

RACC

Núm. 530
Marzo 2026

MOVILIDAD ■ HOGAR ■ VIAJES ■ SALUD Y VIDA ■ EMPRESAS

Celebra los 120 años del RACC en PortAventura World

Los días 6 y 7 de junio, el Día del Socio vuelve al parque de atracciones con grandes descuentos.

Estudio iRAP

Las motos, implicadas en casi la mitad de accidentes mortales y graves en Cataluña.

La F1 en el 2026

La temporada arranca con su mayor cambio reglamentario, centrado en chasis y motores.



Periodista y
presentador
de TV3

Toni Cruanyes

"Estamos ante una crisis democrática y de medios"

RACC

120
ANIVERSARIO



Made to Remember

Día del RACC en PortAventura World

**Sábado 6 de junio
o domingo 7 de junio**

Celebra los 120 años del RACC con un día inolvidable en familia y con amigos en PortAventura World. Los socios del RACC podrán disfrutar de un precio especial para vivirlo juntos.



Compra tus entradas en
<https://www.racc.es/eventos/socio-portaventura>

Exclusivo para socios

Entrada a
PortAventura
Park

Por solo
26€

Válidas hasta 4 entradas
por persona

Entrada a
PortAventura
Park + **Ferrari Land**

Por solo
31€

RACC

120
ANIVERSARIO



06 120 años escuchando, ayudando, sirviendo.

El Club celebra su 120.º aniversario con el Día del Socio en PortAventura World, un programa especial de *El món a RAC1* y una jornada institucional en el Auditori de La Pedrera.



22 I Barómetro bici y patinete de Lleida

El primer análisis de la movilidad activa en la ciudad revela que el 58% de usuarios se sienten vulnerables al circular.

44 Los servicios del RACC en tu hogar

Toda la oferta del Club para cuidar de tu casa: luz, gas, telefonía e internet e instalación de paneles solares.

78 Nuevos vehículos para la ciudad

Eléctricos, híbridos y motores eficientes marcan las principales novedades del mercado este primer trimestre.

17 Iluminación vial. ¿Qué dice la normativa sobre la luz en las carreteras y cómo afecta a la seguridad? **38 Àlex Palou.** El Piloto RACC Àlex Palou arranca su 7.ª temporada en la IndyCar. **52 Nexdom.** La cocina, un espacio central para la vida cotidiana. **64 RACC Travel.** Escapadas sin prisas por la península ibérica. **72 XXI Marató del Mediterrani.** Vuelve la carrera solidaria del RACC.

PRESIDENTE DEL RACC

JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA

JAUME ALSINA
SÍLVIA ALSINA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDÓN
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
JOSÉ LUIS FERRÉ
INAKI GONZÁLEZ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN TORRAS

SECRETARIA DE LA JUNTA DIRECTIVA

BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL

XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ES UNA REALIZACIÓN DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES DEL RACC.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓN CORPORATIVA Y RELACIONES INSTITUCIONALES

MARIA JOSEP CORAL

COORDINACIÓN

LLUÍS FALCÓN,
MARINA MARTÍNEZ

CONTENIDOS TANDEM PROJECTS

DISEÑO GRAFILÒGIC STUDIO

CORRECCIÓN Y TRADUCCIÓN

INCYTA

PUBLICIDAD RACC

JOAN TRISTANY
934 955 000 EXT. 445912

IMPRESIÓN ROTOCOBRHI

RDA, DE VALDECARRIZO, 13.
TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC Y LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTEN NECESARIAMENTE LAS OPINIONES FIRMADAS POR COLABORADORES. PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN LITERARIA O GRÁFICA A TRAVÉS DE CUALQUIER MEDIO SIN LA AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL RACC. LA PUBLICIDAD INCLUIDA EN ESTA REVISTA NO DEBE CONSIDERARSE UNA RECOMENDACIÓN A LOS SOCIOS. LA EXACTITUD Y/O VERACIDAD DE LOS ANUNCIOS ES RESPONSABILIDAD DE LOS ANUNCIANTES Y EMPRESAS PUBLICITARIAS.

DEPÓSITO LEGAL: B-5461-1963

FIA EL RACC ES MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DEL AUTOMÓVIL (FIA).

ISO EL SERVICIO DE ASISTENCIA DEL RACC DISPONE DEL CERTIFICADO DE CALIDAD ISO 9001:2015 Y DEL DE MEDIO AMBIENTE ISO 14001:2015.

EGM NÚMERO DE LECTORES: 484.000. 2.º AÑO MÓVIL 2025. TIRADA DE ESTA EDICIÓN: 219.141 EJEMPLARES.

WWW.RACC.ES

ASISTENCIA 24 HORAS
900 242 242

SERVICIOS (FONORACC)
900 357 357 (DE 9 H A 21 H)

QUEJAS Y RECLAMACIONES
900 700 702 (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP **638 220 311**



120 años ayudando a nuestros socios y a la sociedad

Un legado que mira hacia el futuro

Este 2026, en el RACC celebramos 120 años, un aniversario que nos invita a mirar atrás con orgullo, pero también a proyectarnos hacia el futuro con ambición. Durante estos años, la entidad ha evolucionado y se ha anticipado a los cambios sociales, tecnológicos y culturales, siempre un paso por delante, pero manteniendo la esencia: el compromiso con nuestros socios y con la sociedad. Porque el RACC ha sido, es y quiere seguir siendo una institución útil, próxima y transformadora.

Cuando uno piensa en los orígenes de nuestro Club, imagina a aquellos

pioneros de 1906 que, fascinados por las posibilidades del automóvil, se organizaron para encontrar soluciones a la nueva forma de desplazarse. Aquel pequeño grupo de visionarios no podía imaginar hasta qué punto su iniciativa se acabaría convirtiendo **en una entidad con casi un millón de socios y un referente en la movilidad de nuestro país y en el deporte del motor en el mundo**. Pero lo que sí que sabía era que el futuro implicaba creer en el progreso para anticiparse a las necesidades y aportar soluciones reales.

Durante doce décadas el RACC ha sido protagonista de una movilidad en transformación permanente. Hemos pasado de un mundo con carros de caballos en el que el automóvil era un recién llegado a la motorización masiva, los vehículos eléctricos y los drones. Las carreteras de tierra han dado paso a corredores inteligentes. Y la reparación mecánica se ha transformado en un ecosistema completo de protección a los usuarios de todos los sistemas de movilidad.

Hemos acompañado a los socios, y lo seguimos haciendo, en todas las

etapas de la vida: cuando aprenden a conducir, cuando forman una familia y tienen nuevas necesidades, cuando el coche los deja tirados en la carretera y necesitan asistencia o un seguro o cuando llegan a la etapa sénior y deciden vivirla intensamente haciendo todo tipo de actividades. Hemos estado a su lado en los momentos buenos y en los difíciles, incluso cuando, de viaje, han tenido un problema repentino de salud en el otro extremo del mundo.

Esta relación es el corazón del Club, es lo que nos ha hecho crecer y lo que nos motiva a ser cada día mejores. Porque si algo nos define es el compromiso con nuestros socios. **Ciento veinte años solo se explican cuando hay una relación sólida y de confianza mutua, que perdura en el tiempo, generación tras generación.**

Al mismo tiempo, nuestra tarea siempre ha tenido una fuerte vocación de servicio a la sociedad. Trabajamos por una movilidad más segura, más sostenible, asequible y ágil. **Escuchamos, estudiamos, proponemos y dialogamos para influir en políticas que tienen un impacto directo en la vida de los ciudadanos.** Aportamos datos, estudios técnicos, recomendaciones y modelos que contribuyen a hacer ciudades más habitables, carreteras más seguras y una movilidad más inteligente y al alcance de todo el mundo. Hoy, en un momento de aceleración tecnológica y transición ecológica, esta función es más relevante que nunca.

Y siempre hemos puesto el deporte del motor al servicio del territorio para generar progreso económico y dar proyección internacional al país. **El Club sigue siendo un referente internacional por su excelencia y capacidad de organizar competi-**

Hemos acompañado a nuestros socios y lo seguimos haciendo, en todas las etapas de la vida.

Trabajamos por una movilidad más segura, más sostenible, asequible y ágil.

Desde los inicios ponemos el deporte al servicio del territorio para generar progreso económico y dar proyección internacional al país.

ciones mundiales, gracias a una larga trayectoria, rigurosa y coherente, que empieza con la primera carrera en circuito, la Copa Cataluña (1908), y continúa con la Vuelta a Cataluña en 1916 (origen del RallyRACC), las carreras de F1 en Montjuïc y la implicación en la construcción del Circuit de Barcelona-Catalunya, hasta hoy, que somos organizadores deportivos de los Grandes Premios de Fórmula y MotoGP y del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada.

A la vez, seguimos apoyando a los jóvenes pilotos. **Cada año ayudamos a una cincuentena de pilotos de automovilismo y de motociclismo, les inculcamos valores y les proporcionamos medios técnicos y humanos para alcanzar su sueño de convertirse en campeones.** De nuestra cantera han surgido figu-

ras como Carlos Sainz, Pedro de la Rosa, Jorge Lorenzo, Dani Pedrosa, Àlex Crivillé, Carles Checa... y, más recientemente, Marc y Àlex Márquez, Laia Sanz, así como figuras como Àlex Palou o Miquel Molina.

Llegados a este 120.º aniversario, tenemos el deber de reconocer y celebrar el pasado, pero sobre todo el reto de imaginar el futuro. **En un mundo en constante transformación, el RACC quiere seguir siendo un actor imprescindible: moderno, valiente, inspirador.** Nos espera una movilidad más limpia, conectada y autónoma. Nos esperan nuevos servicios centrados en las personas y en sus necesidades cambiantes. Nos esperan muchos triunfos deportivos. Nos esperan nuevas oportunidades para seguir ofreciendo valor añadido a los socios y a la ciudadanía. Y el RACC estará allí, como siempre, aportando rigor, calidad y solvencia.

Este aniversario es la demostración de que el Club puede mantenerse fiel a sus valores fundacionales y, al mismo tiempo, reinventarse para responder a los retos de nuestro tiempo. **Estos 120 años también son el testigo de que la fuerza de un proyecto radica en la confianza de las personas que lo acompañan. Y es, sobre todo, una invitación a seguir avanzando juntos.** Queremos estar al lado de los socios, de todos vosotros, escuchando, ayudando y sirviendo, afrontando los retos de futuro con audacia, atrevimiento y anticipación. ■



Josep Mateu
Presidente del RACC



120
ANIVERSARIO



120 años del RACC **ESCUCHANDO,** **AYUDANDO,** **SIRVIENDO**

Este 2026, el RACC celebra 120 años fiel a la vocación de servicio que lo hizo nacer: ayudar a las personas y también a la sociedad. Con la innovación como inspiración y con una visión proyectada siempre hacia el futuro, el RACC es hoy una entidad que ofrece servicios de calidad, que ayuda a mejorar la movilidad con rigor e independencia y que promueve los valores del deporte y su impacto positivo para el país.





En 1906, cuando los primeros automóviles justo empezaban a circular, los fundadores del RACC, con una **visión de futuro** que no ha abandonado nunca la entidad, intuyeron que aquel nuevo invento transformaría a la sociedad.

AL LADO DE LOS USUARIOS

Cuando el RACC nació, las carreteras eran de tierra, impracticables cuando llovía, y no había ni señalización ni normas de circulación. Conseguir gasolina era todo un reto —no había estaciones de servicio—, como también lo era encontrar el camino correcto o reparar una avería, sobre todo fuera de las ciudades.

Por eso, el RACC, con espíritu innovador, creó una **red de distribución de combustible**, fue muy insistente **reclamando la mejora de los ca-**

minos y señaló carreteras por su cuenta, además de publicar, en 1915, el **primer mapa de carreteras de Cataluña** del que se tiene noticia.

PASIÓN POR EL DEPORTE DE MOTOR

El RACC impulsó las competiciones de motor desde un inicio para familiarizar a la población con los automóviles y **aportar mejoras en el territorio**, además de promover el turismo interior e impulsar el arreglo de los caminos.

En 1908 organizó la **Copa Cataluña**, la primera carrera en circuito de España. En 1916 creó la **Vuelta a Cataluña**, origen del **RallyRACC**, y en 1969 llevó la **Fórmula 1 a Montjuïc**. Más tarde, impulsó el **Circuit de Barcelona-Catalunya**, una instalación referente en todo el mundo.

EL RACC DEL SIGLO XXI

Desde 1906 el RACC ha evolucionado y, hoy, da asistencia mecánica, personal, médica y al hogar a **más de 890.000 socios**. Tiene **67 auto-escuelas**, la mayor red del Estado, **120 oficinas y servicios digitales 24/7** para facilitar la conectividad. Se ha convertido en un **Club de Servicios a la Movilidad** que ayuda a los usuarios en cualquier medio de transporte.

La entidad sigue trabajando por una **movilidad segura, sostenible y accesible** para todo el mundo. Y también sigue **impulsando el deporte de motor, organizando competiciones del máximo nivel y formando a jóvenes pilotos**, futuros campeones que algún día tomarán el relevo de **Marc Márquez, Àlex Palou, Laia Sanz** y tantos otros.



“
El RACC encarna unos valores robustos que lo han convertido en un referente: el servicio a las personas, el compromiso con el país y la voluntad de contribuir al progreso de la sociedad catalana.
”

Josep Rull
Presidente del Parlament de Catalunya



“
El RACC es un colaborador indispensable para la seguridad vial del país. En la educación y en la mejora de la red vial. ¡Muchas felicidades!
”

Ramon Lamiel
Director del Servei Català de Trànsit



“
¡Felicidades, RACC! Si tuviera que definirlo con una sola palabra, diría que el RACC es familia. Está conmigo desde el 2000, que se dice pronto.
”

Laia Sanz
Piloto RACC



“
El RACC es una institución única en Cataluña, por los años que hace que lleva a cabo sus objetivos solo con el apoyo de sus socios.
”

Carmelo Ezpeleta
CEO de Dorna

Los actos más relevantes de un aniversario que quiere ser participativo

Los diferentes acontecimientos del 120.º aniversario del RACC, de los que iremos informando mediante estas páginas, tendrán lugar durante todo el 2026 e incluso se prolongarán durante los primeros meses del 2027. Estos son tres de los actos más relevantes del primer semestre.



DÍA RACC PARA LOS SOCIOS EN PORTAVENTURA.

El fin de semana del 6 y 7 de junio PortAventura World se vestirá de amarillo con la celebración de dos jornadas muy especiales, los Días RACC. Para toda la familia, en condiciones únicas para socios del Club, celebraremos 120 años en un ambiente festivo, en el parco temático más importante de Cataluña. Reservad las fechas en vuestra agenda y preparaos para una descarga de emociones y adrenalina, o para un fin de semana singular y único con los más pequeños de la casa.

Más información en la pág. 73.



EL MÓN A RAC1, EN DIRECTO DESDE LA SEDE DEL RACC. El viernes 20 de febrero el equipo de Jordi Basté se trasladó a la sede central del RACC para emitir el programa en directo. Una jornada que fue muy especial, en la que se habló sobradamente del presente y el futuro del RACC, con público y en un ambiente distendido.



JORNADA INSTITUCIONAL EN EL AUDITORIO DE LA PEDRERA. El jueves 12 de marzo reuniremos a representantes del mundo político y empresarial en una jornada solemne e institucional y a entidades que nos han acompañado en nuestra trayectoria. Un encuentro que también servirá para hablar de la movilidad y del deporte de motor, de lo que tenemos y lo que queremos.

El RACC pide más educación vial en las aulas para reducir la accidentalidad

El Club defiende, en el 31.º Fórum Barcelona de Seguridad Vial, la necesidad de una formación continua de los usuarios de movilidad que se inicie ya en la etapa escolar.

Reforzar la educación vial en las escuelas es el primer paso imprescindible para **mejorar la seguridad vial y reducir las víctimas de tráfico**. Así lo defendió el presidente del RACC, Josep Mateu, en el **31.º Fórum Barcelona de Seguridad Vial**, impulsado por el Club junto al Ayuntamiento de Barcelona, el Servei Català de Trànsit (SCT) y la Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit.

Aprendizaje continuo. Mateu resaltó la importancia de **una educación vial que se mantenga a lo largo de la vida** a través de una formación inicial y continuada y acciones de sensibilización, siempre adaptadas a los nuevos modelos de movilidad. En este sentido, el RACC promueve, junto al SCT, **el concurso educativo “Joves i Mobilitat”**, en el que han participado más de 25.300 jóvenes desde el 2008.



Josep Mateu durante su intervención en el 31.º Fórum Barcelona de Seguridad Vial, celebrado a mediados de enero en la sede del Col·legi d'Enginyers de Camins, Canals i Ports.



Diogo Pinto (FIA Region I) analiza para el Mobility Institute la revisión de la normativa europea de emisiones para el 2035

Diogo Pinto, director general de FIA Region I, protagonizó una **sesión Mobility Talks** (impulsadas por el Mobility Institute RACC) celebrada en la sede de ACCIÓ, la agencia para la competitividad de la empresa de la Generalitat. Pinto destacó que **el nuevo marco mantiene el objetivo de descarbonización, pero introduce mayor flexibilidad** para facilitar una transición viable para la industria y los consumidores. Subrayó que la regulación afecta solo a los vehículos nuevos y **defendió que acelerar la renovación del parque, incluso con modelos más eficientes, puede generar una reducción inmediata de emisiones**.



El debate de la AED con el presidente del RACC tuvo lugar en Juno House, en Barcelona.

El Club defiende ante la AED una visión metropolitana de la movilidad en Barcelona

El presidente del RACC reivindica la necesidad de recuperar una gestión basada en criterios técnicos y de largo plazo.

El pasado diciembre, Josep Mateu participó en una sesión organizada por la Asociación Española de Directivos (AED) en la que analizó los retos de la movilidad en Barcelona. Destacó la **presión en los accesos** de una ciudad con intensa movilidad metropolitana y defendió una ges-

ción basada en criterios técnicos y de largo plazo. En este contexto, subrayó el papel de las empresas y el **impacto de la movilidad en la productividad**, así como la necesidad de avanzar hacia una **mayor intermodalidad y una ordenación eficiente** de los modos de transporte.



Josep Mateu apoya el impulso del catalán en el ámbito empresarial

El presidente del Club participó en la **1a Jornada pel català a l'empresa**, organizada por la **Fundació Vincle** con las intervenciones del **conseller de Política Lingüística, Francesc Xavier Vila**, y representantes del sector. Mateu reivindicó la responsabilidad de las empresas en el uso de la lengua y detalló el **compromiso del RACC con el catalán**, teniendo en cuenta que **el 70% de los socios quieren recibir el servicio en este idioma**.

Visita al salón ISE de innovación audiovisual

Una delegación del RACC, encabezada por el presidente, **Josep Mateu**, visitó en febrero el **22.º salón Integrated Systems Europe (ISE)**, el principal salón mundial de tecnología audiovisual, celebrado en Fira de Barcelona. La edición **puso el foco en la inteligencia artificial, la ciberseguridad y las soluciones tecnológicas** para ciudades y edificios.

Servicio de asistencia en carretera gratuito para deportistas de la FCA

El RACC y la Federació Catalana d'Automobilisme (FCA) han firmado un acuerdo para ofrecer a **los pilotos y oficiales federados un servicio anual gratuito de asistencia en carretera**. La iniciativa refuerza la colaboración entre ambas entidades, que comparten proyectos de fomento del deporte base, y el **papel del RACC en el desarrollo del automovilismo catalán**.

Convenio entre el RACC y el Centre Excursionista de Catalunya

El acuerdo de colaboración prevé el desarrollo de iniciativas conjuntas y un acto institucional para celebrar el 120.º y el 150.º aniversario, respectivamente, de ambas entidades.



(De izquierda a derecha) **Josep M. Miret**, comisionado del 120.º aniversario RACC; **Xavier Pérez**, director general del RACC; **Eduard Cayón**, presidente del CEC; **Josep Mateu**, presidente del RACC, y **Ton Barnils**, director general del CEC.

El RACC y el Centre Excursionista de Catalunya (CEC) han firmado un acuerdo de colaboración coincidiendo con **dos efemérides destacadas: el 120.º aniversario del RACC y el 150.º aniversario del CEC**. El convenio se formalizó durante un encuentro institucional celebrado en la sede del CEC, en pleno Barri Gòtic de Barcelona, con la presencia del presidente del RACC, **Josep Mateu**, y su homólogo del CEC, **Eduard Cayón**.

El acuerdo prevé el impulso de **iniciativas conjuntas en beneficio de los socios de ambas entidades** y la celebración de **un acto institucional conjunto durante los próximos meses**, en el marco de esta doble conmemoración. La colaboración se apoya en valores compartidos, como el compromiso con el país, la promoción de una práctica segura y sostenible de la actividad al aire libre y la vocación de servicio a la sociedad.

Con más de un siglo de trayectoria, **el RACC y el CEC comparten una fuerte implantación social y una visión común del ocio, la movilidad y el deporte** como herramientas para mejorar la calidad de vida.

El Circuit planta 200 árboles para paliar el efecto de isla térmica

El Circuit de Barcelona-Catalunya ha plantado **200 árboles autóctonos** en el trazado y el parque de Can Cabanyes para reducir el efecto isla térmica y fomentar la biodiversidad. La masa forestal **actúa como refugio climático durante grandes eventos**, como la F1 y MotoGP, y permitirá **capturar hasta 200 toneladas de CO₂ en 30 años**, siguiendo la estrategia de sostenibilidad del Circuit.



**"Y la moto me dice basta
en el peor momento"
¡Suerte del RACC!**

Seguro de moto

Ante cualquier incidencia, cuenta con la mejor asistencia.



Solucionamos la
avería al momento



Cubrimos el valor
total de la moto
en caso de robo



Seguro de
accidentes de
hasta 12.000 €



**Honda
SH 125i**

Terceros con robo
e incendio

210 € ~~262 €~~



**Yamaha
XMAX 300**

Terceros con robo
e incendio

215 € ~~269 €~~



**BMW
R1250GS
2021**

Terceros con robo
e incendio

229 € ~~286 €~~

**¡Y ahora, con este
intercomunicador para
el casco de regalo!**

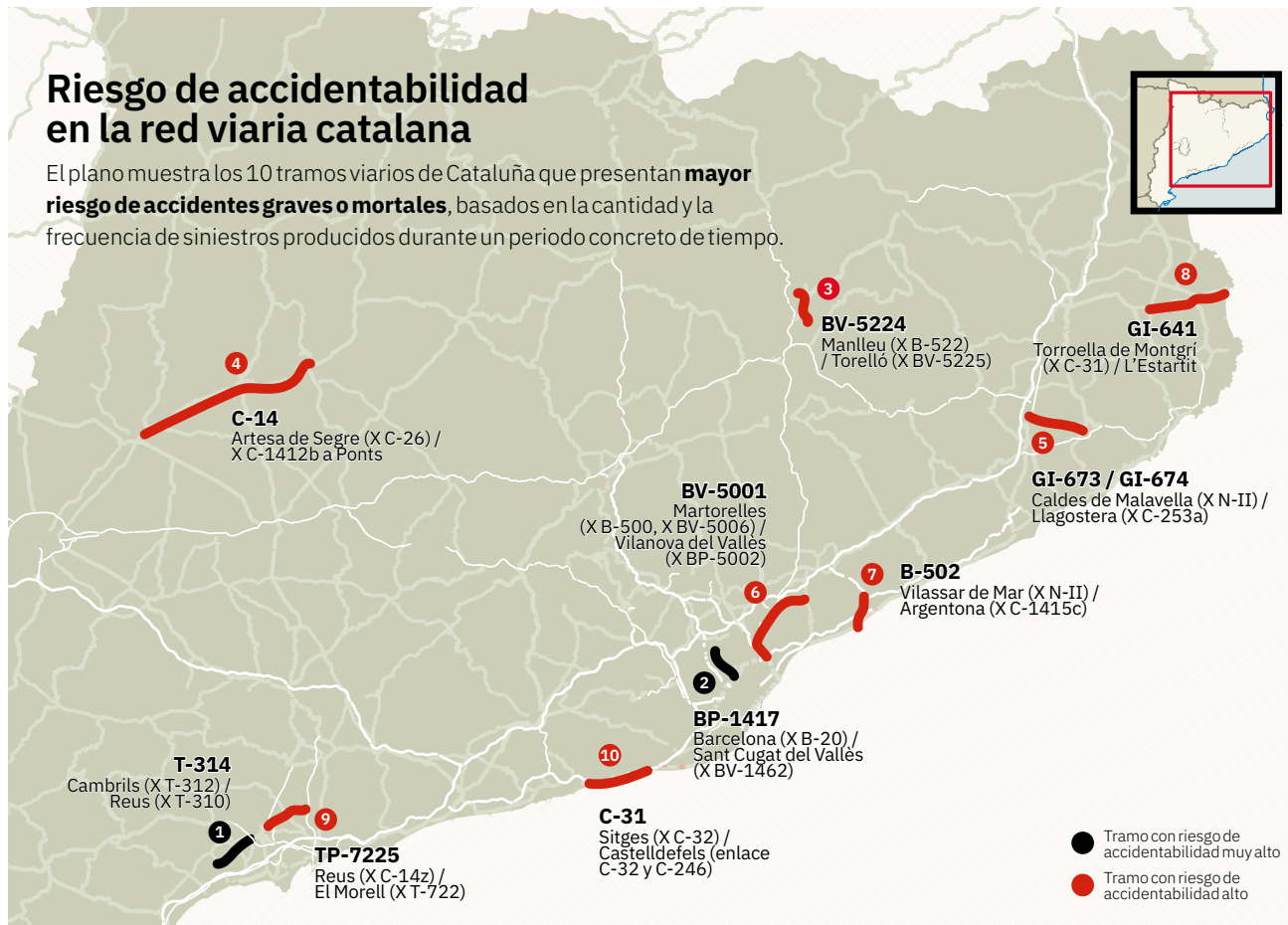


RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

Regalo de un intercomunicador hasta el fin de las existencias (600 u.). Promoción válida para todas las pólizas de moto contratadas del 2 de marzo al 1 de mayo de 2026 y con fecha de efecto hasta el 30 de junio de 2026 como máximo. Se excluyen los reemplazos. Únicamente se premiarán las pólizas cobradas. Solo para pólizas con pago anual y con una prima mínima de 240 €. Seguro de accidentes de hasta 12.000 € para el conductor. Los precios son orientativos y pueden variar en función de parámetros concretos como la edad, la antigüedad del carnet y el historial del conductor. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Las motos, implicadas en casi la mitad de los accidentes mortales y graves

Entre el 2022 y el 2024, los accidentes graves y mortales en la red viaria de Cataluña crecieron un 4,97% respecto al trienio anterior. El mayor peligro se concentra en las vías convencionales, donde las motos están involucradas en el 47% de los siniestros mortales y graves, pese a representar solo el 3,2% de la movilidad global en carretera. **POR VALENTÍ FRADERA**

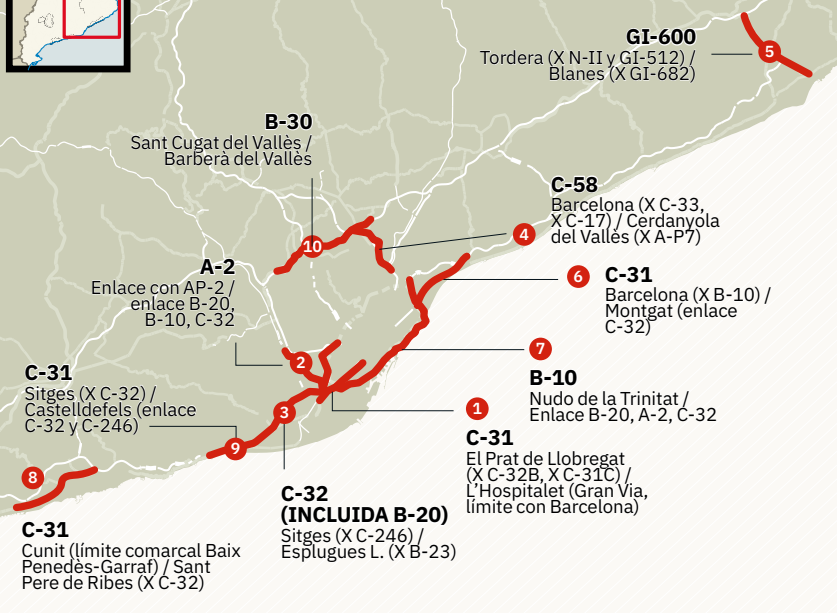
La **24.ª edición del mapa de riesgo de la red viaria de Cataluña** vuelve a poner el foco en dos realidades que se repiten año tras año: el mayor riesgo de siniestro grave se concentra en las carreteras convencionales y

las motos están implicadas en casi la mitad de los accidentes más graves. El estudio, impulsado por el RACC junto al Servei Català de Trànsit y con la colaboración del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecolò-

gica de la Generalitat de Catalunya y la Diputació de Barcelona, aplica la **metodología internacional iRAP** y analiza, a lo largo del trienio 2022-2024, el riesgo de sufrir un accidente grave o mortal en **más de 6.300 km**

Tramos con más accidentes de moto y ciclomotor

El área metropolitana de Barcelona concentra los diez **tramos de carretera con mayor cantidad de accidentes registrados que involucran motos y ciclomotores**.



de **carreteras interurbanas** del país, en los cuales se **concentra el 93% de la movilidad por carretera y el 79% de los accidentes con víctimas graves o mortales**.

Las motos, protagonistas de la siniestralidad grave

La accidentalidad de moto destaca muy significativamente. Durante el trienio analizado, **en el 47% de los accidentes mortales y graves hubo al menos una moto o ciclomotor implicado**, pese a representar solo el 3,2% de la movilidad global en carretera. **En el caso de los accidentes mortales, su presencia alcanza el**

36%. Además, la concentración geográfica es muy elevada: **el 50% de los siniestros graves y mortales de moto se producen en apenas el 12,9% de la red**, principalmente en el área metropolitana de Barcelona. En 6 de los 10 tramos con más accidentes de moto, estos vehículos están implicados en más del 80% de los siniestros graves.

Las vías convencionales presentan mayores riesgos

Una de las conclusiones más claras del análisis es que **todo el riesgo “muy alto”, “alto” y “medio” se da en carreteras convencionales**, con



El riesgo repunta en las autopistas y autovías del Estado tras 15 años de descensos

Por su parte, el **22.º estudio iRAP sobre la Red de Carreteras del Estado (RCE)**, también correspondiente al trienio 2022-2024, ha analizado 26.470 km, que suponen el 53% del tráfico interurbano de España. De ellos, **3.122 km (11,8%) presentan un riesgo “elevado” o “muy elevado”** de accidente grave o mortal.

Aunque las vías convencionales siguen concentrando el mayor peligro (con un índice casi 4 veces superior al de las de alta capacidad), **por primera vez en 15 años aumenta el riesgo en autopistas y autovías estatales, que pasa de 6,1 a 6,4**.

Además, **15 carreteras concentran el 51% de todos los kilómetros de mayor riesgo**, en apenas **1.601 km**. Encabezan la lista la N-330 (Alicante-Zaragoza), la N-420 (Tarragona-Córdoba) y la N-630 (Gijón-Sevilla).



→

un solo carril por sentido. En conjunto, **el 26% de toda la red presenta un riesgo “alto” o “muy alto”, 2 puntos más** que en el trienio anterior. En cambio, en autovías y autopistas todos los tramos analizados se sitúan en niveles de riesgo “bajo” o “muy bajo”. De hecho, **el peligro de sufrir un accidente grave o mortal en una carretera convencional es 3,4 veces superior al de una desdoblada.**

El índice de riesgo crece

Durante el trienio 2022-2024, **los accidentes graves y mortales han aumentado un 4,97%**, de 584 a 613, respecto al trienio anterior (2021-2023), mientras que la movilidad

“

En el trienio 2022-2024, los kilómetros de riesgo “alto” y “muy alto” representaron el 26% de la red, dos puntos más que en el periodo anterior.

”

global por carretera lo ha hecho un 4,50%. Como consecuencia, **el índice de riesgo ha crecido un 0,44% en el conjunto de la red analizada.**

La T-314 (Cambrils-Reus) desbanc a L'Arrabassada

El informe identifica **la T-314, entre Cambrils y Reus, como el tramo con mayor índice de riesgo de Cataluña**, por delante de la BP-1417 (conocida como L'Arrabassada, entre Barcelona y Sant Cugat del Vallès), que había encabezado el *ranking* en ediciones anteriores.

Vehículos pesados y bicis: tramos con mayor riesgo

El estudio también analiza otros colectivos y tipologías de vehículos. **En el caso de los vehículos pesados**, la mitad de los accidentes graves se concentra en solo el 11,2% de la red, con **la N-340 en la variante de Torredembarra como el tramo más crítico**. En cuanto a **la bicicleta**, el punto con mayor concentración de accidentes **vuelve a situarse en la BV-5001, entre Martorelles y Vilanova del Vallès.**

La inversión en seguridad se amortiza rápidamente

Una novedad del 24.º estudio iRAP es la **estimación del coste social de la accidentalidad**. En el conjunto de la red analizada, **asciende a 696 millones de euros**, un coste que en las vías convencionales es tres veces superior a las desdobladas. Esto evidencia que la inversión en **la mejora de infraestructuras se amortiza rápidamente, pues contribuye a reducir o eliminar este coste**. Así, además de incidir en el comportamiento de los conductores y la renovación del parque automovilístico, **es urgente actuar en la mejora de las infraestructuras.** ■



En la **autovía C-31, entre El Prat de Llobregat y L'Hospitalet de Llobregat**, todos los accidentes graves y mortales tuvieron, al menos, una motocicleta implicada.

La baliza V16 ya es obligatoria

Desde el pasado enero, la nueva normativa fija esta luz de emergencia como el principal sistema de señalización en caso de avería o incidencia en carretera. Analizamos qué implica esta obligación, cómo debe utilizarse correctamente el dispositivo, qué informaciones falsas se han difundido sobre su funcionamiento y las ventajas de la baliza V16 propia del RACC.



¿En qué vehículos es obligatorio llevarla?

- **Coches, furgonetas, buses y camiones**, en el techo del vehículo.
- **No es obligatorio, pero sí recomendable, en motos.**

¿Qué sanciones prevé la normativa?

- **No llevar la baliza** puede conllevar una **multa de 80€**.
- **Tener una avería y no señalizarla con la baliza** puede sancionarse con **hasta 200€**.

Bulos acerca de la V16

- **No geolocaliza continuamente.** Solo envía la ubicación a la DGT en caso de emergencia.
- **No envía datos personales.** Toda la información es anónima.

- **No todas las balizas valen**, solo las homologadas por la DGT.
- **No se prohíben los triángulos**, aunque no se recomiendan, pues obligan a salir del vehículo.

¿Qué ventajas tiene la baliza V16 del RACC?

- **Avisa a la Central de Alarmas del RACC.** A la vez que envía la información a la DGT, también la transmite (previo consentimiento) a nuestra Central para activar la asistencia de manera rápida y precisa.



¿Cómo registrar la baliza V16 del RACC?

- **1. Escanea el código QR** de la pestaña inferior de la caja o de la base del dispositivo y sigue los pasos para completar el registro.
- **2. Accede a la app del RACC**, haz clic en “Luz de Emergencia V16” y “Registra tu dispositivo”.
- **3. Accede a flashled.racc.es** y sigue los pasos para completar el registro.

¿Cómo usar la baliza V16 del RACC?

- 1. Actívala con un clic.**
- 2. Antes de salir del vehículo, colócala en el techo con un imán.**
- 3. El RACC te enviará un SMS** con un enlace para acceder a las distintas opciones de solicitud de asistencia o anular la petición en caso de error.

¿Aún no tienes la baliza V16 del RACC? No esperes más.

Más información en www.racc.es/v16, en el **900 357 357** o en tu **oficina RACC** más cercana.



El colectivo de motoristas sigue concentrando el **mayor número de víctimas mortales**.

Aumenta en un 5,9% la mortalidad en las carreteras de Cataluña durante el 2025

Con 144 fallecidos en la carretera, el repunte en las vías catalanas rompe la tendencia a la baja iniciada en el 2022, mientras que en el conjunto de España se registra un descenso del 3%.

Según datos de la Dirección General de Tráfico (DGT), en el 2025 se registraron en España **1.028 siniestros mortales, con 1.119 personas fallecidas** y 4.936 heridas graves. La cifra supone un **descenso del 3% respecto al 2024** y es la segunda más baja desde 1960, sin contar los años de la pandemia. Pese a la mejora, **el número de víctimas sigue lejos del objetivo de la Unión Europea para el 2030** (menos de 600 muertes anuales), un paso imprescindible para avanzar hacia **la Visión Cero**,

el compromiso de **eliminar las víctimas mortales por accidentes de tráfico en el 2050**.

Repunte en Cataluña. La mortalidad en las vías catalanas había descendido de forma progresiva desde el 2022, pero en el 2025 se ha interrumpido esta tendencia positiva. El pasado año se registraron **136 accidentes mortales, con 144 personas fallecidas, un 5,9% más que en el 2024**. Si bien la evolución contrasta con la del conjunto de España, la cifra si-

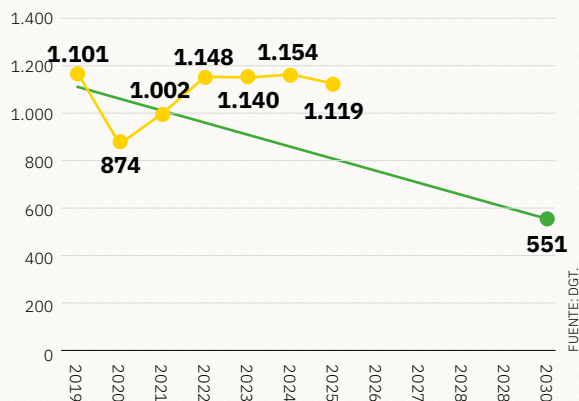
gue siendo claramente inferior a la del 2019, cuando se alcanzaron los 175 fallecidos.

Los motoristas, el colectivo más afectado en Barcelona. En la capital catalana se registraron **11 víctimas mortales en el 2025**, la misma cifra que en el 2024 y una de las más bajas de la serie histórica. Fallecieron 5 peatones, 5 motoristas y 1 ciclista. **Los motoristas siguen siendo el colectivo que, de media, concentra más víctimas mortales.** ■

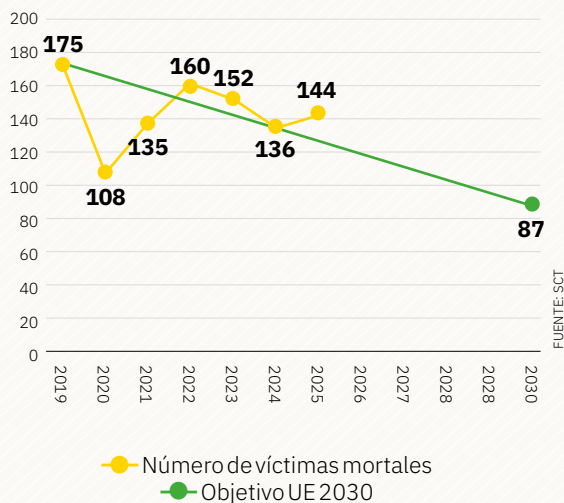
El arduo reto de la Visión Cero

En el 2025 fallecieron 1.119 personas en la carretera en España y 144 en Cataluña, **cifras todavía alejadas de los objetivos de la UE para el 2030 y la Visión Cero, fijada para el 2050**. Para conseguirlos, el RACC reclama intensificar las políticas de seguridad vial (especialmente hacia los colectivos más vulnerables), el uso de los sistemas de protección y la lucha contra las distracciones.

EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE MUERTOS EN CARRETERA (24 H) EN ESPAÑA



EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE MUERTOS EN CARRETERA (24 H) EN CATALUÑA



¿Problemas para subir las escaleras?

Excelente 06/02/26



★ Trustpilot



SALVAESCALERAS

- ✓ Rápida instalación y sin obras
- ✓ Para todo tipo de escaleras
- ✓ Presupuesto sin compromiso

Valida®

Asesoramiento técnico

900 414 000

y iPresupuesto gratuito!

www.valida.es



En autopistas y carreteras, **la iluminación se concentra en los tramos en los que la conducción es más compleja**, como circunvalaciones, accesos a ciudades o enlaces.

La agudeza visual baja un 70% al conducir de noche

La iluminación viaria es clave para compensar la pérdida de visión nocturna, aunque la normativa base que la regula no se ha actualizado desde el 2008.

La iluminación es un elemento clave de la seguridad vial, especialmente durante **la conducción nocturna**, cuando **la agudeza visual del conductor puede reducirse hasta un 70%**. A pesar de esta pérdida de capacidad visual, en España el alumbrado de carreteras, calles y espacios públicos se rige por **una normativa general aprobada en el 2008**, anterior a la popularización del LED y de los sistemas de regulación inteligente, y sin una revisión global posterior. Repasamos algunos de sus puntos para entender **cómo se decide la iluminación de las vías y por qué no todas se iluminan igual**.

¿Por qué algunas vías se iluminan mejor que otras?

No todas las vías se usan de la misma manera. Una calle urbana, un acceso a una ciudad o un tramo interurbano tienen funciones y niveles de actividad distintos. **Donde hay más movimientos, más cruces o más necesidad de orientación, la luz suele ser mayor**.

¿Por qué hay tramos de vía iluminados y otros no?

La iluminación **se concentra en puntos en los que la conducción es más compleja**. Los accesos, enlaces, túneles o pasos inferiores requieren más

información visual que un tramo largo y recto con circulación uniforme. Por eso **es habitual que una misma carretera alterne tramos iluminados y otros sin alumbrado**.

¿Por qué algunas luces deslumbran al conducir?

La luz no siempre incide de forma uniforme sobre la calzada. Cuando **una luminaria emite luz demasiado directa o mal orientada**, parte de esa luz entra en el campo visual del conductor y provoca deslumbramiento, especialmente de noche y en entornos oscuros. La normativa establece criterios para reducir este efecto, pero **su correcta aplicación depende del diseño de la instalación y de su mantenimiento**.

¿Hay vías cuya iluminación cambia durante la noche?

Sí. En algunas vías, **la iluminación puede reducirse durante las horas de menor actividad**. Esto se hace ajustando la intensidad de la luz, no apagándola, para adaptarla al uso real de la vía. Con esto, se busca mantener condiciones homogéneas de visibilidad.

¿Cuáles son las últimas novedades en iluminación?

Las carreteras incorporan cada vez más **tecnología LED** de alta eficiencia, **sistemas de regulación inteligente** y **luminarias conectadas** que ajustan la intensidad de la luz según el tráfico, la hora del día o las condiciones ambientales.

¿Qué beneficios conlleva iluminar bien las vías?

Una iluminación adecuada **mejora la visibilidad y la percepción de la vía** durante la noche, facilita la detección de peatones y obstáculos y, en definitiva, **contribuye a reducir el riesgo de accidentes**. ■

El Dacia Spring se corona como el coche más sostenible del 2025

El Cupra Born y el Seat Ibiza lideran sus respectivas categorías en el estudio Green NCAP, en el que participa el RACC.

El **Dacia Spring eléctrico** es el coche **más sostenible** según el último estudio Green NCAP, realizado en el último cuarto del 2025 evaluando 20 modelos nuevos. Pese a ser un urbano del segmento A, con una batería pequeña y una autonomía limitada, **el Spring obtuvo la máxima puntuación en todos los apartados** y 5 estrellas en el índice de sostenibilidad.

Los más sostenibles en cada categoría

Desde su establecimiento en el 2019, el RACC participa en **el programa Green NCAP, que evalúa el impacto ambiental de un vehículo** durante todo su ciclo de vida, así como sus emisiones, consumo y experiencia de usuario, para ofrecer información fiable e independiente sobre su sostenibilidad. En esta última oleada, además del Spring (urbano eléctrico), **destacan como líderes en sus categorías respectivas el Cupra Born** (compacto eléctrico), el **Seat Ibiza** (polivalente de gasolina), el **Fiat 600e** (SUV compacto eléctrico) y el **BYD Sealion 7** (SUV grande eléctrico). ■



Dacia Spring
★★★★★⁽¹⁾ 100%⁽²⁾



Hyundai Inster
★★★★★ 96%



Fiat 600e
★★★★★ 96%



Mini Cooper E
★★★★★ 95%



Citroën ë-C3
★★★★★ 90%



Cupra Born
★★★★★ 86%



Volvo EX30
★★★★★ 89%



VW ID.4
★★★★★ 84%



BYD Sealion 7
★★★★★ 73%



MB-EQ EQE
★★★★★ 70%



Seat Ibiza
★★★★★ 67%



Hyundai i20
★★★★★ 58%



BMW Serie 1
★★★★★ 56%



Kia EV9
★★★★★ 56%



Renault Rafale
★★★★★ 53%



VW Passat
★★★★★ 52%



BMW X2
★★★★★ 49%



BMW Serie 5
★★★★★ 46%



Mazda CX-30
★★★★★ 40%



Mazda CX-80
★★★★★ 30%

(1) Clasificación
(2) Puntuación media
(E) Eléctrico
(H) Híbrido
(G) Gasolina
(D) Diesel

El 58% de usuarios de bici y patinete se sienten vulnerables al circular por Lleida

El 1.º Barómetro de la movilidad ciclista y de patinete del RACC en la capital del Segrià constata también que el 80% de los usuarios de patinete y el 69% de los de bici creen necesario ampliar los kilómetros de carriles bici de la ciudad. POR VALENTÍ FRADERA



Los carriles bici por la calzada y unidireccionales son la infraestructura más adecuada para la seguridad de usuarios y peatones.

En diciembre, el RACC presentó el **1.º Barómetro de la movilidad ciclista y de patinete en Lleida**, un estudio pionero que analiza los usos y las percepciones de los usuarios de bicicleta y patinete en la ciudad. El informe constata que **el 58% de quienes utilizan estos modos de transporte se sienten vulnerables al circular**, una sensación que asocian a la **convivencia con buses y bicis o patinetes de reparto** y a una infraestructura ciclable “insuficiente”.

El Barómetro revela que **el 76% de los trayectos con estos modos son por ocio o gestiones**, pero su uso es frecuente: de media, **los usuarios realizan 2,5 viajes al día** y destacan la **velocidad, el ahorro y la facilidad para aparcar**.

En cuanto a los desplazamientos laborales o educativos, estos modos tienen un peso reducido: **el 68% de los usuarios no reciben incentivos por parte de su empresa**. Por otro

lado, **solo el 11% de los usuarios de patinete proceden del coche o la moto**, lo que demuestra que no está sustituyendo al vehículo privado.

Entre los encuestados, hay una demanda mayoritaria de mejora de la infraestructura: **el 80% de los usuarios de patinete y el 69% de los de bici consideran insuficiente la red ciclable actual** (245 km). A ello se suman retos normativos: **1 de cada 2 usuarios de patinete admite no**

“

La mitad de los usuarios de patinete en Lleida admiten no llevar casco, pese a ser obligatorio.

”



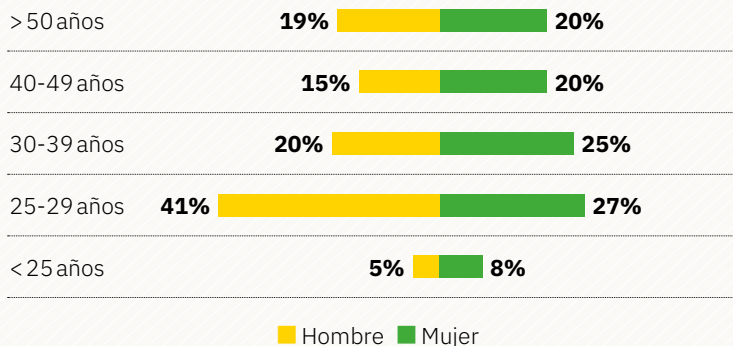
llevar casco pese a su obligatoriedad, y **solo el 7% dispone de un seguro** (obligatorio a partir del 2026).

Recomendaciones del RACC

De acuerdo con los resultados, el Club aboga por **consolidar la infraestructura ciclable**, crear una **red de aparcamientos seguros** y estudiar un **servicio de bici pública**. También propone **formación obligatoria y gratuita** y promover **seguros específicos** y **campanas de sensibilización**. ■

Perfil de los usuarios de bici y patinete

El Barómetro recoge datos referentes al perfil de los usuarios de bicicleta y patinete de Lleida: su edad y género, sus hábitos al circular por la ciudad y su percepción de vulnerabilidad.



El 58% circula mayoritariamente por el carril bici
(51% bicis / 66% patinetes)

El 19% circula por vías de menos de 30 km/h
(21% bicis / 17% patinetes)

El 11% circula por parques / zonas verdes y paseos compartidos
(14% bicis / 7% patinetes)

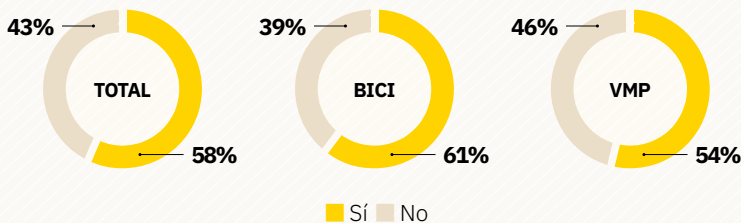
El 6% circula por vías de más de 30 km/h
(8% bicis / 4% patinetes*)

El 6% circula por aceras*

* NO PERMITIDO POR LA NORMATIVA DE CIRCULACIÓN

La vulnerabilidad al circular

Más de la mitad resalta la inseguridad que siente al moverse por Lleida, más elevada entre ciclistas que entre usuarios de patinete.





Los usuarios de VMP **deben circular por espacios habilitados**, como los carriles bici, y **llevar casco** (además de recomendarse la **ropa reflectante** por la noche o con visibilidad limitada).

Multas de hasta 800€ por circular con un patinete eléctrico sin seguro

A partir de este año, la nueva normativa obliga a registrar los patinetes en la DGT y a contratar un seguro específico, y también establece nuevas reglas de circulación para estos modos de transporte.

Desde 2026, los patinetes eléctricos deben cumplir **nuevos requisitos para poder circular**, con el objetivo de mejorar la seguridad y la convivencia con otros vehículos. Desglosamos la nueva normativa punto por punto.

1. Seguro de responsabilidad civil obligatorio. La protección debe cubrir **hasta 6.450.000€ en daños personales y 1.300.000€ en daños**

materiales. En el caso de no disponer de ella, puedes enfrentarte a **multas de hasta 800€**, según el tipo de vehículo.

2. Registro. Para poder tramitar el seguro, el patinete debe estar previamente inscrito en el **registro oficial de la DGT** y llevar la **etiqueta identificativa correctamente colocada y bien visible.**

3. Casco y chaleco reflectante. El uso del **casco es obligatorio en todo el país**, y es recomendable llevar **prendas reflectantes por la noche** para mejorar la visibilidad.

4. Velocidad y zonas de circulación. El uso del patinete está sujeto a estas condiciones:

- **Velocidad máxima: 25 km/h.**
- Está prohibido circular por **aceras, autopistas, autovías, túneles urbanos y vías interurbanas.**
- Solo se permite circular por **entornos urbanos habilitados**, como carriles bici o calzadas específicas.

5. Otros requisitos. Está **prohibido estacionar en las aceras.**

Y además:

- El uso del patinete es **unipersonal**, por lo que no se permite llevar acompañantes.
- Está prohibido usar **auriculares o el móvil** durante la conducción.
- **Edad mínima: 16 años** (salvo excepciones a escala municipal).

Desde el 2024 únicamente se comercializan patinetes certificados por la DGT. Los adquiridos con anterioridad también están obligados a contar con seguro, pero **solo podrán circular hasta enero del 2027.**

Las ventajas de RACC Scoot

En el RACC contamos con pólizas especialmente diseñadas para tus necesidades como usuario de patinete. Las coberturas de RACC Scoot incluyen **asistencia mecánica, médica y jurídica 24 h.** ■

Asegura tu patinete con el RACC.

Llama al **900 357 357** o acércate a una de **nuestras oficinas.**

"Ya nos veíamos allí toda la noche, pero vinieron y pudieron arreglarlo."
¡Suerte del RACC!



El seguro de coche que quieres tener cuando tienes alguna incidencia



Solucionamos la avería al momento



Amplia red de talleres colaboradores



Hasta 7 días de coche de sustitución



Protección en colisiones con animales de caza

Hasta un
30%
de descuento

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

El descuento publicitado es el máximo permitido para la modalidad de Todo Riesgo con Franquicia. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC Mediagent, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), e inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., y AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



A la izquierda, **Quim Cassany**, fundador de Quetzal, junto a **David Felipe**, mánager del RACC HolaBICI Team, durante la visita para conocer el nuevo equipamiento del equipo.

El RACC HolaBICI Team estrena el 2026 con hasta 16 pruebas programadas

La temporada del equipo ciclista femenino combina competiciones muy exigentes en carretera, BTT y gravel.

El RACC HolaBICI Team, equipo ciclista femenino *amateur* impulsado por el Club, afronta su quinta temporada con un calendario de **hasta 16 pruebas** que combinan disciplinas de carretera, BTT y *gravel* y que se desarrollará **entre los meses de marzo y noviembre**. El *planning* prevé competiciones de un día, pruebas por etapas y retos de larga distancia.

En la **modalidad de carretera**, el calendario incluye citas consolidadas como Itzulia, Madrid 7 Picos, La Le-

gendaria de Ontinyent, La Remences, Gran Fondo Sierra de Albacete, la Quebrantahuesos, La Vielha Cycling y Larra Larrau. En **BTT**, el equipo competirá en pruebas por etapas como La Rioja Bike Race, además de retos exigentes como la famosa Pedalma, Madrid to Barcelona.

Otra de las grandes novedades de la temporada es que este año **el equipo se estrenará en gravel**, con Lo Cabrit, la Orbea Monegros, la Transpyr, The Capitals y Oncogravel. ■

Quetzal, nuevo partner técnico

El equipo visitó en enero las instalaciones de Quetzal, en Girona, para conocer el proceso de **diseño del nuevo equipamiento de las ciclistas**, que vestirán durante la temporada 2026. En este sentido, las de la formación femenina del RACC serán las primeras deportistas en **testar el material en condiciones reales**.



El Club renueva el acuerdo de patrocinio con la Volta hasta el 2027

Por primera vez, el RACC será proveedor del servicio médico de la competición femenina.

La **Volta Ciclista a Catalunya** volverá a contar con el patrocinio del RACC en su 105.ª edición, que **se celebrará del 23 al 29 de marzo**. Como principal novedad, el Club **será proveedor oficial del servicio médico de la Volta femenina**, garantizando los mismos estándares de asistencia que en la prueba masculina.

El acuerdo, **renovado para las temporadas 2026 y 2027**, refuerza la colaboración iniciada en el 2024. El RACC **mantendrá el patrocinio del Premio Victoria de Etapa**, la coordinación del



Competidores de la Volta a Catalunya 2025, a su paso por la estación de La Molina.

servicio de soporte vital avanzado y la gestión del **operativo de ambulancias** durante toda la competición.

Escaparate del ciclismo mundial. Integrada en el UCI World Tour, la

Volta reunirá a 23 equipos, 17 de ellos de primera categoría. El patrocinio del RACC se enmarca en su **apuesta por la bicicleta y la movilidad sostenible** a través de iniciativas como HolaBICI.

Todo el RACC en una app

Descárgatela ya y descubre sus nuevas funcionalidades.



Solicita asistencia urgente sin esperas



Consulta tus coberturas



Más de 50 servicios para el día a día



Recomendaciones personalizadas

NUEVA VERSIÓN



Descárgatela ya



¿Eres emprendedor? El RACC te ayuda

Si eres socio del RACC y tienes un proyecto, el Club puede difundirlo a través de la revista o de las redes sociales. Envíanos tu caso a participa@racc.es o a X (@ClubRACC)

#EmprendedoresRACC. POR TXELL MORENO. FOTOS: JOSE IRÚN



Joyería con alma

Maria Padial_ Joyas creadas desde la vocación y la tradición manual. Es la propuesta de **Mandala Shanti** ([instagram.com/mandalashanti](https://www.instagram.com/mandalashanti)), **artesanía en plata de ley ecológica y minerales naturales** procedentes de todo el mundo. Piezas personalizadas, trabajadas con mimo y **técnicas históricas e internacionales como el kumboo** (soldar oro sobre plata) o **la granulación etrusca**, perfeccionadas durante siglos para acompañar y perdurar en el tiempo.

Mi próximo reto es... dedicarme al 100% a la joyería y demostrar que **elegir piezas con alma es sostener un oficio que no debería desaparecer.**



Pasión y precisión en montaña

David Segura_ Sostremetries ([sostremetries.cat](https://www.sostremetries.cat)) **explora, mide y divulga cumbres de Cataluña y de otros territorios** con rigor y espíritu aventurero. Utiliza tecnología GNSS de alta precisión y herramientas topográficas para **comprobar altitudes y ubicaciones y comparte los datos de forma altruista**. En su web y redes sociales publica curiosidades y retos para todos los niveles y **colabora con instituciones para mejorar la información geográfica.**

Mi próximo reto es... elaborar una nueva lista de los 'tresmiles' del Pirineo, aportando más criterios objetivos y con la máxima precisión topográfica posible.



¿Eres emprendedor y socio del RACC?

Si tu proyecto puede generar empleo, con Netmentora te ofrecemos acompañamiento gratuito.

Infórmate en netmentora-catalunya.org/racc



Netmentora
by Réseau Entreprendre

CATALUNYA



Cuentos para empoderar

Minerva García Bajo el título **Las aventuras de Valentina y Sofia y las 7 gemas del corazón** (m-sml.mtrbio.com/public/smartlink/las-aventuras-de-valentina-y-sofia) nace un proyecto que **acompaña a niños y niñas en su crecimiento personal a través de los cuentos**. La ilustración y las actividades prácticas se combinan para **trabajar la gestión emocional, la autoestima y otros valores** como la confianza, la valentía, la empatía y el amor propio.

Mi próximo reto es... hacer crecer este proyecto más allá del libro, **convirtiéndolo en una herramienta de apoyo para escuelas, familias y educadores**.

Fruta real, sin filtros

Oriol Aldoma Con una mirada que une campo, cercanía y sostenibilidad, **TALKUAL** (talkualfoods.com) nace para reducir el desperdicio alimentario **dando salida a frutas y verduras aptas para el consumo que no cumplen los estándares estéticos del mercado**. En colaboración con agricultores, promueve un consumo más responsable **repartiendo cajas a domicilio con productos directos del productor**, en los que la calidad prima por encima de la apariencia.

Mi próximo reto es... llevar **TALKUAL a más hogares y productores** para seguir demostrando que el aprovechamiento alimentario real es accesible y viable.

Toni Cruanyes. Periodista y escritor.

“El TN es la referencia informativa en un mundo de *fake news*”

Vinculado a TV3 desde el inicio de su vida profesional y presentador del informativo nocturno *Telenotícies vespre* desde el 2014, Toni Cruanyes se hace un hueco cada noche en miles de hogares de Cataluña para analizar la actualidad de la jornada. Hoy repasamos con él una carrera dedicada a explicar historias dentro y fuera de la televisión. FOTOS: JOSE IRÚN

Por Diego Pascual
Periodista



¿Toni Cruanyes siempre ha sido periodista? _ Sí. En mi casa, como siempre estaban mis abuelos y tíos, los temas de política y noticia eran recurrentes y me despertaban una gran curiosidad. Era el primero en coger los periódicos cuando los traían y escuchaba la radio por la mañana. Vocación pura desde pequeño.

¿Dónde desembocó esta atracción? _ En la revista *Àmbit* de Canet de Mar, mi pueblo. Para mí fue una auténtica escuela de periodismo; allí aprendí las bases de este oficio, que, por mucho que pasen los años, en el fondo son las mismas: para saber qué ha ocurrido, debes preguntar a quien lo ha protagonizado o lo ha visto.

¿Cómo era tu día a día? _ Nos lo pasábamos llamando a policía y ambulancias... La información local es muy agradecida, porque

te permite hablar de temas que conoces bien, pero puede llegar a ser dura si te toca contar malas noticias sobre gente que ves cada día en la calle.

¿El Toni de entonces se imaginaba presentador del “Telenotícies”? _ Inicialmente pensaba que trabajaría en prensa escrita, pero en la facultad vi que se me daba bien la expresión oral y tenía facilidad para hablar frente a la cámara. Hice las prácticas en TV3 y eso me marcó el camino. →



Cruanyes junto a los
equipamientos técnicos
del “Telenoticias”, que
estrenó plató e imagen
corporativa renovados
a finales del 2025.

→

De Canet saltaste a Londres._ Fue un poco directo, normalmente hay algún escalón intermedio (ríe). Hice un Erasmus en el Reino Unido y mi sueño era ser corresponsal; así que fui con una beca de seis meses en el servicio en castellano de la BBC y me acabé quedando cuatro años. Allí aprendí la cultura de servicio público de la televisión británica. Aún hoy intento aplicar estos criterios en TV3, que, al fin y al cabo, es una aspirante a BBC.

¿Qué acontecimientos pudiste cubrir en Inglaterra?_ Para empezar, viví el periodo de gran popularidad de Tony Blair y cómo todo cambió cuando llegó la guerra de Irak (2003). También los atentados del metro de Londres (2005), que me tocaron muy de cerca. Y no fueron los únicos: después cubrí los de París (2015) y los de Barcelona (2017).

¡Una década convulsa!_ Fueron años fuertes. A parte de todo aquello, recuerdo especialmente las primeras elecciones que ganó Donald Trump (2016) o el auge de la extrema derecha por Europa. Todos crecemos con unos clichés que la realidad se encarga de romper. También me viene a la cabeza el comienzo de la COVID (2019). Nos costó semanas hacernos a la idea de lo que venía.

¿Cómo se gestiona la responsabilidad de informar de las crisis?_ En cuestiones de seguridad o alertas (a diferencia de los procesos políticos), nuestra misión es actuar de altavoces de las medidas del gobierno. Es una obligación de servicio público que no puedes cuestionar a la ligera y convertirte en una mesa de “cuñados” o tertulianos hipercríticos, pero también

Todos crecemos con unos clichés que la realidad se encarga de romper.

El catalán es nuestra marca: la razón por la que mucha audiencia nos elige primero a nosotros.

debemos ser responsables. Debemos dar los datos para que los ciudadanos tomen sus propias decisiones.

¿Hay algún tema que te hubiera gustado tratar de manera diferente?_ Creo que durante la pandemia enseñamos demasiado poco lo que ocurría en los hospitales y las residencias debido a las propias restricciones.

¿Cómo habéis vivido el último caos ferroviario?_ La clave para que una sociedad funcione y avance es que exista una confianza entre la ciudadanía y las autoridades que prestan los servicios públicos: si llamas a la policía, que te ayuden; si vas al hospital, que te atiendan... Y debemos poder confiar en que si cogemos un tren, llegaremos a nuestro destino. Por lo tanto, es un escándalo que suframos problemas de movilidad tan crónicos. Como periodistas, nuestra labor es evitar colaborar en el caos, pero no podemos dejar de informar.

¿Crees que también existe una falta de confianza hacia los medios?_

Totalmente. Estamos ante una crisis democrática y de medios de comunicación. La fidelidad es frágil y eso explica que, por ejemplo, haya líderes totalitarios que se admiren desde nuestros países democráticos. Esto ocurre porque el sistema actual no está siendo capaz de dar respuesta a ciertas exigencias de la población.

¿Qué papel juega 3Cat en este contexto?_ Es un reto doble: buscamos nuevos públicos (a través del móvil o los videojuegos) y mantenemos los tótems de la radio y la televisión para el resto de la población. Es como cambiar de bicicleta sin dejar de pedalear. El *Telenotícies vespre* sigue siendo el buque insignia de nuestra casa y la referencia informativa en un mundo de *fake news*.

En este proceso, ¿el catalán es un límite o una oportunidad?_ Es nuestra marca. Somos un país de ocho millones de habitantes y el catalán cuenta con un espacio comercial y de identidad. Nos podemos comparar con Dinamarca, donde el inglés es la segunda lengua de la mayoría de la población, pero los programas líderes son en danés. Los idiomas generan complicidad, una especie de solidaridad y conexión que te abre puertas y crea confort. Aquella sensación de estar en el extranjero y oír a alguien hablando catalán.

¿Cuál es el mayor cambio que has notado en el periodismo desde tus comienzos?_ La tecnología. Antes la gente iba a buscar la información; ahora es ella la que persigue a la gente (con notificaciones, algoritmos, etc.). Pero el mayor desafío es combatir el

cansancio de tantos espectadores ante todas las malas noticias. Por eso intentamos buscar también historias positivas, como hacíamos en el espacio *Valor afegit*, hablando de empresas que van bien e innovan.

Tu afición por contar historias también se refleja en tu faceta como escritor. _ Eso hice en *La Vall de la Llum*. Escribí sobre mi abuelo, que falleció en una residencia durante la COVID. Es un relato familiar, pero a la gente le interesó. Así que en el siguiente libro, *La dona del segle*, quise recopilar las vivencias de mujeres que han sido olvidadas, pero que fueron protagonistas de nuestra historia: mi abuela, mi tía...

¿Hay algún hecho que te haya sorprendido en esta investigación?

Sobre todo, hechos que ocurrieron en Canet durante la guerra y la posguerra y que no se habían contado. Por ejemplo, supe que el padre de mi abuela usó una escopeta para defenderse de los abusos de los soldados franquistas que se quedaron seis meses en el pueblo. Es una generación que se refugió en el silencio para superar la vergüenza o el miedo. También cuento la década de los 70 a través de mi tía, que se fue a Barcelona para vivir en una comuna *hippie* (ríe).

Con *La Vall de la Llum* ganaste el Josep Pla. ¿Te esperabas tal éxito? _ Fue una sorpresa muy agrada-

ble, tanto por el premio como por los comentarios de los lectores. Creo que muchas familias se identificaban con el mismo sufrimiento que tuve yo durante la pandemia. Escribir no deja de ser poner palabras a la alegría o al dolor de las personas.

¿Qué opinas sobre la labor del RACC? _

Para los periodistas catalanes, el RACC es una fuente de datos de primer orden. Valoro que elaboréis análisis tan ponderados y que trabajéis en esa integración de todos los medios de transporte en la ciudad. Vuestros estudios ayudan a entender un ecosistema de la movilidad que en Cataluña es muy complejo. ■



El día a día de Cruanyes va mucho más allá de las cámaras. Antes del arranque del *Telenotícies vespre* a las 21 h, **el presentador organiza las noticias a destacar y profundiza en aquellos temas de mayor interés**, a menudo con la ayuda de los redactores expertos en diferentes áreas.

Homenaje a Carmelo Ezpeleta y Àlex Palou en la gala más especial de los Premios RACC MotorSport

La 31.ª edición de la fiesta deportiva anual del RACC reconoce la trayectoria del directivo de MotoGP y del tetracampeón de la IndyCar, celebra los éxitos de los Pilotos RACC y se convierte en el primer acto del 120 aniversario del Club. POR VALENTÍ FRADERA. FOTOS: JOSE IRÚN



Los jóvenes de PromoRACC y la Escola Catalana de Kàrting (jersey amarillo) junto a los Pilotos RACC y los miembros de la Comisión Deportiva del Club. En el centro, **Josep Mateu** y, a su derecha, **Carmelo Ezpeleta** y **Àlex Palou**.



La gala de los Premios RACC MotorSport siempre es un acto especial, pero la 31.ª edición lo fue todavía más por **la presencia del campeón Àlex Palou y del directivo de MotoGP Carmelo Ezpeleta**, que fueron homenajeados por su trayectoria en el deporte. La gala, celebrada en diciembre en el Hotel Torre Melina Gran Melià, de Barcelona, fue también **el primer acto de los 120 años del RACC, que se cumplen en el 2026**.

El presidente del Club, Josep Mateu, afirmó que será una celebración para “mirar al futuro”. “Estamos bien preparados para continuar siendo el referente en el ámbito internacional”.

Siete títulos mundiales de los Pilotos RACC

La gala reunió a toda la familia deportiva del RACC: pilotos de todas las categorías y edades, equipos, patrocinadores, federaciones, administraciones y voluntarios. En el 2025 hubo **52 Pilotos RACC, de dos y cuatro ruedas**, con siete campeones del más alto nivel: **Àlex Palou** (IndyCar), **Marc Márquez** (MotoGP), **Josep Garcia** (EnduroGP), **José Antonio Rueda** (Moto3), **Berta Abellán** (TrialGP femenino), **Brian Uriarte** (JuniorGP) y el jovencísimo **Shengbo Sun** (MotoMini World Series), de 12 años, un piloto formado en las categorías PromoRACC. Además, otros pilotos consiguieron grandes resultados internacionales y títulos nacionales.

Àlex Palou, un gran talento con el apoyo del RACC

Junto con Ezpeleta, **Àlex Palou fue el gran protagonista de la velada**. Llegado expresamente desde Estados Unidos, donde reside, el piloto de Sant Antoni de Vilamajor acumula éxitos clamorosos en la IndyCar americana. →



→

Ha ganado **4 títulos en los últimos 5 años** y en el 2025 lo redondeó con la **victoria en las 500 Millas de Indianápolis**, una carrera histórica que por sí sola vale todo un campeonato. “Creo que aún no somos conscientes de lo que representa lo que Àlex ha conseguido”, aseveró Josep Mateu, que **recordó a otros Pilotos RACC que también compitieron con éxito en Estados Unidos**, como Fermí Vélaz y Oriol Servià. Palou es Piloto RACC desde el 2014, cuando dio el paso del *karting* a los monoplazas con el programa Joves Pilots, creado por el RACC, el Circuit de Catalunya y la Generalitat. “Todo ha sido gracias al Joves Pilots. **Somos muchos los pi-**

“

Me gusta levantarme cada día por la mañana con la intención de mejorar. Eso es lo que me motiva, no los números.

Àlex Palou

”

lotos que estamos aquí gracias al RACC”, remarcó Palou, que compartió anécdotas de las carreras americanas. “Àlex es el mejor ejemplo de los frutos de impulsar el talento joven en el mundo del deporte”, valoró Mateu.

Carmelo Ezpeleta, de Calafat a MotoGP

A continuación, se entregó el trofeo especial a la trayectoria de Carmelo Ezpeleta, a quien **Josep Mateu definió como “una figura clave” para impulsar el motorsport** en el país. Ezpeleta creó el circuito de Calafat, en 1974; dirigió el Jarama y, como director deportivo del RACC, trabajó en el proyecto del Circuit de Cata-



En la página anterior (arriba a la izquierda), los campeones del mundo **Shengbo Sun, Berta Abellán, Brian Uriarte, José Antonio Rueda y Josep Garcia**, entre Xavier Pérez, director general del RACC, y Josep Mateu, presidente del RACC. Al lado, los campeones de España **Pepe Arqué, Gil Membrado y José Antonio Suárez**. (Debajo a la izquierda) Intervención de Josep Mateu y (debajo a la derecha) **Albert Costa, Miquel Molina, Sergi Francolí y Sergi Pérez**. Sobre estas líneas, Josep Mateu junto a **Àlex Palou y Carmelo Ezpeleta**.

lunya, en el ascenso del RallyRACC al Mundial, y llevó el Dakar a Barcelona. Como máximo responsable de Dorna, **ha convertido MotoGP en un fenómeno global**. Visiblemente emocionado, **Carmelo evocó su paso por el RACC**. “Pensaba que me quedaría aquí toda la vida, pero surgió la posibilidad de Dorna. Era un reto, y a mí me gustan los retos”, reconoció.

Los campeones premian a los jóvenes que suben

Ezpeleta aseguró que **la labor del RACC en la promoción de pilotos es “increíble”**: “No hay nada igual en el mundo”. Por su parte, **Marc Márquez**, en un mensaje grabado,

“

Yo pensaba que me quedaría en el RACC toda la vida, pero Dorna era un reto, y me gustan los retos. MotoGP nació en el RACC, porque al principio éramos siete y tres veníamos del RACC.

Carmelo Ezpeleta

”

agradeció al RACC “su apuesta por el deporte base”. En la gala, el campeón mundial de Moto3, José Antonio Rueda, premió a los pilotos de las categorías PromoRACC, mientras que el célebre copiloto Luis Moya felicitó a los mejores del Volant RACC - Trofeu WERACE de rallies. También **se reconoció la labor de la Piloto RACC Belén García y del expiloto Xavi Lloveras** como formadores de la Escola Catalana de Kàrting, que cuenta con el apoyo del Club. El RACC agradeció la ayuda de patrocinadores y colaboradores en las organizaciones deportivas de RACC MotorSport, como el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. ■

“Sin el programa Jóvenes Pilotos del Circuito y del RACC no estaría aquí”

Àlex Palou (Sant Antoni de Vilamajor, 1997) empieza este mes la séptima temporada en la Indycar con el propósito de asaltar su quinta corona. El piloto catalán, que en diciembre recibía el Premio RACC Motorsport por su gran 2025, quiere volver a poner a sus pies a los USA.



Àlex Palou, de 28 años, visitó el RACC para recibir el **Premio RACC Motorsport**, en **reconocimiento a un año 2025 impresionante** en el que hizo historia conquistando **su cuarta Indycar y las 500 Millas de Indianápolis**.

Por **Toni López Jordà**
Periodista



Campeón de la Indycar por cuarta vez y de las 500 Millas de Indianápolis el mismo curso. Un 2025 que no olvidarás_
No se puede pedir nada más. Es uno

de esos años que intentaré repetir o al que intentaré acercarme en mi carrera deportiva. Es muy especial ganar el campeonato y las 500 Millas el mismo año, es como un *boom* de emociones.

¿Cómo explicas tu superioridad?_ Empezamos el 2025 con dos victorias seguidas y eso hizo que nuestra confianza

en el equipo y en mí mismo, en el coche, fuera muy alta. Encadenamos muchas carreras buenas y eso nos daba más energía. Hay etapas en un deportista en las que empiezas bien y no paras. Este es uno de esos momentos, y sé que se acabará dentro de un año o de aquí a cinco carreras, pero no es normal. Creo que viene del trabajo que hemos hecho, el equipo y yo.

¿Qué te dicen en Estados Unidos, después de haber conseguido cuatro campeonatos en seis temporadas?_ A los americanos les encanta que cambies la historia, que intentes hacer algo que no se ha hecho en muchos años. En vez de criticarlo, lo ven muy bien, aunque yo sea de fuera. Cuando empecé a correr en EE. UU. me daba un poco de miedo que me miraran mal por no ser americano. Pero les da igual y les gusta ver que puedes marcar una época de buenos resultados.

¿Qué te ha supuesto ganar las 500 Millas de Indianápolis, una de las joyas de la Triple Corona, y ser el primer español que lo hace?_ Es muy grande. Primero, porque hasta este 2025 no había ganado ninguna carrera en un circuito oval, ya había ganado tres títulos, pero sentía que era una carencia, porque las carreras de óvalo son una gran parte del *motorsport* en Estados Unidos. Sentía que había conseguido mucho con tres títulos, pero no estaba completo. Si hubiera acabado la carrera deportiva sin unas 500 Millas, no me habría sentido 100% realizado. Y haber sido el primer español campeón siempre quedará para la historia, aunque detrás vengan 50 más.

¿Con qué lo compararías?_ Las 500 Millas es una de esas carreras que vale igual o más que ganar el campeonato entero. Podría compararse con ganar una Champions de fútbol, y la Indycar como si fuera la Liga, por regularidad. Por la historia que tiene detrás, más de 100 años; las tradiciones, o que pongan tu cara en el trofeo es único. Tiene una repercusión mucho más bestia en Estados Unidos: fui invitado a la Bolsa de Nueva York, a un partido de la NBA... Pero me quedaría

Me daba miedo que me miraran mal por no ser americano, pero en Estados Unidos les encanta que cambies la historia, que marques una época.

Ganar las 500 Millas sería comparable a ganar la Champions de fútbol, pero yo me quedo con el campeonato, con la Indycar.

con el campeonato, porque demuestras que has sido el más constante y el mejor durante las 17 carreras.

Miquel Molina ganaba las 24 Horas de Le Mans en el 2024, y en tu caso las 500 Millas en el 2025. Se demuestra que hay vida más allá de la Fórmula 1 y que existe un sello propio de la escuela catalana _ Sí, sin la escuela del programa Jóvenes Pilotos del Circuito y del RACC yo no estaría aquí, y Miquel tampoco, ni tantos otros, como Juncadella o Riberas. En esta escuela de pilotos había mucho talento. En aquel momento, con las pocas ayudas que teníamos, ellos nos abrieron puertas. Sin el programa del RACC yo no habría podido hacer el primer año de fórmulas en el 2004. Es increíble.

Mucha gente en Estados Unidos me pregunta cómo es que de una tierra tan pequeña salimos tantos pilotos en diferentes campeonatos.

¿Y qué respondes?_ Creo que el programa Jóvenes Pilotos lo explica bastante bien. En los tests teníamos a Miquel Molina, que nos ayudaba a entender cómo funcionaba el mundo de los fórmulas. También estaba Lluís Pérez Sala, que hacía de *coach*. Nos aportaba su experiencia, me ayudaba mucho a prepararme o a entender lo que pasaba. Por eso creo que los pilotos que hemos salido del programa tenemos un estilo muy similar, porque es como nos han enseñado.

De tus inicios complicados, de tener que emigrar a Japón con 18 años y con 22 a EE. UU., ¿qué ha sido lo más duro?_ Lo único duro ha sido el tiempo fuera de casa y lejos de la familia. He dejado de hacer cosas, pero al final lo estaba haciendo por mí. Lo único que ha sido duro, y sigue siéndolo hoy día en EE. UU., es no tener cerca a los padres, abuelos, tíos... Creo que han tenido que sacrificar mucho más ellos para que yo pudiera vivirlo, que yo, que lo estaba disfrutando.

Has preferido explorar la vía americana y has cerrado la puerta a la F1, al negarte a continuar con McLaren, que ha sido campeón de pilotos y de constructores. ¿Te arrepientes?_ En 2021, cuando gané mi primera Indycar, firmé como tercer piloto de McLaren. Hice *tests*, pero nunca se abrió la puerta de correr. Así que preferí darlo todo en la Indycar, porque vi que en McLaren me podría quedar 10 años como tercer piloto. Estoy contento de haberlo intentarlo, y he tenido mucha suerte de que la Indycar me haya ido tan bien. ■

El RallySprint RACC, la fiesta solidaria de fin de año

El Piloto RACC Sergi Francolí gana la prueba celebrada en el Circuit de Barcelona-Catalunya, con 92 equipos participantes y parte de los ingresos destinados a La Marató de 3Cat.

El 6.º RallySprint RACC Circuit de Barcelona-Catalunya cerró la temporada catalana 2025. Los 92 equipos participantes (78 de Velocidad y 14 de Regularidad) dieron **tres pasadas a un tramo dibujado por la pista y los espacios interiores** del Circuit. Como cada año desde su creación en el 2020, **parte de los ingresos se destinaron a La Marató de 3Cat**, dedicada a la investigación del cáncer.

Victoria de Francolí. El **Piloto RACC Sergi Francolí**, segundo en el 2025, fue vencedor junto a su copiloto Carlos Solano en su **estreno con un Toyota de la categoría Rally2**. Como prueba de que el RallySprint RACC es una fiesta deportiva, el Piloto RACC Sergi Pérez se sentó en el asiento de la derecha y dejó el volante a su copiloto habitual, Axel Coronado, que debutó como piloto y se clasificó en 17.ª posición.



Espléndida vista del **parque cerrado final del RallySprint RACC**, con todos los coches participantes alineados en la **calle de boxes del Circuit de Barcelona-Catalunya**.



Kilian Santana, campeón del Volant RACC, cuya edición 2026 arranca en abril

Tras ser subcampeón en el 2024, **Kilian Santana fue el piloto más rápido y regular del 47 Volant RACC-Trofeu WERACE 2025**. Se coronó campeón con Isaac Pujol como copiloto y ganó también la clasificación Júnior. Santana **pilotaba un Opel Corsa 1.2T VR**, uno de los dos vehículos admitidos en el Volant RACC junto al Peugeot 208 1.2 PureTech VR, ambos con el kit de preparación y seguridad de WERACE. **El 48 Volant RACC empezará el 25 de abril del 2026 en Valls** y constará de 6 citas, 2 de tierra y 4 de asfalto, incluido el 61 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. El campeón del Volant RACC disputará una prueba del campeonato de Catalunya 2027 al volante de un vehículo Rally2.



El público se volcó con los participantes del Montecarlo en la avenida de la Catedral.

Barcelona revive la tradición del Montecarlo

El RACC vuelve a organizar la salida del gran rally de vehículos históricos desde la avenida de la Catedral.

En medio de un gran ambiente popular, Barcelona fue **uno de los 6 puntos europeos de inicio del rally de Montecarlo Histórico**, desde la avenida de la Catedral. El RACC organizó las verificaciones y la salida de los 26 equipos que eligieron la capital catalana para dar comienzo a esta gran prueba de regularidad, entre ellos **Luis Climent y Fabrizio Rossi**,

segundo y tercero en el 2025. Los equipos se dirigieron hacia Manresa, donde se estableció un control de paso, y de ahí a Francia por Puigcerdà. El Montecarlo Histórico ya había salido de Barcelona durante 18 años, hasta el 2020, recuperando así **una tradición que el RACC inició en 1982**, entonces con el rally de Montecarlo de velocidad.

El RallyRACC Històric estrena denominación

El **RallyRACC Catalunya-Costa Daurada Històric** estrenará esta denominación en su 10.ª edición. De este modo, la prueba de vehículos históricos armoniza su nombre con el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada de coches modernos. Organizado por el RACC, conjuntamente con la Escuderia Baix Camp, el RallyRACC Històric **se celebrará el 8 y 9 de mayo, con doble sede en Salou y Reus**. Será la segunda de las 7 citas puntuables para el Campeonato de España de Rallies Históricos.



El ambiente del automovilismo histórico vuelve a visitar Salou y Reus.

El Piloto RACC Gil Membrado debuta en el Campeonato del Mundo de Rallies con 18 años

Gil Membrado disputa en el 2026 **su primera temporada en el Campeonato del Mundo de Rallies (WRC)**. Después de convertirse en el 2025 en el piloto más joven en ganar un campeonato de España, **el Piloto RACC inicia su trayectoria internacional en la categoría Junior WRC (J-WRC)**, con Adrián Pérez como copiloto. Se trata de un campeonato monomarca con los Ford Fiesta Rally3, de 4 ruedas motrices, preparados por M-Sport. Gil **disputará las 5 pruebas de J-WRC y otras 2 de WRC3**. Lo hará como atleta Red Bull y dentro del programa Rallye Team Spain. El piloto de Olost cuenta con el apoyo del RACC y el asesoramiento del también Piloto RACC Carlos Sainz.



El chasis y los motores protagonizan el mayor cambio reglamentario de la historia de la Fórmula 1

El Mundial 2026, que arranca el 8 de marzo en Australia, estrena profundas variaciones normativas de la F1, con especial énfasis en el diseño de chasis y motores. Una revolución que pretende lograr una competición más espectacular, segura y sostenible. En Barcelona se verá del 12 al 14 de junio. POR TONI LOPEZ JORDÀ

El piloto, protagonista. Los pilotos tendrán más trabajo y más poder de decisión que nunca. Además de conducir, deberán activar los alerones y gestionar la energía eléctrica. Disponen de tres botones: el Boost (un extra de potencia en cualquier momento), el Overtake Mode (para adelantar, pero solo cuando estén a menos de un segundo del coche que les precede) y el Recharge (para recargar la batería).

Elementos de seguridad.

Se mejora el diseño de la estructura para impactos frontales y se refuerza la estructura de impacto lateral, la celda de supervivencia y el arco antivuelco (soporta un 23% más de carga).

Carga aerodinámica reducida. El agarre aerodinámico (*downforce*) se reduce entre un 15% y un 30% y la resistencia aerodinámica (*drag*), un 55%, con el fin de tener menos aire turbulento y que los coches puedan rodar más cerca y adelantarse más fácilmente.

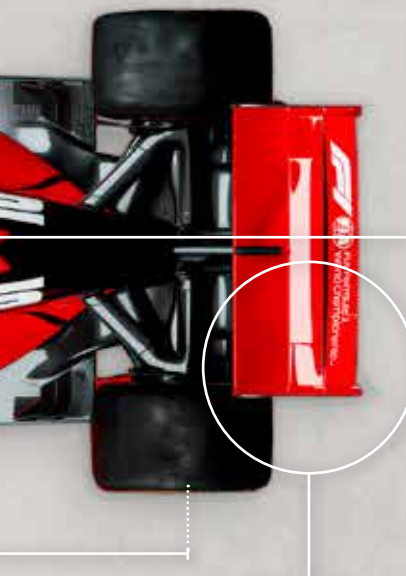


Neumáticos. Son más estrechos: los delanteros, 2,5 cm menos, y los traseros, 3 cm menos. Esto reduce la resistencia y baja el peso, sin perder agarre.

Coches más cortos. Son bólidos más cortos y más estrechos. Se reducen la distancia entre ejes (-20 cm), la anchura (-10 cm), el ancho del suelo (-15 cm) y el peso, -30 kg (768 kg), para mejorar la agilidad.



Aerodinámica activa. La gran novedad aerodinámica es la introducción del Aero Activo (alerones delanteros y traseros móviles), que sustituye al DRS. El piloto podrá modificar el ángulo de los alerones; cerrarlos para tener más agarre, y abrirlos para reducir la resistencia y tener más velocidad.



Motor. El cambio más profundo. Se mantiene el motor V6 turbo híbrido 1.6, pero se modifica el reparto de la potencia, con una distribución de 55-45 (536 CV del motor de combustión y 469 CV del eléctrico, el triple).

Los alerones. Son más simples y con menos elementos. El delantero será 10 cm más estrecho y el trasero elimina el Beam Wing (alerón de viga) para crear menos turbulencias.

Movilidad

Asistencia mecánica

 **638 220 311**

WhatsApp
de asistencia
a los socios.



Solicita asistencia para tu vehículo por WhatsApp



Para coches, motos, bicicletas
y patinetes



En solo 2 minutos, identifica
el vehículo, lo geolocaliza y
diagnostica la avería



Minimiza el tiempo de llegada
del vehículo de asistencia

Captura este código
y guarda el contacto
en tu agenda





Todo lo que el RACC puede hacer para mejorar la eficiencia y el ahorro en tu hogar

Además de ofrecer seguros y servicios de mantenimiento para tu tranquilidad, el RACC pone a tu disposición soluciones concretas para reducir el gasto energético, mejorar la conectividad de tu vivienda y avanzar hacia un hogar más sostenible.



Servicio de Ahorro en Luz y Gas

Ahorra 300€ al año de media en tu factura de luz y gas con el Servicio de Ahorro en Luz y Gas del RACC, que **analiza tu consumo, busca la mejor tarifa del mercado y gestiona el cambio** con la comercializadora. Es **gratuito** e incluye un seguimiento periódico para saber si existen mejores ofertas. **Conoce todos los detalles y ventajas del servicio en la página 46.**



RACCTel+: fibra y móvil adaptados a tu consumo

RACCTel+ ofrece planes de fibra y móvil adaptados a las necesidades reales del hogar, con opciones que combinan **fibra de 500 MB o 1 GB**, telefonía fija con llamadas ilimitadas y **líneas móviles con datos ilimitados** o bonos de 50 GB. Todos los planes incluyen **cobertura 5G, wifi de última generación e instalación gratuita**, con router y dispositivos incluidos.



Reduce un 70% tu factura eléctrica con RACC Solar

RACC Solar es el servicio del RACC de **instalación de paneles solares** para el autoconsumo en el hogar. Esta solución permite **rebajar hasta un 70% la factura de la luz**, además de **revalorizar la vivienda hasta un 15%**. Aprovechando las ayudas y subvenciones por renovación energética, **la inversión puede amortizarse en un periodo de 4 a 8 años.**



Xavier Pérez. Director general del RACC

Ayudamos a las familias a ahorrar en la luz y el gas

El funcionamiento del mercado energético genera desconcierto en la gran mayoría de usuarios. Las inclemencias meteorológicas, que inciden en la mayor o menor producción de energía alternativa (solar, eólica...), y la incertidumbre geopolítica mundial, que puede provocar alteraciones bruscas de precios del gas, crean un **escenario de tarifas marcado por la volatilidad**.

La facturación por franjas horarias y la competencia feroz entre comercializadoras **añaden más confusión al mercado**, de forma que buena parte de los consumidores terminan por ignorar qué pagan por los suministros. Ante este panorama, el RACC ha lanzado el **Servicio de Ahorro en Luz y Gas**, una iniciativa totalmente gratuita que permite **rebajar las facturas 300€ al año de media**.

El servicio analiza de forma personalizada los consumos de luz y gas de la vivienda, identifica las mejores tarifas disponibles en el mercado y gestiona íntegramente el proceso de cambio de comercializadora, evitando al usuario todos los trámites. Una característica muy destacada del Servicio es su **transparencia**. Ofrece

exactamente lo que promete: ahorro con coste cero de gestión y sin molestias para el usuario. No hay letra pequeña, ni permanencias ni cláusulas extrañas. Una relación de plena confianza que ayuda al día a día de la economía doméstica.

Otro aspecto relevante es su **carácter continuado**: cada tres meses se revisan las tarifas vigentes y se notifica al usuario si existe una opción más ventajosa, garantizando así un ahorro sostenido y adaptado a la evolución del mercado energético.

Esta nueva propuesta amplía los servicios del RACC en el hogar, da respuesta a las familias ante el incremento del coste de la energía y refuerza el compromiso de la entidad con la eficiencia y la sostenibilidad.

El Club impulsa otros servicios orientados a la eficiencia y el ahorro

en el hogar, como la instalación de placas solares y las soluciones de conectividad en fibra y telefonía. Esta gama de servicios, completada con los seguros para el hogar y el nuevo servicio de alarmas, se orientan a un mismo objetivo: que los **socios dispongan de entornos domésticos protegidos, confortables y económicamente sostenibles**.

Ventajas de los servicios del RACC



Soluciones adaptadas a ti.

Estudiamos tu caso y te proponemos la opción que mejor encaja con tus necesidades.



Acompañamiento. Te acompañamos durante todo el proceso y nos encargamos de la gestión, la instalación o el cambio de servicio.



Transparencia. Condiciones claras, información comprensible y decisiones siempre en tus manos.

Empieza a ahorrar en tu hogar con el RACC.

Entra en www.racc.es o llama al 900 357 357.

Ahorra hasta 300€ al año de media con el Servicio de Ahorro en Luz y Gas del RACC

Un nuevo servicio gratuito del RACC analiza tus facturas de luz y gas, te propone las mejores tarifas y, si lo deseas, gestiona por ti el cambio de compañía y revisa los importes cada tres meses. Fácil y sin complicaciones.

¿Cómo funciona el mercado de la luz y el gas en España?

Comercializadoras

Las que contratas libremente y a quien pagas

- Diseñan las tarifas.
- Fijan los precios.
- Envían la factura.
- Atienden al cliente y gestionan cambios o consultas.



Distribuidoras

Las que hacen que la energía llegue a tu hogar y que no puedes escoger

- Transportan la electricidad y el gas hasta las viviendas.
- Mantienen cables, redes y tuberías.
- Instalan y leen los contadores.
- Atienden averías y cortes de suministro.

En España existen alrededor de 900 comercializadoras de electricidad

¿Son fiables las nuevas comercializadoras?

Sí, siempre que cumplan los mismos requisitos regulatorios que las grandes compañías y estén **supervisadas por la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC)**.

¿Qué implica cambiar de comercializadora?

Se trata, únicamente, de un cambio de precios. Al tratarse de la misma distribuidora y la energía llegar exactamente igual, **no implica cambiar ni cables ni contadores ni la calidad del suministro**.

Recuerda que...

- La calidad del suministro no depende de la comercializadora.
- Aunque tu comercializadora sea nueva, tu distribuidora es la misma.
- Si una comercializadora deja de operar, el suministro sigue estando garantizado.

Acompañamiento experto para elegir bien tu comercializadora

El **Servicio de Ahorro en Luz y Gas del RACC** analiza tu consumo, compara diferentes ofertas y gestiona el cambio a la tarifa más adecuada para ti.



Análisis de tarifas



Mejor opción para ti



Gestión simplificada

Paga menos en tus facturas con el Servicio de Ahorro en Luz y Gas del RACC.

Entra en racc.es/ahorro-energetico, llama al **900 357 357** o infórmate en tu **oficina RACC** más cercana.

**"La tubería del vecino reventó, y era domingo."
¡Suerte del RACC!**

Cuando el imprevisto llega, inosotros también!

El seguro de hogar más completo, que te protege a ti y a tu familia.



Asistencia urgente 24/7
en menos de 3 horas



Pagas solo las coberturas
que necesites



Protección antiocupación



Garantías diferenciales en daños
materiales, goteras y filtraciones...

**Contrata tu seguro de hogar
y llévate de regalo esta nevera
portátil *Polarbox* ***

Sujeto a la contratación del servicio gratuito
de ahorro energético.



RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

* Promoción del regalo de una nevera Polarbox de 20 l en color aleatorio entre rosa, celeste o amarillo para nuevas contrataciones de un seguro de hogar "Hogar único" de AXA, con fecha de emisión entre el 02/02/26 y el 31/03/26 y cuyo cobro se haya realizado como máximo el 31/05/26. Para acceder al regalo, además del seguro de hogar, es necesario tener contratado el servicio de ahorro energético antes del 31/03/26. Un regalo por cliente como máximo dentro del período de la campaña. Limitado a un máximo de 500 unidades por campaña. No es aplicable a reemplazos de AXA o de cualquier empresa del Grupo AXA. No es acumulable a otras promociones, descuentos adicionales, empowerment o capacitación comercial. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, y CIF A58201740. Está inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Los términos expresados en esta página web están supeditados a las condiciones generales y particulares de aplicación de dichos seguros, así como a la modalidad de seguro contratada.

Servicio de Alarmas del RACC: protección para tu hogar esta Semana Santa

El sistema combina conexión 24 horas, respuesta inmediata y una asistencia urgente en el hogar única en el mercado.

Durante los periodos vacacionales, como Semana Santa, **las viviendas vacías se convierten en objetivo para los intrusos**, que detectan la ausencia a partir de rutinas y pequeños detalles como persianas bajadas, buzones llenos o la falta de iluminación.

Para evitar riesgos, el **Servicio de Alarmas 24 h del RACC** ofrece un sistema conectado de forma permanente a una **central receptora** que verifica cualquier aviso en tiempo real y **activa una respuesta inmediata**. El servicio incorpora **tecnología antiinhibición y antisabotaje** y permite el **control del sistema a través de una app**.

Todos los *packs* de alarmas también incorporan **asistencia urgente en el hogar**, con cerrajería, fontanería, electricidad, cristalería o pequeñas reparaciones incluidas en la misma protección. ■



Seis pasos a seguir antes de irte de vacaciones para disfrutar con total tranquilidad

- 1.** Asegura puertas y ventanas con vuelta de llave.
- 2.** Programa luces o persianas para simular movimiento.
- 3.** Pon los objetos de valor fuera del alcance de la vista.
- 4.** Pide a alguien de confianza que recoja el correo del buzón.
- 5.** Evita compartir tus planes de viaje en redes sociales o en WhatsApp.
- 6.** Revisa que el sistema de alarma de tu hogar funcione correctamente.

Deja tu casa en buenas manos con el Servicio de Alarmas del RACC.

Entra en www.racc.es/alarmas o llama al teléfono 900 357 357.



Asistencia legal en conflictos vecinales

RACC Legal te ofrece asistencia jurídica en cuestiones de vivienda. Aquí, algunos de los casos más frecuentes en las comunidades de propietarios y qué dice la normativa.



Mascotas. No pueden prohibirse, pero sí regularse en espacios comunes si generan suciedad, molestias o riesgo.



Ruidos. La música alta u obras fuera de horario pueden sancionarse si persisten tras un aviso.



Obras. Las interiores no requieren permiso; pero sí las que afectan a elementos comunes.



Zonas comunes. Ningún vecino puede usarlas en exclusiva sin autorización. Deben ser accesibles y mantenerse siempre en buen estado.



Acuerdos de la comunidad. Las decisiones que afectan estructuras requieren mayoría reforzada. En el caso de los cambios importantes, es necesario contar con la unanimidad de los vecinos.



Seguros. La póliza comunitaria cubre los elementos comunes. Los daños que se produzcan dentro de los pisos son responsabilidad de las pólizas individuales de hogar. ■

Asesórate con RACC Legal.

Entra en racc.es/asistencias/racc-legal o llama al 900 357 357.

Hogar Servicio de alarmas 24 h



Nuevo servicio de alarmas 24 h

La única alarma del mercado que incluye asistencia urgente en el hogar.



Triple protección: robos, inundaciones e incendios



Desde solo 18,90 € al mes*

Servicio prestado por:  **PROTEGIT**

Contrata el servicio de alarmas 24 h y llévate de regalo esta nevera portátil Polarbox**



Sujeto a la contratación del servicio gratuito de ahorro energético.

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Servicio de alarmas 24 h, disponible solo en Cataluña. Servicio suscrito por PROTEGIT (DGAS) 2017/005. Si contratas ahora la Alarma Esencial, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 18,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6.º mes, el precio de la Alarma Esencial será de 43,99 €/mes (IVA incluido). Si contratas ahora la Alarma Triple Protección, el precio durante los 5 primeros meses del servicio es de 23,90 €/mes (IVA incluido), con una entrada de 0,00 € de IVA. A partir del 6.º mes, el precio de la Alarma Triple Protección será de 49,99 €/mes (IVA incluido). Contrato por 36 meses. Si te das de baja del servicio antes de que finalice el contrato, no tendrás que abonar las cuotas pendientes. Solo tendrás que devolver los equipos y pagar 9 € por cada mes restante hasta la finalización del contrato, correspondientes a los gastos de gestión de tu alarma no amortizados y a los descuentos de los que te hayas beneficiado.
** Promoción del regalo de una nevera Polarbox de 20 l en color aleatorio entre rosa, celeste o amarillo para nuevas contrataciones de un servicio de alarmas del RACC by Protegit con fecha de instalación y firma del contrato entre el 02/02/26 y el 31/03/26. Para acceder al regalo, además del servicio de alarmas del RACC, debe tener contratado el servicio de ahorro energético del RACC antes del 31/03/26. Un regalo por cliente como máximo dentro del periodo de la campaña. Limitado a un máximo de 500 unidades por campaña.



La aerotermia crece como alternativa a las calderas tradicionales

Este sistema aprovecha la energía del aire exterior para calentar la vivienda, producir agua caliente y, en ocasiones, refrigerar en verano. Repasamos las ventajas de la aerotermia, una tecnología que en los últimos años ha ganado peso.



Más eficiencia energética y menor impacto ambiental

Al aprovechar la energía renovable del aire, **la aerotermia reduce el consumo de energía primaria**. Si la electricidad procede de fuentes limpias, también puede disminuir la huella de carbono.



Ahorro en la factura durante el invierno

Por cada kWh de electricidad, la aerotermia genera entre 3 y 4 kWh de calor. Esto se traduce en un **ahorro anual de hasta un 70% frente a la calefacción eléctrica** y de **un 40% respecto a una caldera de gas**.



Todo en uno: más que calefacción

A diferencia de una caldera convencional, muchas instalaciones de aerotermia **también pueden proporcionar agua caliente sanitaria y refrigeración en verano**. Todo en un mismo sistema.

¿Necesitas un servicio de mantenimiento y reparación de tu caldera?

Entra en racc.es/asistencias/mantenimiento-caldera-gas, llama al 900 242 242 o acude a tu oficina RACC.



¿Me compensa cambiar la caldera por un sistema de aerotermia?

Si estás pensando en realizar el cambio, la aerotermia te resultará especialmente **rentable en los siguientes casos:**

- **Viviendas unifamiliares o con alto consumo** de calefacción.
- Hogares que **actualmente utilizan gasóleo o propano**, generalmente más caros por kWh que el gas natural.
- **Reformas integrales u obra nueva**, en las que se aprovecha para instalar sistemas como suelo radiante.
- Si tu objetivo es **mejorar la etiqueta energética del hogar** o reducir emisiones.
- **Si puedes acceder a subvenciones y ayudas públicas**, que reducen la inversión inicial.

¿En qué circunstancias es mejor no hacer el salto aún?

La aerotermia no es la respuesta ideal en algunas situaciones:

- **Si usas poco la calefacción o tu vivienda es muy pequeña.**
- **Si tu caldera actual es reciente y está en buen estado**, ya que no tiene mucho sentido reemplazarla antes de tiempo.
- **Si la casa no está bien aislada o sus emisores no se adaptan bien a temperaturas más bajas**, pues la eficiencia de la aerotermia puede verse reducida.

Hogar
Habitat Clima Gas

"¡La caldera siempre se estropea cuando más la necesitas!"

¡Suerte del RACC!



Porque hay incidencias que necesitan una solución rápida

Pase lo que pase, venimos y lo resolvemos.



Mantenimiento de la caldera y los radiadores



Reparación de averías en calderas de gas o gasoil



Reparación de averías en radiadores

Servicio RACC by HomeServe

Contrata el servicio de mantenimiento Habitat y llévate de regalo esta nevera portátil Polarbox *



Sujeto a la contratación del servicio gratuito de ahorro energético.

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Promoción del regalo de una nevera Polarbox de 20 l en color aleatorio entre rosa, celeste o amarillo para nuevas contrataciones de un servicio RACC Habitat Clima Gas entre el 02/02/26 y el 31/03/26. Para acceder al regalo, además, debe tener contratado el servicio de ahorro energético del RACC antes del 31/03/26. Un regalo por cliente como máximo dentro del periodo de la campaña. Limitado a un máximo de 500 unidades por campaña. Servicio suscrito por HomeServe Iberia, S.L.U.

La cocina, corazón de la casa moderna

La cocina ha dejado de ser un espacio exclusivamente funcional para convertirse en el auténtico centro de la vida doméstica. Hoy es un lugar social, flexible y profundamente ligado a la forma en la que vivimos, compartimos y disfrutamos del día a día, un espacio donde el diseño marca la diferencia.

POR ESTHER ALGARA. ESTILISTA Y DECORADORA. FOTOS: PAVEL ADASHKEVICH



(Arriba derecha). Reforma de una cocina con **isla central con fuegos de gas encastados** y encimera de travertino: diseño minimalista, materiales nobles y alta funcionalidad. (Sobre estas líneas). Diseño de cocina con isla central terracota mate en piso señorial de Gràcia, combinando **suelos hidráulicos originales con mobiliario contemporáneo**, luz natural y distribución abierta para conseguir un espacio amplio y social.



Las nuevas tendencias en diseño de interiores **sitúan la cocina como el verdadero corazón del hogar**. A partir de tres reformas realizadas por Nexdom, descubrimos su evolución. Soluciones que **combinan estética y funcionalidad**, con espacios abiertos, materiales con personalidad y una distribución pensada para el día a día, que se adapta a distintos estilos de vida sin olvidar el confort.

Cocinas abiertas para compartir

Abrir la cocina al salón o al comedor es una de las principales tendencias actuales. En las reformas llevadas a cabo por el equipo de profesionales de Nexdom, **esta integración permite ganar amplitud, potenciar la luz natural y reforzar su dimensión**

social. Bajo esta premisa, cocinar deja de ser una actividad aislada para **convertirse en una experiencia compartida**, en la que los espacios fluyen y favorecen la interacción entre personas, además de crear ambientes cálidos y conectados.

Equilibrio entre lo clásico y lo actual

Conservar la identidad original de las viviendas sin renunciar a las ventajas de la modernidad **es uno de los grandes retos del diseño contemporáneo**. En los proyectos de Nexdom es habitual encontrar elementos como **suelos hidráulicos o molduras clásicas conviviendo con líneas limpias y soluciones actuales**. El resultado de esta mezcla son cocinas atemporales, con personalidad,

→

“

Las distribuciones abiertas facilitan la interacción entre espacios y personas.

Los elementos de arquitectura originales se combinan con líneas contemporáneas y soluciones integradas para crear cocinas llenas de personalidad.

”

→

que respetan la historia del espacio y se adaptan a las necesidades del día a día.

Materiales que definen el espacio

Los materiales juegan un papel esencial en la cocina moderna. **Superficies continuas, piedras naturales o porcelánicos de gran formato** aportan durabilidad y elegancia.

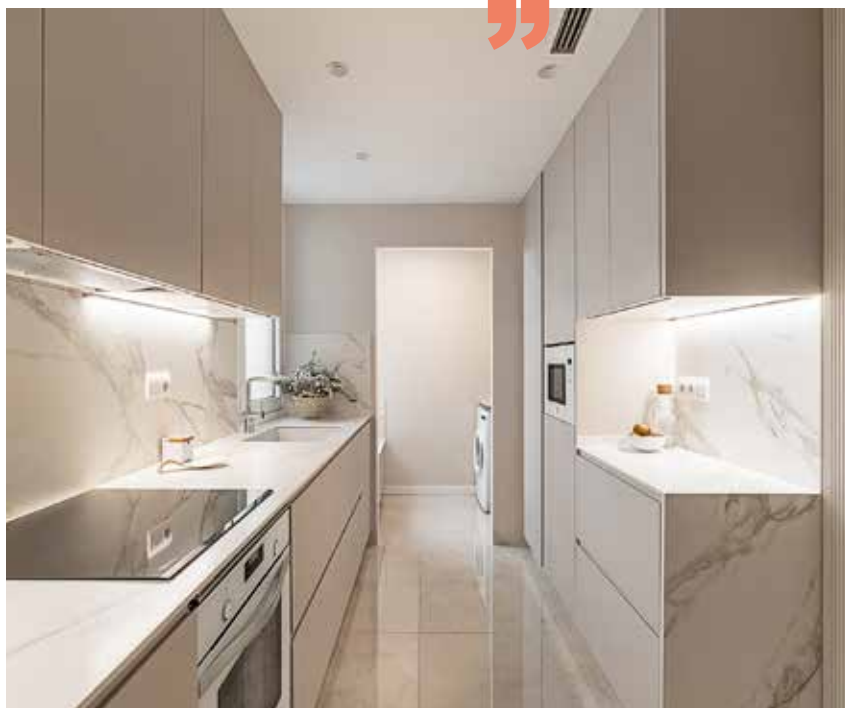
Más allá de su función práctica, los materiales **ayudan a unificar visualmente el espacio y a reforzar su carácter. Con ello se crean ambientes equilibrados** en los que textura, color y acabado transmiten orden, bienestar y una sensación de amplitud, ya que conectan con el resto

“

Las superficies continuas, piedras naturales o porcelánicos de gran formato aportan solidez, durabilidad y elegancia.

La combinación de luz natural, iluminación puntual y tiras LED bajo muebles permite crear espacios funcionales y acogedores.

”



Cocina de doble línea en Poblenuou, con frentes visón mate, porcelánico efecto mármol y entrada de luz natural, lo que crea un **espacio ordenado y funcional** para el día a día.

del hogar de forma natural y **aportan continuidad y personalidad al conjunto del espacio y a su diseño global, cuidado y coherente.**

Distribuciones pensadas para fluir

Una distribución inteligente **es clave para la comodidad y el uso eficiente de la cocina.** Por ello, es esencial apostar por esquemas más funcionales como **dobles líneas o islas centrales, que facilitan el movimiento** y organizan claramente las zonas de trabajo, almacenaje y preparación.

Iluminar cada rincón con precisión

La iluminación es fundamental en el diseño de la cocina. La **combinación de luz natural con iluminación general, ambiental y puntos de luz funcionales**, como tiras LED integradas en muebles o encimeras, permite crear espacios cómodos y acogedores en cualquier momento del día. Una iluminación bien planificada **mejora la ergonomía y la seguridad**, realza los materiales y refuerza la estética global del espacio.

El corazón social del hogar

Hoy, la cocina es un espacio de encuentro y convivencia. **Las reformas actuales apuestan por entornos que invitan a compartir** desde el desayuno hasta reuniones informales con amigos o momentos cotidianos en familia. La correcta integración de distribución, materiales, luz y apertura **convierte la cocina en el verdadero corazón del hogar**, reflejo de nuestra forma de vivir, relacionarnos y disfrutar del día a día; un espacio pensado para estar, conversar y generar recuerdos. ■

DISEÑAMOS Y TRANSFORMAMOS TU ESPACIO

Nexdom somos el estudio de arquitectura e interiorismo para todo tipo de viviendas del RACC. Creamos espacios desde la experiencia, la profesionalidad y la cercanía.



Proyectos a medida adaptados a cada presupuesto.



Calendarios sin sorpresas.



Coordinación de todas las reformas por parte de un arquitecto de Nexdom.



Ponemos a tu disposición empresas constructoras homologadas por el RACC.

¿Quieres reformar tu casa?
Solicítanos presupuesto sin compromiso

C. València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

nexdom.racc.es

NEXDOM
RACC

Cuidamos tu hogar

Los “baños de bosque” llegan a Cataluña

Esta técnica de relajación de origen japonés consiste en caminar sin prisa por el bosque, prestando atención al entorno como herramienta para reducir el estrés.



Realizar un “**baño de bosque**” es, simplemente, pararse. Caminar sin prisa entre los árboles, respirar y olvidarse por un rato del reloj.

La amplia masa forestal de Cataluña es un entorno idóneo para practicar el **shinrin-yoku** o “**baño de bosque**”, una técnica que consiste en **caminar despacio por el bosque, respirar con calma y observar el entorno** para reducir la tensión y mejorar el equilibrio físico y mental.

¿Cuál es su origen? El término nació **en Japón a principios de los años ochenta** como respuesta al estrés asociado a los entornos urbanos.

¿Qué beneficios tiene? Desde una perspectiva de salud preventiva, varios estudios indican que los “baños de bosque” pueden ayudar a **mejorar la estabilidad emocional, favorecer la calma y aumentar la capacidad de atención**.

¿Dónde probarlo? Cataluña cuenta con numerosos espacios naturales adecuados para esta práctica, como los parques naturales de **Collserola, Montseny, Montnegre i el Corredor, Cadí-Moixeró o Els Ports**. ■

Pasear con tu mascota: una pausa para tu bienestar

Más allá de una obligación, pasear con animales de compañía se concibe cada vez más como una **oportunidad para desconectar y tomar aire**, con efectos positivos sobre el cuerpo y la mente. Estos efectos se intensifican si los paseos son en entornos vinculados a la naturaleza: en Cataluña, hablamos de **parques naturales** (Montjuïc o Collserola en Barcelona), **parques urbanos** y **playas para mascotas**.

Para disfrutar de estos paseos con total tranquilidad conviene contar con protecciones como **la responsabilidad civil**, que ayuda a responder ante **daños a terceros ocasionados por tu mascota**. Por este motivo, el RACC pone a tu disposición **pólizas específicas** con este tipo de coberturas. ■



Los psicólogos de RACC Salud pueden ayudarte a abordar situaciones de ansiedad o fatiga emocional.

Entra en racc.es/seguro-salud o llama al 900 242 242.

Protege a tus mascotas con el seguro del RACC.

Entra en racc.es/seguro-mascotas o llama al 900 242 242.



Invierte en tranquilidad

Con el nuevo seguro de ahorro del RACC,
prepara el futuro con total confianza.



Productos flexibles
que se adaptan a ti



Añade aportaciones
cuando lo necesites



Aportación inicial desde
1.000 € y hasta 500.000 €



Tú decides cuándo
finaliza el contrato

Rentabilidad anual

de
hasta el

3%*

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

* Únicamente aplicable al producto Rentabiliza, con las condiciones de la campaña Rentabiliza Fusión. Consulta las condiciones en <https://www.racc.es/seguro-vida-ahorro/>. Seguros distribuidos bajo la marca del RACC por RACC MEDIAGENT, S.A.U., con domicilio en la avda. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, y CIF A58201740. Está inscrita en el Registro administrativo especial de mediadores de seguros y reaseguros de la Dirección General de Seguros y Fondos de Pensiones (consulta el Punto Único de Información en <http://www.dgsfp.mineco.es>), con la clave de inscripción C0708A58201740. Es una Agencia de Seguros Exclusiva de Grupo AXA España con contrato de agencia con las entidades aseguradoras: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros y AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura otorgada por AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Los términos expresados en esta página web están supeditados a las condiciones generales y particulares de aplicación de dichos seguros, así como a la modalidad de seguro contratada.

Planificar con tiempo tu viaje son todo ventajas

Pensar las escapadas con antelación te abre la puerta a encontrar mejores destinos, alojamientos, experiencias y precios. Te proponemos cinco destinos especialmente pensados para disfrutar con calma y prestando atención a cada detalle.



La **pagoda Chureito**, en la ciudad de **Fujiyoshida (Japón)**, ofrece una vista espectacular del legendario **monte Fuji**, cuya cumbre ya luce cubierta por las primeras nieves de la temporada.



Por **Albert Sancho**
Periodista



Reservar los **grandes viajes con antelación** ayuda a encontrar las mejores opciones. El **otoño** es una época ideal para escaparse; con la temporada alta atrás, **los destinos recuperan su pulso real y se disfrutan de forma más íntima y calmada**.

Es en este contexto en el que los viajes RACC Travelers encuentran todo su sentido: **itinerarios cuidadosamente diseñados, grupos reducidos y**

servicios incluidos para disfrutar sin preocupaciones, poniendo el foco en las sensaciones que perduran en el tiempo. Y es que, lejos del turismo acelerado, **estos viajes apuestan por la calidad, la comodidad y el descubrimiento pausado**. Cada destino que encontrarás en este reportaje ha sido cuidadosamente seleccionado para cumplir estos criterios.

Japón

Entre templos y jardines

En otoño, Japón muestra una de sus caras más reconocibles. Los **bosques, parques y jardines se tiñen de rojos, ocre y dorados** y ofrecen un espectáculo visual natural único. Las

siempre **vibrantes ciudades niponas**, como Tokio u Osaka, conviven con templos y espacios de serenidad que invitan a la contemplación. En definitiva, se trata de una época ideal para recorrer el país, **combinar tradición y modernidad y capturar momentos fotográficos inolvidables**.

Uzbekistán

Colores y caminos de seda

El fin del verano realza la belleza de este país de Asia Central. Sus ciudades históricas, como **Samarcanda, Bukhara o Khiva, brillan con una luz especial** que hace resaltar cúpulas, mosaicos y mercados lle-



(Izquierda) La **plaza Registán**, corazón de la ciudad antigua de **Samarcanda (Uzbekistán)**, se disfruta de manera más cómoda sin el asfixiante calor del verano. (Abajo) El **ponte Madonna della Stella**, que data de la época medieval, da la bienvenida a los visitantes del escarpado pueblo de **Gravina (la Puglia)**.



PILAT666/GETTY

nos de vida. La **suave climatología** permite recorrer las antiguas rutas de la seda más fácilmente y con **un ambiente más relajado**, ideal para profundizar en su riqueza cultural. Es un destino sorprendente, pensado para **viajeros que buscan experiencias distintas y memorables**.

La Puglia Encanto rural

En el sur de Italia, en pleno tacón de la península itálica, la región de la Puglia despliega en otoño su cara más auténtica. **Viñedos y olivares marcan el paisaje**; los **pueblos de piedra blanca** respiran sosiego, y su gastronomía, caracterizada por

“

Lejos del turismo acelerado, los viajes RACC Travelers apuestan por la calidad, la comodidad y el descubrimiento pausado.

”

pastas, pescados y marisco, se llena de **sabores de temporada**. Es una escapada perfecta para quienes buscan **cultura, tradición y una forma de viajar pausada** a caballo entre los mares Jónico y Adriático. En la Puglia, degustar productos de la tierra, **recorrer mercados y perderse por calles históricas** se convierte en un placer cotidiano.

Gran Nilo

Río de historia y serenidad

Sin duda, el otoño es la mejor estación para descubrir el Nilo. La bajada de las temperaturas hace que **los cruceros y las visitas a templos y pirámides sean especialmente** →

→

agradables. Sea cuando sea, navegar por este río es viajar por miles de años de historia, entre paisajes que apenas han cambiado y antiguos **monumentos, como el templo de Karnak o el Valle de los Reyes**, cuya majestuosidad ha inspirado a tantas y tantas generaciones de exploradores y arqueólogos. Este viaje invita al viajero a conectar con la esencia de una civilización milenaria, la egipcia, y le ofrece una **experiencia cultural profunda.**

Costa Amalfitana

Otoño a la orilla del mar

Entre septiembre y noviembre, la Costa Amalfitana, también en Italia, se tiñe de **una luz dorada muy especial que realza acantilados, pueblos colgados sobre el mar y calas tranquilas.** Lejos del bullicio de la temporada de baño, el otoño es el momento ideal para **pasear sin prisas por Amalfi, Positano o Ravello**, descubrir su abundante patrimonio histórico (reconocido por la UNESCO) y disfrutar de una gastronomía local protagonizada por **la pastelería, los limones y las aceitunas**, siempre con el *mare nostrum* como telón de fondo. Y es que, tras el verano, playas, senderos y terrazas se viven de otra manera; **el ambiente es más sereno y permite parar**, conversar con calma y saborear cada instante.

Estas cinco experiencias reflejan una forma de viajar centrada en las sensaciones y el disfrute del recorrido. Propuestas que se viven en **grupos reducidos y acompañados, con múltiples servicios incluidos** (desde visitas hasta comidas y experiencias) **y destinos elegidos por su calidad y confort.** Una manera de viajar con calma, respaldada por una organización que cuida cada detalle para que solo importe disfrutar del viaje. ■

DESTINOS DE OTOÑO



Cuando el paisaje se transforma

Descubre lugares que brillan con otra luz.



GRAN NILO



Tesoros
en ámbar

6 días
desde

825 €

Salidas: lunes
y sábados

LA PUGLIA



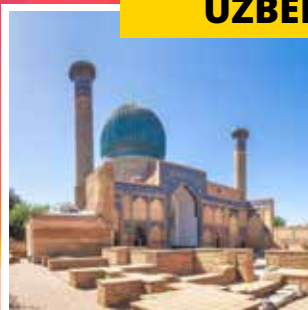
Luces
de la vendimia

6 días
desde

1.570 €

Salidas: 02/09,
04/09, 16/10
y 24/10

UZBEKISTÁN



Colores de
Samarcanda

8 días
desde

1.925 €

Salidas: 15/09
y 06/10

JAPÓN



Templos de rojo
y oro

9 días
desde

3.599 €

Salidas: 07/09
y 19/10

COSTA AMALFITANA



Atardeceres
dorados

5 días
desde

1.450 €

Salidas: 08/09
y 06/10

GEORGIA Y ARMENIA



Postales
del Cáucaso

8 días
desde

1.995 €

Salidas: 01/09,
22/09 y 13/10

VIAJES EXCLUSIVOS

GRUPOS REDUCIDOS

GUÍA ACOMPAÑANTE

Todos los viajes incluyen: vuelos + traslados + hoteles + pensión completa
+ visitas y entradas según programa + guía en castellano.

Precios sujetos a la disponibilidad en el momento de hacer la reserva.

Salidas desde Barcelona. Consultar salidas desde otras ciudades.

Plazas limitadas. Consultar condiciones.

🌐 racctravel.com | [f](#) [t](#) [i](#) [g](#)
☎ 93 208 70 00

RACC TRAVEL

By **ÁVORIS**

Viajes sin prisas por la península ibérica

En ocasiones, no hace falta irse lejos de casa para escapar de la rutina. Estos destinos del programa Viajes Senior de RACC Travel están pensados para quienes quieren nutrirse de cultura, paisajes y vivencias cocinadas a fuego lento y sin grandes desplazamientos.



(Izda.) La plaza **Mayor de Salamanca**, un espacio en pleno centro para detenerse admirando el barroco de sus fachadas. (Dcha.) **Montgarri, en el Valle de Aran**, un refugio para los sentidos.



Hay una forma de viajar que no entiende de edades, sino de actitudes. Es la de **quienes valoran el tiempo, disfrutan del camino y saben que descubrir un destino no consiste en verlo todo**, sino en vivirlo bien.

Para ellos, **RACC Travel ha diseñado su propuesta de Viajes Senior**: una amplia selección de itinerarios pensados para viajar este verano sin prisas, con comodidad y **con la tranquilidad de tenerlo todo organizado**. Estos viajes parten de una

idea clara: cuando el itinerario está bien diseñado, incluso la temporada alta es un buen momento para descubrir nuevos destinos, porque los recorridos están diseñados **con tiempo para pasear, descansar y disfrutar de cada lugar**.

Experiencias culturales Patrimonio e historia

Para quienes disfrutan del **arte, la historia y la identidad de los territorios**, los Viajes Senior incluyen circuitos culturales y patrimoniales,

como **Ávila y alrededores**, o circuitos por **Paradores y enclaves Patrimonio de la Humanidad**, que permiten adentrarse en ciudades históricas castellanas, grandes monumentos y los vastos paisajes del interior. A estas excursiones se suman rutas como **Salamanca medieval, Zamora y Arribes del Duero, Madrid y las dos Castillas o Toledo** y el parque temático de **Puy du Fou**, ubicado a las afueras de la capital toledana y que invita a sumergirse en **un camino a lo largo de los si-**



“

Una propuesta para quienes valoran el tiempo, disfrutan del camino y saben que descubrir un destino no consiste en verlo todo, sino en vivirlo bien.

”

glos gracias a una abundante programación de espectáculos, puestos y talleres.

Naturaleza y paisajes **Exploración sin prisas**

Cuando se habla de tranquilidad en un viaje, **la montaña** es uno de los destinos más solicitados. Por este motivo, la propuesta incluye algunos de los sitios más emblemáticos del **Pirineo, Navarra y Francia, Extremadura, La Rioja**, las **Merindades de Burgos** o el **Valle de Aran**. Cons-

cientes de que el trayecto también puede formar parte del encanto de la escapada, **muchos de estos itinerarios apuestan por el tren**, una forma cómoda de viajar que permite disfrutar del paisaje.

Costa y relax **El verano es el verano**

Quienes prefieren estancias pensadas para el descanso encontrarán en RACC Travel destinos de costa en los que el verano se vive sin estrés. **Peñíscola** desde Tarragona, la región

portuguesa del **Algarve**, la **Costa de Cádiz**, la **Costa de Huelva** o la **Costa del Sol** ofrecen entornos ideales para relajarse, pasear y disfrutar del mar, siempre con alojamientos seleccionados con mimo y servicios incluidos. ■

Reserva ahora.

Más información llamando al teléfono **93 208 70 00**, en las **agencias** y en **racctravel.com**



En Taormina, las culturas griega y siciliana se fusionan bajo la mirada del volcán Etna.

Ruta por Sicilia, la isla italiana de los contrastes

Te proponemos un circuito de 8 días para descubrir una isla rica en historia, tradiciones y paisajes únicos.

Sicilia es una isla donde cada jornada ofrece una experiencia distinta. Para explorarla en profundidad, **RACC Travel presenta un circuito exclusivo de 8 días** que se adentra en su historia milenaria, sus tradiciones vivas y una identidad ligada a la tierra.

El viaje combina **ciudades cargadas de historia, pueblos con carácter y paisajes naturales de gran fuerza visual**, en un recorrido que permite entender Sicilia más allá de sus grandes encantos turísticos. No obstante, la ruta también atraviesa algunas de las zonas más emble-

máticas de la isla y pone especial atención en su **patrimonio cultural y arquitectónico**, reflejo de las civilizaciones que la han llamado hogar. La presencia del **Etna, el volcán activo más alto de Europa**, deja su marca en el carácter del itinerario, con escenarios volcánicos que conviven con olivares y viñedos, para los que la propuesta incluye también **actividades vinculadas a la tradición vinícola**.

Un viaje pensado para explorar Sicilia con la tranquilidad de una **organización cuidada y todos los servicios incluidos**. ■

Vive la Europa más salvaje en Escocia

RACC Travel amplía su oferta europea con un **viaje por Escocia y las Tierras Altas**, pensado para quienes buscan naturaleza imponente y una atmósfera singular. Un destino en el que **el paisaje marca el ritmo** y la contemplación forma parte esencial de la experiencia.

El itinerario recorre regiones definidas por **lagos profundos, valles infinitos y montañas abiertas**, escenarios que han construido el imaginario escocés a lo largo de los siglos. **Castillos solitarios, enclaves históricos y pequeñas localidades** se suceden en una ruta que combina historia y naturaleza.

Un viaje que invita a **recorrer una Europa más indómita**, a observar sin prisas y a dejarse envolver por un territorio tan potente como evocador.



Los acantilados escarpados forman parte del ADN de las Tierras Altas de Escocia. En la foto, el faro de Neist Point corona la isla de Skye.



Solicítala
gratis en el
900 357 357

Con RACC Master, mientras ahorras, también ingresas

Descuentos en compras físicas:

Abacus ●●●
Cooperativa

5% dto.

casa viva

10% dto.

Cottet

Hasta el 20% dto.



35% dto.

¡Y retorno de dinero en los comercios online, comprando a través de la app RACC Master!

fnac

El Corte Inglés
— VENTA DE ENTRADAS —

JUST EAT



**Totalmente gratuita, nunca
pagarás mantenimiento**



Sin comisiones



**Puedes pagar con
móvil o smartwatch**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

Financiación a través de la tarjeta RACC Master, emitida por la entidad de pago híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o por WiZink, S.A.U., según corresponda, y sujeta a su respectiva autorización. Tanto la emisión como la autorización previa de la tarjeta por parte de una u otra entidad dependen de si la persona solicitante, antes de realizar la solicitud, es cliente de CaixaBank, S.A. o no. Si lo es, la emisión de la tarjeta, una vez autorizada, será gestionada por CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En caso contrario, tanto la emisión como la autorización previa corresponderán a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escogido, como sistema de protección de los fondos recibidos de los usuarios de los servicios de pago que presta, su depósito en una cuenta bancaria separada, abierta en CaixaBank, S.A.

Seis razones por las que contratar un seguro de viaje con el RACC

Como en muchos otros casos, viajar barato puede salir muy caro. Si te mueves con un buen seguro, no solo tienes protección ante posibles contratiempos (retrasos, pérdidas de equipaje o problemas médicos), sino que puedes disfrutar de múltiples beneficios.



Asistencia médica 24/7, estés donde estés. Los problemas de salud no entienden de horarios ni de fronteras. Con el seguro de viaje del RACC cuentas siempre con una **atención inmediata y coordinada que marca la diferencia.**



Repatriación sin límite de coste. En caso de enfermedad grave o accidente, nos encargamos de traerte de vuelta a casa, incluso, si es necesario, en un **avión medicalizado, sin límite de coste y desde cualquier lugar del mundo.**



Protección ante pérdidas y retrasos. El seguro de viaje del RACC contempla **indemnizaciones por pérdida de equipaje y otras incidencias habituales** para que continúes el viaje con menos preocupaciones.



Inversión mínima en tu viaje. En la mayoría de casos, **el seguro de viaje representa menos del 5% del coste total.** Una pequeña inversión que puede evitar gastos mucho mayores y aportarte tranquilidad lejos de casa.



Amplia cobertura médica. Un buen seguro debe ofrecer una cobertura sanitaria a la altura. Con el RACC, tienes cubierto **hasta 1.000.000€ en gastos médicos, incluyendo visitas, pruebas, hospitalización y tratamientos, sin necesidad de adelantar dinero.**



Disponibilidad. En un viaje, surgen muchas dudas: “¿y si me pongo enfermo?”, “¿qué cubre realmente mi seguro?”, “¿qué debo hacer ante un imprevisto?”. El RACC **siempre está disponible para resolver tus preguntas.**

¿Cuánto me costaría una repatriación sanitaria o el traslado de vuelta a casa?

A veces, incluso el viaje más esperado puede complicarse. Con los seguros de viaje del RACC, viajarás más tranquilo gracias a una **cobertura familiar completa, gastos médicos de hasta 1.000.000€ y protección por pérdida de equipaje de hasta 1.200€**. Estos son un par de ejemplos de ello:



Socia de 45 años
Caída en bicicleta en
BOSTON (ESTADOS UNIDOS)
Servicios
Hospitalización
Operación

Total sin cobertura
40.252€

Socia de 80 años
Caída en la calle en
SUIZA
Servicios
Hospitalización
Repatriación

Total sin cobertura
20.251€

3 de cada 10 viajeros

que visitan un país tropical o subtropical **sufren algún problema que requiere atención** durante el viaje.

El **52%** de los **percances** que atiende el seguro de viajes se deben a **cuestiones sanitarias**.

Un **25%** de los vuelos que despegaron de España durante el 2024 **salieron con retraso**.

Protégete en tus viajes.

Infórmate de todos los detalles en racc.es/seguro-viaje, llamando al **900 357 357** o en **tu oficina RACC** más cercana.

Viajes y Deporte

Asistencia y seguro de viaje

**"No me podía ni mover
y me enviaron
un médico al hotel."
Suerte del RACC!**



Viaja por todo el mundo sin preocupaciones



Te asistirá un médico en cualquier país



Acceso a salas VIP de aeropuertos



Gastos médicos hasta 1.000.000 €



Indemnización por pérdida o robo del equipaje

Desde
14,79 €

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límites de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El precio corresponde a la modalidad RACC Travel Puntual Europa 1 día. Puedes consultar las prestaciones de la asistencia en viaje y las bases legales en www.racc.es. Prestaciones de asistencia sanitaria y personal urgente en viaje que cubre la compañía ARAG SE, Sucursal en España (CIF W0049001A), con domicilio en la c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilidad civil cubierta por BERKLEY EUROPE AG, Sucursal en España, con clave DGS E-218.



Josep Maria Pou (izquierda) y Míriam Riau, moderadora (derecha), durante el evento.

El CLUB65 consolida el formato presencial de Encuentros con Expertos

El cuarto encuentro reunió a más de 200 personas en el Ateneu Barcelonès y reforzó el valor del intercambio de ideas y el conocimiento compartido.

A finales del 2025, el Ateneu Barcelonès fue el escenario de una nueva jornada presencial de Encuentros con Expertos del CLUB65. El nivel de los ponentes, **Meritxell Gabarró, Xevi Verdaguer y Josep M. Pou**, así como la cuidada organización, **fueron ampliamente valorados** por los asistentes de un encuentro anual cada vez más multitudinario.

Además de aprender sobre la salud física, mental y económica, fue una ocasión para volver a vernos cara a cara y reforzar vínculos.

Desde finales de enero, **el programa mantiene su ritmo on-line**. Las sesiones se celebrarán **cada quince días**. ¡Prestad atención a la web y a nuestra *newsletter* para no perderos nada! ■

Conoce a los tres protagonistas de esta edición



Meritxell Gabarró.

Abogada y directora de Gabarró Advocats.

“¿Qué pasa si no planificas la herencia? Mejor saberlo ahora”. Una sesión para entender cómo prevenir conflictos y tomar decisiones informadas sobre el futuro patrimonial.



Xevi Verdaguer.

Autor de varios libros sobre medicina funcional.

“¿Qué dice tu sistema digestivo sobre tu salud?”. Cómo interpretar las señales de tu cuerpo y descubrir, a través de estas, cómo mejorar tu bienestar.



Josep Maria Pou.

Actor y director. Referente de las artes escénicas.

“La creatividad no se jubila”. Una conversación inspiradora sobre vitalidad, memoria y mantener viva la curiosidad. Porque la edad no es ningún límite para crear.

Si eres socio del RACC, tienes acceso gratuito a los Encuentros con Expertos on-line.

Consulta el calendario en club65.es/encuentros-con-expertos



Disfruta de la máxima **protección en la carretera,** en **casa** y de **viaje para ti y tu familia**

Como socio RACC Global, tienes todos estos servicios incluidos:

Cuando conduces

- Asistencia al coche
- Asistencia a la moto
- Asistencia a la bici
- Asistencia al patinete
- Taller a domicilio
- Vehículo de sustitución
- Recursos de multas
- Avisador de multas
- Curso de recuperación de puntos del carnet de conducir

En casa

- Urgencias a domicilio 24 h por averías de electricidad, fontanería y gas
- Cerrajero gratuito a domicilio 24 h
- Servicio de manitas
- Asistencia jurídica
- Asesoramiento para familiares dependientes
- Asistencia informática
- Reclamaciones de consumo

Cuando viajas

- Asistencia sanitaria urgente
- Médico de guardia 24 h
- Protección para tus hijos
- Repatriación ilimitada
- Gastos médicos
- Acceso a salas VIP de aeropuertos
- Indemnización por retrasos, pérdidas del medio de transporte en viaje y equipaje

Apúntate a la carrera solidaria XXI Marató del Mediterrani RACC el próximo 26 de abril

La prueba ofrece recorridos de 5K, 10K, media maratón y maratón por parejas.

La **XXI Marató del Mediterrani RACC** volverá a llenar de ambiente deportivo y festivo **Castelldefels el domingo 26 de abril**. La competición tendrá **la salida y la llegada en el Canal Olímpic de Catalunya** y ofrece recorridos para todos los niveles: **5K, 10K, media maratón (21K) y la modalidad de maratón por parejas**. El circuito es rápido, llano y junto al mar, e invita a disfrutar del



Los corredores de la XX Marató del Mediterrani RACC en la salida en el Canal Olímpic.

running por **una causa solidaria**, ya que una parte de la recaudación se destina a la **Fundación de Oncología Infantil Enriqueta Villavecchia**. Más de 4.000 atletas participaron en la última edición.

Inscripciones abiertas hasta el 23 de abril.

Entra en zonavipevents.com/marato-del-mediterrani



La Sant Silvestre RACC 2025 reunió a 2.500 corredores

La **VI Sant Silvestre RACC Badalona** congregó a **2.500 personas** para despedir el año corriendo por las calles de la ciudad, con salida y llegada en la rambla del Gorg y recorridos de 5 km y 10 km y la modalidad 'Kids'. En la **prueba de 5 km**, **Joan Brú (14'58")** e **Inés Alonso (17'42")** se impusieron en las categorías masculina y femenina, acompañados por Miquel Sánchez y Tomás Revilla, y por Carla Fernández y María García, respectivamente. En los **10 km**, las victorias fueron para **Bernat Kun (30'32")** y **Miriam López (37'05")**, seguidos por Jordi Garcia y Jaume Leiva (masculina), y por Ana Belén García y Alisa Prokhorova (femenina). La jornada destacó por el **ambiente popular y festivo**, con familias, grupos de amigos y corredores disfrazados.

¡Ven a celebrar el 120.º aniversario del RACC en PortAventura World!

El Día del Socio vuelve este año como parte de los actos conmemorativos del 120.º aniversario del Club. Los próximos días 6 y 7 de junio, los socios podrán disfrutar de PortAventura Park y Ferrari Land con precios rebajados de 26€ y 31€ por entrada, respectivamente.



Shambhala, que alcanza una altura máxima de 76 m, es una de las montañas rusas más populares de PortAventura World.

PortAventura World es uno de los mayores referentes del ocio en nuestro país, un espacio profundamente arraigado en el territorio y en la memoria colectiva de distintas generaciones.

Por eso, en el marco de la celebración de su 120.º aniversario, **el RACC ha elegido este escenario para volver a organizar el Día del Socio**, una cita

que el Club recupera como parte del programa de actos conmemorativos del 2026. Como socio, **los próximos 6 y 7 de junio podrás acceder a PortAventura Park por solo 26€** (frente a los 43€ del precio medio general). Y eso no es todo: podrás adquirir **hasta 3 entradas adicionales con precio reducido** para compartir una jornada especial en el parque de atracciones más grande de Cataluña.

Las entradas son limitadas y estarán disponibles hasta agotar existencias.

Acceso a Ferrari Land

También tendrás la opción de comprar la **entrada combinada a PortAventura Park y Ferrari Land por 31€** (su precio habitual ronda los 50€) para disfrutar de una experiencia centrada en el universo Ferrari y **sensaciones aún más intensas.** ■

Tus entradas a PortAventura Park por 26€ y combinada con Ferrari Land por 31€.

Precio exclusivo para socios RACC. Toda la información en racc.es/eventos/socio-portaventura



¡DISFRUTA DE LOS DESCUENTOS MÁS DESTACADOS PARA ESTA PRIMAVERA!



Descuento con
RACC Master
hasta 20%

COTTET

En Cottet cuidan tus emociones desde 1902. Beneficiate de un **20% en gafas de sol**, graduadas y deportivas, y de un **10% en audífonos y lentes de contacto**.



Descuento con
RACC Master
10%

HARD ROCK CAFE

En **Hard Rock Cafe**, el rock es el centro de atención. Descubre un espacio único, con detalles decorativos relacionados con el mundo del rock.



Por ser
socio del RACC
5% dto.

ABACUS

En las tiendas **Abacus** encontrarás todo lo que necesitas: libros para todas las edades: infantiles, juveniles y adultos; juguetes; manualidades, y artículos de regalo.



Por ser
socio del RACC
15% dto.

EUROPCAR

Disfruta de un **15% de descuento en todos los alquileres de vehículos en España**. Además, obtendrás un 10% de descuento en los más de 140 países en los que Europcar ofrece su servicio.

Solicita gratis tu tarjeta de crédito RACC Master en www.racc.es/descuentos y empieza a ahorrar.

¡Y CON TU APP RACC MASTER, GANA DINERO Y AHORRA AL MÁXIMO!



Con la app
RACC Master
4,25%
de reembolso

IKEA

El gigante sueco fabrica y vende muebles, colchones, electrodomésticos y todo tipo de artículos para el hogar.

Ikea está **presente en casi todas las casas**.



Con la app
RACC Master
hasta 4,25%
de reembolso

DRUNI

Especializada en la venta de **perfumes, cosmética, maquillaje y aseo personal**, que cuenta con un amplio catálogo de los productos más innovadores y las mejores marcas del mercado.



Con la app
RACC Master
hasta 3,50%
de reembolso

NESPRESSO

Nespresso comenzó con una idea simple: permitir que cualquiera pueda **crear la taza de café expreso perfecta**, al igual que un barista experto.



Con la app
RACC Master
hasta 6%
de reembolso

FNAC

Distribuidora en Europa de **productos tecnológicos y culturales**. Literatura, música, imagen, sonido y nuevas tecnologías convergen en un lugar de compra y asesoramiento.

Consulta todas las marcas que te devuelven dinero en racc.beruby.com/racc/signup/index

RACC Start: simuladores, retos y premios en el Saló de l'Ensenyament

La red de autoescuelas del Club estará presente, un año más, en este certamen que se celebra del 18 al 22 de marzo en el recinto Montjuïc de Fira de Barcelona.



Los futuros conductores se acercan al **stand de RACC Start** en una de las últimas ediciones del Saló de l'Ensenyament.

Aprender realmente a conducir es adquirir seguridad, responsabilidad y confianza al volante. Por eso, un año más, **RACC Start estará presente en el Saló de l'Ensenyament**, el evento educativo de referencia en Cataluña que reúne a más de 100.000 visitantes en cada edición.

Durante cinco días, el **stand** de RACC Start se convertirá en un espacio de encuentro para que los futuros conductores puedan **informarse, experimentar y descubrir cómo es la formación** de una autoescuela que apuesta por la seguridad y la innovación. Uno de los grandes atractivos de este año será **el simulador de vuelco, una experiencia impactante que permite vivir en primera persona qué ocurre dentro de un vehículo en una situación real** y aprender cómo protegerse. Por otro lado, el **stand** contará además con **un simulador de velocidad, una ruleta de premios, regalos, descuentos y otras sorpresas** para quienes se acerquen a participar.

Descuento exclusivo para visitantes

RACC Start ofrece formación adaptada a cada alumno, con una flota de vehículos moderna y métodos de aprendizaje pensados para conducir con seguridad desde el primer día. Además, **podrás beneficiarte de un 10% de descuento en la matrícula de RACC Start si te inscribes directamente en nuestro stand del Saló.** ■

Promoción exclusiva si te matriculas en nuestro stand.

Más información en el **900 357 357**. Síguenos en **Instagram y TikTok: @RACCStart**



La prevención empieza en marzo

Pon a punto tu coche para el buen tiempo en Centre RACC Auto con una inspección de seguridad completa.



Chequeo de 30 puntos clave*



Revisión del nivel de líquidos



Control de refrigerante



Control de frenos

PVP
~~29,95€~~
Solo en marzo
9,95€*

RACC

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou | Barcelona)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Estamos para ayudar

* Chequeo de seguridad básico con inspección de 30 puntos de control del vehículo (no incluye el cambio de aceite del motor, de líquidos del coche o de otras piezas). Los chequeos de seguridad no sustituyen la revisión periódica de mantenimiento. PVP: 29,95 €. Precio promocional hasta el 31 de marzo: 9,95 €.

Utilitarios con la tecnología más avanzada

Eléctricos puros, híbridos y también motores eficientes de gasolina. Presentamos lo más nuevo en automóviles urbanos que llega al mercado este primer trimestre.

POR VALENTÍ FRADERA





(Página anterior) El **nuevo Twingo E-Tech eléctrico** reinterpreta la imagen del Twingo original y sus icónicos faros redondos. (Abajo) El **Seat Ibiza** es uno de los superventas del mercado y refuerza sus argumentos con un rediseño logrado, que también recibe su hermano SUV, el Arona. (Inferior) La segunda generación del **VW T-Roc** llega con motorizaciones microhíbridas e híbridas.



Entre los coches que ya podemos conducir en el primer cuarto del 2026, **hemos seleccionado cuatro de los segmentos A, B y B-SUV** (los más asequibles del mercado), con **tecnologías de propulsión para todos los gustos.**

Renault Twingo. Urbano encantador. Es el **tercer coche 100% eléctrico de Renault** que reinterpreta un modelo de éxito de la marca del rombo en clave actual. Después de los R5 y R4

E-Tech, llega el **Twingo E-Tech**, una de las grandes novedades del año. Es **el más pequeño de los eléctricos de Renault** y su lanzamiento es la prueba de que los coches de cero emisiones se introducen en segmentos cada vez más accesibles. Con una mayor oferta de coches eléctricos populares **(por debajo de 20.000€ de precio base)**, su cuota no hará sino aumentar exponencialmente. El nuevo Twingo eléctrico es sumamente fiel al modelo →



El **BYD Atto 2** es uno más del amplio abanico de modelos del segmento de los B-SUV (o SUV urbanos) eléctricos, pero se desmarca del resto con su variante DM-i, **un híbrido enchufable que llega para redefinir el segmento.**

→ original de 1992 y conserva toda su simpatía y colorido, aunque ahora con **5 puertas en lugar de 3**. Como el original, es de 4 plazas, tiene los asientos posteriores deslizantes y se presenta con **un único motor, de 82 CV**, y una batería relativamente pequeña. Con **263 km de autonomía**, su hábitat natural es la ciudad.

Seat Ibiza. Un coche redondo. El nuevo Ibiza no es totalmente nuevo; sino que es un **rediseño del modelo anterior**, de la quinta generación. Pero con las mejoras que incorpora (también su hermano del segmento B-SUV, el Arona), ahora es un coche todavía más redondo que promete

una experiencia de usuario sin tacha. El Ibiza se moderniza con un **nuevo frontal y paragolpes trasero, faros más afilados** (iluminación Full LED en toda la gama de acabados), **nuevas tapicerías y un sistema de infoentretenimiento y sonido** de lo más puntero del mercado (Seat es líder en estas tecnologías dentro del Grupo Volkswagen). Lo que no cambia, de momento, es la oferta mecánica: **el Ibiza mantiene los eficientes motores de 80 CV** (solo en el Ibiza) **y TSI de 95, 115 y 150 CV** (que comparte con el Arona), con **cambio manual de 5 o 6 marchas y automático DSG**, pero todos con **etiqueta C**. Eso sí, la marca de Martorell prevé que en el

2027 los Ibiza y Arona incorporen la hibridación ligera, con lo cual recibirán la etiqueta Eco.

Volkswagen T-Roc. Sucesor aventajado. El T-Roc es un coche muy importante para Volkswagen: en muchos países europeos (incluido el nuestro) es su modelo más vendido, de modo que, a la hora de diseñar un sucesor, el gigante alemán ha echado el resto. La segunda generación del T-Roc **se ha desarrollado desde cero**, sobre la misma plataforma que sus hermanos mayores, el Tiguan y el Tayron. De este modo, ha crecido 12 cm, así que **está más cerca de ser un SUV compacto que un B-SUV**. Y, sobre

“

Tres clásicos (Twingo, Ibiza y T-Roc) se ponen al día de forma muy atractiva y el Atto 2 innova con tecnología PHEV.

”

todo, incorpora un amplio abanico de sistemas de asistencia y tecnologías más propias de segmentos superiores, como el **head-up display (proyección de datos en el parabrisas)**. Estéticamente, conserva el atractivo perfil de su predecesor (con la parte trasera de estilo cupé), pero **el frontal se inspira en los ya citados Tiguan y Tayron**, con un resultado muy expresivo. En el apartado mecánico, **el T-Roc abandona los mo-**

tores diésel y opta exclusivamente por la hibridación. Primero, con dos variantes microhíbridas, de 115 CV y 150 CV, con cambio automático DSG y etiqueta Eco. Y, este verano, el T-Roc estrenará el primer motor híbrido puro (*full hybrid* o autorrecargable) de Volkswagen, desarrollado también desde cero.

BYD Atto 2 DM-i. Rompe esquemas.

Hasta ahora, el Atto 2 era el SUV eléctrico de acceso de la marca china BYD. Bajo las siglas DM-i se presenta su versión **híbrida enchufable**, un modelo único en el segmento de los B-SUV en el que esta tecnología es casi inédita. Aplicada al Atto 2, su **tecnología híbrida enchufable Dual Mode (DM)** ofrece un vehículo eléctrico en cuanto a refinamiento y respuesta, pero con una **autonomía total combinada de 1.000 km.** Además, con la batería de mayor capacidad, ofrece **90 km de autonomía en modo 100% eléctrico** (40 km con la batería más pequeña), suficientes para los desplazamientos diarios. ■



Cupra Tindaya, sorpresa de futuro

La catalana Cupra no para. Estos días se presenta su nuevo modelo de serie eléctrico, el Raval, pero **la marca mira hacia el futuro con prototipos como el Tindaya.** Bautizado con el nombre de una montaña volcánica de Fuerteventura (Canarias), se trata de un **SUV grande** que anticipa la evolución del lenguaje de diseño de Cupra. Desde su lanzamiento como marca en el 2018, Cupra ya ha vendido más de un millón de unidades, y es posible que en un futuro cercano **el Tindaya se convierta también en un modelo de producción.**

Muévete mejor. ¡Muévete con Via-T!

¡Y di adiós a las colas!



Peajes en España, Portugal y Francia*



Hasta el 20% de dto. en parkings SABA



100% online



Obsequio de una bolsa inhibidora



Movilidad
Via-T

Por solo
18,15€
al año

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositivo gratuito. Solo se pagará la cuota de mantenimiento anual de 18,15 € (IVA incluido) y se cobrará en la primera factura. *El dispositivo Via-T by Bip&Drive es válido en España y Portugal. Los viajes en Francia tienen una cuota adicional de 2 € + IVA por mes de utilización. Descuentos: un 5% de descuento directo en parkings SABA de lunes a viernes de 8 a 21 h y un 20% de descuento en noches, domingos y festivos. Listado de aparcamientos con descuento disponible en la web del RACC.

TENEMOS EL COCHE QUE BUSCAS CON EL MEJOR ASESORAMIENTO Y PRECIO



TOYOTA YARIS CROSS
Active

Oferta RACC: **27.400€**

250€/mes en 49 cuotas.

Entrada de 7.148€. Cuota final de 15.058€.



LEXUS LBX
Elegant

Oferta RACC: **34.800€**

290€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 9.000€. Cuota final de 19.810€.



NUEVO CITROËN C3
Hybrid 100 e-DSC6 Plus

Oferta RACC: **18.997€**

225,89€/mes en 96 cuotas.

Entrada de 4.997€. Cuota final de 14.000€.



CUPRA FORMENTOR
1.5 eHybrid 204 CV DSG

Oferta RACC: **40.820€**

447€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 5.000€. Cuota final de 25.898€.



SKODA
ELROQ 85

Oferta RACC: **37.681€**

278,38€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 9.000€. Cuota final de 21.918€.



BYD DOLPHIN
Comfort

Oferta RACC: **27.390€**

288€/mes en 120 cuotas.

Entrada de 6.840€.



EBRO S400 HEV
1.5 DHE 1DHT 2WD Premium

Oferta RACC: **19.966€**

299€/mes en 60 cuotas.

Entrada de 1.816€. Cuota final de 10.243€.



VOLKSWAGEN T-ROC
"MAS" 1,5 ETSI 115 CV

Oferta RACC: **32.400€**

292€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 4.500€. Cuota final de 23.600€.



KIA STONIC F/L
1.0 T-GDi 100 CV Concept

Oferta RACC: **19.233€**

157,49€/mes en 48 cuotas.

Entrada de 6.000€. Cuota final de 10.982€.



Híbrido enchufable



Híbrido no enchufable



Eléctrico



Gasolina

Consulta más ofertas. Llámanos al teléfono 900 357 357 o envíanos un mensaje de WhatsApp al 638 220 311.

¿Te imaginas un asesor que te ayude a encontrar el coche que buscas, al mejor precio?

Confía en el RACC, también a la hora de buscar coche.



Servicio de asesoramiento personal y gratuito



Condiciones ventajosas en la matriculación



Ofertas especiales en coches nuevos, seminuevos y km 0



Últimas novedades en motorización y consumo eficiente



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS

JAECOO

M-TECNİK



LEXUS
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ

OMODA

M-TECNİK



PEUGEOT

GROUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

RACC



TESTAMENTO SOLIDARIO A FAVOR DE CRUZ ROJA

Tu legado más valioso

Gracias por crear futuro



aliances@creuroja.org

herencia@cruzroja.es

900 104 971

TestamentoSolidarioCruzRoja.org