

# RACC

Núm. 528  
Octubre 2025

MOVILIDAD ■ HOGAR ■ VIAJES ■ SALUD Y VIDA ■ EMPRESAS

## Ahorro energético

Nuevo servicio gratuito del RACC que analiza tus facturas

## 7.º Barómetro RACC de la bicicleta

La movilidad ciclista baja un 6% en Barcelona y sus accesos

## Dronescuela

Cursos oficiales del RACC para pilotar drones



Historiador,  
periodista  
y guionista.  
Socio RACC.

# Toni Soler

"Si queremos ser un país serio,  
tenemos que satirizarnos"

**RACC**

# Liderem

Desplegant totes les  
energies renovables



*Catalunya lidera.*

Un pla d'inversió de **18.500**  
milions d'euros per recuperar  
el lideratge econòmic.

Informa't de les 200 mesures  
a [gen.cat/catalunyalidera](http://gen.cat/catalunyalidera)



Generalitat  
de Catalunya

El Govern de  
*tothom*



## 18 7º Barómetro RACC de la movilidad ciclista

La nueva edición del estudio ciclista del Club muestra que el uso de la bicicleta se estanca en Barcelona y sus accesos con un descenso del 6% en los 14 carriles bici analizados.



## 36 Palou, imparable en América

El joven Piloto RACC firma un 2025 histórico con su cuarta corona IndyCar, ocho victorias y triunfo en las 500 Millas.



## 44 Servicio de ahorro energético

El RACC estrena una funcionalidad que analiza tus facturas de luz y gas y te propone la tarifa más ventajosa.



## 78 El mercado del motor se renueva

Los nuevos modelos electricificados conquistan los escaparates en el último trimestre del año. ¡Echa un vistazo!

**PRESIDENTE DEL RACC**  
JOSEP MATEU

**JUNTA DIRECTIVA**  
JAUME ALSINA  
SÍLVIA ALSINA  
IMMACULADA AMAT  
FERRAN CONTI  
AGUSTÍ CORDÓN  
PEDRO DE LA ROSA  
MERCEDES DE PABLO  
MARTA DOMÈNECH  
ALBERT ESTEVE  
JOSÉ LUIS FERRÉ  
RICARD FONT  
IÑAKI GONZÁLEZ  
MANUEL PUIG  
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS  
GENÍS ROCA  
ALFONSO RODÉS  
JUAN TORRAS

**SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA**  
BLANCA RAMOS

**DIRECTOR GENERAL**  
XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y DE PRESIDENCIA DEL RACC.

**DIRECTOR DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA**  
JOSEP M. MIRET

**COORDINACIÓN** CARLES DURAN

**CONTENIDOS** TANDEM PROJECTS

**DISEÑO** GRAFILÒGIC STUDIO  
**CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN**  
INCYTA

**PUBLICIDAD RACC**  
JOAN TRISTANY  
934 955 000 EXT. 445912

**IMPRESIÓN** ROTOCOBRHI  
RDA, DE VALDECARRIZO, 13.  
TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC Y LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES FIRMADAS POR COLABORADORES. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER MEDIO SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC. LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN A LOS SOCIOS. LA EXACTITUD Y/O VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS ANUNCIANTES Y EMPRESAS PUBLICITARIAS.

DEPÓSITO LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FIA).



EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2008.



NÚMERO DE LECTORES: 484.000. 2.º AÑO MÓVIL 2025. TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 219.392 EJEMPLARES.

**WWW.RACC.ES**

ASISTENCIA 24 HORAS  
**900 242 242**

SERVICIOS (FONORACC)  
**900 357 357** (DE 9 H A 21 H)  
QUEJAS Y RECLAMACIONES  
**900 700 702** (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP **638 220 311**

**10 Debates de movilidad.** La DGT y el SCT analizan la siniestralidad en las carreteras. **34 CLUB65.**

La comunidad sénior del Club estrena una web fresca y moderna con un sorteo gastronómico.

**39 MotorSport.** El Circuit de Barcelona-Catalunya roza el medio millón de espectadores en F1 y MotoGP

**49 RACC Legal.** Resolvemos tus dudas sobre la nuda propiedad de la vivienda.



## Infraestructuras insuficientes para una movilidad que no para de crecer

En los últimos años, la cultura de la movilidad ha ido evolucionando para hacer frente a las urgencias medioambientales, que nos apremian para frenar el cambio climático y mejorar la calidad del aire.

Esta evolución, del todo necesaria, ha llegado a nuestro país con muchos deberes pendientes, con una red ferroviaria que resulta del todo insuficiente, tanto respecto a Rodalies como al transporte de mercancías, y con infraestructuras viales en Cataluña dimensionadas para el territorio de los 6 millones de habitantes

de los años 90, no para los más de 8 millones actuales. Con un parque de vehículos cada vez más envejecido, con una media de antigüedad de 14,5 años de los automóviles y alrededor de los 15 años de furgonetas y vehículos industriales, y con una liberación de peajes que nos ha dejado sin un sistema de gestión del tráfico que, con todas sus carencias, permitía regular con cierta eficacia los flujos de camiones y turismos.

Buena parte de esta situación se debe al déficit de inversiones en infraestructuras. Una de las consecuencias más

visibles es que hoy la red de carreteras no da para más y su mantenimiento empieza a cuestionarse. De hecho, más de la mitad de los conductores entrevistados por el RACC en estaciones de servicio de Cataluña afirman que han encontrado baches en la calzada en los trayectos, una cifra que llega al 66% entre los usuarios de carreteras de la demarcación de Barcelona.

**Se necesitan más inversiones para mantener y modernizar las carreteras y para construir conexiones que den más robustez a la red**, como la B-40 hasta Granollers o la transfor-

mación de la N-2 a la A-2 a la altura de Tordera, entre otros. Deberíamos preguntarnos por qué inversiones como estas, que permitirían resolver muchos problemas, en especial con respecto a los trayectos de largo recorrido, no tienen la máxima prioridad.

El caso es que hoy moverse por Cataluña por carretera es complejo y cada vez más ciudadanos sufren las consecuencias: más camiones circulando por las autopistas, más vehículos averiados y más accidentes. Sobre estos temas y **sobre las políticas para reducir los accidentes de tráfico hemos podido reflexionar con el director general de Tráfico, Pere Navarro, y con el director del Servei Català de Trànsit, Ramon Lamiel.**

Los últimos meses también nos hemos centrado en la **movilidad en Barcelona y su área metropolitana**, donde el transporte público recibe una elevada puntuación de calidad de los usuarios. En el 2024, TMB ha alcanzado un récord histórico de validaciones, con 470 millones en el metro, 240 millones en las líneas de bus y un aumento global de validaciones del 6%. A pesar de estas cifras, la Encuesta de movilidad en día laborable (EMEF) del 2024 de la Autoridad del Transporte Metropolitano (ATM) muestra que las bonificaciones vigentes en las tarifas de transporte público tan solo han conseguido atraer a un 1% de nuevos viajeros, pero, en cambio, han incentivado a un 14% de los usuarios habituales a hacer más uso del transporte público para trayectos que antes hacían a pie o en bicicleta.

De este tema y de otros vinculados con el servicio ferroviario urbano pudimos hablar en la reunión mantenida con el **presidente de Ferroca-**



**Moverse en Cataluña por carretera es complejo: más camiones en las autopistas, más vehículos averiados y más accidentes.**

Según una encuesta del RACC, más de la mitad de los conductores indican que circulan por carreteras con baches y mal conservadas.

El 7.º Barómetro RACC de la movilidad ciclista constata, por primera vez, un estancamiento de la movilidad en bicicleta en Barcelona y en sus accesos.



**rrils de la Generalitat de Catalunya**, Carles Ruiz, con quien repasamos la evolución de las obras de ampliación de la L8 para conectar la línea Barcelona-Vallès con la del Llobregat-Anoia. También asistimos a la celebración institucional del **centenario del metro de Barcelona** en un acto conmemorativo en el Paraninfo de la Escuela Industrial.

Y continuando con la movilidad urbana, presentamos el **7.º Barómetro RACC de la movilidad ciclista**

**en Barcelona y sus accesos**, en los que constatamos que la movilidad en bicicleta se estanca por primera vez desde que realizamos el barómetro, con un descenso del 6% de usuarios. En este contexto, el RACC ha pedido mejoras en la infraestructura ciclable en las calles donde sea necesario, alargar determinados carriles bici para dar continuidad a la red (como los Jardinetes de Gràcia) y **priorizar la construcción de carriles bus en las reformas de calles, ya que benefician a un mayor número de ciudadanos.** De esta manera, evitaríamos situaciones como la del carril bici de la Via Augusta, que después de dos años en servicio y con una ocupación del 21% de la calzada solo acoge el 1% de los usuarios que circulan por la vía.

La mejora de las infraestructuras en nuestro país es imprescindible para dar respuesta a las necesidades de los ciudadanos y de las empresas, con el fin de reducir los accidentes de tráfico y cuidar del medio ambiente. Para conseguirla, se requiere un compromiso firme por parte de todas las administraciones. Son necesarias decisiones con menos carga ideológica, más consenso, más planificación, más inversiones y mucho más rigor en la ejecución y los plazos de las obras. Solo así conseguiremos el sistema de movilidad eficaz, territorialmente equilibrado y accesible a todos los ciudadanos que merece el país. ■

**Josep Mateu**  
Presidente del RACC



La consellera de Interior de la Generalitat, Núria Parlon, y el presidente del RACC, Josep Mateu, acompañados por el resto de autoridades y los alumnos y profesores finalistas en el acto de entrega de premios del concurso Joves i Mobilitat, en la sede del RACC.

## La seguridad de los peatones, tema central del 18.º Concurso Joves i Mobilitat, impulsado por el RACC y el SCT

Casi 1.300 alumnos de toda Cataluña presentaron 1.217 trabajos en la edición 2025 de este proyecto educativo, creado por el Club y el Servei Català de Trànsit (SCT) en el 2008.

La movilidad de los peatones fue el eje central de la **18.ª edición del concurso Joves i Mobilitat**, promovido por el RACC y el Servei Català de Trànsit, con el apoyo del Departament d'Educació y la colaboración de FGC, PortAventura World y Abacus. El certamen promueve una **movilidad segura, sostenible y responsable** entre jóvenes de 12 a 18 años.

**Seguridad y respeto.** Un total de **1.298 alumnos de ESO, bachillerato y ciclos formativos** presentaron

1.217 trabajos bajo el lema **“Todos somos peatones. ¡Respetémonos!”**. El acto de entrega de premios se celebró el 10 de junio en la sede del RACC y contó con la participación del presidente del RACC, **Josep Mateu**; la consellera d'Interior de la Generalitat de Catalunya, **Núria Parlon**; el director del Servei Català de Trànsit, **Ramon Lamiel**, y el subdirector general de Suport a les famílies i comunitat educativa del Departament d'Educació, **Jordi Puit**. Los premiados fueron **Núria Marín y Noèlia Pa-**

**rra** (Reus), en anuncio gráfico; **Ian Bernal y Cora Moreno** (Igalada), en vídeo para Instagram; **Genís Casoliva** (Manresa), por un proyecto de mejora vial; los cursos de **1.º, 2.º y 4.º de ESO de la escuela Lestonnac l'Ensenyança** (Tarragona), por su proyecto educativo; **Meritxell Reina**, de Lestonnac (Tarragona), como mejor docente, y el grupo de **3.º de ESO de la escuela Anna Mogas** (Granollers), como mejor clase. Desde el 2008, en el concurso han participado más de 25.300 jóvenes con 18.000 trabajos.

# Carlos Sainz, homenajeadado en el Círculo Ecuestre

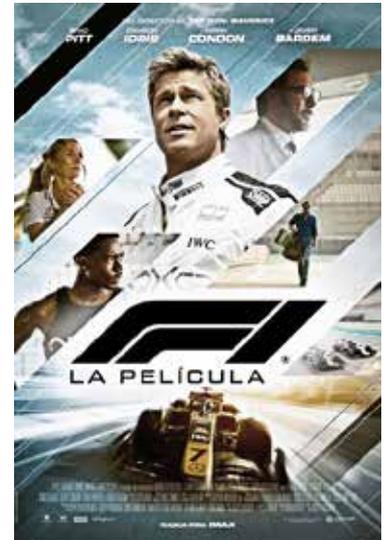
El club barcelonés reconoce la trayectoria ejemplar del Piloto RACC, tanto en lo deportivo como en lo humano.



Carlos Sainz, junto a Enrique Lacalle y Sergio Martínez, miembros de la junta del Círculo.

El Círculo Ecuestre tributó un cálido **homenaje a Carlos Sainz** en su sede de Barcelona. Su presidente, Enrique Lacalle, destacó la trayectoria “ejemplar” de Sainz, tanto en lo deportivo como en lo humano. Piloto RACC desde 1989, Sainz es **dos veces campeón del mundo de rallies y cuatro veces vencedor del Dakar**, el cual volverá a disputar el próximo

mes de enero. Su hijo Carlos también es Piloto RACC y compite en F1, con Williams. Durante el acto se celebró un coloquio, moderado por el periodista especializado Francesc Rosés, en el que Sainz habló de su posible candidatura a la presidencia de la FIA (finalmente, descartada) y de los retos de futuro que afronta el deporte del motor.



## F1: The Movie, la película que revive el mundo de la F1

Coincidiendo con el estreno de la película *F1: The Movie*, el Circuit de Barcelona-Catalunya organizó una proyección especial en la Sala Phenomena de Barcelona, presentada por el **expiloto RACC Marc Gené**. Brad Pitt y Javier Bardem protagonizan el film, que incluye escenas rodadas en los **GP de F1 de Las Vegas (2023 y 2024)** y el asesoramiento del siete veces campeón mundial **Lewis Hamilton**.



## Acuerdo entre el RACC y el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport

Trabajar conjuntamente para el **fomento y la promoción de la práctica saludable de la actividad física y el deporte** es el objetivo principal del convenio firmado entre el RACC y el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya (COPLEFC). El acuerdo, sellado por los presidentes de ambas entidades, Josep Mateu y Pere Manuel, también contempla la colaboración en acciones de formación y sensibilización que contribuyan a consolidar hábitos de vida activos y saludables entre la ciudadanía.

## El RACC recibe el reconocimiento de Creu Roja por su responsabilidad social

El presidente del Club, Josep Mateu, recoge la distinción ‘El valor de les empreses’ por su compromiso social y la colaboración mantenida con la organización humanitaria desde hace años. Mateu asegura que ambas entidades comparten valores fundamentales.



Josep Mateu sostiene el galardón junto a Josep Quitet, presidente de Creu Roja Catalunya, una imagen que ilustra la importancia de sumar esfuerzos en pro de un impacto positivo.

El presidente del RACC, Josep Mateu, recibió la distinción *El valor de les empreses* otorgada por Creu Roja Catalunya. La organización humanitaria reconoció así el **compromiso social del Club y la colaboración mantenida con la entidad** desde hace años. Creu Roja cuenta con más de 4.000 empresas asociadas, 8 de las cuales fueron reconocidas este año por su relación con la entidad.

**Valores compartidos.** A lo largo de los años, el RACC ha impulsado la actividad de Creu Roja difundiéndola ampliamente entre su colectivo. Mateu elogió la labor de Creu Roja y aseguró que “ambas entidades comparten valores y una **trayectoria de ayuda a las personas, especialmente cuando más nos necesitan**”. También hizo un llamamiento a todas las organizaciones a “liderar con responsabilidad, **poniendo a las personas en el centro** y promoviendo un impacto social real”.



## PortAventura World cumple 30 años como líder turístico y de ocio en Europa

PortAventura World **celebra su 30.º aniversario** consolidado como un referente internacional y líder turístico y de ocio en Europa. El complejo, formado por tres parques temáticos (incluido un Ferrari Land único en Europa), diez hoteles y un prestigioso centro de convenciones, se estrenó en 1995 y **acumula más de 100 millones de visitas**. Desde el 2005, sus magníficas instalaciones son la base del parque de asistencia, del *village* y de la dirección de carrera del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, que tiene su sede en la vecina Salou.

## El RACC se reúne con Ferrocarrils de la Generalitat

Ambas entidades reafirman el compromiso de promover una movilidad más intermodal, eficiente y sostenible.

El RACC y Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) compartieron sus visiones sobre el **presente y el futuro del transporte público** en Cataluña, en una reunión de trabajo celebrada en la sede del RACC.

El presidente del Club, **Josep Mateu**; el director general, **Xavier Pérez**, y el director del Área de Movilidad, **Cristian Bardají**, debatieron con el presidente de FGC, **Carles Ruiz**, y la directora general, **Alicia Valle**.

**Colaboración.** Durante el encuentro, ambas entidades reafirmaron el compromiso de promover una **movilidad más intermodal, eficiente**



(De izquierda a derecha) Cristian Bardají, Josep Mateu y Xavier Pérez, por parte del RACC, y Carles Ruiz y Alicia Valle, de FGC, debaten el futuro del transporte público en la sede del Club.

**y sostenible.** Como actores clave en el sector, el RACC y FGC mantienen **reuniones periódicas para explorar sinergias** que permitan, entre otras soluciones, combinar de manera más cómoda el **uso de distintos medios de transporte en un mismo trayecto** en beneficio de sus usuarios.

Para el RACC, la **colaboración estrecha entre instituciones, operadores y sociedad civil** resulta imprescindible para poner en marcha medidas concretas que faciliten la movilidad diaria de las personas y den respuesta a sus necesidades reales de desplazamiento.

## Si tienes una incidencia, sabremos dónde estás

Con la luz de emergencia V16, te geolocalizamos al instante y venimos a buscarte.



Conexión 24 h con el RACC



Señal visible a 1 km



Homologada por la DGT



Obligatoria el 1 de enero de 2026



**Movilidad**  
Luz de emergencia V16

Por solo  
**49€**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Para poder disfrutar de la funcionalidad de conexión directa con la central de coordinación del RACC, es necesario disponer de un seguro de coche RACC o de cualquier modalidad de asistencia que incluya asistencia en carretera.

# La visión de la DGT y el SCT para reducir los accidentes de tráfico

Conversamos con los principales responsables de tráfico en España y Cataluña sobre cómo reducir los accidentes de tráfico. Pere Navarro, director de la Dirección General de Tráfico, y Ramon Lamiel, director del Servei Català de Trànsit,

analizan aspectos como la reducción de las distracciones, la situación del consumo de alcohol y drogas, las políticas de formación y otras acciones que pueden contribuir al objetivo común de mejorar la movilidad y la seguridad vial. FOTOS: JOSE IRÚN



Por Maria Josep Coral  
Jefe de Prensa del RACC

**Las distracciones, y en concreto el uso del móvil, son hoy la primera causa de accidentalidad vial. ¿Cómo se está actuando para reducirlas?**

**Pere Navarro\_** El procedimiento estándar sería informar a la ciudadanía y, acto seguido, controlar que se cumplan las normas. En las distracciones, el control es más complicado, porque todavía no hay tecnologías lo bastante fiables para detectar el uso del móvil y se basa, principalmente, en la identificación visual de los agentes de Tráfico. La información y la concienciación son clave. Y no afecta solo a los conductores: uno de cada tres peatones cruza los pasos cebra mirando el móvil...

**Ramon Lamiel\_** Hay que insistir en el riesgo de apartar la vista y la atención de la carretera. El uso del móvil es un caso único, porque está plenamente

“

**Pere Navarro**

La somnolencia al volante es un tema de país. Tenemos un problema de horarios que puede derivar en insomnio y que repercute en la conducción.

**Ramon Lamiel**

Las políticas actuales sobre el consumo de alcohol funcionan bastante bien. Cada vez hay más conciencia ciudadana.

”

integrado en nuestro día a día. ¿Qué podemos hacer? Esperamos el desarrollo de la inteligencia artificial para identificar situaciones de uso al volante, y también la opción de que el móvil o el navegador se conviertan en herramientas de prevención. Por ejemplo, bloqueando funciones cuando detecten que estás conduciendo.

**¿Dónde nos encontramos en la concienciación sobre el consumo de alcohol y drogas?**

**Ramon Lamiel\_** A finales del 2024 realizamos una campaña de controles aleatorios en Cataluña, con más de 12.000 pruebas. En el caso del alcohol, se rebajaron significativamente los positivos de cinco años atrás (del 1,25% al 0,85%). Las políticas actuales funcionan bastante bien y cada vez hay más conciencia ciudadana. También bajan los positivos por drogas, pero la tasa es mucho más elevada (8,25%). Debemos trabajar más intensamente en los próximos años, así como poner el foco en el efecto de los psicofármacos.



De izquierda a derecha, **Pere Navarro**, director general de Tráfico (DGT); **Josep Mateu**, presidente del RACC, y **Ramon Lamiel**, director del Servei Català de Trànsit.

**Pere Navarro\_** En el tema del alcohol, creo que hemos alcanzado un nivel de responsabilidad colectiva muy elevado. Destacaría avances como la generalización de los controles, el hábito de ofrecer servicios de transporte colectivo en acontecimientos públicos o privados y el hecho de que España sea pionera en el consumo de cerveza sin alcohol. La nueva reducción de la tasa permitida (0,2 g/l en sangre para todos los perfiles) se acerca al límite cero y ayuda a superar debates estériles, como: “una cerveza no da positivo; dos, sí” o las diferencias hombre-mujer o por peso. Con respecto a los psicofármacos, hay que hablar seriamente de la somnolencia.

**Analizamos la somnolencia como factor de riesgo en la entrevista con los**

**doctores Monasterio y Estivill (revista RACC de marzo del 2025). ¿Cuál es vuestra visión?**

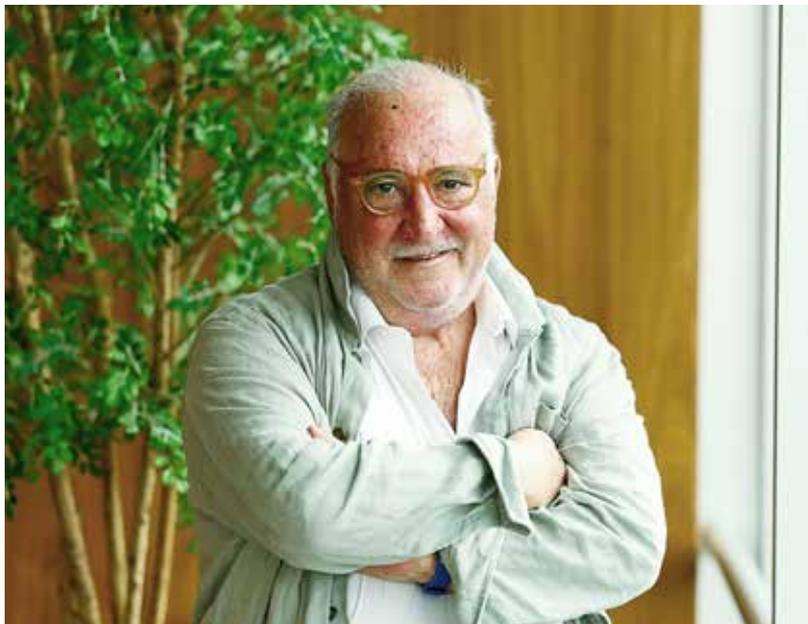
**Pere Navarro\_** Según nuestros datos, la somnolencia está presente en el 8% de los accidentes mortales. Es un problema de país, de toda la sociedad. Dormimos un 10% menos que la media europea y somos el único país donde el *prime time* televisivo empieza a las 11 de la noche. No tiene ni pies ni cabeza. También somos líderes en consumo de benzodiazepinas. Tenemos un problema de horarios que puede derivar en insomnio y que repercute en la conducción.

**Ramon Lamiel\_** Además, recordaría que la conducción es una actividad que pide estar siempre atento al entorno y tomar decisiones constante-

mente. Puedes no dormir bien porque miras la televisión hasta tarde o porque has tenido un día complicado en el trabajo y acumulas situaciones de estrés. La conclusión final es que al día siguiente no estás en un estado idóneo para coger el volante.

**Pere Navarro\_** Dejarme insistir en la complejidad de la conducción, que a menudo banalizamos. Poca broma. Gracias al esfuerzo de los fabricantes de vehículos disponemos de los ADAS (sistemas avanzados de asistencia al conductor), con soluciones que detectan somnolencia o una salida de carril. Los ADAS son el futuro, pero hay que enseñar a los conductores a utilizarlos bien.

**En el RACC siempre insistimos en la apuesta por la formación como acción →**



Entre los factores de riesgo principales actuales en la carretera, Pere Navarro (DGT) pone el énfasis en las distracciones y el aumento de los casos de somnolencia. Recuerda que conducir es una actividad compleja, que pide la máxima atención y concentración.

**transversal en cualquier tema de seguridad vial y movilidad. ¿Por dónde podemos avanzar?**

**Ramon Lamiel\_** Todos coincidiremos en el hecho de que un principio básico de la formación vial es que debe estar presente a lo largo de toda la vida del conductor, aprovechando los recursos ya existentes. Por ejemplo, sería interesante que los contenidos de los cursos de recuperación de puntos llegaran a todos los conductores. También podríamos aprovechar el momento de la renovación del permiso de conducir en los centros de reconocimiento.

**Pere Navarro\_** Se ha hecho una tarea muy importante en los últimos años: la integración de la movilidad segura y sostenible en la ley educativa (LOMLOE); la evolución de la formación para obtener el permiso

de conducir, que ahora incorpora el tema de las situaciones de riesgo, o los cursos específicos (recuperación de puntos, conducción segura y eficiente, para empresas, etc.). Sobre el papel, el currículum educativo es perfecto y hay que garantizar que llegue a todo el mundo.

**Cataluña es una de las comunidades con más radares en las carreteras. ¿Hay un problema de seguridad superior? Muchos usuarios hablan de afán recaudatorio...**

**Pere Navarro\_** Solo hay dos soluciones realmente efectivas para luchar contra la velocidad excesiva: el uso de radares y el diseño de las infraestructuras. Los radares se aplican aquí y por todo el mundo, sin que tengamos un número de radares superior a otros países. Todo lo contrario.

**Ramon Lamiel\_** Un estudio que hemos realizado con el Institut Català d'Avaluació de Polítiques Públiques de la Generalitat (Ivàlua) recoge que instalar un radar supone una reducción del 30% de accidentes y de hasta un 20% en muertos y heridos graves. No hay duda de que son útiles. Pero nuestra política de control de velocidad no se basa en los radares, sino en la mejora de la movilidad y el análisis de las infraestructuras. Evaluamos regularmente la red de radares para analizar su efecto. Si no son útiles, los retiramos. El interés es siempre reducir la siniestralidad.

**Habéis mencionado las infraestructuras. ¿Cómo valoráis el estado actual?**

**Pere Navarro\_** Podríamos hablar de ello mucho rato. Disponemos de las mismas infraestructuras desde hace años, pero la población ha aumentado en más de seis millones de personas en España durante las últimas dos décadas y se batien récords de turistas (94 millones de visitantes internacionales en el 2024). Hablamos del aumento constante de la movilidad, pero las infraestructuras no crecen en la misma proporción...

**Ramon Lamiel\_** Hay un problema importante de congestión y, en algunos casos, de mala conexión entre las principales infraestructuras del país.

**¿Qué papel tiene el transporte de mercancías? ¿Es un riesgo para la seguridad?**

**Pere Navarro\_** Una medida clave para reducir los accidentes sería llevar las mercancías con ferrocarril. En España, el 4% de las mercancías van por ferrocarril, la media europea es del 15%. Es una asignatura pendiente. Un buen ejemplo es el AVE, que sa-

“

**Pere Navarro**

La seguridad urbana ha mejorado. Las ciudades y los pueblos se han dado cuenta de que hay que trabajar por una movilidad segura y sostenible, un tema prioritario para el ciudadano.

**Ramon Lamiel**

Un principio básico de la formación vial es que debe estar presente a lo largo de toda la vida del conductor, aprovechando los recursos ya existentes.

”



Ramon Lamiel (SCT) defiende el uso de radares como medida de control de la velocidad y apuesta por las nuevas tecnologías en la detección del uso del móvil mediante la inteligencia artificial o la gestión de la circulación de mercancías con el sistema de *platooning*.

có miles de coches de la carretera y ayudó a bajar la accidentalidad.

**Ramon Lamiel\_** Es una situación difícil de gestionar, en la que no tenemos competencias... A corto plazo, hay que arreglar el transporte de mercancías con limitaciones. También podemos plantear opciones innovadoras, como el *platooning* (circulación de camiones en piloto, formando un “tren” y conectados virtualmente), pero necesita la aprobación de Europa. Su aplicación debería implicar beneficios para los conductores.

**Otro colectivo prioritario son los motoristas, con unas tasas de accidentalidad superiores a la media...**

**Ramon Lamiel\_** Es un colectivo que seguimos muy de cerca, medianamente una acción integral para reducir

la siniestralidad. Mantenemos una buena relación con el sector y, como decíamos, hay que aprovechar y difundir bien los recursos disponibles, como el programa gratuito Formación 3.0. También pondremos el foco en el análisis de los tramos de más riesgo, la mejora de los accesos a Barcelona o el proyecto de marcar la trazada correcta.

**Pere Navarro\_** Avanzamos satisfactoriamente en este ámbito, gracias en buena parte al grupo de trabajo con el sector. Queremos ser referentes en la seguridad en moto, porque en países europeos líderes en seguridad, como Suecia o Dinamarca, prácticamente no hay motos. Europa ya nos ha pedido que asesoremos a otros países.

**Para finalizar, echemos un vistazo a la movilidad urbana, en la que las cifras**

**de accidentalidad han bajado en los últimos años.**

**Pere Navarro\_** La lectura es positiva. Se ha hecho un trabajo muy importante de pacificación del tráfico, con medidas como las zonas 30. Hay otro factor clave: las ciudades y los pueblos se han dado cuenta de que hay que trabajar por una movilidad segura y sostenible, un tema prioritario para la ciudadanía.

**Ramon Lamiel\_** Añadiría el elevado grado de responsabilidad de los conductores y la colaboración entre administraciones, que ha facilitado la realización de estudios técnicos y de planos de seguridad vial del SCT. Hay que seguir trabajando en aspectos como las travesías, pero la situación ha mejorado de manera generalizada. ■

# La T-314 es la vía con mayor riesgo de accidentes de las comarcas de Tarragona

La AP-7 concentra, por su parte, 3 de los 10 tramos con más accidentes de vehículos pesados de la demarcación.

La red de carreteras de Tarragona **redujo entre el 2021 y el 2023 su índice de riesgo de accidentes en un 1,4%** respecto al periodo anterior. Así se desprende del **21.º estudio iRAP de las comarcas de Tarragona**, elaborado por el RACC y el Servei Català de Trànsit, que apunta a que el número de accidentes en la demarcación aumentó un 7,4%, mientras que la movilidad en global lo hizo un 8,9%.

**Menos km de riesgo elevado.** La red analizada por iRAP es de **1.213,5 km de carreteras**, que concentran el 89% de la movilidad total y el 74% de los

accidentes con víctimas mortales y heridos graves. En estas, **el porcentaje de kilómetros de riesgo alto y muy alto es del 11%, 10 puntos menos que en el periodo anterior.** En cambio, han aumentado notablemente los tramos con un riesgo medio, del 13% al 27%, mientras que los de riesgo bajo y muy bajo suman el 62%, 4 puntos menos que en el periodo 2020-2022.

Por comarcas, el **Baix Ebre**, con un 33%, y el **Priorat**, con un 43%, son las que presentan un mayor porcentaje de tramos de riesgo alto y muy alto.

Dicho porcentaje ha disminuido en todas las comarcas, **salvo el Tarragonès, donde se mantiene en el 9%**. Por otro lado, el Baix Penedès, la Conca de Barberà, el Montsià, la Ribera d’Ebre y la Terra Alta no tienen ningún tramo de riesgo alto o muy alto.

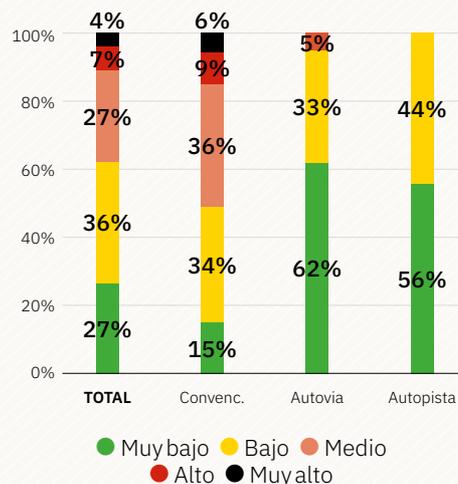
**La T-314, la más peligrosa.** Las vías convencionales —de un solo carril por sentido— acumulan todos los tramos de riesgo alto y muy alto, y casi todos los de riesgo medio. Así, **la T-314 (Cambrils-Reus por Vinyols) es la única vía de riesgo muy alto de la demarcación**, seguida por la TP-7225, entre Reus y El Morell.

**Motos y camiones.** En el 32% de los accidentes graves y mortales hubo implicada una moto, que apenas representa el 3,7% de la movilidad. **La N-340 entre Torredembarra y la C-32 es el tramo con más accidentes de moto.** Por contra, 3 de los 10 tramos con más accidentes de vehículos pesados están en la AP-7. ■

## Los tramos con más riesgo de accidente en Tarragona (2021-2023)



## Distribución del riesgo según el tipo de carretera





**"¡No sabíamos ni dónde estábamos,  
pero en media hora vinieron a buscarnos!"  
¡Suerte del RACC!**

Luz de emergencia  
V16 de regalo,  
valorada en 49 €.

**Seguro conectado con la luz de emergencia V16  
que geolocaliza tu vehículo.**



Solucionamos la avería  
al momento.



Amplia red de talleres  
colaboradores.



Hasta 7 días de  
coche de sustitución.



Luz V16 obligatoria  
a partir del 1/1/26.

Hasta un  
**35%**  
de descuento

**RACC**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

Regalo de una luz de emergencia homologada hasta el fin de las existencias (1.500 u.). Promoción válida para todas las pólizas de coche contratadas desde el 6 de octubre hasta el 30 de noviembre de 2025 y con fecha de efecto hasta el 31 de diciembre de 2025 como máximo. Se excluyen los reemplazos. Únicamente se premiarán las pólizas cobradas. Solo para pólizas con pago anual y con una prima mínima de 450 €. El descuento publicitado es el máximo permitido para la modalidad de Todo Riesgo con Franquicia. Seguros distribuidos bajo la marca RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona, con CIF A58201740, e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Las áreas de servicio son un elemento clave en los trayectos largos por vías rápidas.

## Los conductores piden más seguridad y vigilancia en las áreas de servicio

El RACC elabora un estudio sobre el estado de las áreas de servicio en las autopistas de acceso a Cataluña, en el que un 97% de las personas encuestadas señalan la seguridad y la vigilancia como el principal aspecto a mejorar.

Más seguridad y vigilancia es la principal reclamación de los conductores en las **áreas de servicio de las autopistas catalanas**, según un estudio elaborado por el RACC. El análisis también destaca que un 55% de las personas encuestadas han encontrado algún **boquete en la calzada** y un 15% había tenido algún **susto en el trayecto**, principalmente por la dis-

tracción de otro conductor (57%). El RACC realizó 350 encuestas y observaciones en cuatro áreas, en puntos de alta intensidad de tráfico: **Santa Perpètua de Mogoda** (Barcelona), **L'Hospitalet de l'Infant** (Tarragona), **Garrigàs** (Girona) y **Alfés** (Lleida). El 58% de los usuarios de las áreas analizadas son hombres, de 30 a 49 años. Un 80% eran nacionales y un 11%,

franceses (23% en Girona). Solo un 6% de los vehículos estacionados en las áreas eran eléctricos o híbridos enchufables, a pesar de la presencia de puntos de carga.

### Cuatro horas en ruta

Más de la mitad de los conductores (55%) encontraron boquetes en la calzada en su trayecto, un porcentaje que se eleva al 66% en el área barcelonesa y disminuye al 46% en la de Lleida. Un 52% de los usuarios realizaban **trayectos de más de 4 horas** (76% en Lleida), lo que convierte a estas áreas en puntos clave para el descanso y el avituallamiento. El 59% de los trayectos tenían una finalidad laboral (72% en Barcelona).

El estudio arroja una **valoración de 6,3/10 para las áreas analizadas**. La mejor valorada es la de Girona (7) y la peor, la de Barcelona (5,5). La mejor nota es para la señalización del área en la carretera (7, un 8 en Girona). Lo peor es el trayecto entre el aparcamiento y el edificio (5), que suspende en Tarragona (4) y Girona (4,9).

### Más seguridad para todos

Ahora bien, el principal aspecto a mejorar en las áreas de servicio es **la seguridad y la vigilancia**, según la práctica totalidad de las personas encuestadas (97%). Le sigue de cerca el estado de los servicios (93%) y en tercer lugar se sitúa el itinerario de los peatones hasta el edificio (87%). En el otro extremo, el único aspecto correcto para más de la mitad de los usuarios (64%) es la información desde la carretera.

En cuanto al **estacionamiento**, en Barcelona se ocupan el 74% de las plazas, el 21% en Tarragona y el

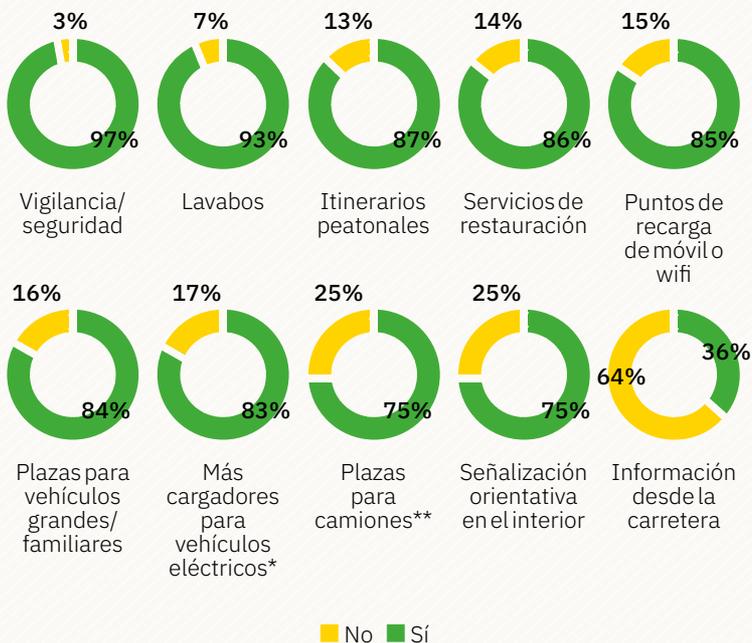
34% en Lleida. En Barcelona, 6 de cada 10 vehículos eran camiones. En Girona, el 34% de camiones estacionan sin plaza o en reservas de bus (57% en Lleida), y **las furgonetas no disponen de plazas reservadas y usan las de los camiones o turismos.**

### Las recomendaciones del RACC

A la vista de los resultados, el RACC aboga por mejorar la vigilancia con **sistemas de cámaras inteligentes** para dar más seguridad a los usuarios que dejan pertinencias en los vehículos. También deben revisarse las plazas para camiones y ampliarlas si es necesario, así como crear plazas para motos, furgonetas y caravanas, entre otros. Deben **mejorarse la continuidad y el mantenimiento de los itinerarios peatonales** y transformar las áreas con la instalación de equipamientos para cubrir las necesidades de los vehículos de nuevas energías. ■

## Lo que debe mejorarse

Además de la **vigilancia** y la **seguridad**, estas son las mejoras que las personas usuarias encuestadas reclaman en las áreas de servicio.



\* SOLO VEHÍCULOS ENCHUFABLES \*\* SOLO CAMIONES/FURGONETAS

## Todo el RACC en una app

Descárgatela ya y descubre sus nuevas funcionalidades.



Solicita asistencia urgente sin esperas



Consulta fácilmente tus coberturas



Más de 50 servicios para el día a día



Recomendaciones personalizadas



Escanea el QR y descárgatela ya:





“

La conclusión más llamativa del Barómetro RACC sobre la movilidad ciclista es que el uso de la bicicleta en Barcelona y sus accesos se estanca.

”



# El uso de la bicicleta se estanca en Barcelona y sus accesos

Después del crecimiento de los últimos años, el estudio del RACC sobre la movilidad ciclista registra una reducción del 6% en los 14 carriles estudiados.

Por **Valentí Fradera**  
Periodista



Disminuye el uso de la bicicleta en el área urbana de Barcelona. Es la conclusión más llamativa del **7.º Barómetro RACC de la movilidad ciclista en Barcelona y sus accesos**, a partir de los datos y las encuestas recogidos por el Área de Movilidad del RACC, durante el pasado mes de mayo.

El estudio también constata que los usuarios de la bicicleta suelen ser jóvenes (hasta 40 años) y que lo que más valoran de este modo es **la rapidez que ofrece**. La inmensa mayoría

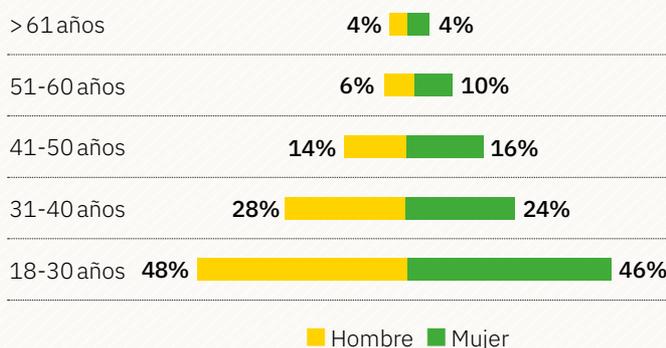
del colectivo proviene de otros modos ya sostenibles, principalmente del transporte público. Apenas son un 4% los que han cambiado a la bici desde el coche, y otro 4% desde la moto. Como primera reflexión, a la vista de los datos, el RACC aboga por **priorizar la red de carriles bus y mejorar la conectividad de los carriles bici existentes**, en beneficio del mayor número de ciudadanos posible.

## Cambio de tendencia

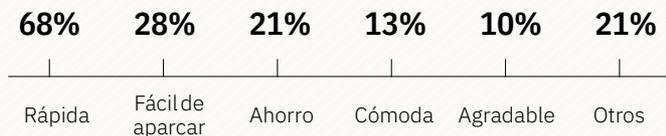
En concreto, el estudio del RACC constata una **caída del 6% del uso de la bicicleta en los 14 carriles estudiados** (10 en Barcelona y 4 en los accesos, sin incluir aquí el carril bici de Via Augusta, novedad en esta edición del →

### ¿Cómo son los usuarios de bicicleta?

El Barómetro arroja que casi la mitad de las personas que optan por la bici como modo de transporte principal tiene menos de 30 años, con una **distribución muy equitativa entre hombres y mujeres.**

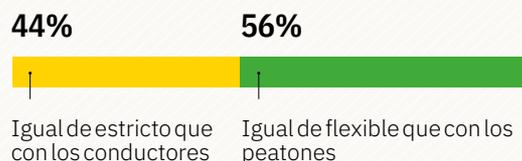


#### PUNTOS FUERTES DE LA BICICLETA

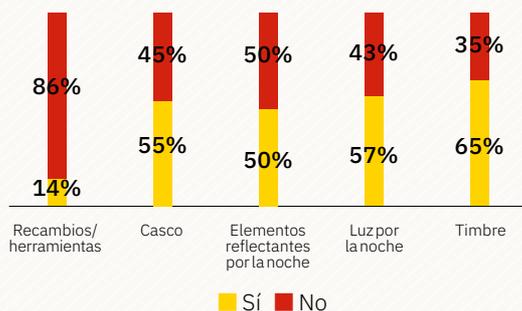


### A la hora de sancionar...

Más de la mitad de los ciclistas creen que deberían ser considerados con la misma flexibilidad que los peatones en el momento de poner multas.



#### ¿QUÉ ELEMENTOS DE SEGURIDAD USAN LOS CICLISTAS URBANOS?



→ Barómetro), respecto de la edición anterior. El dato contrasta con los dos últimos barómetros de la movilidad ciclista, que mostraban crecimientos de más de un 10%. El cambio de tendencia lo confirman otras fuentes, como la encuesta de movilidad en día laborable (EMEF) de la ATM, e incluso las cifras de ventas de bicicletas de la Asociación de Marcas y Bicicletas de España (AMBE), que en el 2024 bajaron por tercer año consecutivo.

#### Un nuevo enfoque

En cualquier caso, no se trata de una caída dramática en el uso de la bicicleta, pero sí de **un punto de inflexión que muestra cierto estancamiento,**

confirmado, como vemos, por los datos complementarios de otros organismos. En concreto, el espacio de circulación segregado destinado a la bicicleta resulta ser un 16% del total en los puntos estudiados, mientras que la movilidad ciclista en los mismos supone el 7% del total. Estos datos resultan de los 40.000 aforos realizados en el estudio. El caso más extremo es el de Via Augusta, que destina un 21% del espacio al 1,5% de los usuarios.

Para Cristian Bardají, director del Área de Movilidad del RACC, cabe deducir que “las personas en disposición de acceder a la bici como medio de desplazamiento habitual ya lo han



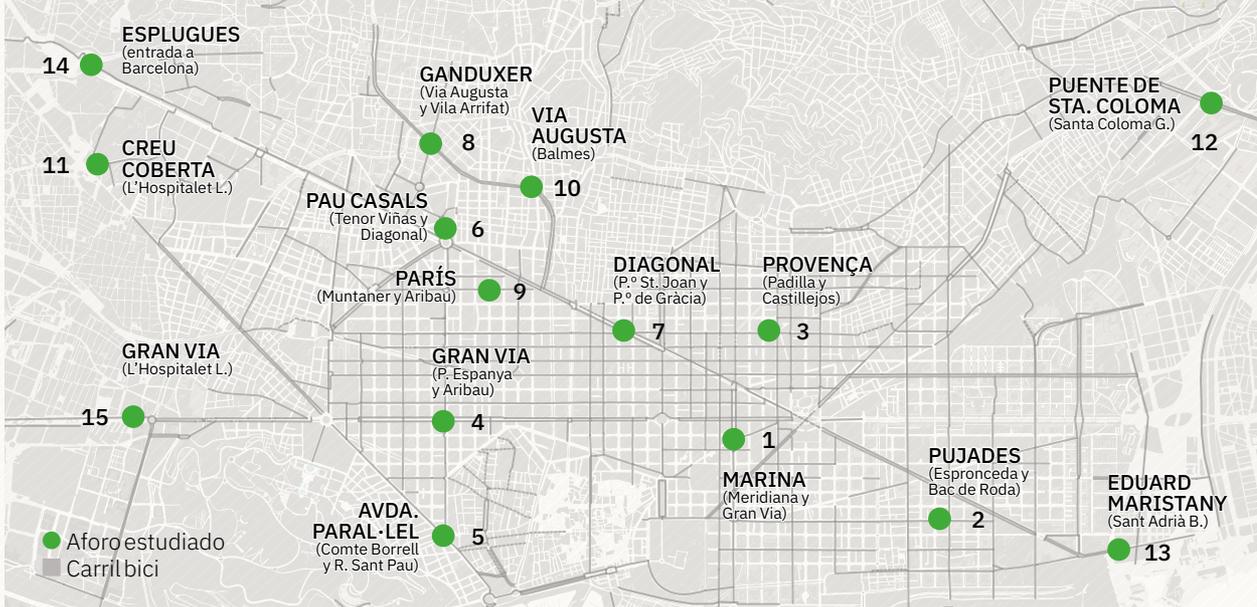
El espacio destinado a la bici es un 16% del total, para un 7% de usuarios.

El incentivo más habitual para ir a trabajar en bici es contar con un lugar seguro donde dejarla o guardarla.



## Carriles bici estudiados en el 7.º Barómetro ciclista del RACC

Para llevar a cabo el análisis de la demanda de los carriles bici de Barcelona y sus accesos, el RACC ha realizado más de 40.000 aforos en 14 carriles bici representativos de la ciudad en días laborables.



hecho; **no suben más personas a la bici**. Si la política de promoción del uso de la bicicleta pasa solo por la expansión de los carriles bici, parece que no es suficiente, porque la oferta ha crecido más que la demanda. Por tanto, **si quiere hacerse crecer la demanda, hay que buscar nuevas maneras**".

### Via Augusta, el menos usado

El caso de Via Augusta es sintomático. Es, de lejos, el carril bici segregado que registra menos movilidad entre los estudiados. Los más usados representan un 10% o más del total de personas que circulan, pero aquí son **apenas un 1% en el carril**

**de bajada, el 1,5% en la media de ambos sentidos**. En cambio, el bus no tiene espacio específico en Via Augusta, con lo que el desequilibrio es patente. Otro ejemplo es la reforma de Via Laietana, donde hay un carril bus-bici de bajada y un carril bici de subida (sin carril bus). El resultado es que las bicis bajan en contradirección por el carril de subida.

### La necesidad de aparcar

Tanto en la ciudad como en los accesos, **el 43% de los viajes son de tipo no ocupacional**. No obstante, en los accesos el porcentaje de desplazamientos por trabajo o estudios llega al 50%, bastante mayor que dentro

de la ciudad (33%). El resto (7% y 24%, hasta el 57% en ambos casos) corresponde a usuarios que, además de ir a trabajar o estudiar, usan la bici para desplazamientos de ocio, gestiones o compras.

Un dato importante es que el 47% de usuarios que van a trabajar en bici **no tienen ningún incentivo por parte de la empresa**. Entre los que sí que lo tienen, el mayor porcentaje (62%) es por contar con un aparcamiento seguro o espacio para guardarla, seguido, a mucha distancia (20%), por disponer de ducha y vestuario. Bardají apunta que **aquí tal vez resida uno de los motivos del estancamiento**, →

→ ya que la bicicleta exige un lugar seguro donde poder dejarla, no solo en origen —en casa—, sino también en destino. Y los usuarios urbanos suspenden el aparcamiento público en la calle (las “U”), con un 4,9 sobre 10.

### Mejorar la conectividad

Otro aspecto decisivo que se desprende del Barómetro RACC es la necesidad o no de ampliar la red de carriles bici. Entre los ciclistas encuestados, **solo el 13% considera que puede realizar todo su recorrido habitual en la red ciclable**. Sin embargo, este dato contrasta con el 54% de usuarios urbanos que consideran que la infraestructura actual ya resulta suficiente, un porcentaje que baja al 40% entre los ciclistas metropolitanos.

El análisis de estos datos sugiere que la prioridad debería ser **consolidar la red ciclable actual, mejorando y completando la conectividad entre los carriles bici ya existentes**, es decir, en lugar de incrementar la oferta, construyendo más carriles, habría que mejorar la calidad de la red que ya existe con actuaciones correctoras y complementarias. En todo caso, donde los usuarios observan carencias es en los tramos de acceso a la ciudad, más que en el interior de la misma.

### Cumplimiento de los límites

El estudio del RACC también efectuó 3.000 controles de velocidad en 6 puntos de la red ciclable. Se observa que **el cumplimiento es mayoritario allí donde el límite es de 25 km/h**; es decir, en los “Carrer 30” y carriles bici por la calzada. En cambio, el límite de 10 km/h en las modalidades de paseo compartido, plataforma única

“

El 54% de los ciclistas urbanos consideran que la infraestructura actual es suficiente, lo cual refleja la necesidad de consolidarla y mejorarla, en lugar de ampliarla.

”

y carril bici en la acera vuelve a revelarse como muy difícil de cumplir: en los puntos analizados, **lo infringen el 75% de los usuarios**, especialmente en el acceso a la Diagonal por Esplugues (paseo compartido) y en el carril bici-acera de Dr. Fleming

con Numància. En este último, solo el 8% respeta los 10 km/h y el 30% supera los 20 km/h. El estudio detecta que el 56% de los ciclistas de reparto (*delivery*) no respetan los límites: un 89% cuando es de 10 km/h y un 7% cuando es de 25 km/h.

### Mentalidad de peatón

Por otro lado, el Barómetro muestra que un 56% de los ciclistas urbanos consideran que deberían ser tratados con la misma flexibilidad que quienes van a pie, a la hora de ser sancionados. La **sensación de vulnerabilidad se reduce y es del 53%** (4 puntos menos que en el 2024), a pesar de que un 45% no usa casco (se recomienda, pero no es obligatorio), solo un 15% tiene un seguro específico de bici y el 31% admite que desconoce la normativa. El 16% de los encuestados han tenido un accidente en alguna ocasión. ■

## El RACC recomienda priorizar los carriles bus y mejorar los carriles bici existentes

A la vista del estancamiento en el uso de la bici, el RACC considera que la prioridad en Barcelona debe ser la **ampliación de la red de carriles bus**, con potencial para beneficiar a más ciudadanos. En cuanto a la red ciclable, deben priorizarse las **actuaciones en tramos con discontinuidad o un final repentino del carril**, como se ha hecho, por ejemplo, en los Jardinetes de Gràcia, con un alargamiento de 75 metros donde antes quedaba cortado. También deben establecerse recorridos seguros y completos para trayectos habituales y garantizar su mantenimiento regular, así como **revisar su diseño en puntos críticos**, como tramos compartidos con vehículos de motor. También se plantea la necesidad de incrementar la oferta de aparcamientos seguros en la calle, sobre todo en puntos intermodales y comerciales. Por último, debe estudiarse la ampliación del **uso obligatorio del casco para los colectivos más expuestos** (como *delivery*), fomentar el conocimiento de la normativa a través de campañas escolares y urbanas, y promover seguros específicos para ciclistas y usuarios de VMP, con cobertura asequible.



# 15º Salón RACC

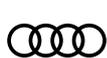
16-20 de octubre | Avda. Diagonal (frente a L'illa)

La exposición de vehículos donde descubrir,  
probar y disfrutar de ofertas y ventajas exclusivas.

- 
- ✓ **Coches eléctricos**
  - ✓ **Coches de etiqueta verde**
  - ✓ **Coches híbridos**
  - ✓ **Coches de ocasión**
- 

- Descuentos especiales en marcas seleccionadas
- Pruebas de vehículos
- Matriculación gratuita\*

\* Excepto tasas e impuestos



BYD



CITROËN



CUPRA

EBRO

FIAT



HYUNDAI

JAECCO

Jeep



KIA



LEXUS

OMODA



OPEL



PEUGEOT



SEAT



TOYOTA



**RACC**

*Estamos para ayudar*

# El RACC HolaBICI Team completa la Transpyr 2025

Seis integrantes del equipo femenino impulsado por el RACC en las pruebas cicloturísticas superan el reto de cruzar los Pirineos en bicicleta, desde Roses hasta Irun.



Meritxell Sabaté, Mireia Rodríguez y Míriam Vilar, tres de las ciclistas del RACC HolaBICI Team, en pleno ascenso durante una de las etapas de la Transpyr.

Las seis integrantes del equipo femenino **RACC HolaBICI Team** completaron la dura **Transpyr Coast to Coast 2025**, en la modalidad Backroads, celebrada el pasado mes de junio. Meritxell Sabaté, Cristina Bo-

rràs, Míriam Vilar, María Navío, Marta Romero y Mireia Rodríguez recorrieron **925 km en siete etapas**, entre Roses, en el Mediterráneo, e Irun, en el Cantábrico, superando cada día grandes desniveles en los Pirineos.

La Transpyr estaba marcada en rojo en el calendario del equipo impulsado por el RACC, debido a su longitud y dureza, con **medias de 130 km diarios durante siete días y desniveles que sumaban 17.000 metros**, tanto de subida como de bajada. De hecho, era el segundo gran reto de la temporada del RACC HolaBICI Team, después de la **Škoda Titan Desert Morocco**, aunque sobre un terreno radicalmente distinto al desierto marroquí. Eso sí, hizo casi tanto calor en la Transpyr como en la Titan. “Venía concienciada a tener temperaturas bajas y no tenerlas ha sido mentalmente duro”, reconocía Míriam Vilar, la única integrante del equipo presente en ambas citas.

**Afán de superación.** Precisamente, la fortaleza mental es una de las grandes exigencias de una prueba como la Transpyr, además del estado físico. “Me ha ayudado a conocerme a mí misma y a **saber que si me propongo algo, puedo hacerlo**”, destacaba Mireia Rodríguez. Ese es uno de los objetivos del RACC HolaBICI Team, formado por doce ciclistas *amateurs*, que este año se reparten un calendario de trece citas. La meta es impulsar el deporte femenino e incrementar la presencia femenina en las pruebas cicloturísticas.



## Škoda Titan Desert, el documental

La aventura del Škoda RACC HolaBICI Team en la Škoda Titan Desert Morocco 2025 ha sido plasmada en un **video documental**, disponible a través del QR adjunto. Titledo **Rodando por un sueño**, las seis ciclistas del equipo en Marruecos (Marga Chrabaszcz, Nemesí Márquez, Aida Escalada, Berta Bassols, Míriam Vilar y Ana González) relatan los desafíos a los que se enfrentaron, camino del doblete en la categoría Dueto Femenino, y transmiten los valores de compañerismo, superación personal y espíritu deportivo que les inspiró la Titan.



# SILLAS SALVAESCALERAS

¡Cómodas, prácticas  
y muy seguras!



¡La mejor solución  
para subir las escaleras!

Con VALIDA, todo son ventajas:

- ✓ Instalación rápida y sin obras
- ✓ Para todas las escaleras
- ✓ Presupuesto sin compromiso

SOLO ESTE MES

**DESCUENTO  
MUY ESPECIAL\***

(si nos dices **RACC**)

¡VALIDA te lo pone fácil!

\* Promoción no acumulable a otros descuentos.

**Valida**<sup>®</sup>  
*Vive el mundo sin barreras*

*¡Llámanos ahora!*

**900 414 000**

[www.valida.es](http://www.valida.es)

## ¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo a través de la revista o de las redes sociales. Envíanos tu caso a [participa@racc.es](mailto:participa@racc.es) o a X (@ClubRACC) #EmprendedoresRACC.

POR TXELL MORENO. FOTOS: JOSE IRÚN



### Bicis a salvo, casa en orden

**Matías Sánchez y Marc Queralt**\_ Encontrar un sitio adecuado para la bicicleta no siempre es fácil. Los armarios de **Houbike** ([houbike.com](http://houbike.com)) nacen para resolver esa necesidad. Diseñados para proteger la bicicleta y mantener el orden, tanto en interiores como al aire libre, incorporan detalles pensados para facilitar la rutina. Son fáciles de montar, versátiles y resistentes, y una opción sencilla y duradera para un almacenaje funcional.

**Nuestro próximo reto es...** crear más armarios, con nuevos formatos y más opciones adaptadas a cada tipo de espacio, para hacer más cómoda la práctica del ciclismo en entornos urbanos.



### Servicios místicos en línea

**Reyes Pont**\_ Una plataforma digital que conecta a profesionales de distintas disciplinas místicas con usuarios de cualquier lugar del mundo. Así es **Miístico** ([miistico.com](http://miistico.com)), un espacio pensado para acercar el tarot, la astrología, la numerología o el reiki a quienes buscan orientación, autoconocimiento o un simple momento de pausa en la rutina. Una propuesta que une la experiencia milenaria de lo místico con la inmediatez de lo digital.

**Mi próximo reto es...** ser la plataforma líder de servicios místicos en Perú, México, Colombia y Chile, con un equipo de calidad y alianzas que impulsen nuestro crecimiento.



## ¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en [netmentora-catalunya.org/racc](https://netmentora-catalunya.org/racc)



**Netmentora**  
by Réseau Entreprendre  
CATALUNYA



### Sostenibilidad que transforma

**Juan Steigerwald\_** Cada vez más empresas entienden que ser sostenibles no es solo un compromiso ético, sino una forma de generar valor real. En esa tarea trabaja **WAVE-Business Excellence Footprint** ([wafe.bef.com](https://wafe.bef.com)), acompañando a organizaciones a definir sus objetivos, planificar la estrategia y formar a los equipos, sin necesidad de recursos adicionales. Se fijan metas, se capacita al equipo y se enseña a medir resultados. Así, la sostenibilidad se convierte en impacto y beneficios.

**Mi próximo reto es...** impulsar entornos de trabajo en los que el desarrollo de las personas y la sostenibilidad se integren como motores del éxito empresarial.



### Formación en tecnología

**Olga Shirokova\_** En un entorno en el que la tecnología es clave para el desarrollo, **arol.dev** combina formación intensiva para quienes buscan iniciar una carrera como programadores y programas de capacitación diseñados para que las empresas impulsen la especialización de sus equipos técnicos. Basado en un enfoque práctico y acompañamiento continuo, facilita que más personas y organizaciones se integren con éxito en el entorno digital.

**Mi próximo reto es...** elevar el estándar de calidad de la industria *tech* a través de la educación modular, altamente aplicada, accionable e inspiradora.

Toni Soler. Historiador, periodista y guionista.

# “Soy un tío disperso, y eso me sienta bien”

Toni Soler es el fundador de la prolífica productora Minoria Absoluta, una de las más importantes de Cataluña. Tras más de tres décadas en los medios, se ha convertido en uno de los principales referentes de la sátira política en nuestro país. Hoy, charlamos con él sobre el pasado, el presente y el futuro de su carrera y su manera de entender el humor. FOTOS: JOSE IRÚN

Por **Diego Pascual**  
Periodista



**¿Naciste historiador, periodista o guionista?** \_ Nací con mucha inquietud por demostrar cosas y encontrar mi camino. Esa ansiedad me ha convertido en una especie de probador de oficios: he sido periodista, articulista, narrador, editor, guionista de ficción y televisión y, algo más accidentalmente, presentador y

humorista. Siempre he ido buscando en qué podía destacar y con qué podía pasármelo bien. No he apostado nunca por una sola cosa. Soy un tipo disperso, y eso me sienta bien.

**Sin embargo, apostaste por estudiar Historia, en un principio.** \_ Es mi gran pasión: ocupa la mayoría de mis lecturas. Soy muy consciente del paso del tiempo y me gusta intentar identificar qué será relevante o qué acabará siendo un hecho histórico. Vivo en el Barrio Gótico de

Barcelona y cada piedra que toco me hace pensar en quién la puso allí hace cinco siglos.

**¿Qué hechos actuales serán históricos en el futuro?** \_ La pandemia de la COVID, seguramente. Pero, sobre todo, la irrupción de la inteligencia artificial. Se hablará de ella como hoy recordamos la llegada de internet o de los móviles.

**¿Cuál es tu época histórica preferida?** \_ Tengo devoción por la Roma clásica, pero, como a mu- →



Soler ha sido la cara visible de varios programas de televisión; el más reciente, *Està passant* (TV3).

→

chos otros historiadores, me atraen el siglo XX, por su dramatismo, y el siglo XVIII, por ser el de la Ilustración y las revoluciones. La historia tiene un atractivo irresistible, pero no creo que cualquier tiempo pasado fuera mejor: la humanidad nunca ha vivido tan bien como ahora.

**¿Cómo saltaste de la Historia a los medios de comunicación?** Tenía que ganarme la vida y escribir se me daba bien. Mi hermana Silvia me pasó un trabajo como corresponsal en un diario, luego colaboré con Ràdio Ciutat de Badalona y más tarde entré como redactor en el *Avui*. Estuve seis años en el reportero político, y me encantaba. De hecho, mi objetivo era *La Vanguardia* o *El País*, y creo que iba por buen camino, pero me quedé sin curro... Así que empecé como guionista en TV3 con Josep Cuní, conocí a Buenafuente y de golpe me vi presentando *Malalts de tele*.

**Y con una productora propia.** Exacto. Mirándolo con perspectiva, *Minoria Absoluta* ha sido un auténtico juguete para nosotros. Una herramienta potente y capaz para hacer todo lo que queramos: tenemos los medios, los recursos, espacio físico y talento. ¿Se nos ocurre una idea? La llevamos a cabo. Es un lujo.

**De *Minoria Absoluta* nació el mítico *Polònia*. ¿Nos hacía falta un programa así?** Fue una mezcla de convicción y oportunidad. En aquel momento, creímos que si Cataluña quería ser un país serio, debía tener también humoristas que satirizaran a su clase política. En aquel momento, teniendo en cuenta que nuestra única televisión propia era la pública, se veía como toda una temeridad ha-

“

El humor de proximidad conecta con el espectador, juega con sus códigos y genera arraigo.

La aparición de la versión catalana de *La 2* es muy buena noticia: el apoyo institucional es clave para el sector.

”

cerlo allí. Nosotros apostamos por ello, y, mira, 20 años después, aquí seguimos.

**Recalcando el ‘aquí’, porque el formato no ha salido de Cataluña.** Y eso que en su momento tuvimos un par de ofertas para exportarlo a escala estatal; una de ellas, de TVE. Les dijimos que no, porque en España las parrillas televisivas son muy volátiles: los programas aparecen y desaparecen en cualquier momento. Quizás habríamos hecho el salto y en tres meses nadie nos recordaría.

**Pocos programas cumplen dos décadas. ¿Por qué *Polònia* sí?** Porque hace reír al público. No hace falta buscar más explicaciones: es un formato que si-

gue siendo divertido y muy creativo. Además, el humor de proximidad —hecho aquí por profesionales de aquí— funciona muy bien, porque entiende los códigos culturales del espectador, juega con ellos y genera arraigo.

**¿Siempre ha sido así?** La verdad es que la actualidad nos lo está poniendo muy difícil a la hora de satirizar. Hemos observado que, desde la pandemia, la ciudadanía ha sufrido una fatiga colectiva y una despolitización que ha llevado a un desinterés general por la política. A los guionistas, eso nos perjudica claramente.

**Y, para otros, la política es parte de su identidad. ¿Todo el mundo se siente interpelado por ese humor?** En Cataluña hay dos comunidades que no están suficientemente conectadas. Una vive interesada en la política del país y la otra, totalmente desvinculada de ella. Es la realidad y debemos asumirla. A pesar de ello, insisto: es importante mantener los referentes propios. La globalización está muy bien, pero no a costa de perder lo que nos hace diferentes.

**¿Esta globalización afecta también a la futura generación de humoristas catalanes?** Confío en ellos. Solo tienes que visitar las salas de Barcelona para comprobar que hay talento —y muchas más plataformas para expresarse que cuando yo empecé—. Lo difícil ahora es ganarse bien la vida, y aún más si trabajas en catalán. Por eso hace falta apoyo institucional. Afortunadamente, últimamente lo está habiendo.

**De hecho, pronto tendremos la versión catalana de *La 2*.** ¡Cuanta más oferta, mejor! Es muy buena noticia para el



A través de su productora, **Minoria Absoluta**, Soler ha dado forma a programas, series, películas y su propia revista de historia: *El Món d'Ahir*.

espectador, para el sector audiovisual y para mostrar más miradas sobre Cataluña en la televisión.

**Y Minoria Absoluta participará en ello.** Sí: presentamos un proyecto, les gustó mucho y finalmente lo haremos. Trabajamos con quien toque; en este caso, será exclusivamente en catalán, pero hemos hecho todo tipo de contenidos y en varios idiomas.

**¿Por qué todavía no existe una alternativa real a Netflix made in Catalonia?\_** No hay suficiente masa crítica para impulsarla. No es un problema de talento o audiencia, sino de industria. Cuesta mucho esfuerzo levantar una película, por ejemplo, y por ello la ayuda de las administracio-

nes es crucial. Aun así, allí donde no hace falta una gran infraestructura —el teatro o la literatura— el catalán compite muy bien. Eso me da esperanza.

**Tú mismo has puesto tu granito de arena en el cine. Recientemente, con *Parenostre*.**\_ No es nuestra primera incursión en el cine como Minoria Absoluta —hicimos *El maestro que prometió el mar* o *Te quiero, imbécil*—, pero sí mía como escritor de guion. Hay quien dice que hemos sido demasiado suaves con Pujol y quien opina que no se merece una película así. Nos hemos quedado en tierra de nadie. Pero si nosotros no contamos nuestras historias, ¿quién lo va a hacer?

**¿Te ves haciéndolo mucho más tiempo?\_** Totalmente. No pienso en la jubilación, no va conmigo. Con Minoria Absoluta me he hecho un lugar a medida. Es una empresa bien gestionada, y quizás es porque yo no me meto demasiado: de vez en cuando animo al equipo y el ritmo de trabajo es exactamente el que quiero.

**¿Cómo ha sido tu experiencia con el RACC?\_** Soy socio desde hace muchos años. No es que sea un mal conductor, pero tengo muchas cosas en la cabeza y eso me hace despistarme (ríe). Siempre que he llamado al RACC me han atendido con eficacia, diligencia y, por supuesto, en catalán. Eso, hoy en día, merece ser destacado. ■

*Showman*, actor y humorista

## Víctor Parrado

“El humor es como aplicar un bálsamo en la herida: te saca de donde estás y te lleva a otro lugar”

POR DIEGO PASCUAL VEAMONTE. FOTO: JOSE IRÚN.

Víctor Parrado no siempre ha sido humorista. Durante años trabajó como comercial hasta que una lesión lo mantuvo alejado de su rutina durante varios meses. Fue entonces cuando descubrió que sus bromas tenían la capacidad de alegrar el día a las personas de la clínica donde se recuperaba. Animado, decidió probar suerte en un curso de monólogos que cambió por completo su rumbo profesional.

Hoy, Parrado es *showman*, actor y humorista, pero, por encima de todo, es alguien que ha convertido el humor en una forma de acompañar y ayudar a los demás. “Hay quien me dice que está pasando un mal momento y que, gracias al rato que hemos compartido, está mejor”, afirma Parrado, convencido de que la risa —aunque a veces cueste— es terapéutica: “Cuando pasas un duelo o una época complicada, que alguien te haga reír es como aplicar un bálsamo en la herida”.

**El humor como arma solidaria.** La vocación de Parrado va mucho más allá de los teatros. Habitualmente traslada sus espectáculos a hospitales, cárceles y galas benéficas. “El humor es vital en estos lugares, porque permite a la gente olvidarse, aunque sea por un rato, de las situaciones que está viviendo”. Además, comparte su pasión y experiencia en academias de comedia en Barcelona, en las que imparte clases a nuevas generaciones de cómicos. Para Víctor Parrado, hacer reír es mucho más que una profesión: es su manera de entender el mundo y, sobre todo, de mejorarlo. ■



Parrado comienza este mes de octubre la **cuarta temporada de Buenrollistas**, el espectáculo en el que trata de contagiar al público su optimismo y buen humor. Disfruta del espectáculo **todos los sábados en el Teatre Goya**. Y, como siempre, él mismo te recibirá personalmente en la puerta. Más info en [teatregoya.cat/es/ex/buenrollistas](http://teatregoya.cat/es/ex/buenrollistas)

# RACctel+

FIBRA, MÓVIL Y TELEVISIÓN

Hogar

Internet, Telefonía y TV

## Comparte lo bueno: 2ª línea gratis y más gigas



2ª línea de móvil GRATIS  
Pack Avanza 50 GB



### PACK AVANZA 50 GB

FIBRA  
500 Mb

TELÉFONO  
FIJO

MÓVIL  
50 GB

MÓVIL  
50 GB

GRATIS

39'9 €/mes  
IVA incl.  
Durante 12 meses.  
Después 49,9€/mes

racctelplus.com | 900 840 494

Pásate a RACctel+ antes del 30/11/2025 con Fibra 500 Mb, fijo, móvil con llamadas y 50 GB por 39,9 €/mes, durante 12 facturas (la del mes de activación y 11 más). A partir de la factura 13, el precio del pack es de 49,9 €/mes. Compromiso de permanencia de 12 meses. Si te das de baja antes, tendrás que asumir un importe de 242 € (IVA incluido) no prorrateable, en concepto de coste de instalación. Precio con IVA sujeto a cambios. Más información en racctelplus.com

RACC

euskaltel

**Estamos para ayudar CLUB65. República Senior**

# ¡Descubre la nueva web de CLUB65 y regístrate hoy mismo!

Ponemos a tu disposición una web renovada: más fácil, más intuitiva y con mucho más por descubrir. ¡Te lo explicamos!

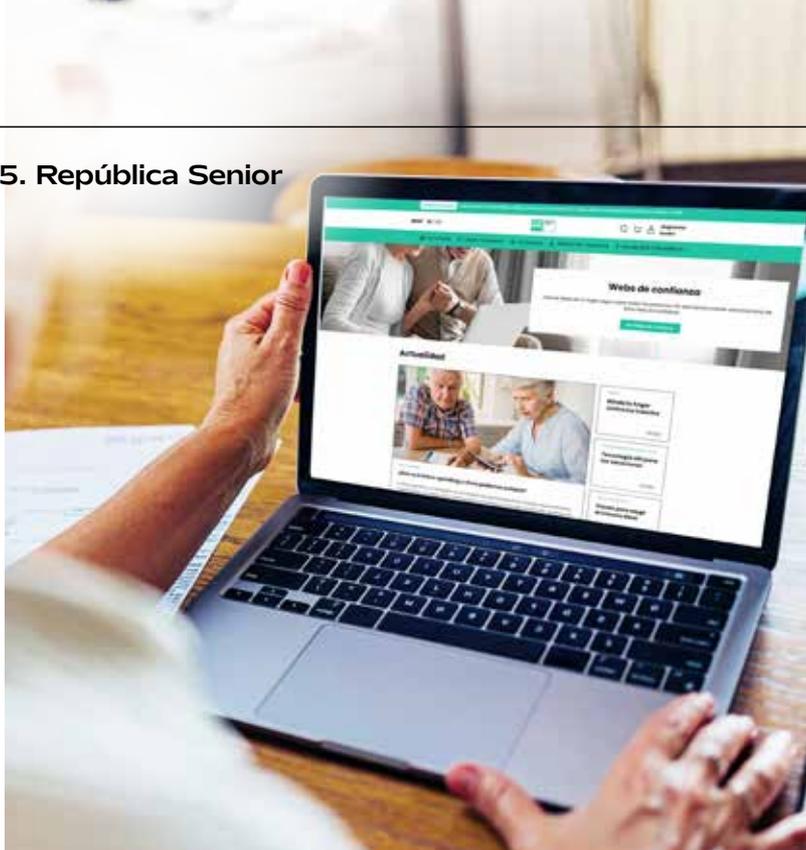
En CLUB65 nos encanta crecer contigo. Por eso, hemos lanzado una **web renovada, más moderna, intuitiva y fácil de usar**. Está pensada para ofrecerte nuevos servicios, más comodidad y ventajas exclusivas en un entorno lleno de novedades. Si ya te has registrado en la nueva web, ¡muchas gracias por tu fidelidad! Si aún no lo has hecho, hazlo gratis cuanto antes para continuar **accediendo a nuestras actividades, viajes y ventajas exclusivas**.

## ¿Cómo registrarte?

Es muy sencillo y totalmente gratuito:

1. Entra en **club65.es**, accede a la sección de registro y completa tus datos personales.
2. **Crea una contraseña** para iniciar sesión en la nueva web.
3. Activa tu **acceso PREMIUM gratuito** como socio del RACC introduciendo tu DNI.

Recuerda: si ya registraste tus datos y creaste una contraseña recientemente, **solo necesitas iniciar sesión**. ■



La nueva web de CLUB65 está diseñada para ti: más sencilla, más visual y más completa.



## ¡Sorteamos cuatro experiencias gastronómicas en Can Jubany!

Si te registras en la nueva web de CLUB65 entre el 1 de octubre y el 15 de noviembre, participarás directamente en el **sorteo de 4 experiencias gastronómicas para 2 personas en Can Jubany**, el restaurante de Nandu Jubany, referente indiscutible de la gastronomía catalana. Una ocasión exclusiva para saborear su creatividad y estilo inconfundible en un entorno único que convierte cada comida en un recuerdo inolvidable. Y si ya te has registrado en la nueva web, ¡no tienes que hacer nada; participarás automáticamente!

### ¡Inscríbete en la nueva web de CLUB65 y entra en el sorteo!

Entra en la web **club65.es**, sigue las instrucciones de registro **antes del 15 de noviembre** y podrás ganar una de las 4 experiencias gastronómicas. ¡Escanea el **QR de la derecha** y completa tu registro en pocos minutos!



## ¿Conoces ya CLUB65?

CLUB65 es la **comunidad sénior** impulsada por el RACC que te ofrece una gran variedad de propuestas pensadas para ti: desde **actividades culturales y de ocio** (teatro, cine, exposiciones y visitas guiadas) hasta **excursiones, talleres y grandes viajes** con guía acompañante.

En CLUB65 también encontrarás la mejor formación e información sobre los temas que realmente te preocupan: **salud, nutrición, bienestar, finanzas, pensiones...**, y podrás acceder a encuentros, tanto presenciales como *on-line*, impartidos por expertos de primer nivel.

## Si buscas experiencias únicas, confía en los viajes de CLUB65

La nueva temporada de viajes exclusivos CLUB65 ha comenzado con éxito en la **India**, donde los socios disfrutaron de un circuito lleno de cultura, paisajes y buena gastronomía, siempre acompañados por un guía desde el primer día. "Ha sido genial, siempre tuvimos apoyo ante cualquier urgencia", comenta una participante. Tras esta primera salida, ya se preparan nuevas aventuras hacia destinos como **China**

**o el combinado de Armenia y Georgia**. Y para quienes prefieren planes cercanos y redescubrir con otros ojos lo que tienen al lado de casa, CLUB65 sigue proponiendo experiencias únicas como **jornadas de senderismo en Collserola o la Garrotxa** y visitas culturales por **Girona, Tarragona, Reus o Barcelona**. Todas ellas están diseñadas para pequeños grupos y **conducidas por guías expertos**.



Un grupo conoce el templo Airavatesvara, en Darasuram (India).

## Hogar Seguro de hogar

"La tubería del vecino reventó, y era domingo."

**¡Suerte del RACC!**



## Protegemos tu hogar y a tu familia



**Asistencia urgente 24/7 en menos de 3 horas**



**Pagas solo las coberturas que necesites**



**Protección anticupación**



**Garantías diferenciales en daños materiales, goteras y filtraciones**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Àlex Palou celebra en el podio de Nashville, tras la última carrera, su cuarto campeonato de la Indycar junto a su equipo, el Chip Ganassi.

## Àlex Palou pone América a sus pies con su cuarta Indycar y las 500 Millas el mismo año

El joven de Sant Antoni de Vilamajor, Piloto RACC, ha hecho historia en las series estadounidenses de monoplazas con su cuarta corona en seis años y sus ocho victorias, además de conquistar en mayo las legendarias 500 Millas en el óvalo de Indianápolis.

Por Toni López Jordà  
Periodista



Àlex Palou (28) ha conquistado América en una temporada 2025 de ensueño. El de Sant Antoni de Vilamajor (Barcelona), Piloto RACC que fue uno de los alumnos aventajados de los 26 que pasaron por el **programa Joves Pilots del Circuit de Barcelona-Catalunya** (2002-2018), ha puesto el mundo del

motorsport a sus pies con su **cuarta corona de la Indycar en seis años** en el campeonato y, en el mismo curso, conquistar las **500 Millas** de Indianápolis. Un hito que no se lograba desde el 2010 (Dario Franchitti).

Palou, una mezcla explosiva de talento y perseverancia, ha demostrado una vez más que para triunfar en el automovilismo no todo pasa por la F-1. El joven vallesano que emigró a Japón con solo 19 años para poder competir y que hizo las Améri-

cas con 22 para triunfar, en solo seis temporadas ha construido una hegemonía sin precedentes en el hábitat estadounidense. En un campeonato de veteranía, Palou ha deslumbrado con su precocidad, su ambición y su calidad: ya es el **segundo piloto de la historia con más títulos de Indycar**, solo superado por su compañero Scott Dixon (6), pero es el más joven, a sus 28 años, en almacenar sus cuatro coronas. Su vecino australiano las lograba a los 35, y el escocés Dario Franchitti, a los 38.

Pero sobre todo, Palou ha impresionado por un 2025 estratosférico, cercano a la perfección, fruto de su excelente sintonía con el **equipo Chip Ganassi**, al que se unió en el 2021, y con el que prefirió quedarse antes que probar la aventura de la F-1 con McLaren. Esta temporada, el Piloto RACC lograba 8 victorias en 15 carreras para coronarse en Portland a falta de dos citas. Cerró el campeonato con **19 triunfos acumulados en sus seis años**, lo que le convierte en el sexto piloto más victorioso de las actuales series estadounidenses (desde 1996) y el que suma más triunfos en una temporada (8) desde Sébastien Bourdais hace 18 años.

La victoria más sonada fue, sin duda, la de las 500 Millas de Indianápolis, el 25 de mayo, en su sexto intento, al superar al sueco Marcus Ericsson en el tramo final. Palou, que ya rozó el preciado trofeo Borg-Warner de plata esterlina en el 2021 (fue 2.º), lograba su **primer triunfo en un circuito oval**, y precisamente en su ciudad de residencia, donde se estableció para hacer carrera.

### El acierto de arriesgar

Una carrera construida a base de perseverancia y talento, con elevadas dosis de sacrificio, de vivir lejos de su familia, llamar a muchas puertas, ser tozudo y más trabajador que nadie. Tras brillar en el *karting* y no disponer de medios para abrirse camino en la GP3 con Adrián Campos, Palou optó por hacer las maletas a Japón. Disputó la F-3 japonesa (fue 3.º), la SuperFórmula Nippon (3.º) y el SuperGT (15.º), allí estableció una buena relación con Honda, que le abrió las puertas de Estados Unidos en el 2019. Solo dos temporadas y 30 carreras después, **Palou reinaba en América por primera vez, en el 2021**: con

“

Lo que está haciendo en Estados Unidos es realmente admirable. Para dominar la Indy como lo está haciendo tienes que ser muy bueno. Solo tengo respeto y admiración por lo que hace.

*Carlos Sainz*

”

solo 24 años era el 7.º campeón más joven de la historia. El primer español campeón de la Indycar. Lo que ha llegado después es simplemente espectacular: cuatro coronas en seis años (2021, 2023, 2024) y las 500 Millas lo catapultan como uno de los mejores de la historia.

La F-1 ha vuelto a redescubrirlo (Red Bull se ha interesado por él) y Fernando Alonso y Carlos Sainz se inclinaban ante el catalán. “La mayoría de pilotos soñamos con un asiento en la F-1, pero él tuvo la oportunidad en la Indy y ha maximizado cada día allí. **Y ahora es una leyenda y siempre lo será**”, decía el asturiano. “Lo que está haciendo en Estados Unidos es realmente admirable. Para dominar la Indy como lo está haciendo **tienes que ser muy bueno**. Solo tengo respeto y admiración por lo que hace”, comentaba Sainz, de la misma generación de Palou, Verstappen y Leclerc. ■

## El título de F1, un asunto de McLaren: Piastri vs. Norris

La lucha por el **Mundial de F1** es una mano a mano entre los **McLaren de Piastri y Norris**. Pese a su talento, Verstappen, sin un Red Bull a la altura de los “papaya”, ve cómo los de Woking se alejan. Piastri está siendo más sólido que Norris, mientras que Alonso y Sainz afrontan un campeonato irregular, 12.º y 17.º, respectivamente.

## Berta Abellán, campeona del mundo de trial al aire libre

La Piloto RACC **Berta Abellán**, de 25 años, se ha proclamado **campeona del mundo de TrialGP** (al aire libre) por primera vez, después de seis subcampeonatos. La de Terrassa, piloto de Scorpa, tuvo suficiente con un segundo puesto en la primera carrera del Trial del Reino Unido. Abellán devuelve el título al motociclismo español, que no triunfaba en el trial femenino desde el 2021, cuando Laia Sanz ganó su 14.º Mundial.



Berta Abellán (25), campeona del mundo.



Marcy Àlex Márquez, que compartieron podio en Cataluña, están firmando un Mundial de MotoGP 2025 excepcional, con título para el mayor de los hermanos y subcampeonato encarrilado para el pequeño.

## El año prodigioso de Marc Márquez (y también de Àlex)

La profecía se ha cumplido: el rey ha vuelto. Marc Márquez está protagonizando este 2025 el considerado “mayor regreso de la historia” en el Mundial de Motociclismo: nunca antes en 75 años un campeón fue capaz de reconquistar el trono después de más de tres años de haberlo perdido. El piloto de Cervera (32) lo ha logrado seis años después de su último cetro (2019).

El campeonato 2025 de Marc está siendo prodigioso, tanto por sus números de récord que le han conducido a su **novena corona mundial** (al cierre de esta edición estaba a punto de adjudicársela), reeditando plusmarcas que había logrado en el 2014, como por la manera de pilotar y de ganar, con una superioridad aplastante, mejorando incluso su mejor versión del 2019, cuando quedó interrumpida su hegemonía por aquella fatídica caída en Jerez 2020.

Desde la primera carrera de Tailandia, en marzo, el piloto de Cervera puso la directa para reconquistar su corona. Agarró el liderato, justo 93 GP después (1.932 días de la última vez), y ya no lo ha soltado, sumando **dobletes de 37 puntos** (victorias en la carrera Sprint y en la dominical), sin apenas fallar, alejándose a pasos agigantados de sus rivales. Solo su hermano Àlex, impresionante su temporada para merecer el subcampeonato, ha sido capaz de plantarle cara, seguir su sombra e, **incluso, batirle**, como hizo en el reciente GP de Catalunya en el Circuit.

### Vuelta por todo lo alto

En el mundo de las motos, en el *pad-dock* de MotoGP, la gesta de Marc se considera ya “**el mejor regreso de la historia**”, muy por encima del de Casey Stoner en el 2011. Sobre todo porque Márquez ha pasado de la casi retirada, de estar hundido tras un calvario de cuatro temporadas de lesiones, operaciones, recuperaciones y de falta de competitividad de la Honda (2021-22), a volver a ganar. Es por ello que para Carmelo Ezpeleta, consejero delegado de Dorna Sports, el organizador del Mundial de MotoGP, Marc merece ser considerado “**entre los mejores deportistas de la historia**”. Ha sido el digno sucesor de Valentino Rossi, por títulos, hegemonía, carisma y estima popular.

“

Marc merece sentarse en la mesa de los mejores deportistas españoles con Nadal, Alonso y Gasol. Ha protagonizado el mayor resurgimiento en la historia del deporte.

*Pedro Acosta*

”

Los rivales, derrotados sin paliativos, se han inclinado ante el retorno del rey, reconociendo su superioridad absolutista. “Marc se merece este campeonato. Es el **mayor resurgimiento en la historia del deporte**, comparable a lo que hizo Michael Jordan al regresar del béisbol al baloncesto. Es el primer piloto de motos que lo logra”, elogiaba el catalán Pedro Acosta. El murciano no dudaba en situar a Marc “en la mesa de los mejores deportistas españoles con Nadal, Alonso y Gasol. Hay pocos que hayan hecho lo que ha hecho él”.

El hasta ahora campeón Jorge Martín considera “asombroso” y “un gran ejemplo” el regreso de Márquez. “Lo que ha hecho es muy difícil de igualar, ganar un campeonato como lo está haciendo él, sin rivales, prácticamente”. Y Aleix Espargaró lo ve como el “piloto más rápido, el más inteligente, lo está gestionando todo muy bien”. Aunque, para el de Granollers, este 2025 de ensueño de Marc “es su segundo mejor año en MotoGP, porque la dificultad de **llegar de rookie a la categoría y ganar el título en su primer año** (2013) es muy difícil de superar”. ■

GOLD & GOOSE/RED BULL CONTENT POOL



El Circuit de Barcelona-Catalunya ha acogido a **487.000 espectadores** en los dos fines de semana de F1 y de MotoGP este año, la cuarta mejor afluencia de la historia del trazado de Montmeló.

## El Circuit de Barcelona-Catalunya vive su mejor cosecha desde el 2008

El Circuit de Barcelona-Catalunya, que esta temporada ha acogido los grandes premios mundialistas de **Fórmula 1** y de **MotoGP** por 35.º año consecutivo, ha evidenciado su excepcional momento de forma con un éxito de público abrumador. Las dos principales citas del motor han acogido este 2025, en el templo de Montmeló, un total de **487.372 espectadores en sus dos fines de semana** (300.286 en la F1 y 187.086 en MotoGP), lo que significa la cuarta mejor entrada de la historia del recinto vallesano. Visto en perspectiva, desde la temporada 2008 no se alcanzaban unas cantidades de asistencia similares. Solo superan al 2025 las ediciones del 2007 (con la cifra récord de 556.600 asistentes), el 2008 (con 531.000) y el 2006 (con 504.300), coincidiendo con el pico del fenómeno de la alonsomanía. Unas cifras actuales que confirman el Circuit como una de las **instalaciones referentes para los aficionados en el mundo en las carreras**, además de ser considerado un recinto modélico para equipos, pilotos y promotores, mejorado tecnológicamente y en instalaciones con una inversión de 50 millones de euros en el período 2022-2026.

El Circuit, uno de los veteranos ya en el calendario de ambos mundiales, **se ha asegurado la presencia de MotoGP hasta el 2031**, y está en vías de renovar su contrato con la F1.

# Una prueba única en Salou para celebrar el 60.º RallyRACC

La edición 2025 del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada recupera el formato mixto de tierra y asfalto y celebra el aniversario desdoblándose en tres competiciones distintas en el mismo rally, con tres clasificaciones independientes. POR VALENTÍ FRADERA



(Arriba) Salou cumple 20 ediciones como sede del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada, junto a PortAventura World. (Derecha) Imagen espectacular de uno de los tramos de tierra de la prueba.



Del 24 al 26 de octubre, **el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada cumple 60 ediciones**, las 20 últimas con Salou y PortAventura World como centros neurálgicos. El aniversario ha servido de excusa perfecta para que RACC MotorSport haya dado un formato novedoso a la cita. No solo se recupera el mítico itinerario mixto del RallyRACC, de tierra y asfalto, sino que **la prueba se desdobra en tres competiciones diferentes**, con tres clasificaciones independientes. Los equipos podrán escoger entre

disputar un **rally de tierra, uno de asfalto o la competición completa**, con todos los tramos de tierra y asfalto. Una estructura de carrera inédita, que una vez más ilustra el propósito innovador de la experimentada organización de RACC MotorSport.

## Salou para empezar

Así pues, el 60.º RallyRACC Catalunya-Costa Daurada se desarrollará a lo largo de tres jornadas. El viernes día 24, después de las verificaciones, el podio del Passeig Jaume I de Salou

será el escenario de la **ceremonia de salida**. A continuación, los equipos disputarán ahí mismo el primer tramo de la prueba, la célebre especial urbana de Salou. El sábado se celebrará la **etapa de tierra, de unos 88 km cronometrados**. Ese mismo día, al término de la jornada, habrá otra novedad: un **tramo nocturno de asfalto**, que servirá de arranque para la etapa del domingo sobre esta superficie. Serán 82 km cronometrados más, de modo que la prueba será considerablemente más larga



“

La estructura de carrera inédita del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada 2025 ilustra una vez más el propósito innovador de la experimentada organización de RACC MotorSport.

”

coches entre la etapa de tierra y la de asfalto. Quienes corran el rally de tierra empezarán también en Salou y acabarán después del último tramo de tierra. El rally de asfalto arrancará con el tramo nocturno del sábado y continuará el domingo.

### Decisivo para el S-CER

Por tercer año consecutivo, el RallyRACC es la **penúltima cita del Supercampeonato de España (S-CER)**, con los Pilotos RACC Pepe López y *Cohete* Suárez en lucha por el título absoluto. Obviamente, el S-CER correrá la totalidad del rally, al igual que los pilotos del **Volant RACC - Trofeu WERACE y la GR Yaris Cup**. Los campeonatos de Cataluña de tierra y asfalto y el resto de copas monomarca harán el rally de tierra o el de asfalto. El RallyRACC es posible gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Salou, el Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona, PortAventura World y la Secretaria General de l'Esport de la Generalitat. ■

que la edición anterior, con tres jornadas de carrera en lugar de dos. El 60.º RallyRACC finalizará en Salou alrededor de las 16 h del día 26.

### Tres en uno

Los tres rallies dentro del rally se desarrollarán como sigue. Los participantes que lo corran entero empezarán con el tramo de Salou del viernes y acabarán el domingo. El sábado dispondrán de 2 horas y 15 minutos en el parque de asistencia de PortAventura World para poner a punto los

## Tradición y originalidad en el RallyRACC

La primera edición del actual RallyRACC Catalunya-Costa Daurada se celebró en 1957. Entonces, la prueba se denominaba Rally Catalunya, pero sus orígenes se remontaban a muchas décadas atrás. No en vano, el Rally Catalunya era el **heredero de la Volta a Catalunya**, una prueba de carretera pionera organizada por el RACC por primera vez en 1916. Su propósito no solo era competir (en regularidad), sino **poner a prueba la red vial del país y promover su mejora**, así como la de los hoteles y fondas. El RACC recuperó la Volta a Catalunya en la posguerra y la transformó en el Rally Catalunya. La prueba ascendió al Campeonato de Europa en 1980 y al Mundial en 1991, cuando ya fue un rally mixto, de asfalto y tierra, con la denominación de Catalunya-Costa Brava. En 2005, la prueba se estableció en la Costa Daurada y nació el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada actual.



Desde el 2012, el **tramo urbano de Salou** es sinónimo del RallyRACC.



Brian Uriarte en lo más alto del podio en una carrera del Campeonato del Mundo JuniorGP. A la derecha, Gil Membrado y su copiloto Jandrín López encaramados en el Ford Fiesta Rally2 con el que han ganado el Campeonato de España de Rallies de Tierra.

## Pilotos RACC en lo más alto en los circuitos de asfalto y en los rallies de tierra

Brian Uriarte lucha por el título en el Mundial JuniorGP, mientras que Gil Membrado hace historia al coronarse como el campeón más joven en un campeonato estatal de rallies.

La nutrida **escuela de Pilotos RACC** abarca todas las especialidades del *motorsport* y entronca pilotos consagrados con jóvenes promesas. Entre los primeros, por ejemplo, los hermanos **Marc y Àlex Márquez**, líderes en MotoGP, y **Àlex Palou**, que ya es leyenda en la Indycar americana. Entre los segundos, destacamos a dos pilotos de especialidades muy distintas que progresan con paso firme. Son **Brian Uriarte y Gil Membrado**.

Además del apoyo del RACC, ambos comparten la edad, 17 años. El cántabro lucha por el título en el **Mundial JuniorGP**, mientras que el catalán ya es el **campeón estatal de rallies** más joven de la historia.

### Talento precoz

Uriarte disputa su primera temporada completa en JuniorGP. Compite bajo la tutela de Emili Alzamora en el equipo **SeventyTwo Motorsports**

y empezó el curso con tres victorias consecutivas. También encabeza la **Red Bull Rookies Cup**, un campeonato de promoción por invitación. Alzamora, antiguo Piloto RACC y campeón del mundo de 125 cc en 1999, se fijó en Brian cuando tenía 8 años y practicaba *dirt-track*. Descubrió en él un talento innato que en algunos aspectos **le recuerda a Marc Márquez**.

Otro joven precoz es Gil Membrado, apoyado por el RACC desde sus inicios. Cumple 18 años este mes de octubre, pero, todavía con 17, ha hecho historia al ganar el **Campeonato de España de Rallies de Tierra**, junto con su copiloto Jandrín López, con el Ford Fiesta Rally2 de Past Racing. Es el campeón estatal más joven de la historia. Apadrinado por el Piloto RACC **Carlos Sainz**, muestra una madurez y un talento enormes. ■

# Santana, dominador del Volant RACC

El piloto canario y su copiloto Isaac Pujol han ganado cuatro de las cinco pruebas puntuables del 47 Volant RACC - Trofeu WERACE, y lideran la general antes de la cita del RallyRACC.

El 47 Volant RACC - Trofeu WERACE tiene un dominador claro, el equipo formado por el piloto canario **Kilian Santana** y su copiloto **Isaac Pujol**, de Gironella. Subcampeones en el 2024, han ganado 4 de las 5 pruebas puntuables y lideran la general antes de la prueba reina de la temporada, el **RallyRACC Catalunya-Costa Daurada**, la penúltima del curso.

Al volante del **Opel Corsa 1.2T**, Santana solo dejó escapar la victoria en la subida a Alp, donde se impuso Marc



Santana-Pujol, líderes de la veterana copa de promoción impulsada por el RACC.

Pedrosa, con un **Peugeot 208 1.2 Puretech**. Son los dos coches admitidos en el Volant RACC, siempre con el equipo de preparación y seguridad distribuido por WERACE Motorsport.

**Asfalto y tierra.** Santana-Pujol ganaron consecutivamente los rallies Ciutat de Valls, Empordà y el Rallysprint de la

Cerdanya, todos sobre asfalto. Este último formaba parte de una **cita doble en Alp**, junto a la subida de montaña en la que ganó Pedrosa, sin copiloto. En septiembre, el Volant RACC - Trofeu WERACE se reanuda con la primera cita sobre tierra, el Memorial Abel Puig, en Cervera, en el que los líderes confirmaron su dominio.

## Muévete mejor. ¡Muévete con Via-T!

¡Y di adiós a las colas!



Peajes en España,  
Portugal y Francia\*



Hasta el 20% de dto.  
en parkings SABA



100% online



Obsequio de una  
bolsa inhibidora



Por solo  
**18,15€**  
al año

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. \*El dispositivo Via-T by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Listado de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC.



## Descubre el nuevo servicio gratuito del RACC para ahorrar en la luz y el gas

Ante el incremento del coste de la vida, cada vez más hogares buscan fórmulas para reducir sus facturas de luz y gas. Para ayudarte a hacerlo, el RACC lanza un nuevo servicio gratuito que analiza tus facturas periódicamente y te propone la tarifa más ventajosa para tu caso.

### 1

#### Descarga tu última factura

Para comenzar el proceso, necesitaremos que nos envíes una factura reciente de luz o gas y algunos datos personales. Puedes obtenerla fácilmente entrando en la web de tu compañía energética o revisando tu correo electrónico, en el que habitualmente recibes las facturas en formato PDF.

### 2

#### Envíanosla

Una vez descargada, haznos llegar tu factura a [inforacc@racc.es](mailto:inforacc@racc.es), a través de la web [www.racc.es](http://www.racc.es), llamando al teléfono 900 357 357 o tráenosla a cualquier oficina RACC. Nuestro sistema escanea de manera automática los precios que estás pagando actualmente y, además, obtiene tu consumo histórico.

### 3

#### Te mostramos la mejor tarifa para ti

Cada 3 meses analizamos tu perfil al detalle y detectamos si estás pagando de más. Comparamos entre múltiples comercializadoras del mercado en tiempo real. Si encontramos una mejor opción, te avisamos para que puedas tomar una decisión. Todo pensado para que ahorres sin complicaciones ni sorpresas.

### 4

#### Empieza a ahorrar

Si decides aceptar la nueva tarifa que te recomendamos, desde el RACC nos encargamos de gestionar el cambio de comercializadora por ti. Todo el proceso es automático y fluido, sin interrupciones en el servicio ni trámites adicionales, para que no tengas que preocuparte de nada. Así de fácil, rápido y adaptado a ti.



## ¡Conoce sus ventajas!



**100% gratuito.** No cobramos nada por este servicio. Y si no quieres seguir, te das de baja cuando quieras.



**Sin trámites, sin complicaciones.** Gestionamos por ti las altas y las bajas de suministros.



**Tú solo ahorras.** Ahorro de hasta un 60%. Te proponemos la mejor tarifa y tú decides.



**Seguimiento constante.** Cada 3 meses revisamos tu tarifa y te avisamos si hay una mejor.

## Empieza a ahorrar en tus facturas con el RACC.

Más info en [racc.es/ahorro-energetico](http://racc.es/ahorro-energetico) o en el 900 357 357.



Xavier Pérez. Director general del RACC

## Una evolución estratégica hacia el bienestar integral del hogar

Con **más de 200.000 servicios de asistencia al año** y una cartera que supera las **60.000 viviendas aseguradas**, el RACC es un operador de referencia en los servicios al hogar. En estos últimos años, además, hemos incorporado servicios como **RACCTel+**, que ofrece telefonía, internet y televisión, y **Nexdom**, especializado en reformas de vivienda.

Ahora, el RACC crea un amplio abanico de soluciones para las necesidades de las familias en sus hogares. Esta oferta de servicios se estructura en cuatro ámbitos: asistencia urgente 24 horas, reparación y mantenimiento, ahorro y tranquilidad.

En **asistencia urgente 24 horas** se encuentran los servicios de urgencia como cerrajero, lampista, electricista y cristales, los más recurrentes en el día a día de las viviendas. El RACC los presta con la calidad que nos caracteriza.

En cuanto a **reparaciones y mantenimiento**, ofrecemos las soluciones más innovadoras de cuidado y reparación para electrodomésticos; desde aires acondicionados y calderas hasta electrodomésticos, televisores y pantallas.



El RACC crea la oferta más amplia de servicios al hogar para ofrecer **Asistencia Urgente 24 h, reparación y mantenimiento, ahorro, y tranquilidad.**



Destaca el servicio gratuito para ahorrar en las facturas de luz y gas.



El **ámbito de ahorro** incluye la instalación de paneles solares y cargadores eléctricos, auditorios de eficiencia energética. Pero **la prestación más destacada es el nuevo servicio gratuito de ahorro energético.** Este permite ahorrar sin trámites hasta un 60% de las facturas de luz y gas. Efectivamente, a través

del RACC podrás disponer de la mejor oferta para el consumo de energía en tu vivienda y el propio RACC se encargará de toda la tramitación administrativa. Encontrarás amplia información en el reportaje que acompaña estas páginas.

**El área que denominamos tranquilidad incorpora la instalación de alarmas 24 h**, en una alianza con la empresa especializada Protegim. Este servicio se suma a los de internet, telefonía

y televisión, RACCTel+, los seguros del hogar y el servicio de reformas Nexdom. Con esta oferta, el RACC responde a todas las necesidades del hogar, manteniendo la calidad como eje central. La atención personalizada, la rapidez y la transparencia consolidan una experiencia positiva y duradera. El RACC no solo presta servicios: construye soluciones. Su apuesta por una asistencia integral convierte cada hogar en un espacio más eficiente, seguro y confortable.

## Un buen mantenimiento del hogar te ayuda a ahorrar: conoce todas las ventajas

Toma nota de cuáles son las partes de tu casa que más sufren con el tiempo, así como su vida útil estimada y qué puedes hacer para alargarla. POR ESTHER ESCOLÁN.



### Calderas y sistemas de calefacción.

El 38% de averías de calefacción suceden en los tres primeros meses de uso por **falta de mantenimiento**, dando lugar a pérdida de presión, consumo excesivo o fallos por suciedad o sedimentos. Haz la revisión técnica anual, purga radiadores, comprueba la presión antes del invierno y **ahorra hasta 150€ al año en gas.**



### Ventanas y cerramientos.

El 30% de la energía se escapa por **puertas y ventanas**. Sállalas con burletes, mantén limpias las gomas y revisa el aislamiento para **ahorrar hasta 300€ en calefacción.**



### Fontanería invisible.

Una cisterna que gotea puede **perder más de 100 litros** al día sin que lo notes. Revisando cisternas y grifos de baños y cocina periódicamente **puedes ahorrar hasta 200€ al año.**



### Electrodomésticos.

Tienen una **vida útil de entre 8 y 12 años** y presentan problemas como sobrecarga, filtros sucios o consumos ocultos en *stand-by*. Limpiando regularmente sus filtros y desenchufándolos cuando no se usan, puedes **ahorrar entre 80€ y 100€ al año.**



**Deja el mantenimiento de tu hogar en manos de la gama de servicios RACC Habitat.**

Más info en [www.racc.es/espacio-hogar](http://www.racc.es/espacio-hogar), en el 900 242 242 o en tu oficina RACC más cercana.



## Lo mejor del RACC, ahora en tu hogar

Disfruta de una amplia gama de servicios diseñados para facilitar tu día a día en casa.

<b>Asistencia urgente 24 h</b>	 Cerrajero	 Fontanero	 Electricista	 Cristalero
<b>Reparación y mantenimiento</b>	 Caldera y radiadores	 Electrodomésticos	 Aire acondicionado	 Televisores y pantallas
<b>Ahorro</b>	 <span>☆ NUEVO</span> Ahorro energético de luz y gas	 Paneles solares	 Auditoría de eficiencia energética	 Puntos de recarga de vehículos eléctricos
<b>Tranquilidad</b>	 <span>☆ NUEVO</span> Servicio de alarmas 24h	 Servicio de internet, telefonía y TV	 Seguros de hogar	 Servicio de reformas Nextdom





Una alarma inteligente va más allá de la reacción: anticipa riesgos y previene intervenciones.

## ¿Qué puede hacer hoy una alarma inteligente por ti?

Cataluña lidera un aumento de hasta el 8% anual en la instalación de alarmas, impulsado por el repunte de robos. Desde el RACC, te recomendamos la alarma que combina tranquilidad, control y respuesta inmediata.

Vivimos rodeados de tecnología que hace nuestra vida más fácil: coches que se aparcan solos, asistentes virtuales que responden con una palabra, casas que se iluminan con un toque desde el móvil... Los **sistemas de seguridad** han evolucionado en ese mismo sentido y se han convertido en completos sistemas de prevención, control y tranquilidad al alcance de tu bolsillo... y de tu mano.

### Del susto a la prevención

Antiguamente, una alarma era un sistema reactivo: alguien entraba en

casa, sonaba una sirena y quizás un vecino llamaba a la policía. Hoy, **una alarma inteligente actúa antes, durante y después** de cualquier situación sospechosa. Con sensores de movimiento, cámaras conectadas, reconocimiento de hábitos y notificaciones en tiempo real, la seguridad se anticipa. ¿Sabías, por ejemplo, que algunas alarmas **pueden detectar si una puerta se ha quedado abierta** durante más tiempo del habitual? ¿O que puedes **programar horarios para cada usuario y recibir alertas** si algo no encaja en la rutina?

¿Sabías, asimismo, que muchos sistemas actuales incluyen **sensores de humo, de fugas de agua o de CO<sub>2</sub> o de temperaturas anómalas**? Y es que las alarmas inteligentes ya no solo detectan a extraños, sino que pueden salvar aquello que más te importa de incendios o de accidentes domésticos.

### Tecnología que piensa en tu vida cotidiana

Más allá del clásico “modo vacaciones”, hoy **una alarma se adapta a tu vida real**. Aquí van algunos usos prácticos sorprendentes:

- **Control de accesos personalizado.** Puedes saber exactamente a qué hora ha entrado o salido una persona autorizada (como alguien que ayuda en casa, tus hijos o un técnico).
- **Fotografías bajo demanda.** Desde la *app* puedes pedir una imagen del interior de tu casa para ver si todo está bien o simplemente para saber qué hace tu mascota mientras no estás.
- **Modo noche inteligente.** Activa solo algunas zonas de la casa mientras duermes, para sentirte seguro sin aislarte.
- **Interacción en tiempo real.** Algunos modelos permiten hablar directamente con quien esté en casa (o fuera del lugar) desde el móvil, sin necesidad de abrir la puerta.

¿Qué pasará en el futuro? Que los sistemas que ya incorporan **inteligencia artificial** se conviertan en tendencia en el mercado. ■

### Infórmate sobre el Servicio de Alarmas 24 h del RACC

Entra en [www.racc.es/alarmas](http://www.racc.es/alarmas) o llama al teléfono 900 357 357.

## ¿Qué es y cómo va la nuda propiedad?

Te contamos los derechos y las obligaciones de los propietarios y de los usufructuarios involucrados.

La nuda propiedad es el derecho de **propiedad de un bien sin hacer uso de él**. Se trata de una práctica al alza, puesto que cada vez más propietarios de viviendas **venden la nuda propiedad a un tercero y se reservan su uso y disfrute**, de manera que pueden seguir residiendo en ella. El contrato de nuda propiedad puede modificarse o extinguirse por voluntad de las partes.

**¿Cuáles son los derechos y obligaciones del propietario?** Vender su derecho de titularidad a un tercero, hipotecar el bien, conservar la posesión del inmueble una vez terminado el usufructo y realizar obras de mejora siempre que no

perjudiquen al usufructuario. También está obligado a realizar las reparaciones y obras extraordinarias y a hacerse cargo de los impuestos y tributos del inmueble, a excepción del IBI.

**¿Cuáles son los derechos y obligaciones del usufructuario?** Conservar diligentemente el bien y realizar mejoras siempre que no lo alteren, arrendarlo a un tercero y vender su derecho de usufructo. También asume el mantenimiento derivado del desgaste y el abono tanto del IBI como de la cuota de la comunidad.

**Consulta todas tus dudas con abogados expertos en vivienda de RACC Legal.**



**Hogar**  
Servicio de alarmas 24 h



## ¿A quién confiarías la protección de tu casa?

La única alarma del mercado que incluye asistencia urgente en el hogar.



**Triple protección:**  
robos, inundaciones e incendios



**Desde 0 € de alta**  
Sin permanencia



**Con la garantía**  
del RACC

Por solo  
**18,90 €**  
al mes\*

**RACC**

Servicio prestado por:  
**PROTEGIM**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

\* Servicio de alarmas 24 h, disponible solo en Cataluña. Servicio suscrito por PROTEGIM (DGAS) 2017/005. Si contratas ahora la Alarma Esencial, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 18,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6º mes, el precio de la Alarma Esencial será de 43,99 €/mes (IVA incluido). Si contratas ahora la Alarma Triple Protección, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 23,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6º mes, el precio de la Alarma Triple Protección será de 49,99 €/mes (IVA incluido). Contrato por 36 meses. Si te das de baja del servicio antes de que finalice el contrato, no tendrás que abonar las cuotas pendientes, solo devolver los equipos y pagar 9 € por cada mes restante hasta la finalización del contrato, correspondientes a los gastos de gestión de tu alarma no amortizados y a los descuentos de los que te hayas beneficiado.

# Tu casa en orden, tu vida en calma

Cada vez más personas confían en organizadores profesionales para transformar su hogar. Porque ordenar no es solo colocar objetos: es crear bienestar, ganar espacio y vivir en un entorno que te cuida.

Por **Esther Algara**  
Estilista y decoradora



En un mundo saturado de objetos, tareas y ruido, cada vez son más las personas que descubren el valor de vivir en un hogar ordenado y funcional. Los **organizadores profesionales** —hasta hace poco una figura desconocida en España— ayudan a transformar los espacios y, con ellos, la calidad de vida de quienes los habitan. Porque ordenar no se reduce únicamente a vaciar cajones u organizar los armarios roperos y de la cocina. Los organizadores profesionales crean **sistemas prácticos, sostenibles y adaptados al estilo**

**de vida de cada persona** para ganar espacio, claridad y, en definitiva, lograr un mayor bienestar.

Tras la pandemia, con el auge del teletrabajo y la necesidad de hogares más versátiles, este tipo de servicios se han popularizado. Y no es solo una cuestión estética, ya que numerosos estudios demuestran que un entorno ordenado reduce el estrés y mejora la concentración. Por eso, **desde Nexdom apostamos por incorporar este servicio a nuestra oferta.**

## Un fenómeno en crecimiento

Aunque la necesidad de ordenar ha existido siempre, la figura del organizador profesional surgió como profesión reconocida en Estados Unidos a →





MARAZZI

(Arriba) Despensa ordenada y luminosa, en la que cada objeto tiene su lugar, gracias al uso de tarros, cestas y cajas etiquetadas. (Izquierda) Cocina de líneas puras en la que el orden se integra en el diseño, gracias al uso de estantes abiertos y armarios. (Derecha) Salón sereno y bien ordenado en el que la sencillez se convierte en protagonista.

→

finales de los años 80, cuando algunas expertas en productividad y gestión del hogar empezaron a ofrecer servicios personalizados. En 1985 se creó la National Association of Productivity and Organizing Professionals (NAPO), la primera entidad que agrupa a los profesionales de este sector.

Sin embargo, el fenómeno no se hizo global hasta la última década, impulsado por el éxito de figuras como **Marie Kondo**, autora del método *KonMari*, de libros superventas como *La magia del orden* y estrella de plataformas de *streaming*, que acercó el concepto del orden al gran público.

Desde entonces, el sector ha evolucionado y se ha profesionalizado en muchos países, combinando **técnicas de organización, coaching emocional** y, en muchos casos, **junto a servicios de interiorismo**, mudanzas, reformas o incluso procesos de *coaching* personal y asesoramiento en consumo consciente. Hoy, ordenar ya no es solo una moda y se ha convertido en un cambio de mentalidad.

“

Diseñamos sistemas de orden personalizados que no solo mejoran la estética, sino que facilitan tu día a día.

”

### Orden profesional

Desde nuestro departamento especializado en organización, analizamos tus necesidades, tus rutinas y la forma en la que usas cada espacio. A partir de ahí, diseñamos sistemas de orden personalizados que no solo mejoran la estética, sino que facilitan tu día a día. Te ayudamos a **clasificar, a descartar lo que ya no necesitas y a colocar lo que sí**, buscando soluciones de almacenaje prácticas, accesibles y sostenibles. También te enseñamos pautas para mantener el orden y, si hace falta, te

acompañamos en el proceso emocional de soltar objetos cargados de recuerdos.

### Nuevos hábitos del orden

Esta nueva forma de entender el orden conecta también con valores cada vez más presentes en la sociedad, como el **minimalismo, la sostenibilidad o el consumo consciente**. La idea es clara: menos cosas, más calidad. Menos acumulación, más intención.

Una mentalidad que ha calado en perfiles muy diversos. Por ejemplo, en **familias con niños**, que buscan espacios funcionales y rutinas más sencillas. También en **personas mayores**, interesadas en simplificar su hogar y adaptarse a nuevas etapas de la vida. Entre los **profesionales que trabajan desde casa**, la necesidad de crear un entorno equilibrado y agradable se ha vuelto esencial. En todos estos casos, la organización profesional ayuda a que la casa deje de ser solo un lugar donde vivir para convertirse en un espacio pensado para disfrutarlo. ■

## El nuevo servicio de Nexdom

En línea con esta tendencia, **Nexdom**, el estudio de diseño, interiorismo y rehabilitación de viviendas del **RACC**, ofrece un servicio de **Organización Profesional en Casa** para ayudarte a transformar tu hogar en un espacio ordenado y funcional. Pensado para familias, personas mayores, profesionales o parejas, nuestros expertos te acompañan en todo el proceso: desde ordenar estancias como cocinas, baños o armarios hasta crear soluciones de almacenamiento personalizadas, ya sea en línea o presencialmente. Además, te enseñaremos a desprenderte de todo aquello que acumulas de forma innecesaria, pudiendo combinar este servicio con interiorismo, reformas, mudanzas o decoración.

¿Estás listo para transformar tu hogar y tu bienestar? ¡El orden puede ser el inicio de una nueva etapa vital!



# DISEÑAMOS Y TRANSFORMAMOS TU ESPACIO

Nexdom somos el estudio de arquitectura y reformas de todo tipo de viviendas del RACC. Creamos espacios desde la experiencia, la profesionalidad y la proximidad.



Proyectos a medida adaptados a cada presupuesto.



Calendarios sin sorpresas.



Coordinación de todas las reformas por parte de un arquitecto Nexdom.



Ponemos a tu disposición empresas constructoras homologadas por el RACC.

**¿Quieres reformar tu casa?**  
**Solicítanos presupuesto sin compromiso**

València, 146 (Barcelona)  
93 495 50 30  
nexdom.racc.es

**NEXDOM**  
RACC

**Cuidamos tu hogar**

# Los superalimentos: una apuesta variada y beneficiosa para tu salud

Verduras de hoja verde, semillas y frutos secos, bayas, cúrcuma, cereales integrales, salmón, huevos y kéfir son algunos ejemplos de estas opciones nutricionales completas y saludables.



En los últimos años, los **superalimentos** se han puesto de moda por sus supuestos beneficios para la salud. El concepto, sin embargo, **no es nuevo**: a principios del siglo xx, la United Fruit Company ya destacaba las virtudes del plátano por su valor nutricional y su facilidad de consumo.

Desde entonces, la industria alimentaria ha impulsado este término para promocionar alimentos naturales ricos en nutrientes. Aunque no

existe una definición científica oficial, suelen ser **productos con altas concentraciones de antioxidantes, vitaminas o minerales**. Eso sí, para que sean efectivos, deben formar parte de un estilo de vida saludable.

## ¿Qué nos ofrecen?

Los nutrientes que contienen los superalimentos suelen favorecer el correcto funcionamiento del organismo, y lo hacen de distintas maneras: algunos contribuyen a **mejorar la salud**

**cardiovascular** gracias a su contenido en ácidos grasos saludables, como el omega-3. Otros, por su alto aporte de fibra, promueven una **buena salud digestiva**. Además, muchos poseen **propiedades antiinflamatorias** que ayudan a proteger el cuerpo frente a diversas enfermedades.

## ¿Y cuáles son los superalimentos?

Si atendemos a los alimentos de **origen vegetal**, se podrían considerar:

- **Verduras de hoja verde**: espinacas, kale, acelgas o rúcula. Ricas en fibra, antioxidantes, vitaminas y minerales.
  - **Semillas**: chía y lino. Destacan por su contenido en fibra y ácidos grasos omega-3.
  - **Frutos secos**: nueces, almendras, avellanas, pistachos o anacardos. Aportan grasas saludables, proteínas y micronutrientes esenciales.
  - **Bayas**: como arándanos, fresas, moras o asaí. Son antioxidantes, con alto contenido en fibra y vitamina C.
  - **Cúrcuma**: su principio activo, la curcumina, tiene propiedades antiinflamatorias.
  - **Cereales integrales**: quinoa, avena, arroz integral o trigo sarraceno. Fuente de energía, fibra y minerales.
- Y también los encontramos de **origen animal**:
- **Salmón**: rico en ácidos grasos omega-3, beneficiosos para el corazón.
  - **Huevo**: aporta proteínas y colina, esencial para la memoria y el cerebro.
  - **Yogur y kéfir**: con probióticos que mejoran la salud intestinal y refuerzan el sistema inmunológico. ■

**Con el seguro de salud del RACC, accede a nutricionistas cuando lo necesites.**

Consulta condiciones en [racc.es/seguro-salud](https://racc.es/seguro-salud), llámanos al 900 242 242 o dirígete a tu oficina RACC más cercana.



Los seguros de vida ofrecen tranquilidad y cobertura y son una herramienta útil de previsión.

## ¿A los seguros de vida se les aplica el IVA o están exentos?

Contratar un seguro de vida es una decisión responsable para **proteger a tu familia o planificar tu ahorro a largo plazo**. Ahora bien, además de elegir la cobertura más adecuada a tus necesidades, también debes saber cómo afecta esta decisión en el ámbito fiscal.

El IVA es una carga fiscal que se aplica a la mayoría de bienes y servicios en España y otros países... **excepto a los seguros de vida**. Al tratarse de un servicio esencial relacionado con la seguridad y el bienestar —según lo recogido en la Ley 37/1992, del IVA—, no se aplica el 21% de IVA a

sus primas. Esto se aplica **tanto a los seguros individuales como a los colectivos** (los que una empresa contrata para sus trabajadores).

### ¿Cuándo sí se aplica el IVA?

Cuando un seguro de vida no es considerado como tal, sino como un producto con componentes financieros, el IVA puede aplicarse total o parcialmente. Esto sucede con...

- Productos con **servicios de inversión** diferenciados.
- Servicios adicionales no aseguradores, como **asistencia jurídica, servicios médicos o asesoramiento**.
- **Productos empaquetados**, combinando seguros de vida con servicios jurídicos, asesorías o plataformas de inversión.
- Productos **mal calificados como seguros** que no cumplen con los requisitos adecuados.

**Contacta con uno de nuestros expertos en el 900 357 357 o en tu oficina del RACC y pide un estudio personalizado sobre tu seguro de vida.**

**Salud y Vida**  
Seguro de salud

Desde  
**17€**  
al mes\*

## Por ser del RACC, te ofrecemos el seguro más completo

Disfruta de la tranquilidad de estar en las mejores manos.



Hasta 4 niveles de protección



Más de 44.000 servicios médicos y de telemedicina



Orientación psicológica presencial



Completos programas preventivos

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

\* Precios exclusivos para socios del RACC con una antigüedad en el Club superior a los 2 años y que contraten la modalidad Complet. Consulta condiciones y precios en <https://www.racc.es/seguro-salud> o en cualquiera de nuestros puntos de venta. Pólizas sujetas a las normas de suscripción. Los términos expresados en este documento están supeditados a las condiciones generales y particulares de estos seguros, así como a la modalidad del seguro contratado, y siempre y cuando el contrato esté al corriente de pago. Servicio de medicina online gratuito hasta el 31/12/2027. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.

# Del fin del mundo al hielo infinito

**Viajar en crucero es dejarse llevar por el ritmo del mar y descubrir el mundo desde otra perspectiva. Cada día ofrece una postal diferente, cada escala un nuevo descubrimiento, mientras la vida a bordo fluye entre cenas deliciosas y relax en el spa. Aquí empieza la aventura.**



Un grupo de viajeros se aproxima en zodiac al frente de un glaciar. Las excursiones de este tipo permiten observar de cerca la magnitud de los hielos y la textura de sus paredes con total seguridad.

Por **Mónica Galindo**  
Periodista de viajes



Una de las ventajas del crucero es recorrer distintos destinos sin preocupaciones: sin cargar con el equipaje ni cambiar de hotel. Desde el camarote, el paisaje se transforma cada día, y muchos itinerarios permiten explorar lugares remotos, accesibles solo por mar. En este reportaje proponemos dos rutas únicas por los extremos del continente americano: los fiordos de la **Patagonia chilena** y la naturaleza salvaje de **Alaska**, en Estados Unidos.

### **Alaska. Donde las montañas se encuentran con el mar**

El punto de partida del crucero es **Seward**, una población costera en la entrada al Parque Nacional de los Fiordos de Kenai, un santuario de la vida salvaje y paisajes glaciares.

Navegamos hacia la Bahía de **Prince William Sound**, uno de los rincones más majestuosos del sur de la costa de Alaska. Los picos escarpados que la rodean se reflejan en el agua, mientras los icebergs flotan y se desplazan a la deriva, desprendidos de glaciares tan impresionantes como el Harvard. A bordo, es frecuente avistar águilas calvas, nutrias y focas.

La ruta continúa hacia **Icy Bay**, donde glaciares como el **Guyot**, el **Yahrtse** y el **Tindall** ofrecen un espectáculo de bloques de hielo rompiéndose y cayendo al mar. Más al sur, cruzamos el **Icy Strait**, hábitat de nutrias, ballenas y aves marinas. Prepara la cámara: aquí los avistamientos de

ballenas jorobadas son habituales. En **Haines**, el arte y la historia de la cultura tlingit son protagonistas. Pasea entre picos nevados y talleres de artesanos que conservan las tradiciones.

La siguiente parada es **Holkham Bay**, que alberga dos hermosos fiordos: el **Tracy Arm** y el **Endicott Arm**. Al final de cada uno podrás ver cómo los icebergs se desprenden de los glaciares Sawyer y Dawes, situados ante impresionantes acantilados rocosos.

Ya en el **Estrecho de Chatham**, es día de exploración. En esta región podrás ver águilas reales y osos. Siguiendo hacia el sur, en **Klawock** se conserva uno de los mayores conjuntos de tótems de Alaska. Los **Fiordos Misty**, un conjunto virgen de árboles perennes, cascadas estruendosas, picos nevados y vida salvaje, son el siguiente destino. Te cautivará.

En territorio canadiense, el crucero entra en el **Pasaje Interior**. Este tramo de agua protegido de 930 millas de longitud permite una navegación tranquila y atenta para ver ballenas jorobadas, de aleta, minke e incluso orcas. En el **Canal Princess Royal** podrás contemplar al escurridizo oso Kermode, aunque rara vez se deja ver.

La expedición acaba en **Vancouver**, una ciudad vibrante al pie de las Montañas Rocosas. Despidete de la travesía con la mejor vista panorámica desde el mirador Vancouver Lookout.

### **Fiordos chilenos.**

#### **Descubriendo el corazón de Patagonia**

Zarpar desde **Valparaíso**, la ciudad portuaria de casas de colores que





(Arriba) Un crucero navega entre glaciares en uno de sus recorridos por Alaska. (Izquierda) Palafitos de colores en Castro construidos sobre pilotes en la costa. (Derecha) Un grupo de pingüinos rey reunido en una pradera cercana a la costa, en Tierra del Fuego.

“

Descubre el mundo desde el mar: dos rutas inolvidables por la naturaleza salvaje de Alaska y los majestuosos fiordos chilenos.

”

trepan por las montañas, promete una experiencia única y vibrante desde el primer instante. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, te ofrece un paseo entretenido por el laberinto de callejuelas y mercados de productos frescos y locales.

**Niebla** es la siguiente escala del recorrido. Este pueblo costero situado en una península fue una importante fortificación colonial, como atestiguan los restos de su fuerte español con vistas al Pacífico. Un paseo junto al acantilado y una empanada de marisco recién hecha te alegrarán el día. Ese mismo día seguiremos hasta **Castro**, la tercera ciudad más antigua de Chile. Destaca por sus palafitos de colores —casas sobre pilotes— a lo largo de la costa y por su gran ambiente.

El crucero continúa hacia el sur, por los mares de la Patagonia. Mantente atento al horizonte, pues mientras navegas podrás ver cómo ballenas, →

→

focas y aves marinas pueblan estos mares. Llegarás a la aislada **Caleta Tortel**, un encantador pueblo donde viven unas 500 personas. Recorre las pasarelas de madera que hacen de calles a lo largo del borde costero.

Durante dos días, el crucero se adentrará en el laberinto de los fiordos chilenos. Si el tiempo lo permite, accederemos a **Puerto Edén**, un diminuto pueblo solo accesible por mar, hogar de las últimas comunidades Kawésqar, herederas de una cultura nómada y marina. Podrás descubrir glaciares escondidos y rincones poco accesibles como los **Estrechos Blancos**. Las casas de colores que salpican la costa de **Puerto Natales** son la siguiente parada del viaje.

Siguiendo el trayecto llegamos al **Fiordo Garibaldi**. Situado en el **Parque Nacional Alberto de Agostini**, este fiordo glacial se abre paso entre paredes llenas de vida salvaje.

En el tranquilo **Puerto Williams** podrás disfrutar de una jornada apacible que puede culminar con el avistamiento de aves marinas. El crucero avanza hacia un hito mítico para los navegantes: el legendario **Cabo de Hornos**, el punto más austral del continente, donde los océanos Pacífico y Atlántico finalmente se encuentran.

El destino final del crucero es **Ushuaia**, rodeada por los Andes y el Canal de Beagle. En la navegación por el canal podrás ver lobos marinos, cormoranes e incluso algún pingüino. Acércate al Parque Nacional de Tierra del Fuego: el paisaje parece una postal de otro mundo. ■

# Siente. Admira. Saborea



Lugares únicos  
que despertarán  
todos tus sentidos.



## CHINA

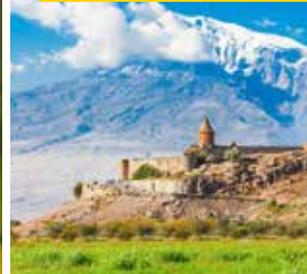


Imperio ancestral

**9 días**  
desde  
**1.899 €**

Salida:  
13/11/25

## GEORGIA-ARMENIA

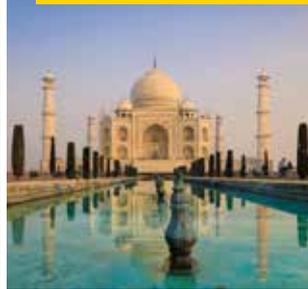


Joyas del Cáucaso

**8 días**  
desde  
**1.995 €**

Salidas: 21/04/26,  
12/05/26  
y 02/06/26

## INDIA

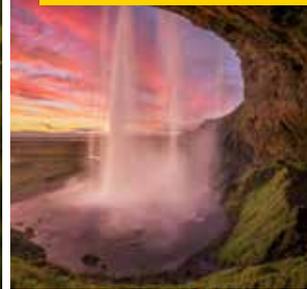


Esencia milenaria

**9 días**  
desde  
**1.779 €**

Salidas: 04/11/25,  
15/04/26,  
15/05/26  
y 04/06/26

## ISLANDIA

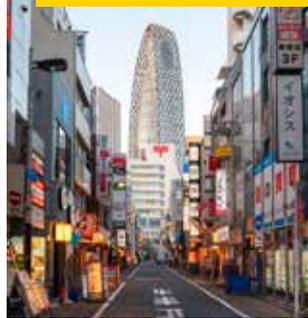


Paisajes indomables

**5 días**  
desde  
**2.090 €**

Salidas: 30/11/25,  
22/02/26,  
08/03/26  
y 22/03/26

## JAPÓN



Tradición y modernidad

**9 días**  
desde  
**3.599 €**

Salidas: 11/11/25,  
22/02/26,  
08/03/26,  
22/04/26  
y 5/05/2026

## VIETNAM-CAMBOYA



Tesoros de Indochina

**11 días**  
desde  
**2.295 €**

Salidas: 02/11/25,  
05/04/26,  
06/05/26,  
16/05/26  
y 06/06/26

**VIAJES EXCLUSIVOS**

**GRUPOS REDUCIDOS**

**GUÍA ACOMPAÑANTE**

Todos los viajes incluyen: vuelos + traslados + hoteles + comidas indicadas + visitas y entradas S/P + guía en castellano. Precios sujetos a la disponibilidad en el momento de hacer la reserva. Salidas desde Barcelona. Consultar salidas desde otras ciudades. Plazas limitadas. Consultar condiciones.

[racctravel.com](http://racctravel.com) | [f](#) [t](#) [i](#) [@](#)  
☎ 93 208 70 00

**RACC TRAVEL**  
By **Avoris**

## Islandia, donde la tierra respira y la luz baila

La naturaleza es la protagonista de cualquier viaje a Islandia: grandes glaciares de color azul, rocas expulsadas de los volcanes que crean un paisaje lunar a pie de playa, fiordos silenciosos de gran profundidad, auroras boreales y agua, mucha agua.

POR MÓNICA GALINDO

ASMR/GETTY



(Izquierda) Las **auroras boreales**, visibles desde cualquier parte del país, son todo un espectáculo de colores. (Derecha) Cueva de hielo en el **glaciar Vatnajökull**, donde la luz se filtra entre azules infinitos.



Empezamos el recorrido en **Reykjavik**, una ciudad de casas de colores que goza de una vida cultural intensa. En la costa, el **Harpa** se impone con su fachada de vidrio facetado, sede de la Ópera y la Orquesta Sinfónica. Déjate llevar por el ritmo pausado del puerto antiguo de la capital, olvida el frío en alguna de sus cafeterías, sumérgete en una piscina termal al aire libre o asciende a lo alto de la iglesia **Hallgrímskirkja**. Verás como la ciudad se despliega como una postal infinita entre montañas y océano.

### La ruta hacia los paisajes más espectaculares

El Círculo Dorado, de camino hacia el norte, es la ruta paisajística más famosa de Islandia. Entre sus atracciones incluye las espectaculares cataratas de **Gullfoss**. El agua glacial del río Hvítá salta 31 metros hasta el cañón de **Gullfossgljúfur** y forma un impresionante paisaje durante todo el año. Sigue el recorrido hasta **Geysir**, uno de los pocos lugares de la Tierra donde pueden verse géiseres, manantiales y fumarolas a la vez. El

camino serpentea entre campos de lava y praderas infinitas hasta que, de pronto, la cascada **Seljalandsfoss** sorprende. Con una caída de agua fina y vertical que puede rodearse por detrás, ofrece una perspectiva poco habitual. A pocos kilómetros, **Skógafoss** cae con fuerza desde más de 60 metros de altura, levantando niebla y arcoíris en los días claros. Y llegamos a **Reynisfjara**, una playa de arena negra azotada por el oleaje, con particulares columnas de basalto que parecen esculpidas a medida.



## La entrada al centro de la Tierra

Según Julio Verne, la **península Snaefellsnes** y, más concretamente, el volcán helado de Snaefellsjökull, es la puerta de entrada al centro de la Tierra. Esta zona cuenta con las típicas iglesias negras como la de **Búðir**, acantilados de columnas basálticas como las de **Arnarstapi** y **Gerðuberg**, así como una gran variedad de fauna. Anidan 60 de las 77 especies de aves islandesas, más las que están de paso durante la migración. Alrede-

dor de la península también podrás ver ballenas y cachalotes, así como focas grises.

Puedes recorrer fácilmente Islandia en coche. **La Ring Road** es la carretera que rodea el país y la vía principal para cualquier itinerario por la isla. Aprovecha también para darte un baño termal. El **Secret Lagoon**, la piscina más antigua del país, es una gran opción. Y, sobre todo, planea tu viaje en época de auroras boreales, desde septiem-

bre hasta principios de abril. Para ello, busca un buen rincón, con cielo despejado y poca contaminación lumínica. Observa cómo las luces bailan en el cielo en los parques nacionales de **Pingvellir**, **Vatnajökull** o **Snaefellsnes**. ■

### Reserva ahora.

Más información llamando al teléfono **93 208 70 00**, en las **agencias** y en **racctravel.com**

## La huella propia de un legado universal

La actividad humana y la creatividad han adoptado manifestaciones singulares en los territorios de la **Costa Daurada** a lo largo de la historia. Paisajes naturales y urbanos retienen y muestran la huella de colectividades e individuos que han hecho de su identidad y de su inspiración un patrimonio común universal.

### Mammuthus, la vida un millón de años atrás

Al norte del núcleo de **La Canonja** vivían, hace un millón de años, algunos de los primeros pobladores del continente europeo de los que existen evidencias. Las avenidas de agua en el área del barranco de la Boella han permitido localizar vestigios que fechan del pleistoceno inferior y medio en un yacimiento que gestionan y estudian el Institut Català de Paleoeología Humana i Evolució Social (IPHES) y la Universidad Rovira i Virgili.

Una muestra del vasto conjunto de los hallazgos es accesible al público gracias a la apertura del **Espacio Mammuthus**, que toma el nombre de una de las piezas más preciadas: los restos de molares y defensas de este animal prehistórico. El equipamiento, ubicado en un entorno natural, muestra otros restos fósiles

©ESPAI MAMMUTHUS



de animales y utensilios de piedra que indican actividades de caza y de procesamiento de carne de los primeros habitantes. El espacio ofrece una propuesta interactiva que combina pantallas táctiles con vitrinas y elementos originales. La propuesta hace posible la divulgación de un enclave que ha sido testigo privilegiado de un capítulo apasionante de la evolución y que ahora está al alcance de todo el mundo.

### Tarraco, un pasado romano que continúa presente

Es difícil pisar la superficie ahora pavimentada de la Plaza de la Font, donde se erige el edificio del Ayuntamiento de **Tarragona**, sin imaginar

que su forma alargada puede tener algo que ver con el pasado romano de la ciudad. La sospecha es fundamentada, porque este espacio se corresponde fielmente con uno de los tramos del Circo romano, escenario de carreras épicas de bigas y cuadrigas, los carros tirados por dos o cuatro caballos. Los actuales habitantes de la que fue la capital de la Hispania Citerior conviven de manera natural y asincrónica con la cultura que fue hegemónica en el Mediterráneo, hace ya 2.000 años. La declaración del **conjunto arqueológico de Tarraco** como patrimonio de la humanidad por la UNESCO celebra este año su 25º aniversario. Este reconocimiento

©ALBERICH FOTÒGRAFS



©PAISATGE DELS GENIS

fue la constatación formal de lo que las generaciones que han sucedido a los antiguos habitantes del Imperio siempre habían sabido sobre la excepcionalidad de los monumentos que forman parte de su paisaje cotidiano. El Anfiteatro, las Murallas, el Pont del Diable, los restos del Foro Provincial y de la Colonia, el Arco de Berà en **Roda de Berà**, la Villa romana de Centcelles —situada entre fincas próximas al núcleo de **Constantí**— o la Villa de Els Munts—muy cerca del mar de **Altafulla**— son testigo de un pasado romano que se sigue haciendo presente dos milenios después.

**Más información en:**  
[www.costadaurada.info](http://www.costadaurada.info)

### Paisajes que inspiran a genios

Cataluña y el mundo podrán celebrar, en el 2026, diferentes efemérides relacionadas con dos de los genios nacidos en la Costa Daurada e inspirados por sus paisajes.

El 150º aniversario del nacimiento en El Vendrell del músico universal **Pau Casals** nos recordará una biografía marcada por los hechos convulsos que sacudieron el siglo XX. En **El Vendrell** puede visitarse su casa nativa o la iglesia de Sant Salvador, donde, con solo nueve años, ya había tocado el órgano. Serían su creatividad y virtuosismo con el violonchelo, sin embargo, los que dejarían fasci-

(Izquierda) El **Espacio Mammuthus** transporta a los visitantes a la vida de hace un millón de años. (Derecha) Los **restos del Foro Provincial** forman parte del paisaje cotidiano de los tarraconenses. (Debajo) **Pau Casals** y **Antoni Gaudí**, genios inspirados por el paisaje de la Costa Daurada.

nado a todo el mundo. El Museo Pau Casals, ubicado en la casa de verano del músico ante su querida playa de Sant Salvador, es un lugar de obligada visita para entender y conocer el alcance de una figura que ha dejado marca en la historia de la música y también en la defensa tenaz y congruente de los derechos humanos y de la paz.

Las mismas calles que vieron a un **Antoni Gaudí** niño jugar y crecer son testigo constante del legado del genial arquitecto. La Ruta Modernista de **Reus** recorre unos ochenta edificios catalogados, algunos de ellos diseñados por discípulos del artista. El Gaudí Centre explica de manera directa y didáctica algunas de las claves de su obra, capaz de transformar las formas naturales y los paisajes de infancia en un lenguaje artístico único y, al mismo tiempo, universal. Coincidiendo con el centenario de su muerte, en el 2026, el Año Gaudí acercará a la ciudadanía una obra que no puede entenderse sin conocer los escenarios y el entorno natural que inspiraron al máximo referente de la arquitectura modernista en Europa y el mundo.

**Más información en:**  
[www.elpaisatgedelsgenis.cat](http://www.elpaisatgedelsgenis.cat) ■



Japón durante el invierno, la primavera, el verano y el otoño. No pierde el encanto.

## Japón, una postal para cada estación del año

El paso de las estaciones deja huella en el país nipón y lo convierte en un destino único para cada época. RACC Travel te lo pone fácil para vivir esta experiencia completa.

Japón es ese **destino soñado por muchos** que atrapa desde el primer paso: una cultura milenaria, tecnología punta y una belleza natural que impregna todos los rincones.

Pero lo que lo hace realmente especial es su **capacidad de transformarse con las estaciones**. Viajar en primavera es sumergirse bajo los cerezos en flor; en verano, los festivales llenan de color las calles; en otoño, los templos se tiñen de rojo y ocre, y en invierno, la nieve convierte los paisajes en auténticas estampas navideñas.

**Organiza tu viaje con nosotros.** Ahora, gracias a RACC Travel, puedes hacer realidad ese gran viaje pendiente **con todo organizado**: vuelos; guía acompañante; traslados; alojamientos de calidad; visitas a Tokio, Kioto y Osaka; viaje en tren bala (Shinkansen); gastronomía, y asistencia en todo momento. Te proponemos un **circuito de 10 días para descubrir Japón** como siempre lo habías soñado, por un precio imbatible y **salidas desde Barcelona**. Explora Japón y su equilibrio entre tradición y modernidad. ■

## Peregrinaciones, viajes para conectar con lo profundo

Hay viajes que te llevan lejos y otros que te acercan a ti mismo. Las **peregrinaciones y viajes espirituales** que propone RACC Travel combinan historia, arte, cultura y fe en destinos como **Tierra Santa, el Camino de Santiago, Egipto o México**. Son experiencias pensadas tanto para creyentes como para quienes desean conectar con su identidad o vivir una experiencia transformadora.

En **grupos reducidos y con guía franciscano o sacerdote**, estos viajes incluyen celebraciones religiosas, visitas a los lugares clave de cada tradición y un acompañamiento cercano para disfrutar cada momento con serenidad y sentido. Ya sea por **fe, memoria o búsqueda interior**, estos caminos están hechos para dejar huella.



La Basílica de San Pedro, en el Vaticano, el principal destino de peregrinaje y convergencia para los católicos.

FRANCK REPORTER/GETTY



Solicítala gratis en el 900 357 357

# Con RACC Master, mientras ahorras, también ingresas

Descuentos en compras físicas:

**Abacus** ●●●  
Cooperativa

5% dto.

**casa viva**

10% dto.

**Cottet**

Hasta el 20% dto.



35% dto.

¡Y retorno de dinero en los comercios online, comprando a través de la app RACC Master!

**fnac**

**El Corte Inglés**  
— VENTA DE ENTRADAS —

**JUST EAT**



Totalmente gratuita, nunca pagarás mantenimiento



Sin comisiones



Puedes pagar con móvil o smartwatch



**RACC**

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

*Estamos para ayudar*

Financiación a través de la tarjeta RACC Master, emitida por la entidad de pago híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o por WiZink, S.A.U., según corresponda, y sujeta a su respectiva autorización. Tanto la emisión como la autorización previa de la tarjeta por parte de una u otra entidad dependen de si la persona solicitante, antes de realizar la solicitud, es cliente de CaixaBank, S.A. o no. Si lo es, la emisión de la tarjeta, una vez autorizada, será gestionada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En caso contrario, tanto la emisión como la autorización previa corresponderán a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escogido, como sistema de protección de los fondos recibidos de los usuarios de los servicios de pago que presta, su depósito en una cuenta bancaria separada, abierta en CaixaBank, S.A.

# Sea cual sea tu destino, viaja con la protección del RACC

El amplio paquete de coberturas del RACC específicamente diseñadas para cada tipo de viaje te permite salir de casa sin tener que preocuparte de nada más.

## RACC Travel

Viaja con asistencia médica hasta 300.000€, equipaje cubierto hasta 1.200€, repatriación ilimitada, responsabilidad civil de 30.000€ y seguro de anulación ampliable hasta 6.000€ por 28 causas con RACC Travel Anulación.

## RACC Multitravel

Si viajas a menudo, protégete todo el año: asistencia médica hasta 100.000€, equipaje hasta 1.200€, repatriación ilimitada, salas VIP en aeropuertos, responsabilidad civil de 30.000€ y hasta 18.000€ por accidente.

## RACC Gran Viaje

Si vas a estar fuera de casa hasta un año, asegúrate de hacerlo con todas las garantías: asistencia médica hasta 200.000€, equipaje hasta 1.200€, repatriación ilimitada, hasta 18.000€ por accidente y 30.000€ en responsabilidad civil.

## RACC Cruceros

Mientras estés en el barco, te tenemos cubierto: asistencia médica hasta 100.000€ (10.000€ a bordo), vuelta anticipada por emergencias, hasta 18.000€ por accidente y compensación por demoras o pérdida de vuelos.

## RACC Sport y Snow

Practica tu deporte favorito con total tranquilidad: cobertura médica hasta 50.000€, rescate incluido hasta 30.000€, responsabilidad civil, material asegurado hasta 1.200€ y reembolso de forfait si te accidentas esquiando.

## RACC Travel Estudios

Estudia o haz prácticas en el extranjero con cobertura médica de hasta 100.000€, repatriación ilimitada y seguros ante accidentes, equipaje, responsabilidad civil hasta 30.000€ y reembolso de clases perdidas por accidente.



**Tenemos la cobertura que mejor se adapta a tu viaje.**

Descubre todas las opciones en [racc.es/seguro-viaje](https://racc.es/seguro-viaje), llámanos al 900 357 357 o visita tu oficina RACC más cercana.

RACCSNOW

## Que nada te frene en la nieve

Subir a las pistas es aún mejor cuando sabes hacerlo con seguridad.

El **esquí** y el **snowboard** son deportes apasionantes, pero no exentos de riesgos. Por eso, conviene tener en cuenta algunas recomendaciones básicas antes de lanzarse a las pistas.

**Prepárate antes de salir.** Consulta siempre la **previsión meteorológica** y el **estado de la nieve**. Si tienes previsto realizar actividades fuera de pista, infórmate del riesgo de aludes. Evita **zonas que superen tu nivel técnico** y sigue siempre la señalización.

**Equípate adecuadamente.** Usa casco, **ropa térmica ajustada** y protecciones si haces **snowboard**. Asegúrate de que las **fijaciones, botas y esquís** estén correctamente regulados y revisados.



**¡Siempre con alguien!** Es más seguro practicar estos deportes acompañado. **Ajusta tu velocidad a la densidad de esquiadores y al tipo de pista** en cada momento. Respeta las normas y mantén la atención en el entorno.

**Ante todo, tranquilidad.** Contar con una buena cobertura es clave para afrontar cualquier imprevisto, desde **una caída hasta una rotura de**

**esquís o un rescate en montaña.** Por eso, te ofrecemos dos opciones adaptadas a tu perfil: **RACC Snow Puntual**, para tus escapadas de días sueltos, y **RACC Snow Temporada**, si no te bajas de las pistas en todo el invierno.

**Más información en el 900 357 357, en [racc.es/seguro-esqui](http://racc.es/seguro-esqui) y en tu oficina RACC.**

RECLAMADOR DE VUELOS

## ¿Tu vuelo se retrasó este verano?

¿Has sufrido demoras en algún vuelo o te lo han cancelado? Con el **reclamador de vuelos del RACC puedes recuperar hasta 600€ por billete** por retrasos de más de 3 horas, cancelaciones con menos de 14 días de antelación o si te denegaron el embarque por *overbooking*. Solo tienes que subir los datos del vuelo y la documentación: rápido, fácil y 100% digital. Este servicio complementa el que el RACC ofrece con **Asistencia Jurídica**, que continúa dando soporte a quienes prefieren gestionar personalmente sus reclamaciones. **Escanea el QR o entra en [racc.es/reclamador-vuelo](http://racc.es/reclamador-vuelo)**



# En el RACC estamos para ayudar cuando lo necesites

Nuestros socios nos cuentan su experiencia con el servicio de asistencia del RACC. Si tú también quieres compartir tu historia, haznos llegar tu testimonio por teléfono (**900 357 357**), correo electrónico (**info@racc.es**), la **app del RACC** o nuestras **redes sociales**.



**Jordi Ballester**, socio del RACC, durante una salida a la montaña.

## Rescate desde Armenia

“Gracias al RACC pude volver a casa acompañado y con toda la asistencia que necesitaba”

La pasada primavera tuve un accidente mientras me encontraba en la montaña, durante un viaje con un grupo de amigos por Armenia. Era una aventura que llevábamos tiempo preparando, pero en cuestión de segundos, todo cambió. Sufrí una caída

que me provocó lesiones importantes. Me ingresaron de urgencia en un hospital local. Estaba inmovilizado y con la preocupación añadida de estar lejos de casa, en un país con fuertes barreras idiomáticas y, además, fuera de la Unión Europea.

Al estar federado, lo primero que hice fue contactar con la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Sin embargo, al tratarse de un país extracomunitario, su seguro no cubría el traslado en avión medicalizado. En ese momento, recurrí al RACC, y fue la mejor decisión que pude tomar. Desde el primer momento, el equipo se volcó en mi caso. Analizaron mi situación médica y lo coordinaron todo para organizar mi regreso a casa.

Me ofrecieron la posibilidad de que viniera un familiar conmigo, y mi esposa pudo acompañarme. Conseguimos volver en un avión adaptado con camilla, en unas condiciones muy especiales, adaptadas a mis necesidades. Contamos también con la presencia de un enfermero que no se separó de mí en ningún momento.

Hoy sigo en proceso de recuperación, pero tengo claro que sin el apoyo del RACC todo habría sido infinitamente más difícil, tanto en lo logístico como en lo emocional. Estar tan lejos, lesionado y sin los recursos adecuados para volver a casa es una situación límite. Gracias al servicio de asistencia del RACC me sentí acompañado y protegido. Todo ello marca la diferencia cuando más lo necesitas.

**Jordi Ballester i Ciuro**, Asistencia en viajes.



Laura, socia del RACC, confió en la asistencia por móvil.

#### Rueda reventada

“Con el susto y los nervios, mi hijo me recordó que soy del RACC”

Fuimos a la comunión de un familiar en Badalona. Aparqué en un parking público cerca de la iglesia para que mi padre, que ya es mayor, no tuviera que andar tanto. Al salir y girar en una calle muy estrecha, no me abrí lo suficiente y reventé la rueda trasera contra un hierro. En ese momento, entre los nervios, los niños, mi padre y toda la gente pitando... me bloqueé. Fue mi hijo, de 14 años, quien me dijo: “Mamá, aprovecha que eres del RACC. Seguro que te pueden ayudar”.

En ese momento recordé que podía pedir la asistencia desde el móvil, a través de la web del RACC. Fue rapidísimo: introduje los datos y enseguida pude ver por dónde venía la grúa. En cuestión de veinte minutos llegó el técnico, me cambió la rueda y tuve el coche reparado, listos para ir al restaurante y seguir con la celebración como si nada. Muy agradecida por el trabajo bien hecho del mecánico y la rapidez y amabilidad del servicio.

**Laura González\_** Asistencia en carretera.

**Cuando algo se complica, contar con la asistencia 24/7 del RACC marca la diferencia.**

Si tienes algún problema, llama al 900 242 242.

## Viajes y Deporte

Asistencia y seguro de viaje

“No me podía ni mover y me enviaron un médico al hotel.”

**Suerte del RACC!**



## Viaja por todo el mundo sin preocupaciones



Te asistirá un médico en cualquier país



Acceso a salas VIP de aeropuertos



Gastos médicos hasta 300.000 €



Indemnización por pérdida o robo del equipaje

Desde  
**14,79**  
€

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límites de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El precio corresponde a la modalidad RACC Travel Puntual Europa 1 día. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en [www.racc.es](http://www.racc.es). Prestaciones de asistencia sanitaria y personal urgente en viaje que cubre la compañía ARAG SE, Sucursal en España (CIF W0049001A), con domicilio en la c/ Nuñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilidad civil cubierta por BERKLEY EUROPE AG, Sucursal en España, con clave DGS E-218.



# ¡DISFRUTA DE LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS PARA ESTE OTOÑO!



Descuento con RACC Master  
**hasta 20%**

## COTTET

En Cottet cuidan tus emociones desde 1902. Benefíciate de un **20% en gafas de sol**, graduadas y deportivas, y de un **10% en audífonos y lentes de contacto**.



Descuento con RACC Master  
**10% dto.**

## HARD ROCK CAFE

En **Hard Rock Cafe**, el rock es el centro de atención. Descubre un espacio único, con detalles decorativos relacionados con el mundo del rock.



Descuento con RACC Master  
**10% dto.**

## AIRE ANCIENT BATHS

Los espacios AIRE son **templos dedicados a la relajación del cuerpo y la mente**, inspirados en la tradición de los baños **romanos, griegos y otomanos**.



Por ser socio del RACC  
**15% dto.**

## EUROPCAR

Disfruta de un **15% de descuento en todos los alquileres de vehículos en España**. Además, obtendrás un 10% de descuento en los más de 140 países en los que Europcar ofrece su servicio.

Solicita gratis tu tarjeta de crédito RACC Master en [racc.es/racc-master-descuentos](http://racc.es/racc-master-descuentos) y empieza a ahorrar.

# ¡Y CON TU APP RACC MASTER, GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO!



Con la app  
RACC Master  
**4,25%**  
de reembolso

## IKEA

El gigante sueco fabrica y vende muebles, colchones, electrodomésticos y todo tipo de artículos para el hogar. Ikea está **presente en casi todas las casas**.



Con la app  
RACC Master  
**hasta 5,60%**  
de reembolso

## ACCOR LIVE LIMITLESS

Con **miles de hoteles, alojamientos privados, restaurantes y experiencias** inolvidables a tu disposición, la elección siempre es tuya. Para que vivas la vida como a ti te gusta.



Con la app  
RACC Master  
**hasta 3,50%**  
de reembolso

## MEDIAMARKT

Es **una de las tiendas especialistas en tecnología más conocidas**. Destaca por sus promociones y precios inigualables y la calidad de sus productos y servicios.



Con la app  
RACC Master  
**hasta 7,65%**  
de reembolso

## JUST EAT

Just Eat te lleva a casa la comida de los mejores restaurantes de tu ciudad de manera rápida y segura. ¡La **app de comida a domicilio líder en España!**

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en [racc.beruby.com/racc/signup/index](https://racc.beruby.com/racc/signup/index)



Un curso oficial de dron es la mejor manera de habilitarte profesionalmente como piloto siguiendo la normativa europea.

## Despega la dronescuela del RACC

El Club amplía su trayectoria en formación y ofrece nuevos programas teóricos y prácticos para futuros pilotos de dron, con una titulación oficial.

En el RACC hemos incorporado una nueva modalidad de formación a disposición de nuestros socios, **el pilotaje de drones**. Para ello, nos hemos convertido en entidad de formación en la Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA) y en operador UAS.

### Categorías abiertas A1 y A3

A través de las categorías abiertas A1 y A3, los pilotos de dron pueden prepararse para el examen teórico de la AESA. En la A1 pueden comandarse **drones C0 y C1 de un máxi-**

**mo de 0,9 kg**, mientras que en la A3 pueden pilotarse **drones C3 y C4 de hasta 25 kg**. En ambas categorías la formación dura en torno a dos horas, solo consta de examen teórico y no otorga permiso para sobrevolar multitudes de personas.

### Categoría específica STS-01

La categoría específica para el estándar europeo STS-01 también prepara a los pilotos de drones para manejar **drones C5 y C3 + kit de conversión**, con un peso de 25 kg y a una altura

máxima de vuelo de 120 metros. Con esta titulación, que implica **30 horas de teoría y 4 de prácticas**, así como examen teórico y práctico, las aeronaves pueden sobrevolar personas en zonas controladas.

### Prácticas extra

Aquellos que quieran perfeccionar sus habilidades de vuelo tienen a su disposición prácticas personalizadas, diseñadas para **mejorar el control, la precisión y la seguridad** durante el vuelo en condiciones diversas. ■

## Aprende a pilotar drones en la dronescuela del RACC

Descubre el pilotaje de drones y fórmate para obtener las distintas **titulaciones oficiales de la AESA**, que te permitirán practicar tu afición en toda España y Europa.

**Confianza en el líder.** Aprende en la dronescuela del RACC, referentes en formación de conductores y, ahora también, pilotos de dron.

**Consigue la certificación oficial.** Obtén una titulación reconocida por AESA y válida a escala europea a través de una formación completa y flexible.

**Oferta de lanzamiento.** Disfruta estos primeros meses de un 20% de descuento para todos los socios del RACC aplicando el cupón DRON20.

### Categoría abierta A1/A3

**Clase de dron:** C0/C1 (categoría A1) y C3/C4 (categoría A3)

**Peso máximo:** 0,9 kg (categoría A1) y 25 kg (categoría A3)

**Altura máxima:** 120 m

**Distancia a población:** 0 m (cat. A1) y 150 m (cat. A3)

**Tiempo aproximado:** 2 h

**Examen teórico**

### Categoría específica STS01

**Clase de dron:** C5 y C3+ kit

**Peso máximo:** 25 kg

**Altura máxima:** 120 m

**Distancia a población:** 0 m

**Tiempo aproximado:** 30 h de teoría y 4 h de práctica

**Examen teórico y práctico**

**Sobrevolar multitudes de personas**

### Aprende a manejar un dron con un curso oficial y verificado.

Entra en [cursos.racc.es/curso-piloto-drones](https://cursos.racc.es/curso-piloto-drones) e infórmate de todos los detalles.

## Movilidad

Asistencia mecánica

 **638 220 311**

WhatsApp de asistencia a los socios.

## Solicita asistencia para tu vehículo por WhatsApp



Para coches, motos, bicicletas y patinetes



En solo 2 minutos, identifica el vehículo, lo geolocaliza y diagnostica la avería



Minimiza el tiempo de llegada del vehículo de asistencia

Captura este código y guarda el contacto en tu agenda





El 15.º SalónRACC reunirá en octubre las mejores ofertas del motor y las novedades en movilidad híbrida, eléctrica y sostenible.

## Ven al 15.º SalónRACC y encuentra ya el coche que estás buscando

Del 16 al 20 de octubre vuelve el SalónRACC con las mejores ofertas y novedades del motor.

Del **16 al 20 de octubre**, la avenida Diagonal de Barcelona (frente al centro comercial L'illa) volverá a acoger el **SalónRACC**, que este año llega a su **15.ª edición** consolidado como un evento clave para descubrir, probar y adquirir vehículos con condiciones inmejorables.

**Cientos de ofertas exclusivas en coches nuevos, híbridos y eléctricos**, con descuentos especiales y la ven-

taja única de la matrícula gratuita durante los días del evento.

En su última edición, **más de 33.700 visitantes** disfrutaron de un amplio catálogo con las marcas más destacadas del sector. Este año, volverán a estar presentes fabricantes líderes como **BMW, Ebro, Hyundai, Toyota, Audi, Volkswagen, Omoda, Jaecoo, Lexus, Toyota, Kia, BYD, Peugeot, Opel, Jeep, Fiat, Citroën**,

**SEAT y Cupra**, con una amplia selección de vehículos multimarca, de ocasión y kilómetro 0.

Con más de **120 coches vendidos en la edición anterior**, el SalónRACC es tu mejor oportunidad si estás pensando en cambiar de vehículo con las condiciones más ventajosas del año. Ven al SalónRACC, infórmate, compara y llévate tu próximo coche con la garantía del Club. ■

**Explora lo último en motor este mes de octubre en Barcelona.**

Infórmate de modelos, marcas y ventajas exclusivas en [salonracc.es](https://salonracc.es)

# Éxito total de la última edición de los Yellow Days del RACC

Hasta 400 socios se acercaron en junio a la sede central del RACC para vivir una nueva edición de los Yellow Days, el salón exclusivo con coches nuevos, seminuevos y de ocasión. Durante tres días, los visitantes pudieron comparar modelos, probar vehículos y consultar con asesores expertos entre **más de 100 coches expuestos de más de 23 marcas**.



Un evento pensado para quien quiere cambiar de coche con la garantía del RACC... y con condiciones únicas. Y es que los Yellow Days son la oportunidad perfecta para disfrutar de **descuentos especiales** en el precio final del vehículo, la **gestión gratuita de la matriculación** (un ahorro de hasta 500€) y un **regalo directo**

**por cada compra**. Todos estos beneficios y ventajas han hecho de los Yellow Days una de las grandes citas del vehículo de ocasión en Barcelona, y eso se demuestra en las **más de 60 compras que se cerraron durante esos días** y decenas más a lo largo del mes del junio.

Si no pudiste venir a los Yellow Days o estás pensando en cambiar de coche ahora, toma nota: del **16 al 20 de octubre celebraremos una nueva edición del SalónRACC** en la av. Diagonal, justo enfrente de L'Illa. Las mejores marcas y ofertas exclusivas... ¡te esperamos!

## Salud y Vida Seguro de mascotas



## "¡Nosotros también queremos ser del RACC!"



Libre elección de veterinario



Revisión anual, higiene dental y vacunas



Hasta el 90% de reembolso



Responsabilidad civil\* y defensa jurídica

☎ 900 357 357    📞 638 220 311

\* Cobertura opcional. Precios variables según la raza del perro o del gato y de la edad. Consulta el PVP en [www.racc.es](http://www.racc.es), por teléfono o en uno de nuestros puntos de venta. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgssp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.

## Avalancha de novedades para un otoño caliente

La oferta del mercado automovilístico se renueva en el último trimestre del año. Presentamos las novedades recientes más destacadas, algunas de las cuales pudieron verse en primicia en el salón Automobile Barcelona. POR VALENTÍ FRADERA





“

Las marcas, ya sean tradicionales o emergentes, no cesan en su empeño por ofrecer coches cada vez más atractivos y sostenibles, con el denominador común de la electrificación.

”

(En la página anterior) El nuevo Renault 4 E-Tech hace un guiño al legado histórico de la marca del rombo, ahora en formato eléctrico. (Arriba) El Ebro S400 también recupera una tradición industrial arraigada en Barcelona desde los años 70. (Izquierda) Elegido Coche Mundial Urbano 2025, el BYD Dolphin Surfes el eléctrico más económico.

Las marcas, ya sean tradicionales o emergentes, no cesan en su empeño por ofrecer coches cada vez más atractivos y sostenibles. Con el denominador común de la electrificación (parcial o total), repasamos lo más reciente que ya tenemos aquí.

**Renault 4 E-Tech. Guiño al futuro.** La marca del rombo no esconde que, con el R4 E-Tech, se propone popularizar el vehículo eléctrico. La receta es la misma que la del R5: una

reinterpretación moderna de uno de sus grandes éxitos del pasado, con una mecánica totalmente eléctrica. El nuevo R4 comparte la plataforma del R5 (también el salpicadero), pero con mayor distancia entre ejes y longitud total, y, por tanto, mayor vocación familiar. Su fisonomía de *crossover* urbano retoma algunos rasgos estilísticos del R4 primigenio, con un resultado seductor. El antiguo R4 no era un coche bonito (“su belleza es su mecánica”, rezaba la publici-

dad de la época), pero el nuevo R4 entra por los ojos. Con el R5 E-Tech también comparte los motores eléctricos de 120 CV y 150 CV, con una autonomía de hasta 409 km.

**Ebro S400. Hecho para su gente.** La mítica marca Ebro se relanzó en sociedad en la anterior edición del salón Automobile Barcelona, en el 2023, con la ilusión y el empeño de reindustrializar la antigua planta de Nissan en la Zona Franca de Barce- →

→ lona, donde ya se habían fabricado los Ebro en los años 70. Dos años después, en el Automobile Barcelona del 2025, Ebro presentó en primicia mundial su último modelo, el S400, llamado a impulsar todavía más sus ventas. No en vano, el S400 es un SUV compacto, más pequeño que los S700 y S800. Como estos, es un modelo ensamblado en Barcelona en virtud del acuerdo con Chery. Su motor híbrido autorrecargable de 211 CV le permite disponer de la etiqueta Eco. Acreditando la fama de robustez y fiabilidad de la marca Ebro, ofrece 7 años de garantía o 150.000 km.

#### BYD Dolphin Surf. Asequible y divertido.

Con treinta años de historia, BYD es el fabricante de referencia mundial en el ámbito de los coches eléctricos. La marca china aterrizó en España en el 2023 y ya dispone de una gama amplia, eléctrica y también con el Seal U híbrido enchufable. La difusión de BYD aumentará aún más con el nuevo Dolphin Surf, un *hatchback* (coche de dos volúmenes con portón trasero) eléctrico del segmento A, de menos de 4 metros de longitud. Su

factor diferencial es la reconocida Blade Battery de BYD, así como un precio sumamente competitivo, más aún con las ayudas del Plan Moves III. Su diseño combina la funcionalidad con un estilo deportivo y desenfadado, y su tecnología de última generación ofrece hasta 322 km de autonomía en la versión Boost, que en ciclo urbano puede superar los 500.

**Jeep Compass. Evolución fulgurante.** La tercera generación del Jeep Compass supone un gran salto adelante, en todos los sentidos. Si el anterior Compass compartía la plataforma

con su hermano pequeño, el Renegade, el nuevo Compass estrena la plataforma modular STLA Medium de Stellantis. Ahora es 15 cm más largo, un auténtico C-SUV. Y, más importante todavía, presenta una gama totalmente electrificada y adaptada a cualquier necesidad. Dispone de una variante híbrida de 48 V, híbrida enchufable y, por primera vez en el Compass, tres versiones eléctricas, incluida una de tracción total. Eso sí, fiel al espíritu aventurero de Jeep, todos los Compass (también los de tracción delantera) incorporan el sistema Selec-terrain de serie y muestran buenas aptitudes todocamino.

**Más novedades de interés.** El último trimestre del año llega con otros automóviles de lo más interesantes. Sin ir más lejos, la segunda generación del **Citroën C5 Aircross** también está desarrollada sobre la plataforma STLA Medium. Así pues, también estrena versiones 100% eléctricas, además de prescindir del motor diésel, en favor de mecánicas híbrida e híbrida enchufable.

“

Fiel a su espíritu aventurero, el Jeep Compass muestra buenas aptitudes todocamino, también con tracción delantera.

”



El nuevo diseño del Compass redefine el estilo icónico de Jeep, con la inconfundible parrilla de siete barras, los pasos de ruedas trapezoidales y las protecciones envolventes.

También es nuevo y eléctrico el **Ford Puma Gen-E**, la variante de cero emisiones del Puma. Presentado en el salón Automobile Barcelona, es un B-SUV compacto y de gran calidad. Presume de un maletero de 574 litros, más capaz que el de las versiones de combustión, gracias al GigaBox, un espacio adicional oculto bajo la plataforma del maletero.

Por último, el nuevo **Mercedes CLA** también se electrifica en su tercera generación. La berlina cupé alemana mantendrá variantes híbridas, pero estrena las 100% eléctricas, las primeras en llegar. El CLA 250+ EQ homologa casi 800 km de autonomía. ■



# Tu coche, en las mejores manos

Cuenta con la confianza del RACC y ahorra con descuentos exclusivos para ti en el taller Centre RACC Auto.



Hacemos la Revisión Oficial según las especificaciones del fabricante



Pasamos la ITV por ti



Revisiones de mantenimiento para tener siempre el coche a punto



Amplia oferta de neumáticos

Revisión de mantenimiento  
**139,95€**

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311



*Estamos para ayudar*

Revisión de mantenimiento básica: 139,95 € (IVA incluido). Incluye el cambio de aceite 5W30 no específico, filtro de aceite, nivel de líquidos y una revisión de seguridad. Consultar las marcas y los modelos de los vehículos compatibles con la oferta en [centrerecauto.racc.es](http://centrerecauto.racc.es). Revisión Oficial según los km o los años del coche y la especificación del fabricante, con ahorro respecto al concesionario de la marca. El servicio de inspección y gestión de la ITV tiene un precio de 99,95 €.

# TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS CON EL MEJOR ASESORAMIENTO Y PRECIO



**SEAT ARONA**  
**1.0 TSI 115 CV Style Special Edition**  
 Oferta RACC: **19.200€**  
**213€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 3.000€. Cuota final de 13.839€.



**TOYOTA COROLLA**  
**Active Plus 1.8 140h**  
 Oferta RACC: **26.340€**  
**200€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 8.433€. Cuota final de 14.495€.



**VOLKSWAGEN TIGUAN**  
**R-Line hybrid**  
 Oferta RACC: **50.000€**  
**230€/mes** en 47 cuotas.  
 Entrada de 10.000€. Cuota final de 35.220€.



**BMW X2**  
**sDrive 20i**  
 Oferta RACC: **44.449€**  
**322€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 12.500€. Cuota final de 28.738€.



**LEXUS LBX**  
**Elegant+**  
 Oferta RACC: **35.500€**  
**200€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 9.500€. Cuota final de 21.215€.



**TOYOTA C-HR**  
**Advance Plug In 2.0 220h E-Cvt**  
 Oferta RACC: **34.700€**  
**270€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 10.661€. Cuota final de 19.423€.



**KIA EV3**  
**Air (Standard Range) 204 CV / 150 kW**  
 Oferta RACC: **22.304€**  
**246,80€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 3.000€. Cuota final de 16.566€.



**SKODA ELROQ 60**  
 Oferta RACC: **32.919€**  
**167,89€/mes** en 48 cuotas.  
 Entrada de 7.000€. Cuota final de 19.330€.



**BYD DOLPHIN SURF**  
**Boost**  
 Oferta RACC: **21.280€**  
**210,42€/mes** en 120 cuotas.  
 Entrada de 7.490€.



Híbrido enchufable



Híbrido no enchufable



Eléctrico



Gasolina

**Consulta más ofertas.** Llámamos al teléfono **900 357 357** o envíanos un mensaje de WhatsApp al **638 220 311**.

# ¿Te imaginas tener un asesor que te ayude a encontrar el mejor coche, al mejor precio?

Confía en el RACC, también a la hora de buscar coche.



Servicio de asesoramiento personal y gratuito



Condiciones ventajosas en la matriculación



Ofertas especiales en coches nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en motorización y consumo eficiente



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS

JAECOO

M-TECNİK



LEXUS  
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ

OMODA

M-TECNİK



PEUGEOT

GRUPE PSA  
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

**RACC**

**V O L V O**

**Ditevo Barcelona**

Descubre **VOLVO DITEVO BARCELONA**,  
el nuevo grupo Volvo llega a la ciudad  
para ofrecerte el mejor servicio, con la **calidad, confianza** y **pasión**  
que caracteriza la marca.



¡Estamos muy cerca de ti!  
Ven a descubrir nuestras ofertas en nuestros concesionarios.  
Te sorprenderán.

**V O L V O**  
**Ditevo Barcelona**

Concesionario Sant Just - Ctra. Reial, 121  
Concesionario Sant Cugat - Ctra. de Rubí, 76  
Concesionario Berlín - C/ Berlín, 63, Barcelona  
Concesionario Maquinista - C/ Potosí, 4, Barcelona

T. 93 200 90 00  
[volvocarsditevobarcelona.cat](http://volvocarsditevobarcelona.cat)

