **traslado y la revisión técnica de los vehículos antes de su entrega** para garantizar que cada donación llegue en perfectas condiciones.

Para colaborar con la campaña, visita [solidaridadsobreruedas.com](https://solidaridadsobreruedas.com)

## El RACC participa en la asamblea general de PIONEERS Ports

La Comisión Europea ha adjudicado al consorcio del proyecto **PIONEERS Ports**, del que forma parte el RACC, una nueva fase de investigación para impulsar **la innovación y la sostenibilidad en las actividades portuarias europeas**. El pasado septiembre, el Club participó en la asamblea general celebrada en Constanza (Rumanía), en la que presentó los resultados de su estudio sobre la implantación de **una aplicación de Movilidad como Servicio (MaaS)** destinada a promover desplazamientos más sostenibles entre los pasajeros de cruceros.

**Cooperación europea.** Durante el encuentro, el RACC mantuvo **reuniones con representantes del Puerto de Constanza** para explorar cómo adaptar sus conclusiones al contexto local. El proyecto reúne a los puertos de Amberes (Bélgica), Barcelona, Venlo (Países Bajos) y Constanza, junto con más de 40 socios, para desarrollar soluciones que mejoren la eficiencia energética, la digitalización y la movilidad en el entorno portuario.



# Papel destacado del RACC en el Tomorrow Mobility World Congress

El RACC aborda las claves de la movilidad del presente y del futuro en una edición especial de los Mobility Institute Talks, en el marco de la 5.ª edición del salón de la movilidad urbana y sostenible.

El director general del RACC, Xavier Pérez, y el director del Área de Movilidad, Cristian Bardají, presentaron la jornada *Líderes de la movilidad 2025* de los Mobility Institute Talks, en el 5.º Tomorrow Mobility World Congress (TMWC). Con la participación de destacados profesionales del sector se debatieron las tendencias que definen la movilidad del presente y del futuro, con un énfasis especial en los casos de Barcelona y Madrid.

**Referente mundial.** El RACC también participó en mesas redondas y debates sobre movilidad en el espacio público en el congreso, del 4 al 6 de noviembre. Consolidado como referente mundial de la movilidad urbana y sostenible del futuro, el TMWC se celebra dentro del Smart City Expo World Congress, que reunió a 1.190 expositores y 27.104 visitantes.



El director general del RACC, Xavier Pérez, en el TMWC, durante la sesión del Mobility Institute, la plataforma creada por el RACC y Deloitte para identificar las claves de la movilidad del futuro.



## Josep Mateu aboga por reforzar el transporte colectivo por carretera

El presidente del RACC, Josep Mateu, abordó la movilidad colectiva en el foro **BCN! Desperta** de Crónica Global, junto a **Josep M. Martí**, presidente de Moventia. Josep Mateu constató que **muchos usuarios pierden 2 o 3 horas para entrar y salir de Barcelona** con su vehículo privado, un tiempo improductivo que se resta de su tiempo de ocio. Ante el déficit ferroviario, el RACC defiende que la solución tiene que venir por el **refuerzo del transporte colectivo por carretera**. Para cubrir esta demanda futura, Josep M. Martí reclamó subvenciones para poder incorporar 1.200 autobuses al sistema y que la mayoría sean eléctricos.





El circuito RACC Mou-te bé On Tour involucra a escolares de Primaria en el aprendizaje de técnicas de movilidad seguras, como peatones, pasajeros, conductores de bici o patinete.

## El RACC impulsa el Mou-te bé On Tour por una movilidad segura

Un total de 520 alumnos de Primaria participaron en las actividades educativas **RACC Mou-te bé On Tour**, organizadas en **Sant Pere de Riudebitlles** y **Lloret de Mar**. Enmarcadas

en la **Semana Europea de la Movilidad Sostenible**, estas sesiones promueven entre los más jóvenes una movilidad segura, cívica y respetuosa con el entorno. A través del juego y

la práctica, los niños aprendieron a **comportarse de forma responsable** como peatones, pasajeros o conductores de bicicleta y patinete.

El RACC colabora con esta iniciativa europea desde sus inicios, en 1999. Además de las actividades educativas, el Club participó en una **mesa redonda sobre el futuro de la movilidad privada**, en la que se abordaron los retos del transporte público y del vehículo particular, y presentó la **19.ª edición del concurso Joves i Mobilitat**, centrado este año en la prevención de distracciones al volante y su impacto en la seguridad vial.

**Festa de la Bici 2025.** Pocas semanas después, el circuito llegó a Barcelona con motivo de la **Festa de la Bici**, celebrada en el Arc de Triomf, en la que **110 niños y niñas de entre 3 y 12 años** pudieron disfrutar de la actividad. Presente en esta jornada también desde su primera edición, el RACC reafirma con este proyecto su compromiso con una movilidad más segura y sostenible.

## Si tienes una incidencia, sabremos dónde estás

Con la luz de emergencia V16, te geolocalizamos al instante y venimos a buscarte.



**Conexión 24 h con el RACC**



**Señal visible a 1 km**



**Homologada por la DGT**



**Obligatoria el 1 de enero de 2026**



**Movilidad**  
Luz de emergencia V16

Por solo  
**49€**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Para poder disfrutar de la funcionalidad de conexión directa con la central de coordinación del RACC, es necesario disponer de un seguro de coche RACC o de cualquier modalidad de asistencia que incluya asistencia en carretera.

# El tren, la pieza clave para la movilidad metropolitana

Después de un largo periodo marcado por la falta de inversiones en el transporte ferroviario, que en muchos casos ha provocado múltiples incidencias y la desconfianza de muchos usuarios, hoy, en Barcelona y su entorno metropolitano tenemos grandes obras en marcha. El Plan de Rodalies, el tren al aeropuerto, la conexión de la L8 entre la Plaça d'Espanya y Gràcia o las nuevas estaciones

de La Sagrera o Sants son solo algunas de estas obras que tienen que mejorar la movilidad de miles de ciudadanos en los próximos años. Para hablar de todas ellas y del futuro de la red ferroviaria metropolitana nos hemos reunido con Carles Ruiz Novella, presidente de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), y Josep Enric Garcia Alemany, director de Renfe Rodalies. FOTOS: PAU COSTA

“

**Por Maria Josep Coral**

Directora de Comunicación  
Corporativa y Relaciones  
Institucionales del RACC



**Para empezar, ¿cuál es vuestro diagnóstico de la movilidad actual en la ciudad de Barcelona y el entorno metropolitano?**

**Carles Ruiz Novella\_** Debemos reflexionar sobre el crecimiento demográfico de los próximos años: hoy somos ocho millones de catalanes y las proyecciones medias señalan que dentro de 25 o 30 años nos estabilizaremos en los nueve millones (Instituto de Estadística de Cataluña). El país necesita crecer para impulsar la actividad económica que financia el sistema de bienestar, pero es evidente que este crecimiento no puede concentrarse en el área metropolitana. Existen dos elementos clave de futuro: primero, deben crearse nuevos espacios de vivienda y actividad económica para repartir este crecimiento y, segundo,

**Carles Ruiz**

El ferrocarril es el sistema con más capacidad de absorción de viajeros y también la solución más segura, económica y sostenible.

**J. E. Garcia Alemany**

La movilidad tiene que responder a dos tendencias actuales: el crecimiento demográfico en la segunda corona metropolitana y el incremento del uso del transporte público.

”

se necesitan medios de movilidad para interconectar todo este crecimiento. Las infraestructuras viales han llegado a su límite y la única alternativa que hay es el transporte público. Si queremos garantizar una movilidad adecuada tanto en el ámbito metropolitano como en el conjunto de Cataluña, el transporte público es la única solución.

**Josep Enric Garcia Alemany\_** Coincido totalmente con este diagnóstico, y lo completaría con dos tendencias que ya son una realidad a día de hoy: por una parte, la concentración del crecimiento demográfico en la segunda corona metropolitana, y, por otra parte, la tendencia al incremento progresivo del uso del transporte público en los últimos años.

**¿Cómo puede responder la red ferroviaria a esta realidad?**

**Carles Ruiz Novella\_** El ferrocarril es el sistema con más capacidad de absorción de viajeros. ¿Cuántos autobu-



De izquierda a derecha, **Carles Ruiz Novella**, presidente de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC); **Josep Mateu**, presidente del RACC, y **Josep Enric Garcia Alemany**, director de Renfe Rodalies.

ses necesitamos para cubrir la capacidad de un tren? El reto del sistema de transporte público, y particularmente del ferrocarril, es ofrecer un servicio fiable y continuo que garantice que una persona realice su trayecto en el tiempo previsto y gane la confianza de la ciudadanía. Trabajamos hoy para adaptar las infraestructuras ferroviarias a la demanda actual y futura, con una visión de multimodalidad e interoperatividad: multimodalidad, mediante la conexión con otros medios de transporte público, e interoperatividad, en la evolución hacia un nuevo modelo de gestión en el que FGC gestionará líneas sobre vías de Adif. Es el caso de la R-Aeroport o de Rodalies de Lleida.

**Josep Enric Garcia Alemany\_** Todos estamos de acuerdo en que esta colaboración es el camino idóneo para dar respuesta a los elementos diferenciales de Cataluña: la morfología territorial, la multiplicidad de operadores o la capacidad y legitimidad de la Generalitat para gestionar el servicio. Hasta ahora, FGC y Rodalies éramos compañeros amistosos, con redes completamente separadas; nos encontramos ahora en una fase de convivencia real en varias líneas de la red. En Rodalies estamos mejorando en términos de regularidad y puntualidad, pero hay un amplio margen de mejora, porque todavía hay muchas incidencias relacionadas con la inversión actual en renovación

de infraestructuras que requieren tiempo y paciencia.

**Uno de los principales proyectos en curso es la estación de La Sagrera. ¿Cómo contribuirá a mejorar el transporte público?**

**Josep Enric Garcia Alemany\_** La Sagrera será una estación de estaciones, un gran *hub* multimodal al que llegarán diferentes operadores: Rodalies, servicios regionales de ferrocarril, alta velocidad, buses urbanos e interurbanos, metro... Será un ejercicio de multimodalidad en transporte público muy interesante y una referencia de ámbito europeo e, incluso, mundial. Con respecto a la gestión interna, es →





Josep Enric Garcia Alemany (Rodalies) considera que las inversiones del Plan de Rodalies 2020-2030 permitirán adaptar la red a la nueva demanda. El plan, dotado de 6.300 millones de euros, destina la mayor parte de los recursos a la renovación de infraestructuras.

→

la oportunidad para que los centros de gestión de Rodalies y Adif trabajen en un mismo espacio, un hecho que también tiene que impactar positivamente en la mejora general del servicio.

**Otro proyecto clave de los próximos años es la línea R-Aeroport. ¿Qué podemos esperar de ella?**

**Carles Ruiz Novella\_** Será un servicio único, en muchos sentidos. Por una parte, será un ejemplo del modelo que comentaba antes: lo operará FGC y estará integrado en la red de Rodalies de Renfe. También será un servicio muy adaptado al perfil de los viajeros, en dos aspectos principales: las características de los trenes, con más capacidad y diseñados para el

transporte de equipaje, y la atención a usuarios que quizás es la primera vez que llegan a Barcelona y necesitan un tipo de información muy específica. Será una línea muy eficiente en tiempo de desplazamiento, porque conectará el aeropuerto con Sants en aproximadamente 15 minutos y llegará a Sant Andreu en 30 minutos.

**Josep Enric Garcia Alemany\_** Es todo un reto de gestión, porque supondrá un uso todavía más intensivo de los túneles urbanos de Barcelona e impactará sobre la línea R2, que deberá seguir dando un servicio de calidad al área metropolitana. La R-Aeroport es un proyecto apasionante en términos de colaboración y coordinación entre los dos operadores.

**Hablemos de la prolongación de la L8 de FGC entre las estaciones de Espanya y Gràcia. ¿Qué aportará esta conexión?**

**Carles Ruiz Novella\_** Nos permitirá duplicar la capacidad de la línea actual Llobregat-Anoia, con la previsión de incorporar a 15 millones de nuevos pasajeros anuales a la red. También supondrá la incorporación de nuevos trenes y nuevos sistemas de seguridad y de conducción, con una mejora de las frecuencias. La nueva conexión con el Metro (L5) y con el resto de sistemas de transporte público implicará una mejora importante de la conexión con los municipios de la línea Llobregat-Anoia para entrar en el centro de la ciudad. En muchos casos, ahorrará un paso de intercambio de transporte.

**Terminamos el repaso en las principales obras en curso con la renovación de la estación de Sants.**

**Josep Enric Garcia Alemany\_** En Rodalies estamos muy esperanzados con el rol que puede tener Sants, la principal estación de nuestro sistema con más de 80.000 viajeros diarios. Trabajamos para construir una estación del futuro que, como La Sagrera, será un *hub* multimodal con todas las opciones de transporte público. Será una gran estación integrada en el espacio público, más luminosa, más cómoda... Es un proyecto de gran envergadura que desarrollamos por fases.

**Desde el RACC insistimos desde hace muchos años en la necesidad de disponer de infraestructuras de Park & Ride que faciliten a los usuarios dejar el vehículo privado en estaciones en las entradas de Barcelona y moverse por la ciudad en transporte público. ¿Qué hay que hacer para desbloquear esta solución?**

“

### **J. E. Garcia Alemany**

Las nuevas estaciones de La Sagrera y Sants que Adif está ejecutando serán un referente en multimodalidad, porque integrarán todas las opciones de transporte público disponibles.

### **Carles Ruiz**

La línea R-Aeroport será muy eficiente en tiempo de desplazamiento, ya que conectará el aeropuerto con Sants en unos 15 minutos.

”



Carles Ruiz Novella (FGC) destaca el papel clave del ferrocarril en la fase de crecimiento demográfico y económico de Cataluña en los próximos años. En este contexto, **prevé un crecimiento del 50% de los usuarios** de las líneas gestionadas por FGC en cinco o seis años.

**Josep Enric Garcia Alemany\_** Es cierto que los Park & Ride son una buena solución para favorecer el uso combinado de varios modos de transporte. Si creemos, como hemos comentado, que el ferrocarril es el sistema de transporte público idóneo, debemos desarrollar soluciones que favorezcan el acceso a las estaciones, a pie, en bici, con otros sistemas de transporte público y también en vehículo privado.

**Carles Ruiz Novella\_** En esta misma línea, insistiría en la necesidad de analizar las características y la ubicación de cada estación, porque tenemos tipologías muy distintas y con varios modelos de acceso. Por ejemplo, hay estaciones situadas en zonas de población muy dispersa (como

Valldoreix o Les Planes), a las que los viajeros se acercan básicamente en vehículo privado o en buses especiales. Creo que la mejora progresiva del servicio permitirá consolidar una “cultura del intercambio”, que está muy vinculada con la confianza del usuario con la eficiencia y la puntualidad del transporte público.

**¿Para finalizar, daríais algún mensaje de futuro a los actuales o potenciales usuarios del sistema ferroviario?**

**Carles Ruiz Novella\_** El mensaje es muy claro: el transporte público es la solución de movilidad del futuro. Estamos llegando a los límites de desarrollo de la movilidad privada y, por lo tanto, el crecimiento de la

población y de la actividad económica pasa, fundamentalmente, por una apuesta clara y decidida por el transporte público y, en especial, por la red ferroviaria: el sistema con más capacidad y también el más seguro, económico y sostenible.

**Josep Enric Garcia Alemany\_** En nombre de Rodalies, querría pedir a los usuarios disculpas sinceras por los inconvenientes que sufren en su día a día. Somos plenamente conscientes del impacto que estas molestias tienen en su movilidad cotidiana, pero querría insistir en el hecho de que, en gran parte, son consecuencia de la fuerte inversión en la mejora del servicio. También les pido paciencia y confianza en este proceso. ■



“

1 de cada 4 usuarios de patinetes eléctricos no respeta los semáforos ni los pasos de peatones y 9 de cada 10 desconocen que a partir del 2026 se requerirá un seguro de responsabilidad civil.

”



# Formación y convivencia, claves para mejorar la movilidad en patinete

Desgranamos los resultados del nuevo estudio del RACC sobre el uso de los VMP en Barcelona, que denota un amplio desconocimiento de la normativa.

Por **Valentí Fradera**  
Periodista



El 5.º Barómetro RACC de la movilidad en VMP (vehículos de movilidad personal) en Barcelona y sus accesos arroja luces y también algunas sombras en torno a los desplazamientos en patinete eléctrico. Entre las primeras, se constata un uso mayoritario del casco entre los usuarios (obligatorio en Barcelona desde este año); entre las segundas, persisten las infracciones de circulación y el desconocimiento de la normativa. El estudio del RACC constata que **1 de cada 4 usuarios no respeta los**

**semáforos ni los pasos de peatones** y 9 de cada 10 desconocen que en el 2026 se requerirá un seguro de responsabilidad civil.

Así pues, dos de las principales recomendaciones del estudio son la **necesidad de una mayor difusión de la normativa y el impulso de la convivencia** entre distintos tipos de usuarios, como los de VMP y peatones.

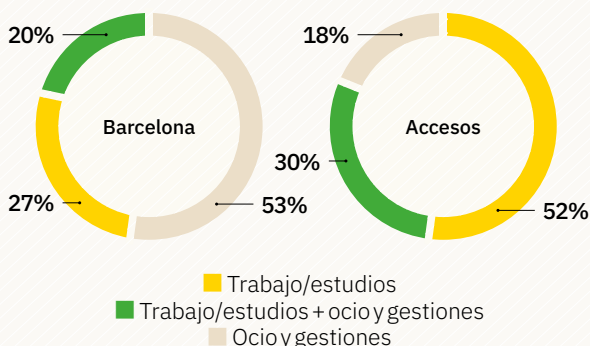
## Uso estancado

Otra tendencia que se desprende del estudio es que el número de usuarios del patinete no aumenta en la ciudad, pero sí en los accesos, según las observaciones realizadas por el RACC en 15 puntos (11 en la ciudad, 4 en los accesos), por los que pasa- →

## ¿Para qué se usan los patinetes?

Los usuarios de VMP hacen una media de 2,2 viajes\* diarios, y en los accesos a Barcelona aumentan los desplazamientos de ocio, gestiones y compras.

\* CADA VIAJE ES UN DESPLAZAMIENTO CON UN MOTIVO. EJ.: DE CASA AL TRABAJO = 1 VIAJE



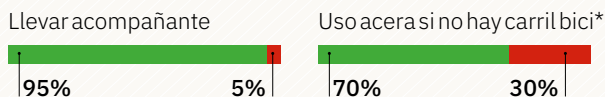
### Y DE LOS USUARIOS QUE VAN AL TRABAJO EN VMP...

- 56%** tiene parquin seguro o espacio para guardar el VMP
- 31%** puede cargar la batería del VMP en el trabajo
- 16%** tiene duchas y vestuarios
- 9%** tiene incentivos económicos

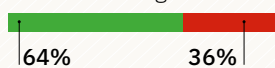
## Conocimiento de la normativa

¿Qué porcentaje de los usuarios de VMP encuestados conocen las siguientes normas de tráfico?

### ESTÁ PROHIBIDO

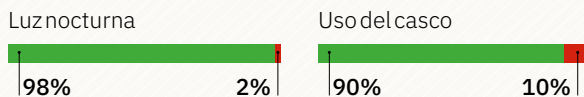


Uso acera en algunos casos\*



\* CIRCULAR POR LA ACERA ESTÁ PROHIBIDO EN TODOS LOS CASOS

### ES OBLIGATORIO



### FUTURA NORMATIVA DEL GOBIERNO



■ Conoce ■ No conoce

→ ron 4.330 VMP en dos días laborales, en junio. La fotografía revela **un estancamiento en el uso del VMP** y coincide con los datos de la última EMEF, del 2024, que concede una cuota modal del 0,8% a los VMP en Barcelona.

También confirma que **los usuarios de VMP son gente joven**. Entre las 800 personas encuestadas en junio y julio (600 en la ciudad y 200 en los accesos), un 71% tenían entre 18 y 35 años. En cuanto al uso del VMP, se observan dos situaciones diferentes: en la ciudad, **el 53% de los desplazamientos son de ocio o gestiones**, mientras que en los accesos

predomina la movilidad ocupacional (trabajo o estudios), con un 52%.

### Rapidez, principal motivo

Como en anteriores barómetros, se constata que **los nuevos usuarios del patinete proceden de modos sostenibles**: activos, como ir a pie o en bici, y, sobre todo, del transporte público. Estos últimos son un 55% en la ciudad y un 74% en los accesos. En cambio, son una minoría los que cambian el vehículo privado, coche o moto, por un patinete.

Para los que antes iban a pie o en bici, la motivación principal para el cambio es **llegar más rápido al des-**

**tino**: un 59% en la ciudad, un 82% en los accesos. También es el principal motivo para los que vienen del transporte público: 36% y 77%, respectivamente. Sin embargo, los usuarios que han cambiado al VMP desde el coche o la moto priorizan el ahorro de dinero: un 58% en la ciudad, un 86% en los accesos. En la ciudad, la facilidad para aparcar es el segundo motivo (37%), mientras que en los accesos es la rapidez (57%).

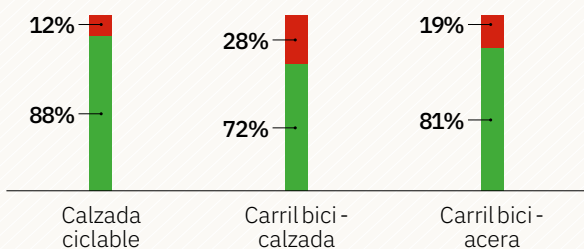
### Se dispara el uso del casco

Uno de los resultados más satisfactorios del presente estudio, como decíamos, es que **el uso del casco ya es mayoritario entre los usuarios de**

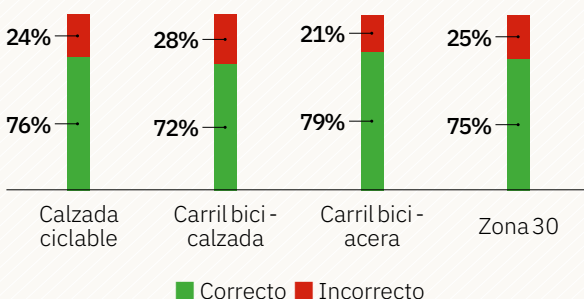
## Comportamiento de los usuarios

¿Qué hábitos negativos tienen los usuarios de VMP encuestados en el Barómetro?

### SALTARSE EL SEMÁFORO Y CRUZAR

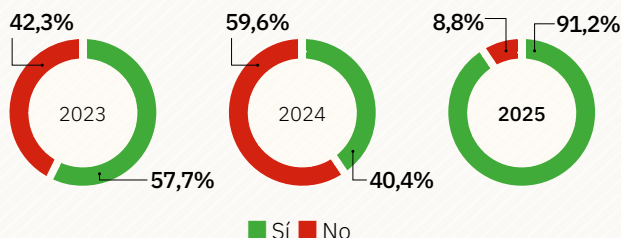


### NO RESPETAR EL PASO DE PEATONES



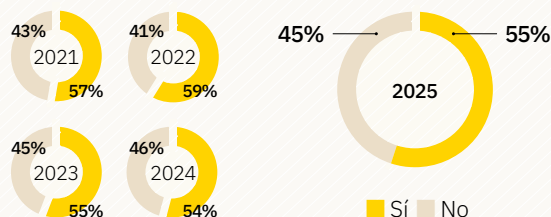
## ¿Llevan casco en patinete?

Se registra un fuerte incremento del uso del casco después de la reforma de la Ordenanza de Circulación de Barcelona.



## ¿Se sienten vulnerables?

Se mantiene estable el porcentaje mayoritario de encuestados que se sienten vulnerables sobre el patinete.



“

Los nuevos usuarios del patinete antes ya utilizaban el transporte público, la bici, el patinete o iban andando.

El uso del casco se ha disparado y los usuarios lo han asumido por convicción.

”

**VMP.** El pasado 1 de febrero, la normativa municipal de circulación de Barcelona introdujo su obligatoriedad y las cifras denotan que los usuarios la han asumido sin aspavientos. Entre las 4.330 observaciones realizadas por el RACC, un aplastante 91,2% de usuarios llevaban casco. Para dimensionar la contundencia de este porcentaje, hay que tener en cuenta que, en el Barómetro del año pasado, apenas fue del 40,4%. El uso del casco, pues, se ha disparado.

Entre los encuestados, **un 79% valora favorablemente esta obligación.** No solo eso, sino que la considera necesaria también para los ciclistas,

para los que a día de hoy el uso del casco simplemente es recomendable. Cabe apuntar que, hasta el mes de septiembre, no se había registrado ninguna víctima mortal con VMP, mientras que en el 2024 hubo dos.

### Aumentan las sanciones

A pesar de este dato positivo, **un 40% de los encuestados afirman que desconocen la nueva normativa de circulación barcelonesa.** Las encuestas denotan que un tercio de los usuarios todavía cree que puede usar la acera en algunos casos, cuando está terminantemente prohibido. Aún más notorio es el desconocimiento del nuevo marco legal →





→ estatal que entra en vigor en el 2026: un 93% no sabe que tendrá que disponer de un seguro de responsabilidad civil y un 73% ignora que deberá registrar el patinete. No obstante, el RACC considera que esta normativa no frenará el uso de los VMP. “El casco parecía una barrera y ha sido adoptado de forma abrumadora; **esperamos una respuesta similar en el caso del seguro**”, valora Cristian Bardají, Director del Área de Movilidad del RACC. Actualmente, solo 1 de cada 9 usuarios de VMP dispone de un seguro específico.

El estudio también constata un aumento de las sanciones. El 22% de los encuestados afirman haber sido multados alguna vez con el VMP (el 18% en el 2024). En este sentido, aumenta el porcentaje de usuarios que consideran que **hay que ser igual de estricto con el conductor de un patinete que con el de un coche**: un 61% en el 2025 frente al 53% el año pasado. Las infracciones más habituales entre los VMP observados en el estudio son saltarse el semáforo y no respetar el paso de peatones, que cometen 1 de cada 4 usuarios.

De hecho, **el 56% de los encuestados reconocen que se salta el semáforo si no pasan otros vehículos**, y el 41% afirma que circula en contradirección o por la acera para ganar tiempo. Ambos porcentajes son 5 y 7 puntos inferiores a los del 2024. En todo caso, los encuestados aprueban su conducción cívica con un 6,7.

### Incumplimiento reiterado

Entre los usuarios que han sido multados, **el principal motivo (24%) fue el exceso de velocidad**. No obstante, las observaciones del Barómetro

Aumenta el porcentaje de usuarios que considera que hay que ser igual de estricto con el conductor de un patinete que con el de un coche.



revelan que el 100% de conductores respetan el límite de 25 km/h en el carril bici por la calzada observado. En cambio, allí donde el límite es de 10 km/h se incumple por sistema: en un 98% en el carril bici por la acera (donde un 32% superaba el límite en

más del doble) y en un 84% en el paseo compartido. Es decir, siempre que pueden, los usuarios de VMP circulan a la velocidad nominal (máxima), con independencia del límite de la vía.

### Suspende la intermodalidad

El estudio del RACC refleja que **el 62% de usuarios de patinete suspenden la intermodalidad** (combinación de distintos modos). Al mismo tiempo, disminuye el porcentaje de encuestados que afirman haber entrado alguna vez el VMP en el transporte público (21% en el 2025, frente al 38% en el 2024), ya que está prohibido desde el 2023. No obstante, **solo el 20% cree que sería muy interesante revertir dicha prohibición**.

En definitiva, los VMP son un modo consolidado en la movilidad urbana, con un uso intensivo entre los jóvenes y una cuota modal estable. ■

## Más comunicación, más formación y más convivencia, las propuestas del RACC

En vista de los resultados, **el RACC aboga por aumentar la comunicación, la publicidad y el conocimiento de la normativa** que entra en vigor el próximo 1 de enero; en concreto, la necesidad de registrar el VMP y de disponer de un seguro obligatorio. También hay que promover **seguros específicos para usuarios de patinetes y cursos formativos gratuitos** para los que no tengan ningún permiso de conducción, que son el 30% entre los usuarios encuestados. Eso contribuiría a mejorar la convivencia de los conductores de patinetes con el resto de usuarios; en concreto, con los peatones, sobre los que no tienen prioridad. Asimismo, es imperativo **promover la formación y el conocimiento de las normas más ignoradas**, como la prohibición del uso de las aceras. En cuanto a la infraestructura, deben **auditar los carriles bici para resolver los puntos negros**, y establecer soluciones y criterios estándar para los cruces e intersecciones. También es necesario desplegar **sensores y tecnología para disponer de más datos en tiempo real** para controlar los flujos de circulación y la siniestralidad.



Condúcelo desde  
**19.900 €**

Sujeto a financiación  
con Volkswagen Bank  
hasta 31/12/2025\*

# Volkswagen Taigo

## Tan poco convencional como tu vida

La vida es muy poco convencional como para tener un coche con un diseño convencional, un tamaño convencional y una trasera convencional. Mejor tener un SUV que a la vez es un coupé. Taigo. Porque... **¿Quién quiere ser convencional?**



\*PVP recomendado en Península y Baleares para un Volkswagen Taigo 1.0 TSI 70 kW (95 CV) 5 vel. de 19.900€ (IVA, Impuestos de Matriculación, Transporte, descuento de marca y concesionario, y bonificaciones de Volkswagen Financial Services incluidos en el precio). Oferta válida hasta el 31/12/2025 para clientes particulares que financien a través de Volkswagen Financial Services según condiciones actuales con un capital mínimo de 14.000€, duración mínima de 60 meses y permanencia mínima de 36 meses. Campaña incompatible con otras ofertas financieras. Volkswagen Financial Services es una marca comercializada por Volkswagen Bank GmbH S.E. Avda. Bruselas, 34 - 28108 Alcobendas. Reg. Mercantil de Madrid. Tomo 16828, Sección 8, Folio 184, Hoja M-287573, Inscrita con el nº 1480 del Reg. Especial del Banco de España - CIF: W-00427411. Modelo visualizado: Taigo R-Line con equipamiento opcional. Gama Taigo: consumo combinado WLTP (litros/100 km) de 5,3 a 5,9. Emisión CO<sub>2</sub> combinado WLTP (g/km) de 121 a 135.

# Temporada para enmarcar del RACC HolaBICI Team

Con el apoyo de Škoda, el equipo ciclista femenino del RACC culmina un gran año en la Škoda Titan Desert Almería, con tres de sus cuatro integrantes en el top 10.



Meritxell Sabaté, Miriam Vilar, Nemesí Márquez y Aída Escalada fueron las cuatro integrantes del Škoda RACC HolaBICI Team en la exigente Škoda Titan Desert Almería.

Un año más, la **Škoda Titan Desert Almería** ha puesto el broche de oro a la temporada del equipo ciclista femenino del RACC. A principios de octubre, en una de las grandes citas del ciclismo de montaña, el Škoda RACC HolaBICI Team participaba con cuatro de sus integrantes, **tres de las cuales entraron en el top 10**.

En el 2025, el RACC HolaBICI Team amplió su presencia en pruebas de montaña, además de carretera. La Škoda Titan Desert Almería era **su decimotercera competición del año**, en el que el equipo ha disputado clásicas como la Quebranta-

huesos, la Vielha Cycling Tour y la Transpyr, además de la Škoda Titan Desert Morocco, en la que el equipo del RACC consiguió **el doblete en Dueto Femenino**.

## Equipo de referencia

En su cuarto año, el RACC HolaBICI Team ha alcanzado **un nivel “inimaginable”**, según su director, David Felipe. “Somos un referente en el ciclismo femenino: las pruebas nos contactan para participar y **ayudar a incrementar la presencia de mujeres**, que es nuestro principal objetivo. Cada pedalada nos acerca un poco más a la meta”. ■



## Nemesí Márquez, en el top 5 individual en Almería

El balance del Škoda RACC HolaBICI Team en la Škoda Titan Desert Almería fue sumamente positivo. **Nemesí Márquez** finalizó en el top 5 de la categoría Máster 30 individual, mientras que **Meritxell Sabaté** y **Aída Escalada** se clasificaron en el top 10. La cuarta integrante del equipo, **Miriam Vilar**, se quedó a las puertas de entrar en el top 10.

**Retoextremo.** La prueba constaba de 340 km de recorrido por el desierto de Tabernas, en 4 días, con 6.000 metros de desnivel positivo en caminos y ascensos exigentes. Un reto extremo en el que, además, las ciclistas tenían que saber orientarse con el GPS. El año pasado, Nemesí Márquez y Meritxell Sabaté habían ganado en Dueto Femenino en esta prueba, pero este año no se convocó la categoría. Junto a Marga Chrabaszcz, Nemesí también se alzó con la victoria en la Škoda Titan Desert Morocco.





# Por ser del RACC, te ofrecemos el seguro más completo

Disfruta de la tranquilidad de estar en las mejores manos.



Hasta 4 niveles de protección



Más de 44.000 servicios médicos y de telemedicina



Orientación psicológica presencial



Completos programas preventivos

Hasta un  
**20%**  
de descuento\*

**RACC**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

\*Consulta las condiciones de la promoción en <https://www.racc.es/seguro-salud/>. Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, con CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.

## ¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo a través de la revista o de las redes sociales. Envíanos tu caso a [participa@racc.es](mailto:participa@racc.es) o a X (@ClubRACC) #EmprendedoresRACC.

POR TXELL MORENO.

JORDI PLAY



### Naturalmente, ciencia sensible

**Amaia Frade y Silvia Garcia\_** Tras años de experiencia en laboratorios formulando para grandes marcas, surgió la idea de crear una dermocosmética diferente: eficaz, respetuosa y 100% natural. Así nació **Lamixtura** ([lamixturaskincare.com](http://lamixturaskincare.com)), una marca que combina ciencia y naturaleza para ofrecer fórmulas ecocertificadas, suaves y altamente efectivas, pensadas para pieles sensibles. Cada producto refleja una filosofía clara: cuidar, equilibrar y fortalecer la piel desde su propia esencia.

**Nuestro próximo reto es...** el desarrollo de un protector solar natural, apto para pieles delicadas. Es el producto que más nos piden.



### Vestir con raíces propias

**Quim Cassany\_** Lo que comenzó en Girona como el sueño de un grupo de apasionados del deporte se transformó en **Quetzal** ([quetzalspw.com](http://quetzalspw.com)), una marca que une rendimiento, estilo y responsabilidad. Diseñamos y producimos prendas personalizadas y de colección con materiales de calidad y fabricación local, bajo un modelo directo que conecta la fábrica con quien vive el deporte cada día. Cada prenda encarna el compromiso con la cercanía, la sostenibilidad y la pasión por el trabajo bien hecho.

**Mi próximo reto es...** hacer crecer Quetzal más allá de las fronteras, consolidando las colecciones propias y manteniendo intacta nuestra esencia.



## ¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en [netmentora-catalunya.org/racc](https://netmentora-catalunya.org/racc)



**Netmentora**  
by Réseau Entreprendre  
CATALUNYA

JORDI PLAY



JOSE IRÚN



## Hidratación inteligente

**Anna Llorella y Laura Ortega\_** Detrás de cada gota de sudor hay datos que hablan de salud, esfuerzo y equilibrio. **Sweanty** ([sweanty.tech](https://sweanty.tech)) los escucha y los traduce en conocimiento a través de un dispositivo inteligente capaz de analizar la pérdida de agua y sales minerales. Su tecnología permite diseñar planes de hidratación personalizados que mejoran el rendimiento, la seguridad y el bienestar, tanto en el deporte como en entornos laborales de altas temperaturas.

**Nuestro próximo reto es...** consolidarnos como referente en hidratación inteligente, ampliando el alcance en el ámbito industrial y deportivo para generar impacto real.

## Cuidados en gominolas

**Antón Roig\_** Gominolas nacidas de la ciencia, sabor y rigor. **Jelly Pills** ([jellypills.com](https://jellypills.com)) nace de una familia de farmacéuticos con una misión clara: cuidar la salud y la belleza desde dentro, con fórmulas de alta calidad en formato gominola. Combinan ciencia, placer y practicidad para revolucionar la manera de cuidarse, haciendo que el bienestar sea parte natural del día a día. Referente en Europa dentro del segmento de las *gummies* funcionales, su misión es ayudar a las personas a cuidarse y a fomentar buenos hábitos y una mejor salud.

**Nuestro próximo reto es...** llevar Jelly Pills a escala global manteniendo intacta nuestra esencia.



Gemma Mengual. Deportista olímpica y empresaria.

# “Lo vi clarísimo: ‘Seré olímpica’, me dije”

En el 2008, Gemma Mengual formó parte del dúo que consiguió la primera medalla olímpica en natación artística para España. Fue uno de los hitos de la trayectoria de una deportista que nunca ha dejado de reinventarse. Hoy reparte su tiempo entre la dirección de proyectos empresariales y la formación de nuevas generaciones de nadadoras. FOTOS: JOSE IRÚN

Por **Diego Pascual**  
Periodista



**¿Cómo fue tu primer contacto con el agua?** Con mis padres, todos los veranos. Me decían que era imposible sacarme del agua; se me veía muy a gusto. En el colegio hacía natación un par de días a la semana y, después, mi prima Judit empezó con la *sincro*, que se decía entonces. Me ofrecieron probarla y ya no salí de ahí.

**¿Acabaste en la natación artística por puro azar, entonces?** ¡Totalmente! De hecho, en aquella época era un deporte muy minoritario. Cuando contaba en clase lo que hacía, me miraban con una cara muy extraña (ríe). “¿Sincronizada? ¿Con el cronómetro?”, me preguntaban.

**¿Y qué es lo que te atrapó?** Sobre todo, que era divertido y bonito. Es cierto que los primeros entrenamientos no tenían nada que ver con el baile ni la música, pero el concepto estaba

ahí. Poco a poco fui haciendo equipo con las otras nadadoras y cuando vinieron las primeras coreografías, ya estaba completamente enganchada.

**¿Cuándo notaste que empezaba a ser algo serio?** A los 12 o 13, en el momento en el que llegué a los campeonatos de España y vi la exigencia de las pruebas. Sin embargo, me notaba que tenía mucha facilidad y lo di todo para llegar a ser campeona. Además, justo coincidió con las Olimpiadas de Barcelona. →



Mengual en la entrada del Sūgoi, el restaurante japonés que regenta en Sant Cugat del Vallès desde hace 15 años.

→

**¿Estuviste en los Juegos?\_** Hice de voluntaria. De hecho, fue allí cuando lo vi clarísimo: “Seré olímpica, seguro”, me dije.

**¿Por qué?\_** Sinceramente, confiaba mucho en mi talento. Veía a las olímpicas y no me parecía que hiciesen nada que yo no pudiese lograr. Las miraba y pensaba: “Eso lo sabré hacer pronto, y mejor”. Nunca lo vi difícil.

**Siempre pensamos en los grandes actos de los Juegos de Barcelona. ¿Cómo os impactó a las deportistas de base?\_**

En nuestro caso, la Federació Catalana de Natació decidió apostar por la artística y lanzaron unas becas que nos permitieron entrar en *la Blume*, el Centro de Tecnificación de Esplugues de Llobregat. Incluso pudimos ir a entrenar un mes a Canadá, que era uno de los países donde la artística estaba más desarrollada. En aquel momento tenía 14 años.

**¿Cómo era tu día a día allí?\_** Estuve unos 5 años y fue donde me di cuenta de que, poco a poco, dejaba de ser una afición. Entrenábamos 8 horas al día, mañana y tarde, sábados incluidos. A eso hay que sumarle que el cuerpo técnico llevaba la idea de crear un nuevo equipo nacional de artística —porque ya había existido uno, pero se había disuelto por falta de interés—, así que el nivel del centro era altísimo. Para conseguirlo, fueron entrando también chicas de Madrid, de Canarias...

**¿Cuál fue el primer resultado que os consolidó como equipo?\_** El Europeo de Viena de 1995, que, contra todo pronóstico, fue superbién. Nos plantamos allí como unas desconocidas y, encima, hacía poco que habían em-

“

Debes creer en aquello que haces y tener ganas de llevarlo a cabo.

Sentir miedo e inseguridad es natural. Demuestra que sientes responsabilidad y compromiso hacia tus objetivos.

”

pezado a cambiar el reglamento, así que casi no sabían ni cómo puntuarnos. ¡Quedamos quintas! A partir de aquí, el grupo fue consolidándose y algunas acabamos en los Juegos de Pekín (2008).

**Lograste tu meta.** Fueron unos años magníficos: sudando la gota gorda y sufriendo, pero con gran madurez entre las compañeras y una gran armonía entre nosotras y con el equipo técnico. Éramos como una familia. Recuerdo ir a entrenar contenta; consciente de mi responsabilidad.

**“Trabaja de lo que te gusta y nunca trabajas”, ¿no?\_** ¡Eso es! No te negaré que fue duro y que hubo ocasiones en los que hubiera deseado estar en mi

casa tranquila. Pero fue mi elección y, por encima de todo, fue mi sueño. Debes creer en aquello que haces y tener ganas de llevarlo a cabo. Si no es lo tuyo y sientes que tienes un látigo detrás acechándote... debes pasar de página.

**¿Cómo pasa de página una deportista de élite?\_** Reinventándose. Ahora, cuando doy charlas —de vez en cuando—, toco este tema y el hilo conductor es mi propia historia. Tengo la sensación de que las deportistas ya se preparan mucho más para una hipotética retirada, porque nunca saben cuándo ocurrirá. Puede ser una decisión meditada y consciente, claro, pero también pueden verse forzadas a dejarlo por una lesión.

**Tú pudiste decidirlo.\_** Exacto. Oficialmente, me retiré en el 2012, pero en mi cabeza lo cuento desde el 2009, cuando cogí la baja para tener a mi hijo Nil. En el 2010, quise volver al ruedo y estuve entrenando unos meses, pero mi situación personal había cambiado radicalmente.

**¿En qué sentido?\_** Por primera vez, sentí que realmente no podía más, que no aguantaba la rutina. Afortunadamente, contaba con recursos e ideas y ya en ese impás de maternidad me dio por comenzar algún proyecto, así que tenía una base sobre la que aterrizar después de dejarlo.

**Aunque no lo has dejado del todo.\_** Por suerte, puedo seguir vinculada a la natación artística a través de mi propia agencia de *management* deportivo, *Así está el patio* ([asiestaelpatio.com](http://asiestaelpatio.com)), y entrenando a otras deportistas, así que no pierdo de vista el agua en ningún momento.



### ¿Cómo es la Gemma entrenadora?\_

Empática. Observo y entiendo los procesos por los que pasan las deportistas y tengo la oportunidad de aplicar mi experiencia. Por eso hago caso cuando me dicen, por ejemplo, que no pueden más. He descubierto que lo que más les ayuda son las correcciones en positivo; no es lo mismo decir “lo estás haciendo fatal” que “si lo vuelves a intentar, seguro que saldrá mejor”.

### ¿Qué opinan tus alumnas de este método?\_

El *feedback* suele ser muy positivo, tanto de la manera de entrenar como del trato. Pero no todo es blanco o negro. Cada maestrillo tiene su librillo, cada uno hace una cosa mejor que el otro y las comparaciones son odiosas.

### ¿Cómo te describirías tú?\_

Me considero valiente; la mayoría de veces he tomado decisiones sin pensar en las consecuencias. No obstante, he sentido miedo e inseguridad, y es natural hacerlo. Forma parte de la trayectoria y demuestra que sientes responsabilidad y compromiso hacia tus retos.

### Más allá del deporte, también existe una Gemma emprendedora. ¿Así es!\_

En el 2010, antes de dejar la natación oficialmente, ya había abierto el Sūgoi, este cachito de Japón en Sant Cugat. Desde entonces ya han pasado 15 años y seguimos mejorando para intentar dar nuestra mejor versión y mantenernos al día en tendencias.

### ¿Cuál es su secreto?\_

El Sūgoi tiene su propia esencia. No es un restaurante japonés más: la carta es muy interesante y el producto es de primera calidad. Aquellos que vienen siem-

pre me dicen que se sienten muy a gusto: es un local acogedor, abierto y, sobre todo, transparente. No tiene trampa ni cartón. De hecho, puedes ver a los cocineros mientras trabajan. Mi objetivo es que los clientes piensen: “Probé esto en el Sūgoi y estaba buenísimo. Volveré”.

**De hecho, ganasteis un *Joc de Cartes* donde destacaban la creatividad del local.\_** Y cada vez que reemiten el programa vivimos un pequeño *boom*.

Creo que lo han echado ya tres veces; a nosotros nos supone entre una semana y un mes un poco más locos de trabajo (ríe).

### ¿Cómo ha sido tu experiencia con el RACC?\_

Excelente. Recuerdo un día que mi pareja conducía mi coche, la rueda pinchó y necesitamos una grúa. Aun sin ser yo socia, el RACC vino a buscarnos rápidamente y arreglaron el problema en un abrir y cerrar de ojos. ■



Mengual abrazada a Andrea Fuentes, con quien logró la medalla de plata en dúo —la primera concedida a la selección española en natación artística— en los Juegos de Pekín del 2008.

JONATHAN FERREY / GETTY



Marc Márquez celebra con el equipo Ducati Lenovo al completo la consecución del título mundial de MotoGP en Japón.

## El regreso a la cima mundial de Marc Márquez: “El reto de mi vida está cumplido”

El Mundial de MotoGP 2025 pasará a la historia como el campeonato del retorno del rey Marc Márquez, seis años después de haber perdido el trono. Una gesta nunca vista en las 77 ediciones del Mundial, construida sobre la pasión, la perseverancia y un talento sin límites.

Por Toni López Jordà

Periodista



Han sido 2.184 días de espera entre aquel 6 de octubre del 2019 en el que lograba su anterior título en Tailandia, su 8.º Mundial, y el pasado 28 de septiembre en Japón, cuando un 2.º puesto en Motegi le permitió recupe-

rar el cetro con 5 grandes premios de antelación; caía su 7.º título de MotoGP y 9.º mundial. Estas cifras sitúan a **Marc Márquez** (32) como el segundo gran campeón de todos los tiempos en la clase reina, **empatado con Rossi y a una sola corona de las 8 de Giacomo Agostini**.

El de Cervera se sintió liberado al lograr el título en el país nipón. “Estoy en paz conmigo mismo”, dijo en

caliente. Por su mente pasaron los **cuatro años de pesadilla que vivió**, desde la caída de Jerez en el 2020, con aquella fractura de húmero, seis operaciones y sus respectivas recuperaciones, dos diplopías, 108 caídas acumuladas, 30 grandes premios perdidos, la impotencia de no levantar cabeza con una Honda incapaz y una retirada que llegó a plantearse seriamente. Una promesa a su abuelo Ramon le impidió ren-

“

Quiero que en un futuro me recuerden porque lo he dado todo, por inspirar a la gente, porque la vida es intentarlo. Si no lo consigues, no es un fracaso, el fracaso es no intentarlo. Yo lo he intentado y lo he conseguido.

”

dirse. **“Una oportunidad más”**, se dijo en el 2022, tras la última intervención del brazo. Fue su último cartucho. Y acertó.

Por volver de entre los muertos —deportivamente hablando—, tras estar finiquitado para competir, moralmente agotado y físicamente roto, el regreso a la cima de Márquez al cabo de 6 años ha sido considerado **“el más grande” en la historia del motociclismo** y uno de los más sonados en el deporte, a la altura de Tiger Woods, Muhammad Ali, Roger Federer, Niki Lauda o Michael Jordan. Márquez prefiere ser inmortalizado por otros méritos: “Quiero que me recuerden (...) por inspirar a la gente, porque la vida es intentarlo. Si no lo consigues, no es un fracaso, **el fracaso es no intentarlo**”.

### Apoyo del RACC

Márquez ha sido **Piloto RACC** desde que prácticamente se inició en la competición, en motocross y endu-

ro, siendo un niño. Tras pasar de la tierra al asfalto a los 9 años, corrió en los campeonatos formativos del **OpenRACC 50 y el PromoRACC 125 en los equipos RACC Impala y RACC Cajamadrid** dirigidos por Emilio Alzamora. Esa pasión cultivada desde niño ha sido su salvavidas, según confesaba. “Sin toda esta pasión que siento por las motos me habría sido imposible salir de este largo período oscuro que he vivido”, revelaba.

Márquez lo admitía en su reflexión serena y madura: lo que ha hecho este año es insuperable, al alcance solo de los elegidos. **“Este Mundial ha sido el mayor reto de mi vida:** cuando estás en la gloria y caes, el golpetazo es mayor. Así que este 2025 puede ser uno de los años más especiales de mi vida”, comentaba. “El desafío más grande de mi carrera ya está cumplido, así que todo lo que llegue ahora será un regalo”, decía, sin quererse presionar por alcanzar los 13 títulos de Ángel Nieto o los 15 de Agostini, sus próximas metas.

Antes, Marc tendrá que recuperarse bien de **su último contratiempo**, una fractura de la escápula derecha que sufrió en un accidente en la carrera de Indonesia, la primera después de la coronación en Japón, al ser embestido por Marco Bezzecchi. Una lesión que le obligaba a ausentarse en el tramo final de la temporada.

No obstante, toman sentido las palabras de **Emilio Alzamora**, el hombre que ayudó a crecer a Márquez desde que lo conoció en el 2004 cuando hacía enduro en el **Motoclub Segre**: “La magia, el instinto y el sacrificio han llevado a Marc hasta aquí”. Me lo contaba en Tailandia en el 2019, en la víspera de su octava coronación. Hoy siguen teniendo validez. ■

## Àlex Márquez completa un año histórico con el subcampeonato de MotoGP

Justo un mes después de la coronación de Marc Márquez en Japón, su hermano Àlex aseguró en octubre en Malasia el subcampeonato de MotoGP, completando un **año histórico para los dos Pilotos RACC**: se convertían en los primeros hermanos campeón y subcampeón del mundo de la categoría reina el mismo año, lo nunca visto en las 77 ediciones del Mundial de velocidad. Si el 2025 de Marc ha sido brutal—solo manchado por su lesión en Indonesia, que lo privó de participar en los últimos cuatro GP—, **el año de Àlex ha sido para enmarcar**, el mejor de su trayectoria en la máxima categoría. Entre los dos hermanos han impuesto un dominio absolutista: siete veces compartieron podio en 18 carreras (6 como primero y segundo) y 11 veces en 18 Sprint; además, Àlex fue dos veces líder del Mundial y ha sido el único piloto capaz de ganar al campeón, la más sonada, en la Sprint del GP de Catalunya. T. L. J.



Àlex Márquez, con el trofeo de ganador de la carrera de Catalunya.

GOLD & GOOSE / REDBULL CONTENT POOL



# Los hitos del RallyRACC

En el 2025, el RallyRACC ha celebrado su 60.<sup>a</sup> edición desde 1957, cuando se disputó el primer Rally Catalunya. Repasamos algunos de los momentos decisivos de una prueba que ha sido ejemplo de innovación constante y de excelencia en la organización.



## Volta a Catalunya, el antecedente

Aunque nació en 1957, los orígenes del Rally Catalunya se remontan a 1916, cuando el RACC creó la Volta a Catalunya. Era una prueba de regularidad que pretendía impulsar la mejora de las carreteras y los hoteles y, así, fomentar el turismo en automóvil. Esta primera etapa duró hasta 1920. Después de un largo paréntesis, el RACC recuperó la prueba en 1954 e innovó introduciendo por primera vez un tramo cronometrado en carretera cerrada.

## Sebastià Salvadó, el primer vencedor

En 1957, bajo la presidencia de Salvador Fàbregas, el RACC transformó la Volta a Catalunya en el Rally Catalunya. El formato era más similar al de un rally actual, con mayor peso de los tramos cronometrados de velocidad. Esta primera edición la ganó un joven Sebastià Salvadó, acompañado por Guillem Bas, *Milano*. En 1985, Salvadó sería el sucesor de Fàbregas en la presidencia del Club.



ARCHIVO JAS



ARCHIVO JAS

## Ganador como copiloto... y como piloto

Entre 1965 y 1972, el Rally Catalunya abre un paréntesis, mientras el RACC se centra en otras pruebas. El nuevo vencedor en 1973 es Salvador Cañellas, piloto de Seat, que en 1964 había ganado la anterior edición como copiloto de Jaume Juncosa.



## El Rally Catalunya en el Campeonato de Europa

En los años 70, el Rally Catalunya arranca desde la Heretat Segura Viudas, en Sant Sadurn d'Anoia, y en 1978 finaliza en Salou, su sede actual. Dos años después, en 1980, la prueba pasa a ser puntuable para el Campeonato de Europa. Antonio Zanini y Jordi Sabater ganan el Rally Catalunya y también el título europeo de ese año.



## Coefficiente máximo en Europa y rumbo hacia el Mundial

Entre 1984 y 1987, el Rally Catalunya tiene su salida desde la plaza de Catalunya de Barcelona y alcanza el coeficiente máximo en el Campeonato de Europa. Con el objetivo de aspirar al Mundial, los dos grandes rallies catalanes, el Catalunya y el Costa Brava, se fusionan y en 1988 nace el Rally Catalunya-Costa Brava, con sede en Lloret.

## 5 victorias

en el Rally Catalunya consiguió Antonio Zanini entre 1975 y 1982. Es el piloto de casa con más triunfos, solo por detrás del pluricampeón del mundo Sébastien Loeb (9).

## 35 tramos

de asfalto y tierra tuvo la edición de 1991, la primera puntuable para el WRC. Con 594 km cronometrados, ha sido la más larga de las 60 ediciones.



## El Catalunya-Costa Brava en el Campeonato del Mundo

En 1991, el Rally Catalunya-Costa Brava puntúa por primera vez para el Campeonato del Mundo (WRC). Ese mismo año, se inaugura el Circuit de Catalunya y el RACC recupera la F1 para Barcelona. Así pues, el Club organiza dos pruebas mundialistas de la Federación Internacional (FIA), a las que se suma MotoGP a partir de 1992. En el año olímpico, el Piloto RACC Carlos Sainz gana el Catalunya-Costa Brava, junto a Luis Moya. Bate a Juha Kankkunen y Didier Auriol y conquista su segundo título mundial.

ARCHIVO JAS



## El mejor rally del mundo

El RACC, pionero en la introducción de medidas de seguridad, crea las zonas delimitadas para el público. La medida es un éxito, la FIA la impone en el resto de pruebas y el RACC es distinguido como el mejor organizador del WRC dos años seguidos, en 1996 y 1997.

## Lucha reñida a tres bandas

La edición del 2000 ilustra la pujanza del WRC a las puertas del nuevo siglo. Después de 383 km, Colin McRae gana a Richard Burns por 5,9 segundos y a Carlos Sainz por 11,7. Seis pilotos de cinco marcas se reparten los mejores tiempos en los 15 tramos.



ARCHIVO JAS



ARCHIVO JAS



## De Lloret de Mar a Salou

En el 2005, el Rally Catalunya se traslada de la Costa Brava a la Costa Daurada y nace el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. Salou se convierte en la sede única de la prueba y las instalaciones de PortAventura World son el escenario de un parque de asistencia y un *village* modélicos, los mejores del WRC.

## 50 km

ha tenido el tramo más largo de la historia del RallyRACC. Fue el de Escaladei, en el 2014, diseñado por el RACC para conmemorar la 50.ª edición de la prueba. Los pilotos más rápidos invertían casi media hora para completarlo. Ogier ganó esa edición del RallyRACC, que le valió el título mundial.

## 2,9 segundos

ha sido el margen de victoria más ajustado del RallyRACC. Fue en el 2018, cuando Sébastien Loeb batió a Sébastien Ogier y consiguió su noveno triunfo en Salou.



## Espectáculo en los tramos urbanos

En el 2012, el RallyRACC estrena un tramo urbano en el paseo Jaume I de Salou, que se convierte en uno de los más característicos de la prueba. Ese año, el RallyRACC celebra la salida desde la plaza de la Catedral de Barcelona y, del 2014 al 2016 y en el 2018, disputa otro tramo urbano en el recinto ferial de Montjuïc.



## El único rally mixto del WRC

Para celebrar la 20.ª edición del RallyRACC puntuable para el Mundial, en el 2010 el RACC introduce otra innovación, un itinerario mixto, de asfalto y tierra, como el de las primeras ediciones puntuables. En aquella época, es un formato inédito. Pronto será muy apreciado por los equipos y los pilotos y se mantendrá hasta el 2019.



## Excelencia medioambiental

La FIA introduce la certificación de Excelencia Medioambiental en 2017. El RallyRACC la recibe ya ese primer año y la renueva en los siguientes, con la máxima calificación de tres estrellas. Hace muchos años que el RACC aplica con exigencia medidas como la gestión de residuos en los tramos y el reciclaje en el parque de asistencia, entre muchas otras iniciativas.





RACC MotorSport

#PremiosRACCMotorSport

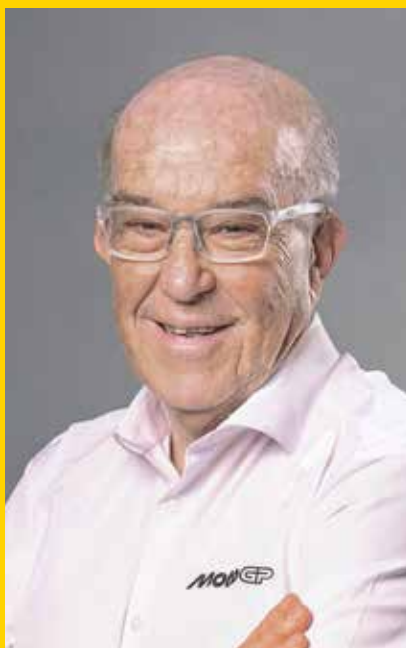
2025

# Premios RACC MotorSport

Lunes 22 de diciembre

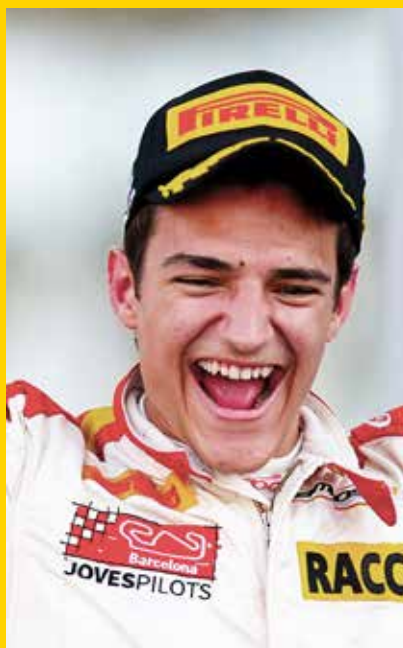
La gran gala del deporte del motor que premia a los campeones del RACC –pilotos de todas las disciplinas y categorías– que esta temporada han logrado títulos, victorias e hitos deportivos excepcionales, y que será presentada por la periodista Raquel Sans.

Este año, además, rendiremos homenaje a **Carmelo Ezpeleta** y **Álex Palou**, que también asistirán al acto para recibir este reconocimiento.



## Carmelo Ezpeleta

CEO de Dorna y del Mundial de MotoGP, y primer director del Circuit de Barcelona-Catalunya.



## Álex Palou

Cuatro veces campeón del mundo de las IndyCar Series y vencedor de las 500 Millas de Indianápolis 2025.

Colaborador:



RACC

MOTOR  
SPORT

*Estamos para ayudar*



En el podio de Salou, los tres primeros equipos clasificados del 60 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada: Suárez-Iglesias, Iván Ares-Borja Rozada y Pepe López-David Vázquez, acompañados por el presidente del RACC, Josep Mateu, y el resto de autoridades de la prueba.

## Un RallyRACC único corona al supercampeón

“Cohete” Suárez conquista el Supercampeonato de España con la victoria en el Catalunya-Costa Daurada, sobre asfalto y tierra.

Salou coronó a finales de octubre al nuevo supercampeón de España de rallies. El Piloto RACC José Antonio *Cohete* Suárez y su copiloto Alberto Iglesias (Škoda) ganaron el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada 2025 y sentenciaron el título del Supercampeonato de España (S-CER). Una victoria histórica, en la 60.ª edición del rally organizado por el RACC.

**Más largo y exigente.** Para conmemorar la efeméride, el RACC ideó un formato de carrera de gran exigencia deportiva, con 14 tramos de asfalto y tierra a lo largo de tres jornadas. Los Pilotos RACC se repartieron los mejores tiempos en el rally de casa, con 5 *scratches* para Pepe López (tercero en la meta), 4 para Suárez, otros 4 para Gil Membrado (que empezó

liderando la etapa de tierra, pero el domingo tuvo que abandonar) y 1 para Sergi Pérez (que estrenó en Salou un Toyota de la máxima categoría). Otro Piloto RACC, Arnau Bartés, se impuso en la Copa Hyundai i20 N.

El 60 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada también ofreció varias actividades paralelas en Salou, con los vehículos clásicos como protagonistas. La prueba contó con la colaboración del Ayuntamiento de Salou, la Diputació de Tarragona, la Generalitat de Catalunya y PortAventura World, además de la labor imprescindible de Mossos d'Esquadra, policías locales, voluntarios y oficiales.

# Emoción máxima en el Volant RACC - Trofeu WERACE

La victoria de Pere E. Rovira en el RallyRACC deja el título en juego entre el piloto de Tàrrrega y el canario Kilian Santana.

AITOR DOMINGO



Pere Enric Rovira dominó el Volant RACC en la prueba reina de la temporada, en Salou.

El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada estaba marcado en rojo en el calendario del 47 Volant RACC - Trofeu WERACE. Los pilotos de la copa de promoción del RACC afrontaban el itinerario completo, con todos los tramos de tierra y asfalto, y la puntuación obtenida se multiplicaba por 1,5. La victoria en Salou iba a ser decisiva y sonrió a Pere E. Rovira y a

su copiloto Marc Qué. En cambio, los líderes de la general, Kilian Santana e Isaac Pujol, finalizaban cuartos tras un sábado aciago. A falta de una cita, el rally 2000 Viratges, el resultado dejaba un empate virtual entre el de Tàrrrega y el canario. Santana pilota un Opel Corsa y Rovira un Peugeot 208, ambos con el kit de preparación y seguridad de WERACE Motorsport.

## Rueda, otro campeón con el sello RACC

En el GP de Indonesia, **José Antonio Rueda** (2005) se convirtió en el primer andaluz que reina en el Mundial. El joven Piloto RACC **se coronó en Moto3**, con 4 carreras de antelación, tras una temporada impresionante. Era la consagración de este sevillano tímido y discreto que **empezó a correr a los 6 años** porque su abuela Joaquina le regaló una minimoto. Su talento captó la atención de la **Escola Monlau** y de **KTM**, y en el 2022 ganó la Rookies Cup y el Mundial JuniorGP. En el 2026 sube a Moto2 con **Red Bull KTM**. T. L. J.



GOLD & GOOSE / RED BULL CONTENT POOL

Rueda, sevillano de 20 años, es el primer piloto andaluz campeón del mundo.



## Los Pilotos RACC Carlos Sainz, Laia Sanz e Isidre Esteve, al asalto del Dakar 2026 en Arabia Saudí

Por séptimo año consecutivo, los desiertos y pistas de tierra de Arabia Saudí acogen el rally Dakar (del 3 al 17 de enero), en el que vuelven tres Pilotos RACC: **Carlos Sainz, Laia Sanz e Isidre Esteve**. El madrileño, a sus 63 años, ambiciona su quinta estatuilla del tuareg enrolado en el equipo Ford M-Sport, con un Raptor T1+. Laia Sanz estrena proyecto al volante de un Ebro T1+, una marca que debuta en el rally. Por su parte, Isidre Esteve también estrena coche en el Dakar, un Toyota Hilux T1+ Evo, con el objetivo de pelear por el top 20 absoluto. T. L. J.



Carmelo Ezpeleta. CEO de Dorna.

# “MotoGP es un acontecimiento social allá donde va”

Este mes de diciembre, en la gala de los Premios RACC MotorSport, se tributará un merecido reconocimiento a la trayectoria de Carmelo Ezpeleta, una figura fundamental del deporte de motor en Cataluña, en España y en el mundo. El máximo responsable de Dorna explica cómo un joven aficionado barcelonés pasó de ver correr a Fangio en Pedralbes a gestionar el Mundial de MotoGP y situarlo en la élite de los grandes eventos deportivos globales. FOTOS: JOSE IRÚN

Por Josep M. Miret  
y Valentí Fradera  
Periodistas



Carmelo Ezpeleta (Barcelona, 1946) sorprende a todo el mundo por su proximidad y transparencia, alejadas de las formas que muchos esperarían de uno de los máximos responsables del deporte de élite.

**Su afición por el deporte tuvo una primera derivada poco conocida\_** Me gustaba el deporte en general, pero a los

16 años empecé a jugar a cesta-punta. Un amigo mío, Josep Maria Mirapeix, que llegó a ser profesional y campeón olímpico, jugaba y lo probé. Fui campeón de España amateur por regiones, por Cataluña. Los vascos eran más buenos, pero debutaban muy pronto y enseguida pasaban a ser profesionales.

**Pero entonces ya le había picado el gusanillo del motor\_** Eso me viene de niño. Cuando tenía 5 años, mi padre me llevó a ver el Gran Premio Penya Rhin, en Pedralbes. Fue en 1951. Corría Juan Manuel Fangio, que ganó y fue campeón del mundo, y un

tipo que a mí me dejó impresionado porque era un príncipe tailandés, B. Bira. El ruido, el olor, la cantidad de gente que había por todas partes... vi aquello y me pareció alucinante. Y empecé a ir a ver carreras. Yo estaba siempre con la turra de que me gustaba el motor.

**El siguiente paso era correr\_** Desde los 11 o 12 años mi padre ya me dejaba conducir en un descampado. Cuando tuve edad de tener el carnet, no me podía comprar un coche, así que, con los ahorros de los trabajillos que hacía, compré una Montesa Impala en Comercial Impala, pese a que



Ezpeleta posa frente a una pared decorada con cascos en la sede de Dorna, en Madrid, después de la entrevista.

mi padre no quería ni oír hablar de que corriera en moto. Debuté en la Rabassada. Detrás de mí salía Santi Herrero con la Ossa Monocasco. Me dijo que estuviera tranquilo y no me preocupara. “Tú ve por tu sitio, que si te pillo ya te pasaré”. En la recta antes de la Font del Bacallà ya me pasó. Acabé el porras.

#### **¿Cómo pasó a las cuatro ruedas?\_**

Mientras estudiaba ingeniería, por las mañanas trabajaba de contable en un taller. Enfrente estaba Arnalot, donde preparaban el coche de Salvador Cañellas, que era mi ídolo. Salvador había ganado la copa Renault 8

TS en 1969 y me dijo que tenía que probarlo. Le compré a “Papi” Bähler el TS de su hija Cristina, con el que Antonio Zanini había hecho alguna carrera en 1970. En la TS ya lo hice mejor. Digamos que era algo menos malo en los coches que en las motos.

#### **Entonces se le ocurrió crear el circuito de Calafat\_**

Corriendo en la TS, gané un concurso de la marca de frenos Necto para hacer un cursillo de fórmulas en el circuito francés de Nogaro. Fue todo un descubrimiento, porque en España el único circuito permanente que conocíamos era el Jarama, con unas dimensiones enor-

mes. Y Nogaro era una pista modesta, con unos boxes pequeñitos. Era lo que nos hacía falta aquí para poder entrenar y no tener que ir arriba y abajo por la Rabassada.

**Y se lió la manta a la cabeza\_** La familia de mi cuñado, Julián Mangrané, tenía unos terrenos en L’Ametlla de Mar y me dijo que me los dejaba si conseguía el dinero. Y me metí en el berenjenal de ir por las escuderías a pedir participaciones de 25.000 pesetas, y así recaudé 9 millones. Tenía 25 años y es lo más difícil que he hecho en mi vida, mucho más que lo de Dorna. Inauguramos Calafat en →

→

septiembre de 1974 y ahí empecé a trabajar en la gestión de un circuito.

**¿Era rentable, Calafat?** \_ Iba saliendo. No perdíamos dinero por una razón muy sencilla: no teníamos dinero para perder. Nadie puede perder el dinero que no tiene. Hacíamos las carreras cuando sacábamos el dinero para hacerlas; si no, no las hacíamos.

**De Calafat pasó al Jarama** \_ El Jarama era del RACE, y en 1978 me pidieron que los asesorara. Enseguida me pusieron de director del Jarama y hasta 1981 lo combiné con Calafat. En el Jarama hicimos carreras de F1, del mundial de motos, de sport-prototipos, el equipo Ford-RACE con Antonio Zanini y, luego, Carlos Sainz... Estuve 10 años, hasta 1988.

**Entonces se fraguó su fichaje por el RACC** \_ Cuando el RACC iba a nombrar presidente a Sebastià Salvadó, Josep Lluís Vilaseca me lo presentó. Tuve mucha relación con Vilaseca, porque él había conseguido que la Generalitat declarara Calafat una obra de interés social y utilidad pública, para evitar su derribo. A finales de 1987, Vilaseca me dijo que el proyecto del Circuit de Catalunya, en Montmeló, iba para delante. Aquello me atraía. Yo no era ni el mejor ni el peor; era el único que tenía experiencia, porque había construido Calafat y dirigido el Jarama. En agosto de 1988 volví a Barcelona con la familia.

**Además de ocuparse del Circuit, era el director deportivo del RACC** \_ El RACC pasó a organizar la Baja Aragón en 1988 y fue lo primero que hice. La había corrido varios años, hasta ese mismo año de 1988, junto a Antonio Zanini, Guy Colsoul y Carlos Sainz (con los

dos primeros, turnándome al volante). En 1990 pasamos la preinspección del Rally Catalunya para entrar en el Mundial en 1991, y se ganó. Entre todo esto, estuvimos con los proyectos y la construcción del Circuit de Catalunya.

**Con todo este bagaje, entra en escena Dorna** \_ La FIM [Federación Internacional de Motociclismo] había sacado a concurso los derechos de televisión del Mundial, y en octubre de 1990

“

Calafat es lo más difícil que he hecho en mi vida, mucho más que Dorna.

No puede venderse un campeonato que se llama FIM Road Racing World Championship Grand Prix. Por eso creamos MotoGP.

”

salió la noticia de que la empresa ganadora era Dorna. Nadie los conocía, pero eran unos tipos potentes; tenían contratados los derechos comerciales de muchos clubes de Primera División. Hablé con ellos, porque, como esperábamos hacer el mundial de motos en el Circuit, teníamos que entablar buenas relaciones. Habían

hecho la mejor oferta, pero no tenían ni idea del tema. Al final, me pidieron que me hiciera cargo de esa división de Dorna. Decidí aceptar, y en marzo de 1991 volví a Madrid.

**Ahí tuvo que lidiar con Bernie Ecclestone, el mandamás de la F1** \_ Lo conocía de la época del Jarama; lo ayudé mucho en la carrera de F1 de 1980. Bernie era propietario de los derechos de la IRTA [asociación de equipos], y fui a hablar con él y le propuse que nos asociáramos. En 1992 nos dividimos el negocio, pero le compramos su parte y, a partir de 1993, lo empezamos a gestionar nosotros solos.

**¿Tuvo que vencer muchas reticencias, por el hecho de ser una empresa española en un mundo anglosajón?** \_ Las mismas que Carlos Sainz cuando llegó al Mundial de Rallies. Estos tíos, ¿quiénes son? Cuando llegué a Dorna, el currículo que yo tenía no lo tenía nadie de los ingleses, pero yo no era consciente de ello. La realidad es que estábamos perfectamente cualificados para hacerlo, y el tiempo nos ha dado la razón.

**Dorna ha sido una empresa innovadora, como se vio con la creación de la marca “MotoGP”** \_ No podías vender un campeonato que se llamaba FIM Road Racing World Championship Grand Prix. ¿Dónde vas con eso? Había que concentrar, y lo llamamos MotoGP. Nuestro producto estrella es MotoGP. La empresa y el campeonato se llaman MotoGP, y luego están las categorías de Moto2, Moto3...

**Pero nunca han querido competir con la F1** \_ Eso habría sido una barbaridad. El ecosistema de la F1 son los coches, y el coche más barato cuesta como la





Carmelo Ezpeleta, monaguillo (piloto) antes que fraile (gestor), es un auténtico referente para los pilotos de MotoGP, que lo consideran uno de los suyos.

moto más cara. El dinero que tienes de marketing va en relación con eso, lo cual marca la diferencia. Nosotros cambiamos la estructura económica y conseguimos que del propio campeonato llegara mucho dinero a los equipos para poder correr.

**¿Se siente cómodo con la definición de “Ecclestone de las motos”?\_** Él fue quien inventó que, en vez de vender carreras, vendes un acontecimiento. Llegas a un sitio y dices, no, usted no va a ganar dinero con esta carrera, pero su ciudad, su región, su nación, sí ganará. Esto que suena tan fácil se le ocurrió a él, y solo lo hemos seguido nosotros y, tal vez, Le Mans. Somos un acontecimiento social allá donde vamos, y hay que agradecerse a él.

**¿Ha contado los grandes premios en los que ha trabajado?\_** He estado en todas las carreras desde 1992, menos una, este año en Silverstone, que tuve que operarme de la espalda. El GP de Portugal [el pasado 9 de noviembre] es mi carrera número 577.

**Por último, ¿qué es para usted el RACC dentro del deporte de motor?\_** Para un catalán, el RACC era como el cielo. Luego te das cuenta de que una entidad que ha estado los años que ha estado el RACC, haciendo lo que ha hecho, es una institución señera en Cataluña. La única que ha mantenido la actividad con el sustento de los socios. En Cataluña, ser del RACC es una cuestión significativa. ■

## Las apreciaciones de Ezpeleta, en pocas palabras

**Bernie Ecclestone.** Un tipo bestial, todavía nos llamamos y hablamos. Es el inventor del *motorsport* moderno.

**Carlos Sainz.** Un amigo y un fenómeno. Cuando empezaba a correr, Juanjo Lacalle [su futuro mánager] me pidió que le dejara probar en Calafat. Le dije a Juan Celada, piloto y director de Calafat, que lo ayudara. Al día siguiente, me llamó y me dijo que no tenía nada que enseñarle a Carlos.

**Àlex Crivillé.** Un carácter indómito, con unas formas muy suaves. Ha hecho siempre lo que ha querido. En Derbi no quiso aceptar ser segundo; le decían que no se podía ser campeón de 500 cc y lo fue [en 1999].

**Valentino Rossi.** Su estrella nos ha ayudado muchísimo. Es superinteligente, un tipo especial. Hubo que dejarle hacer cosas que no habríamos dejado hacer a nadie, pero tiró del carro muchos años.

**Jorge Lorenzo.** Un piloto extraordinario. Tuvo un valor bestial conseguir lo que consiguió con el entorno del que venía.

**Dani Pedrosa.** Debería haber sido campeón de MotoGP. Tiene un mérito enorme conducir una moto de ese tamaño con el peso que tiene.

**Marc Márquez.** Yo sabía seguro que, si estaba medianamente bien, volvería a ganar. Lo que ha conseguido este año es una proeza extraordinaria, pero a mí no me ha sorprendido.

# La app del RACC se renueva para ti: ¡descubre todo lo que te ofrece!

Si usas la app del RACC, habrás visto que estrena imagen... ¡y muchas mejoras! Hemos renovado su diseño y añadido nuevas funcionalidades con una idea clara: ofrecerte una mejor experiencia y facilitarte tu día a día. ¡Descubre aquí todas las novedades!



## Experiencia mejorada

Nueva pantalla de inicio con un diseño más intuitivo y funcional, una navegación más clara y un rendimiento optimizado. Haz tus gestiones con mayor rapidez y comodidad.



## Utilidad diaria

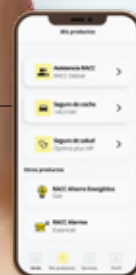
Ahorra en combustible con el nuevo buscador de gasolineras. Te mostramos los precios actualizados cerca de ti, para que siempre encuentres la mejor opción sin complicaciones.



**Garaje Digital.** Con el nuevo Garaje Digital podrás tener registrados tus vehículos y solicitar asistencia de forma mucho más rápida, sin tener que introducir sus datos cada vez que nos necesites.



**Servicio gratuito.** Ahorra hasta un 60% en luz y gas con el nuevo servicio de Ahorro Energético: analizamos tu consumo, buscamos la mejor opción y gestionamos el cambio por ti.



**Consulta tus productos.** Ahora puedes ver las condiciones de los productos contratados, las coberturas y toda la información que necesitas, de forma más clara y accesible.



**Accede a la nueva versión de la app del RACC y descubre todas las mejoras que hemos preparado para ti.**

Escanea el QR para descargarte la app.

## Y también tu Área Privada...

Explora tu Área Privada en la web del RACC y conoce sus nuevas mejoras.



### Navegación más fluida y clara.

Hemos rediseñado la web para que te resulte más fácil encontrar lo que necesitas. La información está más organizada y accesible, para que realices tus gestiones de forma ágil y sin complicaciones.



### Más visibilidad de tus productos y servicios.

Ahora puedes consultar con más detalle los productos que tienes contratados, así como sus coberturas y condiciones.



### Un club hecho para ti.

Ten siempre a mano tu carnet digital y descubre todas las ventajas, descuentos y servicios exclusivos por ser del RACC.



Entra ahora en  
[racc.es/area-privada/acceso](https://racc.es/area-privada/acceso)  
y explora tu espacio personal.



Xavier Pérez. Director general del RACC

## Tecnología que nos conecta

En un mundo cada vez más interconectado, la tecnología se ha consolidado como una herramienta fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas y optimizar los servicios que ofrecen las empresas. En este contexto de comunicación inmediata y de crecientes expectativas, la digitalización se convierte en indispensable. Debe considerarse que si se utilizasen exclusivamente los recursos tradicionales, sería inviable dar respuesta de forma eficaz a las necesidades actuales y futuras de una ciudadanía que ha adoptado nuevos hábitos y que hoy se comunica de forma muy diferente a como lo hacía hace solo seis u ocho años.

Consciente de esta evolución, el RACC ha hecho una apuesta decidida por una digitalización útil, accesible y centrada en las personas. Uno de los ejemplos más destacados es el servicio **RACCNow**, que permite gestionar solicitudes de asistencia en carretera a través de **WhatsApp**. Actualmente, más de la mitad de las peticiones de asistencia se tramitan por este canal, que facilita una comunicación directa, ágil y eficaz. Además, los socios pueden seguir en tiempo real la ubicación del vehículo de asistencia y conocer el tiempo estimado de llegada, lo que aporta tranquilidad en momentos de estrés. Con la misma vocación de servicio, el Club ha renovado su aplicación móvil, que in-

corpora una interfaz intuitiva y funcional. La nueva app del RACC permite solicitar asistencia urgente o programada con más agilidad gracias al **Garaje Digital**, que registra los vehículos y evita tener que introducir los datos cada vez. Además, ofrece servicios para el hogar, como el nuevo **servicio de ahorro energético**, que analiza el consumo de luz y gas, busca la mejor opción y gestiona el cambio de contrato.

Los usuarios también pueden consultar las condiciones de los productos contratados, acceder a descuentos, localizar las gasolineras con los mejores precios y gestionar los seguros y otros servicios desde un único espacio digital, porque la nueva app se ha convertido en el carnet digital del RACC. En resumen, con una navegación más clara, un diseño moderno y un rendimiento optimizado.

En definitiva, la combinación entre el factor humano y los recursos digitales de última generación permiten que el RACC ofrezca servicios más eficientes, con respuestas rápidas y personalizadas. Esta transformación no solo mejora la experiencia del usuario, sino que refuerza el compromiso del Club con una movilidad más conectada, sostenible y humana. El RACC cree en una tecnología al servicio de las personas: una tecnología que conecta, que acerca y que permite estar a su lado en todo momento, llegando con más rapidez cuando más se le necesita.

“

El RACC apuesta por una tecnología útil y que sea accesible para las personas.

“

La combinación del factor humano y los recursos digitales nos permite mejorar las asistencias y los servicios.

”



# En el RACC estamos para ayudar cuando lo necesites

Tres socios nos relatan su experiencia con el servicio de asistencia del RACC. Si tú también quieres compartir tu historia, haznos llegar tu testimonio por teléfono (**900 357 357**), correo electrónico (**info@racc.es**), la app **del RACC** o nuestras **redes sociales**.



## Lesión en Corea del Sur

**“A miles de kilómetros de casa, el RACC me acompañó en todo momento”**

Estaba en **Seúl** participando en un programa de estudios de verano y **me rompí el ligamento cruzado anterior**. Al día siguiente, al ver que no podía doblar la pierna, llamé al RACC y, en pocas horas, ya me estaban contactando desde el proveedor local. Me explicaron las opciones y, tras dar mi dirección, **me derivaron a un hospital a solo diez minutos**. Me gestionaron las citas para la radiografía y la resonancia y en todo momento tuve apoyo: **traductora, médicos**

**que hablaban inglés y una atención constante por WhatsApp**.

A pesar de la gravedad de la lesión y de estar tan lejos, no tuve que gestionar nada. El RACC lo coordinó todo, incluso **la repatriación y el certificado médico** para volar con la pierna estirada. Todavía no me he operado, pero lo que más valoro es haber sentido que, incluso al otro lado del mundo, nunca estuve sola.

**María Castells\_** Asistencia en viaje.



## Pinchazo en las calles de Barcelona

**“Mientras estábamos en una reunión, gestionaron la asistencia”**

Íbamos mi mujer y yo a una reunión de comunidad cuando **ella pinchó una rueda** justo al llegar al barrio. Por suerte, el coche quedó bien aparcado y pudimos entrar a la reunión mientras dábamos el aviso al RACC. Durante ese rato, se gestionó la asistencia y vino un técnico con una furgoneta equipada que intentó reparar el neumático, pero la cubierta estaba dañada y no tenía arreglo. Nos ofreció distintas opciones y decidimos organizar el cambio de neumáticos para la mañana siguiente. El técnico **trabajó con mucha profesionalidad y dejó el coche perfecto**. En conjunto, la experiencia fue muy buena.

**Xavier Bermúdez\_** Asistencia mecánica.



Enric Casas, socio del RACC, en Segur de Calafell.

#### Puerta bloqueada

**“Coordinamos el servicio y, en diez minutos, ya tenía al cerrajero en casa”**

Fue a finales de agosto. Estaba en **mi segunda residencia**, en Segur de Calafell, cerrando la casa para volver a Barcelona. Al salir, la puerta —que tiene dos hojas, una de paso y otra principal— se cerró de golpe y **no podía introducir la llave ni abrir ni cerrar**. Nos fuimos igualmente, pensando que al día siguiente lo resolvería, y en cuanto llegué llamé al RACC para pedir ayuda. La persona que me atendió fue muy amable y eficaz: me dijeron que, cuando me faltara media hora para lle-

gar a Segur, los avisara y **coordinarían al cerrajero para que no tuviera que esperar**. Así lo hice. Los llamé desde Sitges y al llegar apenas pasaron diez minutos y el cerrajero ya llegó. Resultó que la llave se había quedado puesta por dentro, así que una vez abierta, todo quedó solucionado. Me sorprendió lo fácil que fue planificarlo y la rapidez con la que en el RACC atendieron la incidencia.

**Enric Casas**\_Asistencia en el hogar.

**Cuando algo se complica, contar con la asistencia 24/7 del RACC marca la diferencia.**

Si tienes algún problema, llama al 900 242 242.

# Valida®

## Sube las escaleras *¡sin esfuerzo!*



**“Mejoramos tu  
calidad de vida”**

**ÚLTIMAS UNIDADES**

**DESCUENTO  
MUY ESPECIAL\***

(si nos dices **“RACC”**)

### SILLAS SALVAESCALERAS

- ✓ Rápida instalación y sin obras
- ✓ Para todo tipo de escaleras
- ✓ Presupuesto sin compromiso

**TELÉFONO GRATUITO**  
**900 414 000**

**¡Solicita tu presupuesto!**

Promoción no acumulable a otros descuentos.

[www.valida.es](http://www.valida.es)

# ¡Soluciones que cuidan de ti y de tu bolsillo!

En la nueva web del CLUB65 encontrarás servicios y productos seleccionados para hacerte la vida más fácil, cuidar tu bienestar y ayudarte a ahorrar cada día.

En CLUB65 seguimos pensando en ti. Por eso, ampliamos nuestra oferta con una **nueva selección de servicios y productos** que te ayudan a vivir mejor y a cuidar de tu bolsillo. Ahora podrás acceder fácilmente a **asesoramiento jurídico, fiscal y en materia de herencias** con condiciones exclusivas, servicios de **fisioterapia a domicilio o nutrición** a domicilio y apoyo psicológico, siempre con profesionales de confianza y precios preferentes. Y si buscas **productos útiles para tu día a día** —desde tabletas sencillas hasta relojes inteligentes, dispositivos asistenciales o auriculares que mejoran el sonido—, los encontrarás todos en un único espacio, con los **descuentos exclusivos del CLUB65**. Queremos que disfrutes de esta etapa con **tranquilidad, comodidad y la confianza** de saber que cada decisión cuenta... también en tu ahorro. ■



Los productos exclusivos del CLUB65 pueden echarle una mano en todos los ámbitos de tu vida: **tu hogar, tu salud y tu ocio**.

## Conoce nuestros productos y servicios especialmente diseñados para ti

**Salud y bienestar.** En CLUB65 contamos con servicios y productos para cuidar cuerpo y mente: asistencia sanitaria a domicilio, programas de bienestar y asesoramiento personalizado. También encontrarás artículos seleccionados, como los audífonos, para mejorar tu descanso, tu alimentación y tu calidad de vida.

**Ocio, cultura y estilo.** Aquí encontrarás productos y servicios que hacen más agradables tus momentos en casa, pero también durante tus desplazamientos: perfumes, cremas, revistas, tabletas, maletas, mochilas, complementos de viaje e incluso coches de alquiler. Todo pensado para disfrutar con comodidad y practicidad.

**Hogar.** Y es que tu casa es lo más importante; por ello, te proponemos convertirla en un espacio todavía más confortable y eficiente con artículos pensados para optimizar tu día a día: tecnología útil, equipamiento ergonómico, menaje funcional y soluciones inteligentes que cuidan de ti, de tu tiempo y de tu bolsillo.

**Echa un vistazo a todos los productos y servicios del CLUB65.**

Entra en [club65.es/productos-y-servicios](https://club65.es/productos-y-servicios) y empieza a ahorrar en tu día a día con soluciones que se adaptan a ti.



# RACCTel+

FIBRA, MÓVIL Y TELEVISIÓN

**Hogar**

Internet, Telefonía y TV

## Este invierno, desea hasta el infinito



### PACK INFINITY

FIBRA  
500 Mb

MÓVIL  
GB ilimitados

fan  
TV

44'9€/mes  
IVA incl.  
PRECIO FINAL



2ª línea de móvil con GB ilimitados GRATIS

racctelplus.com | 900 840 494

Pásate a RACCTel+ antes del 31/12/2025 con Fibra 500 Mb, fijo, móvil con llamadas y GB ilimitados por 44,9 €/mes. Compromiso de permanencia de 12 meses. Si te das de baja antes, tendrás que asumir un importe de 242 €, IVA incluido (no prorrateable), en concepto de coste de instalación. Servicio de TV prestado por Agile TV (Over The Top Networks Ibérica, S.L.U.). Precio con IVA sujeto a cambios. Más información en racctelplus.com

**RACC**



euskaltel

# Entender tu factura de la luz, tarea complicada

Según datos de la OCU, solo un 11% de los consumidores entiende por completo su factura de la luz. Desde aquí te explicamos algunos conceptos clave para leerla.

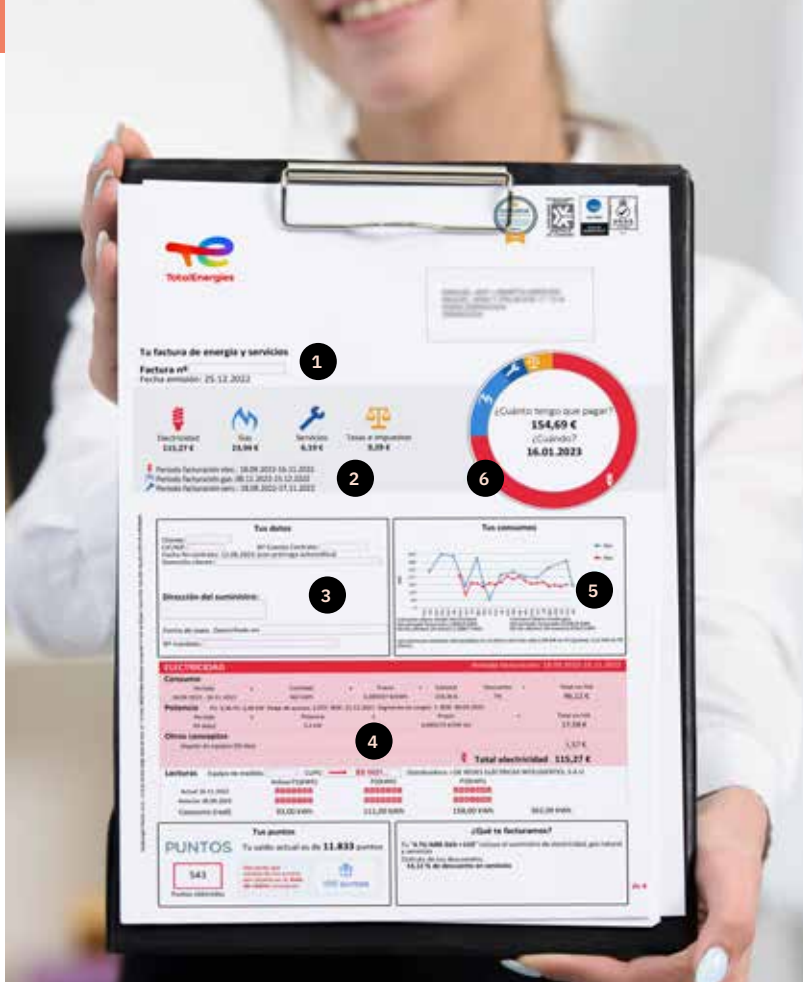


## ¿Qué estás pagando realmente?

Tu factura se divide en dos grandes bloques, el **término fijo** o de potencia y el **término variable** o de energía. El primero, expresado en kilovatios (kW), es lo que pagas por tener acceso a la electricidad, aunque no consumas nada. El segundo, recogido en kilovatios hora (kWh), es lo que pagas por la electricidad que consumes, lo que se calcula según el precio del mercado y tu tipo de tarifa. A eso, hay que sumarle el **alquiler del contador**, los **impuestos eléctricos**, el **IVA** y **servicios extra** como el mantenimiento y la asistencia.



**Las tarifas.** En el mercado español existen dos grandes tipos de mercados eléctricos: el **mercado regulado** y el **mercado libre**, con diferencias importantes según el tipo de consumidor. Los **particulares**, con una potencia contratada inferior a 15 kW, pueden optar por el **mercado regulado** o por el **libre**. En cambio, las **empresas y grandes consumidores**, con más de 15 kW o para usos industriales, **solo pueden contratar en el mercado libre**.



## Partes clave para entender tu factura de la luz del mercado libre

**1 Número de factura.** Clave para identificar los importes reclamados si vas a presentar alguna reclamación.

**2 Periodo de facturación y fecha de cargo.** En el mercado libre, el periodo puede ser mensual o bimestral, según el contrato. Aquí también se indica la fecha en la que se te cargará el importe.

**3 Datos de la persona titular y suministro.** En esta parte constan el nombre de la persona titular,

la dirección del suministro y el número de contrato.

**4 Código Unificado de Punto de Suministro (CUPS),** encargado de identificar tu instalación. Es esencial para gestionar activaciones, cambios de proveedor o modificaciones en el contrato.

**5 Tipo de contrato.** En el mercado libre, las comercializadoras ofrecen distintas opciones —tarifa fija, indexada o plana— con o sin dis-

criminación horaria. Si dispones de placas solares, también puede aparecer la compensación por autoconsumo.

**6 Resumen del importe.** Detalla el coste total dividido en término fijo, término variable, impuestos, alquiler de contador y posibles servicios adicionales (mantenimiento o asistencia). Además, puede incluir información sobre el Bono Social, un descuento financiado por la mayoría de consumidores.

→

En el **mercado regulado** (PVPC), el precio varía cada hora según el mercado mayorista, lo que lo hace **menos previsible, pero también más transparente**. Su conveniencia depende de los hábitos de consumo y del momento del mercado: en algunos periodos puede resultar más económico, y en otros más costoso, que las tarifas del mercado libre.

El **mercado libre**, en cambio, ofrece distintas modalidades:

- **Tarifa fija.** Pagas siempre el **mis-mo precio por kWh**. Es más estable, aunque normalmente algo más cara, ya que la compañía añade un margen de seguridad.
- **Tarifa indexada.** Similar a la regulada, **vincula el precio al mercado mayorista o pool**, más un pequeño margen o comisión.
- **Tarifa plana.** Pagas una **cuota fija mensual**, independientemente del consumo. La cuota se calcula según una estimación anual y ofrece previsibilidad, aunque puede penalizarte si superas el consumo previsto.



**Las franjas horarias.** Desde el 2021, la mayoría de tarifas eléctricas distinguen tres franjas horarias: **punta** (más cara, de día), **llana** (precio intermedio) y **valle** (más barata, por la noche y fines de semana).



**¿Qué tarifa te conviene?** Depende de tus hábitos y del tipo de hogar. Si tienes **horarios regulares**, conviene una tarifa fija. Si tu consumo es **flexible o nocturno**, mejor una indexada. La tarifa PVPC es adecuada si sigues de cerca el precio del mercado, mientras que en pequeñas empresas o segundas residencias lo más importante es **ajustar bien la potencia contratada**. ■

**Ahorra en tus facturas con el servicio de ahorro energético del RACC.**

Entra en [racc.es/ahorro-energetico](http://racc.es/ahorro-energetico) o llama al 900 357 357.

## Así puede ayudarte el servicio de ahorro energético del RACC

**1. Descarga tu factura.** Accede al área de cliente de tu comercializadora o busca el último PDF de tu factura en tu correo.

**2. Envíanosla,** por correo electrónico a [inforacc@racc.es](mailto:inforacc@racc.es), a través de [www.racc.es](http://www.racc.es), llamando al 900 357 357 o en cualquier oficina RACC.

**3. Analizaremos tu consumo** y te enviaremos un informe claro y personalizado con la mejor opción del mercado y cuánto puedes ahorrar.

**4. Si aceptas la propuesta, nosotros nos encargamos de todo:** gestionamos el cambio de compañía y la contratación de la nueva tarifa, sin que tengas que preocuparte por el papeleo ni llamadas. ¡Empezarás a ahorrar sin darte cuenta y sin complicaciones!

### Hogar Seguro de hogar



## Protegemos tu hogar y a tu familia



**Asistencia urgente 24/7 en menos de 3 horas**



**Pagas solo las coberturas que necesites**



**Protección antiocupación**



**Garantías diferenciales en daños materiales, goteras y filtraciones**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



## ¿Pueden las alarmas y cámaras “espiar” en casa?

La Ley y las recomendaciones europeas marcan límites nítidos sobre lo que pueden grabar las alarmas y cómo se trata esta información para proteger tus derechos como usuario.



Las alarmas inteligentes permiten controlar sus funciones desde el móvil.

Una de las cuestiones que más inquietud genera entre los usuarios de sistemas conectados de alarma es que estos puedan violar la intimidad de su hogar. Para tu tranquilidad, debes saber que **existen unos límites legales muy claros** en torno a qué puede grabarse y cómo debe protegerse esa información. ¡Toma nota!



**No instalar cámaras en espacios íntimos.** Se trata de una línea roja práctica y jurídica que ningún instalador debe ignorar. Las zonas en las que existe una expectativa razonable de intimidad, como **dormitorios y aseos**, no deben ser objeto de videovigilancia por criterios de protección de datos.



**Acceso autorizado a las imágenes.** Solo deben tener acceso **las personas que el usuario autorice** y el personal técnico o de la central receptora en caso de que salte una alarma o haya que verificar un incidente. Toda intrusión en ese control está fuera de la ley, salvo existir una orden judicial. Además, **los sistemas responsables registran y auditan quién accede a qué imágenes y cuando.** Exigir estos registros es ejercer un derecho básico.



**Medidas técnicas para asegurar la privacidad.** El cifrado de la transmisión y del almacenamiento, la autenticación reforzada o la actualización regular del *firmware* son **garantías reales que evitan que alguien entre sin permiso** en tus cámaras.



**Tiempo máximo para conservar las grabaciones.** Las grabaciones **deben eliminarse cuando ya no son necesarias** para el fin que han sido recogidas. Por ley, **esto es al cabo de un mes**, excepto que la grabación esté vinculada a alguna investigación concreta.



**Exigir garantías.** Dispones de herramientas como aplicaciones **para controlar quién tiene acceso o activar la verificación en dos pasos.** Como usuario, también tienes derecho a pedir que la grabación en estancias sensibles sea por evento y a conocer dónde se almacenan las imágenes y por cuánto tiempo. ■

**Infórmate sobre el Servicio de Alarmas 24 h del RACC.**

Entra en [www.racc.es/alarmas](http://www.racc.es/alarmas) o llama al teléfono 900 357 357.



## Buscar casa en una zona tensionada

Si tienes en mente mudarte a una zona declarada tensionada, ¡echa un vistazo!

La nueva Ley de Vivienda trajo novedades clave en materia de regulación del alquiler. Una de las más relevantes es la creación de las **zonas tensionadas**, que en Cataluña existen en 271 municipios.

**1. ¿Qué es una zona tensionada?** Las zonas tensionadas son espacios en los que la oferta de vivienda es notablemente inferior a la demanda, lo que genera un incremento en los precios de los alquileres.

**2. ¿Cómo saber si mi barrio lo es?** Puedes acceder al mapa interactivo que el Ministerio de Vivienda pone a tu alcance, así como a plataformas inmobiliarias como Housfy y a las listas oficiales de las propias comunidades autónomas.

**3. ¿Qué derechos tengo en una zona tensionada?** Debes ser informado con suficiente antelación de cualquier cambio en las condiciones del alquiler. Si el contrato se termina, tienes derecho a un proceso justo de desahucio con orden judicial.

**4. ¿Qué más ofrecen?** Además del control de precios, se incentiva la construcción de viviendas asequibles. Mientras tanto, el alquiler social cobra fuerza.

**5. ¿Cómo encuentro un alquiler asequible?** Lo mejor es ser flexible y explorar cuanto más mejor, así como informarte de los precios máximos permitidos.

**Con RACC Legal, cuenta con abogados expertos en vivienda.** ■



## ¿A quién confiarías la protección de tu casa?

La única alarma del mercado que incluye asistencia urgente en el hogar.



**Triple protección:**  
robos, inundaciones e incendios



**Desde 0 € de alta**  
**Sin permanencia**



**Con la garantía**  
**del RACC**

Por solo  
**18,90 €**  
al mes\*



Servicio prestado por:  
 **PROTEGIM**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

\* Servicio de alarmas 24 h, disponible solo en Cataluña. Servicio suscrito por PROTEGIM (DGAS) 2017/005. Si contratas ahora la Alarma Esencial, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 18,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6º mes, el precio de la Alarma Esencial será de 43,99 €/mes (IVA incluido). Si contratas ahora la Alarma Triple Protección, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 23,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6º mes, el precio de la Alarma Triple Protección será de 49,99 €/mes (IVA incluido). Contrato por 36 meses. Si te das de baja del servicio antes de que finalice el contrato, no tendrás que abonar las cuotas pendientes, solo devolver los equipos y pagar 9 € por cada mes restante hasta la finalización del contrato, correspondientes a los gastos de gestión de tu alarma no amortizados y a los descuentos de los que te hayas beneficiado.

# Ahorra en la climatización de tu hogar con un termostato inteligente

Un termostato inteligente es sinónimo de confort, eficiencia y ahorro. Un dispositivo que convierte la calefacción en un sistema más racional y sostenible. POR ESTHER ESCOLÁN.



## Instalación sencilla.

La mayoría pueden instalarse sin ayuda. Antes, deberás comprobar si tu caldera es compatible o si requiere una conexión eléctrica adicional (o C-wire).



## Ahorros sin esfuerzo.

Estos dispositivos aprenden tus rutinas y optimizan los encendidos, lo que permite reducir el consumo entre un 10% y un 25% dependiendo del uso y el aislamiento de tu hogar.



## Controla distancia.

Los modelos actuales permiten controlar la calefacción desde una *app* y, por lo tanto, encenderla o apagarla en función de tus necesidades, lo que evita derroches.



## Extra seguridad.

Usan aplicaciones conectadas a la red. Elige marcas que ofrezcan autenticación segura, encriptación de datos y transparencia sobre la información que recopilan.



## Algunos trucos.

Si sales de casa, baja la calefacción. Al volver, enciéndela con antelación para encontrarla perfecta. Programar horarios nocturnos o ajustar por habitaciones también mejora el confort y reduce el consumo.

**Contrata RACC Habitat Clima Gas y olvídate de las averías de calefacción y caldera.**

Más info en [www.racc.es/espacio-hogar](http://www.racc.es/espacio-hogar), en el 900 242 242 o en tu oficina RACC más cercana.



# ¿Sabías que una pequeña fuga de agua puede causar grandes problemas?

Con algunos hábitos sencillos puedes evitar grandes desperfectos en tu hogar.

A menudo, una fuga pasa desapercibida hasta que ya ha provocado daños en muebles y paredes. ¡Preven- los siguiendo estos consejos!

**1. Revisa las instalaciones con regularidad.** Comprueba grifos, cisternas y juntas del baño o la cocina. Si detectas manchas u olor a humedad, revisa las zonas cercanas a las conducciones.

**2. Vigila los electrodomés- ticos.** La lavadora, el lava- vajillas o el calentador son puntos frecuentes de escape. Sustituye las mangueras y conexiones si mues- tran desgaste.

**3. Controla el consumo.** Si vas a estar fuera unos días, cierra la llave de paso para evitar incidencias. Tam- bién puedes instalar un de- tector de fugas o revisar tu factura: un aumento repen- tino del consumo puede ser señal de una pérdida.

**3. Revisa tu seguro de ho- gar.** Comprueba que inclu- ya cobertura por daños de agua, tanto propios como a terceros. Los seguros del RACC ofrecen asistencia urgente 24 h y reparación inmediata de averías. **Entra en [racc.es/seguro-hogar](http://racc.es/seguro-hogar) y descubre toda nuestra oferta.** ■



Estar atento ante cualquier aumento de la factura de agua, manchas o humedades puede evitar males mayores.

**Hogar**  
Habitat Clima Gas

**"¡La caldera siempre se estropea cuando más la necesitas!"**


**¡Suerte del RACC!**



## Porque hay incidencias que necesitan una solución rápida

Pase lo que pase, venimos y lo solucionamos.

 **Mantenimiento de la caldera y radiadores**

 **Reparación de averías de calderas de gas o gasoil**

 **Reparación de averías en radiadores**

Por solo  
**126,65€**  
al año

**Servicio RACC By HomeServe**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

Servicio suscrito por HomeServe Iberia, S.L.U. Si lo contratas ahora, se te aplicará el 15% de descuento durante el primer año. Con el descuento, el precio del servicio es: 126,65 €/año (IVA incluido). Precio de renovación sin descuento a partir del segundo año: 149 €/año (IVA incluido).

# Arquitectura emocional y diseño consciente

El diseño influye en cómo pensamos, sentimos y habitamos. La neuroarquitectura propone crear espacios que nos ayuden a mejorar nuestro bienestar a través de conceptos como la luz, la forma y los materiales.

Por **Esther Algara**  
Estilista y decoradora



Cuando reformamos una vivienda, solemos pensar en la distribución, los materiales o el presupuesto. Pero **el espacio no solo se habita: también se siente**. La forma en que entra la luz, las proporciones de una habitación o los recorridos que hacemos cada día influyen directamente en nuestro ánimo y bienestar. La **neuroarquitectura** estudia cómo el diseño afecta a nuestras emociones y cómo puede ayudarnos a crear hogares más equilibrados, luminosos y amables. Una orientación adecuada, un espacio bien organizado o el uso de materiales naturales pueden

transformar por completo la manera en la que vivimos y nos relacionamos con nuestro entorno.

## Percepción del espacio

Nuestro cerebro interpreta el espacio de forma constante, incluso cuando no somos conscientes de ello. La luz, las proporciones o la disposición del mobiliario influyen en cómo nos orientamos y en el nivel de calma que sentimos. Un **entorno equilibrado y bien iluminado** genera sensación de armonía y confort, mientras que los espacios desordenados o con recorridos confusos pueden producir agobio o desorientación.

## La luz, aliada del bienestar

La **luz natural** es uno de los elementos más poderosos a la hora de transformar un espacio. No solo am- →



BOCONCEPT



ANDREA HOUSE



NARAZZI



MEREWAY KITCHENS

(Arriba, de izquierda a derecha) Amplio comedor de estilo actual con grandes ventanales. Cuarto de baño con microcemento en colores neutros. (Abajo, de izquierda a derecha) Comedor equipado con mobiliario de madera y fibras naturales. Cocina abierta en tonos verde agua.



→

plía visualmente, también influye en nuestro estado de ánimo y en la energía de la casa. Una **buena orientación**, el uso de **cortinas ligeras** o la elección de **colores claros** ayudan a que la luz fluya y envuelva las estancias. Aprovecharla al máximo convierte cualquier interior en un lugar más cálido, vital y equilibrado, donde todo parece respirar mejor.

### Espacios que fluyen

La forma en la que nos movemos por la vivienda influye directamente en cómo la vivimos. Un **recorrido claro y sin obstáculos** transmite calma y orden, mientras que los espacios saturados generan tensión. La neuroarquitectura propone

“

Un entorno equilibrado y bien iluminado genera sensación de serenidad, armonía y confort.

La neuroarquitectura estudia cómo el diseño afecta a nuestras emociones y cómo puede ayudarnos a crear hogares más equilibrados, luminosos y relajados.

”

diseñar con lógica y suavidad: **pasillos amplios, conexiones visuales y estancias bien organizadas**. Cuando el espacio fluye, la mente también lo hace y la casa se convierte en un lugar que acompaña nuestro ritmo diario.

### Materiales, colores y texturas en conexión

Las texturas, los colores y los materiales que nos rodean despiertan emociones. Las **maderas, las fibras naturales o los tejidos suaves** aportan calidez y comodidad, mientras que los tonos equilibrados favorecen la serenidad. La presencia de **vegetación o materiales nobles** crea una conexión instintiva con la naturaleza. Elegir bien los acabados no solo embellece un espacio: también influye en cómo lo habitamos y en el bienestar que sentimos al estar en él.

### Espacios para cada ritmo

No todos los ambientes deben transmitir la misma energía. La neuroarquitectura propone crear **zonas activas** —como la cocina o el área de trabajo— que favorezcan la concentración y la convivencia, y otras más **calmadas** para el descanso o la lectura. Adaptar la luz, los colores y los materiales a cada función ayuda a equilibrar cuerpo y mente. Así, la casa se convierte en un espacio vivo que acompaña nuestras diferentes etapas y momentos del día.

Incorporar los principios de la neuroarquitectura en una reforma permite crear hogares que no solo son bonitos y funcionales, sino que mejoran la calidad de vida de quienes los habitan. ■



Comedor de estilo natural, con mesa de madera ovalada y sillas de inspiración “Cesca” de Marcel Breuer con brazos. Destacan los tonos claros que multiplican la luminosidad del espacio.

ANDREA HOUSE

# DISEÑAMOS Y TRANSFORMAMOS TU ESPACIO

Nexdom somos el estudio de arquitectura y reformas de todo tipo de viviendas del RACC. Creamos espacios desde la experiencia, la profesionalidad y la proximidad.



Proyectos a medida adaptados a cada presupuesto.



Calendarios sin sorpresas.



Coordinación de todas las reformas por parte de un arquitecto Nexdom.



Ponemos a tu disposición empresas constructoras homologadas por el RACC.

**¿Quieres reformar tu casa?**  
**Solicítanos presupuesto sin compromiso**

València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

[nexdom.racc.es](http://nexdom.racc.es)

**NEXDOM**  
RACC

**Cuidamos tu hogar**



## Como gestionar el estrés y la salud mental durante la época navideña

Se avecinan días de celebración, lo que implica un sinfín de preparativos y compras. Mantén el estrés a raya con estos sencillos consejos y disfruta tú también de estas fechas.

### 1

#### Planifícate

Anticipa todas las compras (comida, regalos...) que puedas para evitar aglomeraciones y agobios de última hora. Haz listas de tareas, delega en otros familiares y establece un presupuesto realista para los gastos.

### 2

#### Desconecta

No dejes que te atrape el ritmo frenético de estos días y aprovecha para andar por la naturaleza, practicar técnicas de atención y conexión plena con uno mismo como el *mindfulness* o simplemente descansar.

### 3

#### Mantén una rutina saludable

Estos días de encuentros a tutiplén, hazte algún hueco para el deporte que sueles practicar habitualmente y seguir la dieta equilibrada con la que logras el binomio *mens sana in corpore sano*.

### 4

#### Practica el autocuidado

Busca tiempo libre para ti: para desconectar o quedar con amigos, visitar lugares nuevos, desarrollar alguna habilidad artística o simplemente darte un masaje relajante.

**Deja tu salud mental y física en manos de profesionales con el RACC.**

Más info en [racc.es/seguro-salud](https://racc.es/seguro-salud), llamando al 900 357 357 o en tu agencia RACC más cercana.



## ¿Qué es el cortisol y qué efectos tiene en nuestra salud?

Una de las hormonas que nuestro cuerpo usa para que sus distintas partes se comuniquen entre sí es el **cortisol**, cuya misión principal es **ayudarnos a responder ante el estrés**. El cortisol se origina en las **glándulas suprarrenales**, ubicadas encima de cada riñón, que, junto a otras dos glándulas del cerebro como el hipotálamo y la hipófisis, son las encargadas de liberarlo cuando estamos en estado de alerta.

**Función fundamental.** El cortisol juega un papel clave en mantener nuestra **presión arterial**, nuestros niveles de **glucosa en sangre** y nuestra **frecuencia cardíaca** dentro de límites saludables. También se encarga de regular nuestro metabolismo y nuestro ritmo circadiano, que alterna los ciclos de sueño y vigilia. Ahora bien, ante situaciones de peligro, como puede ser el estrés sostenido, **el nivel de cortisol aumenta y desencadena efectos perjudiciales** para la mayoría de órganos y sistemas.

## Efectos del estrés y de altos niveles de cortisol

**Cerebro.** El cortisol disminuye la concentración y aumenta la ansiedad, la depresión, los ataques de pánico o la irritabilidad, así como los problemas de sueño.

**Piel.** Puede desencadenar brotes de acné, psoriasis o dermatitis y hacernos propensos a hematomas.

**Páncreas.** La segregación de insulina puede provocar un aumento de grasa en el abdomen y alrededor de los órganos.

**Músculos y articulaciones.** Sentimos dolores, inflamación, tensión, disminución de la densidad ósea y rigidez en hombros y espalda.

**Corazón.** Aumenta la presión arterial y el ritmo cardíaco, los niveles de colesterol y de triglicéridos, elevando el riesgo de enfermedad cardiovascular.

**Sistema inmunológico.** Nos hace más vulnerables a infecciones y causa enfermedades crónicas.

**Aparato digestivo.** Aparecen gastritis, estreñimiento y diarreas. Más apetito puede derivar en acumulación de grasa.

**Salud reproductiva.** Puede afectar al deseo sexual, así como disminuir la testosterona y el estradiol, impactando, por ende, en la fertilidad.



## Salud y Vida Seguro dental



**50€**  
de regalo para un  
tratamiento dental

## Ahora, ir al dentista ya no duele

Disfruta de tu seguro dental, al mejor precio.



Hasta 89 servicios incluidos sin coste



Cobertura gratuita para menores de 10 años\*



Sin carencias, disfrútalo desde el primer día



Para todas las edades

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

\* Cobertura gratuita para tus hijos menores de 10 años, siempre y cuando en la póliza esté incluido un asegurado mayor de edad. Consulta las condiciones de la promoción en <https://www.racc.es/seguro-dental>. Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, con CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.



# La esencia de los destinos auténticos

Te presentamos los próximos destinos que marcarán tendencia en el 2026. Descubre lugares poco conocidos donde explorar la cultura local, conectar con su gente y disfrutar del viaje sin prisas es parte de la experiencia.



Considerada una de las  
maravillas del mundo  
moderno, el Machu Picchu  
es una ciudadela donde  
los incas adoraban a su  
principal deidad: el Sol.





Por **Mònica Galindo**  
Periodista de viajes



Los **RACC Travelers** son viajes diseñados para quienes buscan algo más que una lista de lugares a tachar. No se trata solo de visitar, sino de **vivir el destino en profundidad**: compartir momentos con la población local, comprender su cultura y dejarse sorprender por su autenticidad.

### Perú. El regreso al origen

Perú es un viaje que invita a reconectar con lo esencial recorriendo los escenarios más emblemáticos de la **cultura inca y colonial**. En **Lima**, la

capital, la historia se respira en sus plazas y conventos coloniales, mientras que el **Museo Larco** muestra los tesoros que revelan la grandeza de las antiguas civilizaciones peruanas.

**Entre los Andes y el legado inca.** El recorrido continúa hacia el **Valle Sagrado de los Incas**, un paisaje que combina la fuerza de la naturaleza con la huella humana. En **Chincho** descubrirás cómo las mujeres locales conservan las técnicas de tejido tradicionales. Las **salineras de Maras y los andenes circulares de Moray** sorprenden por su ingenio agrícola y su belleza escénica. En **Ollantaytambo**, las fortalezas incas dominan el valle con vistas que parecen suspendidas en el tiempo. El

trayecto culmina en el majestuoso **Machu Picchu**, obra maestra de la arquitectura inca, donde la piedra y la montaña dialogan en perfecta armonía. Finalmente, **Cusco**, con sus templos, calles empedradas y vida cultural, ofrece una mirada al corazón espiritual del país.

### Corea. Entre templos y modernidad

Corea del Sur es un país donde **tradición y vanguardia** conviven en perfecta armonía. En **Seúl**, los templos ancestrales y los palacios reales se mezclan con una ciudad vibrante que nunca pierde su esencia. El palacio **Gyeongbokgung** revive cada día la ceremonia del cambio de guardia, mientras que en la **Aldea Hanok de**



TWENTY4/STUDIO / GETTY



(Página anterior) El **palacio Gyeongbokgung** (Seúl) es un oasis de naturaleza. Sus jardines son un lugar ideal para pasear y respirar la serenidad de la antigua Corea. (Esta página) Las líneas blancas de la **mezquita del Sultán Qaboos** (Mascate) se funden con el cielo del golfo e invitan al silencio y la reflexión contemplativa.

**Bukchon**, entre callejones empedrados y tejados curvos, el tiempo parece detenerse. La visita a **Insadong** y al **Museo Nacional de Corea** permite descubrir el alma artística del país, desde la cerámica y la caligrafía hasta las expresiones contemporáneas que conviven con respeto y equilibrio.

**Sabores, espiritualidad y arte.** En **Jeonju**, cuna del plato nacional *bibimbap*, la gastronomía se convierte en una experiencia cultural. La visita al santuario de **Gyeonggijeon** revela cómo la historia se mantiene viva en cada gesto y receta. En **Daegu**, el templo **Haeinsa**, Patrimonio de la Humanidad, custodia la Tripitaka Koreana, más de 80.000 bloques de madera grabados con escrituras budistas que

“

Descubre el mundo escuchando historias, conectando con la gente y su cultura. El verdadero lujo es el tiempo y la belleza está en los pequeños detalles. Déjate guiar por la autenticidad.

”

simbolizan la sabiduría y la perseverancia de Corea. El viaje culmina en **Gyeongju**, la “ciudad museo”, con los templos Bulguksa y la gruta Seokguram, y en **Busan** el templo Haedong Yonggungsa muestra la unión entre lo sagrado y la naturaleza.

### **Omán y Dubái.** **El nuevo Oriente**

Representan dos visiones complementarias del **futuro desde el desierto**. Disfruta del ritmo pausado de los pueblos costeros de Omán, los *wadis* (oasis) escondidos y los castillos de adobe. Comparte conversaciones con los beduinos en el oasis de **Bani Khalid** mientras tomas un té. Recorre al atardecer la Corniche de **Mascate**, la capital de Omán. En →

→

tre el patrimonio de las diferentes culturas que la habitaron destaca la **mezquita del Sultán Qaboos**.

**El lujo de Dubái.** Dubái es el mejor ejemplo de cómo un pequeño pueblo pesquero se transformó, gracias al auge del petróleo, en una metrópoli moderna y cosmopolita. Destacan el **Burj Khalifa**, la torre más alta del mundo, y el **Burj Al Arab**, un hotel en forma de vela y símbolo de lujo. Ambos dominan la **Palm Jumeirah**, una impresionante isla artificial fruto de la ingeniería más avanzada.

### Otros destinos

Estas son otras propuestas de RACC Travellers para el 2026:

**Georgia y Armenia.** Dos culturas milenarias del Cáucaso que mantienen intacta su esencia. Descubre la historia en **Tbilisi** y la ciudad rupestre de **Uplistsikhe**, y en Armenia, la espiritualidad de **Echmiadzín** y la belleza del lago Sevan con su monasterio a orillas del agua.

**China.** Más allá de Pekín y Shanghái, **Xi'an** revela la historia más profunda de China. Antigua capital imperial y origen de la **Ruta de la Seda**, guarda los imponentes guerreros de terracota, un ejército de más de 6.000 figuras que protegen la tumba del **emperador Qin**.

**Uzbekistán.** Explora las legendarias ciudades de la Ruta de la Seda: **Samarcanda**, con las madrazas y cúpulas azules de la plaza Registan; **Bujará**, ciudad sagrada y punto de encuentro de culturas, y **Jiva**, amurallada y mágica al atardecer, cuando la luz dorada ilumina sus cúpulas turquesas. ■

DESTINOS CON ALMA



# Siente la esencia de cada lugar

Viajes que inspiran,  
transforman y dejan huella.





## PERÚ



Regreso  
al origen  
**10 días**  
desde  
**2.799 €**  
Salidas: 28/04  
y 12/05

## OMÁN Y DUBÁI



El contraste  
perfecto  
**9 días**  
desde  
**1.975 €**  
Salidas: 23/03  
y 11/05

## CHINA



Esplendor  
milenario  
**10 días**  
desde  
**2.195 €**  
Salidas: 25/03,  
05/04, 16/04, 10/05,  
29/05, 10/06  
y 19/06

## COREA DEL SUR



De templos  
y neones  
**10 días**  
desde  
**2.895 €**  
Salidas: 27/04,  
05/05, 28/05  
y 10/06

## GEORGIA Y ARMENIA



Entre montañas  
y monasterios  
**8 días**  
desde  
**1.995 €**  
Salidas: 21/04  
y 02/06

## UZBEKISTÁN



Ruta  
de la Seda  
**8 días**  
desde  
**1.925 €**  
Salidas: 15/04,  
20/05 y 03/06

**VIAJES EXCLUSIVOS**

**GRUPOS REDUCIDOS**

**GUÍA ACOMPAÑANTE**

Todos los viajes incluyen: vuelos + traslados + hoteles + PC + visitas y entradas S/P + guía en castellano. Precios sujetos a la disponibilidad en el momento de hacer la reserva. Salidas desde Barcelona. Consultar salidas desde otras ciudades. Plazas limitadas. Consultar condiciones.

# Querétaro, el México más desconocido por descubrir

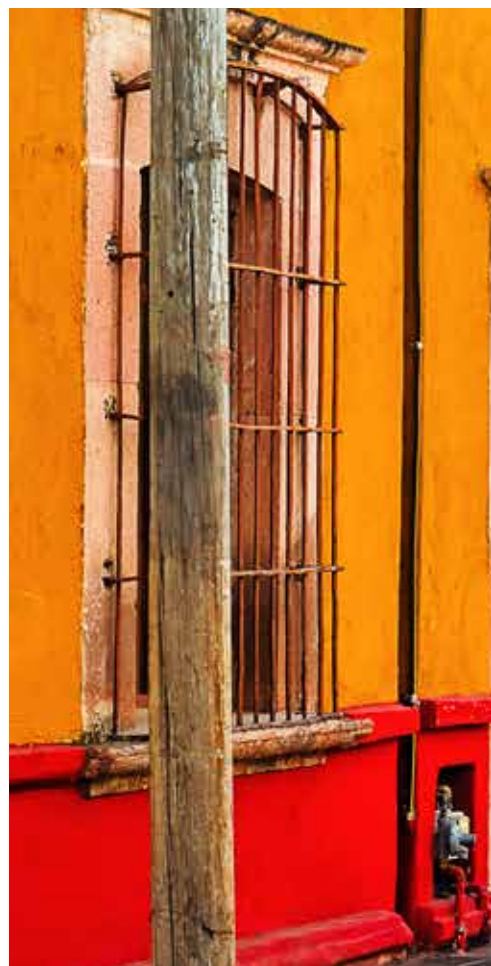
Lejos de los destinos más frecuentados de México, el estado de Querétaro es aún un destino por descubrir: una alternativa a los grandes clásicos, ideal para viajeros que buscan historia, enogastronomía y autenticidad con total seguridad.

POR MÓNICA GALINDO

FERRAN TRAITE / GETTY



(Izda.) En la **Sierra Gorda**, ideal para el senderismo, se encuentran los pueblos mágicos de **Jalpan de la Sierra** y **Pinal de Amoles**. (Dcha.) Los coloridos edificios coloniales y las calles empedradas son un gran icono de **Santiago de Querétaro**.



**Querétaro** es la puerta a un México más tranquilo y auténtico. Y el **nuevo vuelo directo desde Madrid** te facilita descubrir este destino donde historia y naturaleza se dan la mano. Además, a solo unas horas de **Ciudad de México**, RACC Travel ofrece la posibilidad de incluir Querétaro dentro de un **circuito combinado**.

En un pequeño paseo por el centro histórico de **Santiago de Querétaro** te sorprenderán las calles serpenteantes de su núcleo precolombi-

no, junto con los barrios de trazados geométricos. Por esta singularidad, la UNESCO lo ha considerado **Patrimonio de la Humanidad**.

Déjate llevar por las calles adoquinadas de este casco antiguo y revive el ambiente que se fraguó en 1810 y dio inicio a la Guerra de Independencia de México. Disfruta de la belleza del **acueducto de Querétaro**, construido en cantera rosa, así como de la vibrante vida cultural de la capital a tu ritmo.

## Pueblos mágicos, el alma viva de la historia

Descubre las calles de los **pueblos mágicos de Querétaro**, una distinción del gobierno a aquellos municipios que forman parte del **imaginario colectivo de la nación**, cargados de historias y de leyendas. Una invitación a un paseo tranquilo por la historia y la cultura, lejos de entornos masificados. La enigmática **Peña de Bernal** domina todo el paisaje creando un clima de misterio en la zona. Es el tercer monolito más grande del





mundo, después de Gibraltar y del Pan de Azúcar de Brasil, y punto de encuentro para los escaladores de todo el mundo.

En la Sierra Gorda destacan otros dos pueblos mágicos. **Jalpan de Serra** es el centro de la cordillera y concentra **cinco misiones franciscanas**, consideradas también Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Cada una de estas construcciones, con elaboradas fachadas barrocas del XVIII, tiene su identidad propia y es

testimonio de la evangelización del país. La otra villa, **Pinal de Amoles**, es montañosa, con aires de cuento, y ofrece naturaleza y tranquilidad.

### Vida lenta, llena de sabores

Más allá de la historia y la arquitectura, Querétaro destaca también por su gastronomía, y es que el estado es uno de los mayores productores de vinos de México: cuenta con viñedos *boutique* y grandes bodegas familiares que podrás degustar a través de la **Ruta del Queso y el Vino**.

Entre otras muchas localidades, **Tequisquiapan**, otro de los pueblos mágicos, es uno de los mejores sitios para que crezca la vid y cuenta con ganado que proporciona leche fresca para los quesos. Una opción para días tranquilos y llenos de sabores. ■

### Reserva ahora.

Más información llamando al teléfono **93 208 70 00**, en las agencias y en [racctravel.com](http://racctravel.com)





La estancia en el aeropuerto es más cómoda con los **servicios complementarios** de viaje.

## Cuando se trata de un viaje, cada detalle cuenta

Del traslado al aeropuerto hasta el regreso a casa: pequeños servicios que hacen grande cada viaje

Viajar bien no depende solo del destino, sino de cómo lo vivimos desde el primer momento. Antes incluso de subir al avión, hay **gestos que convierten el trayecto en parte de la experiencia**: llegar sin prisas, evitar colas o tenerlo todo preparado.

### ¿Qué servicios me ofrece RACC Travel?

Hoy, los viajeros buscan comodidad, agilidad y control. Por eso, en RACC Travel existen servicios que acompañan en cada etapa del viaje: **check-in y embarque** gestionados, **salas VIP** para hacer más agradable la espera, **traslados privados** o

**alquiler de vehículo** para moverse con libertad y **parking en puerto o aeropuerto** para empezar sin contratiempos. También facilitan el **cambio de moneda**, la **tarjeta SIM internacional** o las **excursiones concertadas** que completan la experiencia en destino.

Los servicios complementarios no son solo facilidades: son la garantía de que el viajero pueda centrarse en lo esencial; **vivir el viaje mientras todo lo demás fluye**. Cada detalle suma para que la experiencia sea completa, cómoda y sin preocupaciones. ■

## Viajar al ritmo de la floración

Durante unas pocas semanas al año, los paisajes se transforman: los campos se tiñen de rosa, violeta y blanco, y viajar se convierte en **contemplar la naturaleza en su instante más efímero**.

Las rutas de floración son una invitación a vivir esa belleza de cerca. Desde los frutales de **Aitona**, que convierten el Segrià en un tapiz rosado, hasta los viñedos en flor de **Corbières** o los campos de lavanda en la **Provenza**. En el **Berguedà**, los tulipanes anuncian el despertar de la primavera entre montañas.

Son viajes que combinan **naturaleza, cultura y gastronomía local**, pensados para disfrutar con calma y sin prisas. Porque cada flor tiene su momento, y vivirlo en el lugar adecuado es una forma de viajar distinta.



WESTEND62/GETTY

En la meseta de **Valensole**, en plena Provenza, la lavanda se yergue sobre los campos llegando hasta donde alcanza la vista.



Solicítala  
gratis en el  
900 357 357

# Con RACC Master, mientras ahorras, también ingresas

Descuentos en compras físicas:

**Abacus** ●●●  
Cooperativa

5% dto.

**casa viva**

10% dto.

**Cottet**

Hasta el 20% dto.



35% dto.

¡Y retorno de dinero en los comercios online, comprando a través de la app RACC Master!

**fnac**

**El Corte Inglés**  
— VENTA DE ENTRADAS —

**JUST EAT**

**IKEA**



**Totalmente gratuita, nunca  
pagarás mantenimiento**



**Sin comisiones**



**Puedes pagar con  
móvil o smartwatch**



Download on the  
**App Store**



GET IT ON  
**Google Play**

**RACC**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

Financiación a través de la tarjeta RACC Master, emitida por la entidad de pago híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o por WiZink, S.A.U., según corresponda, y sujeta a su respectiva autorización. Tanto la emisión como la autorización previa de la tarjeta por parte de una u otra entidad dependen de si la persona solicitante, antes de realizar la solicitud, es cliente de CaixaBank, S.A. o no. Si lo es, la emisión de la tarjeta, una vez autorizada, será gestionada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En caso contrario, tanto la emisión como la autorización previa corresponderán a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escogido, como sistema de protección de los fondos recibidos de los usuarios de los servicios de pago que presta, su depósito en una cuenta bancaria separada, abierta en CaixaBank, S.A.

# Prepárate bien para disfrutar al máximo de la temporada de nieve

En el RACC queremos que disfrutes del esquí y el *snowboard* con total seguridad. Por eso, ¡comprueba que llevas todo esto en tu salida a la montaña para estar listo ante cualquier imprevisto!

**Casco.** Indispensable para la seguridad. Comprueba que ajusta bien y que cumple la norma EN 1077 para protegerte en caso de caída.

**Máscara o gafas de esquí.** Evitan que el sol te deslumbre y te protegen del viento y la radiación. Mejor con lentes adaptadas a la luz del día.

**Chaqueta y pantalones impermeables.** Forman la capa exterior. Asegúrate de que son resistentes al viento, impermeables y transpirables para mantener el calor.

**Botas.** Deben ajustarse firmemente sin hacerte daño. Transmiten los movimientos al propio esquí y garantizan estabilidad.

**Gautes técnicos.** Esenciales para conservar la temperatura y garantizar un buen agarre a los palos. Deben ser impermeables y cálidos.



**Cremasolar y protector labial.** Recuerda que la radiación es más fuerte en la nieve y en altura. Aplícatelos con frecuencia, incluso aunque esté nublado.



**Consulta con antelación el estado de las pistas y las condiciones meteorológicas.** Así evitarás imprevistos y podrás disfrutar de la jornada con total seguridad.

**Bebe agua y aliméntate bien.** La altitud y el esfuerzo físico pueden deshidratarte más rápido. Lleva siempre contigo una botella y *snacks* como frutos secos, barritas o geles.



**Cuida del entorno.** Ante todo, ten presente que la naturaleza es el principal activo del deporte de montaña; no dejes residuos y respeta siempre la señalización y las áreas restringidas.

**Escápate a la nieve con total seguridad con los seguros de esquí del RACC.**

Infórmate en [racc.es/seguro-esqui](https://racc.es/seguro-esqui), en el 900 357 357 o en tu oficina del RACC más cercana.



## Y, sobre todo, hazlo con la máxima seguridad

Sigue estos consejos para evitar accidentes y aprovechar al máximo cada bajada.

Para disfrutar de la nieve se requiere más que entusiasmo; también **preparación y prudencia**.

**Antes de salir.** Comprueba siempre la **previsión meteorológica y el estado de la nieve**. Si planeas moverte fuera de las pistas, infórmate también del **riesgo de avalanchas** y evita las zonas señalizadas como peligrosas.

**Equípate correctamente.** Elige **ropa térmica y cómoda** que te proteja del frío sin limitar tus movimientos. No olvides el casco ni los protectores de muñeca, revisa que las botas y las fija-

ciones encajen perfectamente y, para más información, **¡mira los consejos de la página anterior!**

**Siempre en compañía.** Ir a la montaña acompañado es más seguro y divertido. Debes ser consciente de tus habilidades y escoger **las pistas que se adaptan más a ti**.

**Extra de seguridad.** Cualquier inconveniente puede arruinar tu día en la nieve. Por eso, las protecciones específicas de **RACC Snow Puntual** (desde 3,50 €/día) y **RACC Snow Temporada** (desde 45 €/año) te incluyen asistencia médica, rescate en pistas, cobertura en caso de accidente y ayuda ante cualquier imprevisto. ■



## Viajes y Deporte

Asistencia y seguro de viaje

"No me podía ni mover y me enviaron un médico al hotel."  
**¡Suerte del RACC!**

## Viaja por todo el mundo sin preocupaciones



Te asistirá un médico en cualquier país



Gastos médicos hasta 300.000 €



Acceso a salas VIP de aeropuertos



Indemnización por pérdida o robo del equipaje

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límites de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El precio corresponde a la modalidad RACC Travel Puntual Europa 1 día. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en [www.racc.es](http://www.racc.es). Prestaciones de asistencia sanitaria y personal urgente en viaje que cubre la compañía ARAG SE, Sucursal en España (CIF W0049001A), con domicilio en la c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilidad civil cubierta por BERKLEY EUROPE AG, Sucursal en España, con clave DGS E-218.

Desde  
**14,79 €**



# ¡DISFRUTA DE **LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS** PARA ESTE INVIERNO!



Descuento con  
RACC Master  
**hasta 20%**

## **COTTET**

En Cottet cuidan tus emociones desde 1902. Benefíciate de un **20% en gafas de sol**, graduadas y deportivas, y de un **10% en audífonos y lentes de contacto**.



Descuento con  
RACC Master  
**10%**

## **HARD ROCK CAFE**

En **Hard Rock Cafe**, el rock es el centro de atención. Descubre un espacio único, con detalles decorativos relacionados con el mundo del rock.



Por ser  
socio del RACC  
**5% dto.**

## **ABACUS**

En las tiendas **Abacus** encontrarás todo lo que necesitas: libros para todas las edades: infantiles, juveniles y adultos; juguetes; manualidades, y artículos de regalo.



Por ser  
socio del RACC  
**15% dto.**

## **EUROPCAR**

Disfruta de un **15% de descuento en todos los alquileres de vehículos en España**. Además, obtendrás un 10% de descuento en los más de 140 países en los que Europcar ofrece su servicio.

Solicita gratis tu tarjeta de crédito RACC Master en [www.racc.es/descuentos](http://www.racc.es/descuentos) y empieza a ahorrar.

# ¡Y CON **TU APP RACC MASTER**, GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO!



Con la app  
RACC Master  
**hasta 3,40%**  
de reembolso

## SEPHORA

Una de las cadenas de **perfumería y cosmética** más populares en nuestro país, donde puedes encontrar las marcas y productos más reconocidos del sector.



Con la app  
RACC Master  
**hasta 12%**  
de reembolso

## SHEIN

Shein ofrece la mejor moda para hombre, mujer y niños a **precios muy asequibles** y con **envío gratis a todo el mundo**, a partir de solo 29€.



Con la app  
RACC Master  
**hasta 4,50%**  
de reembolso

## JUST EAT

Just Eat te lleva a casa la comida de los mejores restaurantes de tu ciudad de manera rápida y segura. ¡La **app de comida a domicilio líder en España**!



Con la app  
RACC Master  
**hasta 6%**  
de reembolso

## FNAC

Distribuidora en Europa de **productos tecnológicos y culturales**. Literatura, música, imagen, sonido y nuevas tecnologías convergen en un lugar de compra y asesoramiento.

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en [racc.beruby.com/racc/signup/index](https://racc.beruby.com/racc/signup/index)





La flota de vehículos de prácticas de RACC Start es de última generación: coches manuales o automáticos; híbridos y eléctricos.

## Esta Navidad, regala RACC Start

Benefíciate del 10% de descuento que ofrecemos hasta el 5 de enero para que tus seres queridos aprendan a conducir en nuestra autoescuela.

Si buscas un regalo diferente para las Navidades, apunta: estos días, puedes poner en bandeja **el permiso de conducir a tus allegados con un 10% de descuento**. ¿Cómo? Matriculándolos en una de las 70 autoescuelas con las que cuenta RACC Start, en las que es posible realizar **cursos intensivos presenciales y on-line**. ¡Toda una garantía de éxito, ya que, gracias al método de enseñanza de RACC Start, que combina aprendi-

zaje teórico y práctico, **un 95% de los alumnos consiguen aprobar la teórica** en tan solo dos semanas!

### Flota de última generación

Todos los alumnos de RACC Start tienen a su alcance una flota de última generación para las clases prácticas, con vehículos tanto **manuales como automáticos**—todos ellos **híbridos y eléctricos**— y también pueden beneficiarse de sesiones de *coaching* pa-

ra aprender a mantener los nervios bajo control antes de presentarse al examen práctico.

Y, por si todo esto fuera poco, aquellos que se matriculen en una autoescuela RACC Start **antes del próximo 5 de enero**, también podrán asistir a un curso de conducción valorado en 175€ totalmente gratis, así como ser **socio del RACC durante un año de forma gratuita**. ¡No lo dudes más! ■

**Matricúlate a través de [raccautoescuela.es](https://www.raccautoescuela.es) o llama al 900 357 357.**

**10% de descuento** en la matrícula con el cupón: **REGALA10**. Promoción válida hasta el 5 de enero del 2026.

## Nuevas aperturas de autoescuelas y centros de recuperación de puntos RACC

Gracias a sus 70 centros, actualmente **RACC Start es una de las redes de autoescuelas más grandes** de nuestro país. En ellas se han formado **más de 300.000 alumnos** que avalan la eficacia de nuestro método de enseñanza. Un modelo propio que el RACC sigue ampliando para poner al alcance de cuantas más personas mejor y que le ha llevado a **inaugurar dos nuevas autoescuelas**, en

**Madrid y Cerdanyola del Vallès** (Barcelona), y un nuevo centro de recuperación de puntos en el municipio barcelonés de **Mollet del Vallès**. El objetivo es que cualquier persona tenga un centro RACC Start cerca, con **amplias franjas horarias** y un servicio flexible que se adapte a diferentes estilos de vida, facilitando el acceso a la movilidad desde la comodidad y la cercanía.

## Dales un extra de seguridad a los que más quieres

Si lo que buscas es que tus seres queridos **perfeccionen sus técnicas de conducción**, también estás de enhorabuena, porque, hasta el 5 de enero, también podrás regalarles un **curso de conducción segura con un 10% de descuento con el código REGALA10**. Se trata de un curso intensivo, de 4 horas, cuyo objetivo es mejorar las habilidades del conductor al volante con técnicas avanzadas, así como aprender a reaccionar ante situaciones imprevistas y **corregir malos hábitos**, lo que redundará en un extra de seguridad y confianza. Una experiencia práctica con instructores certificados que aportan un plus al curso.



## Movilidad Asistencia mecánica

 **638 220 311**

WhatsApp  
de asistencia  
a los socios.



## Solicita asistencia para tu vehículo por WhatsApp



Para coches, motos, bicicletas y patinetes



En solo 2 minutos, identifica el vehículo, lo geolocaliza y diagnostica la avería



Minimiza el tiempo de llegada del vehículo de asistencia

Captura este código y guarda el contacto en tu agenda



Gil Membrado. Piloto de rallies.

## “He tenido que hacer las prácticas y el examen como todos”

Después de proclamarse campeón de España de rallies a sus 17 años, Gil Membrado ha confiado en los profesionales de RACC Start para lograr su siguiente gran reto: sacarse el carnet de conducir. POR VALENTÍ FRADERA.



Gil Membrado, Piloto RACC, junto a su profesor y el coche de prácticas de RACC Start.

El Piloto RACC **Gil Membrado** (Olost, 2007) ha protagonizado un hito memorable en el 2025 al convertirse en el **campeón de España de rallies más joven de la historia**. La curiosa paradoja es que lo consiguió todavía con 17 años, así que, una vez resuelto el título, empezó las **prácticas en la autoescuela RACC Start** de Vic y, pocos días después de alcanzar la

mayoría de edad, aprobó a la primera. A pesar de su currículum deportivo, **no le convalidaron ningún paso**. “Hace un año ya me saqué la teórica, y he tenido que hacer las prácticas y el examen como todos”. Un coche con las máximas prestaciones a nivel europeo como es el **Ford Rally2** que pilota en competición y un vehículo de autoescuela tienen poco

que ver, pero Gil aplica una técnica común en ambos casos. “Anticiparte. **En un rally es todo anticipación, y también en la carretera**, porque tú no eres el único factor que influye, sino que estás rodeado de otros vehículos y peatones que no sabes cómo pueden reaccionar”.

Con el carnet en el bolsillo, su manera de afrontar los rallies cambiará como de la noche al día. “Hasta ahora tenía un gran hándicap, y es que **no podía conducir en los enlaces, lo tenía que hacer el copiloto**. Yo solo podía ponerme al volante donde la carretera estaba cerrada al tráfico, en los tramos cronometrados. **En los reconocimientos, igual**. Usábamos un coche de tres plazas delanteras, un viejo Honda FR-V. Conducía mi *coach* Dani Balasch, yo iba en medio y mi copiloto, Jandrín López, a la derecha”. El reciente RallyRACC Catalunya-Costa Daurada fue el último que tuvo que disputar con este método. “**La mejora será importante**”.

### La formación, una vocación

La profesionalidad de RACC Start ha sido una gran ayuda para Gil. “Todas las ventajas que da el RACC me han hecho ver que es la mejor autoescuela actual; **con toda la experiencia que tienen, ponen muchas facilidades y ayudas**”. Ayudas que incluyen una medida pionera: una **sesión de *coaching*** para disipar los nervios antes del examen o el **curso gratuito de conducción segura** que se ofrece a quienes se sacan el carnet con RACC Start. Se imparte en el **RACC Advanced Driving Center**, donde su instructor Dani Balasch es uno de los formadores. “Me gustaría hacerlo. Enseñan situaciones que puedes encontrarte en la conducción de una manera más avanzada. Lo he recomendado a familiares y amigos”. ■





# Tu coche, en las mejores manos

Cuenta con la confianza del RACC y ahorra con descuentos exclusivos para ti en el taller Centre RACC Auto.



Revisión Oficial según las especificaciones del fabricante



Pasamos la ITV por ti



Revisiones de mantenimiento para tener siempre el coche a punto



Amplia oferta de neumáticos

Revisión de mantenimiento  
**139,95€**

**RACC**

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou)

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

Revisión de mantenimiento básica: 139,95 € (IVA incluido). Incluye el cambio de aceite 5W30 no específico, filtro de aceite, nivel de líquidos y una revisión de seguridad. Consultar las marcas y los modelos de los vehículos compatibles con la oferta en [centrereccauto.racc.es](http://centrereccauto.racc.es). Revisión Oficial según los km o los años del coche y la especificación del fabricante, con ahorro respecto al concesionario de la marca. El servicio de inspección y gestión de la ITV tiene un precio de 99,95 €.

# Novedades eléctricas para todos los gustos

La oferta de cero emisiones no para de crecer. Seleccionamos algunos de los modelos más atractivos ya disponibles para el nuevo año.

POR VALENTÍ FRADERA







(En la página anterior) La silueta del nuevo Alpine A390 es deportiva y elegante a la vez, y muy aerodinámica. (Abajo) Con su carrocería berlina de 4 puertas y compacta de 5, el Kia EV4 ofrece un mismo vehículo eléctrico con dos enfoques de diseño. (Inferior) Nuevos motores, batería de más capacidad y tracción integral optimizada refuerzan la apuesta 100% eléctrica de Lexus, el RZ.



Un nuevo año siempre empieza con nuevos modelos disponibles en el mercado. Presentamos una selección de distintos segmentos, todos **100% eléctricos o con versiones eléctricas en una gama multienergía**.

**Alpine A390. Eléctrico emocional.** La marca deportiva de Renault toma un nuevo rumbo de cara al 2026. Sin descuidar el aspecto emocional inherente a su legado histórico, el futuro de Alpine se

orienta hacia los modelos eléctricos y de **carácter más familiar, como el nuevo A390**. Se trata de un deportivo eléctrico de 4,62 m, de 5 puertas. Es cercano a un SUV, pero con una línea muy aerodinámica, que la marca define como *sport fastback*. La elegancia y deportividad de la carrocería se complementan con una mecánica eléctrica distintiva. Con un motor en la parte delantera y dos detrás (uno en cada rueda), el A390 es de tracción integral, →





El **Jaecoo 5** presenta unas formas limpias, cúbicas y estilizadas, inspiradas en la naturaleza. El modelo ha obtenido la calificación “Pet-Friendly Cabin”, que valida su aptitud para viajar con mascotas. La marca incluso ofrece accesorios específicos para mascotas.

→ con dos versiones: **la GT, de 400 CV, y la GTS, de 470 CV**. En el interior, el conductor es el protagonista de un espacio envolvente orientado al placer de conducción. La batería, de 89 kWh, cuenta con **bomba de calor de serie**, que optimiza la temperatura interior y preserva la autonomía, de hasta 555 km.

**Kia EV4. Dos mejor que uno.** La familia eléctrica de Kia crece. Y, con el EV4, por partida doble. Desarrollado sobre la misma plataforma que el EV3, el nuevo **Kia EV4** se presenta en dos versiones distintas de carrocería que configuran dos modelos con una personalidad diferenciada. Así,

tenemos un **EV4 berlina de 4 puertas y 3 volúmenes** (que la marca llama Fastback) y un **EV4 de 5 puertas**. Este último es un compacto diseñado específicamente para el mercado europeo y, de hecho, se fabrica en Eslovaquia. Mide 4,43 m, en la media del segmento, mientras que el EV4 berlina es 30 cm más largo y tiene un maletero mayor. **Más ágil y deportivo el compacto; más elegante y refinada la berlina.** Ambas carrocerías comparten el mismo conjunto de motor eléctrico y baterías que el EV3. Con una potencia de 204 CV y tracción delantera, la batería estándar es de 58,3 kWh, mientras que la Long Range (gran autonomía) tiene

una capacidad de 81,4 kWh y ofrece un alcance de hasta 625 km (632 el Fastback, más aerodinámico).

**Lexus RZ. Lujo eléctrico.** Lexus renueva la gama del RZ, que en el 2023 fue su primer modelo sobre una plataforma específica para vehículos 100% eléctricos. El **RZ 2026** sigue siendo un SUV grande (4,80 metros) y lujoso, e introduce tecnologías innovadoras que lo afianzan en el segmento más premium del mercado. La nueva gama incorpora el eficiente sistema de tracción total inteligente Lexus Direct4 en los **RZ 500e y RZ 500e F Sport**, que regula de forma automática el reparto de potencia

“

Los coches eléctricos que llegan con el nuevo año abarcan una amplia variedad de segmentos.

”

entre los ejes y optimiza la tracción y la estabilidad. Además, el F Sport dispone del cambio de marchas **Lexus Interactive Manual Drive**, que ofrece sensaciones de cambio manual en un coche eléctrico. El RZ también cuenta con la tecnología Lexus Steer by Wire (sin conexión mecánica entre el volante y las ruedas). No solo ajusta dinámicamente el radio de giro en función de la velocidad, sino que transforma el puesto de conducción con un **nuevo volante tipo jet**. Ya no hay que dar dos o tres vueltas

de volante entre topes, sino que basta con un único giro de 200 grados, sin cruzar los brazos. La plataforma eléctrica también ha sido revisada y mejorada, con un aumento sustancial de hasta 95 km de autonomía.

**Jaecoo 5. Escalón de entrada.** El Jaecoo 5 es el segundo modelo de esta reciente marca china que aterriza en nuestro país, después del 7. Todos los Jaecoo son SUV “con alma de todoterreno”, y el 5 es un compacto de 4,38 m, el escalón de entrada a la gama de Jaecoo. Es también un exponente de la oferta multienergía de la marca. Desde su lanzamiento, se comercializa en versión 100% eléctrica y también de gasolina, y más adelante **llegará un híbrido autorrecargable**. Ambas versiones se diferencian tan solo por el frontal, que es *ciego* (sin parrilla) en el eléctrico. Incluso la capacidad del maletero es idéntica. Con un diseño evocador, tecnología de vanguardia y un comportamiento excelente, el Jaecoo 5 EV entrega 211 CV y su batería de 60,9 kWh homologa 402 km de autonomía. ■



## El prototipo Škoda Epiq, a punto

Es el anticipo del SUV urbano totalmente eléctrico que iniciará su producción a mediados del 2026. El prototipo presenta el **Škoda Epiq** como un coche pequeño, de 4,1 m de longitud, pero con un gran maletero de 475 litros y una autonomía de hasta 425 km. Desarrollado sobre la plataforma MEB+ eléctrica, de tracción delantera, el Epiq se fabricará en la planta del Grupo VW en Navarra. La imagen del modelo adopta por completo el **nuevo lenguaje de diseño Modern Solid** de Škoda, tanto por dentro como por fuera. Una filosofía de diseño que combina robustez, funcionalidad y autenticidad.

## Muévete mejor. ¡Muévete con Via-T!

¡Y di adiós a las colas!



Peajes en España, Portugal y Francia\*



Hasta el 20% de dto. en parkings SABA



100% online



Obsequio de una bolsa inhibidora



**Movilidad**  
Via-T

Por solo  
**18**,15€  
al año

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. \*El dispositivo Via-T by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Listado de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC.



(Arriba) El SUV eléctrico iX3 estrena un nuevo lenguaje de diseño en BMW, acorde con los avances tecnológicos que presenta. (Derecha) El flamante concesionario de Barcelona Premium en L'Hospitalet de Llobregat y la inmaculada exposición de modelos en el interior.

## BMW inicia una nueva era con el revolucionario iX3

El nuevo modelo eléctrico estrena la plataforma Neue Klasse de la firma alemana, un portento tecnológico.

El **BMW iX3** no solo es totalmente nuevo, sino que es el comienzo de una nueva era para la marca alemana. El iX3 es el primer integrante de la **Neue Klasse**, un conjunto de tecnologías que **elevan el placer de conducir al siguiente nivel** y que darán forma a las próximas generaciones de modelos BMW. La elección del nombre no es casual: en los años 60, la Neue Klasse original propició el despegue de la firma hacia su estatus actual. El iX3, **100% eléctrico**, lo tiene todo para replicar dicho éxito. La plataforma Neue Klasse es una nueva visión de

la movilidad del mañana, que combina **diseño, concepto de conducción, eficiencia y sostenibilidad**.

**Experiencia única.** El **iX3 50 xDrive**, con dos motores eléctricos y tracción integral, de 469 CV, acredita **805 km de autonomía** y puede cargar 372 km en 10 minutos. El interior también es revolucionario y crea una experiencia única: el **BMW Panoramic iDrive** proyecta la información sobre una superficie en la base del parabrisas, en todo lo ancho, en el campo de visión directo del conductor. ■

## Barcelona Premium, concesionario de referencia

Desde su fundación en el 2014, **Barcelona Premium** se ha asentado como el concesionario de referencia de **BMW, MINI, BMW Motorrad** y la familia eléctrica **BMW i** en Cataluña. En sus 5 centros, en Barcelona, Sant Adrià de Besòs, L'Hospitalet de Llobregat y Sant Boi de Llobregat, trabajan más de 300 profesionales altamente cualificados.

Además de la gama completa de modelos para elegir y las mejores condiciones, Barcelona Premium dispone del **servicio posventa** más cualificado, con los mejores especialistas. El grupo también ofrece una amplia variedad de vehículos de ocasión certificados, con las divisas **BMW Premium Selection** y **MINI Next**.



**"Ya nos veíamos allí toda la noche, pero vinieron y pudieron arreglarlo."**

**¡Suerte del RACC!**



## El seguro de coche que quieres tener cuando tienes alguna incidencia



Solucionamos la avería al momento



Amplia red de talleres colaboradores



Hasta 7 días de coche de sustitución



Protección en colisiones con animales de caza

Hasta un  
**35%**  
de descuento

**RACC**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

El descuento publicitado es el máximo permitido para la modalidad de Todo Riesgo con Franquicia. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.

# TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS CON EL MEJOR ASESORAMIENTO Y PRECIO



**CUPRA FORMENTOR**  
**1.5 eHybrid 204 CV DSG**  
Oferta RACC: **39.980€**

**462€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 5.000€. Cuota final de 25.446€.



**BMW iX1**  
**eDrive 20**  
Oferta RACC: **46.282€**

**335€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 12.000€. Cuota final de 25.558€.



**EBRO S400 HEV**  
**1.5 DHE - Premium**  
Oferta RACC: **22.900€**

**237€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 6.900€. Cuota final de 11.400€.



**TOYOTA YARIS CROSS**  
**Active Plus 1.5 130H**  
Oferta RACC: **27.269€**

**170€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 10.294€. Cuota final de 14.841€.



**LEXUS LBX**  
**Elegant+**  
Oferta RACC: **35.500€**

**200€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 9.500€. Cuota final de 21.215€.



**BYD DOLPHIN**  
**Confort**  
Oferta RACC: **27.490€**

**281€/mes** en 120 cuotas.  
Entrada de 7.490€.



**KIA EV3 AIR**  
**Estándar Range 204 CV/150 kW**  
Oferta RACC: **28.489€**

**239€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 9.000€. Cuota final de 16.895€.



**SKODA**  
**ELROQ 60**  
Oferta RACC: **34.322€**

**254€/mes** en 48 cuotas.  
Entrada de 6.000€. Cuota final de 20.807€.



**HYUNDAI KONA**  
**1.0T 115 CV MAXX**  
Oferta RACC: **24.863€**

**173,60€/mes** en 47 cuotas.  
Entrada de 9.500€. Cuota final de 14.256€.



Híbrido enchufable



Híbrido no enchufable



Eléctrico



Gasolina

**Consulta más ofertas. Llámamos al teléfono 900 357 357 o envíanos un mensaje de WhatsApp al 638 220 311.**

# ¿Te imaginas un asesor que te ayude a encontrar el coche que buscas, al mejor precio?

Confía en el RACC, también a la hora de buscar coche.



Servicio de asesoramiento personal y gratuito



Condiciones ventajosas en la matriculación



Ofertas especiales en coches nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en motorización y consumo eficiente



MOGAUTO



CUPRA

M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS

JAECOO

M-TECNİK



LEXUS  
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ

OMODA

M-TECNİK



PEUGEOT

GROUPE PSA  
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

**RACC**





# Mucho más que shopping

Más de 150 boutiques con descuentos de hasta un 60% sobre el precio original.  
Las mejores firmas de moda, una propuesta gastronómica única y una experiencia pensada para ti,  
de lunes a domingo.

Únete a membership de La Roca Village y, solo por ser miembro del RACC,  
disfruta de un 10% de descuento adicional\* durante todo el año, aparcamiento reservado  
y una sesión de colorimetría en tu primera compra



**La Roca Village**  
THE BICESTER COLLECTION

EUROPA LONDRES DUBLÍN PARÍS BRUSELAS FRÁNCFORT MÚNIC MILÁN BARCELONA MADRID CHINA SUZHOU SHANGHÁI USA NUEVA YORK

\*Consulta Términos y Condiciones en [LaRocaVillage.com/RACC](https://LaRocaVillage.com/RACC)