



RACC

Núm. 529
Desembre 2025

MOBILITAT ■ LLAR ■ VIATGES ■ SALUT I VIDA ■ EMPRESSES

5è Baròmetre RACC de VMP

La majoria dels usuaris
de patinets no coneixen
la normativa

Carmelo Ezpeleta

Els premis RACC
MotorSport reconeixen
la trajectòria del
dirigent esportiu

Garatge Digital

L'app del RACC es
modernitza i estrena
nova funcionalitat



Esportista
olímpica i
empresària

Gemma Mengual

"Una esportista s'ha de
preparar per al 'després'"

RACC

EL PRIMER D'UNA NOVA ERA.

NOU BMW iX3.



¿Te gusta conducir?

BMW iX3 50 xDrive: consum elèctric, mitjana en kWh/100 km: 15,1-17,9.

Barcelona Premium

Carrer d'Entença, 332

Tel.: 933 31 98 00

Barcelona

www.barcelonapremium.es



36 Carmelo Ezpeleta, una vida dedicada al Motorsport

Del circuit de Calafat al lideratge mundial del motociclisme. El CEO de Dorna repassa una trajectòria marcada per la passió i una visió: fer de MotoGP un esdeveniment social allà on va.



30

Sis dècades de RallyRACC

Viatgem del 1957 al 2025 per reviu els moments més destacats d'una prova sempre innovadora.

40

La teva app del RACC es renova

La teva app i l'Àrea Privada del web del RACC estrenen imatge i funcionalitats per ser les teves aliades en el dia a dia.

76

Zero emissions per al nou any

Comença el 2026 amb algun dels nous models 100% elèctrics disponibles al mercat.

PRESIDENT DEL RACC
JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA
JAUME ALSINA
SÍLVIA ALSINA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDÓN
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
JOSÉ LUIS FERRÉ
IÑAKI GONZÁLEZ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN TORRAS

SECRETÀRIA DE LA JUNTA DIRECTIVA
BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL
XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ÉS UNA REALITZACIÓ DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS DEL RACC.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS
MARIA JOSEP CORAL

COORDINACIÓ LLUÍS FALCÓN,
MARINA MARTÍNEZ

CONTINGUTS TÀNDEM PROJECTS

DISSENY GRAFIOLÒGIC STUDIO
CORRECCIÓ I TRADUCCIÓ
INCYTA

PUBLICITAT RACC
JOAN TRISTANY
934 955 000 EXT. 445912

IMPRESSIÓ ROTOCOBRI
RDA, DE VALDECARRIZO, 13.
TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC I LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTeixEN NECESSÀRIAMENT LES OPINIONS SIGNADES PER COL·LABORADORS. EN QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ LITERÀRIA O GRÀFICA A TRAVÉS DE QUALSEVOL MITJA SENSE L'AUTORITZACIÓ EXPRESSA DEL RACC. LA PUBLICITAT QUE INCLOU AQUESTA REVISTA NO S'HA DE CONSIDERAR UNA RECOMANACIÓ ALS SOCIIS. L'EXACTITUD I/O LA VERACITAT DELS ANUNCIS ÉS RESPONSABILITAT DELS ANUNCIANTS I DE LES EMPRESES PUBLICITÀRIES.

DIPÒSIT LEGAL: B-5461-1963

FIA EL RACC ÉS MEMBRE DE LA FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE L'AUTOMÒBIL (FIA).

Appius EL SERVEI D'ASSISTÈNCIA DEL RACC DISPOSA DEL CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001:2008.

egm NOMBRE DE LECTORS: 484.000. 2N ANY MÒBIL 2025. TIRADA D'AQUESTA EDICIÓ: 218.987 EXEMPLARS.

WWW.RACC.CAT
ASSISTÈNCIA 24 HORES
900 242 242

SERVEIS (FONORACC)
900 357 357 (DE 9 H A 21 H)
QUEIXES I RECLAMACIONS
900 700 702 (DE 9 H A 21 H)
WHATSAPP **638 220 311**

10 Debats de mobilitat. El president d'FGC i el director general de Renfe Rodalies analitzen el paper del tren en la mobilitat de Barcelona. **28 Marc Márquez.** El pilot RACC recupera el seu tron sis anys després. **46 Factura de la llum.** Aprèn a llegir-la i a optimitzar el teu consum. **52 Nexdom.** Sabies que el disseny influeix en les nostres emocions? **64 RACC Travel.** Querétaro, un viatge al Mèxic més autèntic.



Fa més de tres dècades que les inversions en mobilitat són clarament insuficients

Afrontar els reptes de la mobilitat hauria de constituir una prioritat indiscutible per a qualsevol administració, des de l'àmbit local fins al nacional. El benestar col·lectiu i la prosperitat econòmica depenen, en gran manera, de la capacitat de moure'ns de manera eficient, segura i sostenible. No es tracta només d'un desafiament tècnic, sinó d'una qüestió estratègica que afecta la qualitat de vida de la ciutadania.

Tanmateix, per abordar aquest repte amb garanties, cal partir d'un diagnòstic sincer i rigorós. La situació actual és complexa i està condicio-

nada per múltiples factors que incideixen profundament en el nostre entorn social i econòmic. Cal tenir en compte que el dinamisme econòmic que vivim, el creixement demogràfic —impulsat en bona part per l'arribada de població de fora— i l'augment constant del turisme han disparat les necessitats de mobilitat. Però, en canvi, les infraestructures no han evolucionat al mateix ritme.

De fet, fa més de tres dècades que les inversions en mobilitat són clarament insuficients. Aquesta manca de planificació i d'inversió ha generat un dèficit estructural que avui es tra-

dueix en congestions, ineficiències i una experiència de mobilitat que no respon a les necessitats de la població. A aquesta realitat s'hi suma un altre factor determinant: la crisi d'accés a l'habitatge.

Els preus de compra continuen augmentant, mentre que el parc de lloguer és escàs, especialment en les zones més tensionades. **Això obliga moltes persones a establir-se en municipis cada cop més allunyats dels centres urbans, fet que incrementa la pressió sobre les xarxes de transport públic i les infraestructures viàries.** Queda clar que

la mobilitat no es pot entendre de manera aïllada: està íntimament vinculada a la planificació territorial i a les polítiques d'habitatge.

Conscients d'aquesta realitat, des del RACC hem volgut escoltar i comprendre les inquietuds de la ciutadania. Ho hem fet dialogant amb els actors principals del sector —empreses de transport, operadors ferroviaris i representants empresarials— i, sobre tot, amb els nostres socis que, com a usuaris del sistema de mobilitat, ens traslladen les seves preocupacions a través dels observatoris del Mobility Institute i de les enquestes periòdiques que impulsem.

Fruit d'aquest treball, fa poc hem presentat el 5è Baròmetre dels Vehicles de Mobilitat Personal, que revela un augment de l'ús del patinet elèctric als accessos a Barcelona, mentre que dins la ciutat es manté estable. Aquest fenomen posa de manifest que, davant les mancances del transport públic, especialment del servei de Rodalies, els usuaris busquen solucions alternatives.

Ara bé, l'estudi també alerta sobre comportaments preocupants: un 26% dels usuaris d'aquests vehicles admeten que se salten semàfors i que no respecten els passos de vianants. A més, la gran majoria desconeix que a partir del 2026 serà obligatori disposar d'una assegurança i registrar el vehicle. Davant d'aquest escenari, es fa imprescindible una millor integració dels VMP en la mobilitat urbana i interurbana, així com una aposta decidida per reforçar el transport públic metropolità, amb especial atenció al servei de busos.

La mobilitat és, sens dubte, un dels àmbits d'actuació prioritaris del RACC. No obstant això, la nostra vo-

“

El benestar i la prosperitat de la nostra societat depenen de la capacitat que tenim per moure'ns de manera eficient, segura i sostenible.

Un 26% dels usuaris de VMP admeten que se salten semàfors i que no respecten els passos de vianants.

La figura de Carmelo Ezpeleta ha estat clau per explicar els èxits del nostre esport de motor en l'àmbit de la competició i dels pilots.

”

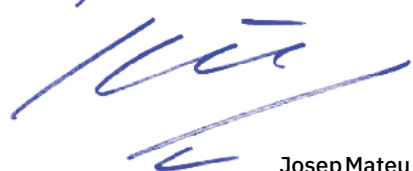
cació de servei va més enllà. També treballem per fer més fàcil la vida de les persones a casa seva, amb iniciatives com el nou servei per reduir l'impacte econòmic de les factures de llum i gas, ajudant les famílies a estalviar en el consum energètic.

Aquest 2025 ha estat igualment intens en l'àmbit de l'esport de motor. Hem organitzat esdeveniments de projecció mundial, com els Grans Premis de Fórmula 1 i MotoGP, així com competicions de primer nivell com el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, que enguany ha assolit la seva 60a edició. A més, hem celebrat els

èxits dels nostres pilots: **el novè títol mundial de Marc Márquez, el quart campionat d'IndyCar d'Àlex Palou i els primers mundials de Moto3 de José Antonio Rueda i de Trial de Berta Abellán.** Aquests èxits consoliden el RACC com a referent internacional en l'organització de competicions i en la formació de pilots d'elit.

En aquest context, **cal destacar la figura de Carmelo Ezpeleta, clau per entendre l'evolució de l'esport de motor a casa nostra.** Com a director de l'àrea esportiva del RACC, va impulsar el projecte del Circuit de Barcelona-Catalunya i va contribuir a incorporar el Rally Catalunya al Mundial WRC. Posteriorment, com a CEO de Dorna, ha liderat el creixement espectacular i l'expansió global del Mundial de Motociclisme i MotoGP. La seva trajectòria en favor de l'esport i del país mereix un reconeixement que pròximament li tributarem des del Club.

Tanquem, doncs, el 2025 amb la satisfacció d'haver complert els nostres objectius i amb la il·lusió de començar un 2026 ple de reptes i novetats, un any en què celebrarem el 120è aniversari del RACC i continuarem avançant, escoltant i treballant per una mobilitat millor i una vida més fàcil per a tothom. ■

Bones festes
i felix 2026


Josep Mateu
President del RACC



Al centre, Josep Mateu i Laia Bonet, al costat de Felipe Campos, CEO d'Agbar; Mar Alarcón, vicepresidenta de Foment del Treball; Josep Sánchez Llibre, president de Foment, i la periodista Glòria Marín, que va conduir l'acte de *Fer metròpoli* a la seu de Foment.

El RACC identifica l'accés a Barcelona com el gran problema de la mobilitat

Josep Mateu participa en un diàleg amb la tinenta d'alcalde de l'Ajuntament de Barcelona, Laia Bonet, dins del cicle *Fer metròpoli*, organitzat per Foment del Treball.

El president del RACC, **Josep Mateu**, va destacar en el **cicle *Fer metròpoli*** de Foment del Treball la gran diferència entre l'eficiència del transport públic a la ciutat i **la seva deficiència a l'àrea metropolitana**.

La sessió va consistir en un diàleg amb la tinenta d'alcalde de l'Ajuntament de Barcelona, **Laia Bonet**, que va compartir el diagnòstic del

RACC sobre el repte que suposa **millorar la "mobilitat de connexió"** amb l'àrea metropolitana i els accessos a Barcelona.

Prioritats. A l'hora d'aportar solucions, Mateu va advocar per **la coordinació entre administracions** en el plantejament de les obres, en les quals prevalgui una visió metropolitana que prioritzí el transport

públic d'entrada i sortida de la ciutat: "Primer, **arreglar els accessos** i, després, arreglar la ciutat". D'altra banda, el RACC també reclama que l'Ajuntament lideri el projecte d'una **xarxa d'aparcaments dissuasius**, "perquè en seria el beneficiari principal", si es té en compte que **el 70% del trànsit al centre de Barcelona són vehicles privats que venen de fora**.



El RACC visita l'arxiu històric del Barça

El RACC va visitar el **Centre de Documentació i Estudis** del FC Barcelona juntament amb Àngel Riudalbas, director responsable del Barça Innovation Hub, per conèixer els seus documents històrics. La visita s'emmarca en el cicle de trobades impulsat amb motiu del **125è aniversari del Barça**, que posa en relleu el vincle històric entre les entitats reflectit en **la figura de Josep Sunyol**, president del RACC el 1933 i el 1934 i del Barça el 1935 i el 1936.

550 vehicles donats per a les persones afectades per la DANA

El RACC col·labora amb la Fundació Solidaritat sobre Rodes, que dona suport a les persones que van perdre el vehicle a València.



Lliurament dels vehicles solidaris al pàdoc del circuit de Xest.

El 28 d'octubre passat, quan feia un any de la DANA a València, **el circuit Ricardo Tormo de Xest** va ser l'escenari d'un nou lliurament de vehicles de la **Fundació Solidaritat sobre Ruedas** per a les persones afectades per la catàstrofe climàtica. Va ser el 18è lliurament de vehicles solidaris, que ja arriba a les **550 unitats donades**. El RACC ha col·labo-

rat des del primer moment amb la iniciativa —amb altres entitats com la FIA Foundation— encarregant-se del **trasllat i la revisió tècnica dels vehicles abans de lliurar-los** per garantir que cada donació arribi en perfectes condicions.

Per col·laborar amb la campanya, visita el web solidaridadsobreruedas.com

El RACC participa en l'assemblea general de PIONEERS Ports

La Comissió Europea ha adjudicat al consorci del projecte **PI-ONEERS Ports**, del qual el RACC forma part, una nova fase de recerca per impulsar **la innovació i la sostenibilitat en les activitats portuàries europees**. El setembre passat, el Club va participar en l'assemblea general que es va celebrar a Constanța (Romania), en la qual va presentar els resultats del seu estudi sobre la implantació d'**una aplicació de Mobilitat com a Servei (Maas)** destinada a promoure desplaçaments més sostenibles entre els passatgers de creuers.

Cooperació europea. Durant la trobada, el RACC va mantenir **reunions amb representants del Port de Constanța** per explorar com adaptar les seves conclusions al context local. El projecte reuneix els ports d'Anvers (Bèlgica), Barcelona, Venlo (Països Baixos) i Constanța, juntament amb més de 40 socis, per desenvolupar solucions que millorin l'eficiència energètica, la digitalització i la mobilitat en l'entorn portuari.

Paper destacat del RACC al Tomorrow Mobility World Congress

El RACC aborda les claus de la mobilitat del present i del futur en una edició especial dels Mobility Institute Talks, en el marc de la 5a edició del saló de la mobilitat urbana i sostenible.

El director general del RACC, Xavier Pérez, i el director de l'Àrea de Mobilitat, Cristian Bardají, van presentar la jornada *Líders de la mobilitat 2025* dels Mobility Institute Talks, en el 5è Tomorrow Mobility World Congress (TMWC). Amb la participació de professionals destacats del sector es van debatre les tendències que defineixen la mobilitat del present i del futur, amb un èmfasi especial en els casos de Barcelona i Madrid.

Referent mundial. El RACC també va participar en diverses taules rodones i debats sobre mobilitat en l'espai públic en el congrés, del 4 al 6 de novembre. Consolidat com a referent mundial de la mobilitat urbana i sostenible del futur, el TMWC se celebra dins de l'Smart City Expo World Congress, que va reunir 1.190 expositors i 27.104 visitants.



El director general del RACC, Xavier Pérez, al TMWC, durant la sessió del Mobility Institute, la plataforma creada pel RACC i Deloitte per identificar les claus de la mobilitat del futur.



Josep Mateu demana per reforçar el transport col·lectiu per carretera

El president del RACC, Josep Mateu, va abordar la mobilitat col·lectiva al fòrum **BCN! Desperta** de Crònica Global, juntament amb **Josep M. Martí**, president de Moventia. Josep Mateu va constatar que **molts usuaris perden 2 o 3 hores per entrar i sortir de Barcelona** amb el seu vehicle privat, un temps improductiu que es resta del seu temps de lleure. Davant del dèficit ferroviari, el RACC defensa que la solució ha de venir per **reforçar el transport col·lectiu per carretera**. Per cobrir aquesta demanda futura, Josep M. Martí va reclamar subvencions per poder incorporar 1.200 autobusos al sistema i que la majoria siguin elèctrics.



El circuit RACC Mou-te bé On Tour involucra escolars de primària en l'aprenentatge de tècniques de mobilitat segures, com a vianants, passatgers, conductors de bicicleta o patinet.

El RACC impulsa el Mou-te bé On Tour per una mobilitat segura

Un total de 520 alumnes de primària van participar en les activitats educatives **RACC Mou-te bé On Tour**, organitzades a **Sant Pere de Riudebitlles i Lloret de Mar**. Emmarcades

en la **Setmana Europea de la Mobilitat Sostenible**, aquestes sessions promouen entre els més joves una mobilitat segura, cívica i respectuosa amb l'entorn. A través del joc i

la pràctica, els nens van aprendre a **comportar-se de manera responsable** com a vianants, passatgers o conductors de bicicleta i patinet.

El RACC col·labora amb aquesta iniciativa europea des dels seus inicis, l'any 1999. A més de les activitats educatives, el Club va participar en una **taula rodona sobre el futur de la mobilitat privada**, en la qual es van abordar els reptes del transport públic i del vehicle particular, i va presentar la **19a edició del concurs Joves i Mobilitat**, centrat aquest any en la prevenció de distraccions al volant i el seu impacte en la seguretat viària.

Festa de la Bicicleta 2025. Poques setmanes després, el circuit va arribar a Barcelona amb motiu de la **Festa de la Bicicleta**, celebrada a l'Arc de Triomf, en la qual **110 nens i nenes d'entre 3 i 12 anys** van poder gaudir de l'activitat. Present en aquesta jornada també des de la seva primera edició, el RACC reafirma amb aquest projecte el seu compromís amb una mobilitat més segura i sostenible.

Si tens una incidència, sabrem on ets

Amb el llum d'emergència V16, et geolocalitzem a l'instant i et venim a buscar.



Connexió 24 h
amb el RACC



Senyal visible
a 1 km



Homologat
per la DGT



Obligatori
l'1 de gener de 2026



Mobilitat
Llum d'emergència V16

Per només
49€

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Per poder gaudir de la funcionalitat de connexió directa amb la central de coordinació del RACC, cal disposar d'una assegurança de cotxe RACC o de qualsevol modalitat d'assistència que inclogui assistència en carretera.

El tren, la peça clau per a la mobilitat metropolitana

Després d'un llarg període marcat per la manca d'inversions en el transport ferroviari, que en molts casos ha provocat múltiples incidències i la desconfiança de molts usuaris, avui dia, a Barcelona i el seu entorn metropolità tenim grans obres en marxa. El Pla de Rodalies, el tren a l'aeroport, la connexió de l'L8 entre la plaça d'Espanya i Gràcia o les noves estacions de la Sagrera o Sants són

només algunes d'aquestes obres que han de millorar la mobilitat de milers de ciutadans en els propers anys. Per parlar de totes aquestes obres i del futur de la xarxa ferroviària metropolitana ens hem reunit amb Carles Ruiz Novella, president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), i Josep Enric Garcia Alemany, director de Renfe Rodalies. FOTOS: PAU COSTA

“

Per Maria Josep Coral

Cap de Comunicació
Corporativa i Relacions
Institucionals del RACC



Per començar, quin és el vostre diagnòstic de la mobilitat actual a la ciutat de Barcelona i l'entorn metropolità?

Carles Ruiz Novella_ Cal reflexionar sobre el creixement demogràfic dels anys vinents: avui som vuit milions de catalans i les projeccions mitjanes assenyalen que d'aquí a 25 o 30 anys ens estabilitzarem en els nou milions (Institut d'Estadística de Catalunya). El país necessita créixer per impulsar l'activitat econòmica que finança el sistema de benestar, però és evident que aquest creixement no es pot concentrar a l'àrea metropolitana. Hi ha dos elements clau de futur: primer, cal crear nous espais d'habitatge i activitat econòmica per repartir aquest creixement i, segon, calen mitjans de

Carles Ruiz

El ferrocarril és el sistema amb més capacitat d'absorció de viatgers i també la solució més segura, econòmica i sostenible.

J. E. Garcia Alemany

La mobilitat ha de respondre a dues tendències actuals: el creixement demogràfic a la segona corona metropolitana i l'increment de l'ús del transport públic.

”

mobilitat per interconnectar tot aquest creixement. Les infraestructures viàries han arribat al seu límit i l'única alternativa que hi ha és el transport públic. Si volem garantir una mobilitat adequada tant en l'àmbit metropolità com en el conjunt de Catalunya, el transport públic és l'única solució.

Josep Enric Garcia Alemany_ Coincideixo totalment amb aquest diagnòstic, i el completaria amb dues tendències que ja són una realitat avui dia: d'una banda, la concentració del creixement demogràfic a la segona corona metropolitana, i, d'altra banda, la tendència a l'increment progressiu de l'ús del transport públic en els darrers anys.

Com pot respondre la xarxa ferroviària a aquesta realitat?

Carles Ruiz Novella_ El ferrocarril és el sistema amb més capacitat d'absorció de viatgers. Quants autobusos necessitem per cobrir la capacitat d'un



D'esquerra a dreta, **Carles Ruiz Novella**, president de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC); **Josép Mateu**, president del RACC, i **Josép Enric Garcia Alemany**, director de Renfe Rodalies.

tren? El repte del sistema de transport públic, i particularment del ferrocarril, és oferir un servei fiable i continu que garanteixi que una persona faci el seu trajecte en el temps previst i guanyi la confiança de la ciutadania. Treballem avui per adaptar les infraestructures ferroviàries a la demanda actual i futura, amb una visió de multimodalitat i interoperativitat: multimodalitat, mitjançant la connexió amb altres mitjans de transport públic, i interoperativitat, en l'evolució cap a un nou model de gestió en què FGC gestionarà línies sobre vies d'Adif. És el cas de l'R-Aeroport o de les Rodalies de Lleida.

Josép Enric Garcia Alemany. Tots estem d'acord que aquesta col·laboració és el camí idoni per donar resposta als elements diferencials de Catalunya: la morfologia territorial, la multiplicitat d'operadors o la capacitat i legitimitat de la Generalitat per gestionar el servei. Fins ara, FGC i Rodalies érem companys amistosos, amb xarxes completament separades; ens trobem ara en una fase de convivència real en diverses línies de la xarxa. A Rodalies estem millorant en termes de regularitat i puntualitat, però hi ha un ampli marge de millora, perquè encara hi ha moltes incidències relacionades amb la inversió actual

en renovació d'infraestructures que demanen temps i paciència.

Un dels projectes principals en curs és l'estació de la Sagrera. Com contribuirà a millorar el transport públic?

Josép Enric Garcia Alemany. La Sagrera serà una estació d'estacions, un gran *hub* multimodal en què arribaran diferents operadors: Rodalies, serveis regionals de ferrocarril, alta velocitat, busos urbans i interurbans, metro... Serà un exercici de multimodalitat en transport públic molt interessant i una referència d'àmbit europeu i, fins i tot, mundial. Pel que fa a la gestió →



Josep Enric Garcia Alemany (Rodalies) considera que les inversions del Pla de Rodalies 2020-2030 permetran adaptar la xarxa a la nova demanda. El pla, dotat de 6.300 milions d'euros, destina la major part dels recursos a la renovació d'infraestructures.

→

interna, és l'oportunitat perquè els centres de gestió de Rodalies i Adif treballin en un mateix espai, un fet que també ha d'impactar positivament en la millora general del servei.

Un altre projecte clau dels propers anys és la línia R-Aeroport. Què en podem esperar?

Carles Ruiz Novella_ Serà un servei únic, en molts sentits. D'una banda, serà un exemple del model que comentava abans: l'operarà FGC i estarà integrat en la xarxa de Rodalies de Renfe. També serà un servei molt adaptat al perfil dels viatgers, en dos aspectes principals: les característiques dels trens, amb més capacitat i dissenyats per transportar

equipatge, i l'atenció a usuaris que potser és la primera vegada que arriben a Barcelona i necessiten un tipus d'informació molt específica. Serà una línia molt eficient en temps de desplaçament, perquè connectarà l'aeroport amb Sants en aproximadament 15 minuts i arribarà a Sant Andreu en 30 minuts.

Josep Enric Garcia Alemany_ És tot un repte de gestió, perquè suposarà un ús encara més intensiu dels túnels urbans de Barcelona i impactarà sobre la línia R2, que haurà de continuar donant un servei de qualitat a l'àrea metropolitana. L'R-Aeroport és un projecte apassionant en termes de col·laboració i coordinació entre els dos operadors.

Parlem de la prolongació de l'L8 de FGC entre les estacions d'Espanya i Gràcia. Què aportarà aquesta connexió?

Carles Ruiz Novella_ Ens permetrà duplicar la capacitat de la línia actual Llobregat-Anoia, amb la previsió d'incorporar 15 milions de nous passatgers anuals a la xarxa. També suposarà la incorporació de nous trens i nous sistemes de seguretat i de conducció, amb una millora de les freqüències. La nova connexió amb el Metro (L5) i amb la resta de sistemes de transport públic implicarà una millora important de la connexió amb els municipis de la línia Llobregat-Anoia per entrar al centre de la ciutat. En molts casos, estalviarà un pas d'intercanvi de transport.

Enllestim el repàs a les principals obres en curs amb la renovació de l'estació de Sants.

Josep Enric Garcia Alemany_ A Rodalies estem molt esperançats amb el rol que pot tenir Sants, l'estació principal del nostre sistema amb més de 80.000 viatgers diaris. Treballem per construir una estació del futur que, com la Sagrera, serà un *hub* multimodal amb totes les opcions de transport públic. Serà una gran estació integrada en l'espai públic, més lluminosa, més còmoda... És un projecte de gran envergadura que desenvolupem per fases.

Al RACC fa molts anys que insistim en la necessitat de disposar d'infraestructures de Park & Ride que facilitin que els usuaris deixin el vehicle privat en estacions a les entrades de Barcelona i es moguin per la ciutat en transport públic. Què cal fer per desbloquejar aquesta solució?

“

J. E. Garcia Alemany

Les noves estacions de la Sagrera i Sants que Adif està executant seran un referent en multimodalitat, perquè integraran totes les opcions de transport públic disponibles.

Carles Ruiz

La línia R-Aeroport serà molt eficient en temps de desplaçament, ja que connectarà l'aeroport amb Sants en uns 15 minuts.

”



Carles Ruiz Novella (FGC) destaca el paper clau del ferrocarril en la fase de creixement demogràfic i econòmic de Catalunya en els propers anys. En aquest context, **preveu un creixement del 50% dels usuaris** de les línies gestionades per FGC d'aquí a cinc o sis anys.

Josep Enric Garcia Alemany_ És cert que els Park & Ride són una bona solució per afavorir l'ús combinat de diversos modes de transport. Si creiem, com hem comentat, que el ferrocarril és el sistema de transport públic idoni, cal desenvolupar solucions que afavoreixin l'accés a les estacions, a peu, en bicicleta, amb altres sistemes de transport públic i també amb vehicle privat.

Carles Ruiz Novella_ En aquesta mateixa línia, insistiria en la necessitat d'analitzar les característiques i la ubicació de cada estació, perquè en tenim de tipologies molt diverses i amb diversos models d'accés. Per exemple, hi ha estacions situades en zones de població molt dispersa (com

Valldoreix o Les Planes), a les quals els viatgers s'apropen bàsicament en vehicle privat o en busos especials. Crec que la millora progressiva del servei permetrà consolidar una “cultura de l'intercanvi”, que està molt vinculada amb la confiança de l'usuari amb l'eficiència i la puntualitat del transport públic.

Per finalitzar, donaríeu algun missatge de futur als usuaris actuals o potencials del sistema ferroviari?

Carles Ruiz Novella_ El missatge és molt clar: el transport públic és la solució de mobilitat del futur. Estem arribant als límits de desenvolupament de la mobilitat privada i, per tant, el creixement de la població i

de l'activitat econòmica passa, fonamentalment, per una aposta clara i decidida pel transport públic i, en especial, per la xarxa ferroviària: el sistema amb més capacitat i també el més segur, econòmic i sostenible.

Josep Enric Garcia Alemany_ En nom de Rodalies, voldria demanar als usuaris disculpes sinceres pels inconvenients que pateixen en el seu dia a dia. Som plenament conscients de l'impacte que aquestes molèsties tenen en la seva mobilitat quotidiana, però voldria insistir en el fet que, en bona part, són conseqüència de la forta inversió en la millora del servei. També els demano paciència i confiança en aquest procés. ■



“

1 de cada 4 usuaris de patinets elèctrics no respecta els semàfors ni els passos de vianants i 9 de cada 10 desconeixen que a partir del 2026 es requerirà una assegurança de responsabilitat civil.

”

Formació i convivència, claus per millorar la mobilitat en patinet

Desgranem els resultats del nou estudi del RACC sobre l'ús dels VMP a Barcelona, que denota un ampli desconeixement de la normativa.

Per Valentí Fradera
Periodista



El **5è Baròmetre RACC de la mobilitat en VMP (vehicles de mobilitat personal) a Barcelona i els seus accessos** mostra avantatges i també alguns inconvenients entorn dels desplaçaments en patinet elèctric. Entre les primeres, es constata un ús majoritari del casc entre els usuaris (obligatori a Barcelona des d'aquest any); entre les segones, persisteixen les infraccions de circulació i el desconeixement de la normativa. L'estudi del RACC constata que **1 de cada 4 usuaris no respecta els se-**

màfors ni els passos de vianants i 9 de cada 10 desconeixen que el 2026 es requerirà una assegurança de responsabilitat civil per circular en patinet.

Així doncs, dues de les recomanacions principals de l'estudi són la **necessitat d'una difusió més gran de la normativa i l'impuls de la convivència** entre diferents tipus d'usuaris, com els de VMP i vianants.

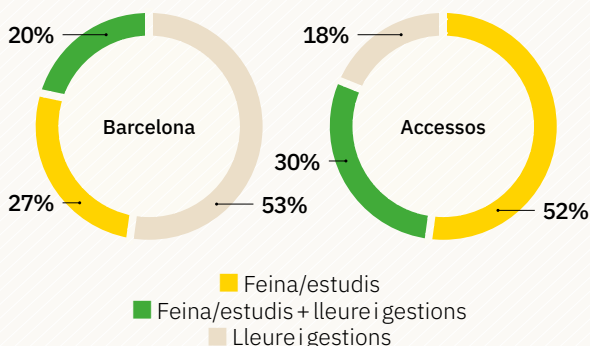
Ús estancat

Una altra tendència que es desprèn de l'estudi és que el nombre d'usuaris del patinet no augmenta a la ciutat, però sí en els accessos, segons les observacions del RACC en 15 punts (11 a la ciutat, 4 als accessos), pels →

Per a què es fan servir els patinets?

Els usuaris de VMP fan una mitjana de 2,2 viatges* diaris, i en els accessos a Barcelona augmenten els desplaçaments de lleure, gestions i compres.

* CADA VIATGE ÉS UN DESPLAÇAMENT AMB UN MOTIU. EX.: DE CASA A LA FEINA = 1 VIATGE

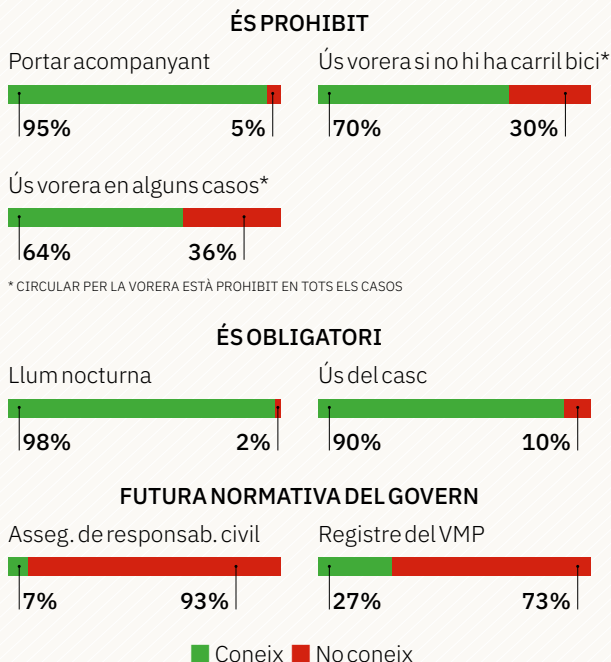


IDELS USUARIS QUE VAN A LA FEINA EN VMP...

- 56% té aparcament segur o un espai per guardar-hi el VMP
- 31% pot carregar la bateria del VMP a la feina
- 16% té dutxes i vestuaris
- 9% té incentius econòmics

Coneixement de la normativa

Quin percentatge dels usuaris de VMP enquestats coneixen les normes de trànsit següents?



→ quals van passar 4.330 VMP en dos dies feiners, al juny. La fotografia revela **un estancament en l'ús del VMP** i coincideix amb les dades de l'última EMEF, del 2024, que concedeix una quota modal del 0,8% als VMP a Barcelona.

També confirma que **els usuaris de VMP són gent jove**. Entre les 800 persones enquestades al juny i juliol (600 a la ciutat i 200 en els accessos), un 71% tenien entre 18 i 35 anys. Quant a l'ús del VMP, s'observen dues situacions diferents: a la ciutat, **el 53% dels desplaçaments són de lleure o gestions**, mentre que en els accessos predomina la mobi-

litat ocupacional (treball o estudis), amb un 52%.

Rapidesa, motiu principal

Com en baròmetres anteriors, es constata que **els nous usuaris del patinet procedeixen de modes sostenibles**: actius, com anar a peu o en bicicleta, i, sobretot, del transport públic. Aquests últims són un 55% a la ciutat i un 74% en els accessos. En canvi, són una minoria els que canvien el vehicle privat, cotxe o moto, per un patinet.

Per als que abans anaven a peu o en bicicleta, la motivació principal per al canvi és **arribar més ràpid a la**

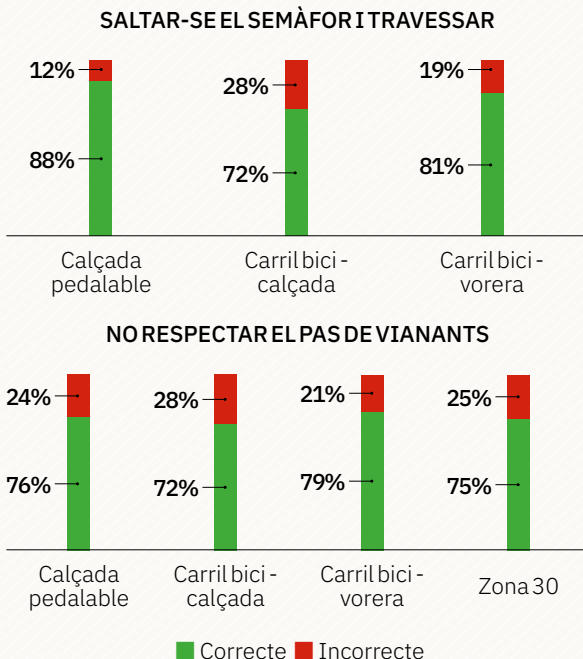
destinació: un 59% a la ciutat, un 82% en els accessos. També és el motiu principal per als que venen del transport públic: 36% i 77%, respectivament. Tanmateix, els usuaris que s'han passat al VMP des del cotxe o la moto prioritzen l'estalvi de diners: un 58% a la ciutat, un 86% en els accessos. A la ciutat, la facilitat per aparcar és el segon motiu (37%), mentre que en els accessos és la rapidesa (57%).

Es dispara l'ús del casc

Un dels resultats més satisfactoris d'aquest estudi, com dèiem, és que **l'ús del casc ja és majoritari entre els usuaris de VMP**. L'1 de febrer

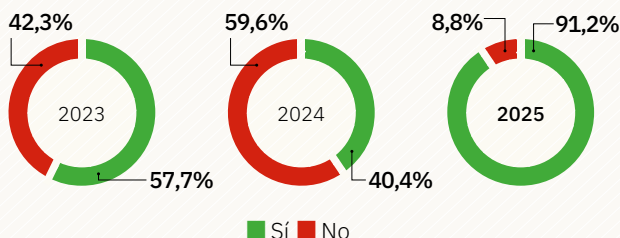
Comportament dels usuaris

Quins hàbits negatius tenen els usuaris de VMP enquestats en el Baròmetre?



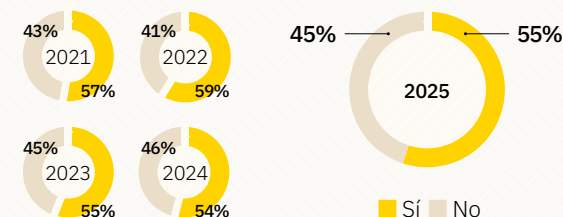
Porten casc al patinet?

Es registra un fort increment de l'ús del casc després de la reforma de l'Ordenança de Circulació de Barcelona.



Se senten vulnerables?

Es manté estable el percentatge majoritari d'enquestats que se senten vulnerables sobre el patinet.



“

Els nous usuaris del patinet abans ja feien servir el transport públic, la bicicleta, el patinet o anaven caminant.

L'ús del casc s'ha disparat i els usuaris ho han assumit per convicció.

”

passat, la normativa municipal de circulació de Barcelona en va introduir l'obligatorietat i les xifres denoten que els usuaris l'han assumit sense escarafalls. Entre les 4.330 observacions del RACC, un aclaparador 91,2% d'usuaris portaven casc. Per dimensionar la contundència d'aquest percentatge, cal tenir en compte que, en el Baròmetre de l'any passat, amb prou feines va ser del 40,4%. L'ús del casc, doncs, s'ha disparat.

Entre els enquestats, **un 79% valora favorablement aquesta obligació**. No només això, sinó que la considera necessària també per als ciclistes, per a qui avui dia l'ús del casc

simplement és recomanable. Convé apuntar que, fins al mes de setembre, no s'havia registrat cap víctima mortal amb VMP, mentre que el 2024 n'hi va haver dues.

Augmenten les sancions

Malgrat aquesta dada positiva, **un 40% dels enquestats afirmen que desconeixen la nova normativa de circulació barcelonina**. Les enquestes denoten que un terç dels usuaris encara creu que pot fer servir la vorera en alguns casos, quan està terminantment prohibit. Encara és més notori el desconeixement del nou marc legal estatal que entra en vigor el 2026: un 93% no sap que →



→ haurà de disposar d'una assegurança de responsabilitat civil i un 73% ignora que haurà de registrar el patinet. No obstant això, el RACC considera que aquesta normativa no frenarà l'ús dels VMP. “El casc semblava una barrera i s’ha adoptat de manera aclaparadora; **esperem una resposta similar en el cas de l’assegurança**”, valora Cristian Bardají, Director de l'Àrea de Mobilitat del RACC. Actualment, només 1 de cada 9 usuaris de VMP disposa d'una assegurança específica.

L'estudi també constata un augment de les sancions. El 22% dels enquestats afirmen que els han multat alguna vegada amb el VMP (el 18% el 2024). En aquest sentit, augmenta el percentatge d'usuaris que consideren que **cal ser igual d'estricta amb el conductor d'un patinet que amb el d'un cotxe**: un 61% el 2025 davant el 53% l'any passat. Les infraccions més habituals entre els VMP observats en l'estudi són saltar-se el semàfor i no respectar el pas de vianants, que cometen 1 de cada 4 usuaris.

De fet, **el 56% dels enquestats reconeixen que se salta el semàfor si no passen altres vehicles**, i el 41% afirma que circula en contradi direcció o per la vorera per guanyar temps. Els dos percentatges són 5 i 7 punts inferiors als del 2024. En qualsevol cas, els enquestats aproven la seva conducció cívica amb un 6,7.

Incompliment reiterat

Entre els usuaris que han estat multats, **el motiu principal (24%) va ser l'excés de velocitat**. No obstant això, les observacions del Baròmetre revelen que el 100% de

Augmenta el percentatge d'usuaris que considera que cal ser igual d'estricta amb el conductor d'un patinet que amb el d'un cotxe.



conductors respecten el límit de 25 km/h al carril bici per la calçada observat. En canvi, allà on el límit és de 10 km/h s'incompleix per sistema: en un 98% al carril bici per la vorera (on un 32% superava el límit en més del doble) i en un

84% al passeig compartit. Per tant, sempre que poden, els usuaris de VMP circulen a la velocitat nominal (màxima), independentment del límit de la via.

Suspèn la intermodalitat

L'estudi del RACC reflecteix que **el 62% d'usuaris de patinet suspèn la intermodalitat** (combinació de diferents maneres). Alhora, disminueix el percentatge d'enquestats que afirmen que han entrat alguna vegada el VMP dins del transport públic (21% el 2025, davant del 38% el 2024), ja que està prohibit des del 2023. No obstant això, **només el 20% creu que seria molt interessant revertir aquesta prohibició**.

En definitiva, els VMP són una manera consolidada en la mobilitat urbana, amb un ús intensiu entre els joves i una quota modal estable. ■

Més comunicació, més formació i més convivència, les propostes del RACC

D'acord amb els resultats, **el RACC advoca per augmentar la comunicació, la publicitat i el coneixement de la normativa** que entra en vigor l'1 de gener vinent; en concret, la necessitat de registrar el VMP i de disposar d'una assegurança obligatòria. També cal promoure **assegurances específiques per a usuaris de patinets i cursos formatius gratuïts** per a les persones que no tinguin cap permís de conducció, que són el 30% entre els usuaris enquestats. Això contribuiria a millorar la convivència dels conductors de patinets amb la resta d'usuaris; en concret, amb els vianants, sobre els quals no tenen prioritat. Així mateix, és imperatiu **promoure la formació i el coneixement de les normes més ignorades**, com la prohibició de fer servir les voreres. Quant a la infraestructura, s'han d'**auditar els carrils bici per resoldre els punts negres**, i establir solucions i criteris estàndard per als encreuaments i les interseccions. També s'han de desplegar **sensors i tecnologia per disposar de més dades en temps real** per controlar els fluxos de circulació i la sinistralitat.



Condueix-lo des de
19.900 €

Subjecte a finançament
amb Volkswagen Bank
fins al 31/12/2025*

Volkswagen Taigo

Tan poc convencional com la teva vida

La vida és ben poc convencional, per tenir un cotxe amb un disseny convencional, una mida convencional i un posterior convencional. Val més tenir un SUV que a la vegada és un cupè.
Taigo. Perquè... **qui vol ser convencional?**



*PVP recomanat a la Península i les Balears per a un Volkswagen Taigo 1.0 TSI 70 kW (95 CV) 5 vel. 19.900 € (el preu inclou IVA, impost de matriculació, transport, descompte de marca i concessionari, i bonificacions de Volkswagen Financial Services). Oferta vàlida fins al 31/12/2025 per a clients particulars que financin a través de Volkswagen Financial Services en les condicions actuals amb un capital mínim de 14.000 €, durada mínima de 60 mesos i una permanència mínima de 36 mesos. Campanya incompatible amb altres ofertes financeres. Volkswagen Financial Services és una marca comercialitzada per Volkswagen Bank GmbH S.E. Av. Brusseles, 34 - 28108 Alcobendas. Reg. Mercantil de Madrid. volum 16828, secció 8, foli 184, full M-287573, inscrita amb el núm. 1480 del Reg. Especial del Banc d'Espanya - CIF. W-00427411. Model mostrat: Taigo R-Line amb equipament opcional. Gamma Taigo: consum combinat WLTP (litres/100 km), de 5,3 a 5,9; emissió CO₂ combinat WLTP (g/km), de 121 a 135.

Temporada per emmarcar del RACC HolaBICI Team

Amb el suport de Škoda, l'equip ciclista femení del RACC culmina un gran any en la Škoda Titan Desert Almeria, amb tres de les seves quatre integrants al top 10.



Meritxell Sabaté, Miriam Vilar, Nemesí Márquez i Aída Escalada van ser les quatre integrants de l'Škoda RACC HolaBICI Team en l'exigent Škoda Titan Desert Almeria.

Un any més, l'**Škoda Titan Desert Almeria** ha posat el fermall d'or a la temporada de l'equip ciclista femení del RACC. A començaments d'octubre, en una de les grans cites del ciclisme de muntanya, l'Škoda RACC HolaBICI Team participava amb quatre de les seves integrants, **tres de les quals van entrar al top 10**.

El 2025, el RACC HolaBICI Team va ampliar la seva presència en proves de muntanya, a més de carretera. L'Škoda Titan Desert Almeria era **la seva tretzena competició de l'any**, en què l'equip ha disputat clàssiques com la Quebrantahuesos, la Vielha

Cycling Tour i la Transpyr, a més de l'Škoda Titan Desert Morocco, en què l'equip del RACC va aconseguir **el doblet en Duet Femení**.

Equip de referència

Durant el seu quart any, el RACC HolaBICI Team ha assolit **un nivell "inimaginable"**, segons el seu director, David Felipe. "Som un referent en el ciclisme femení: les proves es posen en contacte amb nosaltres perquè hi participem i **ajudem a incrementar-hi la presència de dones**, que és el nostre objectiu principal. Cada pedalada ens apropa una mica més a la meta". ■



Nemesí Márquez, al top 5 individual a Almeria

El balanç del l'Škoda RACC HolaBICI Team a l'Škoda Titan Desert Almeria va ser summament positiu. **Nemesí Márquez va** finalitzar al top 5 de la categoria Màster 30 individual, mentre que **Meritxell Sabaté i Aída Escalada** es van classificar en el top 10. La quarta integrant de l'equip, **Miriam Vilar**, es va quedar a les portes d'entrar al top 10.

Repteextrem. La prova constava de 340 km de recorregut pel desert de Tabernas, en 4 dies, amb 6.000 metres de desnivell positiu en camins i ascensos exigents. Un repte extrem en què, a més, les ciclistes s'havien de saber orientar amb el GPS. L'any passat, Nemesí Márquez i Meritxell Sabaté havien guanyat en Duet Femení en aquesta prova, però aquest any no es va convocar la categoria. Juntament amb Marga Chrabaszcz, Nemesí també es va alçar amb la victòria a l'Škoda Titan Desert Morocco.



Per ser del RACC, t'ofereim l'assegurança més completa

Gaudeix de la tranquil·litat d'estar en les millors mans.



Fins a 4 nivells de protecció



Més de 44.000 serveis mèdics i de telemedicina



Orientació psicològica presencial



Complets programes preventius

Fins a un
20%
de descompte*

RACC

Hi som per ajudar

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

*Consulta les condicions de la promoció a <https://www.racc.cat/asseguranca-salut/>. Assegurances distribuïdes sota la marca RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, amb CIF A58201740, i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.

Ets emprenedor? El RACC t'ajuda

Si ets soci del RACC i tens un projecte, el Club el pot difondre mitjançant la revista o les xarxes socials. Envia'ns el teu cas a participa@racc.es o a X (@ClubRACC) #EmprenedorsRACC.

PER TXELL MORENO.

JORDI PLAY



Naturalment, ciència sensible

Amaia Frade i Silvia Garcia_ Després d'anys d'experiència en laboratoris formulant per a grans marques, va sorgir la idea de crear una dermocosmètica diferent: eficaç, respectuosa i 100% natural. Així va néixer **Lamixtura** (lamixturaskincare.com), una marca que combina ciència i natura per oferir fórmules ecocertificades, suaus i altament efectives, pensades per a pells sensibles. Cada producte reflecteix una filosofia clara: cuidar, equilibrar i enfortir la pell des de la seva essència.

El nostre pròxim repte és... desenvolupar un protector solar natural, apte per a pells delicades. És el producte que ens demanen més.



Vestir amb arrels pròpies

Quim Cassany_ El que va començar a Girona com el somni d'un grup d'apassionats de l'esport es va transformar en **Quetzal** (quetzalspw.com), una marca que uneix rendiment, estil i responsabilitat. Dissenyem i produïm peces personalitzades i de col·lecció amb materials de qualitat i fabricació local, amb un model directe que connecta la fàbrica amb qui viu l'esport cada dia. Cada peça encarna el compromís amb la proximitat, la sostenibilitat i la passió per la feina ben feta.

El meu pròxim repte és... fer créixer Quetzal més enllà de les fronteres, consolidar les col·leccions pròpies i mantenir intacta la nostra essència.



Ets emprenedor i soci del RACC?

Si el teu projecte pot generar ocupació, amb Netmentora t'ofereim acompanyament gratuït.

Informa-te'n a netmentora-catalunya.org/racc



Netmentora
by Réseau Entreprendre

CATALUNYA

JORDI PLAY



JOSE IRÚN



Hidratació intel·ligent

Anna Llorella i Laura Ortega_ Darrere de cada gota de suor hi ha dades que parlen de salut, esforç i equilibri. **Sweanty** (sweanty.tech) les escolta i les tradueix en coneixement a través d'un dispositiu intel·ligent capaç d'analitzar la pèrdua d'aigua i sals minerals. La seva tecnologia permet dissenyar plans d'hidratació personalitzats que milloren el rendiment, la seguretat i el benestar, tant en l'esport com en entorns laborals d'altres temperatures.

El nostre pròxim repte és... consolidar-nos com a referent en hidratació intel·ligent, ampliant-ne l'abast en l'àmbit industrial i esportiu per generar impacte real.

Cures en gominoles

Antón Roig_ Gominoles nascudes de la ciència, gust i rigor. **Jelly Pills** (jellypills.com) neix d'una família de farmacèutics amb una missió clara: cuidar la salut i la bellesa des de dins, amb fórmules d'alta qualitat en format gominola. Combinen ciència, plaer i practicitat per revolucionar la manera de cuidar-se, fent que el benestar sigui part natural del dia a dia. Referent a Europa dins del segment de les *gummies* funcionals, la seva missió és ajudar les persones a cuidar-se i a fomentar bons hàbits i una millor salut.

El nostre pròxim repte és... portar Jelly Pills a escala global mantenint intacta la nostra essència.

Gemma Mengual. Esportista olímpica i empresària.

“Ho vaig veure claríssim: ‘Seré olímpica’, em vaig dir”

El 2008, Gemma Mengual va formar part del duo que va aconseguir la primera medalla olímpica en natació artística per a Espanya. Va ser una de les fites de la trajectòria d'una esportista que no ha deixat mai de reinventar-se. Avui reparteix el seu temps entre la direcció de projectes empresarials i la formació de noves generacions de nedadores. FOTOS: JOSE IRÚN

Per **Diego Pascual**
Periodista



Com va ser el teu primer contacte amb l'aigua? Amb els meus pares, cada estiu. Em deien que era impossible treure'm de l'aigua; se m'hi veia molt a gust. A l'escola feia natació un parell de dies a la setmana i, després, la meva cosina Judit va començar amb la *sincro*, que se'n deia llavors. Em van oferir provar-la i ja no en vaig sortir.

Vas acabar a la natació artística per pur atzar, llavors? Totalment! De fet, en aquella època era un esport molt minoritari. Quan explicava a classe el que feia, em miraven amb una cara molt estranya (riu). “Sincronitzada? Amb el cronòmetre?”, em preguntaven.

I què és el que et va atrapar? Sobretot, que era divertit i bonic. És cert que els primers entrenaments no tenien res a veure amb el ball ni la música, però el concepte era allà. A poc a poc vaig anar fent equip amb

les altres nedadores i quan van arribar les primeres coreografies, ja hi estava completament enganxada.

Quan vas notar que començava a ser una cosa seriosa? Amb 12 o 13 anys, en el moment en què vaig arribar als campionats d'Espanya i vaig veure l'exigència de les proves. Tanmateix, notava que hi tenia molta facilitat i llavors ho vaig donar tot per arribar a ser campiona algun dia. A més, justament va coincidir amb les olimpíades de Barcelona. →



Mengual a l'entrada del
Súgoi, el restaurant
japonès que regenta a
Sant Cugat del Vallès
des de fa 15 anys.

→

Vas ser als Jocs? _ Hi vaig fer de voluntària. De fet, va ser allà quan ho vaig veure claríssim: “Seré olímpica, segur”, em vaig dir.

Perquè? _ Sincerament, confiava molt en el meu talent. Veia les olímpiques i no em semblava que fessin res que jo no pogués aconseguir. Les mirava i pensava: “Això ho sabré fer aviat, i millor”. No ho vaig veure mai difícil.

Sempre pensem en els grans actes dels Jocs de Barcelona. Com us va impactar a les esportistes de base? _ En el nostre cas, la Federació Catalana de Natació va decidir apostar per l'artística i van llançar unes beques que ens van permetre entrar a *la Blume*, el Centre de Tecnificació d'Esplugues de Llobregat. Fins i tot vam poder anar a entrenar un mes al Canadà, que era un dels països on l'artística estava més desenvolupada. En aquell moment tenia 14 anys.

Com era el teu dia a dia allà? _ Hi vaig estar uns 5 anys i va ser on em vaig adonar que, a poc a poc, deixava de ser una afició. Entrenàvem 8 hores al dia, matí i tarda, dissabtes inclosos. A això cal sumar-hi que el cos tècnic tenia la idea de crear un nou equip nacional d'artística — perquè ja n'hi havia hagut un, però s'havia dissolt per falta d'interès—, així que el nivell del centre era altíssim. Per aconseguir-ho, també hi van anar entrant noies de Madrid, de les Canàries...

Quin va ser el primer resultat que us va consolidar com a equip? _ L'Europeu de Viena del 1995, que, contra tot pronòstic, va anar superbé. Ens vam plantar allà com unes descon-

“

Has de creure en el que fas i tenir ganes de dur-ho a terme.

Sentir por i inseguretat és natural. Demuestra que sents responsabilitat i compromís vers els teus objectius.

”

gudes i, a sobre, feia poc que havien començat a canviar el reglament, així que gairebé no sabien ni com puntuar-nos. Vam quedar cinquenes! A partir d'aquí, el grup es va anar consolidant i algunes vam acabar als Jocs de Pequín (2008).

Vas aconseguir la teva meta. Van ser uns anys magnífics: suant la cansalada i patint, però amb gran maduresa entre les companyes i una gran harmonia entre nosaltres i amb l'equip tècnic. Érem com una família. Recordo anar a entrenar contenta; conscient de la meva responsabilitat.

“Treballa del que t'agrada i no treballaràs mai”, oi? _ Exacte! No et negaré que va ser dur i que hi va haver

vegades en què hauria desitjat ser a casa meva tranquil·la. Però va ser la meva elecció i, per damunt de tot, va ser el meu somni. Has de creure en el que fas i tenir ganes de dur-ho a terme. Si no és el teu fort i sents que tens un fuet darrere sotjant-te... has de girar full.

Com gira full una esportista d'elit? _ Reinventant-se. Ara, quan faig xerrades —de tant en tant—, toco aquest tema i el fil conductor és la meva història. Tinc la sensació que les esportistes ja es preparen molt més per a una hipotètica retirada, perquè no saben mai quan es produirà. Pot ser una decisió meditada i conscient, clar, però també es poden veure forçades a deixar-ho per una lesió.

Tu ho vas poder decidir. _ Exacte. Oficialment, em vaig retirar el 2012, però al meu cap ho explico des del 2009, quan vaig agafar la baixa per tenir el meu fill Nil. El 2010, vaig voler tornar a l'aigua i vaig estar entrenant uns mesos, però la meva situació personal havia canviat radicalment.

En quin sentit? _ Per primera vegada, vaig sentir que realment no podia més, que no aguantava la rutina. Afortunadament, tenia recursos i idees i ja en aquest impàs de maternitat vaig començar algun projecte, així que tenia una base sobre la qual aterrar després de deixar-ho.

Però no ho has deixat del tot. _ Per sort, puc continuar vinculada a la natació artística a través de la meva agència de *management* esportiu, *Así está el patio* (asiestaelpatio.com), i entrenant altres esportistes, així que no perdo de vista l'aigua en cap moment.

Com és la Gemma entrenadora? _ Em-pàtica. Observo i entenc els processos pels quals passen les esportistes i tinc l'oportunitat d'aplicar-hi la meva experiència. Per això els faig cas quan em diuen, per exemple, que no poden més. He descobert que el que més les ajuda són les correccions en positiu; no és el mateix dir "ho estàs fent fatal" que "si ho tornes a intentar, segur que sortirà millor".

Què opinen les teves alumnes d'aquest mètode? _ El *feedback* acostuma a ser molt positiu, tant de la manera d'entrenar com del tracte. Però no tot és blanc o negre. Cada terra fa sa guerra, cadascú fa una cosa millor que l'altre i les comparacions són odioses.

Com et descriuries tu? _ Em considero valenta; la majoria de vegades he pres decisions sense pensar en les conseqüències. No obstant això, he sentit por i inseguretat, i és natural fer-ho. Forma part de la trajectòria i demostra que sents responsabilitat i compromís vers els teus reptes.

Més enllà de l'esport, també hi ha una Gemma emprenedora. Exacte! El 2010, abans de deixar la natació oficialment, ja havia obert el Sūgoi, aquest bocí del Japó a Sant Cugat. Des d'aleshores ja han passat 15 anys i continuem millorant per intentar donar la nostra millor versió i mantenir-nos al dia en tendències.

Quin és el seu secret? _ El Sūgoi té la seva pròpia essència. No és un restaurant japonès més: la carta és molt interessant i el producte és de primera qualitat. Tothom qui ve sempre em diu que s'hi sent molt a gust: és

un local acollidor, obert i, sobretot, transparent. No hi ha gat amagat. De fet, pots veure els cuiners mentre treballen. El meu objectiu és que els clients pensin: "Vaig provar això al Sūgoi i estava boníssim. Hi tornaré".

De fet, vau guanyar un Joc de Cartes en què destacaven la creativitat del local. _ I cada vegada que reemetem el programa vivim un petit *boom*. Crec que l'han ja posat tres vegades; a no-

saltres ens suposa entre una setmana i un mes una mica més bojos de feina (riu).

Com ha estat la teva experiència amb el RACC? _ Excel·lent. Recordo un dia que la meua parella conduïa el meu cotxe, va punxar i vam necessitar una grua. Fins i tot sense ser-ne jo sòcia, el RACC ens va venir a buscar ràpidament i van arreglar el problema en un tancar i obrir d'ulls. ■



JONATHAN FERREY / GETTY

Mengual abraçada a **Andrea Fuentes**, amb qui va aconseguir la medalla de plata en duo —la primera concedida a la selecció espanyola en natació artística— als Jocs de Pequín del 2008.



Marc Márquez celebra amb l'equip Ducati Lenovo al complet la consecució del títol mundial de MotoGP al Japó.

La tornada al cim mundial de Marc Márquez: “El repte de la meva vida està complet”

El Mundial de MotoGP 2025 passarà a la història com el campionat del retorn del rei Marc Márquez, sis anys després d'haver perdut el tron. Una gesta mai vista en les 77 edicions del Mundial, construïda sobre la passió, la perseverança i un talent sense límits.

Per Toni López Jordà

Periodista



Han estat 2.184 dies d'espera entre aquell 6 d'octubre del 2019 en què aconseguia el seu anterior títol a Tailàndia, el seu 8è Mundial, i el 28 de setembre passat al Japó, quan un 2n lloc a Motegi li va permetre recuperar

el ceptre amb 5 grans premis d'antelació; queia el seu 7è títol de MotoGP i 9è mundial. Aquestes xifres situen Marc Márquez (32) com el segon gran campió de tots els temps en la classe reina, empatat amb Rossi i a una sola corona de les 8 de Giacomo Agostini.

El de Cervera es va sentir alliberat en aconseguir el títol al país nipó. “Estic en pau amb mi mateix”, va

dir en calent. Pel seu cap van passar els quatre anys de malson que va viure, des de la caiguda de Jerez el 2020, amb aquella fractura d'húmer, sis operacions i les seves respectives recuperacions, dues diplopies, 108 caigudes acumulades, 30 grans premis perduts, la impotència de no aixecar el cap amb una Honda incapaç i una retirada que es va arribar a plantejar seriosament. Una promesa al seu avi Ramon li va impedir de

“

Vull que en un futur em recordin perquè ho he donat tot, per inspirar la gent, perquè la vida és intentar-ho. Si no ho aconseguixes, no és un fracàs, el fracàs és no intentar-ho. Jo ho he intentat i ho he aconseguit.

”

rendir-se. **“Una oportunitat més”**, es va dir el 2022, després de l'última intervenció del braç. Va ser el seu últim cartutx. I va encertar.

Per tornar d'entre els morts —esporàdicament parlant—, després d'estar liquidat per competir, moralment esgotat i físicament trencat, la tornada al cim de Márquez al cap de 6 anys ha estat considerada **“la més gran” en la història del motociclisme** i una de les més sonades en l'esport, a l'altura de Tiger Woods, Muhammad Ali, Roger Federer, Niki Lauda o Michael Jordan. Márquez prefereix ser immortalitzat per altres mèrits: “Vull que em recordin (...) per inspirar la gent, perquè la vida és intentar-ho. Si no ho aconseguixes, no és un fracàs, **el fracàs és no intentar-ho**”.

Suport del RACC

Márquez ha estat **Pilot RACC** des que pràcticament es va iniciar en la competició, en motocròs i enduro, quan era un nen. Després de passar

de la terra a l'asfalt amb 9 anys, va córrer en els campionats formatius de l'**OpenRACC 50 i el PromoRACC 125 en els equips RACC Impala i RACC Cajamadrid** dirigits per Emilio Alzamora. Aquesta passió conreada des de petit ha estat el seu salvavides, segons confessava. “Sense tota aquesta passió que sento per les motos m'hauria estat impossible sortir d'aquest llarg període fosc que he viscut”, revelava.

Márquez ho admetia en la seva reflexió serena i madura: el que ha fet aquest any és insuperable, a l'abast només dels elegits. **“Aquest Mundial ha estat el repte més gran de la meva vida**: quan estàs en la glòria i caus, la patcada és més gran. Així que aquest 2025 pot ser un dels anys més especials de la meva vida”, comentava. “El repte més gran de la meva carrera ja està complert, així que tot el que arribi ara serà un regal”, deia, sense voler-se pressionar per assolir els 13 títols d'Ángel Nieto o els 15 d'Agostini, les seves properes metes.

Abans, Marc s'haurà de recuperar bé del **seu últim contratemps**, una fractura de l'escàpula dreta que va patir en un accident en la cursa d'Indonèsia, la primera després de la coronació al Japó, quan Marco Bezzecchi el va envestir. Una lesió que l'obligava a absentar-se en el tram final de la temporada.

No obstant això, prenen sentit les paraules d'**Emilio Alzamora**, l'home que va ajudar Márquez a créixer des que el va conèixer el 2004 quan feia enduro al **Motoclub Segre**: “La màgia, l'instint i el sacrifici han portat Marc fins aquí”. M'ho explicava a Tailàndia el 2019, en la vigília de la seva vuitena coronació. Avui continuen tenint validesa. ■

Àlex Márquez completa un any històric amb el subcampionat de MotoGP

Just un mes després de la coronació de Marc Márquez al Japó, el seu germà Àlex va assegurar l'octubre a Malàisia el subcampionat de MotoGP i va completar un **any històric per als dos Pilots RACC**: es convertien en els primers germans campió i subcampió del món de la categoria reina el mateix any, una cosa mai vista en les 77 edicions del Mundial de velocitat. Si el 2025 de Marc ha estat brutal —només tacat per la seva lesió a Indonèsia, que el va privar de participar en els últims quatre GP—, **l'any d'Àlex ha estat per emmarcar**, el millor de la seva trajectòria en la màxima categoria. Entre els dos germans han imposat un domini absolutista: van compartir podi set vegades en 18 curses (6 com a primer i segon) i 11 vegades en 18 Sprints; a més, Àlex va ser dues vegades líder del Mundial i ha estat l'únic pilot capaç de guanyar el campió, la més sonada, en l'Sprint del GP de Catalunya. T.L.J.



Àlex Márquez, amb el trofeu de guanyador de la cursa de Catalunya.

GOLD & GOOSE / RED BULL CONTENT POOL

Les fites del RallyRACC

El 2025, el RallyRACC ha celebrat la seva 60a edició des del 1957, quan es va disputar el primer Ral·li Catalunya. Repassem alguns dels moments decisius d'una prova que ha estat exemple d'innovació constant i d'excel·lència en l'organització.



Volta a Catalunya, l'antecedent

Tot i que va néixer el 1957, els orígens del Ral·li Catalunya es remunten al 1916, quan el RACC va crear la Volta a Catalunya. Era una prova de regularitat que pretenia impulsar la millora de les carreteres i els hotels i, així, fomentar el turisme amb automòbil. Aquesta primera etapa va durar fins al 1920. Després d'un llarg parèntesi, el RACC va recuperar la prova el 1954 i va innovar introduint per primera vegada un tram cronometrat a la carretera tancada.

Sebastià Salvadó, el primer vencedor

El 1957, amb la presidència de Salvador Fàbregas, el RACC va transformar la Volta a Catalunya en el Ral·li Catalunya. El format era més similar al d'un ral·li actual, amb més pes dels trams cronometrats de velocitat. Aquesta primera edició la va guanyar un jove Sebastià Salvadó, acompanyat de Guillem Bas, *Milano*. El 1985, Salvadó va ser el successor de Fàbregas en la presidència del Club.



ARXIU JAS



ARXIU JAS

Guanyador com a copilot... i com a pilot

Entre el 1965 i el 1972, el Ral·li Catalunya obre un parèntesi, mentre el RACC se centra en altres proves. El nou vencedor el 1973 és Salvador Cañellas, pilot de Seat, que el 1964 havia guanyat l'edició anterior com a copilot de Jaume Juncosa.



El Ral·li Catalunya al Campionat d'Europa

Als anys setanta, el Ral·li Catalunya arrenca des de l'Heretat Segura Viudas, a Sant Sadurn d'Anoia, i el 1978 finalitza a Salou, la seva seu actual. Dos anys després, el 1980, la prova passa a ser puntuable per al Campionat d'Europa. Antonio Zanini i Jordi Saba-ter guanyen el Ral·li Catalunya i també el títol europeu d'aquell any.



Coefficient màxim a Europa i rumb cap al Mundial

Entre el 1984 i el 1987, el Ral·li Catalunya té la sortida des de la plaça de Catalunya de Barcelona i aconsegueix el coeficient màxim al Campionat d'Europa. Amb l'objectiu d'aspirar al Mundial, els dos grans ral·lis catalans, el Catalunya i el Costa Brava, es fusionen i el 1988 neix el Ral·li Catalunya-Costa Brava, amb seu a Lloret.

5 victòries

en el Ral·li Catalunya va aconseguir Antonio Zanini entre el 1975 i el 1982. És el pilot de casa amb més triomfs, només per darrere del pluricampió del món Sébastien Loeb (9).

35 trams

d'asfalt i terra va tenir l'edició del 1991, la primera puntuable per al WRC. Amb 594 km cronometrats, ha estat la més llarga de les 60 edicions.



El Catalunya-Costa Brava al Campionat del Món

El 1991, el Ral·li Catalunya-Costa Brava puntuava per primera vegada per al Campionat del Món (WRC). Aquell mateix any, s'inaugura el Circuit de Catalunya i el RACC recupera l'F1 per a Barcelona. Així doncs, el Club organitza dues proves mundialistes de la Federació Internacional (FIA), a les quals s'afegeix MotoGP a partir del 1992. L'any olímpic, el Pilot RACC Carlos Sainz guanya el Catalunya-Costa Brava, al costat de Luis Moya. Bat Juha Kankkunen i Didier Auriol i conquereix el seu segon títol mundial.

ARXIU JAS



El millor ral·li del món

El RACC, pioner en la introducció de mesures de seguretat, crea les zones delimitades per al públic. La mesura és un èxit, la FIA la imposa en la resta de proves i el RACC és distingit com el millor organitzador del WRC dos anys seguits, el 1996 i el 1997.

Lluita renyida a tres bandes

L'edició del 2000 il·lustra la puixança del WRC a les portes del nou segle. Després de 383 km, Colin McRae guanya a Richard Burns per 5,9 segons i a Carlos Sainz per 11,7. Sis pilots de cinc marques es reparteixen els millors temps en els 15 trams.



ARXIU JAS

ARXIU JAS



De Lloret de Mar a Salou

El 2005, el Ral·li Catalunya es trasllada de la Costa Brava a la Costa Daurada i neix el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. Salou es converteix en la seu única de la prova i les instal·lacions de PortAventura World són l'escenari d'un parc d'assistència i un *village* modèlics, els millors del WRC.

50 km

ha tingut el tram més llarg de la història del RallyRACC. Va ser el d'Escaladei, el 2014, dissenyat pel RACC per commemorar la 50a edició de la prova. Els pilots més ràpids inverteixen gairebé mitja hora per completar-lo. Ogier va guanyar aquesta edició del RallyRACC, que li va valer el títol mundial.

2,9 segons

ha estat el marge de victòria més ajustat del RallyRACC. Va ser el 2018, quan Sébastien Loeb va batre Sébastien Ogier i va aconseguir el seu novè triomf a Salou.



Espectacle en els trams urbans

El 2012, el RallyRACC estrena un tram urbà al passeig Jaume I de Salou, que es converteix en un dels més característics de la prova. Aquell any, el RallyRACC celebra la sortida des de la plaça de la catedral de Barcelona i, del 2014 al 2016 i el 2018, disputa un altre tram urbà al recinte firal de Montjuïc.



L'únic ral·li mixt del WRC

Per celebrar la 20a edició del RallyRACC puntuable per al Mundial, el 2010 el RACC introdueix una altra innovació, un itinerari mixt, d'asfalt i terra, com el de les primeres edicions puntuables. En aquella època, és un format inèdit. Aviat serà molt apreciat pels equips i els pilots i es mantindrà fins al 2019.



Excel·lència mediambiental

La FIA introdueix la certificació d'Excel·lència Mediambiental el 2017. El RallyRACC la rep aquell primer any i la renova els anys següents, amb la màxima qualificació de tres estrelles. Fa molts anys que el RACC aplica amb exigència mesures com la gestió de residus en els trams i el reciclatge al parc d'assistència, entre moltes altres iniciatives.



RACC MotorSport

#PremisRACCMotorSport

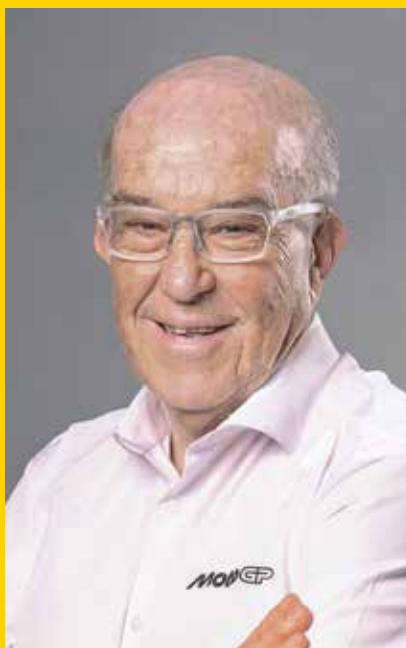
2025

Premis RACC MotorSport

Dilluns 22 de desembre

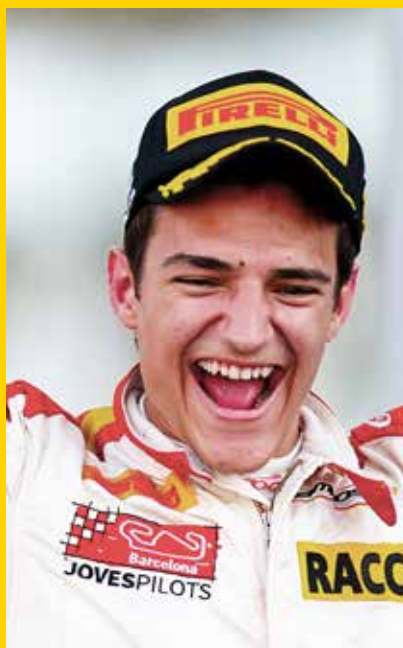
La gran gala de l'esport del motor que premia els campions del RACC –pilots de totes les disciplines i categories– que aquesta temporada han assolit títols, victòries i fites esportives excepcionals, i que serà presentada per la periodista Raquel Sans.

Enguany, a més, retrem homenatge a **Carmelo Ezpeleta** i **Álex Palou**, que també assistiran a l'acte per rebre aquest reconeixement.



Carmelo Ezpeleta

CEO de Dorna i del Mundial de MotoGP, i primer director del Circuit de Barcelona-Catalunya.



Álex Palou

Quatre vegades campió del món de les IndyCar Series i vencedor de les 500 Milles d'Indianapolis 2025.



Al podi de Salou, els tres primers equips classificats del 60 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada: Suárez-Iglesias, Iván Ares-Borja Rozada i Pepe López-David Vázquez, acompanyats pel president del RACC, Josep Mateu, i la resta d'autoritats de la prova.

Un RallyRACC únic corona el supercampi

“Cohete” Suárez conquereix el Supercampionat d'Espanya amb la victòria al Catalunya-Costa Daurada, sobre asfalt i terra.

Salou va coronar a finals d'octubre el nou supercampi d'Espanya de ral·lis. El Pilot RACC José Antonio *Cohete* Suárez i el seu copilot Alberto Iglesias (Škoda) van guanyar el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada 2025 i van sentenciar el títol del Supercampionat d'Espanya (S-CER). Una victòria històrica, en la 60a edició del ral·li organitzat pel RACC.

Més llarg i exigent. Per commemorar l'efemèride, el RACC va idear un format de cursa de gran exigència esportiva, amb 14 trams d'asfalt i terra al llarg de tres jornades. Els Pilots RACC es van repartir els millors temps en el ral·li de casa, amb 5 *scratches* per a Pepe López (tercer a la meta), 4 per a Suárez, 4 més per a Gil Membrado (que va començar lide-

rant l'etapa de terra, però diumenge va haver d'abandonar) i 1 per a Sergi Pérez (que va estrenar a Salou un Toyota de la màxima categoria). Un altre Pilot RACC, Arnau Bartés, es va imposar en la Copa Hyundai i20 N.

El 60 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada també va oferir diverses activitats paral·leles a Salou, amb els vehicles clàssics com a protagonistes. La prova va tenir la col·laboració de l'Ajuntament de Salou, la Diputació de Tarragona, la Generalitat de Catalunya i PortAventura World, a més de la tasca imprescindible de Mossos d'Esquadra, policies locals, voluntaris i oficials.

Emoció màxima en el Volant RACC - Trofeu WERACE

La victòria de Pere E. Rovira en el RallyRACC deixa el títol en joc entre el pilot de Tàrrrega i el canari Kilian Santana.

AITOR DOMINGO



Pere Enric Rovira va dominar el Volant RACC en la prova reina de la temporada, a Salou.

El RallyRACC Catalunya-Costa Daurada estava marcat en vermell al calendari del 47 Volant RACC - Trofeu WERACE. Els pilots de la copa de promoció del RACC afrontaven l'itinerari complet, amb tots els trams de terra i asfalt, i la puntuació obtinguda es multiplicava per 1,5. La victòria a Salou seria decisiva i va somriure a Pere E. Rovira i el seu copilot Marc

Qué. En canvi, els líders de la general, Kilian Santana i Isaac Pujol, finalitzaven quarts després d'un dissabte negre. Quan faltava una cita, el ral·li 2000 Viratges, el resultat deixava un empat virtual entre el de Tàrrrega i el canari. Santana pilota un Opel Corsa i Rovira un Peugeot 208, tots dos amb el *kit* de preparació i seguretat de WERACE Motorsport.

Rueda, un altre campió amb el segell RACC

Al GP d'Indonèsia, **José Antonio Rueda** (2005) es va convertir en el primer andalús que regna en el Mundial. El jove Pilot RACC **es va coronar en Moto3**, amb 4 curses d'antelació, després d'una temporada impressionant. Era la consagració d'aquest sevillà tímid i discret que **va començar a córrer amb 6 anys** perquè la seva àvia Joaquina li va regalar una minimoto. El seu talent va captar l'atenció de l'**Escola Monlau** i de **KTM**, i el 2022 va guanyar la Rookies Cup i el Mundial JuniorGP. El 2026 puja a Moto2 amb **Red Bull KTM**. T. L. J.



GOLD & GOOSE / RED BULL CONTENT POOL

Rueda, sevillà de 20 anys, és el primer pilot andalús campió del món.

Els Pilots RACC Carlos Sainz, Laia Sanz i Isidre Esteve, a l'assalt del Dakar 2026 a l'Aràbia Saudita

Per setè any consecutiu, els deserts i les pistes de terra de l'Aràbia Saudita acullen el ral·li Dakar (del 3 al 17 de gener), en què tornen tres Pilots RACC: **Carlos Sainz, Laia Sanz i Isidre Esteve**. El madrileny, amb 63 anys, ambiciona la seva cinquena estatueta del tuareg enrolat en l'equip Ford M-Sport, amb un Raptor T1+. Laia Sanz estrena projecte al volant d'un Ebro T1+, una marca que debuta en el ral·li. Per la seva part, Isidre Esteve també estrena cotxe al Dakar, un Toyota Hilux T1+ Evo, amb l'objectiu de lluitar pel top 20 absolut. T. L. J.



Carmelo Ezpeleta. CEO de Dorna.

“MotoGP és un esdeveniment social allà on va”

Aquest mes de desembre, a la gala dels Premis RACC MotorSport, es tributarà un merescut reconeixement a la trajectòria de Carmelo Ezpeleta, una figura fonamental de l'esport de motor a Catalunya, a Espanya i al món. El màxim responsable de Dorna explica com un jove aficionat barceloní va passar de veure córrer Fangio a Pedralbes a gestionar el Mundial de MotoGP i situar-lo en l'elit dels grans esdeveniments esportius globals. FOTOS: JOSE IRÚN

Per Josep M. Miret
i Valentí Fradera
Periodistes



Carmelo Ezpeleta (Barcelona, 1946) sorprèn tothom per la seva proximitat i transparència, allunyades de les formes que molts esperarien d'un dels màxims responsables de l'esport d'elit.

La seva afició per l'esport va tenir una primera derivada poc coneguda_ M'agradava l'esport en general, però

amb 16 anys vaig començar a jugar a cesta punta. Un amic meu, Josep Maria Mirapeix, que va arribar a ser professional i campió olímpic, hi jugava i ho vaig provar. Vaig ser campió d'Espanya *amateur* per regions, per Catalunya. Els bascos eren més bons, però debutaven molt aviat i de seguida passaven a ser professionals.

Però llavors ja t'havia picat el cuquet del motor_ Això em ve de nen. Quan tenia 5 anys, el meu pare em va portar a veure el Gran Premi Penya Rhin, a Pedralbes. Va ser el 1951. Corria Juan Manuel Fangio, que va guanyar i va ser campió del món, i un home

que a mi em va deixar impressionat, perquè era un príncep tailandès, B. Bira. El soroll, l'olor, la quantitat de gent que hi havia per tot arreu... vaig veure allò i em va semblar al·lucinant. I vaig començar a anar a veure curses. Jo estava sempre donant la tabarra que m'agradava el motor.

El pas següent era córrer_ Amb 11 o 12 anys el meu pare ja em deixava conduir en un descampat. Quan vaig tenir l'edat de tenir el carnet, no em podia comprar un cotxe, així que, amb els estalvis de les feinetes que feia, vaig comprar una Montesa Impala a Comercial Impala, tot i que el meu



Ezpeleta posa davant una paret decorada amb cascos a la seu de Dorna, a Madrid, després de l'entrevista.

pare no volia ni sentir a parlar que corrés amb moto. Vaig debutar a la Rabassada. Darrere meu sortia el Santi Herrero amb l'Ossa Monocasc. Em va dir que estigués tranquil i que no em preocupés. "Tu ves pel teu lloc, que si t'agafo ja et passaré." A la recta abans de la Font del Bacallà ja em va passar. Vaig acabar dels últims.

Com vas passar a les quatre rodes?_

Mentre estudiava enginyeria, al matí treballava de comptable en un taller. Davant hi havia Arnalot, on preparaven el cotxe del Salvador Cañellas, que era el meu ídol. El Salvador havia guanyat la copa Renault 8 TS el

1969 i em va dir que l'havia de provar. Li vaig comprar a "Papi" Bähler el TS de la seva filla Cristina, amb el qual Antonio Zanini havia fet alguna cursa el 1970. En el TS ja ho vaig fer millor. Diguem que era una mica menys dolent en els cotxes que en les motos.

Llavors se li va ocórrer crear el circuit de Calafat_

Corrent en la TS, vaig guanyar un concurs de la marca de frens Necto per fer un curset de fórmules al circuit francès de Nogaro. Va ser tot un descobriment, perquè a Espanya l'únic circuit permanent que coneixíem era el Jarama, amb unes

dimensions enormes. I Nogaro era una pista modesta, amb uns boxs petits. Era el que ens feia falta aquí per poder entrenar i no haver d'anar amunt i avall per la Rabassada.

I vas tirar pel dret_ La família del meu cunyat, el Julián Mangrané, tenia uns terrenys a l'Ametlla de Mar i em va dir que me'ls deixava si aconseguia els diners. I em vaig ficar en el vesper d'anar per les escuderies a demanar participacions de 25.000 pessetes, i així vaig recollir 9 milions. Tenia 25 anys i és el més difícil que he fet a la meua vida, molt més que allò de Dorna. Vam inaugurar Calafat el se →

→

tembre del 1974 i allà vaig començar a treballar en la gestió d'un circuit.

Era rendible, Calafat? Anava sortint. No perdiem diners per una raó molt senzilla: no teníem diners per perdre. Ningú no pot perdre els diners que no té. Fèiem les curses quan teníem els diners per fer-les; si no, no les fèiem.

De Calafat vau passar al Jarama El Jarama era del RACE, i el 1978 em van demanar que els assessorés. De seguida em van posar de director del Jarama i fins al 1981 ho vaig combinar amb Calafat. Al Jarama vam fer curses d'F1, del mundial de motos, de prototips esportius, l'equip Ford-RACE amb Antonio Zanini i, després, Carlos Sainz... Hi vaig estar 10 anys, fins al 1988.

Llavors es va forjar el teu fitxatge pel RACC Quan el RACC volia nomenar president Sebastià Salvadó, el Josep Lluís Vilaseca me'l va presentar. Vaig tenir molta relació amb Vilaseca, perquè ell havia aconseguit que la Generalitat declarés Calafat una obra d'interès social i utilitat pública, per evitar-ne la demolició. A finals del 1987, Vilaseca em va dir que el projecte del Circuit de Catalunya, a Montmeló, tirava endavant. Allò m'atreia. Jo no era ni el millor ni el pitjor; era l'únic que tenia experiència, perquè havia construït Calafat i dirigit el Jarama. L'agost del 1988 vaig tornar a Barcelona amb la família.

A més d'ocupar-te del Circuit, eres el director esportiu del RACC El RACC va passar a organitzar la Baja Aragón el 1988 i va ser el primer que vaig fer. L'havia corregut diversos anys, fins aquell mateix any 1988, juntament amb Antonio Zanini, Guy Colsoul i Car-

los Sainz (amb els dos primers, fent tornos al volant). El 1990 vam passar la preinspecció del Ral·li Catalunya per entrar en el Mundial el 1991, i es va guanyar. Entre tot això, vam estar en els projectes i la construcció del Circuit de Catalunya.

Amb tot aquest bagatge, entra en escena Dorna La FIM [Federació Internacional de Motociclisme] havia tret a concurs els drets de televisió del

“

Calafat és el més difícil que he fet en la meua vida, molt més que Dorna.

No es pot vendre un campionat que es diu FIM Road Racing World Championship Grand Prix. Per això vam crear MotoGP.

”

Mundial, i l'octubre del 1990 va sortir la notícia que l'empresa guanyadora era Dorna. Ningú no els coneixia, però eren uns païos potents; tenien contractats els drets comercials de molts clubs de Primera Divisió. Vaig parlar-hi, perquè, com que esperàvem fer el mundial de motos al Circuit, havíem de tenir bones relaci-

ons. Havien fet la millor oferta, però no tenien ni idea del tema. Al final, em van demanar que em fes càrrec d'aquesta divisió de Dorna. Vaig decidir acceptar-ho, i el març del 1991 vaig tornar a Madrid.

Allà vas haver de lidiar amb Bernie Ecclestone, el capítol de l'F1 El coneixia de l'època del Jarama; el vaig ajudar molt en la cursa d'F1 del 1980. El Bernie era propietari dels drets de l'IRTA [associació d'equips], i vaig anar-hi a parlar i li vaig proposar que ens associéssim. El 1992 ens vam dividir el negoci, però li vam comprar la seva part i, a partir del 1993, el vam començar a gestionar nosaltres sols.

Vas haver de vèncer moltes reticències, pel fet de ser una empresa espanyola en un món anglosaxó? Les mateixes que Carlos Sainz quan va arribar al Mundial de Ral·lis. Aquests païos, qui són? Quan vaig arribar a Dorna, el currículum que jo tenia no el tenia ningú dels anglesos, però jo no n'era conscient. La realitat és que estàvem perfectament qualificats per fer-ho, i el temps ens ha donat la raó.

Dorna ha estat una empresa innovadora, com es va veure amb la creació de la marca "MotoGP" No podies vendre un campionat que es deia FIM Road Racing World Championship Grand Prix. On vas amb això? Calia concentrar-ho i el vam anomenar MotoGP. El nostre producte estrella és MotoGP. L'empresa i el campionat es diuen MotoGP, i després hi ha les categories de Moto2, Moto3...

Però no heu volgut competir mai amb l'F1 Això hauria estat una barbaritat. L'ecosistema de l'F1 són els cotxes, i el cotxe més barat costa com la mo-



Carmelo Ezpeleta, escolà (pilot) abans que frare (gestor), és un autèntic referent per als pilots de MotoGP, que el consideren un dels seus.

to més cara. Els diners que tens de màrqueting van en relació amb això, la qual cosa marca la diferència. Nosaltres vam canviar l'estructura econòmica i vam aconseguir que del mateix campionat arribessin molts diners als equips per poder córrer.

Et sents còmode amb la definició d'“Ecclestone de les motos”? _ Ell va ser qui va inventar que, en lloc de vendre curses, vens un esdeveniment. Arribes a un lloc i dius, no, no guanyareu diners amb aquesta cursa, però la vostra ciutat, la vostra regió, la vostra nació, sí que en guanyarà. Això que sona tan senzill se li va ocórrer a ell, i només l'hem seguit nosaltres i, potser, Le Mans. Som un esdeveniment social allà on anem, i li ho hem d'agrair a ell.

Has comptat els grans premis en què has treballat? _ He estat en totes les curses des del 1992, menys en una, aquest any a Silverstone, que em vaig haver d'operar de l'esquena. El GP de Portugal [el 9 de novembre passat] és la meva cursa número 577.

Finalment, què és per a tu el RACC dins de l'esport de motor? _ Per a un català, el RACC era com el cel. Després t'adones que una entitat que ha existit els anys que ha existit el RACC, fent el que ha fet, és una institució totalment única a Catalunya. L'única que ha pogut mantenir l'activitat amb el suport dels seus socis. A Catalunya, ser del RACC és una qüestió significativa. ■

Les apreciacions d'Ezpeleta, en poques paraules

Bernie Ecclestone. Un home bestial, encara ens truquem i parlem. És l'inventor del *motorsport* modern.

Carlos Sainz. Un amic i un fenomen. Quan començava a córrer, el Juanjo Lacalle [el seu futur mànager] em va demanar que el deixés provar a Calafat. Li vaig dir a Juan Celada, pilot i director de Calafat, que l'ajudés. L'endemà, em va trucar i em va dir que no li havia d'ensenyar res al Carlos.

Àlex Crivillé. Un caràcter indòmit, amb unes formes molt suaus. Ha fet sempre el que ha volgut. A Derbi no va voler acceptar ser segon; li deien que no es podia ser campió de 500 cc i ho va ser [el 1999].

Valentino Rossi. La seva estrella ens ha ajudat moltíssim. És superintelligent, un home especial. Vam haver de deixar-li fer coses que no hauríem deixat fer a ningú, però va tirar del carro molts anys.

Jorge Lorenzo. Un pilot extraordinari. Va tenir un valor bestial aconseguir el que va aconseguir amb l'entorn del qual venia.

Dani Pedrosa. Hauria d'haver estat campió de MotoGP. Té un mèrit enorme conduir una moto d'aquesta mida amb el pes que té.

Marc Márquez. Jo sabia segur que, si estava mitjanament bé, tornaria a guanyar. El que ha aconseguit aquest any és una proesa extraordinària, però a mi no m'ha sorprès.

L'app del RACC es renova per a tu: descobreix tot el que t'ofereix!

Si fas servir l'app del RACC, deus haver vist que estrena imatge... i moltes millores! N'hem renovat el disseny i hi hem afegit noves funcionalitats amb una idea clara: oferir-te una experiència millor i facilitar-te el dia a dia. Descobreix-ne aquí totes les novetats!



Experiència millorada

Nova pantalla d'inici amb un disseny més intuïtiu i funcional, una navegació més clara i un rendiment optimitzat. Fes les teves gestions amb més rapidesa i comoditat.



Utilitat diària

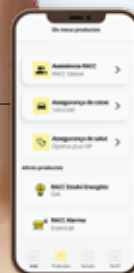
Estalvia en combustible amb el nou cercador de benzineres. Et mostrem els preus actualitzats a prop teu, perquè sempre trobis la millor opció sense complicacions.



Garatge Digital. Amb el nou Garatge Digital podràs tenir registrats els teus vehicles i sol·licitar assistència de manera molt més ràpida, sense que n'hagis d'introduir les dades cada vegada que ens necessitis.



Servei gratuït. Estalvia fins a un 60% en llum i gas amb el nou servei d'Estalvi Energètic: analitzem el teu consum, busquem la millor opció i gestionem el canvi per tu.



Consulta els teus productes. Ara pots veure les condicions dels productes contractats, les cobertures i tota la informació que necessites, de manera més clara i accessible.



Accedeix a la nova versió de l'app del RACC i descobreix totes les millores que hem preparat per a tu.

Escaneja el QR per baixar l'app.

I també la teva Àrea Privada...

Explora la teva Àrea Privada al web del RACC i coneix-ne les noves millores.



Navegació més fluida i clara.

Hem redissenyat el web perquè et sigui

més fàcil trobar el que necessites. La informació és més organitzada i accessible, perquè facis les teves gestions de manera àgil i sense complicacions.



Més visibilitat dels teus productes i serveis.

Ara pots consultar amb més detall els productes que tens contractats, així com les seves cobertures i condicions.



Un club fet per a tu.

Tingues sempre a mà el teu carnet digital i descobreix tots els avantatges, descomptes i serveis exclusius per ser del RACC.



Entra ara a racc.cat/area-privada/acces i explora el teu espai personal.



Xavier Pérez. Director general del RACC

Tecnologia que ens connecta

En un món cada vegada més interconnectat, la tecnologia s'ha consolidat com una eina fonamental per millorar la qualitat de vida de les persones i optimitzar els serveis que ofereixen les empreses. En aquest context de comunicació immediata i d'expectatives creixents, la digitalització es converteix en indispensable. S'ha de considerar que si s'utilitzessin exclusivament els recursos tradicionals, seria inviable donar resposta de manera eficaç a les necessitats actuals i futures d'una ciutadania que ha adoptat nous hàbits i que avui es comunica de manera molt diferent de com ho feia fa només sis o vuit anys.

Conscient d'aquesta evolució, el RACC ha fet una aposta decidida per una digitalització útil, accessible i centrada en les persones. Un dels exemples més destacats és el servei **RACCNow**, que permet gestionar sol·licituds d'assistència a la carretera a través de **WhatsApp**. Actualment, més de la meitat de les peticions d'assistència es tramiten per aquest canal, que facilita una comunicació directa, àgil i eficaç. A més, els socis poden seguir en temps real la ubicació del vehicle d'assistència i conèixer el temps estimat d'arribada, cosa que aporta tranquil·litat en moments d'estrès.

Amb la mateixa vocació de servei, el Club ha renovat la seva aplicació mòbil, que incorpora una interfície intuïtiva i funcional.

La nova app del RACC permet sol·licitar assistència urgent o programada amb més agilitat gràcies al **Garatge Digital**, que registra els vehicles i evita haver-ne d'introduir les dades cada vegada. A més, ofereix serveis per a la llar, com el nou **servei d'estalvi energètic**, que analitza el consum de llum i gas, busca la millor opció i gestiona el canvi de contracte.

Els usuaris també poden consultar les condicions dels productes contractats,

accedir a descomptes, localitzar les benzineres amb els millors preus i gestionar les assegurances i altres serveis des d'un únic espai digital, perquè la nova app s'ha convertit en el carnet digital del RACC. En resum, amb una navegació més clara, un disseny modern i un rendiment optimitzat.

En definitiva, la combinació entre el factor humà i els recursos digi-

tals d'última generació permeten que el RACC ofereixi serveis més eficients, amb respostes ràpides i personalitzades. Aquesta transformació no només millora l'experiència de l'usuari, sinó que reforça el compromís del Club amb una mobilitat més connectada, sostenible i humana. El RACC creu en una tecnologia al servei de les persones: una tecnologia que connecta, que apropa i que permet estar al seu costat en tot moment, així com arribar amb més rapidesa quan més se'l necessita.

Al RACC hi som per ajudar quan ho necessitis

Tres socis ens relaten la seva experiència amb el servei d'assistència del RACC. Si tu també vols compartir la teva història, fes-nos arribar el teu testimoni per telèfon (**900 357 357**), correu elèctric (**info@racc.es**), l'app **del RACC** o les nostres **xarxes socials**.



Lesió a Corea del Sud

“A milers de quilòmetres de casa, el RACC em va acompanyar en tot moment”

Era a **Seül** participant en un programa d'estudis d'estiu i **em vaig trencar el lligament encreuat anterior**. L'endemà, en veure que no podia doblegar la cama, vaig trucar al RACC i, en poques hores, el proveïdor local ja es posava en contacte amb mi. Em van explicar les opcions que tenia i, després de donar la meva adreça, **em van derivar a un hospital a només deu minuts**. Em van gestionar les cites per a la radiografia i la ressonància i en tot moment vaig tenir suport: **traductora,**

metges que parlaven anglès i una atenció constant per WhatsApp. Malgrat la gravetat de la lesió i d'estar tan lluny, no vaig haver de gestionar res. El RACC ho va coordinar tot, fins i tot **la repatriació i el certificat mèdic** per volar amb la cama estirada. Encara no m'he operat, però el que més valoro és haver sentit que, fins i tot a l'altra banda del món, no vaig ser mai sola.

María Castells_Assistència en viatge.



Punxada als carrers de Barcelona

“Mentre estàvem en una reunió, van gestionar l'assistència”

La meva dona i jo anàvem a una reunió de comunitat quan **ella va punxar una roda** just en arribar al barri. Per sort, el cotxe va quedar ben aparcats i vam poder entrar a la reunió mentre donàvem l'avis al RACC. Durant aquella estona, es va gestionar l'assistència i va venir un tècnic amb una furgoneta equipada que va intentar reparar el pneumàtic, però la coberta estava feta malbé i no es podia arreglar. Ens va oferir diferents opcions i vam decidir organitzar el canvi de pneumàtics per l'endemà al matí. El tècnic **va treballar amb molta professionalitat i va deixar el cotxe perfecte**. En conjunt, l'experiència va ser molt bona.

Xavier Bermúdez_ Assistència mecànica.



Enric Casas, soci del RACC, a Segur de Calafell.

Porta bloquejada

“Vam coordinar el servei i, en deu minuts, ja tenia el manyà a casa”

Va ser a finals d'agost. Era a **la meva segona residència**, a Segur de Calafell, tancant la casa per tornar a Barcelona. En sortir, la porta —que té dues fulles, una de passada i una altra de principal— es va tancar de cop i **no podia introduir la clau ni obrir ni tancar**. Vam marxar igualment, pensant que l'endemà ho resoldria, i tan bon punt vaig arribar, vaig trucar al RACC per demanar ajuda. La persona que em va atendre va ser molt amable i eficaç: em van dir que, quan em faltés mitja hora per

arribar a Segur, els avisés i **coordinarien el manyà perquè no m'hagués d'esperar**. Així ho vaig fer. Els vaig trucar des de Sitges i tot just deu minuts després d'arribar jo, va arribar el manyà. Resulta que la clau s'havia quedat posada per dins, així que una vegada oberta, tot va quedar solucionat. Em va sorprendre la facilitat amb la qual ho van planificar i la rapidesa amb què el RACC va atendre la incidència.

Enric Casas_Assistència a la llar.

Quan alguna cosa es complica, tenir l'assistència 7x24 del RACC marca la diferència.

Si tens qualsevol problema, truca al **900 242 242**.

Valida®

Puja les escales sense esforç!

★★★★★
“Millorem la teva qualitat de vida”

ÚLTIMES UNITATS
DESCOMPTES MOLT ESPECIAL*
(si ens dius “RACC”)

CADIRES SALVAESCALES

- ✓ Ràpida instal·lació i sense obres
- ✓ Per a tota classe d'escales
- ✓ Pressupost sense compromís

TELÈFON GRATUÏT
900 414 000

Demana pressupost!

Promoció no acumulable a altres descomptes.

www.valida.cat

Solucions que tenen cura de tu i de la teva butxaca!

Al nou web del CLUB65 trobaràs serveis i productes seleccionats per fer-te la vida més fàcil, tenir cura del teu benestar i ajudar-te a estalviar cada dia.

Al CLUB65 continuem pensant en tu. Per això, ampliem la nostra oferta amb una **nova selecció de serveis i productes** que t'ajuden a viure millor i a tenir cura de la teva butxaca. Ara podràs accedir fàcilment a **assessorament jurídic, fiscal i en matèria d'herències** amb condicions exclusives, serveis de **fisioteràpia a domicili o nutrició a domicili** i suport psicològic, sempre amb professionals de confiança i preus preferents. I si busques **productes útils per al teu dia a dia** —des de tauletes senzilles fins a rellotges intel·ligents, dispositius assistencials o auriculars que milloren el so—, els trobaràs tots en un únic espai, amb els **descomptes exclusius del CLUB65**. Volem que gaudeixis d'aquesta etapa amb **tranquil·litat, comoditat i la confiança** de saber que cada decisió compta... també en el teu estalvi. ■



Els productes exclusius del CLUB65 et poden donar un cop de mà en tots els àmbits de la teva vida: **la teva llar, la teva salut i el teu lleure**.

Coneix els nostres productes i serveis especialment dissenyats per a tu

Salut i benestar. Al

CLUB65 disposem de serveis i productes per tenir cura del cos i la ment: assistència sanitària a domicili, programes de benestar i assessorament personalitzat. També trobaràs articles seleccionats, com els audíofons, per millorar el teu descans, la teva alimentació i la teva qualitat de vida.

Lleure, cultura i estil.

Aquí trobaràs productes i serveis que fan més agradables els teus moments a casa, però també durant els teus desplaçaments: perfums, cremes, revistes, tauletes, maletes, motxilles, complements de viatge i fins i tot cotxes de lloguer. Tot pensat per gaudir amb comoditat i practicitat.

Llar. I és que casa teva

és el més important; per això, et proposem que la converteixis en un espai encara més confortable i eficient amb articles pensats per optimitzar el teu dia a dia: tecnologia útil, equipament ergonòmic, parament funcional i solucions intel·ligents que tenen cura de tu, del teu temps i de la teva butxaca.

Fes un cop d'ull a tots els productes i serveis del CLUB65.

Entra a club65.es/productos-i-serveis i comença a estalviar en el teu dia a dia amb solucions que s'adapten a tu.

Aquest hivern, desitja fins a l'infinit



PACK INFINITY

FIBRA
500 Mb

MÒBIL
GB il·limitats

fan
TV

44'9€/mes
IVA incl.
PREU FINAL



2a línia de mòbil amb GB il·limitats GRATIS

racctelplus.cat | 900 840 494

Canvia't a RACctel+ abans del 31/12/2025 amb Fibra 500 Mb, fix, mòbil amb trucades i GB il·limitats per 44,9 €/mes. Compromís de permanència de 12 mesos. Si te'n dones de baixa abans, hauràs d'assumir un import de 242 € (IVA inclòs) no prorratejable, en concepte de cost d'instal·lació. Servei de TV prestat per Agile TV (Over The Top Networks Ibèrica, S.L.U.). Preu amb IVA subjecte a canvis. Més informació a racctelplus.com

RACC
euskaltel

Entendre la teva factura de la llum, una tasca complicada

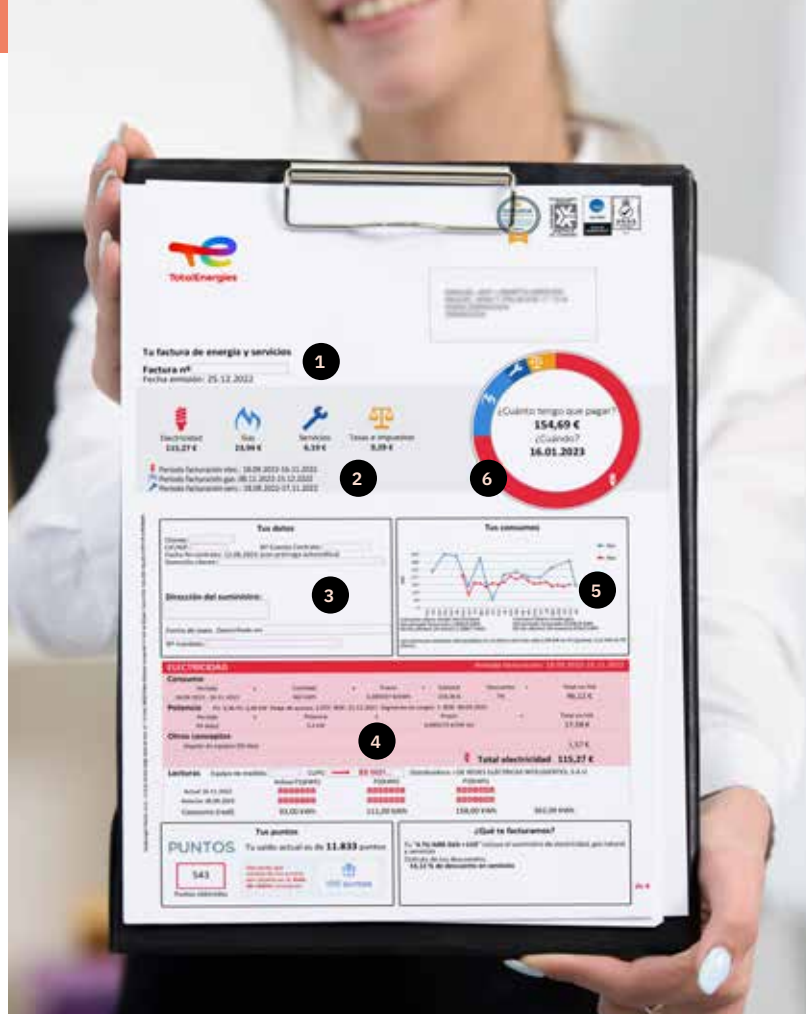
Segons dades de l'OCU, només un 11% dels consumidors entén tota la seva factura de la llum. Aquí t'expliquem alguns dels conceptes clau per llegir-la.



Què pagues realment? La teva factura es divideix en dos grans blocs, el **terme fix o de potència** i el **terme variable o d'energia**. El primer, expressat en quilowatts (kW), és el que pagues per tenir accés a l'electricitat, encara que no en consumeixis. El segon, recollit en kilowatts hora (kWh), és el que pagues per l'electricitat que consumeixes i es calcula segons el preu del mercat i el teu tipus de tarifa. A això, cal sumar-hi el **lloguer del comptador**, els **impostos elèctrics**, l'**IVA** i **serveis extra** com el manteniment i l'assistència.



Les tarifes. Al mercat espanyol hi ha dos grans tipus de mercats elèctrics: el **mercant regulat** i el **mercant lliure**, amb diferències importants segons el tipus de consumidor. Els **particulars**, amb una potència contractada inferior a 15 kW, poden optar pel **mercant regulat** o pel **lliure**. En canvi, les **empreses i grans consumidors**, amb més de 15 kW o per a usos industrials, **només poden contractar en el mercant lliure**. →



Parts clau per entendre la teva factura de la llum del mercant lliure

1 Número de factura. Clau per identificar els imports reclamats si presentes alguna reclamació.

2 Període de facturació i data de càrrec. Al mercant lliure, el període pot ser mensual o bimestral, segons el contracte. Aquí també s'indica la data en què se't carregarà l'import.

3 Dades de la persona titular i subministrament. En aquesta part consten el nom de la persona titular,

l'adreça del subministrament i el número de contracte.

4 Codi Unificat de Punt de Subministrament (CUPS), encarregat d'identificar la teva instal·lació. És essencial per gestionar activacions, canvis de proveïdor o modificacions en el contracte.

5 Tipus de contracte. Al mercant lliure, les comercialitzadores ofereixen diferents opcions —tarifa fixa, indexada o pla-

na— amb discriminació horària o sense. Si disposes de plaques solars, també hi pot aparèixer la compensació per autoconsum.

6 Resum de l'import. Detalla el cost total dividit en terme fix, terme variable, impostos, lloguer de comptador i possibles serveis addicionals (manteniment o assistència). A més, pot incloure informació sobre el Bo Social, un descompte finançat per la majoria de consumidors.



Al **mercat regulat** (PVPC), el preu varia cada hora segons el mercat a l'engròs, la qual cosa el fa **menys previsible, però també més transparent**. La seva conveniència depèn dels hàbits de consum i del moment del mercat: en alguns períodes pot ser més econòmic, i en d'altres més costós, que les tarifes del mercat lliure.

El **mercat lliure**, en canvi, ofereix diferents modalitats:

- **Tarifa fixa.** Pagues sempre **el mateix preu per kWh**. És més estable, tot i que normalment una mica més cara, ja que la companyia hi afegeix un marge de seguretat.
- **Tarifa indexada.** Similar a la regulada, **vincula el preu al mercat a l'engròs o pool**, més un petit marge o comissió.
- **Tarifa plana.** Pagues una **quota fixa mensual**, independentment del consum. La quota es calcula segons una estimació anual i ofereix previsibilitat, tot i que et pot penalitzar si superes el consum previst.



Les franges horàries. Des del 2021, la majoria de tarifes elèctriques distingeixen tres franges horàries: **punta** (més cara, de dia), **plana** (preu intermedi) i **vall** (més barata, a la nit i els caps de setmana).



Quina tarifa et convé? Depèn dels teus hàbits i del tipus de llar. Si tens **horaris regulars**, et convé una tarifa fixa. Si el teu consum és **flexible o nocturn**, millor una d'indexada. La tarifa PVPC és adequada si segueixes de prop el preu del mercat, mentre que en petites empreses o segones residències el més important és **ajustar bé la potència contractada**. ■

Estalvia en les teves factures amb el servei d'estalvi energètic del RACC.

Entra a racc.cat/estalvi-energetic o truca al 900 357 357.

Així et pot ajudar el servei d'estalvi energètic del RACC

1. Baixala teva factura. Accedeix a l'àrea de client de la teva comercialitzadora o busca l'últim PDF de la teva factura al correu.

2. Envia'ns-la, per correu electrònic a inforacc@racc.es, a través de www.racc.cat, trucant al 900 357 357 o a qualsevol oficina RACC.

3. Analitzarem el teu consum i t'enviarem un informe clar i personalitzat amb la millor opció del mercat i quant pots estalviar.

4. Si acceptes la proposta, **nosaltres ens encarreguem de tot:** gestionem el canvi de companyia i la contractació de la nova tarifa, sense que t'hagis de preocupar per la paperassa ni trucades. Començaràs a estalviar sense adonar-te'n i sense complicacions!

Llar

Assegurança de llar



Protegim la teva llar i la teva família



Assistència urgent 24/7 en menys de 3 hores



Pagues només les cobertures que necessitis



Protecció antiocupació



Garanties diferencials en danys materials, goteres i filtracions

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., i AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.

Les alarmes i les càmeres poden “espiar” a casa?

La Llei i les recomanacions europees marquen límits nítids sobre el que poden gravar les alarmes i com es tracta aquesta informació per protegir els teus drets com a usuari.



Les alarmes intel·ligents permeten controlar-ne les funcions des del mòbil.

Una de les qüestions que més inquietud genera entre els usuaris de sistemes connectats d'alarma és que aquests puguin violar la intimitat de la seva llar. Per a la teva tranquil·litat, has de saber que **existeixen uns límits legals molt clars** entorn de què es pot gravar i com s'ha de protegir aquesta informació. Pren-ne nota!



No instal·lar les càmeres en espais íntims. Es tracta d'una línia vermella pràctica i jurídica que cap instal·lador no ha d'ignorar. Les zones en què hi ha una expectativa raonable d'intimitat, com ara **dormitoris i lavabos**, no han de ser objecte de videovigilància per criteris de protecció de dades.



Accés autoritzat a les imatges.

Només hi han de tenir accés **les persones que l'usuari autoritzi** i el personal tècnic o de la central receptora en cas que salti una alarma o calgui verificar un incident. Tota intrusió en aquest control està fora de la llei, tret que hi hagi una ordre judicial. A més, **els sistemes responsables registren i auditen qui accedeix a quines imatges i quan**. Exigir aquests registres és exercir un dret bàsic.



Mesures tècniques per assegurar la privacitat.

El xifratge de la transmissió i de l'emmagatzematge, l'autenticació reforçada o l'actualització regular del microprogramari són **garanties reals que eviten que algú entri sense permís** a les teves càmeres.



Temps màxim per conservar els enregistraments.

Els enregistraments **s'han d'eliminar quan ja no són necessaris** per a la finalitat per a la qual s'han recollit. Per llei, **això és al cap d'un mes**, excepte que l'enregistrament estigui vinculat a alguna investigació concreta.



Exigir garanties.

Disposes d'eines com les aplicacions **per controlar qui hi té accés o activar la verificació en dos passos**. Com a usuari, també tens dret a demanar que l'enregistrament en estances sensibles sigui per esdeveniment i a saber on s'emmagatzemen les imatges i durant quant de temps. ■

Informa't sobre el Servei d'Alarmes 24 h del RACC.

Entra a www.racc.cat/alarmes o truca al telèfon 900 357 357.



Buscar casa en una zona tensionada

Si tens al cap mudar-te a una zona declarada tensionada, fes un cop d'ull a aquests punts!

La nova Llei d'habitatge va portar novetats clau en matèria de regulació del lloguer. Una de les més rellevants és la creació de les **zones tensiionades**, i a Catalunya n'hi ha a 271 municipis.

1. Què és una zona tensiionada? Les zones tensiionades són espais en què l'oferta d'habitatge és notablement inferior a la demanda, la qual cosa genera un increment en els preus dels lloguers.

2. Com puc saber si el meu barri ho és? Pots accedir al mapa interactiu que el Ministeri d'Habitatge posa al teu abast, així com a plataformes immobiliàries com Housfy i a les llistes oficials de les mateixes comunitats autònomes.

3. Quins drets tinc en una zona tensionada? T'han d'informar amb prou antelació de qualsevol canvi en les condicions del lloguer. Si el contracte s'acaba, tens dret a un procés just de desnonament amb ordre judicial.

4. Què més ofereixen? A més del control de preus, s'incentiva la construcció d'habitatges assequibles. Mentrestant, el lloguer social cobra força.

5. Com trobo un lloguer assequible? El millor és ser flexible i explorar com més millor, així com informar-te dels preus màxims permesos.

Amb RACC Legal, tens advocats experts en habitatge a la teva disposició. ■

Llar

Servei d'alarmes 24 h



A qui confiaries la protecció de casa teva?

L'única alarma del mercat que inclou assistència urgent a la llar.



Triple protecció:
robatoris, inundacions i incendis



Des de 0 € d'alta
Sense permanència



Amb la garantia
del RACC

Per només
18,90 €
el mes*



Servei prestat per:
PROTEGIM

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Servei d'alarmes 24 h, disponible només a Catalunya. Servei subscrit per PROTEGIM (DGAS) 2017/005. Si contractes ara l'Alarma Essencial, el preu durant els 5 primers mesos del servei és de 18,90 €/mes (IVA inclòs), amb una entrada de 0,00 € d'IVA. A partir del 6è mes, el preu de l'Alarma Essencial serà de 43,99 €/mes (IVA inclòs). Si contractes ara l'Alarma Triple Protecció, el preu durant els 5 primers mesos del servei és de 23,90 €/mes (IVA inclòs), amb una entrada de 0,00 € d'IVA. A partir del 6è mes, el preu de l'Alarma Triple Protecció serà de 49,99 €/mes (IVA inclòs). Contracte per 36 mesos. Si et dones de baixa del servei abans que s'acabi el contracte, no hauràs d'abonar-ne les quotes pendents, només tornar els equips i pagar 9 € per cada mes restant fins a la finalització del contracte, corresponents a les despeses de gestió de la teva alarma no amortitzades i als descomptes dels quals t'hagis beneficiat.

Estalvia en la climatització de la teva llar amb un termòstat intel·ligent

Un termòstat intel·ligent és sinònim de confort, eficiència i estalvi. Un dispositiu que converteix la calefacció en un sistema més racional i sostenible. PER ESTHER ESCOLÁN.



Instal·lació senzilla. La majoria es poden instal·lar sense ajuda.

Abans, has de comprovar si la teva caldera és compatible o si requereix una connexió elèctrica addicional (o C-wire).



Estalvis sense esforç. Aquests dispositius

aprenen les teves rutines i optimitzen les enceses, la qual cosa permet reduir el consum entre un 10% i un 25% depenent de l'ús i l'aïllament de la teva llar.



Controla a distància. Els models actuals permeten controlar la calefacció

des d'una app i, per tant, encendre-la o apagar-la en funció de les teves necessitats, cosa que evita malbarataments.



Extra de seguretat. Fan servir aplicacions connectades a la xarxa.

Triar marques que ofereixin autenticació segura, encriptació de dades i transparència sobre la informació que recopilen.



Alguns trucs. Si surts de casa, abaixa la calefacció.

Quan tornis, encén-la amb antelació per trobar-te-la perfecta. Programar horaris nocturns o ajustar per habitacions també millora el confort i redueix el consum.

Contracta RACC Habitat Clima Gas i oblida't de les avaries de calefacció i caldera.

Més informació a www.racc.cat/espai-llar/, al 900 242 242 o a la teva oficina RACC més propera.

Sabies que una petita fuita d'aigua pot causar grans problemes?

Amb alguns hàbits senzills pots evitar grans desperfectes a la teva llar.

Sovint, una fuita passa desapercebuda fins que ja ha provocat danys en mobles i parets. Preven-los seguint aquests consells!

1. Revisa les instal·lacions amb regularitat. Comprova aixetes, cisternes i juntes del bany o la cuina. Si detectes taques o olor d'humitat, revisa les zones properes a les conduccions.

2. Vigila els electrodomèstics. La rentadora, el rentaplats o l'escalfador són punts freqüents de fuita. Substitueix les mànegues i connexions si mostren desgast.

3. Controla el consum. Si ets fora uns dies, tanca la clau de pas per evitar incidències. També pots instal·lar un detector de fuites o revisar la teva factura: un augment sobtat del consum pot ser senyal d'una pèrdua.

3. Revisa la teva assegurança de llar. Comprova que inclogui la cobertura per danys d'aigua, tant propis com a tercers. Les assegurances del RACC ofereixen assistència urgent 24 h i reparació immediata d'avaries. **Entra a racc.cat/asseguranca-llar i descobreix tota la nostra oferta.** ■



Estar atent davant de qualsevol augment de la factura d'aigua, taques o humitats pot evitar mals més greus.

Llar
Habitat Clima Gas

"La caldera sempre
s'espatlla quan més
la necessites!"

Sort del RACC!



Perquè hi ha incidències que necessiten una solució ràpida

Passi el que passi, venim i ho resolem.



**Manteniment de
la caldera i radiadors**



**Reparació d'avaries
de calderes de gas o gasoil**



**Reparació d'avaries
en radiadors**

Per només
126,65€
l'any

Servei RACC By HomeServe

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Servei subscrit per HomeServe Iberia, S.L.U. Si el contractes ara, se t'aplicarà el 15% de descompte durant el primer any. Amb el descompte, el preu del servei és: 126,65 €/any (IVA inclòs). Preu de renovació sense descompte a partir del segon any: 149 €/any (IVA inclòs).

Arquitectura emocional i disseny conscient

El disseny influeix en com pensem, sentim i habitem. La neuroarquitectura proposa crear espais que ens ajudin a millorar el nostre benestar a través de conceptes com la llum, la forma i els materials.

Per Esther Algara
Estilista i decoradora



Quan reformem un habitatge, solem pensar en la distribució, els materials o el pressupost. Però **l'espai no només s'habita: també se sent**. La forma en què entra la llum, les proporcions d'una habitació o els recorreguts que fem cada dia influeixen directament en el nostre ànim i benestar. La **neuroarquitectura** estudia com el disseny afecta les nostres emocions i com ens pot ajudar a crear llars més equilibrades, lluminoses i amables. Una orientació adequada, un espai ben organitzat o l'ús de materials natu-

rals poden transformar per complet la manera com vivim i ens relacionem amb el nostre entorn.

Percepció de l'espai

El nostre cervell interpreta l'espai de manera constant, fins i tot quan no en som conscients. La llum, les proporcions o la disposició del mobiliari influeixen en com ens orientem i en el nivell de calma que sentim. Un **entorn equilibrat i ben il·luminat** genera sensació d'harmonia i de confort, mentre que els espais desordenats o amb recorreguts confusos poden produir angonya o desorientació.

La llum, aliada del benestar

La **llum natural** és un dels elements més poderosos a l'hora de trans- →



BOCONCEPT



ANDREA HOUSE



NARAZZI



MEREWAY KITCHENS

(A dalt, d'esquerra a dreta) Menjador ampli d'estil actual amb grans finestrals. Bany amb microciment en colors neutres. (A sota, d'esquerra a dreta) Menjador equipat amb mobiliari de fusta i fibres naturals. Cuina oberta en tons verd aigua.

→

formar un espai. No només amplia visualment, també influeix en el nostre estat d'ànim i en l'energia de la casa. Una **bona orientació**, l'ús de **cortines lleugeres** o l'elecció de **colors clars** ajuden que la llum flueixi i il·lumini les estances. Aprofitar-la al màxim converteix qualsevol interior en un lloc més càlid, vital i equilibrat, on tot sembla que respira millor.

Espais que flueixen

La forma en què ens movem per l'habitatge influeix directament en com el vivim. Un **recorregut clar i sense obstacles** transmet calma i ordre,

“

Un entorn equilibrat i ben il·luminat genera sensació de serenitat, harmonia i confort.

La neuroarquitectura estudia com el disseny afecta les nostres emocions i com ens pot ajudar a crear llars més equilibrades, lluminoses i relaxades.

”

mentre que els espais saturats generen tensió. La neuroarquitectura proposa dissenyar amb lògica i suavitat: **passadissos amplis, connexions visuals i estances ben organitzades**. Quan l'espai flueix, la ment també ho fa i la casa es converteix en un lloc que acompanya el nostre ritme diari.

Materials, colors i textures en connexió

Les textures, els colors i els materials que ens envolten desperten emocions. Les **fustes, les fibres naturals o els teixits suaus** aporten calidesa i comoditat, mentre que els tons equilibrats afavoreixen la serenitat. La presència de **vegetació o materials nobles** crea una connexió instintiva amb la natura. Triar bé els acabats no només embeleix un espai: també influeix en com l'habitam i en el benestar que sentim quan hi som.

Espais per a cada ritme

No tots els ambients han de transmetre la mateixa energia. La neuroarquitectura proposa crear **zones actives** —com la cuina o l'àrea de treball— que afavoreixin la concentració i la convivència, i altres de més **calmades** per al descans o la lectura. Adaptar la llum, els colors i els materials a cada funció ajuda a equilibrar cos i ment. Així, la casa es converteix en un espai viu que acompanya les nostres diferents etapes i moments del dia.

Incorporar els principis de la neuroarquitectura en una reforma permet crear llars que no només són boniques i funcionals, sinó que milloren la qualitat de vida de les persones que les habiten. ■



Menjador d'estil natural, amb taula de fusta ovalada i cadires d'inspiració "Cesca" de Marcel Breuer amb braços. Destaquen els tons clars que multipliquen la lluminositat de l'espai.

DISSENYEM I TRANSFORMEM EL TEU ESPAI

Nexdom som l'estudi d'arquitectura i reformes de tot tipus d'habitatges del RACC. Creem espais des de l'experiència, la professionalitat i la proximitat.



Projectes a mida adaptats a cada pressupost.



Calendaris sense sorpreses.



Coordinació de totes les reformes per part d'un arquitecte Nexdom.



Posem a la teva disposició empreses constructors homologades pel RACC.

Vols reformar casa teva?

Sol·licita'ns pressupost sense compromís

València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

nexdom.racc.cat

NEXDOM
RACC

Cuidem la teua llar



Com gestionar l'estrès i la salut mental durant l'època de Nadal

S'acosten dies de celebració, la qual cosa implica una infinitat de preparatius i compres. Tingues l'estrès a ratlla amb aquests consells senzills i gaudeix tu també d'aquestes dates.

1

Planifica't

Anticipa totes les compres (menjar, regals...) que puguis per evitar aglomeracions i angoixes d'última hora. Fes llistes de tasques, delega en altres familiars i estableix un pressupost realista per a les despeses.

2

Desconnecta

No deixis que t'atrapi el ritme frenètic d'aquests dies i aprofita per caminar per la natura, practicar tècniques d'atenció i connexió plena amb un mateix com el *mindfulness* o simplement descansar el cap i el cos una estona.

3

Mantén una rutina saludable

Aquests dies de trobades a dojo, troba temps per a l'esport que acostumes a practicar habitualment i segueix la dieta equilibrada amb què aconsegueixes el binomi *mens sana in corpore sano*.

4

Practica l'autocura

Busca temps lliure per a tu: per desconnectar o quedar amb amics o coneguts, visitar llocs nous, desenvolupar i practicar alguna habilitat artística o simplement fer-te un massatge relaxant.

Deixa la teva salut mental i física en mans de professionals amb el RACC.

Més informació a racc.cat/asseguranca-salut/, trucant al 900 357 357 o a la teva agència RACC més propera.

Què és el cortisol i quins efectes té en la nostra salut?

Una de les hormones que el nostre cos fa servir perquè les seves diferents parts es comuniquin entre si és el **cortisol**, la missió principal del qual és **ajudar-nos a respondre davant de l'estrès**. El cortisol s'origina a les **glàndules suprenals**, ubicades a sobre de cada ronyó, que, juntament amb dues glàndules més del cervell com l'hipotàlem i la hipòfisi, són les encarregades d'alliberar-lo quan estem en estat d'alerta.

Funció fonamental. El cortisol té un paper clau a l'hora de mantenir la **pressió arterial**, els nivells de **glucosa en sang** i la **frequència cardíaca** dins de límits saludables. També s'encarrega de regular el metabolisme i el ritme circadiari, que alterna els cicles de son i vigília. Ara bé, davant de situacions de perill, com pot ser l'estrès sostingut, **el nivell de cortisol augmenta i desencadena efectes perjudicials** per a la majoria d'òrgans i sistemes.

Efectes de l'estrès i d'alts nivells de cortisol

Cervell. El cortisol disminueix la concentració i augmenta l'ansietat, la depressió, els atacs de pànic o la irritabilitat, així com els problemes de son.

Pell. Pot desencadenar brots d'acne, psoriasi o dermatitis i fer-nos propensos a hematomes.

Pàncrees. La segregació d'insulina pot provocar un augment de greix a l'abdomen i al voltant dels òrgans.

Músculs i articulacions. Sentim dolors, inflamació, tensió, disminució de la densitat òssia i rigidesa a les espatlles i a l'esquena.

Cor. Augmenten la pressió arterial i el ritme cardíac, els nivells de colesterol i de triglicèrids, la qual cosa eleva el risc de malaltia cardiovascular.

Sistema immunològic. Ens fa més vulnerables a infeccions i causa malalties cròniques.

Aparell digestiu. Apareixen gastritis, restrenyiment i diarrees. Més gana pot derivar en acumulació de greix.

Salut reproductiva. Pot afectar el disseny sexual, així com disminuir la testosterona i l'estradiol, la qual cosa impacta en la fertilitat.



Salut i Vida Assegurança dental



Ara, anar al dentista ja no fa mal

Gaudeix de la teva assegurança dental, al millor preu.



Fins a 89 serveis sense cost



Cobertura gratuïta per a menors de 10 anys*



Sense carències, gaudeix-ne des del primer dia



Per a totes les edats

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Cobertura gratuïta per als teus fills menors de 10 anys, sempre que en la pòlissa estigui inclòs un assegurat major d'edat. Consulta les condicions de la promoció a <https://www.racc.cat/asseguranca-dental>. Assegurances distribuïdes sota la marca RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'Av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, amb CIF A58201740, i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros.

L'essència de les destinacions autèntiques

Et presentem les pròximes destinacions que marcaran tendència el 2026. Descobreix llocs poc coneguts on explorar la cultura local, connectar amb la seva gent i gaudir del viatge sense presses és part de l'experiència.

Considerada una de
les meravelles del món
modern, el Machu Picchu
és una ciutadella on els
inques adoraven la seva
principal deïtat: el Sol.



Per Mònica Galindo
Periodista de viatges



Els **RACC Travelers** són viatges dissenyats per als que busquen quelcom més que una llista de llocs per ratllar. No es tracta només de visitar, sinó de **viure la destinació en profunditat**: compartir moments amb la població local, comprendre'n la cultura i deixar-se sorprendre per la seva autenticitat.

Perú. La tornada a l'origen

El Perú és un viatge que convida a reconnectar amb el que és essencial recorrent els escenaris més emblemàtics de la **cultura inca i colonial**.

A **Lima**, la capital, la història es respira a les places i convents colonials, mentre que el **Museu Larco** mostra els tresors que revelen la grandesa de les antigues civilitzacions peruanes.

Entre els Andes i el llegat inca. El recorregut continua cap a la **Vall Sagrada dels Inques**, un paisatge que combina la força de la natura amb l'empremta humana. A **Chincho** descobriràs com les dones locals conserven les tècniques de teixit tradicionals. Les **salineres de Maras i les andanes circulars de Moray** sorprenen pel seu enginy agrícola i la seva bellesa escènica. A **Ollantaytambo**, les fortaleses inques dominen la vall amb vistes que semblen suspeses en el temps. El trajecte culmina al majes-

tuós **Machu Picchu**, obra mestra de l'arquitectura inca, on la pedra i la muntanya dialoguen en perfecta harmonia. Finalment, **Cusco**, amb els seus temples, carrers empedrats i vida cultural, ofereix una mirada al cor espiritual del país.

Corea. Entre temples i modernitat

Corea del Sud és un país on **tradició i avantguarda** conviuen en perfecta harmonia. A **Seül**, els temples ancestrals i els palaus reials es barregen amb una ciutat vibrant que no perd mai la seva essència. El palau **Gyeongbokgung** reviu cada dia la cerimònia del canvi de guàrdia, mentre que a l'**Aldea Hanok de Bukchon**, entre carrerons em-





(Pàgina anterior) El palau Gyeongbokgung (Seül) és un oasi de natura. Els seus jardins són un lloc ideal per passejar i respirar la serenitat de l'antiga Corea. (Aquesta pàgina) Les línies blanques de la mesquita del Sultà Qaboos (Masqat) es fonen amb el cel del golf i conviden al silenci i la reflexió contemplativa.

pedrats i teulades corbes, el temps sembla que s'aturi. La visita a **Insa-dong** i al **Museu Nacional de Corea** permet descobrir l'ànima artística del país, des de la ceràmica i la cal·ligrafia fins a les expressions contemporànies que conviuen amb respecte i equilibri.

Sabors, espiritualitat i art. A **Jeonju**, bressol del plat nacional *bibimbap*, la gastronomia es converteix en una experiència cultural. La visita al santuari de **Gyeonggijeon** revela com la història es manté viva en cada gest i recepta. A **Daegu**, el temple **Haeinsa**, Patrimoni de la Humanitat, custodia la Tripitaka Koreana, més de 80.000 blocs de fusta gravats amb escriptures budistes que simbolit-

“

Descobreix el món escoltant històries, connectant amb la gent i la seva cultura. El veritable luxe és el temps i la bellesa rau en els petits detalls. Deixa't guiar per l'autenticitat.

”

zen la saviesa i la perseverança de Corea. El viatge culmina a **Gyeongju**, la “ciutat museu”, amb els temples Bulguksa i la gruta Seokguram, i a **Busan** el temple Haedong Yonggungsa mostra la unió entre el món sagrat i la natura.

Oman i Dubai. **El nou Orient**

Representen dues visions complementàries del **futur des del desert**. Gaudeix del ritme pausat dels pobles costaners d'Oman, els *wadis* (oasi) amagats i els castells de tova. Comparteix converses amb els beduïns a l'oasi de **Bani Khalid** mentre prens un te. Recorre cap al tard la Corniche de **Mascate**, la capital d'Oman. Entre el patrimoni de les →

→

diferents cultures que la van habitar destaca la **mesquita del Sultà Qaboos**.

El luxe de Dubai. Dubai és el millor exemple de com un petit poble pesquer es va transformar, gràcies a l'auge del petroli, en una metròpoli moderna i cosmopolita. Destaquen el **Burj Khalifa**, la torre més alta del món, i el **Burj Al Arab**, un hotel en forma d'espelma i símbol de luxe. Tots dos dominen la **Palm Jumeirah**, una impressionant illa artificial fruit de l'enginyeria més avançada.

Altres destinacions

Aquestes són altres propostes de RACC Travellers per al 2026:

Geòrgia i Armènia. Dues cultures milenàries del Caucas que en mantenen intacta l'essència. Descobreix-ne la història a **Tbilisi** i la ciutat rupestre d'**Uplistsikhe**, i a Armènia, l'espiritualitat d'**Echmiadzín** i la bellesa del llac Sevan amb el seu monestir a la vora de l'aigua.

Xina. Més enllà de Pequín i Shanghai, **Xi'an** revela la història més profunda de la Xina. Antiga capital imperial i origen de la **Ruta de la Seda**, guarda els imponents guerrers de terracota, un exèrcit de més de 6.000 figures que protegeixen la tomba de l'emperador Qin.

Uzbekistan. Explora les llegendàries ciutats de la Ruta de la Seda: **Samarcanda**, amb les madrasses i cúpules blaves de la plaça Registan; **Bukharà**, ciutat sagrada i punt de trobada de cultures, i **Jiva**, emmurallada i màgica cap al tard, quan la llum daurada n'il·lumina les cúpules turqueses. ■

DESTINACIONS AMB ÀNIMA

Sent l'essència de cada lloc



Viatges que inspiren,
transformen i deixen petjada.

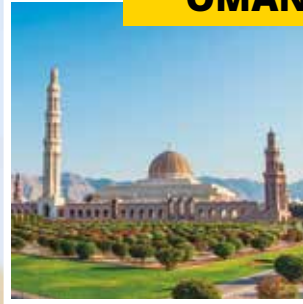


PERÚ



Retorn
a l'origen
10 dies
des de
2.799 €
Sortides: 28/04
i 12/05

OMAN I DUBAI



El contrast
perfecte
9 dies
des de
1.975 €
Sortides: 23/03
i 11/05

XINA



Esplendor
mil·lenària
10 dies
des de
2.195 €
Sortides: 25/03,
05/04, 16/04, 10/05,
29/05, 10/06
i 19/06

COREA DEL SUD



De temples
i neons
10 dies
des de
2.895 €
Sortides: 27/04,
05/05, 28/05
i 10/06

GEÒRGIA I ARMÈNIA



Entre muntanyes
i monestirs
8 dies
des de
1.995 €
Sortides: 21/04
i 02/06

UZBEKISTAN



Ruta
de la Seda
8 dies
des de
1.925 €
Sortides: 15/04,
20/05 i 03/06

VIATGES EXCLUSIUS

GRUPS REDUÏTS

GUIA ACOMPANYANT

Tots els viatges inclouen: vols + trasllats + hotels + PC + visites i entrades S/P + guia en castellà. Preus subjectes a la disponibilitat en el moment de fer la reserva. Sortides des de Barcelona. Consulta'n les sortides des d'altres ciutats. Places limitades. Consulta'n les condicions.

Querétaro, el Mèxic més desconegut per descobrir

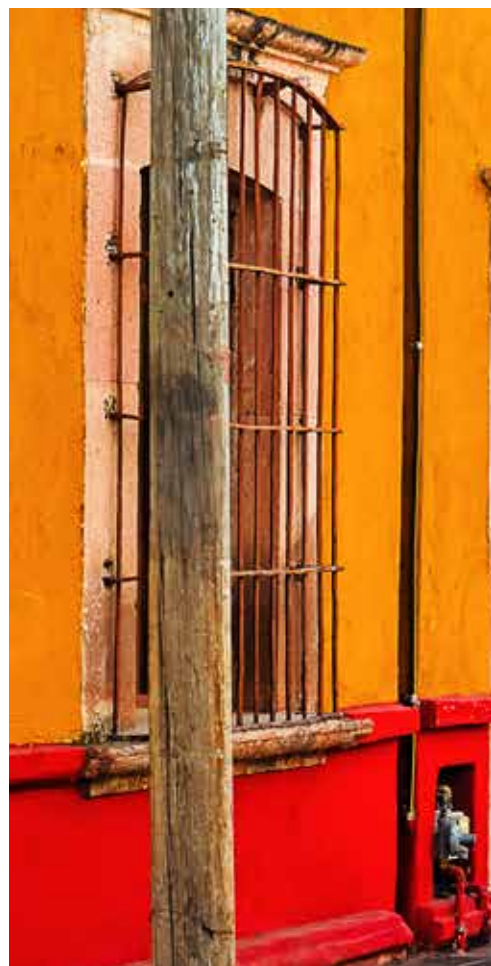
Lluny de les destinacions més freqüentades de Mèxic, l'estat de Querétaro és encara una destinació per descobrir: una alternativa als grans clàssics, ideal per a viatgers que busquen història, enogastronomia i autenticitat amb tota seguretat.

PER MÒNICA GALINDO

FERRAN TRAITE / GETTY



(Esq.) A la **Sierra Gorda**, ideal per al senderisme, hi ha els pobles màgics de **Jalpan de la Sierra** i **Pinal de Amoles**. (Dreta) Els edificis colonials de colors i els carrers empedrats són una gran icona de **Santiago de Querétaro**.



Querétaro és la porta a un Mèxic més tranquil i autèntic. I el **nou vol directe des de Madrid** et facilita descobrir aquesta destinació on història i natura van de bracet. A més, a només unes hores de **Ciutat de Mèxic**, RACC Travel ofereix la possibilitat d'incloure Querétaro dins d'un **circuit combinat**.

En un petit passeig pel centre històric de **Santiago de Querétaro** et sorprendran els carrers serpentejants del seu nucli precolombí, juntament

amb els barris de traçats geomètrics. Per aquesta singularitat, la UNESCO l'ha considerat **Patrimoni de la Humanitat**.

Deixa't portar pels carrers empedrats d'aquest nucli antic i reviu l'ambient que es va forjar el 1810 i que va iniciar la Guerra d'Independència de Mèxic. Gaudeix de la bellesa de l'**aqüeducte de Querétaro**, construït amb pedrera rosa, així com de la vibrant vida cultural de la capital al teu ritme.

Pobles màgics, l'ànima viva de la història

Descobreix els carrers dels **pobles màgics de Querétaro**, una distinció del govern als municipis que formen part de l'**imaginari col·lectiu de la nació**, carregats d'històries i de llegendes. Una invitació a una passejada tranquil·la per la història i la cultura, lluny d'entorns massificats. L'enigmàtica **Peña de Bernal** domina tot el paisatge i crea un clima de misteri a la zona. És el tercer monòlit més gran del món, després de



Gibraltar i del Pa de Sucre del Brasil, i punt de trobada per als escaladors de tot el món.

A la Sierra Gorda destaquen dos pobles màgics més. **Jalpan de Serra** és el centre de la serralada i concentra **cinc missions franciscanes**, considerades també Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Cada una d'aquestes construccions, amb façanes barroques elaborades del XVIII, té la seva identitat pròpia i és testimoni de l'evangelització del

país. Per contra, l'altra vila màgica, **Pinal de Amoles**, és muntanyosa, amb aires de conte, i ofereix natura i tranquil·litat.

Vida lenta, plena de sabors

Més enllà de la història i l'arquitectura, Querétaro destaca també per la seva gastronomia, i és que l'estat és un dels productors de vins més grans de Mèxic: té vinyes *boutique* i grans cellers familiars que podràs degustar a través de la **Ruta del Formatge i el Vi**.

Entre moltes altres localitats, **Tequisquiapan**, un altre dels pobles màgics, és un dels millors llocs perquè creixi la vinya i disposa de bestiar que proporciona llet fresca per als formatges. Una opció per a dies tranquils i plens de sabors. ■

Reserva ara.

Més informació trucant al telèfon
93 208 70 00, a les **agències**
i a **racctravel.com**



L'estada a l'aeroport és més còmoda amb els serveis complementaris de viatge.

Quan es tracta d'un viatge, cada detall compta

Del trasllat a l'aeroport fins a la tornada a casa: petits serveis que fan gran cada viatge

Viatjar bé no depèn només de la destinació, sinó de com ho vivim des del primer moment. Abans fins i tot de pujar a l'avió, hi ha **gestos que converteixen el trajecte en part de l'experiència**: arribar sense presses, evitar cues o tenir-ho tot preparat.

Quins serveis m'ofereix RACC Travel? Avui, els viatgers busquen comoditat, agilitat i control. Per això, a RACC Travel hi ha serveis que acompanyen en cada etapa del viatge: **check-in i embarcament** gestionats, **sales VIP** per fer més agradable l'espera, **trasllats privats**

o lloguer de vehicle per moure's amb llibertat i pàrquing **al port o aeroport** per començar sense contratemps. També faciliten el **canvi de moneda**, la **targeta SIM internacional** o les **excursions concertades** que completen l'experiència en destinació.

Els serveis complementaris no són només facilitats: són la garantia que el viatger es pugui centrar en el que és essencial; **viure el viatge mentre totes les altres coses flueixen**. Cada detall suma perquè l'experiència sigui completa, còmoda i sense preocupacions. ■

Viatjar al ritme de la floració

Durant unes quantes setmanes a l'any, els paisatges es transformen: els camps es tenyeixen de rosa, violeta i blanc, i viatjar es converteix en **contemplar la natura en el seu instant més efímer**.

Les rutes de floració són una invitació a viure aquesta bellesa de prop. Des dels fruiters d'**Aitona**, que converteixen el Segrià en un tapís rosat, fins a les vinyes en flor de **Corberes** o els camps d'espígol a la **Provença**. Al **Berguedà**, les tulipes anuncien el despertar de la primavera entre muntanyes.

Són viatges que combinen **natura, cultura i gastronomia local**, pensats per gaudir amb calma i sense pressa. Perquè cada flor té el seu moment, i viure'l al lloc adequat és una manera de viatjar diferent.



WESTEND62/GETTY

Al **altiplà de Valençola**, en plena Provença, l'espígol s'alça sobre els camps i s'estén fins on arriba la vista.



Sol·licita-la
gratis al
900 357 357

Amb RACC Master, mentre estalvies, també ingresses

Descomptes en compres físiques:

Abacus ●●●●
Cooperativa

5% dte.

casa viva

10% dte.

Cottet

Fins al 20% dte.



35% dte.

I retorn de diners als comerços online, comprant a través de l'app RACC Master!

fnac

El Corte Inglés
— VENTA DE ENTRADAS —

JUST EAT



**Totalment gratuïta, mai
pagaràs manteniment**



Sense comissions



**Pots pagar amb
mòbil o smartwatch**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

Finançament a través de la targeta RACC Master, emesa per l'entitat de pagament híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o per WiZink, S.A.U., segons correspongui, i subjecta a la seva respectiva autorització. Tant l'emissió com l'autorització prèvia de la targeta per part d'una o altra entitat depenen de si la persona sol·licitant, abans de fer la sol·licitud, és clienta de CaixaBank, S.A. o no. Si ho és, l'emissió de la targeta, una vegada autoritzada, serà gestionada per CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En cas contrari, tant l'emissió com l'autorització prèvia correspondran a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escollit, com a sistema de protecció dels fons rebuts dels usuaris dels serveis de pagament que presta, el seu dipòsit en un compte bancari separat, obert a CaixaBank, S.A.

Prepara't bé per gaudir al màxim de la temporada de neu

Al RACC volem que gaudeixis de l'esquí i l'*snowboard* amb tota seguretat. Comprova que portes ho tot quan surtis a la muntanya, per estar a punt davant de qualsevol imprevist!

Casc. Indispensable per a la seguretat. Comprova que ajusta bé i que compleix la norma EN 1077 per protegir-te en cas de caiguda.

Màscara o ulleres d'esquí. Eviten que el sol t'enlluerni i et protegeixen del vent i la radiació. Millor amb lents adaptades a la llum del dia.

Jaqueta i pantalons impermeables. Formen la capa exterior. Assegura't que són resistents al vent, impermeables i transpirables per mantenir l'escalfor.

Botes. S'han d'ajustar fermament sense que et facin mal. Transmeten els moviments a l'esquí i garanteixen estabilitat.

Guants tècnics. Essencials per conservar la temperatura i garantir una bona agafada als pals. Han de ser impermeables i càlids.



Cremasolar i protector labial. Recorda que la radiació és més forta a la neu i en altura. Aplica-te'ls sovint, fins i tot encara que estigui ennuvolat.



Consulta amb temps l'estat de les pistes i les condicions meteorològiques. Així evitaràs imprevistos i podràs gaudir de la jornada amb tota seguretat.

Beu aigua i alimenta't bé. L'altitud i l'esforç físic et poden deshidratar més ràpidament. Porta sempre al damunt una ampolla i *snacks* com fruita seca, barretes o gels.



Tingues cura de l'entorn. Abans que res, has de tenir present que la natura és l'actiu principal de l'esport de muntanya; no hi deixis residus i respecta sempre la senyalització i les àrees restringides.

Escapa't a la neu amb tota seguretat amb les assegurances d'esquí del RACC.

Informa-te'n a racc.cat/asseguranca-esqui/, al 900 357 357 o a la teva oficina del RACC més propera.

I, sobretot, fes-ho amb la màxima seguretat

Segueix aquests consells per evitar accidents i aprofitar al màxim cada baixada.

Per gaudir de la neu cal més que entusiasme; també **preparació i prudència**.

Abans de sortir. Comprova sempre la **previsió meteorològica i l'estat de la neu**. Si tens planejat moure't fora de les pistes, informa't també del **risc d'allaus** i evita les zones senyalitzades com a perilloses.

Equipa't correctament. Tria **roba tèrmica i còmoda** que et protegeixi del fred sense que et limiti els moviments. No oblidis el casc ni els protectors de canell, revisa que les botes i les fixacions en-



caixin perfectament i, per a més informació, **mira els consells de la pàgina anterior!**

Sempre en companyia. Anar a la muntanya acompanyat és més segur i divertit. Cal que siguis conscient de les teves habilitats i que triïs **les pistes que s'adaptin més a tu**.

Extra de seguretat. Qualsevol inconvenient pot arruinar el teu dia a la neu. Per això, les proteccions específiques de **RACC Snow Puntual** (des de 3,50 €/dia) i **RACC Snow Temporada** (des de 45 €/any) t'inclouen assistència mèdica, rescat en pistes, cobertura en cas d'accident i ajuda davant de qualsevol imprevist. ■

Viatges i Esport

Assistència i assegurança de viatge

"No em podia ni moure i em van enviar un metge a l'hotel."
Sort del RACC!

Viatja per tot el món sense preocupacions



T'assistirà un metge a qualsevol país



Despeses mèdiques fins a 300.000 €



VIP Accés a sales VIP d'aeroports



Indemnització per pèrdua o robatori d'equipatge

Des de
14,79 €

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límits de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El preu correspon a la modalitat RACC Travel Puntual Europa 1 dia. Pots consultar les prestacions de l'assistència en viatge i les bases legals a www.racc.cat. Prestacions d'assistència sanitària i personal urgent en viatge que cobreix la companyia ARAG SE, Sucursal a Espanya (CIF W0049001A), amb domicili al c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilitat civil coberta per BERKLEY EUROPE AG, Sucursal a Espanya, amb clau DGS E-218.



GAUDEIX DELS **DESCOMPTES MÉS DESTACATS** PER A AQUEST HIVERN!



Descompte amb
RACC Master
fins al 20%

COTTET

A Cottet cuiden les teves emocions des del 1902.
Beneficia't d'un **20% en ulleres de sol**, graduades i esportives,
i d'un **10% en audiòfons i lents de contacte**.



Descompte amb
RACC Master
10%

HARD ROCK CAFE

A **Hard Rock Cafe**, el rock és el centre d'atenció.
Descobreix un espai únic, amb detalls decoratius relacionats
amb el món del rock.



Perser
soci del RACC
5% dte.

ABACUS

A les botigues **Abacus** trobaràs tot el que necessites: llibres
per a totes les edats: infantils, juvenils i adults; joguines;
manualitats, i articles de regal.



Perser
soci del RACC
15% dte.

EUROPCAR

Gaudeix d'un **15% de descompte en tots els lloguers de vehicles a Espanya**. A més, obtindràs un 10% de descompte en els més de 140 països en els quals Europcar ofereix el seu servei.

Sol·licita gratis la teva targeta de crèdit RACC Master a www.racc.cat/descomptes i comença a estalviar.

I AMB LA TEVA APP RACC MASTER, GUANYA DINERS I ESTALVIA AL MÀXIM!



Amb l'app
RACC Master
fins al 3,40%
de reemborsament

SEPHORA

Una de les cadenes de **perfumeria i cosmètica** més populars al nostre país, on pots trobar les marques i els productes més reconeguts del sector.



Amb l'app
RACC Master
fins al 12%
de reemborsament

SHEIN

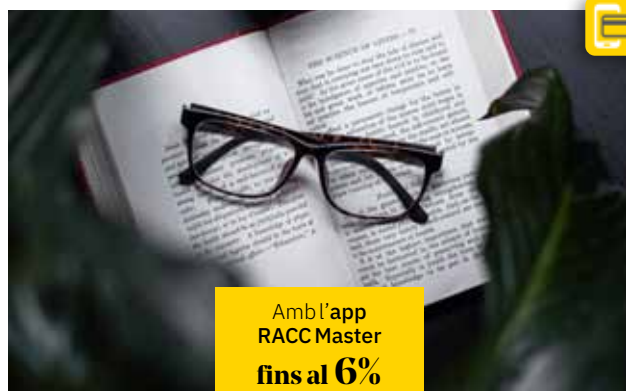
Shein ofereix la millor moda per a home, dona i infants a **preus molt assequibles** i amb **enviament de franc a tothom**, a partir de només 29€.



Amb l'app
RACC Master
fins al 4,50%
de reemborsament

JUST EAT

Just Eat et porta a casa el menjar dels millors restaurants de la teva ciutat de manera ràpida i segura. L'**app de menjar a domicili líder a Espanya!**



Amb l'app
RACC Master
fins al 6%
de reemborsament

FNAC

Distribuïdora a Europa de **productes tecnològics i culturals**. Literatura, música, imatge, so i noves tecnologies convergeixen en un lloc de compra i assessorament.

Consulta totes les marques que et tornen diners a racc.beruby.com/racc/signup/index



La flota de vehicles de pràctiques de RACC Start és d'última generació: cotxes manuals o automàtics; híbrids i elèctrics.

Aquest Nadal, regala RACC Start

Beneficia't del 10% de descompte que oferim fins al 5 de gener perquè els teus éssers estimats aprenguin a conduir a la nostra autoescola.

Si busques un regal diferent per Nadal, apunta: aquests dies, pots posar amb safata **el permís de conduir els teus familiars amb un 10% de descompte**. Com? Matriculant-los en una de les 70 autoescoles que té RACC Start, en les quals és possible fer **cursos intensius presencials i on-line**. Tota una garantia d'èxit, ja que, gràcies al mètode d'ensenyament de RACC Start, que combina aprenentatge teòric i pràctic,

un 95% dels alumnes aconsegueixen aprovar la teòrica en només dues setmanes!

Flota d'última generació

Tots els alumnes de RACC Start tenen al seu abast una flota d'última generació per a les classes pràctiques, amb vehicles tant **manuals com automàtics** —tots **híbrids i elèctrics**— i també es poden beneficiar de sessions de *coaching* per

aprendre a mantenir els nervis sota control abans de presentar-se a l'examen pràctic.

I, per si això no fos prou, les persones que es matriculin en una autoescola RACC Start **abans del 5 de gener vinent**, també podran assistir a un curs de conducció valorat en 175€ totalment de franc, així com ser **soci del RACC durant un any de manera gratuïta**. No ho dubtis més! ■

Matricula-t'hi a través de raccautoescola.cat o truca al 900 357 357.

10% de descompte en la matrícula amb el cupó: **REGALA10**. Promoció vàlida fins al 5 de gener del 2026.

Noves obertures d'autoescoles i centres de recuperació de punts RACC

Gràcies als seus 70 centres, actualment **RACC Start és una de les xarxes d'autoescoles més grans** del nostre país. S'hi han format **més de 300.000 alumnes** que avalen l'eficàcia del nostre mètode d'ensenyament.

Un model propi que el RACC continua ampliant per posar a l'abast del màxim de persones i que l'ha portat a **inaugurar dues noves autoescoles**,

a Madrid i Cerdanyola del Vallès (Barcelona), i un nou centre de recuperació de punts al municipi barceloní de **Mollet del Vallès**.

L'objectiu és que qualsevol persona tingui un centre RACC Start a prop, amb **àmplies franges horàries** i un servei flexible que s'adapti a diferents estils de vida i faciliti l'accés a la mobilitat des de la comoditat i la proximitat.

Dona un extra de seguretat a les persones que més estimes

Si el que busques és que els teus éssers estimats **perfeccionin les seves tècniques de conducció**, també estàs d'enhorabona, perquè, fins al 5 de gener, també els podràs regalar un **curs de conducció segura amb un 10% de descompte amb el codi REGALA10**. Es tracta d'un curs intensiu, de 4 hores, l'objectiu del qual és millorar les habilitats del conductor al volant amb tècniques avançades, així com aprendre a reaccionar davant de situacions imprevistes i **corregir mals hàbits**, la qual cosa es tradueix en un extra de seguretat i confiança. Una experiència pràctica amb instructors certificats que aporten un plus al curs.



Mobilitat

Assistència mecànica



638 220 311

WhatsApp
d'assistència
als socis.



Demana assistència per al teu vehicle per WhatsApp



Per a cotxes, motos, bicicletes i patinets



En només 2 minuts, identifica el vehicle, el geolocalitza i en diagnostica l'avaría



Minimitza el temps d'arribada del vehicle d'assistència

Captura aquest codi i desa el contacte a la teva agenda



Gil Membrado. Pilot de ral·lis.

“He hagut de fer les pràctiques i l'examen com tothom”

Després de proclamar-se campió d'Espanya de ral·lis amb 17 anys, Gil Membrado ha confiat en els professionals de RACC Start per aconseguir el seu següent gran repte: treure's el carnet de conduir. **PER VALENTÍ FRADERA**



Gil Membrado, Pilot RACC, al costat del seu professor i el cotxe de pràctiques de RACC Start.

El Pilot RACC **Gil Membrado** (Olost, 2007) ha protagonitzat una fita memorable el 2025 en convertir-se en el **campió d'Espanya de ral·lis més jove de la història**. La curiosa paradoxa és que ja ho va aconseguir amb 17 anys, així que, una vegada resolt el títol, va començar les **pràctiques a l'autoescola RACC Start** de Vic i, pocs dies després d'asso-

lir la majoria d'edat, va aprovar a la primera. Malgrat el seu currículum esportiu, **no li van convalidar cap pas**. “Fa un any ja em vaig treure la teòrica, i he hagut de fer les pràctiques i l'examen com tothom”. Un cotxe amb les màximes prestacions en l'àmbit europeu com és el **Ford Rally2** que pilota en competició i un vehicle d'autoescola tenen poc

a veure, però Gil aplica una tècnica comuna en els dos casos. “Anticipar-te. **A un ral·li és tot anticipació, i també a la carretera**, perquè tu no ets l'únic factor que hi influeix, sinó que estàs envoltat d'altres vehicles i vianants que no saps com poden reaccionar”.

Amb el carnet a la butxaca, la seva manera d'afrontar els ral·lis canviarà com de la nit al dia. “Fins ara tenia un gran handicap, i és que **no podia conduir en els enllaços, ho havia de fer el copilot**. Jo només em podia posar al volant on la carretera estava tancada al trànsit, en els trams cronometrats. **En els reconeixements, el mateix**. Fèiem servir un cotxe de tres places davanteres, un vell Honda FR-V. Conduïa el meu *coach* Dani Balasch, jo anava al mig i el meu copilot, Jandrín López, a la dreta”. El recent RallyRACC Catalunya-Costa Daurada va ser l'últim que va haver de disputar amb aquest mètode. “**La millora serà important**”.

La formació, una vocació

La professionalitat de RACC Start ha estat una gran ajuda per a Gil. “Tots els avantatges que dona el RACC m'han fet veure que és la millor autoescola actual; **amb tota l'experiència que tenen, posen moltes facilitats i ajuts**”. Ajuts que inclouen una mesura pionera: una **sessió de coaching** per dissipar els nervis abans de l'examen o el **curset gratuït de conducció segura** que s'ofereix a les persones que es treuen el carnet amb RACC Start. S'imparteix al **RACC Advanced Driving Center**, on el seu instructor Dani Balasch és un dels formadors. “M'agradaria fer-lo. Ensenyen situacions que et pots trobar en la conducció d'una manera més avançada. L'he recomanat a familiars i amics”. ■



El teu cotxe, en les millors mans

Compta amb la confiança del RACC i estalvia amb descomptes exclusius per a tu al taller Centre RACC Auto.



Revisió Oficial segons
les especificacions del fabricant



Passem la ITV
per tu



Revisions de manteniment
per tenir sempre el cotxe a punt



Àmplia oferta
de pneumàtics

Revisió de
manteniment
139,95€

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

RACC

Hi som per ajudar

Revisió de manteniment bàsica: 139,95 € (IVA inclòs). Inclou el canvi d'oli 5W30 no específic, filtre de l'oli, nivell de líquids i una revisió de seguretat. Consulta les marques i els models dels vehicles compatibles amb l'oferta a centrerecauto.racc.cat. Revisió Oficial segons els km o els anys del cotxe i l'especificació del fabricant, amb estalvi respecte al concessionari de la marca. El servei d'inspecció i gestió de la ITV té un preu de 99,95 €.

Novetats elèctriques per a tots els gustos

L'oferta de zero emissions no para de créixer. Seleccionem alguns dels models més atractius ja disponibles per a l'any nou.

PER VALENTÍ FRADERA





(A la pàgina anterior) La silueta del nou **Alpine A390** és esportiva i elegant alhora, i molt aerodinàmica. (A sota) Amb la seva carrosseria berlina de 4 portes i compacta de 5, el **Kia EV4** ofereix un mateix vehicle elèctric amb dos enfocaments de disseny. (Inferior) Nous motors, bateria de més capacitat i tracció integral optimitzada reforcen l'aposta 100% elèctrica de Lexus, l'**RZ**.



Un any nou sempre comença amb models nous disponibles al mercat. Presentem una selecció de diferents segments, tots **100% elèctrics o amb versions elèctriques en una gamma multienergia**.

Alpine A390. Elèctric emocional. La marca esportiva de Renault agafa un nou rumb de cara al 2026. Sense descuidar l'aspecte emocional inherent al seu llegat històric, el futur d'Alpine

s'orienta cap als models elèctrics i de **caràcter més familiar, com el nou A390**. Es tracta d'un esportiu elèctric de 4,62 m, de 5 portes. És semblant a un SUV, però amb una línia molt aerodinàmica, que la marca defineix com a **sport fastback**. L'elegància i l'esportivitat de la carrosseria es complementen amb una mecànica elèctrica distintiva. Amb un motor a la part davantera i dos darrere (un a cada roda), l'A390 és de tracció in →



El **Jaecoo 5** presenta unes formes netes, cúbiques i estilitzades, inspirades en la natura. El model ha obtingut la qualificació “Pet-Friendly Cabin”, que valida la seva aptitud per viatjar amb mascotes. La marca fins i tot ofereix accessoris específics per a mascotes.

→ tegral, amb dues versions: **la GT, de 400 CV, i la GTS, de 470 CV**. A l'interior, el conductor és el protagonista d'un espai envoltant orientat al plaer de conducció. La bateria, de 89 kWh, té **bomba de calor de sèrie**, que optimitza la temperatura interior i en preserva l'autonomia, de fins a 555 km.

Kia EV4. Dos millor que un. La família elèctrica de Kia creix. I, amb l'EV4, per partida doble. Desenvolupat sobre la mateixa plataforma que l'EV3, el nou **Kia EV4** es presenta en dues versions diferents de carrosseria que configuren dos models amb una personalitat dife-

renciada. Així, tenim un **EV4 berlina de 4 portes i 3 volums** (que la marca anomena Fastback) i un **EV4 de 5 portes**. Aquest últim és un compacte dissenyat específicament per al mercat europeu i, de fet, es fabrica a Eslovàquia. Mesura 4,43 m, en la mitjana del segment, mentre que l'EV4 berlina és 30 cm més llarg i té un maleter més gran. **Més àgil i esportiu el compacte; més elegant i refinada la berlina.** Les dues carrosseries comparteixen el mateix conjunt de motor elèctric i bateries que l'EV3. Amb una potència de 204 CV i tracció davantera, la bateria estàndard és de 58,3 kWh, mentre que la Long Range

(gran autonomia) té una capacitat de 81,4 kWh i abasta fins a 625 km (632 el Fastback, més aerodinàmic).

Lexus RZ. Luxe elèctric. Lexus renova la gamma de l'RZ, que el 2023 va ser el seu primer model sobre una plataforma específica per a vehicles 100% elèctrics. L'**RZ 2026** continua sent un SUV gran (4,80 metres) i luxós, i introdueix tecnologies innovadores que el consoliden en el segment més prèmium del mercat. La nova gamma incorpora l'eficient sistema de tracció total intel·ligent Lexus Direct4 en els **RZ 500e i RZ 500e F Sport**, que regula de manera automàtica el repartiment de

“

Els cotxes elèctrics que arriben amb l'any nou inclouen una àmplia varietat de segments.

”

potència entre els eixos i optimitza la tracció i l'estabilitat. A més, l'F Sport disposa del canvi de marxes **Lexus Interactive Manual Drive**, que ofereix sensacions de canvi manual en un cotxe elèctric. L'RZ també disposa de la tecnologia Lexus Steer by Wire (sense connexió mecànica entre el volant i les rodes). No només ajusta dinàmicament el radi de gir en funció de la velocitat, sinó que transforma el lloc de conducció amb un **nou volant tipus jet**. Ja no s'han de fer dues o tres voltes de volant

entre límits, sinó que n'hi ha prou amb un únic gir de 200 graus, sense encreuar els braços. La plataforma elèctrica també s'ha revisat i millorat, amb un augment substancial de fins a 95 km d'autonomia.

Jaecoo 5. Esglaó d'entrada. El Jaecoo 5 és el segon model d'aquesta marca xinesa recent que aterra al nostre país, després del 7. Tots els Jaecoo són SUV “amb ànima de tot terreny”, i el 5 és un compacte de 4,38 m, l'esglaó d'entrada a la gamma de Jaecoo. És també un exponent de l'oferta multienergia de la marca. Des del seu llançament, es comercialitza en versió 100% elèctrica i també de gasolina, i més endavant **arribarà un híbrid autorecarregable**. Les dues versions es diferencien tan sols pel frontal, que és *cec* (sense graella) en l'elèctric. Fins i tot la capacitat del maleter és idèntica. Amb un disseny evocador, tecnologia d'avantguarda i un comportament excel·lent, el Jaecoo 5 EV entrega 211 CV i la seva bateria de 60,9 kWh homologa 402 km d'autonomia. ■



El prototip Škoda Epiq, a punt

És l'avançament del SUV urbà totalment elèctric que iniciarà la seva producció a mitjans del 2026. El prototip presenta l'**Škoda Epiq** com un cotxe petit, de 4,1 m de longitud, però amb un gran maleter de 475 litres i una autonomia de fins a 425 km. Desenvolupat sobre la plataforma MEB+ elèctrica, de tracció davantera, l'Epiq es fabricarà a la planta del Grup VW a Navarra. La imatge del model adopta per complet el **nou llenguatge de disseny Modern Solid** de Škoda, tant per dins com per fora. Una filosofia de disseny que combina robustesa, funcionalitat i autenticitat.

Mou-te millor. Mou-te amb Via-T!

I digues adeu a les cues!



Peatges a Espanya, Portugal i França*



Fins al 20% de dte. en pàrquings SABA



100% online



Obsequi d'una bossa inhibidora



Mobilitat
Via-T

Per només
18,15€
l'any

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositiu gratuït. Només es pagarà la quota de manteniment anual de 18,15 € (IVA inclòs) i es cobrarà en la primera factura. *El dispositiu Via-T by Bip&Drive és vàlid a Espanya i Portugal. Els viatges a França tenen una quota addicional de 2 € + IVA per mes d'utilització. Descomptes: un 5% de descompte directe en pàrquings SABA de dilluns a divendres de 8 a 21 h i un 20% de descompte en nits, diumenges i festius. Llista d'aparcaments amb descompte disponible al web del RACC.



(A dalt) El SUV elèctric iX3 estrena un nou llenguatge de disseny en BMW, d'acord amb els avenços tecnològics que presenta. (Dreta) El flamant concessionari de Barcelona Premium al l'Hospitalet de Llobregat i la immaculada exposició de models a l'interior.

BMW inicia una nova era amb el revolucionari iX3

El nou model elèctric estrena la plataforma Neue Klasse de la firma alemanya, un portent tecnològic.

El **BMW iX3** no només és totalment nou, sinó que és el començament d'una nova era per a la marca alemanya. L'iX3 és el primer integrant de la **Neue Klasse**, un conjunt de tecnologies que **eleven el plaer de conduir al següent nivell** i que donaran forma a les futures generacions de models BMW. L'elecció del nom no és casual: als anys seixanta, la Neue Klasse original va propiciar l'enlairament de la firma cap al seu estatus actual. L'iX3, **100% elèctric**, ho té tot per replicar el mateix èxit. La plataforma Neue Klasse és una

nova visió de la mobilitat del demà, que combina **disseny, concepte de conducció, eficiència i sostenibilitat**.

Experiència única. L'iX3 50 xDrive, amb dos motors elèctrics i tracció integral, de 469 CV, acredita **805 km d'autonomia** i pot carregar 372 km en 10 minuts. L'interior també és revolucionari i crea una experiència única: el **BMW Panoramic iDrive** projecta la informació sobre una superfície a la base del parabrisa, en tota l'amplada, en el camp de visió directe del conductor. ■

Barcelona Premium, concessionari de referència

Des de la seva fundació el 2014, **Barcelona Premium** s'ha consolidat com el concessionari de referència de **BMW, MINI, BMW Motorrad** i la família elèctrica **BMW i** a Catalunya. En els seus cinc centres, a Barcelona, Sant Adrià de Besòs, l'Hospitalet de Llobregat i Sant Boi de Llobregat, treballen més de 300 professionals altament qualificats.

A més de la gamma completa de models per triar i les millors condicions, Barcelona Premium disposa del **servei postvenda** més qualificat, amb els millors especialistes. El grup també ofereix una àmplia varietat de vehicles d'ocasió certificats, amb les divises **BMW Premium Selection** i **MINI Next**.

"Ja ens vèiem tota la nit allà,
però van venir
i ho van poder arreglar."

Sort del RACC!



L'assegurança de cotxe que vols tenir quan tens alguna incidència



Solucionem l'avaria
al moment



Àmplia xarxa de tallers
col·laboradors



Fins a 7 dies de
cotxe de substitució



Protecció en col·lisions
amb animals de caça

Fins a un
35%
de descompte

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

El descompte anunciat és el màxim permès per a la modalitat de Tot Risc amb Franquícia. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'Av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., i AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.

TENIM EL COTXE QUE BUSQUES AMB EL MILLOR ASSESSORAMENT I PREU



CUPRA FORMENTOR
1.5 eHybrid 204 CV DSG
Oferta RACC: **39.980€**

462€/mes en 48 quotes.
Entrada de 5.000€. Quota final de 25.446€.



BMW iX1
eDrive 20
Oferta RACC: **46.282€**

335€/mes en 48 quotes.
Entrada de 12.000€. Quota final de 25.558€.



EBRO S400 HEV
1.5 DHE - Premium
Oferta RACC: **22.900€**

237€/mes en 48 quotes.
Entrada de 6.900€. Quota final de 11.400€.



TOYOTA YARIS CROSS
Active Plus 1.5 130H
Oferta RACC: **27.269€**

170€/mes en 48 quotes.
Entrada de 10.294€. Quota final de 14.841€.



LEXUS LBX
Elegant+
Oferta RACC: **35.500€**

200€/mes en 48 quotes.
Entrada de 9.500€. Quota final de 21.215€.



BYD DOLPHIN
Confort
Oferta RACC: **27.490€**

281€/mes en 120 quotes.
Entrada de 7.490€.



KIA EV3 AIR
Estàndard Range 204 CV/150 kW
Oferta RACC: **28.489€**

239€/mes en 48 quotes.
Entrada de 9.000€. Quota final de 16.895€.



SKODA
ELROQ 60
Oferta RACC: **34.322€**

254€/mes en 48 quotes.
Entrada de 6.000€. Quota final de 20.807€.



HYUNDAI KONA
1.0T 115 CV MAXX
Oferta RACC: **24.863€**

173,60€/mes en 47 quotes.
Entrada de 9.500€. Quota final de 14.256€.



Híbrid endollable



Híbrid no endollable



Elèctric



Gasolina

Consulta més ofertes. Truca'ns al telèfon **900 357 357** o envia'ns un missatge de WhatsApp al **638 220 311**.

T'imagines un assessor que t'ajudi a trobar el cotxe que busques, al millor preu?

Confia en el RACC, també a l'hora de buscar cotxe.



Servei d'assessorament personal i gratuït



Condicions avantatjoses en la matriculació



Ofertes especials en cotxes nous, seminueus i km 0



Últimes novetats en motorització i consum eficient



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS

JAECOO

M-TECNİK



LEXUS
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ

OMODA

M-TECNİK



PEUGEOT

GROUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

RACC



© La Roca Village 2025 11/25

Molt més que shopping

Més de 150 boutiques amb descomptes de fins a un 60% sobre el preu original.
Les millors marques de moda, una proposta gastronòmica única i una experiència pensada per a tu,
de dilluns a diumenge.

Uneix-te a membership de La Roca Village i, només per ser membre del RACC,
gaudeix d'un 10% de descompte addicional* durant tot l'any, aparcament reservat
i una sessió de colorimetria amb la teva primera compra.



La Roca Village
THE BICESTER COLLECTION

EUROPA LONDRES DUBLÍN PARÍS BRUSEL·LES FRANKFURT MÚNIC MILÀ BARCELONA MADRID XINA SUZHOU SHANGHAI USA NOVA YORK

*Consulta Termes i Condicions a LaRocaVillage.com/RACC