

RACC

Núm. 530
Març 2026

MOBILITAT ■ LLAR ■ VIATGES ■ SALUT I VIDA ■ EMPRESSES

Celebra els 120 anys del RACC a PortAventura World

El 6 i 7 de juny, el Dia del Soci
torna al parc d'atraccions amb
grans descomptes.

Estudi iRAP

Les motos, implicades en gairebé
la meitat dels accidents mortals
i greus a Catalunya.

L'F1 el 2026

La temporada arrenca amb el
canvi reglamentari més gran,
centrat en xassís i motors.



Periodista i
presentador
de TV3

Toni Cruanyes

"Som davant d'una crisi
democràtica i de mitjans"

RACC

120
ANIVERSARI



Made to Remember

Dia del RACC a PortAventura World

**Dissabte 6 de juny
o diumenge 7 de juny**

Celebra els 120 anys del RACC amb
un dia inoblidable en família i amb
amics a PortAventura World.
Els socs del RACC podran gaudir
d'un preu especial per viure'l junts.

Exclusiu per a socs

Entrada a
PortAventura
Park

Per només

26€

Vàlides fins a 4 entrades
per persona

Entrada a
PortAventura
Park + **Ferrari Land**

Per només

31€



Compra les teves entrades a
<https://www.racc.cat/esdeveniments/soci-portaventura>

RACC

120
ANIVERSARI



06 120 anys escoltant, ajudant, servint.

El Club celebra el seu 120è aniversari amb el Dia del Soci a PortAventura World, un programa especial d'*El món a RAC1* i una jornada institucional a l'Auditori de la Pedrera.



22 I Baròmetre bici i patinet de Lleida

La primera anàlisi de la mobilitat activa a la ciutat revela que el 58% d'usuaris se senten vulnerables quan circulen.



44 Els serveis del RACC a la teva llar

Tota l'oferta del Club per tenir cura de casa teva: llum, gas, telefonia i internet i instal·lació de panells solars.



78 Nous vehicles per a la ciutat

Elèctrics, híbrids i motors eficients marquen les novetats principals del mercat aquest primer trimestre.

PRESIDENT DEL RACC

JOSEP MATEU

JUNTA DIRECTIVA

JAUME ALSINA
SÍLVIA ALSINA
IMMACULADA AMAT
FERRAN CONTI
AGUSTÍ CORDÓN
PEDRO DE LA ROSA
MERCEDES DE PABLO
MARTA DOMÈNECH
ALBERT ESTEVE
JOSÉ LUIS FERRÉ
INAKI GONZÁLEZ
MANUEL PUIG
GERMÁN RAMÓN-CORTÉS
GENÍS ROCA
ALFONSO RODÉS
JUAN TORRAS

SECRETÀRIA DE LA JUNTA DIRECTIVA

BLANCA RAMOS

DIRECTOR GENERAL

XAVIER PÉREZ

LA REVISTA DEL RACC ÉS UNA REALITZACIÓ DE L'ÀREA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS DEL RACC.

DIRECTORA DE COMUNICACIÓ CORPORATIVA I RELACIONS INSTITUCIONALS

MARIA JOSEP CORAL

COORDINACIÓ

LLUÍS FALCÓN, MARINA MARTÍNEZ

CONTINGUTS TÀNDEM PROJECTS

DISSENY GRAFILÒGIC STUDIO

CORRECCIÓ I TRADUCCIÓ

INCYTA

PUBLICITAT RACC

JOAN TRISTANY

934 955 000 EXT. 445912

IMPRESSIÓ ROTOCOBRI

RDA, DE VALDECARRIZO, 13.

TRES CANTOS (MADRID)

EL RACC I LA REVISTA DEL RACC NO COMPARTeixEN NECESSÀRIAMENT LES OPINIONS SIGNADES PER COL·LABORADORS. EN QUEDA PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ LITERÀRIA O GRÀFICA A TRAVÉS DE QUALSEVOL MITJÀ SENSE L'AUTORITZACIÓ EXPRESSA DEL RACC. LA PUBLICITAT QUE INCLOU AQUESTA REVISTA NO S'HA DE CONSIDERAR UNA RECOMANACIÓ ALS SOCIIS. L'EXACTITUD I/O LA VERACITAT DELS ANUNCIS ÉS RESPONSABILITAT DELS ANUNCIANTS I DE LES EMPTRES PUBLICITÀRIES.

DIPÒSIT LEGAL: B-5461-1963



EL RACC ÉS Membre DE LA FEDERACIÓ INTERNACIONAL DE L'AUTOMÒBIL (FIA).



EL SERVEI D'ASSISTÈNCIA DEL RACC DISPOSA DEL CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001:2015 I DEL DE MEDI AMBIENT ISO 14001:2015.



NOMBRE DE LECTORS: 484.000. 2N ANY MÒBIL 2025. TIRADA D'AQUESTA EDICIÓ: 219.141 EXEMPLARS.

WWW.RACC.CAT

ASSISTÈNCIA 24 HORES

900 242 242

SERVEIS (FONORACC)

900 357 357 (DE 9 H A 21 H)

QUEIXES I RECLAMACIONS

900 700 702 (DE 9 H A 21 H)

WHATSAPP 638 220 311

17 Il·luminació viària. Què diu la normativa sobre la llum a les carreteres i com afecta la seguretat?

38 Àlex Palou. El Pilot RACC Àlex Palou arrenca la seva 7a temporada a la IndyCar. **52 Nexdom.**

La cuina, un espai central per a la vida quotidiana. **64 RACC Travel.** Escapades sense pressa per la península Ibèrica. **72 XXI Marató del Mediterrani.** Torna la cursa solidària del RACC.



120 anys ajudant els nostres socis i la societat

Un llegat que mira cap al futur

Aquest 2026, al RACC celebrem 120 anys, un aniversari que ens convida a mirar enrere amb orgull, però també a projectar-nos cap al futur amb ambició.

En aquests anys, l'entitat ha evolucionat i s'ha anticipat als canvis socials, tecnològics i culturals, sempre un pas per endavant, però mantenint l'essència: el compromís amb els nostres socis i amb la societat. Perquè el RACC ha estat, és i vol continuar sent una institució útil, propera i transformadora.

Quan un pensa en els orígens del nostre Club, imagina aquells pioners del 1906 que, fascinats per les possibilitats de l'automòbil, es van organitzar per trobar solucions a la nova manera de desplaçar-se. Aquell petit grup de visionaris no podia imaginar fins a quin punt la seva iniciativa acabaria esdevenint **una entitat amb quasi un milió de socis i un referent en la mobilitat del nostre país i en l'esport del motor al món**. Però el que sí que sabia era que el futur implicava creure en el progrés per anticipar-se a les necessitats i aportar solucions reals.

Durant dotze dècades el RACC ha estat protagonista d'una mobilitat en transformació permanent. Hem passat d'un món amb carros de cavalls en què l'automòbil era un nouvingut a la motorització massiva, els vehicles elèctrics i els drons. Les carreteres de terra han donat pas a corredors intel·ligents. I la reparació mecànica s'ha transformat en un ecosistema complet de protecció als usuaris de tots els sistemes de mobilitat.

Hem acompanyat els socis, i ho continuem fent, en totes les etapes de la

vida: quan aprenen a conduir, quan formen una família i tenen noves necessitats, quan el cotxe els deixa tirats a la carretera i necessiten assistència o una assegurança o quan arriben a l'etapa sènior i decideixen viure-la intensament fent tota mena d'activitats. Hem estat al seu costat en els moments bons i en els difícils, fins i tot quan, de viatge, han tingut un problema sobtat de salut a l'altre extrem del món.

Aquesta relació és el cor del Club, és el que ens ha fet créixer i el que ens motiva a ser cada dia millors. Perquè si alguna cosa ens defineix és el compromís amb els nostres socis. **Cent vint anys només s'expliquen quan hi ha una relació sòlida i de confiança mútua, que perdura en el temps, generació rere generació.**

Alhora, la nostra tasca sempre ha tingut una forta vocació de servei a la societat. Treballem per una mobilitat més segura, més sostenible, assequible i àgil. **Escoltem, estudiem, proposem i dialoguem per influir en polítiques que tenen un impacte directe en la vida dels ciutadans.** Aportem dades, estudis tècnics, recomanacions i models que contribueixen a fer ciutats més habitables, carreteres més segures i una mobilitat més intel·ligent i a l'abast de tothom. Avui, en un moment d'acceleració tecnològica i transició ecològica, aquesta funció és més rellevant que mai.

I sempre hem posat l'esport del motor al servei del territori per generar progrés econòmic i donar projecció internacional al país. **El Club continua sent un referent internacional per la seva excel·lència i capacitat d'organitzar competicions mundials, gràcies a una llarga trajectòria,**

Hem acompanyat els nostres socis i ho continuem fent, en totes les etapes de la vida.

Treballem per una mobilitat més segura, més sostenible, assequible i àgil.

Des dels inicis posem l'esport al servei del territori per generar progrés econòmic i donar projecció internacional al país.

rigorosa i coherent, que comença amb la primera cursa en circuit, la Copa Catalunya (1908), i continua amb la Volta a Catalunya el 1916 (origen del RallyRACC), les curses de l'F1 a Montjuïc i la implicació en la construcció del Circuit de Barcelona-Catalunya, fins avui, en què som organitzadors esportius dels Grans Premis de Fórmula i MotoGP i del RallyRACC Catalunya-Costa Daurada.

A la vegada, continuem donant suport als joves pilots. **Cada any ajudem una cinquantena de pilots d'automobilisme i de motociclisme, els inculquem valors i els proporcionem mitjans tècnics i humans per**

assolir el seu somni de convertir-se en campions. Del nostre planter han sorgit figures com Carlos Sainz, Pedro de la Rosa, Jorge Lorenzo, Dani Pedrosa, Àlex Crivillé, Carles Checa ... i, més recentment, Marc i Àlex Márquez, Laia Sanz, així com figures com Àlex Palou o Miquel Molina.

Arribats a aquest 120è aniversari, tenim el deure de reconèixer i celebrar el passat, però sobretot el repte d'imaginar el futur. **En un món en transformació constant, el RACC vol continuar sent un actor imprescindible: modern, valent, inspirador.** Ens espera una mobilitat més neta, connectada i autònoma. Ens esperen nous serveis centrats en les persones i en les seves necessitats canviants. Ens esperen molts triomfs esportius. Ens esperen noves oportunitats per continuar oferint valor afegit als socis i a la ciutadania. I el RACC hi serà, com sempre, aportant rigor, qualitat i solvència.

Aquest aniversari és la demostració que el Club es pot mantenir fidel als seus valors fundacionals i, alhora, reinventar-se per respondre als reptes del nostre temps. **Aquests 120 anys també són el testimoni que la força d'un projecte radica en la confiança de les persones que l'acompanyen. I és, sobretot, una invitació a continuar avançant junts.** Volem ser al costat dels socis, de tots vosaltres, escoltant, ajudant i servint, afrontant els reptes de futur amb audàcia, atreviment i anticipació. ■



Josep Mateu
President del RACC

120 anys del RACC ESCOLTANT, AJUDANT, SERVINT

El 2026, el RACC celebra 120 anys fidel a la vocació de servei que el va fer néixer: ajudar les persones i també la societat. Amb la innovació com a inspiració i amb una visió projectada sempre cap al futur, el RACC és avui una entitat que ofereix serveis de qualitat, que ajuda a millorar la mobilitat amb rigor i independència i que promou els valors de l'esport i el seu impacte positiu per al país.





El 1906, quan els primers automòbils tot just començaven a circular, els fundadors del RACC, amb una **visió de futur** que no ha abandonat mai l'entitat, van intuir que aquell nou invent transformaria la societat.

AL COSTAT DELS USUARIS

Quan el RACC va néixer, les carreteres eren de terra, impracticables quan plovia, i no hi havia ni senyalització ni normes de circulació. Aconseguir gasolina era tot un repte —no hi havia estacions de servei—, com també ho era trobar el camí correcte o reparar una avaria, sobretot fora de les ciutats.

Per això, el RACC, amb esperit innovador, va crear una **xarxa de distribució de combustible**, va ser molt insistent **reclamant la millora dels**

camins i va **senyalitzar carreteres** pel seu compte, a més de publicar, el 1915, el **primer mapa de carreteres de Catalunya** del qual es té notícia.

PASSIÓ PER L'ESPORT DE MOTOR

El RACC va impulsar les competicions de motor des d'un inici per familiaritzar la població amb els automòbils i **aportar millores al territori**, a més de promoure el turisme interior i impulsar l'arranjament dels camins.

El 1908 va organitzar la **Copa Catalunya**, la primera cursa en circuit d'Espanya. El 1916 va crear la **Volta a Catalunya**, origen del **RallyRACC**, i el 1969 va portar la **Fórmula 1 a Montjuïc**. Més tard, va impulsar el **Circuit de Barcelona-Catalunya**, una instal·lació referent a tot el món.

EL RACC DEL SEGLE XXI

Des del 1906 el RACC ha evolucionat i, avui, dona assistència mecànica, personal, mèdica i a la llar a **més de 890.000 socis**. Té **67 autoescoles**, la xarxa més gran de l'Estat, **120 oficines** i **serveis digitals 24/7** per facilitar la connectivitat. Ha esdevingut un **Club de Serveis a la Mobilitat** que ajuda els usuaris en qualsevol mitjà de transport.

L'entitat continua treballant per una **mobilitat segura, sostenible i accessible** per a tothom. I també continua **impulsant l'esport de motor, organitzant competicions del màxim nivell i formant joves pilots**, futurs campions que algun dia agafaran el relleu de **Marc Márquez, Àlex Palou, Laia Sanz** i tants d'altres.



“

El RACC encarna uns valors robustos que l'han fet esdevenir un referent: el servei a les persones, el compromís amb el país i la voluntat de contribuir al progrés de la societat catalana.

”

Josep Rull
President del Parlament de Catalunya



“

El RACC és un col·laborador indispensable per a la seguretat viària del país. En l'educació i en la millora de la xarxa viària. Per molts anys!

”

Ramon Lamiel
Director del Servei Català de Trànsit



“

Felicitats, RACC! Si l'hagués de definir amb una sola paraula, diria que el RACC és família. Està amb mi des del 2000, que es diu aviat.

”

Laia Sanz
Pilot RACC



“

El RACC és una institució única a Catalunya, pels anys que fa que duu a terme els seus objectius només amb el suport dels seus socis.

”

Carmelo Ezpeleta
CEO de Dorna

Els actes més significatius d'un aniversari que vol ser participatiu

Els diferents esdeveniments del 120è aniversari del RACC, dels quals anirem informant mitjançant aquestes pàgines, tindran lloc durant tot el 2026 i fins i tot es perllongaran durant els primers mesos del 2027. Aquests són tres dels actes més significatius del primer semestre.



DIARACC PER ALS SOCIS APORTA AVENTURA.

El cap de setmana del 6 i 7 de juny PortAventura World es vestirà de groc amb la celebració de dues jornades molt especials, els Dies RACC. Per a tota la família, en condicions úniques per a socis del Club, celebrarem 120 anys en un ambient festiu, al parc temàtic més important de Catalunya.

Reserveu les dates a la vostra agenda i prepareu-vos per a una descàrrega d'emocions i adrenalina, o per a un cap de setmana singular i únic amb els més petits de la casa.

Més informació a la pàg. 73.



EL MÓN A RAC1, EN DIRECTE DES DE LA SEU DEL RACC. El divendres 20 de febrer l'equip de Jordi Basté es va traslladar a la **seu central del RACC** per emetre el programa en directe. Una jornada que va ser molt especial, en què es va parlar a bastament del present i el futur del RACC, amb públic i en un ambient distès.



JORNADA INSTITUCIONAL A L'AUDITORI DE LA PEDRERA. El dijous 12 de març reunirem representants del món polític i empresarial en una jornada solemne i institucional i entitats que ens han acompanyat en la nostra trajectòria. Una **trobada que també servirà per parlar de la mobilitat i de l'esport de motor**, del que tenim i el que volem.

El RACC demana més educació viària a les aules per reduir l'accidentalitat

El Club defensa, al 31è Fòrum Barcelona de Seguretat Viària, la necessitat d'una formació contínua dels usuaris de mobilitat que s'iniciï ja en l'etapa escolar.

Reforçar l'educació viària a les escoles és el primer pas imprescindible per **millorar la seguretat viària i reduir les víctimes de trànsit**. Així ho va defensar el president del RACC, Josep Mateu, en el **31è Fòrum Barcelona de Seguretat Viària**, impulsat pel Club juntament amb l'Ajuntament de Barcelona, el Servei Català de Trànsit (SCT) i l'Associació de Prevenció d'Accidents de Trànsit.

Aprenentatge continu. Mateu va ressaltar la importància d'**una educació viària que es mantingui al llarg de la vida** a través d'una formació inicial i continuada i accions de sensibilització, sempre adaptades als nous models de mobilitat. En aquest sentit, el RACC promou, juntament amb el SCT, **el concurs educatiu "Joves i Mobilitat"**, en el qual han participat més de 25.300 joves des del 2008.



Josep Mateu durant la seva intervenció en el 31è Fòrum Barcelona de Seguretat Viària, celebrat a mitjan gener a la seu del Col·legi d'Enginyers de Camins, Canals i Ports.



Diogo Pinto (FIA Region I) analitza per al Mobility Institute la revisió de la normativa europea d'emissions per al 2035

Diogo Pinto, director general de FIA Region I, va protagonitzar una **sessió Mobility Talks** (impulsades pel Mobility Institute RACC) celebrada a la seu d'ACCIÓ, l'agència per a la competitivitat de l'empresa de la Generalitat. Pinto va destacar que **el nou marc manté l'objectiu de descarbonització, però introdueix més flexibilitat** per facilitar una transició viable per a la indústria i els consumidors. Va subratllar que la regulació només afecta els vehicles nous i **va defensar que accelerar la renovació del parc, fins i tot amb models més eficients, pot generar una reducció immediata d'emissions**.



El debat de l'AED amb el president del RACC va tenir lloc a Juno House, a Barcelona.

El Club defensa davant de l'AED una visió metropolitana de la mobilitat a Barcelona

El president del RACC reivindica la necessitat de recuperar una gestió basada en criteris tècnics i de llarg termini.

El desembre passat, Josep Mateu va participar en una sessió organitzada per l'Associació Espanyola de Directius (AED) en la qual va analitzar els reptes de la mobilitat a Barcelona. Va destacar la **pressió als accessos** d'una ciutat amb intensa mobilitat metropolitana i va defensar una ges-

tió basada en criteris tècnics i de llarg termini. En aquest context, va subratllar el paper de les empreses i l'**impacte de la mobilitat en la productivitat**, així com la necessitat d'avançar cap a una **intermodalitat més gran i una ordenació eficient** dels modes de transport.

Visita al saló ISE d'innovació audiovisual

Una delegació del RACC, encapçalada pel president, **Josep Mateu**, va visitar al febrer el **22è saló Integrated Systems Europe (ISE)**, el principal saló mundial de tecnologia audiovisual, celebrat a Fira de Barcelona. L'edició **es va centrar en la intel·ligència artificial, la ciberseguretat i les solucions tecnològiques** per a ciutats i edificis.

Servei d'assistència a la carretera gratuït per a esportistes de la FCA

El RACC i la Federació Catalana d'Automobilisme (FCA) han signat un acord per oferir **als pilots i oficials federats un servei anual gratuït d'assistència a la carretera**. La iniciativa reforça la col·laboració entre les dues entitats, que comparteixen projectes de foment de l'esport base, i el **paper del RACC en el desenvolupament de l'automobilisme català**.



Josep Mateu dona suport a l'impuls del català en l'àmbit empresarial

El president del Club va participar en la **1a Jornada pel català a l'empresa**, organitzada per la **Fundació Vincle** amb les intervencions del **conseller de Política Lingüística, Francesc Xavier Vila**, i representants del sector. Mateu va reivindicar la responsabilitat de les empreses en l'ús de la llengua i va detallar el **compromís del RACC amb el català**, tenint en compte que **el 70% dels socis volen rebre el servei en aquest idioma**.

Conveni entre el RACC i el Centre Excursionista de Catalunya

L'acord de col·laboració preveu el desenvolupament d'iniciatives conjuntes i un acte institucional per celebrar el 120è i el 150è aniversari, respectivament, de les dues entitats.



(D'esquerra a dreta) **Josép M. Miret**, comissionat del 120è aniversari RACC; **Xavier Pérez**, director general del RACC; **Eduard Cayón**, president del CEC; **Josép Mateu**, president del RACC; i **Ton Barnils**, director general del CEC.

El RACC i el Centre Excursionista de Catalunya (CEC) han signat un acord de col·laboració coincidint amb **dues efemèrides destacades: el 120è aniversari del RACC i el 150è aniversari del CEC**. El conveni es va formalitzar durant una trobada institucional celebrada a la seu del CEC, en ple barri Gòtic de Barcelona, amb la presència del president del RACC, **Josép Mateu**, i el seu homòleg del CEC, **Eduard Cayón**.

L'acord preveu l'impuls d'**iniciatives conjuntes en benefici dels socis de les dues entitats** i la celebració d'un **acte institucional conjunt durant els propers mesos**, en el marc d'aquesta doble commemoració. La col·laboració es basa en valors compartits, com el compromís amb el país, la promoció d'una pràctica segura i sostenible de l'activitat a l'aire lliure i la vocació de servei a la societat.

Amb més d'un segle de trajectòria, **el RACC i el CEC comparteixen una forta implantació social i una visió comuna del lleure, la mobilitat i l'esport** com a eines per millorar la qualitat de vida.

El Circuit planta 200 arbres per pal·liar l'efecte d'illa tèrmica

El Circuit de Barcelona-Catalunya ha plantat **200 arbres autòctons** en el traçat i el parc de Can Cabanyes per reduir l'efecte illa tèrmica i fomentar la biodiversitat. La massa forestal **actua com a refugi climàtic durant grans esdeveniments**, com l'F1 i MotoGP, i permetrà **capturar fins a 200 tones de CO₂ en 30 anys**, seguint l'estratègia de sostenibilitat del Circuit.



**"I la moto em diu prou
en el pitjor moment"
Sort del RACC!**

Assegurança de moto

Davant de qualsevol incidència, compta amb la millor assistència.



**Solucionem l'avaria
al moment**



**Cobrim el valor total
de la moto en cas
de robatori**



**Assegurança
d'accidents de
fins a 12.000 €**



**Honda
SH 125i**

Tercers amb
robatori i incendi

210 €

~~262 €~~



**Yamaha
XMAX 300**

Tercers amb
robatori i incendi

215 €

~~269 €~~



**BMW
R1250GS
2021**

Tercers amb
robatori i incendi

229 €

~~286 €~~

**I ara, amb aquest
intercomunicador
per al casc de regal!**



RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

Regal d'un intercomunicador fins que se n'exhaureixin les existències (600 u.). Promoció vàlida per a totes les pólisses de moto contractades del 2 de març a l'1 de maig del 2026 i amb data d'efecte fins al 30 de juny del 2026 com a màxim. Se n'exclouen els reemplaçaments. Únicament es premiaran les pólisses cobrades. Només per a pólisses amb pagament anual i amb una prima mínima de 240 €. Assegurança d'accidents de fins a 12.000 € per al conductor. Els preus són orientatius i poden variar en funció de paràmetres concrets com l'edat, l'antiguitat del carnet i l'historial del conductor. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., i AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



Les motos, implicades en gairebé la meitat dels accidents mortals i greus

Entre el 2022 i el 2024, els accidents greus i mortals a la xarxa viària de Catalunya van créixer un 4,97% respecte al trienni anterior. El perill més gran es concentra a les vies convencionals, on les motos estan involucrades en el 47% dels sinistres mortals i greus, tot i que només representen el 3,2% de la mobilitat global a la carretera. **PER VALENTÍ FRADERA**

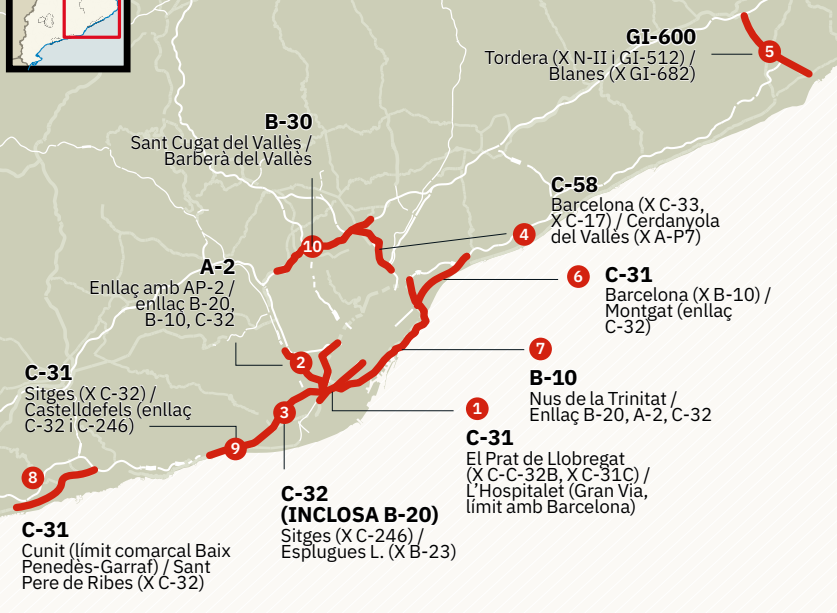
La **24a edició del mapa de risc de la xarxa viària de Catalunya** torna a posar el focus en dues realitats que es repeteixen any rere any: el risc més gran de sinistre greu es concentra a les carreteres convencionals i les

motos estan implicades en gairebé la meitat dels accidents més greus. L'estudi, impulsat pel RACC juntament amb el Servei Català de Trànsit i la col·laboració del Departament de Territori, Habitatge i Transició Eco-

lògica de la Generalitat de Catalunya i la Diputació de Barcelona, aplica la **metodologia internacional iRAP** i analitza, al llarg del trienni 2022-2024, el risc de tenir un accident greu o mortal en **més de 6.300 km de**

Trams amb més accidents de moto i ciclomotor

L'àrea metropolitana de Barcelona concentra els deu **trams de carretera amb més quantitat d'accidents registrats que involucren motos i ciclomotors**.



carreteres interurbanes del país, en els quals es **concentra el 93% de la mobilitat per carretera i el 79% dels accidents amb víctimes greus o mortals**.

Les motos, protagonistes de la sinistralitat greu

L'accidentalitat de moto destaca molt significativament. Durant el trienni analitzat, **en el 47% dels accidents mortals i greus hi va haver almenys una moto o ciclomotor implicat**, tot i que representa només el 3,2% de la mobilitat global a la carretera. **En el cas dels accidents mortals, la seva presència és del 36%**. A més,

la concentració geogràfica és molt elevada: **el 50% dels sinistres greus i mortals de moto es produeixen en tot just el 12,9% de la xarxa**, principalment a l'àrea metropolitana de Barcelona. En 6 dels 10 trams amb més accidents de moto, aquests vehicles estan implicats en més del 80% dels sinistres greus.

Les vies convencionals presenten més riscos

Una de les conclusions més clares de l'anàlisi és que **tot el risc "molt alt", "alt" i "mitjà" es produeix en carreteres convencionals**, amb un únic carril per sentit. En conjunt, el



El risc despunta a les autopistes i autovies de l'Estat després de 15 anys de descensos

Per la seva part, el **22è estudi iRAP sobre la Xarxa de Carreteres de l'Estat (RCE)**, també corresponent al trienni 2022-2024, ha analitzat 26.470 km, que suposen el 53% del trànsit interurbà d'Espanya. D'aquests, **3.122 km (11,8%) presenten un risc "elevat" o "molt elevat"** d'accident greu o mortal.

Tot i que les vies convencionals continuen concentrant el perill més gran (amb un índex gairebé 4 vegades superior al de les d'alta capacitat), **per primera vegada en 15 anys augmenta el risc en autopistes i autovies estatals, que passa de 6,1 a 6,4**.

A més, **15 carreteres concentren el 51% de tots els quilòmetres de més risc, en tot just 1.601 km**. Encapçalen la llista l'N-330 (Alacant-Saragossa), l'N-420 (Tarragona-Còrdova) i l'N-630 (Gijón-Sevilla).

→

26% de tota la xarxa presenta un risc “alt” o “molt alt”, 2 punts més que en el trienni anterior. En canvi, en autovies i autopistes tots els trams analitzats se situen en nivells de risc “baix” o “molt baix”. De fet, **el perill de tenir un accident greu o mortal en una carretera convencional és 3,4 vegades superior al d’una de desdoblada.**

L’índex de risc creix

Durant el trienni 2022-2024, **els accidents greus i mortals han augmentat un 4,97%**, de 584 a 613, respecte al trienni anterior

“

Durant el trienni 2022-2024, els quilòmetres de risc “alt” i “molt alt” van representar el 26% de la xarxa, dos punts més que en el període anterior.

”

(2021-2023), mentre que la mobilitat global per carretera ho ha fet un 4,50%. A conseqüència d’això, **l’índex de risc ha crescut un 0,44% en el conjunt de la xarxa analitzada.**

La T-314 (Cambrils-Reus) desbanca l’Arrabassada

L’informe identifica **la T-314, entre Cambrils i Reus, com el tram amb més índex de risc de Catalunya**, per davant de la BP-1417 (coneguda com l’Arrabassada, entre Barcelona i Sant Cugat del Vallès), que havia encapçalat el rànquing en edicions anteriors.

Vehicles pesants i bicicletes: trams amb més risc

L’estudi també analitza altres col·lectius i tipologies de vehicles. **En el cas dels vehicles pesants**, la meitat dels accidents greus es concentra en només l’11,2% de la xarxa, amb **l’N-340 en la variant de Torredembarra com el tram més crític**. Quant a la **bicicleta**, el punt amb més concentració d’accidents **es torna a situar a la BV-5001, entre Martorelles i Vilanova del Vallès.**

La inversió en seguretat s’amortitza ràpidament

Una novetat del 24è estudi iRAP és l’estimació del **cost social de l’accidentalitat**. En el conjunt de la xarxa analitzada, **és de 696 milions d’euros**, un cost que a les vies convencionals és tres vegades superior a les desdoblades. Això evidencia que la inversió en **la millora d’infraestructures s’amortitza ràpidament, ja que contribueix a reduir o eliminar aquest cost**. Així, a més d’incidir en el comportament dels conductors i la renovació del parc automobilístic, **és urgent actuar en la millora de les infraestructures.** ■



Al l'autovia C-31, entre el Prat de Llobregat i l'Hospitalet de Llobregat, en tots els accidents greus i mortals hi va haver, almenys, una motocicleta implicada.

La balisa V16 ja és obligatòria

Des del gener passat, la nova normativa fixa aquest llum d'emergència com el sistema de senyalització principal en cas d'avaría o incidència a la carretera. Analitzem què implica aquesta obligació, com s'ha de fer servir correctament el dispositiu, quines informacions falses s'han difós sobre el seu funcionament i els avantatges de la balisa V16 pròpia del RACC.



En quins vehicles és obligatori portar-la?

- Cotxes, furgonetes, autobusos i camions, al sostre del vehicle.
- No és obligatori, però sí recomanable, en motos.

Quines sancions preveu la normativa?

- No portar la balisa pot comportar una multa de 80€.
- Tenir una avaría i no senyalitzar-la amb la balisa es pot sancionar amb fins a 200€.

Notícies falses sobre la V16

- No geolocalitza contínuament. Només envia la ubicació a la DGT en cas d'emergència.
- No envia dades personals. Tota la informació és anònima.

- No totes les balises serveixen, només les homologades per la DGT.

- No es prohibeixen els triangles, tot i que no es recomanen, ja que obliguen a sortir del vehicle.

Quins avantatges té la balisa V16 del RACC?

- Avisa la nostra Central d'Alarmes. Alhora que envia la informació a la DGT, també la transmet (previ consentiment) a la Central del RACC per activar l'assistència de manera ràpida i precisa.



Com has de registrar la V16 del RACC?

- 1. Escaneja el codi QR de la pestanya inferior de la capsa o de la base del dispositiu i segueix-ne els passos per completar el registre.
- 2. Accedeix a l'app del RACC, fes clic a "Llum d'Emergència V16" i "Registra el teu dispositiu".
- 3. Accedeix a flashled.racc.cat i segueix els passos per completar el registre.

Com has de fer servir la balisa V16 del RACC?

1. Activa-la amb un clic.
2. Abans de sortir del vehicle, col·loca-la al sostre amb un imant.
3. El RACC t'enviarà un SMS amb un enllaç per accedir a les diferents opcions de sol·licitud d'assistència o anul·lar la petició en cas d'error.

Encara no tens la balisa V16 del RACC? No esperis més.

Més informació a www.racc.cat/v16, al 900 357 357 o a la teva oficina RACC més propera.



El col·lectiu de motoristes continua concentrant el **nombre més elevat de víctimes mortals**.

Augmenta en un 5,9% la mortalitat a les carreteres de Catalunya durant el 2025

Amb 144 morts a la carretera, el repunt a les vies catalanes trenca la tendència a la baixa iniciada el 2022, mentre que en el conjunt d'Espanya es registra un descens del 3%.

Segons dades de la Direcció General de Trànsit (DGT), el 2025 es van registrar a Espanya **1.028 sinistres mortals, amb 1.119 persones mortes** i 4.936 ferides greus. La xifra suposa un **descens del 3% respecte al 2024** i és la segona més baixa des del 1960, sense comptar els anys de la pandèmia. Malgrat la millora, **el nombre de víctimes continua lluny de l'objectiu de la Unió Europea per al 2030** (menys de 600 morts anuals), un pas imprescindible per avançar cap a **la Visió**

Zero, el compromís d'**eliminar les víctimes mortals per accidents de trànsit el 2050**.

Repunt a Catalunya. La mortalitat a les vies catalanes havia baixat de manera progressiva des del 2022, però el 2025 s'ha interromput aquesta tendència positiva. L'any passat es van registrar **136 accidents mortals, amb 144 persones mortes, un 5,9% més que el 2024**. Si bé l'evolució contrasta amb la del conjunt d'Espanya, la xifra

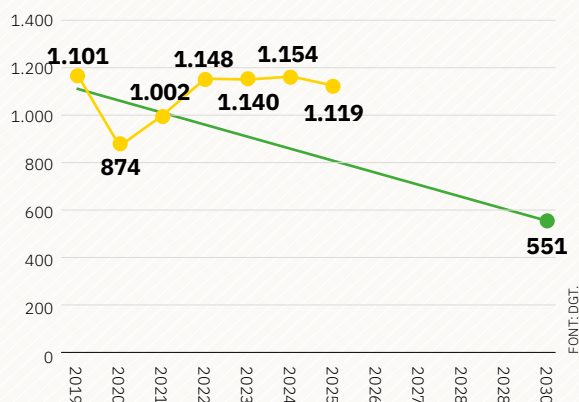
continua sent clarament inferior a la del 2019, quan es van assolir els 175 morts.

Els motoristes, el col·lectiu més afectat a Barcelona. A la capital catalana es van registrar **11 víctimes mortals el 2025**, la mateixa xifra que el 2024 i una de les més baixes de la sèrie històrica. Van morir 5 vi-anants, 5 motoristes i 1 ciclista. **Els motoristes continuen sent el col·lectiu que, de mitjana, concentra més víctimes mortals.** ■

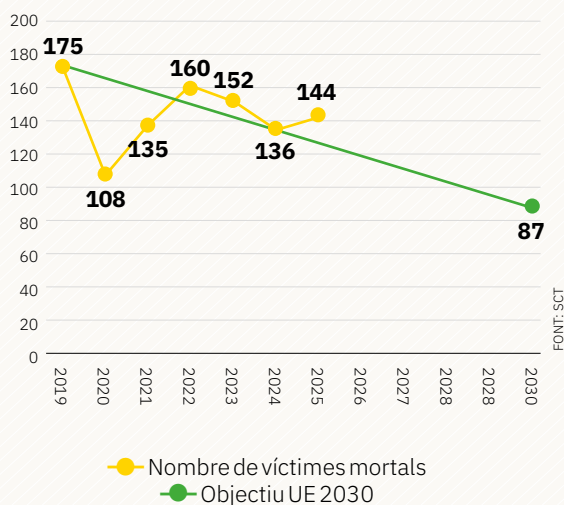
El difícil repte de la Visió Zero

El 2025 van morir 1.119 persones a la carretera a Espanya i 144 a Catalunya, **unes xifres encara allunyades dels objectius de la UE per al 2030 i la Visió Zero, fixada per al 2050**. Per aconseguir-los, el RACC reclama intensificar les polítiques de seguretat viària (especialment cap als col·lectius més vulnerables), l'ús dels sistemes de protecció i la lluita contra les distraccions.

EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE MORTS A LA CARRETERA (24 H) A ESPANYA



EVOLUCIÓ DEL NOMBRE DE MORTS A LA CARRETERA (24 H) A CATALUNYA



Dificultats per pujar les escales?

Excelente 06/02/26



★ Trustpilot



SALVAESCALES

- ✓ Instal·lació ràpida i sense obres
- ✓ Per a tot tipus d'escales
- ✓ Pressupost sense compromís

Valida®

Assessorament tècnic

900 414 000

i pressupost gratuït!

www.valida.cat



En autopistes i carreteres, la il·luminació es concentra en els trams en què la conducció és més complexa, com ara circumval·lacions, accessos a ciutats o enllaços.

L'agudesia visual baixa un 70% en conduir de nit

La il·luminació viària és clau per compensar la pèrdua de visió nocturna, tot i que la normativa base que la regula no s'ha actualitzat des del 2008.

La il·luminació és un element clau de la seguretat viària, especialment durant la conducció nocturna, quan l'agudesia visual del conductor es pot reduir fins a un 70%. Malgrat aquesta pèrdua de capacitat visual, a Espanya l'enllumenat de carreteres, carrers i espais públics es regeix per una normativa general aprovada el 2008, anterior a la popularització del LED i dels sistemes de regulació intel·ligent, i sense una revisió global posterior. Repassem-ne alguns dels punts per entendre com es decideix la il·luminació de les vies i per què no totes s'il·luminen de la mateixa manera.

Per què algunes vies s'il·luminen millor que altres?

No totes les vies s'utilitzen de la mateixa manera. Un carrer urbà, un accés a una ciutat o un tram interurbà tenen funcions i nivells d'activitat diferents. On hi ha més moviments, més encreuaments o més necessitat d'orientació, la il·luminació acostuma a ser superior.

Per què hi ha trams de via il·luminats i altres que no?

La il·luminació es concentra en punts en què la conducció és més complexa. Els accessos, enllaços, tú-

nels o passos inferiors requereixen més informació visual que un tram llarg i recte amb circulació uniforme. Per això és habitual que una mateixa carretera alterni trams il·luminats i d'altres sense enllumenat.

Per què alguns llums enlluernen en conduir?

La llum no sempre incideix de manera uniforme sobre la calçada. Quan una lluminària emet llum massa directa o mal orientada, part d'aquesta llum entra en el camp visual del conductor i provoca enlluernament, especialment de nit i en entorns foscos. La normativa estableix criteris per reduir aquest efecte, però la seva aplicació correcta depèn del disseny de la instal·lació i del seu manteniment.

Hi ha vies amb il·luminació que variï durant la nit?

Sí. En algunes vies, la il·luminació es pot reduir durant les hores de menys activitat. Això es fa ajustant la intensitat de la llum, sense apagar-la, per adaptar-la a l'ús real de la via. Amb això, es busca mantenir condicions homogènies de visibilitat.

Quines són les últimes novetats en il·luminació?

Les carreteres incorporen cada vegada més tecnologia LED d'alta eficiència, sistemes de regulació intel·ligent i lluminàries connectades que ajusten la intensitat de la llum segons el trànsit, l'hora del dia o les condicions ambientals.

Quins beneficis comporta il·luminar bé les vies?

Una il·luminació adequada millora la visibilitat i la percepció de la via durant la nit, facilita la detecció de vianants i obstacles i, en definitiva, contribueix a reduir el risc d'accidents. ■

El Dacia Spring es corona com el cotxe més sostenible del 2025

El Cupra Born i el Seat Ibiza lideren les categories respectives en l'estudi Green NCAP, en el qual participa el RACC.

El **Dacia Spring** elèctric és el cotxe **més sostenible** segons l'últim estudi Green NCAP, que s'ha dut a terme l'últim quart del 2025 avaluant 20 models nous. Tot i que és un urbà del segment A, amb una bateria petita i una autonomia limitada, **l'Spring va obtenir la màxima puntuació en tots els apartats** i 5 estrelles en l'índex de sostenibilitat.

Els més sostenibles en cada categoria

Des que es va establir el 2019, el RACC participa en **el programa Green NCAP, que avalua l'impacte ambiental d'un vehicle** durant tot el seu cicle de vida, així com les seves emissions, consum i experiència d'usuari, per oferir informació fiable i independent sobre la seva sostenibilitat. En aquesta última onada, a més de l'Spring (urbà elèctric), **destaquen com a líders en les categories respectives el Cupra Born** (compacte elèctric), el **Seat Ibiza** (polivalent de gasolina), el **Fiat 600e** (SUV compacte elèctric) i el **BYD Sealion 7** (SUV gran elèctric). ■

 Dacia Spring ★★★★★⁽¹⁾ 100%⁽²⁾	 Hyundai Inster ★★★★★ 96%	 Fiat 600e ★★★★★ 96%
 Mini Cooper E ★★★★★ 95%	 Citroën ë-C3 ★★★★★ 90%	 Cupra Born ★★★★★ 86%
 Volvo EX30 ★★★★★ 89%	 VW ID.4 ★★★★★ 84%	 BYD Sealion 7 ★★★★★ 73%
 MB-EQ EQE ★★★★★ 70%	 Seat Ibiza ★★★★★ 67%	 Hyundai i20 ★★★★★ 58%
 BMW Serie 1 ★★★★★ 56%	 Kia EV9 ★★★★★ 56%	 Renault Rafale ★★★★★ 53%
 VW Passat ★★★★★ 52%	 BMW X2 ★★★★★ 49%	 BMW Serie 5 ★★★★★ 46%
 Mazda CX-30 ★★★★★ 40%	 Mazda CX-80 ★★★★★ 30%	

(1) Classificació
(2) Puntuació mitjana
(E) Elèctric
(H) Híbrid
(G) Gasolina
(D) Dièsel

El 58% d'usuaris de bicicleta i patinet se senten vulnerables quan circulen per Lleida

El 1r Baròmetre de la mobilitat ciclista i de patinet del RACC a la capital del Segrià constata també que el 80% dels usuaris de patinet i el 69% dels de bicicleta creuen que és necessari ampliar els quilòmetres de carrils bici de la ciutat. PER VALENTÍ FRADERA



Els carrils bici per la calçada i unidireccionals són la infraestructura més adequada per a la seguretat d'usuaris i vianants.

El desembre, el RACC va presentar el **1r Baròmetre de la mobilitat ciclista i de patinet a Lleida**, un estudi pioner que analitza els usos i les percepcions dels usuaris de bicicleta i patinet a la ciutat. L'informe constata que **el 58% dels qui utilitzen aquests modes de transport se senten vulnerables quan circulen**, una sensació que associen a la **convivència amb autobusos i bicicletes o patinets de repartiment** i a una infraestructura pedalable "insuficient".

El Baròmetre revela que **el 76% dels trajectes amb aquests modes de transport són per lleure o gestions**, però el seu ús és freqüent: de mitjana, **els usuaris fan 2,5 viatges al dia** i destaquen la **velocitat, l'estalvi i la facilitat per aparcar**.

Quant als desplaçaments laborals o educatius, aquests modes de transport tenen un pes reduït: **el 68% dels usuaris no reben incentius per part de la seva empresa**. D'altra banda,

només l'11% dels usuaris de patinet procedeixen del cotxe o la moto, la qual cosa demostra que no substitueix el vehicle privat.

Entre els enquestats, hi ha una demanda majoritària de millora de la infraestructura: **el 80% dels usuaris de patinet i el 69% dels de bicicleta consideren insuficient la xarxa pedalable actual** (245 km). S'hi sumen reptes normatius: **1 de cada 2 usuaris de patinet admet que no porta casc**

“

La meitat dels
usuaris de
patinet a Lleida
admeten que
no porten casc,
tot i que és
obligatori.

”



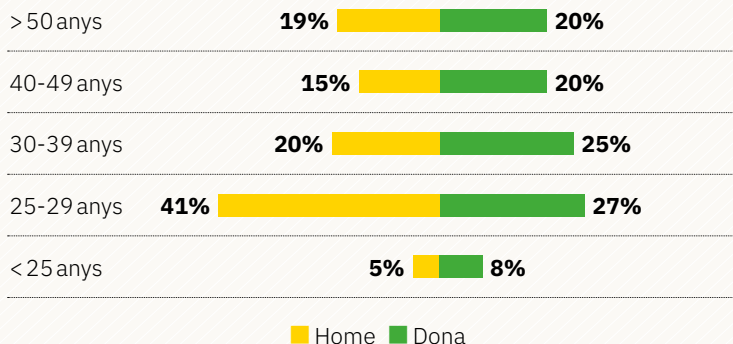
malgrat que és obligatori, i **només el 7% disposa d'una assegurança** (obligatòria a partir del 2026).

Recomanacions del RACC

D'acord amb els resultats, el Club advoca per **consolidar la infraestructura pedalable**, crear una **xarxa d'aparcaments segurs** i estudiar **un servei de bicicleta pública**. També proposa **formació obligatòria i gratuïta** i promoure **assegurances específiques** i **campanyes de sensibilització**. ■

Perfil dels usuaris de bicicleta i patinet

El Baròmetre recull dades referents al perfil dels usuaris de bicicleta i patinet de Lleida: l'edat i el gènere, els hàbits quan circulen per la ciutat i la seva percepció de vulnerabilitat.



El 58% circula majoritàriament pel carril bici
(51% bicicletes / 66% patinets)

El 19% circula per vies de menys de 30 km/h
(21% bicicletes / 17% patinets)

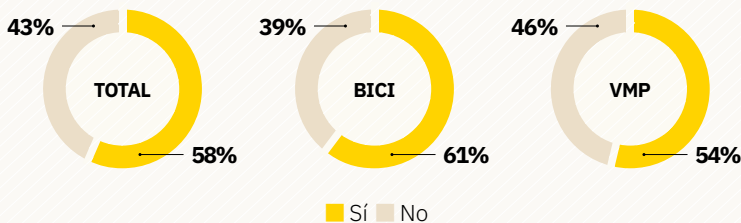
L'11% circula per parcs / zones verdes i passejos compartits
(14% bicicletes / 7% patinets)

El 6% circula per vies de més de 30 km/h
(8% bicicletes / 4% patinets*)

El 6% circula per voreres*
* NO PERMÉS PER LA NORMATIVA DE CIRCULACIÓ

La vulnerabilitat en circular

Més de la meitat resalta la inseguretat que sent quan es mou per Lleida, més elevada entre ciclistes que entre usuaris de patinet.





Els usuaris de VMP han de circular per espais habilitats, com els carrils bici, i portar casc (també es recomana portar roba reflectora a la nit o amb visibilitat limitada).

Multes de fins a 800€ per circular amb un patinet elèctric sense assegurança

A partir d'aquest any, la nova normativa obliga a registrar els patinets a la DGT i a contractar una assegurança específica, i també estableix noves normes de circulació per a aquests mitjans de transport.

Des del 2026, els patinets elèctrics han de complir **nous requisits per poder circular**, amb l'objectiu de millorar la seguretat i la convivència amb altres vehicles. Desglossem la nova normativa punt per punt.

1. Assegurança de responsabilitat civil obligatòria. Ha de cobrir **fins a 6.450.000€ en danys**

personals i 1.300.000€ en danys materials. No tenir-la pot suposar **multes de fins a 800€**, segons el tipus de vehicle.

2. Registre. Per poder tramitar l'assegurança, el patinet ha d'estar inscrit en el **registre de la DGT** i portar l'**etiqueta identificativa correctament col·locada i ben visible.**

3. Casc i armilla reflectora. L'ús del **casc és obligatori a tot el país**, i és recomanable portar **peces reflectores a la nit** per millorar la visibilitat.

4. Velocitat i zones de circulació. L'ús del patinet està subjecte a aquestes condicions:

- **Velocitat màxima: 25 km/h**
- Està prohibit circular per **voreres, autopistes, autovies, túnels urbans i vies interurbanes.**
- Només es permet circular per **entorns urbans habilitats**, com ara carrils bici o calçades específiques.

5. Altres requisits. Està **prohibit estacionar a les voreres.**

I a més:

- El patinet és **unipersonal** i, per tant, no s'hi poden dur acompanyants.
- Està prohibit utilitzar **auriculars o el mòbil** durant la conducció.
- **Edat mínima: 16 anys** (tret d'excepcions a escala municipal).

Des del 2024 únicament es comercialitzen patinets certificats per la DGT. Els adquirits amb anterioritat també s'han d'assegurar, però **només podran circular fins al gener del 2027.**

Els avantatges de RACC Scoot

Al RACC disposem de pòlisses especialment dissenyades per a les teves necessitats com a usuari de patinet. Les cobertures de RACC Scoot inclouen **assistència mecànica, mèdica i jurídica 24 h.** ■

Assegura el teu patinet amb el RACC.

Truca al **900 357 357** o vine a una de les nostres oficines.

"Ja ens vèiem tota la nit allà,
però van venir
i ho van poder arreglar."

Sort del RACC!



L'assegurança de cotxe que vols tenir quan tens alguna incidència



Solucionem l'avaria
al moment



Àmplia xarxa de tallers
col·laboradors



Fins a 7 dies de
cotxe de substitució



Protecció en col·lisions
amb animals de caça

Fins a un
30%
de descompte

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

El descompte anunciat és el màxim permès per a la modalitat de Tot Risc amb Franquícia. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC Mediagent, S.A.U., amb domicili a l'Av. Diagonal, 687, 08028, de Barcelona (CIF A58201740), i inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros; AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros; GACM Seguros Generales Compañía de Seguros y Reaseguros, S.A., i AXA Seguros Generales, Sociedad Anónima de Seguros y Reaseguros.



A l'esquerra, **Quim Cassany**, fundador de Quetzal, al costat de **David Felipe**, mànager del RACC HolaBICI Team, durant la visita per conèixer el nou equipament de l'equip.

El RACC HolaBICI Team estrena el 2026 amb fins a 16 proves programades

La temporada de l'equip ciclista femení combina competicions molt exigents en carretera, BTT i *gravel*.

El RACC HolaBICI Team, equip ciclista femení *amateur* impulsat pel Club, afronta la seva cinquena temporada amb un calendari de **fins a 16 proves** que combinen disciplines de carretera, BTT i *gravel* i que es desenvoluparà **entre els mesos de març i novembre**. El *planning* preveu competicions d'un dia, proves per etapes i reptes de llarga distància.

En la **modalitat de carretera**, el calendari inclou cites consolidades com Itzulia, Madrid 7 Picos, La Legenda-

ria de Ontinyent, La Remences, Gran Fondo Sierra de Albacete, la Quebrantahuesos, La Vielha Cycling i Larra Larrau. En **BTT**, l'equip competirà en proves per etapes com La Rioja Bike Race, a més de reptes exigents com la famosa Pedalma, Madrid tot Barcelona.

Una altra de les grans novetats de la temporada és que aquest any **l'equip s'estrenarà en gravel**, amb Lo Cabrit, l'Orbea Monegros, la Transpyr, The Capitals i Oncogravel. ■

Quetzal, nou partner tècnic

L'equip va visitar al gener les instal·lacions de Quetzal, a Girona, per conèixer el procés de **disseny del nou equipament de les ciclistes**, que vestiran durant la temporada 2026. En aquest sentit, les de la formació femenina del RACC seran les primeres esportistes que **testaran el material en condicions reals**.



El Club renova el seu acord de patrocini amb la Volta fins al 2027

Per primera vegada, el RACC serà proveïdor del servei mèdic de la competició femenina.

La **Volta Ciclista a Catalunya** tornarà a tenir el patrocini del RACC en la seva 105a edició, que **se celebrarà del 23 al 29 de març**. Com a novetat principal, el Club **serà proveïdor oficial del servei mèdic de la Volta femenina** i garantirà els mateixos estàndards d'assistència que en la prova masculina.

L'acord, **renovat per a les temporades 2026 i 2027**, reforça la col·laboració iniciada el 2024. El RACC mantindrà el patrocini del **Premi Victòria d'Etapa**, la coordinació del



Competidors de la Volta a Catalunya 2025, al seu pas per l'estació de La Molina.

servei de suport vital avançat i la gestió de **l'operatiu d'ambulàncies** durant tota la competició.

Aparador del ciclisme mundial. Integrada a l'UCI World Tour, **la Volta**

reunirà 23 equips, 17 dels quals són de primera categoria. El patrocini del RACC s'emmarca en la seva **aposta per la bicicleta i la mobilitat sostenible** a través d'iniciatives com HolaBICI.

Tot el RACC en una app

Descarrega-la ara i descobreix-ne les noves funcionalitats.



Demana assistència urgent sense esperes



Consulta les teves cobertures



Més de 50 serveis per al dia a dia



Recomanacions personalitzades

NOVA VERSIÓ



Descarrega-la ara



Ets emprenedor? El RACC t'ajuda

Si ets soci del RACC i tens un projecte, el Club el pot difondre mitjançant la revista o les xarxes socials. Envia'ns el teu cas a participa@racc.es o a X (@ClubRACC) #EmprenedorsRACC.

PER TXELL MORENO. FOTOS: JOSE IRÚN



Joieria amb ànima

Maria Padial_ Joies creades des de la vocació i la tradició manual. És la proposta de **Mandala Shanti** ([instagram.com/mandalashanti](https://www.instagram.com/mandalashanti)), **artesanía en plata de llei ecològica i minerals naturals** procedents de tot el món. Peces personalitzades, treballades amb cura i **tècniques històriques i internacionals com el kumboo** (soldar or sobre plata) o la **granulació etrusca**, perfeccionades durant segles per acompanyar i perdurar en el temps.

El meu pròxim repte és... dedicar-me al 100% a la joieria i demostrar que **triar peces amb ànima és sostenir un ofici que no hauria de desaparèixer**.



Passió i precisió a la muntanya

David Segura_ Sostremetries ([sostremetries.cat](https://www.sostremetries.cat)) **explora, mesura i divulga cims de Catalunya i d'altres territoris** amb rigor i esperit aventurer. Fa servir tecnologia GNSS d'alta precisió i eines topogràfiques per **comprovar altituds i ubicacions i comparteix les dades de manera altruista**. Al seu web i a les xarxes socials publica curiositats i reptes per a tots els nivells i **col·labora amb institucions per millorar la informació geogràfica**.

El meu pròxim repte és... **elaborar una nova llista dels 'tresmils' del Pirineu** i aportar més criteris objectius amb la màxima precisió topogràfica possible.



Ets emprenedor i soci del RACC?

Si el teu projecte pot generar ocupació, amb Netmentora t'ofereim acompanyament gratuït.

Informa-te'n a netmentora-catalunya.org/racc



Netmentora
by Réseau Entreprendre

CATALUNYA



Contes per empoderar

Minerva García_ Amb el títol **Les aventures de Valentina i Sofia i les 7 gemmes del cor** (m-sml.mtrbio.com/public/smartlink/las-aventuras-de-valentina-y-sofia) neix un projecte que **acompanya els infants en el seu creixement personal a través dels contes**. La il·lustració i les activitats pràctiques es combinen per **treballar la gestió emocional, l'autoestima i altres valors** com la confiança, la valentia, l'empatia i l'amor propi.

El meu pròxim repte és... fer créixer aquest projecte més enllà del llibre i **convertir-lo en una eina de suport per a escoles, famílies i educadors**.



Fruita real, sense filtres

Oriol Aldoma_ Amb una mirada que uneix camp, proximitat i sostenibilitat, **TALKUAL** (talkualfoods.com) neix per reduir el malbaratament alimentari i **donar sortida a fruita i verdura aptes per al consum que no compleixen els estàndards estètics del mercat**. En col·laboració amb agricultors, promou un consum més responsable **repartint caixes a domicili amb productes directes del productor**, en els quals la qualitat preval per sobre de l'aparença.

El meu pròxim repte és... portar **TALKUAL a més llars i productors** per continuar demostrant que l'aprofitament alimentari real és accessible i viable.

Toni Cruanyes. Periodista i escriptor.

“El TN és la referència informativa en un món de *fake news*”

Vinculat a TV3 des de l'inici de la seva vida professional i presentador de l'informatiu nocturn *Telenotícies vespre* des del 2014, Toni Cruanyes es fa un lloc cada nit a milers de llars de Catalunya per analitzar l'actualitat de la jornada. Avui repassem amb ell una carrera dedicada a explicar històries dins i fora de la televisió. FOTOS: JOSE IRÚN

Per Diego Pascual
Periodista



Toni Cruanyes sempre ha estat periodista? _ Sí. A casa meua, com que sempre hi havia els meus avis i oncles, els temes de política i notícia eren recurrents i em despertaven una gran curiositat. Era el primer d'agafar els diaris quan els portaven i escoltava la ràdio al matí. Vocació pura des de petit.

On va desembocar aquesta atracció? _ En la revista *Àmbit* de Canet de Mar, el meu poble. Per a mi va ser una autèntica escola de periodisme; allà vaig aprendre les bases d'aquest ofici, que, per molt que passin els anys, en el fons són les mateixes: per saber què ha passat, has de preguntar a qui ho ha protagonitzat o ho ha vist.

Com era el teu dia a dia? _ Ens el passàvem trucant a la policia i les ambulàncies... La informació local és molt agraïda, perquè

et permet parlar de temes que coneixes bé, però pot arribar a ser dura si et toca explicar males notícies sobre gent que veus cada dia al carrer.

El Toni de llavors s'imaginava com a presentador del “Telenotícies”? _ Inicialment pensava que treballaria en premsa escrita, però a la facultat vaig veure que tenia facilitat per a l'expressió oral i per parlar davant la càmera. Vaig fer les pràctiques a TV3 i això em va marcar el camí. →



Cruanyes al costat dels
equipaments tècnics del
“Telenotícies”, **que va**
estrenar plató i imatge
corporativa renovats a
finals del 2025.

→

De Canet vas saltar a Londres._ Va ser una mica directe, normalment hi ha algun esglaó intermediari (riu). Vaig fer un Erasmus al Regne Unit i el meu somni era ser corresponsal; així que hi vaig anar amb una beca de sis mesos al servei en castellà de la BBC i m'hi vaig acabar quedant quatre anys. Allà vaig aprendre la cultura de servei públic de la televisió britànica. Encara avui intento aplicar aquests criteris a TV3, que, al cap i a la fi, és una aspirant a BBC.

Quins esdeveniments vas poder cobrir a Anglaterra? Per començar, vaig viure el període de gran popularitat de Tony Blair i com va canviar tot quan va arribar la guerra de l'Iraq (2003). També els atemptats del metro de Londres (2005), que em van tocar molt de prop. I no van ser els únics: després vaig cobrir els de París (2015) i els de Barcelona (2017).

Una dècada convulsa! Van ser anys forts. A part de tot allò, recordo especialment les primeres eleccions que va guanyar Donald Trump (2016) o l'auge de l'extrema dreta per Europa. Tots creixem amb uns clixés que la realitat s'encarrega de trencar. També em passa pel cap el començament de la covid (2019). Ens va costar setmanes fer-nos a la idea del que venia.

Com es gestiona la responsabilitat d'informar de les crisis? En qüestions de seguretat o alertes (a diferència dels processos polítics), la nostra missió és actuar d'altaveus de les mesures del govern. És una obligació de servei públic que no pots qüestionar a la lleugera i convertir-te en una taula de "cunyats" o tertulians hipercrítics, però també hem de

Tots creixem amb uns clixés que la realitat s'encarrega de trencar.

El català és la nostra marca: la raó per la qual molta audiència ens tria primer a nosaltres.

ser responsables. Hem de donar les dades perquè els ciutadans prenguin les seves pròpies decisions.

Hi ha algun tema que t'hauria agradat tractar d'una manera diferent? Crec que durant la pandèmia vam ensenyar massa poc el que passava als hospitals i les residències a causa de les mateixes restriccions.

Com heu viscut l'últim caos ferroviari? La clau perquè una societat funcioni i avanci és que hi hagi confiança entre la ciutadania i les autoritats que presten els serveis públics: si truques a la policia, que t'ajudin; si vas a l'hospital, que t'atenguin... I hem de poder confiar que si agafem un tren, arribarem a la nostra destinació. Per tant, és un escàndol que patim problemes de mobilitat tan crònics. Com a periodistes, la nostra tasca és evitar col·laborar en el caos, però no podem deixar d'informar.

Creus que també hi ha una falta de confiança cap als mitjans? Totalment. Som davant d'una crisi democràtica i de mitjans de comunicació. La fidelitat és fràgil i això explica que, per exemple, hi hagi líders totalitaris que s'admirin des dels nostres països democràtics. Això passa perquè el sistema actual no és capaç de donar resposta a certes exigències de la població.

Quin paper té 3Cat en aquest context? És un repte doble: busquem nous públics (a través del mòbil o els videojocs) i mantenim els tòtems de la ràdio i la televisió per a la resta de la població. És com canviar de bicicleta sense deixar de pedalar. El *Tele-notícies vespre* continua sent el vaixell insígnia de casa nostra i la referència informativa en un món de *fake news*.

En aquest procés, el català és un límit o una oportunitat? És la nostra marca. Som un país de vuit milions d'habitants i el català hi té un espai comercial i d'identitat. Ens podem comparar amb Dinamarca, on l'anglès és la segona llengua de la majoria de la població, però els programes líders són en danès. Els idiomes generen complicitat, una espècie de solidaritat i connexió que t'obre portes i crea confort. Aquella sensació de ser a l'estranger i sentir algú que parla català.

Quin és el canvi més gran que has notat en el periodisme des que vas començar? La tecnologia. Abans la gent anava a buscar la informació; ara és la informació la que persegueix la gent (amb notificacions, algorismes, etc.). Però el repte més gran és combatre el cansament de tants espectadors davant de totes

les males notícies. Per això també intentem buscar històries positives, com fèiem en l'espai *Valor afegit*, en què parlàvem d'empreses que van bé i innoven.

La teva afició per explicar històries també es reflecteix en la teva faceta com a escriptor._ Això vaig fer a *La Vall de la Llum*. Vaig escriure sobre el meu avi, que va morir en una residència durant la covid. És un relat familiar, però a la gent li va interessar. Així que al llibre següent, *La dona del segle*, vaig voler recopilar les vivències de dones que han estat oblidades, però que van ser protagonistes de la nostra història: la meva àvia, la meva tia...

Hi ha algun fet que t'hagi sorprès en aquesta investigació?_ Sobretot, fets que es van produir a Canet durant la guerra i la postguerra i que no s'havien explicat. Per exemple, vaig saber que el pare de la meva àvia va fer servir una escopeta per defensar-se dels abusos dels soldats franquistes que es van quedar sis mesos al poble. És una generació que es va refugiar en el silenci per superar la vergonya o la por. També explico la dècada dels anys setanta a través de la meva tia, que se'n va anar a Barcelona per viure en una comuna *hippy* (riu).

Amb *La Vall de la Llum* vas guanyar el Josep Pla. T'esperaves aquest èxit?_ Va ser una sorpresa molt agra-

dable, tant pel premi com pels comentaris dels lectors. Crec que moltes famílies s'identificaven amb el mateix sofriment que vaig tenir jo durant la pandèmia. Escriure no deixa de ser posar paraules a l'alegria o el dolor de les persones.

Què opines sobre la tasca del RACC?_ Per als periodistes catalans, el RACC és una font de dades de primer ordre. Valoro que elaboreu anàlisis tan ponderades i que treballeu en aquesta integració de tots els mitjans de transport a la ciutat. Els vostres estudis ajuden a entendre un ecosistema de la mobilitat que a Catalunya és molt complex. ■



El dia a dia de Cruanyes va molt més enllà de les càmeres. Abans de l'arrencada del *Telenotícies* vespre a les 21 h, **el presentador organitza les notícies que s'han de destacar i aprofundeix en els temes de més interès**, sovint amb l'ajuda dels redactors experts en diferents àrees.

Homenatge a Carmelo Ezpeleta i Àlex Palou a la gala més especial dels Premis RACC MotorSport

La 31a edició de la festa esportiva anual del RACC reconeix la trajectòria del directiu de MotoGP i del tetracampió de la IndyCar, celebra els èxits dels Pilots RACC i es converteix en el primer acte del 120è aniversari del Club. PER VALENTÍ FRADERA. FOTOS: JOSE IRÚN



Els joves de PromoRACC i l'Escola Catalana de Kàrting (jersei groc) al costat dels Pilots RACC i els membres de la Comissió Esportiva del Club. Al centre, **Josep Mateu** i, a la dreta, **Carmelo Ezpeleta** i **Àlex Palou**.



La gala dels Premis RACC MotorSport sempre és un acte especial, però la 31a edició ho va ser encara més per **la presència del campió Àlex Palou i del directiu de MotoGP Carmelo Ezpeleta**, que van ser homenatjats per la seva trajectòria en l'esport. La gala, celebrada el desembre a l'Hotel Torre Melina Gran Melià, de Barcelona, va ser també **el primer acte dels 120 anys del RACC, que es compleixen el 2026**.

El president del Club, Josep Mateu, va afirmar que serà una celebració per "mirar al futur". "Estem ben preparats per continuar sent el referent en l'àmbit internacional".

Set títols mundials dels Pilots RACC

La gala va reunir tota la família esportiva del RACC: pilots de totes les categories i edats, equips, patrocinadors, federacions, administracions i voluntaris. El 2025 hi va haver **52 Pilots RACC, de dues i quatre rodes**, amb set campions del nivell més alt: **Àlex Palou** (IndyCar), **Marc Márquez** (MotoGP), **Josep Garcia** (EnduroGP), **José Antonio Rueda** (Moto3), **Berta Abellán** (TrialGP femení), **Brian Uriarte** (JuniorGP) i el jove **Shengbo Sun** (MotoMini World Series), de 12 anys, un pilot format a les categories PromoRACC. A més, altres pilots van aconseguir grans resultats internacionals i títols nacionals.

Àlex Palou, un gran talent amb el suport del RACC

Juntament amb Ezpeleta, **Àlex Palou va ser el gran protagonista de la vetllada**. Arribat expressament dels Estats Units, on viu, el pilot de Sant Antoni de Vilamajor acumula èxits clamorosos en la IndyCar americana. →



→

Ha guanyat **4 títols en els últims 5 anys** i el 2025 ho va arrodonir amb la **victòria a les 500 Milles d'Indianapolis**, una cursa històrica que per si sola val tot un campionat. “Crec que encara no som conscients del que representa el que ha aconseguit l'Àlex”, va asseverar Josep Mateu, que **va recordar altres Pilots RACC que també van competir amb èxit als Estats Units**, com Fermí Véllez i Oriol Servià. Palou és Pilot RACC des del 2014, quan va fer el pas del kàrting als monoplaques amb el programa Joves Pilots, creat pel RACC, el Circuit de Catalunya i la Generalitat. “Tot ha estat gràcies al Joves Pilots. **Som molts els pilots que som aquí**

“

M'agrada aixecar-me cada dia al matí amb la intenció de millorar. Això és el que em motiva, no pas els números.

Àlex Palou

”

gràcies al RACC”, va remarcar Palou, que va compartir anècdotes de les curses americanes. “L'Àlex és el millor exemple dels fruits d'impulsar el talent jove en el món de l'esport”, va valorar Mateu.

Carmelo Ezpeleta, de Calafat a MotoGP

A continuació, es va lliurar el trofeu especial a la trajectòria de Carmelo Ezpeleta, a qui **Josep Mateu va definir com “una figura clau” per impulsar el motorsport** al país. Ezpeleta va crear el circuit de Calafat, el 1974; va dirigir el Jarama i, com a director esportiu del RACC, va treballar en el projecte del Circuit de Catalunya, en



A la pàgina anterior (a dalt a l'esquerra), els campions del món **Shengbo Sun, Berta Abellán, Brian Uriarte, José Antonio Rueda i Josep Garcia**, entre Xavier Pérez, director general del RACC, i Josep Mateu, president del RACC. Al costat, els campions d'Espanya **Pepe Arqué, Gil Membrado i José Antonio Suárez**. (A sota a l'esquerra) Intervenció de Josep Mateu i (a sota a la dreta) **Albert Costa, Miquel Molina, Sergi Francolí i Sergi Pérez**. Sobre aquestes línies, Josep Mateu al costat d'**Àlex Palou i Carmelo Ezpeleta**.

l'ascens del RallyRACC al Mundial, i va portar el Dakar a Barcelona. Com a màxim responsable de Dorna, **ha convertit MotoGP en un fenomen global**. Visiblement emocionat, **Carmelo va evocar el seu pas pel RACC**. “Pensava que em quedaria aquí tota la vida, però va sorgir la possibilitat de Dorna. Era un repte, i a mi m'agraden els reptes”, va reconèixer.

Els campions premien els joves que pugen

Ezpeleta va assegurar que **la tasca del RACC en la promoció de pilots és “increïble”**: “No hi ha res igual al món”. Per la seva part, **Marc Márquez**, en un missatge gravat,

“

Jo pensava que em quedaria al RACC tota la vida, però Dorna era un repte, i m'agraden els reptes. MotoGP va néixer al RACC, perquè al principi érem set i tres veníem del RACC.

Carmelo Ezpeleta

”

va **agrair al RACC “la seva aposta per l'esport base”**. A la gala, el campió mundial de Moto3, José Antonio Rueda, va premiar els pilots de les categories PromoRACC, mentre que el cèlebre copilot Luis Moya va felicitar els millors del Volant RACC - Trofeu WERACE de ral·lis. També es **va reconèixer la tasca de la Pilot RACC Belén García i de l'expilota Xavi Lloveras** com a formadors de l'Escola Catalana de Kàrting, que té el suport del Club. El RACC va agrair l'ajuda de patrocinadors i col·laboradors en les organitzacions esportives de RACC MotorSport, com el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. ■

“Sense el programa Joves Pilots del Circuit i del RACC no seria aquí”

Àlex Palou (Sant Antoni de Vilamajor, 1997) comença aquest mes la setena temporada a la Indycar amb el propòsit d'assaltar la seva cinquena corona. El pilot català, que al desembre rebia el Premi RACC Motorsport pel seu gran 2025, vol tornar a posar als seus peus els EUA.



Àlex Palou, de 28 anys, va visitar el RACC per rebre el **Premi RACC Motorsport**, en **reconeixement d'un any 2025 impressionant** en què va fer història conquerint **la seva quarta Indycar i les 500 Milles d'Indianapolis**.

Per **Toni López Jordà**
Periodista



Campió de la Indycar per quarta vegada i de les 500 Milles d'Indianapolis el mateix curs. Un 2025 que no oblidaràs_
No es pot demanar res més. És un

d'aquells anys que intentaré repetir o acostar-m'hi en la meua carrera esportiva. És molt especial guanyar el campionat i les 500 Milles el mateix any, és com un *boom* d'emocions.

Com expliques la teva superioritat?_
Vam començar el 2025 amb dues victòries seguides i això va fer que la nostra confiança en l'equip i en

mi mateix, en el cotxe, fos molt alta. Vam encadenar moltes curses bones i això ens donava més energia. Hi ha etapes en un esportista en què comences bé i no pares. Aquest és un d'aquests moments, i sé que s'acabarà d'aquí a un any o d'aquí a cinc curses, però no és normal. Crec que ve del treball que hem fet, l'equip i jo.

Què et diuen als Estats Units, després d'haver aconseguit quatre campionats en sis temporades?_ Als americans els encanta que canviïs la història, que intentis fer alguna cosa que no s'ha fet en molts anys. En comptes de criticar-ho, ho veuen molt bé, encara que jo sigui de fora. Quan vaig començar a córrer als Estats Units em feia una mica de por que em miressin malament per no ser americà. Però els és igual i els agrada veure que pots marcar una època de bons resultats.

Què t'ha suposat guanyar les 500 Milles d'Indianapolis, una de les joies de la Triple Corona, i ser el primer espanyol que ho fa?_ És molt gran. Primer, perquè fins a aquest 2025 no havia guanyat cap cursa en un circuit oval, ja havia guanyat tres títols, però sentia que era una mancança, perquè les curses d'oval són una gran part del *motorsport* als Estats Units. Sentia que havia aconseguit molt amb tres títols, però no estava complet. Si hagués acabat la carrera esportiva sense unes 500 Milles, no m'hauria sentit 100% realitzat. I haver estat el primer espanyol campió sempre quedarà per a la història, encara que darrere en vinguin 50 més.

Amb què ho compararies?_ Les 500 Milles és una d'aquelles curses que val igual o més que guanyar el campionat sencer. Es podria comparar amb guanyar una Champions de futbol, i la Indycar com si fos la Lliga, per regularitat. Per la història que té al darrere, més de 100 anys; les tradicions, o que posin la teva cara al trofeu és únic. Té una repercussió molt més bèstia als Estats Units: vaig anar convidat a la Borsa de Nova York, a un partit de l'NBA... Però em quedaria

Em feia por que em miressin malament per no ser americà, però als Estats Units els encanta que canviïs la història, que marquis una època.

Guanyar les 500 Milles seria comparable a guanyar la Champions de futbol, però jo em quedo amb el campionat, amb la Indycar.

amb el campionat, perquè demostres que has estat el més constant i el millor durant les 17 curses.

Miquel Molina guanyava les 24 Hores de Le Mans el 2024, i en el teu cas les 500 Milles el 2025. Es demostra que hi ha vida més enllà de la Fórmula 1 i que hi ha un segell propi de l'escola catalana
_ Sí, sense l'escola del programa Joves Pilots del Circuit i del RACC jo no seria aquí, i el Miquel tampoc, ni tants d'altres, com Juncadella o Riberas. En aquesta escola de pilots hi havia molt de talent. En aquell moment, amb les poques ajudes que teníem, ells ens van obrir portes. Sense el programa del RACC jo no hauria pogut fer el primer any de fórmules el 2004. És increïble. Molta gent als Estats Units

em pregunta com és que d'una terra tan petita en sortim tants pilots en diferents campionats.

I què respons?_ Crec que el programa Joves Pilots ho explica força bé. En els tests teníem el Miquel Molina, que ens ajudava a entendre com funcionava el món dels fórmules. També hi havia el Lluís Pérez Sala, que feia de *coach*. Ens aportava la seva experiència, m'ajudava molt a preparar-me o a entendre les coses que passaven. Per això crec que els pilots que hem sortit del programa tenim un estil molt similar, perquè és com ens han ensenyat.

Dels teus inicis complicats, d'haver d'emigrar al Japó amb 18 anys i amb 22 als Estats Units, què ha estat el més dur?_ L'únic dur ha estat el temps fora de casa i lluny de la família. Sí que he deixat de fer coses, però al final ho estava fent per mi. Però l'únic que ha estat dur, i continua sent-ho avui dia als Estats Units, és no tenir a prop els pares, els avis, els tiets... Crec que han hagut de sacrificar molt més ells perquè jo pogués viure el que estava vivint, que no pas jo, que ho estava gaudint.

Has preferit explorar la via americana i has tancat la porta a la Fórmula 1, quan et vas negar a continuar amb McLaren, que ha estat campió de pilots i de constructors. Te'n penedeixes?_ El 2021, quan vaig guanyar la meva primera Indycar, vaig signar com a tercer pilot de McLaren. Vaig fer tests, però mai es va acabar d'obrir la porta de córrer. Així que vaig preferir posar-ho tot a la Indycar, perquè veia que a McLaren em podria quedar 10 anys com a tercer pilot. Estic content d'haver-ho intentat, i he tingut molta sort que la Indycar m'hagi anat tan bé. ■

El RallySprint RACC, la festa solidària de final d'any

El Pilot RACC Sergi Francolí guanya la prova celebrada al Circuit de Barcelona-Catalunya, amb 92 equips participants i part dels ingressos destinats a La Marató de 3Cat.

El 6è RallySprint RACC Circuit de Barcelona-Catalunya va tancar la temporada catalana 2025. Els 92 equips participants (78 de Velocitat i 14 de Regularitat) van fer **tres passades a un tram dibuixat per la pista i els espais interiors** del Circuit. Com cada any des que es va crear el 2020, **part dels ingressos es destinen a La Marató de 3Cat**, dedicada a la investigació del càncer.

Victoria de Francolí. El Pilot RACC Sergi Francolí, segon el 2025, va ser vencedor juntament amb el seu copilot Carlos Solano en la seva **estrena amb un Toyota de la categoria Rally2**. Com a prova que el RallySprint RACC és una festa esportiva, el Pilot RACC Sergi Pérez va seure al seient de la dreta i va deixar el volant al seu copilot habitual, Axel Coronado, que va debutar com a pilot i es va classificar en 17a posició.



Esplèndida vista del **parc tancat final del RallySprint RACC**, amb tots els cotxes participants alineats al **carrer de boxes del Circuit de Barcelona-Catalunya**.



Kilian Santana, campió del Volant RACC, l'edició 2026 del qual arrenca a l'abril

Després de ser subcampió el 2024, **Kilian Santana va ser el pilot més ràpid i regular del 47 Volant RACC-Trofeu WERACE 2025**. Es va coronar campió amb Isaac Pujol com a copilot i va guanyar també la classificació Júnior. Santana **pilotava un Opel Corsa 1.2T VR**, un dels dos vehicles admesos al Volant RACC juntament amb el Peugeot 208 1.2 PureTech VR, tots dos amb l'equip de preparació i seguretat de WERACE. **El 48 Volant RACC començarà el 25 d'abril del 2026 a Valls** i constarà de 6 cites, 2 de terra i 4 d'asfalt, inclòs el 61 RallyRACC Catalunya-Costa Daurada. El campió del Volant RACC disputarà una prova del campionat de Catalunya 2027 al volant d'un vehicle Rally2.



El públic es va abocar amb els participants del Montecarlo a l'avinguda de la Catedral.

Barcelona reviu la tradició del Montecarlo

El RACC torna a organitzar la sortida del gran ral·li de vehicles històrics des de l'avinguda de la Catedral.

Enmig d'un gran ambient popular, Barcelona va ser **un dels 6 punts europeus d'inici del ral·li de Montecarlo Històric**, des de l'avinguda de la Catedral. El RACC va organitzar les verificacions i la sortida dels 26 equips que van triar la capital catalana per començar aquesta gran prova de regularitat, entre els quals hi havia **Luis Climent i Fabrizio**

Rossi, segon i tercer el 2025. Els equips es van dirigir a Manresa, on es va establir un control de passada, i d'allà a França per Puigcerdà. El Montecarlo Històric ja havia sortit de Barcelona durant 18 anys, fins al 2020, així que es va recuperar **una tradició que el RACC va iniciar el 1982**, llavors amb el ral·li de Montecarlo de velocitat.

El RallyRACC Històric estrena denominació

El **RallyRACC Catalunya-Costa Daurada Històric** estrenarà aquesta denominació en la seva 10a edició. D'aquesta manera, la prova de vehicles històrics harmonitza el seu nom amb el RallyRACC Catalunya-Costa Daurada de cotxes moderns. Organitzat pel RACC, conjuntament amb l'Escuderia Baix Camp, el RallyRACC Històric **se celebrarà el 8 i 9 de maig, amb doble seu a Salou i Reus**. Serà la segona de les 7 curses puntuables per al Campionat d'Espanya de Ral·lis Històrics.



L'ambient de l'automobilisme històric torna a visitar Salou i Reus.



El Pilot RACC Gil Membrado debuta al Campionat del Món de Ral·lis amb 18 anys

Gil Membrado disputa el 2026 **la seva primera temporada al Campionat del Món de Ral·lis (WRC)**. Després de convertir-se el 2025 en el pilot més jove que guanya un campionat d'Espanya, **el Pilot RACC comença la seva trajectòria internacional en la categoria Júnior WRC (J-WRC)**, amb Adrián Pérez com a copilot. Es tracta d'un campionat monomarca amb els Ford Fiesta Rally3, de 4 rodes motrius, preparats per M-Sport. Gil **disputarà les 5 proves de J-WRC i 2 més de WRC3**. Ho farà com a atleta Red Bull i dins del programa Rallye Team Spain. El pilot d'Olost té el suport del RACC i l'assessorament del també Pilot RACC Carlos Sainz.

El xassís i els motors protagonitzen el canvi reglamentari més gran de la història de la Fórmula 1

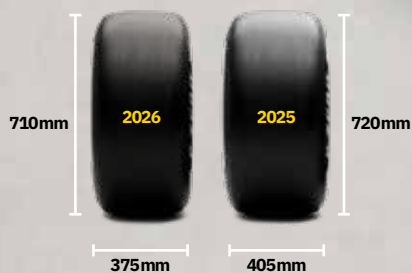
El Mundial 2026, que arrenca el 8 de març a Austràlia, estrena profundes variacions normatives de l'F1, amb especial èmfasi en el disseny de xassís i motors. Una revolució que pretén aconseguir una competició més espectacular, segura i sostenible. A Barcelona es veurà del 12 al 14 de juny. PER TONI LOPEZ JORDÀ

El pilot, protagonista. Els pilots tindran més feina i més poder de decisió que mai. A més de conduir, hauran d'activar els alerons i gestionar l'energia elèctrica. Disposen de tres botons: el Boost (un extra de potència en qualsevol moment), l'Overtake Mode (per avançar, però només quan estiguin a menys d'un segon del cotxe que els precedeix) i el Recharge (per recarregar la bateria).

Elements de seguretat.

Es millora el disseny de l'estructura per a impactes frontals i es reforcen l'estructura d'impacte lateral, la cel·la de supervivència i l'arc antibolcada (suporta un 23% més de càrrega).

Càrrega aerodinàmica reduïda. L'adherència aerodinàmica (*downforce*) es redueix entre un 15% i un 30% i la resistència aerodinàmica (*drag*), un 55%, a fi de tenir menys aire turbulent i que els cotxes puguin rodar més a prop i avançar-se més fàcilment.

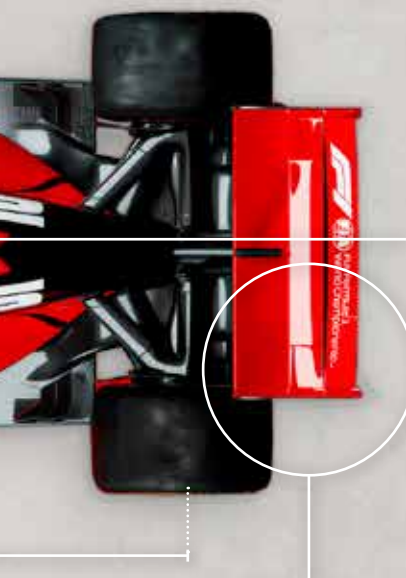


Pneumàtics. Són més estrets, els davanters, 2,5 cm menys, i els posteriors, 3 cm menys. Això redueix la resistència i baixa el pes, sense perdre adherència.

Cotxes més curts. Són bòlids més curts i més estrets. Es redueixen la distància entre eixos (-20 cm), l'amplada (-10 cm), l'amplada del terra (-15 cm) i el pes, -30 kg (768 kg), per millorar l'agilitat.



Aerodinàmica activa. La gran novetat aerodinàmica és la introducció de l'Aero Actiu (alerons davanters i posteriors mòbils), que substitueix el DRS. El pilot podrà modificar l'angle dels alerons; tancar-los per tenir més adherència, i obrir-los per reduir la resistència i tenir més velocitat.



Motor. El canvi més profund. Es manté el motor V6 turbo híbrid 1.6, però es modifica el repartiment de la potència, amb una distribució de 55-45 (536 CV del motor de combustió i 469 CV de l'elèctric, el triple).

Els alerons. Són més simples i amb menys elements. El davant serà 10 cm més estret i el posterior elimina el Beam Wing (aleró de biga) per crear menys turbulències.

Mobilitat

Assistència mecànica



638 220 311

WhatsApp
d'assistència
als socis.



Demana assistència per al teu vehicle per WhatsApp



Per a cotxes, motos, bicicletes
i patinets



En només 2 minuts, identifica
el vehicle, el geolocalitza i
en diagnostica l'avaría



Minimitza el temps d'arribada
del vehicle d'assistència

Captura aquest codi i
desa el contacte
a la teva agenda





Tot el que el RACC pot fer per millorar l'eficiència i l'estalvi a la teva llar

A més d'oferir assegurances i serveis de manteniment per a la teva tranquil·litat, el RACC posa a la teva disposició solucions concretes per reduir la despesa energètica, millorar la connectivitat del teu habitatge i avançar cap a una llar més sostenible.



Servei d'Estalvi en Llum i Gas

Estalvia 300€ l'any de mitjana en la factura de llum i gas amb el Servei d'Estalvi en Llum i Gas del RACC, que **analitza el teu consum, busca la millor tarifa del mercat i gestiona el canvi** amb la comercialitzadora. És **gratuït** i inclou un seguiment periòdic per comprovar si hi ha ofertes millors. **Coneix tots els detalls i avantatges del servei a la pàgina 46.**



RACCTel+: fibra i mòbil adaptats al teu consum

RACCTel+ ofereix plans de fibra i mòbil adaptats a les necessitats reals de la llar, amb opcions que combinen **fibra de 500 MB o 1 GB**, telefonia fixa amb trucades il·limitades i **línies mòbils amb dades il·limitades** o bons de 50 GB. Tots els plans inclouen **cobertura 5G, wifi d'última generació i instal·lació gratuïta**, amb rúter i dispositius inclosos.



Redueix un 70% la teva factura elèctrica amb RACC Solar

RACC Solar és el servei del RACC d'**instal·lació de panells solars** per a l'autoconsum a la llar. Aquesta solució permet **rebaixar fins a un 70% la factura de la llum**, a més de **revalorar l'habitatge fins a un 15%**. Aprofitant els ajuts i les subvencions per renovació energètica, **la inversió es pot amortitzar en un període de 4 a 8 anys.**



Xavier Pérez. Director general del RACC

Ajudem les famílies a estalviar en la llum i el gas

El funcionament del mercat energètic genera desconcert en la gran majoria d'usuaris. Les inclemències meteorològiques, que incideixen en el fet de produir més o menys energia alternativa (solar, eòlica...), i la incertesa geopolítica mundial, que pot provocar alteracions brusques de preus del gas, creen un **escenari de tarifes marcat per la volatilitat**. La facturació per franges ho-

ràries i la competència ferotge entre comercialitzadores **afegeixen més confusió al mercat**, de manera que bona part dels consumidors acaben ignorant què paguen pels subministraments. Davant d'aquest panorama, el RACC ha llançat el **Servei d'Estalvi en Llum i Gas**, una iniciativa totalment gratuïta que permet **rebaixar les factures 300€ l'any de mitjana**. El servei analitza de manera perso-

nalitzada els consums de llum i gas de l'habitatge, identifica les millors tarifes disponibles del mercat i gestiona íntegrament el procés de canvi de comercialitzadora, amb la qual cosa evita que l'usuari hagi de fer tots els tràmits. Una característica molt destacada del Servei és la seva **transparència**. **Ofeix exactament el que promet:** es-

talvi amb cost zero de gestió i sense molèsties per a l'usuari. No hi ha lletra petita, ni permanències ni clàusules estranyes. Una relació de plena confiança que ajuda el dia a dia de l'economia domèstica.

Un altre aspecte rellevant és el seu **caràcter continuat**: cada tres mesos es revisen les tarifes vigents i es notifica a l'usuari si hi ha una opció més avantatjo-

sa, ja que així es garanteix un estalvi sostingut i adaptat a l'evolució del mercat energètic.

Aquesta nova proposta amplia els serveis del RACC a la llar, dona resposta a les famílies davant de l'increment del cost de l'energia i reforça el compromís de l'entitat amb l'eficiència i la sostenibilitat.

El Club impulsa altres serveis orientats a l'eficiència i l'es-

talvi a la llar, com la instal·lació de plaques solars i les solucions de connectivitat en fibra i telefonia. Aquesta gamma de serveis, completada amb les assegurances per a la llar i el nou servei d'alarmes, s'orienten a un mateix objectiu: que els **socis disposin d'entorns domèstics protegits, confortables i econòmicament sostenibles**.

Avantatges dels serveis del RACC



Solucions adaptades a tu.

Estudiem el teu cas i et proposem l'opció que encaixa millor amb les teves necessitats.



Acompanyament. T'acompanyem durant tot el procés i ens encarreguem de la gestió, la instal·lació o el canvi de servei.



Transparència. Condicions clares, informació comprensible i decisions sempre a les teves mans.

Comença a estalviar en la teva llar amb el RACC.

Entra a www.racc.cat o truca al 900 357 357.

Estalvia fins a 300€ de mitjana l'any amb el Servei d'Estalvi en Llum i Gas del RACC

Un nou servei gratuït del RACC analitza les teves factures de llum i gas, et proposa les millors tarifes i, si ho vols, gestiona per tu el canvi de companyia i revisa els imports cada tres mesos. Fàcil i sense complicacions.

Com funciona el mercat de la llum i el gas a Espanya?

Comercialitzadores

Les que contractes lliurement i a qui pagues

- Dissenyen les tarifes.
- Fixen els preus.
- Envien la factura.
- Atenen el client i gestionen canvis o consultes.



Distribuïdors

Les que fan que l'energia arribi a la teva llar i que no pots triar

- Transporten l'electricitat i el gas fins als habitatges.
- Mantenen cables, xarxes i canonades.
- Instal·len i llegeixen els comptadors.
- Atenen avaries i talls de subministrament.

A Espanya hi ha al voltant de 900 comercialitzadores d'electricitat

Són fiables les noves comercialitzadores?

Sí, sempre que compleixin els mateixos requisits reguladors que les grans companyies i estiguin supervisades per la **Comissió Nacional dels Mercats i la Competència (CNMC)**.

Què implica canviar de comercialitzadora?

Es tracta, únicament, d'un canvi de preus. Com que es tracta de la mateixa distribuïdora i l'energia arribarà exactament igual, **no implica canviar ni cables ni comptadors ni la qualitat del subministrament**.

Recorda que...

- La qualitat del subministrament no depèn de la comercialitzadora.
- Tot i que la comercialitzadora sigui nova, la distribuïdora és la mateixa.
- Si una comercialitzadora deixa d'operar, el subministrament continua estant garantit.

Acompanyament expert per triar bé la teva comercialitzadora

El **Servei d'Estalvi en Llum i Gas del RACC** analitza el teu consum, compara diferents ofertes i gestiona el canvi a la tarifa més adequada per a tu.



Anàlisi de tarifes



Millor opció per a tu



Gestió simplificada

Paga menys en les teves factures amb el Servei d'Estalvi en Llum i Gas del RACC.

Entra a racc.cat/estalvi-energetic, truca al 900 357 357 o informa-te'n a la teva oficina RACC més propera.

**"La canonada
del veí va rebentar,
i era diumenge."
Sort del RACC!**

Quan l'imprevist arriba, nosaltres també!

L'assegurança de llar més completa, que et protegeix a tu
i a la teva família



**Assistència urgent 24/7
en menys de 3 hores**



**Pagues només les cobertures
que necessitis**



Protecció antiocupació



**Garanties diferencials en danys
materials, goteres i filtracions...**

**Contracta la teva assegurança de llar
i emporta't de regal aquesta nevera
portàtil *Polarbox* ***

**Subjecte a la contractació del servei gratuït
d'estalvi energètic.**



RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hí som per ajudar

* Promoció del regal d'una nevera Polarbox de 20 l en color aleatori entre rosa, blau cel o groc per a noves contractacions d'una assegurança de llar "Llar única" d'AXA, amb data d'emissió entre el 02/02/26 i el 31/03/26 i que estiguin cobrades com a màxim el 31/05/26. Per accedir al regal, a més de l'assegurança de llar, cal tenir contractat el servei d'estalvi energètic abans del 31/03/26. Un regal per client com a màxim dins del període de la campanya. Limitat a un màxim de 500 unitats per campanya. No és aplicable a reemplaçaments d'AXA o de qualsevol empresa de Grupo AXA. No és acumulable amb altres promocions, descomptes addicionals, empowerment o capacitació comercial. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC MEDIAGENT, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, i CIF A58201740. Està inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura atorgada per AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Els termes expressats en aquesta pàgina web estan supeditats a les condicions generals i particulars d'aplicació d'aquestes assegurances, així com a la modalitat d'assegurança contractada.

Servei d'Alarmes del RACC: protecció per a la teva llar aquesta Setmana Santa

El sistema combina connexió 24 hores, resposta immediata i una assistència urgent a la llar única al mercat.

Durant els períodes de vacances, com la Setmana Santa, **els habitatges buits es converteixen en objectiu per als intrusos**, que detecten l'absència a partir de rutines i petits detalls com persianes abaixades, bústies plenes o la falta d'il·luminació.

Per evitar riscos, el **Servei d'Alarmes 24 h del RACC** ofereix un sistema connectat de manera permanent a una **central receptora** que verifica qualsevol avís en temps real i **activa una resposta immediata**. El servei incorpora **tecnologia antiinhibició i antisabotatge** i permet el **control del sistema a través d'una app**.

Tots els paquets d'alarmes del RACC incorporen també **assistència urgent a la llar**, amb serveis de manyeria, de fontaneria, d'electricitat, de cristalleria o de petites reparacions inclosos en la mateixa protecció. ■



Sis passos que has de seguir abans d'anar-te'n de vacances per gaudir amb tota tranquil·litat

- 1.** Assegura portes i finestres amb volta de clau.
- 2.** Programa els llums o les persianes per simular moviment.
- 3.** Posar els objectes de valor sempre fora de la vista.
- 4.** Demana a algú de confiança que reculli el correu de la bústia.
- 5.** Evita compartir els teus plans de viatge a les xarxes socials o a WhatsApp.
- 6.** Revisa que el sistema d'alarma de la teva llar funcioni correctament.

Deixa casa teva en bones mans amb el Servei d'Alarmes del RACC.

Entra a www.racc.cat/alarmes o truca al 900 357 357.



Assistència legal en conflictes veïnals

RACC Legal t'ofereix assistència jurídica en qüestions d'habitatge. Aquí tens alguns dels casos més freqüents en les comunitats de propietaris i què hi diu la normativa.



Animals de companyia. No es poden prohibir, però sí regular-se en espais comuns si generen brutícia, molèsties o risc.



Acords de la comunitat. Les decisions que afecten estructures requereixen majoria reforçada. En el cas dels canvis importants, s'ha de tenir la unanimitat dels veïns.



Sorolls. La música alta o les obres fora d'horari es poden sancionar si persisteixen després d'un avís.



Assegurances. La pòlissa comunitària cobreix els elements comuns. Els danys que es produeixin dins dels pisos són responsabilitat de les pòlisses individuals de llar. ■



Obres. Les interiors no requereixen permís; però sí les que afecten elements comuns.



Zones comunes.

Cap veí no les pot fer servir en exclusiva sense autorització. Han de ser accessibles i mantenir-se sempre en bon estat.

Assessora't amb RACC Legal.

Entra a racc.cat/assistencies/racc-legal o truca al **900 357 357**.

Llar

Servei d'alarmes 24 h



Nou servei d'alarmes 24 h

L'única alarma del mercat que inclou assistència urgent a la llar.



Triple protecció: robatoris, inundacions i incendis



Des de només 18,90 € al mes*

Servei prestat per:  **PROTEGIM**

Contracta el servei d'alarmes 24 h i emporta't de regal aquesta nevera portàtil Polarbox**



Subjecte a la contractació del servei gratuït d'estalvi energètic.

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Servei d'alarmes 24 h, disponible només a Catalunya. Servei subscrit per PROTEGIM (DGAS) 2017/005. Si contractes ara l'Alarma Essencial, el preu durant els 5 primers mesos del servei és de 18,90 €/mes (IVA inclòs), amb una entrada de 0,00 € d'IVA. A partir del 6è mes, el preu de l'Alarma Essencial serà de 43,99 €/mes (IVA inclòs). Si contractes ara l'Alarma Triple Protecció, el preu durant els 5 primers mesos del servei és de 23,90 €/mes (IVA inclòs), amb una entrada de 0,00 € d'IVA. A partir del 6è mes, el preu de l'Alarma Triple Protecció serà de 49,99 €/mes (IVA inclòs). Contracte per 36 mesos. Si et dones de baixa del servei abans que s'acabi el contracte, no hauràs d'abonar-ne les quotes pendents. Només caldrà tornar els equips i pagar 9 € per cada mes restant fins a la finalització del contracte, corresponents a les despeses de gestió de la teva alarma no amortitzades i als descomptes dels quals t'hagis beneficiat.
** Promoció del regal d'una nevera Polarbox de 20 l en color aleatori entre rosa, blau cel o groc per a noves contractacions d'un servei d'alarmes del RACC by Protegim amb data d'instal·lació i signatura del contracte entre el 02/02/26 i el 31/03/26. Per accedir al regal, a més del servei d'alarmes del RACC, ha de tenir contractat el servei d'estalvi energètic del RACC abans del 31/03/26. Un regal per client com a màxim dins del període de la campanya. Limitat a un màxim de 500 unitats per campanya.



L'aerotèrmia creix com a alternativa a les calderes tradicionals

Aquest sistema aprofita l'energia de l'aire exterior per escalfar l'habitatge, produir aigua calenta i, de vegades, refrigerar a l'estiu. Repassem els avantatges de l'aerotèrmia, una tecnologia que en els últims anys ha guanyat pes.



Més eficiència energètica i menys impacte ambiental

En aprofitar l'energia renovable de l'aire, **l'aerotèrmia redueix el consum d'energia primària**. Si l'electricitat procedeix de fonts netes, també pot disminuir l'empremta de carboni.



Estalvi en la factura durant l'hivern

Per cada kWh d'electricitat, l'aerotèrmia genera entre 3 i 4 kWh de calor. Això es tradueix en un **estalvi anual de fins a un 70% respecte a la calefacció elèctrica i d'un 40% respecte a una caldera de gas**.



Tot en un: més que calefacció

A diferència d'una caldera convencional, moltes instal·lacions d'aerotèrmia **també poden proporcionar aigua calenta sanitària i refrigeració a l'estiu**. Tot en un mateix sistema.

Necessites un servei de manteniment i reparació de la teva caldera?

Entra a racc.cat/assistencies/manteniment-caldera-gas, truca al 900 242 242 o vine a la teva oficina RACC.



Em compensa canviar la caldera per un sistema d'aerotèrmia?

Si estàs pensant a fer el canvi, l'aerotèrmia et resultarà especialment **rendible en els casos següents**:

- **Habitatges unifamiliars o amb un alt consum** de calefacció.
- Llars que **actualment fan servir gasoil o propà**, generalment més cars per kWh que el gas natural.
- **Reformes integrals o obra nova**, en les quals s'aprofita per instal·lar sistemes com terra radiant.
- Si el teu objectiu és **millorar l'etiqueta energètica de la llar** o reduir emissions.
- **Si pots accedir a subvencions i ajuts públics**, que redueixen la inversió inicial.

En quines circumstàncies és millor no fer el canvi encara?

L'aerotèrmia no és la resposta ideal en algunes situacions:

- **Si fas servir poc la calefacció o el teu habitatge és molt petit.**
- **Si la teva caldera actual és recent i està en bon estat**, ja que no té massa sentit reemplaçar-la abans de temps.
- **Si la casa no està ben aïllada o els seus emissors no s'adapten bé a temperatures més baixes**, ja que això pot afectar l'eficiència de l'aerotèrmia.

Llar
Habitat Clima Gas

**"La caldera sempre
s'espatlla quan més
la necessites!"**

Sort del RACC!



Perquè hi ha incidències que necessiten una solució ràpida

Passi el que passi, venim i ho resolem.



Manteniment de la caldera i dels radiadors



Reparació d'averies en calderes de gas o gasoil



Reparació d'averies en radiadors

Servei RACC by HomeServe

Contracta el servei de manteniment Habitat i emporta't de regal aquesta nevera portàtil *Polarbox**



Subjecte a la contractació del servei gratuït d'estalvi energètic.

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

* Promoció del regal d'una nevera Polarbox de 20 l en color aleatori entre rosa, blau cel o groc per a noves contractacions d'un servei RACC Habitat Clima Gas entre el 02/02/26 i el 31/03/26. Per accedir al regal, a més, cal tenir contractat el servei d'estalvi energètic del RACC abans del 31/03/26. Un regal per client com a màxim dins del període de la campanya. Limitat a un màxim de 500 unitats per campanya. Servei subscrit per HomeServe Iberia, S.L.U.

La cuina, cor de la casa moderna

La cuina ha deixat de ser un espai exclusivament funcional per convertir-se en l'autèntic centre de la vida domèstica. Avui és un lloc social, flexible i profundament lligat a la manera com vivim, compartim i gaudim del dia a dia, un espai on el disseny marca la diferència.

PER ESTHER ALGARA. ESTILISTA I DECORADORA. FOTOS: PAVEL ADASHKEVICH



(A dalt a la dreta). Reforma d'una cuina amb **illa central amb focs de gas encastats** i taulell de cuina de traverti: disseny minimalista, materials nobles i alta funcionalitat per gaudir cuinant. (Sobre aquestes línies). Disseny de cuina amb illa central terracota mat en un pis senyorial de Gràcia, en què es combinen els **terres hidràulics originals amb mobiliari contemporani**, llum natural i distribució oberta per aconseguir un espai ampli i social.



Les noves tendències en disseny d'interiors **situen la cuina com el veritable cor de la llar**. A partir de tres reformes fetes per Nexdom, en descobrim l'evolució. Solucions que **combinen estètica i funcionalitat**, amb espais oberts, materials amb personalitat i una distribució pensada per al dia a dia que s'adapta a diferents estils de vida sense oblidar el confort.

Cuines obertes per compartir

Obrir la cuina al saló o al menjador és una de les tendències principals actuals. En les reformes dutes a terme per l'equip de professionals de Nexdom, **aquesta integració permet guanyar amplitud, potenciar-ne la llum natural i reforçar-ne**

la dimensió social. Amb aquesta premissa, cuinar deixa de ser una activitat aïllada per **convertir-se en una experiència compartida**, en la qual els espais flueixen i afavoreixen la interacció entre persones, a més de crear ambients càlids i connectats.

Equilibri entre el classicisme i l'actualitat

Conservar la identitat original dels habitatges sense renunciar als avantatges de la modernitat **és un dels grans reptes del disseny contemporani**. En aquest sentit, en els projectes de Nexdom és habitual trobar elements com **terres hidràulics o motllures clàssiques que conviuen amb línies netes i solucions actuals**. El resultat d'aquesta unió són cuines atemporals, amb perso-

→



Les distribucions obertes faciliten la interacció entre espais i persones.

Els elements d'arquitectura originals es combinen amb línies contemporànies i solucions integrades per crear cuines plenes de personalitat.



→

nalitat, que respecten la història de l'espai i s'adapten a les necessitats del dia a dia.

Materials que defineixen l'espai

Els materials tenen un paper essencial en la cuina moderna. **Les superfícies contínues, les pedres naturals o el gres porcellànic de gran format** aporten durabilitat i elegància.

Més enllà de la seva funció pràctica, els materials **ajuden a unificar visualment l'espai i a reforçar-ne el caràcter. Això crea ambients equilibrats** en què textura, color i acabat transmeten ordre, benestar i

“

Les superfícies contínues, les pedres naturals o el gres porcellànic de gran format aporten solidesa, durabilitat i elegància.

La combinació de llum natural, il·luminació puntual i tires LED sota els mobles permet crear espais funcionals i acollidors.

”



Cuina de doble línia al Poblenou, amb fronts visó mat, gres porcellànic amb efecte de marbre i entrada de llum natural, cosa que crea un **espai ordenat i funcional** per al dia a dia.

una sensació d'amplitud, ja que connecten amb la resta de la llar de manera natural i **aporten continuïtat i personalitat al conjunt de l'espai i al seu disseny global, acurat i coherent.**

Distribucions pensades per fluir

Una distribució intel·ligent **és clau per a la comoditat i l'ús eficient de la cuina.** Per això, és essencial apostar per esquemes més funcionals com **dobles línies o illes centrals, que faciliten el moviment** i organitzen clarament les zones de treball, emmagatzematge i preparació.

Il·luminar cada racó amb precisió

La il·luminació és fonamental en el disseny de la cuina. La **combinació de llum natural amb il·luminació general, ambiental i punts de llum funcionals**, com ara tires LED integrades als mobles o taulells de cuina, permet crear espais còmodes i acollidors en qualsevol moment del dia. Una il·luminació ben planificada **millora l'ergonomia i la seguretat**, destaca els materials i reforça l'estètica global de l'espai.

El cor social de la llar

Avui, la cuina és un espai de trobada i convivència. **Les reformes actuals aposten per entorns que conviden a compartir** des de l'esmorzar fins a reunions informals amb amics o moments quotidians en família. La integració correcta de distribució, materials, llum i obertura **converteix la cuina en el veritable cor de la llar**, reflex de la nostra manera de viure, relacionar-nos i gaudir del dia a dia; un espai pensat per ser-hi, conversar i generar records. ■

DISSENYEM I TRANSFORMEM EL TEU ESPAI

Nexdom som l'estudi d'arquitectura i interiorisme de tot tipus d'habitatges del RACC. Creem espais des de l'experiència, la professionalitat i la proximitat.



Projectes a mida adaptats a cada pressupost.



Calendaris sense sorpreses.



Coordinació de totes les reformes per part d'un arquitecte Nexdom.



Posem a la teva disposició empreses constructors homologades pel RACC.

Vols reformar casa teva?

Sol·licita'ns pressupost sense compromís

C. València, 146 (Barcelona)

93 495 50 30

nexdom.racc.cat

NEXDOM
RACC

Cuidem la teva llar

Els “banys de bosc” arriben a Catalunya

Aquesta tècnica de relaxació d'origen japonès consisteix a caminar sense pressa pel bosc i fer atenció a l'entorn com a eina per reduir l'estrès.



Fer un “bany de bosc” és, simplement, aturar-se. Caminar sense pressa entre els arbres, respirar i oblidar-se per una estona del rellotge.

L'àmplia massa forestal de Catalunya esdevé un entorn idoni per practicar el *shinrin-yoku* o “bany de bosc”, una tècnica de relaxació que consisteix a **caminar a poc a poc pel bosc, respirar amb calma i observar l'entorn** per tal de reduir la tensió i millorar l'equilibri físic i mental.

Quin origen té? El terme va néixer al Japó a començaments dels anys vuitanta com a resposta a l'estrès associat als entorns urbans.

Quins beneficis té? Des d'una perspectiva de salut preventiva, diversos estudis indiquen que els “banys de bosc” poden ajudar a **millorar l'estabilitat emocional, afavorir la calma i augmentar la capacitat d'atenció**.

On es pot provar? Catalunya té nombrosos espais naturals adequats per a aquesta pràctica, com els parcs naturals de **Collserola, Montseny, Montnegre i el Corredor, Cadí-Moixeró o els Ports**. ■

Passejar amb la teva mascota: una pausa per al teu benestar

Més enllà d'una obligació, passejar amb animals de companyia es concep cada vegada més com una **oportunitat per desconectar i agafar aire**, amb efectes positius sobre el cos i la ment. Aquests efectes s'intensifiquen si les passejades són en entorns vinculats a la natura: a Catalunya, parlem de **parcs naturals** (Montjuïc o Collserola a Barcelona), **parcs urbans i platges per a mascotes**.

Per gaudir d'aquestes passejades amb tota tranquil·litat convé tenir proteccions com **la responsabilitat civil**, que ajuda a respondre davant de **dany a tercers ocasionats per la teva mascota**. Per aquesta raó, el RACC posa a la teva disposició **pòlisses específiques** amb aquesta mena de cobertures. ■



Els psicòlegs de RACC Salut et poden ajudar a abordar situacions d'ansietat o fatiga emocional.

Entra a racc.cat/asseguranca-salut o truca al 900 242 242.

Protegeix la mascota amb l'assegurança del RACC.

Entra a racc.cat/asseguranca-mascotes o truca al 900 242 242.



Inverteix en tranquil·litat

Amb la nova assegurança d'estalvi del RACC,
prepara el futur amb total confiança.



Productes flexibles
que s'adapten a tu



Afegeix aportacions
quan ho necessitis



Aportació inicial des de
1.000 € i fins a 500.000 €



Tu decideixes quan
acaba el contracte

Rendibilitat anual

de
fins al

3%*

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

* Només aplicable al producte Rendibilitza, amb les condicions de la campanya Rendibilitza Fusió. Consulta'n les condicions a <https://www.racc.cat/assegurança-vida-estalvi/>. Assegurances distribuïdes sota la marca del RACC per RACC MEDIAGENT, S.A.U., amb domicili a l'av. Diagonal, 687 (08028) de Barcelona, i CIF A58201740. Està inscrita al Registre administratiu especial de mediadors d'assegurances i reassegurances de la Direcció General d'Assegurances i Fons de Pensions (consulta el Punt Únic d'Informació a <http://www.dgsfp.mineco.es>), amb la clau d'inscripció C0708A58201740. És una Agència d'Assegurances Exclusiva de Grupo AXA España amb contracte d'agència amb les entitats asseguradores: AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros i AXA Aurora Vida, S.A., de Seguros y Reaseguros. Cobertura atorgada per AXA Seguros Generales, S.A., de Seguros y Reaseguros. Els termes expressats en aquesta pàgina web estan supeditats a les condicions generals i particulars d'aplicació d'aquestes assegurances, així com a la modalitat d'assegurança contractada.

Planificar amb temps el teu viatge són tot avantatges

Pensar les escapades amb temps t'obre la porta a trobar millors destinacions, allotjaments, experiències i preus. Et proposem cinc destinacions especialment pensades per gaudir amb calma i fer atenció a cada detall.



La **pagoda Chureito**, a la ciutat de **Fujiyoshida (Japó)**, ofereix una vista espectacular del llegendari **mont Fuji**, el cim del qual ja llueix cobert per les primeres neus de la temporada.

MINO ANDRIANI/GETTY



Per **Albert Sancho**
Periodista



Reservar els **grans viatges amb temps** ajuda a trobar les millors opcions. La **tardor** és una època ideal per escapar-se; amb la temporada alta enrere, **les destinacions recuperen el seu pols real i es gaudeixen de manera més íntima i calmada**.

És en aquest context en què els viatges RACC Travelers troben tot el seu sentit: **itineraris acuradament dissenyats, grups reduïts i serveis**

inclosos per gaudir sense preocupacions, posant el focus en les sensacions que perduren en el temps. I és que, lluny del turisme accelerat, **aquests viatges aposten per la qualitat, la comoditat i el descobriment pausat**. Cada destinació que trobaràs en aquest reportatge ha estat acuradament seleccionada per complir aquests criteris.

Japó Entre temples i jardins

A la tardor, el Japó mostra una de les seves cares més reconeixibles. Els **boscors, parcs i jardins es tenyeixen de vermells, ocres i daurats** i ofereixen un espectacle visual natural

únic. Les sempre **vibrants ciutats nipones**, com Tòquio o Osaka, conviuen amb temples i espais de serenitat que conviden a la contemplació. En definitiva, es tracta d'una època ideal per recórrer el país, **combinar tradició i modernitat i capturar moments fotogràfics inoblidables**.

Uzbekistan

Colors i camins de seda

El final de l'estiu realça la bellesa d'aquest país de l'Àsia Central. Les seves ciutats històriques, com **Samarcanda, Bukhara o Xiva, brillen amb una llum especial** que fa ressaltar cúpules, mosaics i mercats plens de vida. La **suau climatologia** permet



(Esquerra) La **plaza Registan**, cor de la ciutat antiga de **Samarcanda (Uzbekistan)**, es gaudeix d'una manera més còmoda sense el calor asfixiant de l'estiu. (A sota) El **pont Madonna della Stella**, que data de l'època medieval, dona la benvinguda als visitants del poble escarpat de **Gravina (la Puglia)**.



PILAT666/GETTY

recórrer les antigues rutes de la seda més fàcilment i amb **un ambient més relaxat**, ideal per aprofundir en la seva riquesa cultural. És una destinació sorprenent, pensada per a **viatgers que busquen experiències diferents i memorables**.

La Puglia Encant rural

Al sud d'Itàlia, en ple taló de la península Itàlica, la regió de la Puglia desplega a la tardor la seva cara més autèntica. **Vinyes i oliverars marquen el paisatge**; els **pobles de pedra blanca** respiren tranquil·litat, i la seva gastronomia, caracteritzada per la pasta, el peix i el marisc, s'omple

“

Lluny del turisme accelerat, els viatges RACC Travelers aposten per la qualitat, la comoditat i el descobriment pausat.

”

de **sabors de temporada**. És una escapada perfecta per als qui busquen **cultura, tradició i una manera de viatjar pausada** a cavall dels mars Jònic i Adriàtic. A la Puglia, degustar productes de la terra, **recórrer mercats i perdre's per carrers històrics** esdevé un plaer quotidià.

Gran Nil

Riu d'història i serenitat

Sens dubte, la tardor és la millor estació per descobrir el Nil. La baixada de les temperatures fa que **els creuers i les visites a temples i piràmides siguin especialment agradables**.

Sigui quan sigui, navegar per aquest riu és viatjar per milers d'anys d'his- →

→

tòria, entre paisatges que amb prou feines han canviat i antics **monuments, com el temple de Karnak o la Vall dels Reis**, la majestuositat dels quals ha inspirat tantes i tantes generacions d'exploradors i arqueòlegs. Aquest viatge convida el viatger a connectar amb l'essència d'una civilització mil·lenària, l'egípcia, i li ofereix una **experiència cultural profunda**.

Costa Amalfitana

Tardor a la vora del mar

Entre setembre i novembre, la costa Amalfitana, també a Itàlia, es teixeix d'**una llum daurada molt especial que realça penya-segats, pobles penjats sobre el mar i cales tranquil·les**. Lluny del sarau de la temporada de bany, la tardor és el moment ideal per **passejar sense presses per Amalfi, Positano o Ravello**, descobrir el seu abundant patrimoni històric (reconegut per la UNESCO) i gaudir d'una gastronomia local protagonitzada per **la pastisseria, les llimones i les olives**, sempre amb el *mare nostrum* com a teló de fons. I és que, després de l'estiu, platges, senders i terrasses es viuen d'una altra manera; **l'ambient és més serè i permet aturar-se**, conversar amb calma i assaborir cada instant.

Aquestes cinc experiències reflecteixen una manera de viatjar centrada en les sensacions i el gaudi del recorregut. Propostes que es viuen en **grups reduïts i acompanyats, amb múltiples serveis inclosos** (des de visites fins a àpats i experiències) **i destinacions triades per la seva qualitat i confort**. Una manera de viatjar amb calma, amb el suport d'una organització que té cura de cada detall, perquè només importi gaudir del viatge. ■

DESTINACIONS DE TARDOR



Quan el paisatge es transforma

Descobreix llocs que brillen amb una altra llum.



GRAN NIL



Tresors
en ambre
6 dies
des de
825 €
Sortides: dilluns
i dissabtes

LA PUGLIA



Llums
de la verema
6 dies
des de
1.570 €
Sortides: 02/09,
04/09, 16/10
i 24/10

L'UZBEKISTAN



Colors de
Samarcanda
8 dies
des de
1.925 €
Sortides: 15/09 i
06/10

EL JAPÓ



Temples d'or
i grana
9 dies
des de
3.599 €
Sortides: 07/09 i
19/10

COSTA AMALFITANA



Capvespres
daurats
5 dies
des de
1.450 €
Sortides: 08/09
i 06/10

GEÒRGIA I ARMÈNIA



Postals
del Caucas
8 dies
des de
1.995 €
Sortides: 01/09,
22/09 i 13/10

VIATGES EXCLUSIUS

GRUPS REDUÏTS

GUIA ACOMPANYANT

Tots els viatges inclouen: vols + trasllats + hotels + pensió completa + visites i entrades segons programa + guia en castellà. Preus subjectes a la disponibilitat en el moment de fer la reserva. Sortides des de Barcelona. Consulta'n les sortides des d'altres ciutats. Places limitades. Consulta'n les condicions.

 racctravel.com |   
 93 208 70 00

RACC TRAVEL

By **AVORIS**

Viatges sense pressa per la península Ibèrica

De vegades, no cal marxar lluny de casa per escapar de la rutina. Aquestes destinacions del programa Viatges Senior de RACC Travel estan pensades per a les persones que es volen nodrir de cultura, paisatges i vivències cuinades a foc lent i sense grans desplaçaments.



(Esq.) La **Plaza Mayor de Salamanca**, un espai en ple centre per aturar-se i admirar el barroc de les seves façanes. (Dreta) **Montgarri, a la Vall d'Aran**, un refugi per als sentits.



Hi ha una manera de viatjar que no entén d'edats, sinó d'actituds. És la de les persones que **valoren el temps, gaudeixen del camí i saben que descobrir una destinació no consisteix a veure-ho tot**, sinó a viure-ho bé.

Per a ells, **RACC Travel ha dissenyat la seva proposta de Viatges Senior**: una àmplia selecció d'itineraris pensats per viatjar aquest estiu sense pressa, amb comoditat i **amb la tranquil·litat de tenir-ho tot or-**

ganitzat. Aquests viatges parteixen d'una idea clara: quan l'itinerari està ben dissenyat, fins i tot la temporada alta és un bon moment per descobrir noves destinacions, perquè els recorreguts estan dissenyats **amb temps per passejar, descansar i gaudir de cada lloc**.

Experiències culturals Patrimoni i història

Per a tothom que gaudeix de l'**art, la història i la identitat dels territoris**, els Viatges Senior inclouen

circuits culturals i patrimonials, com **Àvila i voltants**, o circuits per **Paradores i paratges Patrimoni de la Humanitat**, que permeten endinsar-se en ciutats històriques castellanes, grans monuments i els vastos paisatges de l'interior. A aquestes excursions s'hi sumen rutes com **Salamanca medieval, Zamora i Arribes del Duero, Madrid i les dues Castelles o Toledo** i el parc temàtic de **Puy du Fou**, ubicat als afores de la capital toledana i que convida a submergir-se en **un camí**



“

Una proposta per qui valora el temps, gaudeix del camí i sap que descobrir una destinació no consisteix a veure-ho tot, sinó a viure-ho bé.

”

al llarg dels segles gràcies a una programació abundant d'espectacles, parades i tallers.

Natura i paisatges Exploració sense pressa

Quan es parla de tranquil·litat en un viatge, **la muntanya** és una de les destinacions més sol·licitades. Per aquesta raó, la proposta inclou alguns dels llocs més emblemàtics del **Pirineu, Navarra i França, Extremadura, La Rioja**, les **Merindades de Burgos** o la **Vall d'Aran**.

Conscients que el trajecte també pot formar part de l'encant de l'escapada, **molts d'aquests itineraris aposten pel tren**, una manera còmoda de viatjar que permet gaudir del paisatge.

Costa i relaxació L'estiu és l'estiu

Els qui prefereixen estades pensades per al descans trobaran en RACC Travel destinacions de costa en què l'estiu es viu sense estrès. **Peníscola** des de Tarragona,

la regió portuguesa de l'**Algarve**, la **Costa de Cadis**, la **Costa de Huelva** o la **Costa del Sol** ofereixen entorns ideals per relaxar-se, passejar i gaudir del mar, sempre amb allotjaments seleccionats amb cura i serveis inclosos. ■

Reserva ara.

Més informació trucant al telèfon **93 208 70 00**, a les **agències** i a **racctravel.com**



A **Taormina**, les cultures grega i siciliana es fusionen sota la mirada del **volcà Etna**.

Ruta per Sicília, l'illa italiana dels contrastos

Et proposem un circuit de 8 dies per descobrir una illa rica en història, tradicions i paisatges únics.

Sicília és una illa on cada jornada ofereix una experiència diferent. Per explorar-la en profunditat, **RACC Travel presenta un circuit exclusiu de 8 dies** que s'endinsa en la seva història mil·lenària, les seves tradicions vives i una identitat lligada a la terra.

El viatge combina **ciutats carregades d'història, pobles amb caràcter i paisatges naturals de gran força visual**, en un recorregut que permet entendre Sicília més enllà dels seus grans encants turístics. No obstant això, la ruta també travessa algunes de les zones més

emblemàtiques de l'illa i posa especial atenció en el seu **patrimoni cultural i arquitectònic**, reflex de les civilitzacions que l'han anomenat llar. La presència de l'**Etna, el volcà actiu més alt d'Europa**, deixa la seva marca en el caràcter de l'itinerari, amb escenaris volcànics que conviuen amb oliverars i vinyes, per als quals la proposta inclou també **activitats vinculades a la tradició vinícola**.

Un viatge pensat per explorar Sicília amb la tranquil·litat d'una **organització cuidada i tots els serveis inclosos**. ■

Viu l'Europa més salvatge a Escòcia

RACC Travel amplia la seva oferta europea amb un **viatge per Escòcia i les Terres Altes**, pensat per a les persones que busquen una natura imponent i una atmosfera singular. Una destinació en què **el paisatge marca el ritme** i la contemplació forma part essencial de l'experiència.

L'itinerari recorre regions definides per **llacs profunds, valls infinites i muntanyes obertes**, uns escenaris que han construït l'imaginari escocès al llarg dels segles. **Castells solitaris, enclavaments històrics i petites localitats** se succeeixen en una ruta que combina història i natura.

Un viatge que convida a **recórrer una Europa més indòmita**, a observar sense presses i a deixar-se embolcallar per un territori tant potent com evocador.



Els penya-segats escarpats formen part de l'ADN de les Terres Altes d'Escòcia. A la foto, el **far de Neist Point** coronal l'**illa de Skye**.



Sol·licita-la
gratis al
900 357 357

Amb RACC Master, mentre estalvies, també ingresses

Descomptes en compres físiques:

Abacus ●●●
Cooperativa

5% dte.

casa viva

10% dte.

Cottet

Fins al 20% dte.



35% dte.

I retorn de diners als comerços online, comprant a través de l'app RACC Master!

fnac

El Corte Inglés
— VENTA DE ENTRADAS —

JUST EAT



**Totalment gratuïta, mai
pagaràs manteniment**



Sense comissions



**Pots pagar amb
mòbil o smartwatch**



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

RACC

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Hi som per ajudar

Finançament a través de la targeta RACC Master, emesa per l'entitat de pagament híbrida CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. o per WiZink, S.A.U., segons correspongui, i subjecta a la seva respectiva autorització. Tant l'emissió com l'autorització prèvia de la targeta per part d'una o altra entitat depenen de si la persona sol·licitant, abans de fer la sol·licitud, és clienta de CaixaBank, S.A. o no. Si ho és, l'emissió de la targeta, una vegada autoritzada, serà gestionada per CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. En cas contrari, tant l'emissió com l'autorització prèvia correspondran a WiZink, S.A.U. CaixaBank Payments & Consumer, E.F.C., E.P., S.A.U. ha escollit, com a sistema de protecció dels fons rebuts dels usuaris dels serveis de pagament que presta, el seu dipòsit en un compte bancari separat, obert a CaixaBank, S.A.

Sis raons per les quals has de contractar una assegurança de viatge amb el RACC

Com en molts altres casos, viatjar barat pot sortir molt car. Si et mous amb una bona assegurança, no només tens protecció davant de possibles contratemps (retards, pèrdues d'equipatge o problemes mèdics), sinó que pots gaudir de múltiples beneficis.



Assistència mèdica 24/7, siguis on siguis.

Els problemes de salut no entenen d'horaris ni de fronteres. Amb l'assegurança de viatge del RACC sempre disposes d'una **atenció immediata i coordinada que marca la diferència.**



Repatriació sense límit de cost.

En cas de malaltia greu o accident, ens encarreguem de tornar-te a casa, fins i tot, si cal, en un **avió medicalitzat, sense límit de cost i des de qualsevol lloc del món.**



Protecció davant de pèrdues i retards.

L'assegurança de viatge del RACC preveu **indemnitzacions per pèrdua d'equipatge i altres incidències habituals** perquè continuïs el viatge amb menys preocupacions.



Inversió mínima en el teu viatge.

En la majoria de casos, l'**assegurança de viatge representa menys del 5% del cost total.** Una petita inversió que pot evitar despeses molt més grans i aportar-te tranquil·litat lluny de casa.



Àmplia cobertura mèdica.

Una bona assegurança ha d'oferir una cobertura sanitària a l'altura. Amb el RACC, tens cobert **fins a 1.000.000€ en despeses mèdiques, incloent-hi visites, proves, hospitalització i tractaments**, sense necessitat d'avançar diners.



Disponibilitat.

En un viatge, sorgeixen molts dubtes: "i si em poso malalt?", "què co-breix realment la meua assegurança?", "què he de fer davant d'un imprevist?". El RACC **sempre està disponible per resoldre les teves preguntes.**

Quant em costaria una repatriació sanitària o el trasllat de tornada a casa?

De vegades, fins i tot el viatge més esperat es pot complicar. Amb les assegurances de viatge del RACC, viatjaràs més tranquil gràcies a una **cobertura familiar completa, despeses mèdiques de fins a 1.000.000€ i protecció per pèrdua d'equipatge de fins a 1.200€**. Aquests en són un parell d'exemples:



Sòcia de 45 anys
Caiguda amb bicicleta
a **BOSTON**
(ESTATS UNITS)
Serveis
Hospitalització
Operació

Total sense cobertura
40.252€

Sòcia de 80 anys
Caiguda al carrer a
SUÏSSA
Serveis
Hospitalització
Repatriació

Total sense cobertura
20.251€

3 de cada 10 viatgers

que visiten un país tropical o subtropical **pateixen algun problema que requereix atenció** durant el viatge.

El **52%** dels **contratemps** que atén l'asseguradora de viatges són **qüestions sanitàries**.

Un **25%** dels vols que es van enlairar d'Espanya durant el 2024 **van sortir amb retard**.

Protegeix-te en els teus viatges.

Informa't de tots els detalls a racc.cat/assegurancia-viatge, trucant al **900 357 357** o a la teva oficina RACC més propera.

Viatges i Esport

Assistència i assegurança de viatge

"No em podia ni moure
i em van enviar
un metge a l'hotel."
Sort del RACC!



Viatja per tot el món sense preocupacions



T'assistirà un metge a qualsevol país



Accés a sales VIP d'aeroports



Despeses mèdiques fins a 1.000.000 €



Indemnització per pèrdua o robatori d'equipatge

Des de
14,79 €

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Límits de la cobertura RACC Travel Premium Puntual. El preu correspon a la modalitat RACC Travel Puntual Europa 1 dia. Pots consultar les prestacions de l'assistència en viatge i les bases legals a www.racc.cat. Prestacions d'assistència sanitària i personal urgent en viatge que cobreix la companyia ARAG SE, Sucursal a Espanya (CIF W0049001A), amb domicili al c/ Núñez de Balboa, 120; 28006, Madrid. Responsabilitat civil coberta per BERKLEY EUROPE AG, Sucursal a Espanya, amb clau DGS E-218.



Josep Maria Pou (esquerra) i Míriam Riau, moderadora (dreta), durant l'esdeveniment.

El CLUB65 consolida el format presencial de Trobades amb Experts

La quarta trobada va reunir més de 200 persones a l'Ateneu Barcelonès i va reforçar el valor de l'intercanvi d'idees i el coneixement compartit.

A finals del 2025, l'Ateneu Barcelonès va ser l'escenari d'una nova jornada presencial de Trobades amb Experts del CLUB65. El nivell dels ponents, **Meritxell Gabarró, Xevi Verdaguer i Josep M. Pou**, així com l'acurada organització, **van ser àmpliament valorats** pels assistents d'una trobada anual cada vegada més multitudinària.

A més d'aprendre sobre la salut física, mental i econòmica, va ser una ocasió per tornar-nos a veure cara a cara i reforçar vincles.

Des de finals de gener, **el programa manté el seu ritme on-line**. Les sessions se celebraran **cada quinze dies**. Feu atenció al web i a la nostra *newsletter* per no perdre-us res! ■

Coneix els tres protagonistes d'aquesta edició



Meritxell Gabarró.

Advocada i directora de Gabarró Advocats.

“Què passa si no planifiques l'herència? És millor saber-ho ara”.

Una sessió per entendre com prevenir conflictes i prendre decisions informades sobre el futur patrimonial.



Xevi Verdaguer.

Autor de llibres sobre medicina funcional.

“Què diu el teu sistema digestiu sobre la teva salut?”. Com interpretar els senyals del teu cos i descobrir, a través d'aquests, com pots millorar el teu benestar.



Josep Maria Pou.

Actor i director. Referent de les arts escèniques.

“La creativitat no es jubila”. Una conversa inspiradora sobre vitalitat, memòria i mantenir viva la curiositat. Perquè l'edat no és cap límit per crear.

Si ets soci del RACC, tens accés gratuït a les Trobades amb Experts on-line.

Consulta'n el calendari a club65.es/ca/encuentros-con-expertos



Gaudeix de la màxima protecció a la carretera, a casa i de viatge per a tu i la teva família

Com a soci RACC Global, tens tots aquests serveis inclosos:

Quan condueixes

- Assistència per al cotxe
- Assistència per a la moto
- Assistència per a la bici
- Assistència per al patinet
- Taller a domicili
- Vehicle de substitució
- Recursos de multes
- Avisador de multes
- Curs de recuperació de punts del carnet de conduir

A casa

- Urgències a domicili 24 h per avaries d'electricitat, aigua i gas
- Serraller gratuït a domicili 24 h
- Servei de manetes
- Assistència jurídica
- Assessorament per a familiars dependents
- Assistència informàtica
- Reclamacions de consum

Quan viatges

- Assistència sanitària urgent
- Metge de guàrdia 24 h
- Protecció per als teus fills
- Repatriació il·limitada
- Despeses mèdiques
- Accés a sales VIP d'aeroports
- Indemnització per retards, pèrdues del mitjà de transport en viatge i equipatge

Apunta't a la cursa solidària XXI Marató del Mediterrani RACC del pròxim 26 d'abril

La prova ofereix recorreguts de 5K, 10K, mitja marató i marató per parelles.

La **XXI Marató del Mediterrani RACC** tornarà a omplir d'ambient esportiu i festiu **Castelldefels el diumenge 26 d'abril**. La competició tindrà **la sortida i l'arribada al Canal Olímpic de Catalunya** i ofereix recorreguts per a tots els nivells: **5K, 10K, mitja marató (21K) i la modalitat de marató per parelles**.

El circuit és ràpid, planer i al costat del mar, i convida a gaudir del *running* tot col·laborant amb **una cau-**



Els corredors de la XX Marató del Mediterrani RACC a la sortida al Canal Olímpic.

sa solidària, ja que una part de la recaptació va destinada a la **Fundació d'Oncologia Infantil Enriqueta Villavecchia**. Més de 4.000 atletes van participar en l'última edició d'aquesta marató.

Inscripcions obertes fins al 23 d'abril.

Entra a zonavipevents.com/marato-del-mediterrani



La Sant Silvestre RACC 2025 va reunir 2.500 corredors

La **VI Sant Silvestre RACC Badalona** va congregar **2.500 persones** per acomiadar l'any corrent pels carrers de la ciutat, amb sortida i arribada a la rambla del Gorg i recorreguts de **5 km i 10 km i la modalitat 'Kids'**. En la **prova de 5 km**, **Joan Brú (14'58")** i **Inés Alonso (17'42")** es van imposar en les categories masculina i femenina, acompanyats per Miquel Sánchez i Tomás Revilla, i per Carla Fernández i Maria García, respectivament. En els **10 km**, les victòries van ser per a **Bernat Kun (30'32")** i **Miriam López (37'05")**, seguits de Jordi Garcia i Jaume Leiva (masculina), i d'Ana Belén García i Alisa Prokhorova (femenina). La jornada va destacar per l'**ambient popular i festiu**, amb famílies, grups d'amics i corredors disfressats.

Vine a celebrar el 120è aniversari del RACC a PortAventura World!

El Dia del Soci torna aquest any com a part dels actes commemoratius del 120è aniversari del Club. Els propers 6 i 7 de juny, els socis podran gaudir de PortAventura Park i Ferrari Land amb preus rebaixats de 26€ i 31€ per entrada, respectivament.



Shambhala, que assoleix una altura màxima de 76 m, és una de les muntanyes russes més populars de PortAventura World.

PortAventura World és un dels referents més grans del lleure al nostre país, un espai profundament arrelat al territori i a la memòria col·lectiva de diferents generacions, que se l'han fet seu al llarg del temps i l'han convertit en un punt de trobada compartit.

Per això, en el marc de la celebració del seu 120è aniversari, **el RACC ha triat aquest escenari per tornar a**

organitzar el Dia del Soci, una cita que el Club recupera com a part del programa d'actes commemoratius del 2026. Com a soci, **els propers 6 i 7 de juny podràs accedir a PortAventura Park per només 26€** (respecte als 43€ del preu mitjà general). I això no és tot: podràs adquirir **fins a 3 entrades addicionals amb preu reduït** per compartir una jornada especial al parc d'atraccions més gran de Catalunya.

Les entrades són limitades i estaran disponibles fins que se n'exhaureixin les existències.

Accés a Ferrari Land

També tindràs l'opció de comprar l'**entrada combinada a PortAventura Park i Ferrari Land per 31€** (el preu habitual ronda els 50€) per gaudir d'una experiència centrada en l'univers Ferrari i **sensacions encara més intenses**. ■

Les teves entrades a PortAventura Park per 26€ i combinada amb Ferrari Land per 31€.

Preu exclusiu per a socis RACC. Tota la informació a racc.cat/esdeveniments/soci-portaventura



GAUDEIX DELS **DESCOMPTES MÉS DESTACATS** PER A AQUESTA PRIMAVERA!



Descompte amb
RACC Master
fins al **20%**

COTTET

A Cottet cuiden les teves emocions des del 1902.
Beneficia't d'un **20% en ulleres de sol**, graduades i esportives,
i d'un **10% en audiòfons i lents de contacte**.



Descompte amb
RACC Master
10%

HARD ROCK CAFE

Al **Hard Rock Cafe**, el rock és el centre d'atenció.
Descobreix un espai únic, amb detalls decoratius relacionats
amb el món del rock.



Perser
soci del RACC
5% dte.

ABACUS

A les botigues **Abacus** trobaràs tot el que necessites: llibres
per a totes les edats: infantils, juvenils i adults; joguines;
manualitats, i articles de regal.



Perser
soci del RACC
15% dte.

EUROPCAR

Gaudeix d'un **15% de descompte en tots els lloguers de vehicles a Espanya**. A més, obtindràs un 10% de descompte en els més de 140 països en els quals Europcar ofereix el seu servei.

Sol·licita de franc la teva targeta de crèdit RACC Master a www.racc.cat/descomptes i comença a estalviar.

I AMB LA TEVA APP RACC MASTER, GUANYA DINERS I ESTALVIA AL MÀXIM!



Amb l'app
RACC Master
4,25%
de reemborsament

IKEA

El gegant suec fabrica i ven mobles, matalassos, electrodomèstics i tota mena d'articles per a la llar. Ikea és **present a gairebé totes les cases**.



Amb l'app
RACC Master
fins al 4,25%
de reemborsament

DRUNI

Especialitzada en la venda de **perfums, cosmètica, maquillatge i higiene personal**, que té un ampli catàleg dels productes més innovadors i les millors marques del mercat.



Amb l'app
RACC Master
fins al 3,50%
de reemborsament

NESPRESSO

Nespresso va començar amb una idea simple: permetre que qualsevol pugui **crear la tassa de cafè exprés perfecta**, igual com un barista expert.



Amb l'app
RACC Master
fins al 6%
de reemborsament

FNAC

Distribuïdora a Europa de **productes tecnològics i culturals**. Literatura, música, imatge, so i noves tecnologies convergeixen en un lloc de compra i assessorament.

Consulta totes les marques que et tornen diners a racc.beruby.com/racc/signup/index

RACC Start: simuladors, reptes i premis al Saló de l'Ensenyament

La xarxa d'autoescoles del Club serà present, un any més, en aquest certamen que se celebra del 18 al 22 de març al recinte Montjuïc de Fira de Barcelona.



Els futurs conductors s'apropen a l'**stand de RACC Start** en una de les últimes edicions del Saló de l'Ensenyament.

Aprendre realment a conduir és adquirir seguretat, responsabilitat i confiança al volant. Per això, un any més, **RACC Start serà present al Saló de l'Ensenyament**, l'esdeveniment educatiu de referència a Catalunya que reuneix més de 100.000 visitants en cada edició.

Durant cinc dies, l'*stand* de RACC Start es convertirà en un espai de trobada perquè els futurs conductors es puguin **informar, experimentar i descobrir com és la formació** d'una autoescola que aposta per la seguretat i la innovació. Un dels grans atractius d'aquest any serà **el simulador de bolcada, una experiència impactant que permet viure en primera persona què passa dins d'un vehicle en una situació real** i aprendre a protegir-se. D'altra banda, l'*stand* disposarà, a més, d'un **simulador de velocitat, una ruleta de premis, regals, descomptes i altres sorpreses** per a les persones que s'apropin a participar-hi.

Descompte exclusiu per a visitants

RACC Start ofereix formació adaptada a cada alumne, amb una flota de vehicles moderna i mètodes d'aprenentatge pensats per conduir amb seguretat des del primer dia. A més, **et podràs beneficiar d'un 10% de descompte en la matrícula de RACC Start si t'inscris directament al nostre *stand* del Saló.** ■

Promoció exclusiva si et matricules al nostre *stand*.

Més informació al **900 357 357**. Segueix-nos a **Instagram i TikTok: @RACCStart**



La prevenció comença al març

Posa el teu cotxe a punt per al bon temps al Centre RACC Auto amb una inspecció de seguretat completa.



Revisió de 30 punts clau*



Revisió del nivell de líquids



Control del refrigerant



Control dels frens

PVP
~~29,95€~~
Només al març
9,95€*

📍 C/ Dr. Trueta, 107 (Poblenou | Barcelona)

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

RACC

Hi som per ajudar

* Revisió de seguretat bàsica amb inspecció de 30 punts de control del vehicle (no inclou el canvi d'oli del motor, de líquids del vehicle ni d'altres peces). Les revisions de seguretat no substitueixen la revisió periòdica de manteniment. PVP: 29,95 €. Preu promocional fins al 31 de març: 9,95 €.

Utilitaris amb la tecnologia més avançada

Elèctrics purs, híbrids i també motors eficients de gasolina. Presentem les últimes novetats en automòbils urbans que arriben al mercat aquest primer trimestre.

PER VALENTÍ FRADERA





(Pàgina anterior) El nou **Twingo E-Tech** elèctric reinterpreta la imatge del Twingo original i els seus icònics fars rodons. (A sota) El **Seat Ibiza** és un dels supervendes del mercat i reforça els seus arguments amb un redisseny aconseguit, que també rep el seu germà SUV, l'Arona. (Inferior) La segona generació del **VW T-Roc** arriba amb motoritzacions microhíbrides i híbrides.



Entre els cotxes que ja podem conduir durant el primer quart del 2026, **n'hem seleccionat quatre dels segments A, B i B-SUV** (els més assequibles del mercat), amb **tecnologies de propulsió per a tots els gustos**.

Renault Twingo. Urbà encantador. És el **tercer cotxe 100% elèctric de Renault** que reinterpreta un model d'èxit de la marca del rombe en clau actual. Després dels R5 i R4 E-Tech,

arriba el **Twingo E-Tech**, una de les grans novetats de l'any. És **el més petit dels elèctrics de Renault** i el seu llançament és la prova que els cotxes de zero emissions s'introdueixen en segments cada vegada més accessibles. Amb una oferta de cotxes elèctrics populars més gran (**per sota de 20.000€ de preu base**), la seva quota només pot augmentar exponencialment. El nou Twingo elèctric és summament fidel al model original del 1992 i con- →



El **BYD Atto 2** és un més de l'ampli ventall de models del segment dels B-SUV (o SUV urbans) elèctrics, però es desmarca de la resta amb la seva variant DM-i, **un híbrid endollable que arriba per redefinir el segment**.

→ serva tota la seva simpatia i colors, tot i que ara amb **5 portes en lloc de 3**. Com l'original, és de 4 places, té els seients posteriors lliscants i es presenta amb **un únic motor, de 82 CV**, i una bateria relativament petita. Amb **263 km d'autonomia**, el seu hàbitat natural és la ciutat.

Seat Ibiza. Un cotxe rodó. El nou Ibiza no és totalment nou; sinó que és un **redisseny del model anterior**, de la cinquena generació. Però amb les millores que incorpora (també el seu germà del segment B-SUV, l'Arona), ara és un cotxe encara més rodó que promet una experiència d'usuari

irreprotxable. L'Ibiza es modernitza amb un **nou frontal i para-xocs posterior, fars més afilats** (il·luminació Full LED en tota la gamma d'acabats), **noves tapisseries i un sistema d'infoentreteniment i so** dels més avançats del mercat (Seat és líder en aquestes tecnologies dins del Grup Volkswagen). El que no canvia, de moment, és l'oferta mecànica: **l'Ibiza manté els motors eficients de 80 CV** (només a l'Ibiza) **i TSI de 95, 115 i 150 CV** (que comparteix amb l'Arona), amb **canvi manual de 5 o 6 marxes i automàtic DSG**, però tots amb **etiqueta C**. Això sí, la marca de Martorell preveu que el

2027 els Ibiza i Arona incorporin la hibridació lleugera, amb la qual cosa rebran l'etiqueta Eco.

Volkswagen T-Roc. Successor avançat. El T-Roc és un cotxe molt important per a Volkswagen: a molts països europeus (inclòs el nostre) és el seu model més venut, de manera que, a l'hora de dissenyar un successor, el gegant alemany ha llançat la resta. La segona generació del T-Roc **s'ha desenvolupat des de zero**, sobre la mateixa plataforma que els seus germans grans, el Tiguan i el Tayron. D'aquesta manera, ha crescut 12 cm, així que **és més a**

“

Tres clàssics (Twingo, Ibiza i T-Roc) es posen al dia d'una manera molt atractiva i l'Atto 2 innova amb tecnologia PHEV.

”

prop de ser un SUV compacte que un B-SUV. I sobretot, incorpora un ampli ventall de sistemes d'assistència i tecnologies més pròpies de segments superiors, com el **head-up display (projecció de dades al parabrisa)**. Estèticament, conserva el perfil atractiu del seu predecessor (amb la part posterior d'estil cupè), però **el frontal s'inspira en els ja esmentats Tiguan i Tayron**, amb un resultat molt expressiu. En l'apar-

tat mecànic, **el T-Roc abandona els motors dièsel i opta exclusivament per la hibridació.** Primer, amb dues variants microhíbrides, de 115 CV i 150 CV, amb canvi automàtic DSG i etiqueta Eco. I aquest estiu, el T-Roc estrenarà el primer motor híbrid pur (*full hybrid* o autorecarregable) de Volkswagen, desenvolupat també des de zero.

BYD Atto 2 DM-i. Trenca esquemes.

Fins ara, l'Atto 2 era el SUV elèctric d'accés de la marca xinesa BYD. Amb les sigles DM-i se'n presenta la versió **híbrida endollable**, un model únic en el segment dels B-SUV en què aquesta tecnologia és gairebé inèdita. Aplicada a l'Atto 2, la seva **tecnologia híbrida endollable Dual Mode (DM)** ofereix un vehicle elèctric quant a refinament i resposta, però amb una **autonomia total combinada de 1.000 km.** A més, amb la bateria de més capacitat, ofereix **90 km d'autonomia en mode 100% elèctric** (40 km amb la bateria més petita), suficients per als desplaçaments diaris. ■



Cupra Tindaya, sorpresa de futur

La catalana Cupra no para. Aquests dies se'n presenta el nou model de sèrie elèctric, el Raval, però **la marca ja mira cap al futur amb prototips com el Tindaya.** Batejat amb el nom d'una muntanya volcànica de Fuerteventura (Canàries), es tracta d'un **SUV gran** que anticipa l'evolució del llenguatge de disseny de Cupra. Des del seu llançament com a marca l'any 2018, Cupra ja ha assolit més d'un milió d'unitats venudes, i és possible que en un futur proper **el Tindaya es converteixi també en un model de producció.**

Mou-te millor. Mou-te amb Via-T!

I digues adeu a les cues!



Peatges a Espanya, Portugal i França*



Fins al 20% de dte. en pàrquings SABA



100% online



Obsequi d'una bossa inhibidora



**Mobilitat
Via-T**

**Per només
18,15€
l'any**

☎ 900 357 357 📞 638 220 311

Dispositiu gratuït. Només es pagarà la quota de manteniment anual de 18,15 € (IVA inclòs) i es cobrarà en la primera factura. *El dispositiu Via-T by Bip&Drive és vàlid a Espanya i Portugal. Els viatges a França tenen una quota addicional de 2 € + IVA per mes d'utilització. Descomptes: un 5% de descompte directe en pàrquings SABA de dilluns a divendres de 8 a 21 h i un 20% de descompte en nits, diumenges i festius. Llista d'aparcaments amb descompte disponible al web del RACC.

TENIM EL COTXE QUE BUSQUES AMB EL MILLOR ASSESSORAMENT I PREU



TOYOTA YARIS CROSS
Active

Oferta RACC: **27.400€**

250€/mes en 49 quotes.

Entrada de 7.148€. Quota final de 15.058€.



LEXUS LBX
Elegant

Oferta RACC: **34.800€**

290€/mes en 48 quotes.

Entrada de 9.000€. Quota final de 19.810€.



NOU CITROËN C3
Hybrid 100 e-DSC6 Plus

Oferta RACC: **18.997€**

225,89€/mes en 96 quotes.

Entrada de 4.997€. Quota final de 14.000€.



CUPRA FORMENTOR
1.5 eHybrid 204 CV DSG

Oferta RACC: **40.820€**

447€/mes en 48 quotes.

Entrada de 5.000€. Quota final de 25.898€.



SKODA
ELROQ 85

Oferta RACC: **37.681€**

278,38€/mes en 48 quotes.

Entrada de 9.000€. Quota final de 21.918€.



BYD DOLPHIN
Confort

Oferta RACC: **27.390€**

288€/mes en 120 quotes.

Entrada de 6.840€.



EBRO S400 HEV
1.5 DHE 1DHT 2WD Premium

Oferta RACC: **19.966€**

299€/mes en 60 quotes.

Entrada de 1.816€. Quota final de 10.243€.



VOLKSWAGEN T-ROC
"MAS" 1,5 ETSI 115 CV

Oferta RACC: **32.400€**

292€/mes en 48 quotes.

Entrada de 4.500€. Quota final de 23.600€.



KIA STONIC F/L
1.0 T-GDi 100 CV Concept

Oferta RACC: **19.233€**

157,49€/mes en 48 quotes.

Entrada de 6.000€. Quota final de 10.982€.



Híbrid endollable



Híbrid no endollable



Elèctric



Gasolina

Consulta més ofertes. Truca'ns al telèfon **900 357 357** o envia'ns un missatge de WhatsApp al **638 220 311**.

T'imagines un assessor que t'ajudi a trobar el cotxe que busques, al millor preu?

Confia en el RACC, també a l'hora de buscar cotxe.



Servei d'assessorament personal i gratuït



Condicions avantatjoses en la matriculació



Ofertes especials en cotxes nous, seminueus i km 0



Últimes novetats en motorització i consum eficient



MOGAUTO



M-MOTOR

EBRO

M-DEALER



ROMACAR



HONDA

M-CAR



HYUNDAI

MASTERCLAS

JAECOO

M-TECNİK



LEXUS
BARCELONA



MOGAMOTOR



MOTOR LLANSÀ

OMODA

M-TECNİK



PEUGEOT

GRUPE PSA
MAVISA



SEAT

M-MOTOR

SKODA

MOGADEALER



TOYOTA

MASTERTRAC



MOGAUTO

RACC



TESTAMENT SOLIDARI A FAVOR DE LA CREU ROJA

El teu llegat més valuós

Gràcies per crear futur



aliances@creuroja.org

herencia@cruzroja.es

900 104 971

TestamentoSolidarioCruzRoja.org