

PLANS QUE VAN RODATS

8 DESTINACIONS PER VIATJAR AMB COTXE AQUEST ESTIU

**Els vehicles elèctrics
ja són una realitat
al mercat**

PÀGINA 32

**Avaries mecàniques
més freqüents
i com evitar-les**

PÀGINA 64

RAKK 4U

**Participa en
el nostre sorteig
aniversari i guanya
un viatge a Londres**

pàg. 80

Especial
Assegurances d'auto
Les preguntes clau



SEAT

NUEVO SEAT LEÓN SC

TECNOLOGÍA PARA DISFRUTAR



ENJOYNEERING



Escanea este código
y descubre el
Nuevo León SC

Mira a tu alrededor. Vivimos una nueva edad de los prodigios. Cada día aparecen nuevos *gadgets* y tecnologías que hacen tan solo unos años ni hubiésemos soñado. Uno de estos prodigios es el Nuevo SEAT León SC. Un coche tecnológicamente avanzado con faros Full LED, interfaz multimedia Easy Connect y muchas más innovaciones. Y tú te preguntarás, «¿Todo esto, lo utilizaré?» Todo en este coche, como en tu *smartphone*, ha sido diseñado pensando en la usabilidad y en asegurar una conducción ágil y segura. Estamos viviendo una época dorada para la tecnología. Disfrutémola.

YouTube .COM/TUSEAT

f .COM/SEAT

Twitter .COM/TUSEAT

SEAT.ES/NUEVOLEONSC

SEAT
recomienda

Consumo medio combinado de 3,8 a 5,9 l/100 km. Emisiones de CO₂ de 99 a 137 g/km.
Imagen acabado León SC FR.



SEBASTIÀ SALVADÓ
PRESIDENT DEL RACC

Un nou impuls per a la indústria catalana de l'automòbil

El nou clúster de la indústria de l'automòbil a Catalunya, la brillant celebració del GP d'Espanya de Fórmula 1 i l'èxit del Saló de l'Automòbil de Barcelona han tornat a portar el sector català de l'automoció a un primer pla.

En moments de crisi, cal prioritzar els esforços en els sectors claus de l'economia. La indústria de l'automòbil n'és un. Representa el 10% del Producte Interior Brut (PIB) de la indústria catalana, **dóna feina a 100.000 persones** i compta amb una enorme força exportadora, ja que ven a l'estranger el 80% dels vehicles i el 50% dels components que fabrica.

Per això resulta una excel·lent notícia la constitució, el passat 30 d'abril, del clúster de la indústria de l'automòbil a Catalunya, format pels fabricants Seat i Nissan i els de components Ficosa, Gestamp i Doga, amb el suport de la Generalitat. L'objectiu és **aprofitar sinèrgies, millorar la competitivitat i incentivar la innovació**, en estreta col·laboració amb centres de recerca, universitats i altres entitats del sector.

Aquest clúster neix amb 20 anys de retard. Els elements existien: dos grans fabricants, empreses auxiliars, centres de disseny i de tecnologia de primer ordre mundial, una fira potent, el Circuit de Catalunya... Però faltava l'impuls final i, aquí, el paper de Vicenç Aguilera, president del Circuit de Catalunya i del nou clúster, i un gran coneixedor del sector, ha resultat clau. Finalment les parts han vist que la cooperació, l'especialització i la qualitat constitueixen la forma de competir amb altres mercats industrials emergents que poden oferir costos més reduïts.

La notícia es va produir com a preludi d'un mes de maig marcat per dos grans esdeveniments més del motor. D'una banda, **el Gran Premi de Fórmula 1, que va aplegar al Circuit de Catalunya 94.831 espectadors**, el dia de la cursa, i 218.331, el cap de setmana, un 18% més que l'any anterior. Un cop més, amb una organització impecable i amb un impacte mediàtic de valor incalculable. La feina ben feta de l'organització per captar espectadors d'altres països, amb el maridatge entre el Circuit i les marques turístiques Barcelona i Catalunya, va aportar els seus fruits.

I d'altra banda, **el Saló de l'Automòbil de Barcelona, que va atreure 700.000 visitants** i que, malgrat l'absència d'algunes marques, va comptar amb 22 fabricants que van oferir dues presentacions mundials i quatre d'europées. Tal com es va veure al certamen, les exigències del mercat –cotxes petits, pràctics, de baix consum, cada cop més segurs i més connectats– i la irrupció amb força de vehicles 100% elèctrics o híbrids marquen el camí que ha de seguir la nostra indústria de l'automòbil, impulsada ara pel nou clúster.

El RACC com sempre, ofereix amb predisposició absoluta tot el seu coneixement especialitzat i la seva experiència centenària per impulsar una indústria que ha de tenir un paper clau en la recuperació econòmica. ■

**No et podem triar la camisa
per a demà,
però sí que et podem regalar
600€ per portar-nos les
teves assegurances.**



Auto



Moto



Llar



Vida



Salut





24 La Ruta 66 {la mare de totes les carreteres}

Són gairebé 4.000 km entre Chicago i Los Angeles. La Ruta 66, nascuda com a via d'emigració cap a Califòrnia durant els anys 30, s'omple cada estiu de nostàlgics. El periodista Miguel Ángel Soto l'ha recorregut sencera.



10 Persones del RACC

Quatre socis del Club empenedors.



36 La tria d'un cotxe familiar

Quan els fills en condicionen el model.



70 Així era la F1 fa 50 anys

Pilots amb calçat de carrer i ulleres de sol.

16 Anna Veiga. Biòloga, pionera en la fecundació in vitro i reproducció assistida, sòcia del RACC. **32 Cotxes endollats.** Els 100% elèctrics guanyen terreny: fes números. **36 Seat León SC TDI FR.** Vam provar el primer León coupè de la història a l'Escola RACC de Conducció. **64 1,2 milions d'avaries aquest estiu.** Consells per evitar-les. **77 Preguntes per a la teva pòlissa d'auto.** Què cal tenir en compte per no pagar de més en l'assegurança. **78 Apunta't a l'autoescola 24 hores.** Amb formació de conducció segura gratuïta. **81 Sortegem vols a Londres.** Primer aniversari RAKK 4u. **82 Promocions exclusives.** Amb el teu carnet de soci.

PRESIDENT DEL RACC
SEBASTIÀ SALVADO

VICEPRESIDENTS
JOSEP MIQUEL ABAD, ENRIC CUCURELLA, JOSEP MATEU, JUAN ANTONIO SAMARANCH, LEOPOLDO RODES

SECRETARI GENERAL
XAVIER ARTAL

VOCALS
VICENÇ AGUILERA, MARIA ISABEL GABARRO, ALBERTO GRAS, JOAN MORETA, JOSEP MARIA RIGAU, CARLOS SAINZ, MARIA ANGELS VALLVÉ

ASSESSOR DE COMISSIÓ DELEGADA JORDI TUSELL

SECRETARI JUNTA DIRECTIVA
GONZALO SERRACLARA

DIRECTOR GENERAL JOSEP MATEU

LA REVISTA RACC CLUB ÉS UNA REALITZACIÓ DE LA DIVISIÓ DE MARQUETING I COMUNICACIÓ CORPORATIVA DEL RACC.

DIRECTOR DE COMUNICACIÓ, IMATGE I PUBLICITAT
JOSEP M. MIRET

MÀNAGER DE COMUNICACIÓ I PUBLICACIONS MARIA JOSEP CORAL

REDACTOR EN CAP
REVISTA LLUÍS FALCÓN

DIRECCIÓ D'ART PEDRO BELTRÁN

REDACTORA EN CAP REVISTA DIGITAL MAGDA FARRÉ

COL·LABORADORS TONI LAGUNAS, M. ÀNGEL SÁNCHEZ, DANIEL BALCELLS.

CORRECCIÓ I TRADUCCIÓ IDEAR

MAQUETACIÓ TIPUS GRÀFIC/IDEAR

CARTOGRAFIA GEOTECNET

FOTOGRAFIES JOSE IRÚN, JAUME COSIALLS, LITA BOSCH, JOSEP LOASO, CARMEN CARRÁQUEZ

PUBLICITAT RACC TEL. 934 631 043

DELIVERY MEDIA MADRID

914 008 618, 608 285 916

DELIVERY MEDIA BCN 608 213 553

FOTOMECÀNICA DIGITAL SCREEN

IMPRESSIÓ ROTOCAYFO, CTRA. N-II, KM 600, SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA

EL RACC I LA REVISTA RACC CLUB NO COMPARTeixEN NECESSÀRIAMENT LES OPINIONS FIRMES PELS COL·LABORADORS. PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ LITERÀRIA O GRÀFICA A TRAVÉS DE CAP MITJA SENSE L'AUTORITZACIÓ EXPRESSA DEL RACC. LA PUBLICITAT INCLOSADA EN AQUESTA REVISTA NO S'HA CONSIDERAT UNA RECOMANACIÓ DEL RACC ALS SEUS SÒCIS. L'EXACTITUD I/O VERACITAT DELS ANUNCIS ÉS RESPONSABILITAT EXCLUSIVA D'ANUNCIANTS I EMPRESES PUBLICITÀRIES.

DIPÒSIT LEGAL: B-5461-1963.



EL RACC ÉS Membre DE LA FEDERACIÓ INTERNACIONAL D'AUTOMOBILISME (FIA).



EL SERVEI D'ASSISTÈNCIA DEL RACC DISPOSA DEL CERTIFICAT DE QUALITAT ISO 9001:2000.



TIRADA D'AQUESTA EDICIÓ: 450.000 EXEMPLARS. ÚLTIMA DIFUSIÓ CONTROLADA: 462.410 EXEMPLARS (PERÍODE JULIOL 2013/JUNY 2012).

www.racc.cat

ASSISTÈNCIA 24 HORES
902 106 106

SERVEIS I VIATGES (FONORACC)
902 307 307 (DE 8 A 21 H)

QUEIXES I RECLAMACIONS
900 700 702 (DE 9 A 21 H)

Sí, sí. Tu t'encarregues de triar la camisa

i nosaltres,
de regalar-te **600€**



Auto



Moto



Llar



Vida



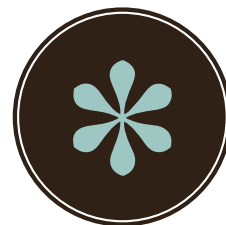
Salut

És molt fàcil. Ens encarreguem de tot!

RACC

902 307 307 **Punts d'atenció RACC**

Consulta les condicions de la promoció Multiassegurances RACC a www.racc.cat. RACC MEDIAGENT AGENCIA DE SEGUROS VINCULADA, SAU, vinculada amb (consulta-ho a www.racc.cat). CIF: A-58201740. Núm. de reg. DGSFP: AJ0074. Inscr. Reg. Merc. de Barcelona, tom 7537, llibre 6803, secció 2a, foli 160, full 86883. Assegurances de Responsabilitat Civil i Caució concertades segons l'art. 21 de la Llei 26/2006, del 17 de juliol.



PER MAGDA FARRÉ. FOTOS LITA BOSCH



Alberto Marini {productor de 'Los últimos días'}

"Sóc guionista, productor, escriptor i soci RACC. Gènere preferit? El fantàstic.

Vaig produir 'Los últimos días' (Álex i David Pastor, 2013) i el meu proper treball serà 'Summer Camp'. Referents? L'escriptor José Carlos Somoza, el llibre 'El senyor de les mosques'; i Jaume Balagueró i Roman Polanski.

Ser productor és dur, encara que a les entregues de premis sempre es queixin els guionistes... Trio una pel·lícula si té un argument molt ben definit. Millor si és de gènere fantàstic... Com a guionista tinc por que els actors no interpretin bé la meva

feina; però, de vegades, passa a l'inrevés, la milloren.

Vaig escriure el guió de 'Mientras duermes', terror quotidiana, on el "dolent" parteix de l'enveja. El públic arriba a entendre el patiment del personatge que el du a la maldat.

El que provoca més terror és notar que et pot passar una cosa i no saber què. El contrari és l'ensurt guiat, quan saps que el "dolent" existeix i el cotxe no arrenca, les claus no obren la porta...

Tinc por de moltes coses. Sobretot que els passi alguna cosa als de la família". ■

'Los últimos días' o una mobilitat terrorífica

1. Una epidèmia ha devastat el planeta. La gent té fòbia de sortir a espais oberts.
2. Barcelona és una ciutat post-apocalíptica. Es viu sota terra.
3. Carrers deserts. Balmes, Arc de Triomf, Via Laietana.
4. Sense transport. Un viatge quotidià en metro esdevé un malson.
5. El metro és refugi i presó.
6. El rodatge es va fer durant horaris buits i tallant vies.
7. Ronda Litoral. Sense tallar, però es va tractar en digital.
8. Van esborrar els turistes en digital.
9. Moure l'equip és costós: treure'l i baixar-lo a les vies...
10. Rodatge ocasional amb dos equips, amb fins a 400 extres.



Baixa al metro amb 'Los últimos días'



**¿NO ES DESCUBRIR COSAS NUEVAS
LO QUE TE MANTIENE VIVO?**

Llega un día en la vida en el que te acomodas creyendo haberlo descubierto todo, pero siempre hay un nuevo reto que alcanzar.

El nuevo CR-V es el resultado del continuo afán de Honda de innovar. Cada pieza ha sido pensada para que todo encaje a la perfección, ofreciéndote más espacio, más tecnología punta, más diseño, más eficiencia en el consumo y una experiencia de conducción sin precedentes. Sea cual sea tu destino, el CR-V te da libertad para conducir hacia nuevos caminos.

NUEVO HONDA CR-V POR 21.900 € o 200 € AL MES.

36 cuotas. Entrada: 6.932,60 €. Cuota Final: 10.994 €. TAE: 8,34%.

Plan PIVE incluido

PVP recomendado en Península y Baleares para Honda CR-V 2.0 i-VTEC Comfort 4x2: 21.900 € incluyendo IVA, transporte, impuesto de matriculación, aportación del Concesionario y marca, 1.000 € de sobretasación por uso y Plan Pive. Entrada 6.932,60 €, 36 cuotas de 200 € y una cuota final de 10.994 €. Comisión de apertura financiada: 449,02 €. Coste total a plazos: 25.126,60 €. TIN: 6,80%. TAE: 8,34%. Pasados 3 años podrás quedártelo, cambiarlo o devolverlo como pago de la última cuota. Oferta financiera de Honda Bank GmbH S.E. sujeta a aprobación de la entidad financiera. *5 años de garantía (3 años de original + 2 de extensión de garantía mecánica), según condiciones contractuales a consultar a través de la Red de Concesionarios Oficiales Honda. Oferta válida este mes. Información: 902 42 46 46.

Consumo mixto (l/100 km): 5,6 - 7,7. Emisiones CO₂ (g/km): 149 - 180.



www.hondacr-v.es

Una idea, una oportunitat, un nou projecte. Socis RACC emprendadors.

PER MAGDA FARRÉ. FOTOS LITA BOSCH.



Albert Martí {lleures compartits}

“Una xarxa social que t’ofereix contingut segons les teves aficions i allà on la gent pugui relacionar-se de manera anònima. Això és **Bananity**, un web amb informació personalitzada segons els teus gustos. Quan t’hi registres, et preguntem què t’agrada (like) i què detestes (hate). Per molt minoritari que et sembli un llibre, un concert o un joc de la Wii, a Bananity **sempre trobes una ànima bessona amb gustos semblants als teus**. El nom? Un dia vam pensar que si Steve Jobs va montar un imperi amb la fruita més avorrida del món, per què no ho havíem de provar amb la més ‘catxonda’?”

Emprendre és... començar un camí incert, amb moments gratificants... i altres durs”.



Gemma Grau {art al coll}

“Ja portava uns anys com a consultora estratègica comercial i vaig decidir crear un projecte nou, juntament amb una amiga, sobre temes que m’apassionen: disseny, arquitectura, art, literatura, moda... Per això que a **som les dues. Barcelona** creem **fulards tenyits i estampats artesanals**, amb teixits de qualitat, que reflecteixen aquestes passions i la cultura del meu país. Peces úniques que donen un plus a la nostra manera de vestir-nos i deixen la petjada de qui les ha creat. Ara ja treballem en la col·lecció d’estiu 2014, inspirada en l’obra de tres pintores catalanes i també en el paisatge de les illes Balears.

Emprendre és... crear un projecte que t’apassioni. Esforç i moltes hores”.



Quin és el teu proper repte? Envia'ns la història a revista@racc.cat



Manel Sarasa {tasts personals}

“Descobrir, aprendre i gaudir del vi és una experiència si saps explicar quin vi t’agrada. Per aquest motiu vam crear **Wineissocial**, un web on pots respondre preguntes senzilles sobre els teus gustos de menjar, colors preferits... que cataloguem amb fórmules geomètriques simples. Després els nostres sommeliers et recomanen dos vins. Si els vols a casa, t’enviem una winexperience: les dues ampolles juntament amb informació dels cellers, maridatge... I també pots recomanar-les a altres usuaris.

Emprendre és... llançar-se a construir un projecte des de zero”.



Coneix
l'experiència
"Wineissocial"



Eva Pinel {contes per a l'iPad}

“Sempre m’han agradat els llibres infantils. Quan em vaig comprar un iPad em vaig adonar de com cridava l’atenció dels meus fills. **Per què no ajuntar els contes amb la pantalla tàctil?** Vaig deixar la meva feina en una editorial de llibres i vaig fundar **NiceTales**. Els autors o il·lustradors ens envien el seu text o dibuixos seguint les nostres plantilles, nosaltres valorem si és adequat per a un nen, si s’entén... Si tot és correcte s’envia a Apple Store i en pocs dies el conte ja és a la venda en línia. Tant en paper com en digital, el més important ha de ser el contingut. I que els pares acompanyin els petits en l’aprenentatge. **Emprendre és...** crear una idea i perquè es faci realitat. De vegades no és fàcil”.



Mokka, la resposta d'Opel per als totcamí

La competència en el segment dels SUV (totcamins) és ben ferotge. Opel ha apostat pel Mokka, un vehicle completament nou i dotat de tecnologia d'última generació. Els seus 4,28 metres de longitud i la seva alçada de terra li proporcionen un gran espai interior. Compta amb sistema d'alerta de

col·lisió frontal i amb el programa electrònic d'estabilitat ESP Plus amb control d'assistència en pujades i baixades. S'ofereix amb tracció davantera o 4x4 adaptativa. Incorpora un sistema integrat per transportar fins a tres bicicletes. Amb motors dièsel i gasolina d'entre 115 i 140 CV.

Copenhaguen, capital europea de la bici

50%
desplaçaments
urbans per
feina o estudis

346
quilòmetres
de carril bici

67%
de ciclistes
se senten
segurs

1,1
bicis per
habitant



50 anys de curses al canell

La prestigiosa línia TAG Heuer Carrera compleix mig segle de relació amb l'automobilisme. Va ser a la mítica Carrera Panamericana Mexican Road Race que Jack Heuer, fill



del creador de la rellotgeria suïssa, es va inspirar per crear el cronòmetre: dinamisme, elegància, emoció. El seu pas al canell va ser un model esportiu, sobri i atemporal que s'ha convertit en un símbol en l'alta rellotgeria, fins i tot en l'era digital.

Cum Laude.

Nuevo Clase E 63 AMG.

El nuevo Clase E 63 AMG saca sobresaliente en todos los aspectos. Destaca por su diseño, su dinamismo y la deportividad AMG, además presenta un equipamiento inmejorable: cambio deportivo de 7 velocidades SPEEDSHIFT MCT AMG, tren de rodaje deportivo AMG RIDE CONTROL con sistema de amortiguación de regulación electrónica y motor AMG V8 biturbo de 5,5 litros. Y para subir nota, como novedad, la versión AMG S presenta un sistema de tracción total con una potencia ampliada hasta 585 CV. El resultado es el de un coche con honores.



Mercedes-Benz

Clase E 63 AMG. Consumo medio 9,8 l/100 km y emisiones de CO₂ 230 g/km.



Compte amb la barana!

De vegades, la convivència entre senyalització i mobiliari urbà resulta complexa. I si no, mireu aquesta imatge del barri del Carmel. Un pas de vianants

curiós. Quan creues el carrer Conca de Tremp, cantonada amb Gran Vista, al final del pas hauràs d'ajupir-te i passar per sota de la barana. O baixar per la vo-

lera fins a l'inici del pas per aprofitar l'única obertura que hi ha, i després pujar per les escales. O, com fan la majoria de vianants i la usuària que va ser caçada 'in fraganti', esquivar el pas de vianants en línia recta. I cal afegir-hi que el pas és en un revolt i de pujada. Coneixes algun altre cas curiós relacionat amb la mobilitat a la ciutat com aquest?

Envia'l a www.racc.cat/viadirecta.



Envia'ns fotos
a través del
Facebook

L'accidentalitat a la carretera té un preu

1,4
milions per mort

FONT: DGT 2012, RACC 2013

219.000 € per ferit greu
-38%
de manteniment
en els últims
5 anys
N-340
té el cost/km més alt



Laia Sanz també guanya als X Games de Barcelona

La pilot del RACC Laia Sanz va aconseguir la medalla d'or en els X Games en classificar-se en primera posició en la prova d'Enduro X femení, celebrada a l'Estadi Olímpic Lluís Companys de Montjuïc. La pilot va aconseguir desmarcar-se de la seva rival, Forsberg, a la tercera volta de la cursa. És la primera vegada que els X Games, la principal competició del món d'esports extrems, se celebren a Europa.



GTi IS BACK



PEUGEOT RECOMIENDA **TOTAL** Atención al cliente 902 366 247

Consumo mixto (l/100 km): 5,9. Emisiones de CO₂ (g/km): 139.



Vuelve a escuchar su rugido, a exprimir su potencia, a distinguir su deportividad. Vuelve a disfrutar de su estilo inimitable, de su carácter, de su elegancia. Vuelve a sentir todo el poder en cada curva, en cada recta, en cada kilómetro. Vuelve a vencer al aburrimiento, a desafiar al tiempo, a reinar sobre el resto. Vuelve a conducir una leyenda, vuelve a conducir un Peugeot GTi.

¿Quieres pasar un fin de semana al volante de un GTi? ¿Tienes un 205 GTi y quieres ponerlo a punto?
Captura este código o entra en 208gti.peugeot.es y descubre GTi Project – The Remake

PEUGEOT FINANCIACIÓN

NUEVO PEUGEOT 208 GTi

MOTION & EMOTION



PEUGEOT



Anna Veiga {biòloga}

La biòloga i sòcia RACC Anna Veiga és la 'mare' científica del primer nadó proveta a Espanya. Va ser l'any 1984, a l'Institut Universitari Dexeus, una fita que, segons ella, suposaria "nous models de família". Avui dirigeix el Banc de Línies Cel·lulars del Centre de Medicina Regenerativa de Barcelona.

PER MAGDA FARRÉ. IL·LUSTRACIÓ: PAULA BONET

La primera FIV, el 1984, un gran èxit mèdic. Sí, llavors era una tècnica desconeguda, en absolut estandarditzada i amb resultats incerts. Actualment ja han nascut més de cinc milions de nens al món amb reproducció assistida.

Avui, l'èxit són les taxes d'embaràs?

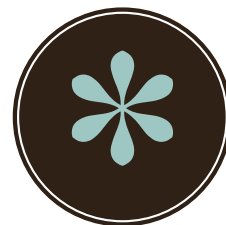
Per FIV són d'un 40%, segons l'edat de la dona. A Espanya hi ha una gran activitat gràcies a una legislació adequada i tècniques molt avançades.

Un embrió és una persona? No. Un projecte de persona. Màxim respecte per les parelles que busquen un fill, però un embrió no pot tenir els mateixos drets ni deures que una persona.

Què ha representat la reproducció assistida? Altres models de família. Descendència a dones sense parella masculina, amb parella femenina... I preservar la fertilitat a dones sotmeses a quimioteràpia i radioteràpia.

Què es plantegen els pacients? Tenir fills, no crec que qüestions gaire filosòfiques. Però no hem d'oblidar que manipulem embrions fora de l'úter, que es congelen i que després cal decidir què n'hem de fer.

Parelles sotmeses a... un estrès emocional molt fort. Per això celebrem els seus èxits, però també cal gestionar l'impacte del fracàs. I actualment tenim més dones que retarden molt la seva primera maternitat.



'El miracle de la vida'

Vols conèixer la història d'un gran èxit en la medicina del nostre país? De la primera fecundació in vitro fins als seus 25 anys com a directora del Laboratori de Reproducció de l'Hospital Dexeus, Anna Veiga ens explica en primera



persona els seus èxits i el seu interès actual per la investigació amb cèl·lules mare. Descobreix una fita que ha revolucionat la maternitat una dona dedicada a la recerca i a grans reptes. L'últim, crear teràpies per a malalties degeneratives i encara incurables.

“

“Un embrió és un projecte de persona, no una persona. Amb tot el respecte per la parella que busca un fill”.



CON LA LUNA LLENA SE TRANSFORMA.



CITROËN DS3 CABRIO

POR

169€/MES*

EN 60 CUOTAS

TAE: 9,82 %

ENTRADA: 5.800 €

CONDICIONES
EXCLUSIVAS
SOCIOS RACC

Hay que decir que no tienes que esperar al cambio de luna para que se transforme. Con que cambie tu estado de ánimo, bastará para pasar de una forma a otra. De DS3 a cabrio en un abrir y cerrar de ojos. Para esos momentos del día o de la noche donde necesitas sentir la libertad por encima de todo y expresar al máximo lo que eres, la opción más refrescante viene sobre ruedas. Feliz transformación.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



Consigue tu oferta exclusiva del Citroën DS3 Cabrio capturando este código o en la línea Atención DS

902 102 942

CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO₂ (G/KM): CITROËN DS3 CABRIO: 3,6 - 6,7/95-155

*Sobre PVP recomendado DS3 Cabrio Vti 82 Design con aire acondicionado y llantas aluminio 16" 13.865€ (impuestos, transporte, oferta y Plan PIVE incluidos) para particulares que se acojan al Plan PIVE y que entreguen un vehículo Citroën, y que financien con una permanencia mínima de 36 meses, a través de Banque PSA Finance, hasta fin de mes en puntos de venta participantes, válido en Península y Baleares. Capital financiado con gastos de apertura: 8.383,57€, TIN: 7,75%, Gastos de apertura incluidos en la mensualidad 3,95%, (318,57€) Precio Total a plazos: 15.940€. Modelo visualizado: Citroën DS3 Cabrio Sport.

A. FORMATGER, S.A.

LE OFRECE SUS INSTALACIONES EN:
PASEO MARAGALL, 365-369. TEL.: 93 407 28 60

E-MAIL: AFORMATGER@AFORMATGER.REDCITROEN.COM



**Implant +
funda porcellana**
990 €
Implantologia

Acceptem
totes
les mütues

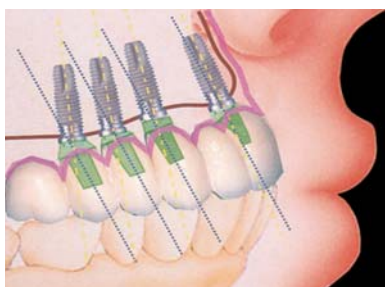
Implantologia



Abans



Després



Condicions especials RACC MASTER

- 1a visita i pressupost sense càrrec
- TAC implantologia sense càrrec
- Diagnòstic implantologia sense càrrec
- Fluorització i radiografies sense càrrec
- Extraccions dentals sense càrrec

Finançament: 12 mesos sense interessos

25%
dte. en la
resta de
tractaments

Carilles de porcellana



Abans



Després

Ortodòncia invisible

Ortodòncia estètica



Barcelona

Jovellanos, 9, 4t 2a,
esq. Pelai (pl. Catalunya)

T. 93 317 08 52

Barcelona

Aragó, 406, esc. A, 1r 5a,
esq. Nàpols

T. 93 265 82 55

Girona

Migdia, 5, entl. 2a

T. 972 41 21 80

Girona

Av. Jaume I, 32 baixos

T. 972 48 65 99

GENT RACC



Què investiga actualment? Cèl·lules mare, embrionàries i de reprogramació induïda. Estudi com es poden convertir en qualsevol tipus cel·lular.

L'objectiu? Simular determinades malalties i buscar-ne la solució. Tenir la possibilitat d'utilitzar aquestes cèl·lules per tractar malalties degeneratives.

joves també pateixen malalties degeneratives, i això xoca molt.

Per què trasplantament de cèl·lules mare? Perquè aporta les cèl·lules que poden substituir les que han deixat de funcionar en un òrgan determinat. És un trasplantament, però de cèl·lules.

Per exemple, en cas d'accident de trànsit. La medicina regenerativa compensaria el descens de donacions.

Hi ha quota femenina en recerca? Seria ideal que en cap sector. Encara que jo no he tingut la sensació de dificultats afegides per ser dona.

Quan l'ha ajudat el RACC? Per sort, poques vegades! Però sí que he necessitat assistència, tant en moto com en cotxe.

Què és el millor? La sensació de pensar "no passa res, tenim el RACC". Valoro que donin un servei a les persones. A més de la rapidesa i dels recursos de què es disposa. ■

Amb la medicina regenerativa l'ideal seria... Viure molts anys, però en bones condicions. Si no, no val la pena.

Què sorprèn avui de les malalties degeneratives? Han aparegut malalties en la vellesa de les quals, anys enrere, ni en sabíem res; senzillament perquè la gent no arribava a aquestes edats. D'altra banda els

PRECIOS BAJOS

todo el año
en seguridad



**Apertura
Taller**



8 a.m.



Compra on-line
norauto.es





Dues sèries interessants, dos clàssics renovats

Jeep i SEAT llancen dues sèries especials amb una qualitat/preu que cal tenir en compte. Mentrestant, dos clàssics europeus fabricats per Škoda i Volkswagen prenen un nou impuls: s'acaben de presentar en societat després d'una completa renovació.

1. Jeep Wrangler Moab. Agafa el nom del conegut desert d'Utha. Amb 2 i 4 portes, motor dièsel 2.8 de 200 CV i caixa de canvis manual o automàtica. En dos únics colors, 'vermell llagosta' i 'negre sòlid'. Des de 35.500€.

2. Ibiza Tech. Incorpora de sèrie el SEAT Portable System, dispositiu extraïble amb pantalla tàctil de 5 polzades, amb navegador, Bluetooth i ordinador de bord. Des de 8.900€ amb tres acabats diferents.

3. Škoda Octavia. Racional i pràctic. Creix 9 cm de llarg i 5 d'ample. Gran espai interior i maleter de 590 litres. 8 motors de gasolina i gasoil, fins a 180 CV. El preu base no arriba als 15.000€.

4. Golf GTI. Llançat fa 37 anys, amb 1,9 milions d'unitats venudes. Reforça el seu caràcter esportiu: 220 CV (230 en versió Performance); de 0 a 100 km/h en 6,4 segons i consums des de 6 litres/100 km. A partir de 31.000€ (32.700€ el Performance). ■



El TDI híbrid XL1 de VW és el cotxe de combustió que menys gasta del món: només 0,9 litres cada 100 km.





Animal Migrations (University of Utah) — Molts científics consideren que les migracions animals constitueixen un procés d'adaptació. Els animals que han après a desplaçar-se als millors ambients naturals són els que han sobreviscut per continuar l'espècie.

COMPTE EXPANSIÓ DE BANC SABADELL.
EL CANVI PER ALS QUI CREUEN QUE HA ARRIBAT EL MOMENT DE CANVIAR.

Canviem amb la intenció de millorar. I millorar el teu compte és no pagar comissions d'administració ni de manteniment, tenir la targeta de dèbit i crèdit gratuïtes i que et tornin el 3% dels principals rebuts domèstics —fins a 20 euros al mes—. I comptar amb la solvència de Banc Sabadell. Aquest és el Compte Expansió. Només domiciliant una nova nòmina, pensió o ingrés mensual superior a 700 euros i sense contracte de permanència. Així podràs continuar millorant.

Vine a qualsevol oficina de Banc Sabadell i, pel fet de ser soci del RACC, obtindràs un obsequi exclusiu si contractes el Compte Expansió.

B Sabadell

El banc de les millors empreses. I el teu.



El millor de viatjar és... tornar a casa i descobrir el que tenim... @alo_oficial

Fernando Alonso via Twitter - 3 maig de 2013



La Cambra europea simplifica el 'passaport per a mascotes'

El ple del Parlament Europeu ha aprovat noves normes per al transport d'animals de companyia a l'interior de les fronteres de la Unió Europea, aclarint les exigències sanitàries necessàries i reduint els tràmits administratius que se'n puguin derivar. Així, els anomenats 'passaports per a mascotes', han de ser expedits per una autoritat veterinària i especificar el codi de l'identificador electrònic de l'animal (xip), els detalls de les vacunes administrades fins a la data i qualsevol altra dada significativa que aportí informació sobre la salut de l'animal.



Van Gogh i Rembrandt presumeixen de museu

La remodelació del Museu Van Gogh d'Amsterdam es mereix una visita, però, a més, amb l'exposició 'Van Gogh en acció' podem conèixer la vida, l'obra i el mètode de treball del pintor impressionista. Per la seva banda el Rijksmuseum ha retornat l'esplendor, després de nou interminables anys de reforma, a la seva decoració i murals originals. No et perdis 'La Ronda nocturna' de Rembrandt. Ni els Vermeer.

Arriba la moto elèctrica compartida

Amb el nou sistema Motit a Barcelona pots reservar a través del web o d'un 'smartphone' una moto 100% elèctrica, que podràs recollir al carrer i tornar al lloc de destinació. Pagues per temps o per distància recorreguda: 0,45€/km o 5€/hora. www.motitworld.com



Banc Sabadell impulsarà el comerç electrònic

Amb l'objectiu d'impulsar el comerç electrònic, Banc Sabadell du a terme un projecte amb especialistes per explicar de manera pràctica a empreses i emprenedors com iniciar o millorar el seu negoci digital. Els professionals que col·laboren en el projecte, amb anys d'experiència en el sector, explicaran quin és el millor programari per fer una botiga virtual, com gestionar els cobraments, quina estratègia digital s'ha de seguir, com posicionar-se a Google, com aconseguir reputació en línia, etc. L'objectiu d'aquest projecte liderat per Banc Sabadell és facilitar la integració de les empreses als negocis a Internet.
www.bancsabadell/ecommerce



Click&Sell
Solucions en e-Commerce
de Banc Sabadell.



Et convidem 5 dies al Llemosí!

Terra de castells i porcellana. Et ve de gust viatjar a Llemosí? Entra a www.facebook.com/clubracc i participa en el sorteig d'una estada de cinc nits per a dues persones, en col·laboració amb Atout France.
Tens fins al 14 de juny!



Mira com pots guanyar una estada al Llemosí.

Soluciones per a l'accessibilitat



"Benvingut a un món sense barreres"



- Salvaescaleres de fàcil instal·lació i sense obres.
- Silencioses, còmodes i segures, per a zones corbes i rectes.
- Servei a tot el territori espanyol.
- Servei de reparacions urgent.

Telèfon gratuït
d'assessoria al client:

900 414 000

Consulti'ns sense compromís

Finançament a mida

**Válida sin barreras:
li fem la vida més
fácil i segura.**



www.validasinbarreras.com





BMW R 1200 GS, irrompible (o gairebé)

*Es va guanyar el prestigi amb quatre victòries, gairebé consecutives, al terrible París-Dakar dels anys 80. Tres decennis d'èxit comercial més endavant, la GS de BMW es modernitza amb motor de 125 CV i **refrigeració aire-aigua**. Robusta, tot terreny, amb leds.* PER DANIEL BALCELLS.

Estendard del segment trail, la R 1200 GS de BMW es renova per seguir marcant la pauta entre les grans aventureres. Entre les innovacions més destacables d'aquesta **sisena generació** hi trobem el seu nou propulsor bicilíndric bòxer, que proporciona 125 CV de potència i compta amb un sistema de refrigeració combinada aire-aigua. També estrena caixa de canvis, accelerador electrònic i un embragatge més suau, així com una transmis-

sió per cardan més lleugera que ara es troba al costat esquerre. Modernitzada també en l'aspecte estètic, tot i que sense perdre l'essència clàssica de la GS, la trail alemanya presenta un nou far amb llum diürna de leds –únic en el panorama de les dues rodes– i una cúpula regulable amb una sola mà. Com a bona BMW, destaca pel seu equipament amb un complet quadre d'instrumentació i ABS integral de sèrie. El preu, a partir de 15.650€. ■



El 1980 la revista *Motorrad* qualificà l'enduro GS com "la millor motocicleta d'asfalt mai construïda per BMW"



Vint-i-quatre metres d'autobús urbà

Té dues articulacions, 24 m de longitud, 40 seients i una capacitat per a 164 passatgers. Ja has pujat al nou autobús híbrid biarticulat de Barcelona? És 5 metres més llarg que els biarticulats convencionals i s'ha incorporat a la flota de transport públic de la Ciutat Comtal per a la línia H12. Accessible i segur com la resta de la flota, el nou autobús inclou plataforma baixa, rampa i sistema d'infoaccessibilitat per a invidents. Com al metro o al tramvia, els passatgers disposen de botó d'obertura de les portes. I pels que viatgin amb el petit de casa, hi ha dos espais preparats per acollir cotxets.



El patró dels conductors?

Sant Cristòfol és patró dels conductors perquè, segons la llegenda, ajudava la gent a travessar el riu carregant-se'ls a l'esquena a canvi d'unes monedes. Es representa a aquest gegant cananeu amb un bastó i portant a l'espatlla un nen Jesús amb la bola del món en una mà, perquè diu la tradició que un dia el va portar sense saber qui era i va arribar esgotat pel fet de carregar el pes del món a l'esquena. Encara avui s'organitzen benediccions de vehicles el dia del sant (10 de juliol). **A Barcelona, de 13.00 a 14.00 a Santa Maria Reina, Av. d'Esplugues, 103.**



A casa de Sir Walter Scott

Ets un seguidor del romanticisme de Sir Walter Scott? Abbotsford, la mansió de Sir Walter Scott a la localitat de Melrose (Escòcia) acaba d'obrir les portes als visitants. A la vora del riu Tweed, la casa es troba enmig de jardins amb un paisatge particular que Scott va dissenyar seguint els paràmetres ideals del Romanticisme. La mansió de l'autor d'"Ivanhoe" conserva una impressionant col·lecció de relíquies històriques, armadures i armes, amb la pistola de Rob Roy, a més d'una extensa biblioteca de més de 9.000 volums.





La carretera mare

Una interminable recta solitària i, davant nostre, només l'horitzó. Benvinguts a la Ruta 66, el Sant Greal per als amants de la carretera. Paradigma del somni americà, símbol de la contracultura. PER MIGUEL ÀNGEL SOTO.

La història de la Mother Road (Carretera Mare), terme encunyat per l'escriptor John Steinbeck en la seva novel·la 'El raïm de la ira', és la crònica d'una migració. La Dust Bowl, la sequera que va convertir en pols els cultius de l'Oest Mitjà durant la dècada de 1930, va provocar el major èxode humà en la història dels Estats Units. Tres milions dels anomenats 'okies' (Oklahoma va ser un dels estats més afectats) van abandonar les seves granges i més de mig milió va emigrar cap a l'oest, utilitzant la recentment creada Ruta 66.







Durant gairebé seixanta anys va ser la principal via per travessar el país, però la xarxa de carreteres estatals va donar pas a noves i millors calçades que la van condemnar a la desaparició. Per sort, els mateixos empresaris que van florir a recer de la carretera han aconseguit recuperar-la. Sota la denominació de Historic Route 66, avui és possible seguir-ne el traçat. Encara que molts trams s'han perdut, en alguns llocs encara es pot fins i tot circular pel paviment original.

D'Illinois a Missouri: camps de conreu

La Ruta 66 recorre gairebé 4.000 quilòmetres i travessa vuit estats. Discorre entre Chicago i Los Angeles, dues ciutats molt diferents que representen un al·licient més del viatge. A mesura que abandonem la "ciutat del vent", els gratacels van cedint terreny a favor de les grans extensions agrícoles de l'Oest Mitjà. Després de passar per Saint Louis, la "porta cap a l'Oest", ens trobem l'àrea de Devil's Elbow (literalment, el colze del diable), on

hi ha algunes de les seccions més belles i recòndites de la Ruta 66 en el vessant est.

De Kansas a Texas: cultura índia i solitud

La carretera "talla" un angle de l'estat de Kansas (tan sols hi circula en 20 quilòmetres) per endinsar-se immediatament a Oklahoma, primera presa de contacte amb la cultura índia, molt present durant la resta del trajecte. Aquesta part del recorregut és potser, al costat d'algunes zones de Nou Mèxic, la més depressiva de tota la ruta. Els luxosos barris residencials deixen pas aquí a llars molt més humils.

Tot just creuar la frontera de Texas s'observa un canvi dràstic en el paisatge: la pols s'apodera de l'atmosfera i ➤



1. The Oklahoma Route 66 Museum.

Un dels millors museus dedicats a la ruta.

2. Cadillac Ranch.

Sempre hi ha pots de pintura a terra perquè hi puguis deixar la teva empremta.

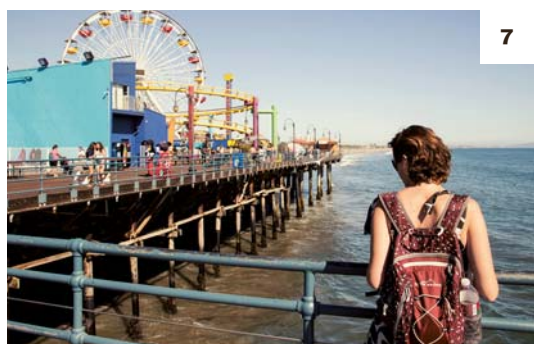
3. Chain of Rocks.

Fins al 1967 va formar part de la ruta. Avui és de vianants.

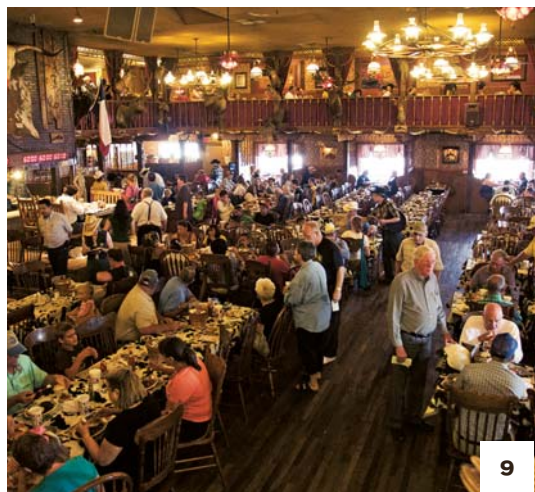




4



7



9



5



6



8

4. Blue Swallow Motel. A la nit els clients solen improvisar barbacoes als porxos.

5. Devil's Elbow Inn Decorat amb centenars de sostenidors.

6. Camps de blat de moro a Missouri.

7. Moll de Santa Monica. Una imatge típica de les platges californianes.

8. Mule Trading Post. Botiga de 'souvenirs' de la Ruta, situada a Rolla, Missouri.

9. Big Texan Ranch. El paradís dels devoradors de filets gegants.

10 (pàg. següent). Back Alley Blues. Restaurant barbacoa típica a Tulsa, Oklahoma.

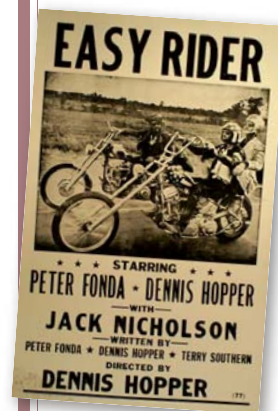


Per llegir

'El raïm de la ira', de John Steinbeck, documenta l'èxode de grangers cap a l'oest per la Ruta 66. 'A la carretera' de Jack Kerouac va contribuir a mitificar aquesta carretera.

Per a cinèfils

Si 'Easy Rider' o 'Thelma & Louise', s'inspiren en la 66, 'Cars' ha revitalitzat la ruta entre el públic familiar.



Per escoltar

'(Get Your Kicks on) Route 66' composta per Bobby Troup l'any 1946 i versionada per Aerosmith, Chuck Berry, The Rolling Stones, Nat King Cole i Frank Sinatra.



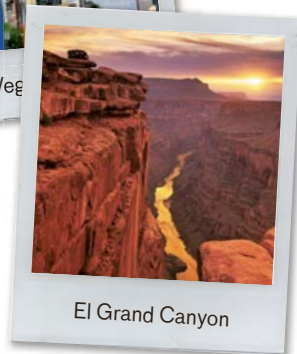
10

Abans d'anar-hi

- Cal omplir per Internet l'**ESTA**, una autorització temporal de viatge (uns 14€).
- És aconsellable obtenir el **permís de conduir internacional**. A qualsevol delegació de trànsit; costa menys de 10€.
- Els aparells elèctrics europeus funcionen però necessites un **adaptador d'endolls i de corrent a 110 v.**
- El **GPS és un bon amic**. Imprescindible.
- **Mentalitza't per respectar els límits de velocitat**; les patrulles de carretera no tenen gaires miraments.



Las Vegas



El Grand Canyon

Quan ja hi siguis

Hi ha dos llocs molt propers a la Ruta 66 que no et pots perdre:

- **el Grand Canyon del Colorado**. Des de la ciutat de Williams, Arizona, en plena Ruta 66, podem arribar-nos al South Rim o vora sud, el millor lloc per observar-lo des de terra ferma.
- **Las Vegas**. Una marrada de menys de dues hores que ens porta a la ciutat del pecat. S'ha convertit en una caricatura d'ella mateixa, però encara queda alguna cosa del vell Las Vegas.



la disseminació de la població augmenta. A Nou Mèxic hi ha dos trajectes de la Ruta 66, però només l'anterior a 1937 puja fins a Santa Fe, una localitat que conserva les impressionants edificacions de tova de l'època colonial espanyola.

D'Arizona a Califòrnia, l'opció curta

Un cop a Arizona ens trobarem un dels pocs trams de la Ruta 66 que es conserven intactes i un dels més turístics, també. Poc després d'entrar a Califòrnia travessarem el temible Desert de Mojave per arribar

al nostre destí final, les assolellades platges de Califòrnia.

Si pots, reserva com a mínim quinze dies per recórrer la Ruta 66 sense presses. Una altra opció, que trien molts viatgers, és fer el triangle de la Costa Oest (Los Angeles, San Francisco i Las Vegas), i recórrer un dels trams originals més llargs que que-

den intactes, el que uneix Williams i Kingman (182 km), a Arizona.

Esperit aventurer

El gran atractiu de la Ruta 66 són els seus vells motels i gasolineres, els seus cafès i la seva gent però, per damunt de tot, la carretera per ella mateixa. No hi ha dues rutes iguals; un descuit, una indicació mal presa i... qualsevol pot descobrir un nou racó "verge" que no figuri a les guies oficials.

Pel que fa a l'allotjament, deixa't endur pel seu esperit aventurer, no et serà difícil trobar habitació durant el trajecte. Però sí que és recomanable reservar amb antelació a les grans ciutats i en els motels més famosos de la ruta.

Encara que molts llocs han desaparegut, cada any sorgeixen nous negocis creats per entusiastes i nostàlgics que estaran encantats de compartir el seu amor per la ruta amb el viatger àvid d'històries de la vella 66, la carretera convertida en mite. ■

Amb un bon ritme, es pot fer la ruta tota sencera en quinze dies. Els qui no disposen de tant de temps sovint opten pels trams d'Arizona.

Breu manual d'instruccions

- El preu de la gasolina s'indica **per galó** (3,78 litres).
- Els **semàfors se situen a l'altre costat** de les cruïlles; amb vermell es pot girar a la dreta fent stop. En cruïlles sense semàfor, la prioritat és del primer que arriba.
- Encara **queden autocinemes** a la Ruta 66, busca'ls!

ILLINOIS

- **El Gigant Gemini.** Escultura de 9 m inspirada en la cursa espacial dels anys 70.
- **Chain of Rocks.** Pont per a vianants que uneix Illinois i Missouri.

MISSOURI

- **Gay Parita.** Rèplica exacta d'una gasolinera dels anys 30.
- **Devil's Elbow Inn.** Un bar molt peculiar; del sostre pengen centenars de sostenidors.

KANSAS

- **4 Women on the Route.** Antiga estació de servei convertida en restaurant.

OKLAHOMA

- **Balena gegant de Catoosa.** Construïda com a regal d'aniversari d'un marit per a la seva dona.
- **Round Barn.** Un enorme graner circular de 1898, molt retratat.

- **Oklahoma Route 66 Museum.** Un dels museus més complets dedicats a la Ruta 66.

TEXAS

- **Conoco Tower & U-Drop Inn.** Gasolinera i cafeteria art déco.
- **Big Texan Ranch.** Si menges el seu filet de dos quilos en menys d'una hora, et surt gratis.
- **Cadillac Ranch.** Deu Cadillacs semienterrats i plens de grafitis.

NOU MÈXIC

- **Blue Swallow.** Potser el motel més famós de la Ruta 66.
- **Santa Fe:** La gran desconeguda de la Ruta. Bonica localitat colonial de muntanya. No us la perdeu.

ARIZONA

- **Wig Wam.** Motel amb habitacions en forma de tipi indi.
- **Hackberry General Store.** Gasolinera històrica convertida en museu i botiga del 66.
- **Oatman.** Antic poblat miner, amb rucs que passegen pels carrers.

CALIFÒRNIA

- **Bottle Tree Ranch.** Bosc d'ampolles de vidre creat per un excèntric artista local.
- **Moll de Sta. Monica.** El seu petit parc d'atraccions és tot un símbol de les platges californianes.

El cotxe elèctric, sens dubte

El cotxe elèctric és una realitat als concessionaris però, en el primer trimestre del 2013, només se n'han venut 75 a tot Espanya. Te'n vols comprar un? Això és el que has de tenir en compte. PER MAGDA FARRÉ.

Quant em costa?

Són un 50% més cars que els convencionals. Compensa el baix cost de manteniment i el 'km elèctric'.

Tinc ajuts?

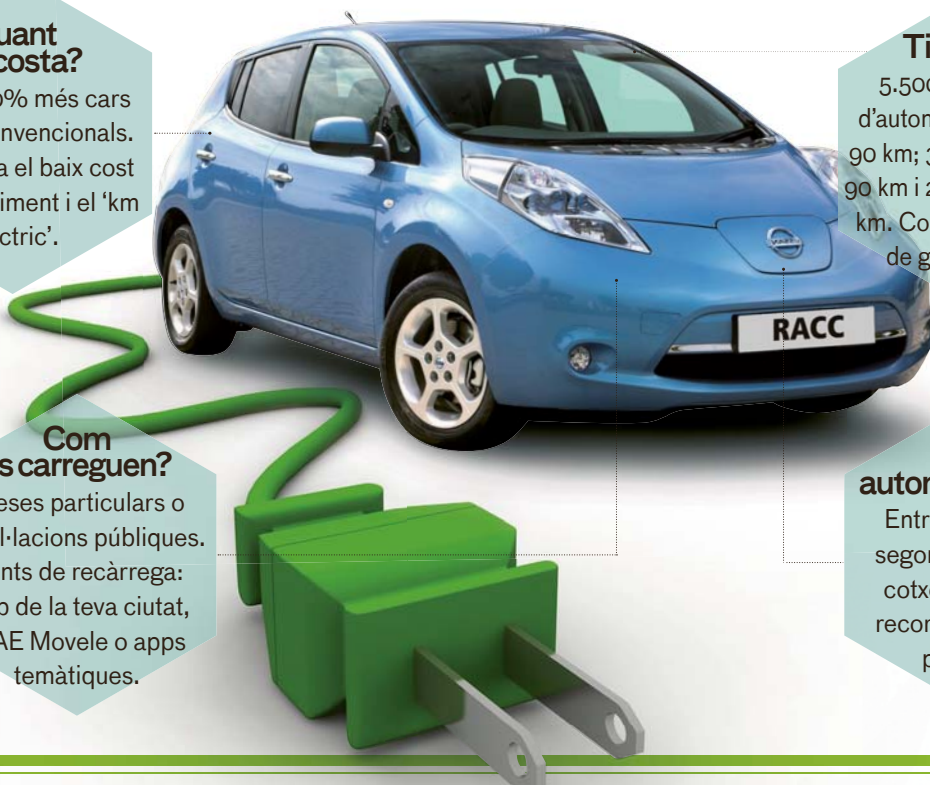
5.500€ en vehicles d'autonomia de més de 90 km; 3.500€ entre 40 i 90 km i 2.500€ de 15 a 40 km. Comprats des de l'1 de gener de 2013.

Com es carreguen?

Preses particulars o instal·lacions públiques. Punts de recàrrega: web de la teva ciutat, IDAE Movele o apps temàtiques.

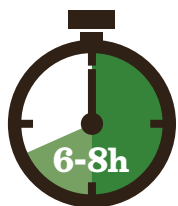
Quina autonomia tenen?

Entre 80 i 200 km, segons models. Són cotxes ideals per a recorreguts urbans i periurbans.



Quatre cotxes elèctrics que no ho semblen





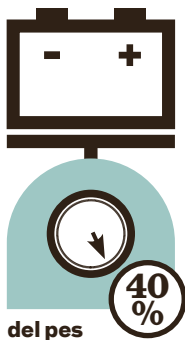
Recàrrega estàndard

Endoll domèstic



Recàrrega alta potència

Instal·lacions específiques



del pes total del vehicle



{ 20 }
kWh



Un vehicle elèctric consumeix en 100 km igual que un TV de 24" durant 1 h.

1€ 1€

Vehicles elèctrics

Despesa mitjana en 100 km

Vehicles de combustió

1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 1€ 0,5€



Zero
Emissions de CO₂

Només per a rutes

curtes

Cost de compra
Recàrrega lenta de la bateria
Menys espai al maleter

1. Nissan Leaf 2013. El primer totalment elèctric que es va fabricar en sèrie. Autonomia de 199 km i carregador ràpid opcional per a la recàrrega total amb la meitat de temps.
2. Renault Fluence ZE. Pot arribar als 185 km i la bateria conserva entre el 80 i el 100% de la capacitat durant sis anys.
3. Mitsubishi iMiEV. Ideal per a ciutat, 100% elèctric i amb autonomia de fins a 150 km.
4. BMW Sèrie 1 Active E. Caràcter esportiu, 170 CV de potència només elèctrica, autonomia de 160 km i maleter de 200 litres.



VOLAR-E, el cotxe elèctric de competició més potent del món

L'esportiu elèctric Volar-e demostra que l'última tecnologia està disponible per als cotxes elèctrics. I els cotxes elèctrics preparats per oferir una conducció segura i confortable a l'usuari. Un fenomen amb més de 1.000 CV i càrrega ultraràpida.



elprototip

està desenvolupat per l'enginyeria global
Aplus+ IDIADA amb l'encàrrec de la UE.

160

quilòmetres d'autonomia

1.080

cavalls

19 min.

per carregar
les bateries

4

motors
elèctrics

elrepte desenvolupar la tecnologia
a favor del cotxe net i disminuir emissions de CO₂

300 km/h velocitat màx.



elRACC

va presentar l'elèctric més potent del
món al Circuit de Catalunya

Vols veure
el Volar-e
en acció al
Circuit?

Ciutadans i alguna cosa més

Ronden els quatre metres, concentren bona part de les vendes i es renoven amb millores substancials: motors de gasolina que gasten com els dièsel, motors dièsel amb emissions molt reduïdes, equipament de seguretat i espai ampli, fins i tot a les places posteriors. PER TONI LAGUNAS



Renault Clio. Pas enorme en el disseny. El gran logo frontal és una aposta agosarada; això sí, el distingeix de la competència. És més gran que el seu antecessor, però pesa fins a 110 kg menys. No hi ha versió tres portes perquè Renault considera que les manetes de les portes posteriors són gairebé imperceptibles. Disposa de dos dièsel de 75 i 90 CV i 3 gasolina, de 75 a 200 CV, amb start/stop de sèrie (excepte en el 75 CV gasolina). Amb la funció ECO disminueix una mica la potència però redueix el consum fins un 10%. Incorpora un complet equipament de sèrie: llums de LED diürnes, ordinador de bord, pantalla multimèdia de 7"...



- Disseny exterior
- Mode ECO
- Molt personalitzable



- Sense versió 3 portes
- Plaça central posterior
- Visibilitat posterior

Peugeot 208. Ha reduït la longitud 8 cm respecte del 207, fins als 3,96 m, però ha guanyat espai per als passatgers, sobretot a les places de darrere, amb 5 cm més per als genolls. Al lloc de conducció, s'ha col·locat el quadre de comandament més amunt del volant, un fet inusual. Amb això s'eviten possibles distraccions del conductor. També s'ha elevat la posició de conducció, fet que transmet unes sensacions menys esportives. L'equipament de seguretat i multimèdia és molt complet, amb pantalla tàctil de grans dimensions. Els acabats interiors estan per damunt de la mitjana del seu segment. Els motors de gasolina són silenciosos, sense gairebé vibracions ni tan sols al ralenti. Bon comportament en revolts i molt adequat per a la ciutat.



- Espai interior
- Motor silencios
- Equipament bàsic



- Posició conducció
- Preu vs competència
- Consum vs compet.



Ford Fiesta. De sèrie, incorpora l'Active City Stop, sistema que evita petites col·lisions a ciutat a baixa velocitat, i també l'Emergency Assistance (E-call), que avisa automàticament el 112 en cas d'accident. El motor Ecoboost de gasolina, ja provat en el Focus i el B-Max, resulta molt satisfactori i ofereix 100 CV (hi ha versió de 125 CV) en un tricilíndric amb una sonoritat molt agradable i amb una potència que es nota a partir de baixes revolucions, com si fos un dièsel. Amb l'start/stop aconseguim un consum de només 4,5 litres de gasolina als 100 km. El disseny del frontal incorpora la nova graella que va estrenar el Focus ST i que ben aviat veurem també al Mondeo.



- Consum mitjà
- Comportament
- Equip. seguretat



- Disseny interior
- Espai places post.
- Maleter

Opel Corsa. El que més destaca és el seu sistema de suspensió, que ofereix una gran sensació de comoditat als passatgers i de suavitat al conductor, especialment agradable per a recorreguts per ciutat, més que per carretera. El disseny opta per unes formes una mica més esportives i incorpora solucions pràctiques, per exemple, el doble fons del maleter, l'espai per desfer la safata del maleter quan no s'utilitza o les dues posicions dels seients posteriors: una de totalment vertical per guanyar espai de càrrega i l'altra que utilitzarem normalment per als passatgers.

Les motoritzacions van dels 65 fins als 100 CV en els gasolina i dels 75 als 130 en els dièsel, amb motors EcoFlex de baix consum.



- Suspensió
- Funcionalitat
- Equipament



- Maleter
- Disseny continuïsta
- Emissions CO₂

Els "ciutadans" al detall

	Cons. mitjà	Emissions CO ₂	Euro Ncap	Potència	Maleter	Preu RACC
Renault Clio TCE S&S Expr.	4,5 l/100 km	105 g/km	★★★★★	90CV a 5.250 rpm	300 litres	11.900 €
Peugeot 208 1.4 VTi Active	5,6 l/100 km	129 g/km	★★★★★	95 CV a 6.000 rpm	285 litres	10.500 €
Ford Fiesta 1.0 ECOBOOST	4,5 l/100 km	105 g/km	★★★★★	100 CV a 6.000 rpm	290 litres	10.360 €
Opel Corsa 1.4 Color Edition	5,7 l/100 km	134 g/km	Sense dades oficials	101 CV a 6.000 rpm	285 litres	10.900 €



León SC TDI FR 150 CV

Un gran salt endavant. El primer León coupè de la història és més que una adaptació del cinc portes. Més curt i esportiu. L'hem provat al Circuit de Catalunya amb Carles Llinàs, expert en conducció segura del RACC.

TEXT: TONI LAGUNAS. FOTOS: JOSE IRUN.

SEAT treu al mercat un vehicle que mira sense cap mena de complex els seus competidors en el molt disputat segment dels turismes compactes. Carles Llinàs, expert en conducció segura del RACC, destaca la línia exterior de l'SC. "De cara, recorda un Ibiza; però la seva part posterior és Audi", comenta. L'SC és el primer León amb carrosseria de tres portes des que es va llançar el model, l'any 1999. Té un caràcter esportiu més marcat que el de cinc portes, respecte del qual perd 3,5 cm de longitud i 35 mm d'intereix.

Caràcter propi

Del frontal criden l'atenció els fars i la graella trapezoïdals, que li donen una forta personalitat. I a la part posterior, destaquen els pilots LED i el tub d'escapament cromat, a la vista, amb doble sortida.



1



2



3

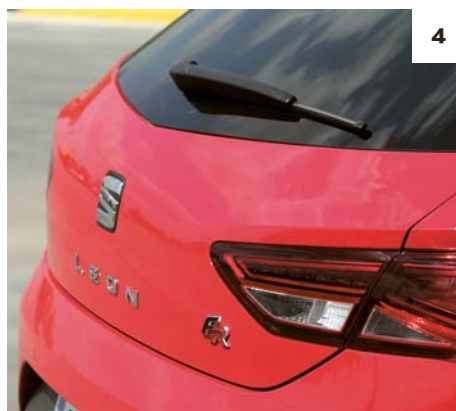


1. El León SC FR en acció, al 'curvone' del Circuit de Catalunya.

2. Maleter de 380 litres.
Correcte per al tipus de cotxe que és.

3. Volant regulable en alçada i profunditat.
Ergonomia molt reeixida de comandaments.

4. La part posterior és la més cridanera, amb un disseny que recorda l'A3 i el VW Golf.



4

De sèrie, l'acabat FR incorpora fars full LED, climatronic, suspensió especial i unes llantes d'aliatge de 17". L'interior, disposa de seient esportiu, un volant multifunció de pell, dos altaveus addicionals (deu en total) i retrovisors exteriors plegables. La informació arriba al conductor sense estridències i els elements necessaris són ben a mà. "És fàcil trobar una postura còmoda per conduir, hi ha múltiples reglatges del seient i del volant; tot queda ben a mà",

"El León SC ofereix un comportament molt noble, amb un ESC molt sensible. Permet una conducció més esportiva amb un marge ampli de seguretat."

diu Carles Llinàs. L'accés a les places del darrere resulta una mica complex, però dins hi ha prou espai per a dos adults.

Màxima eficiència

El motor TDI de 150 CV respon de manera òptima en qualsevol situació. Des de molt baixes revolucions dóna la força necessària amb un consum mitjà increïble de 4,1 l/100 km i emissions de només 106 g/km de CO₂. "El comportament és molt noble, neutre, i l'ESC entra en funcionament a la mínima. Permet una conducció més esportiva amb seguretat", opina Llinàs. El preu del León SC, en la versió bàsica, arrenca en 14.490€ (descomptes inclosos), dels més atractius de la seva classe. La versió FR està disponible a partir de 21.440€. ■



Mira el nou León SC FR en acció a blog.racc.cat

Motor

1.968 cc; 4 cilindres
Start/Stop de sèrie

Potència

150 CV a 3.500 rpm

Tracció anterior

Canvi

Manual 6 vel.

Acceleració

8,4 segons

Emissions CO₂

106 g/km

Consum mitjà

4,1 litres

Preu FR des de

21.440€

Equipament de seguretat

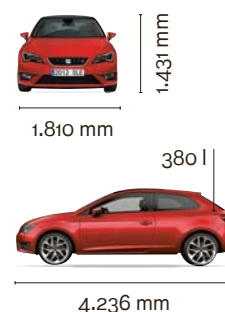
Avís de canvi involuntari de carril, detector de fatiga, canvi automàtic de llums (llargues/curtes), Isofix, detecció de pressió de pneumàtics, sensor de pluja, sensor d'aparcament.



- Comportament
- Baix consum
- Equipament



- Accés places post.
- Només 4 adults





De ruta en família

Com fer que el viatge en cotxe sigui segur i entretingut per a tota la família.

Especialment per als més petits. PER MAGDA FARRÉ.

1 Els menors de 12 anys han de viatjar amb sistema de retenció infantil (cadireta) adequada a la seva talla i pes.

2 Amb cadiretes del grup 0 (0 a 13 kg) és aconsellable mantenir el nen en el sentit con-

trari de la marxa, sempre que viatgi còmode.

3 Temperatura agradable dins del cotxe i roba còmoda de cotó durant tot el viatge.

4 Farmaciola de primers auxilis,

amb medicació per si els nens es troben malament o es maregen. També tovallons i tovallolletes humides.

5 Tingueu sempre a mà el que més necessiteu (nínots, tovallolletes, una muda...).

6 Pareu cada 2 hores com a màxim, en parcs o llocs on els nens puguin córrer i desconectar del cotxe.

7 Coordineu la migdiada dels més petits amb el temps que duri el viatge. El movi-

Vols un cotxe familiar? Sobretot, seguretat i espai

Maleter ampli

500 litres és una bona xifra. Les formes rectes, superfícies llises i portes que s'obren per la meitat, faciliten la càrrega. Mira també els compartiments interiors.

Màxima seguretat

Tria cotxes amb ancoratge Isofix per als SRI. Els cotxes de més de 8 anys no tenen aquests ancoratges, necessaris per instal·lar-los.

Cinc portes

Deixa't estar de cupès si hi ha nens petits. Si la família supera els cinc membres, necessitaràs la tercera fila de seients.



Tres passatgers a darrere

Si els seients són alts, et serà més fàcil posar les cadiretes per a nens. Portes i alçavidres amb bloqueig. Millor vidres tintats contra el sol.

Accessoris, els necessaris

DVD interessants, un bon equip de música, obertura de les portes a distància, navegador, càmera de visió posterior... Molt còmode, el climatitzador.

Interior familiar

Si els fills són petits (o si tens mascota) fora tapisseries de luxe i difícils de netejar. Si són més grans, suports per a begudes, llums al sostre controlables des de darrere.

ment del cotxe i una cadira infantil còmoda són aliats perfectes.

8 Cal fer una parada imprevista perquè els nens ho demanen?

Atureu-vos en àrees de servei o de descans, mai al mig de la carretera.

9 Viatge entretingut. Amb DVD portàtil, música... També joguines, llapis i paper.

10 Menjar i refrescs a punt.

Evita la llet, es pot tallar o provocar malestar als petits. ■



Audi A4 Avant



Ford C-Max



Citroën C4 Picasso



Toyota Verso



Quatre novetats familiars

Audi A4 Avant. Quatre motors TFSI de gasolina i sis de dièsel TDI. Consum de 6,5 litres als 100 en el gasolina i 4,9 en el dièsel. **Ford C-max.** Motor EcoBoost 1.0 amb un 20% menys de consum. Portes corredisses integrades i sostre panoràmic complet. **Citroën C4 Picasso.** Consum de tan sols 3,8 litres als 100 km amb el motor Hdi 1.6. Plataforma que millora l'habitabilitat interior i disminueix el pes en 150 quilos. **Toyota Verso.** Interior més curós, més insonorització i sistema EasyFlat amb fins a 32 combinacions diferents dels seients.

Un viatge segur i entretingut

*Els més petits de casa en tenen prou amb uns 25 minuts de ser al cotxe per començar a avorrir-se. Com podem vèncer la fatiga i la inactivitat? Converteix la ruta en **un viatge segur, divertit i agradable** per als més petits... i per als grans, també. Impossible d'avorrir-se!*



1

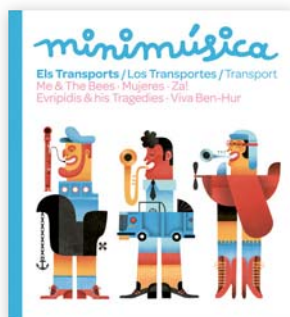


3



4

2



5



1. GUARDA JOGUINES COOKY. El petitó de casa hi descobrirà les joguines amagades a les butxaques. A partir de 12 mesos. www.eurekakids.net. Preu: 26,95€. 10% dte. RACC Master a botigues.
2. MINIMÚSICA DE TRANSPORTS. Música moderna per a un viatge amb instruments de tota mena. Llibret en català, castellà i anglès. Preu: 13,50€. www.minimusica.tv.
3. CADIRETA MONTECARLO R1 DE JANÉ. Seguretat i resistència per

a una de les cadiretes més ben valorades del mercat. Grup 2-3, per a nens de 15-36 kg, amb sistema Isofix. www.jane.es. Preu: 165€. **4. ITINERIS CONFORT.** Divertit kit per al bebè, amb coixinet i fundes pels cinturons molsudes i suaus. Es pot rentar a mà. PVP: 19,95€. www.imaginarium.es.
5. PISSARRA MAGNÈTICA. Lletres, números i símbols bàsics de fusta magnètics. De 3 a 8 anys. www.eurekakids.net. Preu: 19,95€. 10% dte. RACC Master a botigues.



Fundació
Llars
de l'Amistat
Cheshire

MICs Sant Jordi

MÒDULS INDEPENDENTS DE CONVIVÈNCIA

Per a persones amb
dependència física

Habitatges amb serveis
integrals i personalitzats
Servei les 24 hores.

Informació: **93 252 32 00**
www.micsantjordi.org



MICs Sant Jordi. Via Augusta, 269-273. 08017 Barcelona



MICs un pas endavant

Els Mòduls Independents de Convivència (MICs), estan pensats per a la persona amb dependència física que, sola o acompanyada, aspira a un alt grau d'independència.

Els Mòduls independents

Donen suport a aquest projecte de vida perquè són habitatges individualitzats i autònoms que compten amb una atenció integral i constant les 24 hores del dia.

ESTADES
TEMPORALS



Els 32 MICs disposen de:

- 1 o 2 dormitoris amb llit i armari
- Cuina equipada amb placa de cocció, forn, nevera, rentaplats i taula
- Menjador amb moble prestatgeria
- Bany adaptat

Els serveis configuren una atenció integral i personalitzada:

- 24 hores d'atenció ininterrompuda
- Serveis d'infermeria i de curadors
- Personal de consergeria i seguretat
- Transport adaptat a la porta del centre

Els espais generals asseguren el benestar del resident:

- Gimnàs adaptat amb fisioterapeuta
- Piscina adaptada
- Sala polivalent per a trobades familiars i activitats
- Cafeteria-restaurant oberts al públic



Gran Via Carles III, 124, 20 - 08034 Barcelona
Tel.: 932 523 000 - Fax: 932 521 310
luispares@lpares.com - www.luispares.com

MICs Sant Jordi, edifici construït per Luís Parés
Via Augusta, 269-273. Barcelona



Dotze ofertes d'estiu que et poden interessar

Els ajuts del Plan PIVE i l'esforç de moltes marques per ajustar preus ofereixen oportunitats úniques. El nostre servei de Venda de Vehicles ha estudiat a fons el mercat i et proposa aquesta dotzena d'ofertes irrepetibles.

Range Rover Evoque eD4 150 CV 4x2

2,2 litres, 3 portes, consum 5 litres gasoil, airbags laterals anteriors, posteriors i de cortina.

Oferta RACC 31.495€*



Audi A1 Attraction 1.2 Tfsi 86 CV

Start&Stop. Qualitat d'acabats. Àudio amb mp3, direcció assistida segons velocitat, control tracció.

Oferta RACC 12.843€*



KIA Pro_Ceed 1.4 100 CV Concept

Gasolina, 6 vel., arrancada en pendent, guantera refrigerada, ràdio CD amb USB. 7 anys de garantia.

Oferta RACC 10.900€*



Peugeot 308 Access Vti 98 CV

Ordinador de bord, 'follow me home', regulador/limitador de velocitat, airbags laterals/cortina.

Oferta RACC 12.600€

Finançament 268,79 euros al mes



Mitsubishi ASX 160 Mpi Challenge

5 p, gasolina, arrancada en pendent, airbag genolls, climatitzador, sensor pluja, volant i canvi de cuir.

Oferta RACC 16.500€

Finançament 222,91 euros al mes



Nissan Juke 1.6 Zero 94 CV

Gasolina, ordinador de bord, àudio mp3, llantes, reposacaps actius, direcció assistida segons velocitat.

Oferta RACC 13.950€*



Busques cotxe o moto? El RACC t'ofereix assessorament personalitzat. Truca al 902 307 307.

Ford Kuga Trend 4x2 Ecoboost 1.6 Auto Star-Stop

150 cv, gasolina, 6 vel. ordinador, antiboires, seients esportius, arrancada en costa, control tracció.

Oferta RACC 19.890€

Finançament 268,79 euros al mes



Opel Corsa Selective 3p

85 cv, gasolina, navegador Touch and Connect, regulador de velocitat de creuer, ordinador de bord, ABS.

Oferta RACC 10.000€

Finançament 135,10 euros al mes



BMW R 1200 GS

125 cv, refrigeració aire/aigua, gairebé 400 km d'autonomia, ABS, ordinador, fars LED.

Oferta RACC 17.878€

Finançament 313,37 euros al mes



Nuevo Seat Leon 1.2 Tsi 105cv Reference Plus

Llantes d'aliatge 16", antiboires, volant multifunció, 7 airbags, ordinador, climatitzador.

Oferta RACC 13.960€*



Renault Clio Expression Tce 90cv S&S

Gasolina, 5 vel, consum 4,5 litres, equip multimèdia amb navegador, sistema Stop&Start.

Oferta RACC 11.900€*



Peugeot Kisbee

50 cc, 4 cv, canvi automàtic, dipòsit 7 l, 200 km d'autonomia, espai per a casc integral, indicador sonor intermitents.

Oferta RACC 1.099€

Finançament 19,53 euros al mes

OFERTES LIMITADES FINS ACABAR EXISTÈNCIES. NO INCLOSA LA MATRICULACIÓ. LA FOTOGRAFIA POT NO COINCIDIR AMB EL MODEL OFERTAT. APLICAT DESCOMpte PLAN PIVE DE L'ESTAT. *PREU VINCULAT A FINANÇAMENT DE LA MARCA. RESTA DE MODELS FINANÇAMENT RACC: TIN 6,75% SENSE ENTRADA. TERMINI D'AMORTITZACIÓ CALCULAT PER A 96 QUOTES AMB POSSIBILITAT D'AMPLIACIÓ FINS A 120 MESOS (FINANÇAMENT SCOOTER CALCULAT A 72 MESOS). LES QUOTES NO INCLOUEN COMISSIÓ D'OBERTURA DEL 2,25% NI ASSEGURANÇA DE VIDA OBLIGATÒRIA. CONDICIONS VÁLIDES PER A COTXES NOUS I SEMINOVES (DE FINS A 36 MESOS) COMPRATS A RACC VENDA DE VEHICLES.

Valònia, benvinguts al Sud

Bonics paisatges, ciutats medievals, una barreja singular de cultura llatina i germànica amb sabors exquisits. Benvinguts a Valònia, la perla francòfona del sud de Bèlgica.



Tournai Grand-Place i torre campanar, que acull un famós carilló.

Cervesa. Només ingredients naturals i una tradició de segles, amb infinites varietats.



Un viatge pel sud de Bèlgica podria començar a Brussel·les, cosmopolita i multicultural, capital mundial del còmic i paradís per als tastadors de xocolata. O per als gourmets de la cervesa: hi ha més de 800 varietats. La diversitat de recursos de la ciutat atrapa. De la majestuosa Grand-Place, a l'encant de la Place du Petit Sablon; de la seu del Parlament Europeu a l'antic barri industrial de Marolles, recuperat per als vianants.

Molt a prop, Tournai, la ciutat més antiga de Bèlgica, antic centre cultural i de tapissos, amb una famosa Grand-Place triangular.

Camí del sud, ens podem anticipar al futur i aturar-nos a Mons, que serà capital europea de la cultura

el 2015. En aquesta preciosa ciutat, a només una hora de Brussel·les, hi podem admirar el seu cèlebre campanar del segle XVII, de 87 metres d'alçada. És l'únic que hi ha de barroc al país i està declarat Patrimoni de la Humanitat; i també la Grand-Place, la col·legiata de Sainte-Waudru o el BAM, el Museu de Belles Arts de Mons.

Per la vall del Mosa

De camí cap a Cuesmes es pot visitar la casa on va residir Van Gogh durant un any. La següent parada podria ser Dinant, una petita ciutat amb encant on va néixer Adolphe Sax, l'inventor del saxòfon. Des de la seva ciutatella s'admiren unes magnífiques vistes de la vall.

Als voltants hi trobem atractius per a una jornada sencera: el castell i jardins de Freÿr, la fàbrica de cervesa Du Bocq o la gruta La Merveilleuse, una de les més espectaculars de Bèlgica.

Des de Dinant i abans d'anar a Spa i Lieja, arribem a la zona de les Ardenes belgues, d'extraordinaris paisatges i pobles plens d'encant. De camí a la ciutat de Bouillon podem visitar Rochefort, el principal atractiu és el seu antic castell, una de les fortalles més grans d'Europa. Als voltants ens esperen Notre-Dame d'Orval, una de les abadies trapenques on es fabrica la mítica cervesa Orval, el castell de Lavaux-Sainte-Anne i les coves de Han-sur-Lesse, amb 3 km de galeries i una famosa estalagmita gegant de set metres d'alçada i 20 de diàmetre! ■



Per a aficionats al motor

A la ciutat d'Spa hi ha el famós circuit de Fórmula 1 Spa-Francorchamps i el seu museu, situat als cellers de la bonica abadia de Stavelot, una barreja curiosa. A més compta amb les termes més antigues d'Europa i 800 m² de piscines exteriors i interiors.



©WBTRICARDO DE LA RIVA



Lieja

Gaudeamus igitur

A la universitària Lieja ningú s'avorreix. A més de la col·legiata, el palau dels Prínceps Bisbes, la catedral i la ciutadella, destaca el complex museístic Grand Curtius i l'Estació Ferroviària de Santiago Calatrava.

Passejades temàtiques

Brussel·les

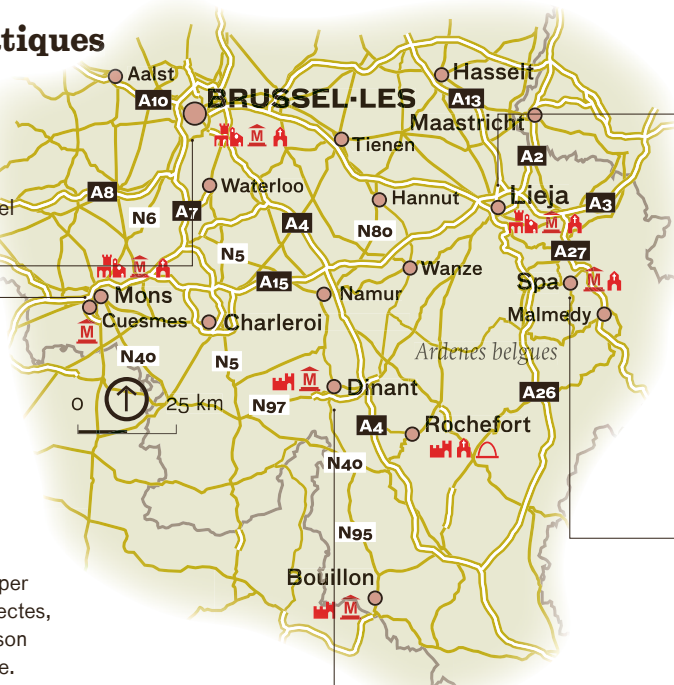
Segueix la ruta del còmic: murals pintats en façanes i museus del còmic i de les figures

Mons

Orfebreria religiosa, quadres i manuscrits a la col·legiata gòtica Sainte-Waudru.

Dinant

Els sons creats per tota mena d'objectes, reunits a la Maison de la Pataphonie.



Lieja

El Tour Georges Simenon recorre els espais relacionats amb aquest autor de novel·la negra, creador de l'inspector Maigret.

Spa

Arquitectura del s. XIX: banys, termes i grans hotels.

Ruta des de 144€ (3 nits) i 231€ (5 nits)

Reserves en Agències RACC Travel, al 902 151 080 i a www.racctravel.com

Al Llenguadoc-Rosselló, com a casa

A dues hores d'autopista tens 220 km de litoral, canals per a turisme fluvial i set indrets Patrimoni de la Humanitat. No busquis més.



PAUL PALAU



Les Causses i Les Cévennes ❶ formen un territori Patrimoni de la Humanitat per la interacció entre el paisatge i l'activitat humana. El Canal du Midi ❷ també és Patrimoni de la Humanitat, imponent obra d'enginyeria del segle XVII. També estan reconeguts per la Unesco el Pont du Gard ❸, aqüeducte romà

de 490 m de longitud; el Camí de Sant Jaume en els seus dos itineraris: la Via Podiensis, que des de Le Puy-en-Velay ❹ arriba a Roncesvalles, i la Via Tolosana, que creua els Pirineus per Somport; les fortaleses de Vilafranca de Conflent ❺ i Montlluís ❻ dissenyades per Vauban; i la ciutat medieval de Carcassona ❼, envoltada per 3 km de muralles i defensada per 52 torres. ■

De mar i de riu

❸ Ostres!

Musclos i altres fruits de la mar a Bouzigues i moltes altres localitats.



A bord

Per navegar pel Canal du Midi no es necessita cap llicència especial i és molt fàcil. Per fer unes vacances originals. Amarra allà on vulguis, compra els croissants del forn del poble i esmorza a coberta.



Sabors de la terra

- Cuina francesa i toc mediterrani: oli d'oliva i herbes aromàtiques.
- Tielles sétoises de pop (coca de pop i tomàquets).
- Brandade de Nîmes (bacallà picat amb oli d'oliva, llet i all).
- Cassoulet (estofat de mongetes).
- Aligot de l'Aubrac (puré de patates, formatge i all).
- 300.000 hectàrees de vinyes! És la més gran regió vinícola de França, amb set AOC (Denominacions d'Origen).

**Ruta
4 nits
des de
253€**

Carcassona i Nîmes. Reserves en Agències RACC, al 902 151 080 i a www.racctravel.com

Sud de France
Languedoc Roussillon

Visita:
destinationsuddefrance.com
es.destinationsuddefrance.com
f tourisme Sud de France
f Turisme Languedoc Roussillon
t @VirginieGuindos



Disfrute de su piscina al 100%

Solicite este libro, 88 páginas sobre cubiertas de piscina



**Solicite su
catálogo gratuito**



www.abrisud.es

902 33 00 17

Estoy interesado/a en una cubierta ☐ baja ☐ plana ☐ alta ☐ spa

Apellidos : _____ Nombre : _____

Dirección : _____

Código postal : _____ Ciudad : _____

Código postal localidad piscina : _____

Teléfono : _____ Móvil : _____

E-mail : _____

En virtud de la LO 15/1999, sus datos se incluirán en nuestro fichero comercial con el fin de informarles de nuestros productos. Puede acceder, rectificar o cancelar sus datos ante CUBRASUD, S.L. mediante e-mail o correo postal.

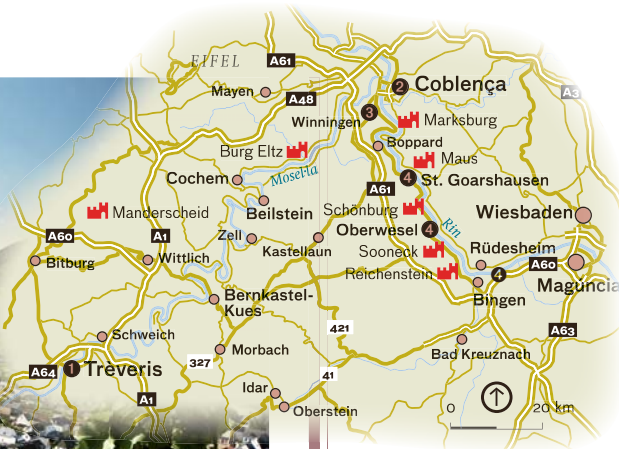
RAC



Montserrat Roig, 17
08908 L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Síguenos : Like

facebook.com/abrisudiberica



Ciutats i activitats

1 Trèveris

La localitat alemanya amb més llocs patrimonis de la humanitat.

2 Coblència

L'exposició Romanticum recrea un creuer imaginari per la vall mitjana del Rin.

3 Festes del vi

Se celebren en nombroses localitats de juny a setembre. La més gran i més antiga, del 30/8 al 8/9 a Winningen.

4 Rhein in Flammen

Focs artificials per damunt del Rin, (6/7) a Bingen i Rüdesheim, (10/8) a Coblència, (14/9) a Oberwesel i (21/9) a St. Goarshausen i St. Goar.

Renània-Palatinat, un brindis per l'Edat Mitjana

Entre el Rin i el Mosel·la, Renània-Palatinat ofereix naturalesa intacta, turons coberts de vinya i un llegendari passat medieval.



Més de 500 castells protegeixen localitats molt pintoresques. Com ara Bern-kastel-Kues i Cochem, a la riba del

Mosel·la, i Boppard, tocant al Rin. Manderscheid ens torna a l'ambient medieval. El castell de Marksburg és l'únic del Rin central que mai ha estat destruït ni conquerit. Des de Bingen-

Rüdesheimer salpen creuers diaris pel Rin per admirar-ne les fortaleses.

Senders i vi

Eifel ha obert les senderes dels volcans. I al Mosel·la, una ruta de 350 km per a caminants i ciclistes entre vinyes de Riesling, que troben a la vall un terreny fèrtil per oferir vins molt apreciats pels experts d'arreu del món. ■



La targeta FreizeitCARD

Ofereix entrada gratuïta a les principals atraccions de la regió. Disponible des de l'1 d'abril del 2013 amb el nom de FreizeitCARD | CARTE Loisirs, inclou Renània-Palatinat i altres zones del Benelux (Lothringen, Luxemburg, Ostbelgien i Valònia).



Aquí tens més informació.

**Ruta
6 nits des
de 432€**

I per 36€ més, dorm en un castell. Reserves en agències RACC, al 902 151 080 i www.racctravel.com

**Alemania Romàntica
RENANIA-PALATINADO**



Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

Preinscripció oberta
fins al 28 juny del 2013



Màsters universitaris i doctorats

2013-2014

Programes en català, en castellà i en anglès

- ★ Ciències de la salut i de la vida
- ★ Ciències polítiques i socials
- ★ Comunicació
- ★ Dret
- ★ Educació
- ★ Humanitats
- ★ Tecnologies de la informació i les comunicacions
- ★ Traducció i ciències del llenguatge

Ajut de 2.000 € per a la matrícula



Vídeo de la UPF

www.upf.edu/masters



/PostgrausUPF



@JolaPompeu



@jolapompeu



Deu temptacions amb estil Llemosí

Perdre's aquesta barreja única de gastronomia, porcellana i tradició constitueix un pecat imperdonable. D'aquest estiu no passa.



El Llemosí ret homenatge a l'Escola de Pintors Impressionistes de Crozant ❶. Monet, Corot,

Guillaumin, Picabia i tants altres pintors del seu entorn. De maig a octubre en quatre museus: La Châtre, Châteaurox, Guéret i Eguzon. També recomanem ❷ l'exposició "Aubusson, tapisseries de les Llums", amb tapisos

del segle XVIII poc coneguts, del 15 de juny al 3 de novembre al Museu de Tapisos d'Aubusson.

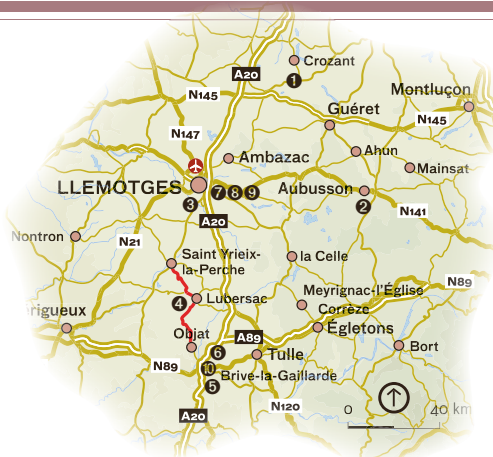
O l'experiència Llemotges-Barcelona

❸ al Museu Nacional Dubouché de la ciutat de Llemotges, del 25 de maig al 7 d'octubre, amb obres conjuntes de l'Associació de Ceramistes de Catalunya i Esprit Porcelaine, col·lectiu de renovadors artistes del Llemosí. ■

Ben de gust

❶ Ruta de la poma

50 km per pintorescos poblets de l'oest del Llemosí, de Lubersac a Objat, passant per Saint-Yrieix. Degusti les creacions de 20 productors i grans xefs que treballen amb la poma amb D.O. Limousin.



❷ Destil·leria Denoix

Des de 1839 fabriquen licors artesans i la famosa mostassa violeta (amb most).

❸ Vin dels turons d'Allasac

Al sud del Corrèze. Visita al celler amb degustació i venda.



A Llemotges

❹ Toques et porcelaine. Pel setembre. Cuina, espectacles i exposicions de porcellana.

❺ Frairie des petits ventres. El 18/10, degustacions pel gremi de carnisers al barri de la Boucherie i Halles.

❻ Restaurants de moda. Philippe Redon, famosos xef artesà; La Table du Couvent (cuina "a l'antiga"); i Le Geyracois amb la seva hamburguesa 100% Llemosí.

Brive-la-Gaillarde

❼ Mercat. Dimarts, dijous i dissabtes. Productos locales.

5 nits a partir de 285€

Brive-la-Gaillarde i Llemotges.

Reserves en Agències RACC, al 902 151 080 i a www.racctravel.com

LIMOUSIN
Dare to be different

www.tourismelimousin.com

❶ Turismo Limousin

❷ @TurismoLimousin

PROGRAMA 2013



Super3 en concert

28, 29 i 30 JUL



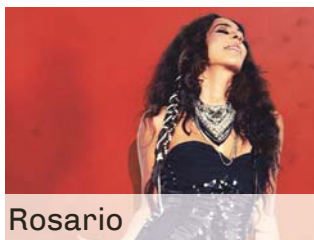
**Ainhoa Arteta
& Juan Jesús Rodríguez**

04 AGO



Pablo Alborán

08 i 09 AGO



Rosario

15 AGO



Sir Elton John

20 JUL



Mark Knopfler

31 JUL



**Keane
+ Pablo López**

05 AGO



Antònia Font
"Jazz entre amics"

11 AGO



Enrique Iglesias

16 AGO



Manel

26 JUL



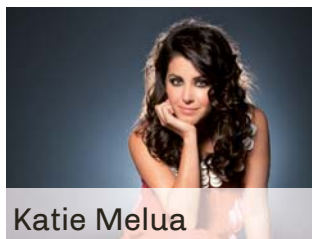
Vicente Amigo

02 AGO



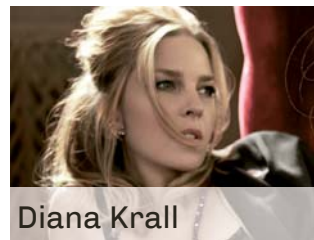
Melendi

06 AGO



Katie Melua

13 AGO



Diana Krall

27 JUL



Fito&Fitipaldis

03 AGO



Malú

07 AGO



**Gossos
+ BlauMUT**

14 AGO

A LA VENDA:



www.caproigfestival.com

XARXES SOCIALS:



Disponible en
App Store

Disponible en
Google play

PATROCINADOR PRINCIPAL:



PATROCINADORS:



MITJANS OFICIALS:



PROMOTOR I ORGANITZADOR:



Jaén: ruta de castells, oleoturisme i molt més

*El territori amb més fortaleses d'Europa; líder mundial en oli d'oliva verge; la més gran extensió d'espais naturals protegits i ciutats Patrimoni de la Humanitat. Prova Jaén si busques **noves experiències i un turisme poc massificat**.*



PPH



Fortaleza de la Mota (Alcalá la Real) durant una festa medieval.

Naturalesa. El nou sender GR247 recorre 478 km a través dels parcs naturals de Cazorla, Segura i Las Villas.



Amb una enginyosa tàctica envoltant, Publi Corneli Escipió, "l'Africà", va vèncer a la Batalla de Baecula, a la vall alta del Guadalquivir, en el que avui és província de Jaén, l'exèrcit cartaginès d'Àsdrubal, germà d'Anníbal. En aquella època, els prínceps ibers seguien governant grans ciutats com ara Castulo, part de l'important patrimoni ibèr de Jaén visitable. Per la seva condició fronterera, aquesta terra ha tingut un paper crucial en la història del sud d'Europa. A pocs quilòmetres de distància l'un de l'altre, trobem els camps de batalla de conteses com les de Navas de Tolosa (1212) i Bailèn (1808), que van decidir l'ordre polític, social i econòmic de les seves respectives èpoques.

Al llarg dels segles, la província es va anar omplint de castells i fortaleses, en perfecta harmonia amb un paisatge d'oliveres i pobles pintorescs. Acabada la presència musulmana, aquesta terra va viure un renaixement de l'art que va deixar un llegat renaixentista envejable, especialment a Úbeda i Baeza, ciutats Patrimoni de la Humanitat, i a la capital, Jaén.

Espais naturals

La província aplega també un gran patrimoni natural. El nou sender GR247 "Bosques del Sur" és el sender circular més gran en un espai protegit d'Espanya, les serres de Cazorla, Segura i Las Villas. Una àrea natural de més de 200.000 hectàrees, la segona més gran d'Europa, Reserva de la Biosfera. ■



Castells

Visita www.castillosybatallas.com

- ❶ **Alcalá la Real.** La Mota, fascinant conjunt monumental.
- ❷ **Alcaudete.** Un dels castells de l'orde de Calatrava més bonics i ben restaurats.
- ❸ **Arjonilla.** Evoca la llegenda del trobador Macías, mort per un marit gelós.
- ❹ **Baños de La Encina.** Hispano-àrab, una de les fortaleses més antigues d'Europa.
- ❺ **Jaén.** Santa Catalina, prop del Parador.
- ❻ **Porcuna.** Torre de Boabdil, probable presó de l'últim rei de Granada.



T'apuntes?

- **Ruta de la Tapa Medieval.** 15 i 16 de juny (Jaén). Música sefardita i mercat.
- ❷ **Blues Festival.** 4 a 6 de juliol (Cazorla).
- ❸ **Imagina Funk.** 11 a 13 de juliol (Torres).
- ❹ **Fiestas calatravas.** 12 a 14 de juliol (Alcaudete). Amb visites teatralitzades.
- **Commemoració de l'aniversari de la Batalla de las Navas de Tolosa.** Visita guiada al museu i esmorzar medieval. 13 i 14 de juliol, prèvia reserva (Santa Elena).
- **Fiestas de la Batalla de Bailèn.** 17 a 22 de juliol.
- ❺ **Etnosur.** 19 a 21 de juliol. Festival ètnic.
- Fiesta medieval.** 1 a 3 d'agost (Alcalá la Real).
- ❻ **Un mar de canciones.** 25 a 27 de juliol (Torreperogil).
- ❽ **Vértigo Estival** 2 i 3 d'agost (Martos). Música independent.

L'oli d'oliva

T'agradaria participar en un tast d'olis d'oliva? Per exemple, al molí d'oli **Oro Bailèn** o al **Castillo de Canena** degustaràs els millors olis. També al **Museo de la Cultura del Olivo** on n'aprendràs tots els secrets. I sobretot, no et deixis perdre els tractaments de bellesa basats en l'oli.

Més informació a oleotourjaen.es



Cites amb la història

Bailèn

Museu que commemora la primera gran derrota de l'exèrcit de Napoleó (1808).

Baeza

Patrimoni de la Humanitat. Universitat, edificis civils i esglésies renaixentistes.

Jaén

Catedral, banys àrabs i castell de Santa Catalina.

Navas de Tolosa

Museu a l'escenari de la batalla que va canviar la història d'Espanya (1212). Una reflexió sobre cultures i conflictes.

Úbeda

Patrimoni de la Humanitat. Conjunt renaixentista del s. xvi.



Ruta 5 nits des de 183€

Reserves en Agències RACC Travel, al 902 151 080 i a www.racctravel.com

A photograph of a bustling indoor market stall. The stall is filled with various fresh vegetables and fruits, including large crates of red tomatoes, green eggplants, and yellow and red peppers. The produce is displayed in wooden crates and baskets. In the background, other market stalls and people can be seen, creating a lively atmosphere. The market is housed in a building with a rustic wooden ceiling and stone walls. A sign in the foreground reads "DIETETIC CARROFELS 1.41 kg". Another sign further back says "DIETETIC CARASSÓ 0.90 kg". The overall scene is well-lit, with warm lighting from the ceiling.



el camp, als Camins del vi i el cava, a l'Alt Penedès coneixereu les varietats de vinya de la comarca i altres indrets d'interès. I per gaudir dels sabors tradicionals, proveu la ruta dels mercats: el de Vic, els dimarts i dissabtes; el del Monestir de Montserrat; el de Granollers, cada dijous o el de Vilafranca, els dissabtes al centre de la ciutat, amb més de 250 parades! ■

Anem de festa

El màxim exponent firal de la denominació d'origen Pla de Bages. Última setmana de setembre.
www.dopladebages.com



2 Vi Jazz. El millor maridatge de vi i música. Durant el juliol a Vilafranca del Penedès. www.dopenedes.es

③ Festa de la verema. El segon cap de setmana de setembre, a Alella. www.alella.cat



Les étoiles Michelin

★★★ Sant Pau
(Sant Pol de Mar).
★★ Can Fabes
(Sant Celoni).
★ Els Casals
(Sagàs), l'Esguard
(Llavaneres),
L'Angle (S. Fruitós
de Bages), Capritx
(Terrassa), Estany
Clar (Cercs),
Fonda Sala (Olost
de Lluçanès),
Can Jubany
(Calldetenes).

I les fondes

Europa (Granollers),
Món Sant Benet
(S. Fruitós de Bages),
Hispania (Arenys de
Mar), Cal Garretà
(Avià).

**2 nits des
de 176€**

**En hotel enològic
i modernista 5*
al Penedès.**

Reserves: Agències
RACC Travel,
tel.: 902 151 080 i
www.racctravel.com



www.barcelonaesmoltmes.cat
| segueix-nos a:    

Ser del RACC és molt més que tenir un carnet.

És tenir 9 carnets en 1.

Assistència
mecànica 24h



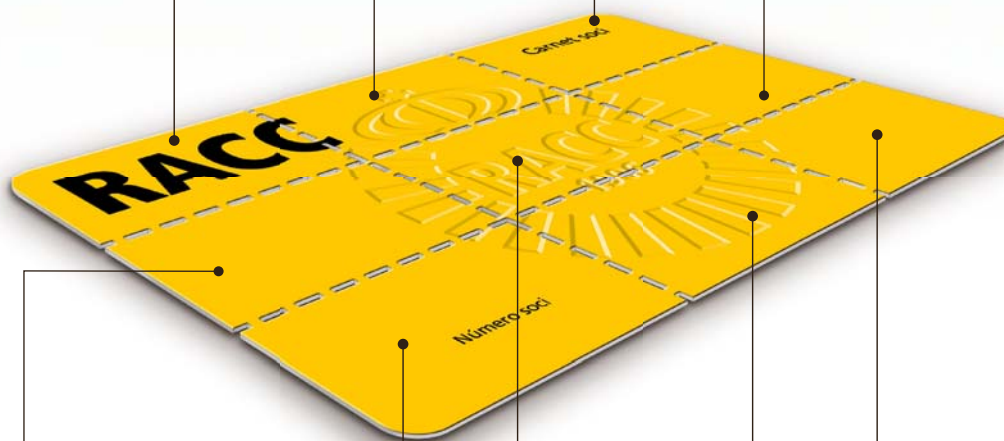
Assistència urgent
a la llar 24h



Assistència
familiar 24h



Assistència sanitària
i personal en viatge 24h



Assegurances



Telefonia
mòbil



Viatges



Assistència
medicalitzada
i metge de
guàrdia 24h



Assistència
jurídica 24h
i recursos
de multes



Ser del RACC és molt més que gaudir d'una excel·lent assistència en carretera, és disposar **de tots aquests serveis** amb la màxima qualitat i garantia. Aprofita'ls tots!

902 106 106 **RACC.cat** **Punts d'atenció RACC**

RACC
Viu tranquil

1.183.000 avaries l'estiu que ve



Entre juny i setembre, 1.200.000 conductors, amb una mitjana de 9.858 al dia a les carreteres de tot Espanya, demanaran assistència mecànica a les companyies que operen en aquest sector, segons un estudi del RACC. Més calor i més desplaçaments es tradueixen en un major nombre d'avaries. Podem evitar-ho? PER MARIA MAS



Per on fallen els vehicles?

A l'estiu, el 80% de les avaries es produeixen en trajectes urbans dins de zones turístiques. En quatre de cada deu casos seran fallades en el sistema elèctric, especialment problemes de bateria, segons un estudi del Servei d'Assistència Mecànica 24 hores del RACC. Els problemes a les rodes, la direcció, la suspensió i els frens també tenen el seu lloc al podi de les reparacions.

Dilluns al sol

El 20,2% d'incidències es registraran en dilluns, entre altres raons perquè hi ha avaries del cap de setmana que no es comunicaran fins aleshores. Si durant el curs escolar el 30% dels serveis d'assistència es concentren entre les vuit i les onze del matí, en l'època estiuenca, l'inici de "l'hora punta" d'assistències s'endarrerirà fins a les nou.

El factor temperatura

La calor extrema afecta negativament alguns dels components del vehicle, com ara el motor (per la necessitat d'una major refrigeració) i especialment la bateria (per l'ús a màxim rendiment de l'aire condicionat). També els

El CTA 300 del RACC, el cotxe taller més avançat

Amb la base d'un Altea XL ecològic, el cotxe taller CTA 300 del RACC està dissenyat amb els suggeriments dels mecànics del Club. Permet assistir més avaries 'in situ' (refrigeració, injecció, obertures i immobilitzadors...). Compta amb sistema elèctric auxiliar recarregable en xarxa, navegació GPS, comunicació GPRS i ordinador portàtil professional per a diagnòstic d'avaries.

El servei d'Assistència Mecànica del RACC va realitzar

685.072

assistències durant el 2012

La valoració del soci és

9,11

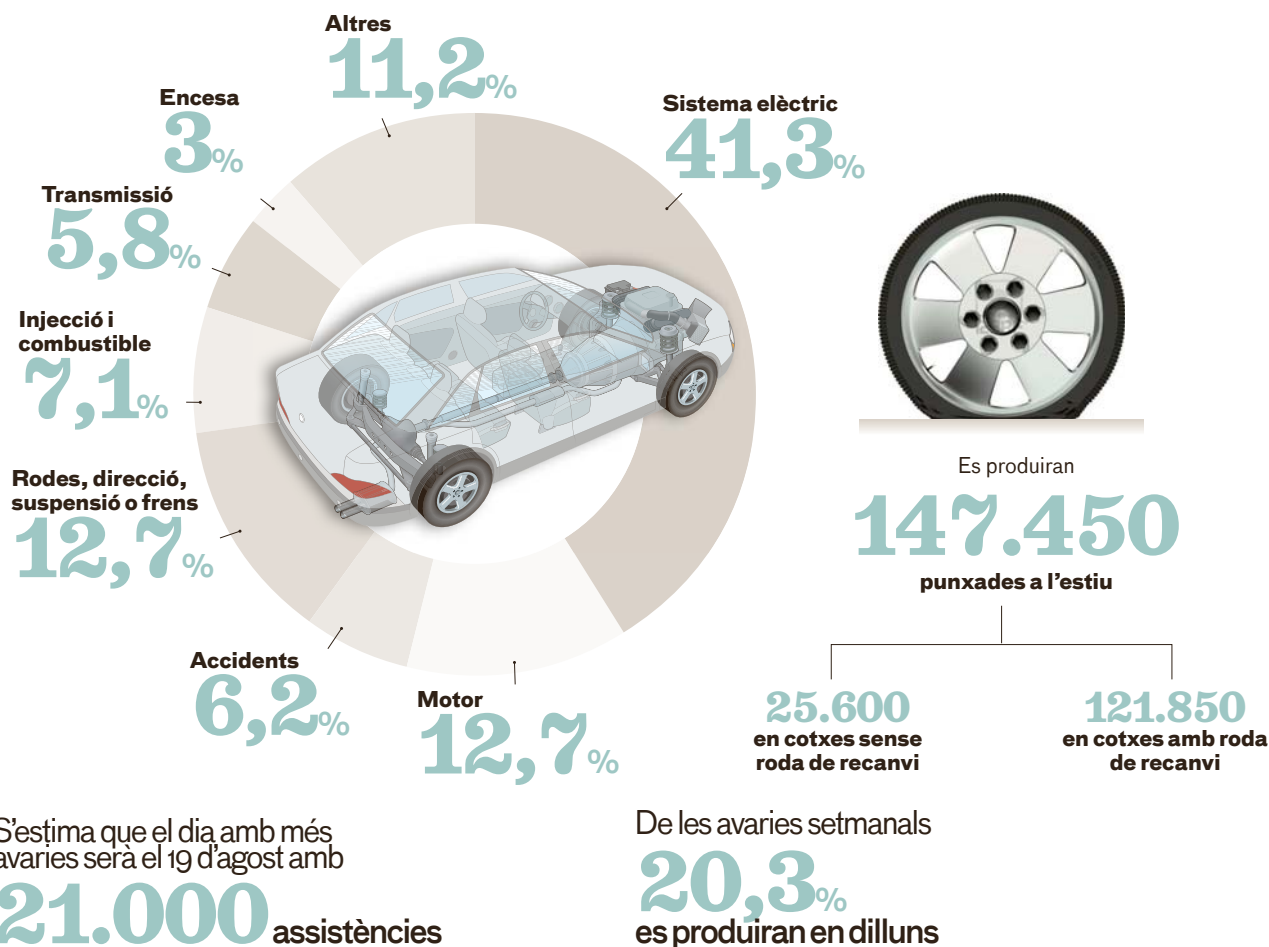
sobre 10
en qualitat de servei

88%

dels casos
resolts 'in situ'



Quines avaries patirà el parc automobilístic espanyol a l'estiu?



FONT: ESTUDI RACC DE PREVISIÓ D'AVARIES A L'ESTIU. DADES ESTIMADES A LA XARXA VIÀRIA ESPANYOLA.



pneumàtics (per la temperatura de l'asfalt) i els vidres amb algun impacte o esquerda, per la diferència de temperatura entre l'exterior i l'interior del vehicle.

No deixis l'examen per setembre

Davant la impossibilitat de modificar el clima, una bona inversió per als conductors és dedicar més temps al manteniment del cotxe i fer un examen a fons del vehicle abans dels grans desplaçaments de l'estiu.

El RACC recomana màxima atenció en el manteniment del vehicle. A més, és rendible: evita avaries més importants, que posteriorment són més costo-

En quatre de cada deu casos el culpable és el sistema elèctric. Les bateries en mal estat pateixen molt quan s'exigeix màxim rendiment a l'aire condicionat o climatitzador.

Aquest estiu es registraran 147.450 punxades i en un 17% dels casos, l'assistència serà inevitable, per ser cotxes sense roda de recanvi.

Quantes avaries estivals causades per distraccions?

Bateries descarregades per distracció

90.390

D'aquestes, per deixar-se els llums encesos

68.340

Per deixar llums interiors o del maleter encesos

22.000

Cotxes tancats amb les claus dins

11.160

Sense combustible

18.000

Proveir combustible equivocat (dièsel/gasolina)

8.500

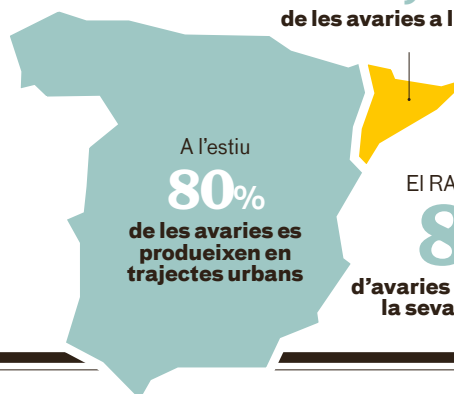
El RACC recomana

- Abans d'emprendre un viatge llarg, és imprescindible comprovar l'estat dels pneumàtics, vidres, llums, eixugaparabrises, líquid de frens i bateries, entre d'altres.
- Les **bateries** de més de quatre anys presenten un risc més alt d'avaria. És important **portar les pinces**.
- La **pressió dels pneumàtics** s'ha de revisar un cop al mes. Consulta les especificacions del teu vehicle.
- Per a més seguretat i adherència, el **dibuix del pneumàtic** no ha de ser inferior a 3 mil·límetres.
- S'han de fer examinar **els frens** un cop l'any per un professional.

El sector a Catalunya resol un

42,6%

de les avaries a l'instant



El RACC resol el

88%

d'avaries a l'instant amb la seva flota pròpia

ses. Només en un 8% dels casos l'usuari ha de tornar al taller dues vegades per una mateixa avaria. I és que estudis recents demostren que cada vegada més conductors no fan els deures. Segons l'Associació Nacional de Venedors de Vehicles a Motor, Reparació i Recanvis (GANVAM), l'activitat en els tallers de reparació i recanvis s'ha reduït prop d'un 20% en els últims cinc anys.

No passar l'ITV surt car

La DGT alerta que el 6% de vehicles circulen sense passar l'ITV; les sancions per fer-ho són considerables i oscil·len entre els 200 i els 500 euros. També s'incrementa la xifra de conductors que des-

prés d'una inspecció negativa de l'ITV, per algun defecte greu al vehicle, incompleixen l'obligació de tornar a passar la inspecció amb el defecte reparat, fet que afegeix un perill a la carretera.

Els nostres cotxes envelleixen...

El desembre de 2008 els vehicles de més de 10 anys representaven el 38% del parc automobilístic espanyol. El febrer del 2013 la xifra era del 53%, afirma la DGT. Segons GANVAM, en els quatre primers mesos del 2013 les vendes de vehicles de segona mà han crescut un 8,9% respecte del mateix període de l'any anterior. Per cada cotxe nou venut, se'n venen 2,3 de segona mà. ■

RACC Travel

Ens agrada viatjar.

Reserva ara el teu viatge. I paga en 10 mesos sense interessos.



Sortides Especials



Circuit
5 nits /
6 dies MP
des de

866€

Irlanda L'illa maragda.

Hotels 3 i 4*. Circuit: Dublin, Connemara, Galway, Burren, penya-segats de Moher, Adare, Killarney, Anell de Kerry, Cork. Dates de sortida: 14/6, 13/9 i 4/10.

Expedicions



16 dies /
13 nits MP
des de

3.925€

Vietnam i Cambodja

H 4 i 5*. Hanoi, Hue, My Son, Hoi An, Ho Chi Minh, Cu Chi i Siem Reap. 1 nit de creuer. Acompanyant RACC. No inclou taxes ni despeses de gestió. Sortides 14/07 i 03/11.



Circuit
4 nits /
5 dies PC
des de

920€

Croàcia i Eslovènia

Hotels 4*. Circuit: Zagreb, Parc Nacional Plitvice, Postojna, Ljubljana, Bled. Dates de sortida: 7/7, 1/9 i 6/10



10 dies
MP / PC

des de

2.895€

Rússia El tresor dels tsars.

H 4 i 5*. 3 nits a Moscou, 2 a l'Anell d'Or i 4 a Sant Petersburg. Inclou visites. Acompanyant RACC. No inclou taxes, ni despeses de gestió, ni visat. Sortida: 19 de juliol



Estada
7 nits /
9 dies AE
des de

2.000€

Canadà Combinació de ciutats i naturalesa.

Hotels 3 i 4*. Circuit: Mont-real, Quebec, Ottawa, Mil Illes, Cascades del Niàgara, Toronto. Dates de sortida: 6/7, 17/8 i 7/9.



19 dies /
17 nits
PC / MP

des de

5.795€

Creuer Alaska i Les Rocoses

H 4 i 5*. 7 nits creuer luxe PC i circuit complet costa oest Canadà. Acompanyant RACC. No inclou taxes, ni despeses de gestió. Sortida de Barcelona: 2 d'agost.

RACC Travel

902 15 10 80 www.RACCTravel.com

Aquestes ofertes estan basades en ocupació doble. Consulta les condicions de l'oferta així com el preu de l'asseguració d'assistència en viatge per al viatger no soci, les condicions de cancel·lació per les quals es regeixen aquestes ofertes i suplement per al viatger no soci. Els preus poden patir variacions en funció de la pujada del combustible, del dòlar i de les taxes aeroportuàries (calculats el febrer de 2013). Les sortides podran tenir variacions i/o cancel·lacions en funció de la seva ocupació. Places limitades. Organització tècnica: RACC TRAVEL, S.L. GCMC - 275.



Més de 50 itineraris per tot Europa,
amb quadern de ruta personalitzat.

Demana el catàleg 2013 a la teva oficina.



Vacances amb Cotxe RACC Travel



Ruta
4 nits /
5 dies
des de

176€

Euskadi

Un plaer per a tots els sentits.

Ruta 4 nits. A Lekeitio, hotel 3* NA. Opció ruta amb allotjament 4 nits a Sant Sebastià, passeig marítim, H 4* AE per 236€.



Ruta
4 nits /
5 dies
des de

227€

Vall del Loira

Castells de conte de fades.

Ruta 4 nits. A Bois, hotel 3* AE. Opció allotjament en hotel 5* situat en castell del s. XVII a Tours, des de 580€.



Ruta
6 nits /
7 dies
des de

225€

Galícia

Ànima marinera i gastronòmica.

Ruta 6 nits. 3 nits a Santiago de Compostela AE i 3 a O Grove (Illa de La Toxa) NA, H4*. Opció 4 nits a Padrón hotel monument 4* AE per 236€.



Ruta
6 nits /
7 dies
des de

268€

La Toscana

La vida és bella.

Ruta 6 nits. 2 nits a Lucca, 2 nits a Florència i 2 nits a San Gimignano en hotels de 3 o 4 estrelles AE.



Ruta
7 nits /
8 dies
des de

311€

Eslovènia

Una perla al cor d'Europa.

Ruta 7 nits. Allotjament en granges: 3 nits a la zona de Bled i 4 nits a la zona de Ljubljana en règim AE.



Ruta
5 nits /
6 dies
des de

421€

Normandia

El paisatge que va marcar la història.

Ruta 5 nits. 4 nits a Honfleur / Port-Audemer, H4* en mansió s. XIX i 1 nit a Saint-Michel, H 4* AE.



Finançament
fins a 10 mesos,
0% d'interès



Agència
de viatges
24 hores /
365 dies



Grup
d'experts
assessors



Assistència
personal i
sanitària
urgent

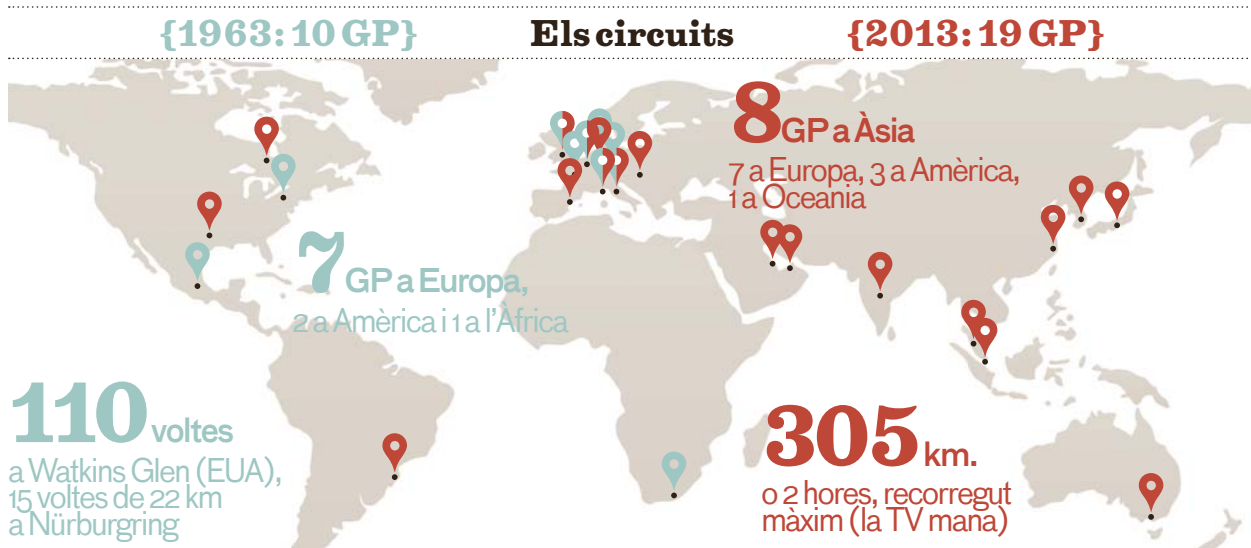
RACC

RACC TRAVEL S.L. GCMID-275

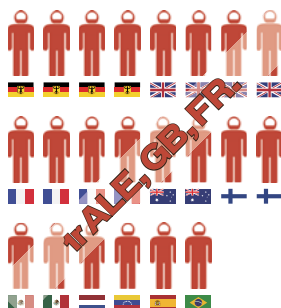
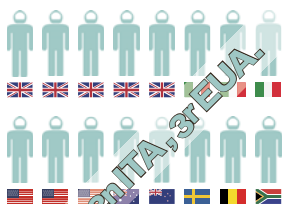
{1963-2013}

La Fórmula 1 abans d'Internet

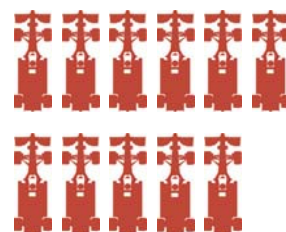
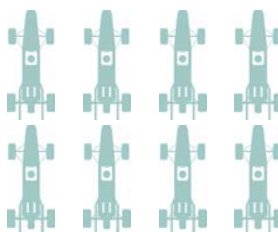
La F1 resisteix la crisi como ningú: creix en audiències televisives i polvoritza consultes a la xarxa. Cada vegada més països volen tenir un Gran Premi. El reglament tècnic canvia cada dos per tres, tot buscant un espectacle que avui resulta molt més mediàtic i molt més segur que ara fa 50 anys. PER JORDI MATEU.



{16} Els pilots oficials {22}



{8} Els equips oficials {11}



El campió



Jim Clark

Dues vegades campió del món (els anys 1963 i 1965), va ser el protagonista de tota una dècada fins a la seva tràgica mort l'any 1968 en xocar amb un arbre a Hockenheim, en una cursa de F2. Va destacar pel seu talent per pilotar qualsevol monoplaça i treure-li tot el suc. El seu equip, Lotus, era la plasmació de la genialitat mecànica de Colin Chapman com a enginyer i com a visionari del negoci i el màrqueting a la F1.



S. Vettel

Amb talent i ambició, ha estat tres vegades campió del món (els anys 2010, 2011 i 2012). La seva escuderia, exemple de dispendi tècnic i monetari, va sorgir l'any 2005 de les cendres del que havia estat equip Jaguar de F1, que Dietrich Mateschitz, propietari de Red Bull, va comprar a Ford per més de 100 milions d'euros. Adrian Newey hi aporta la creativitat. I Red Bull un canvi radical en màrqueting i comunicació en la F1.



La premsa

En família i jugant-s'hi el tipus

Les sales de premsa són inexistents o limitades a un espai per asseure's i escriure amb la màquina de cadascú. Fotògrafs i càmeres de cinema, amb accés lliure a la pista, es juguen la vida situant-se en els indrets més perillosos per mirar de treure una imatge espectacular. Pilots i periodistes arriben a compartir hotel i viatges. No hi ha TV, la ràdio protagonitza el directe. Ni rodes de premsa, la informació l'obtenen allà on poden i com poden.

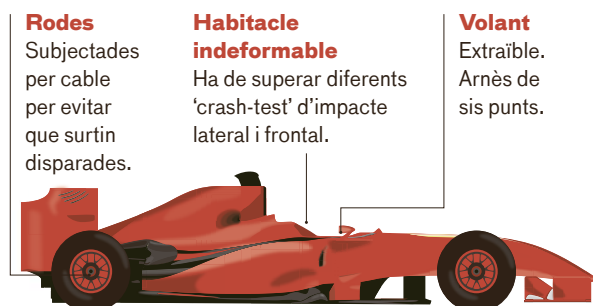
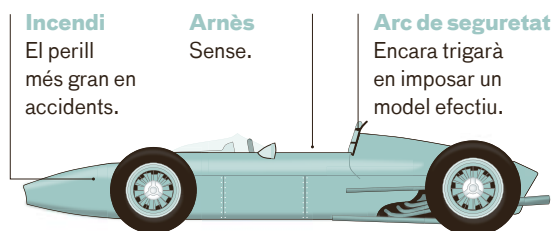
Devots de la Santa Web i de la TV

Les presentacions dels diferents equips, dossiers de premsa, dades..., tot és a la xarxa. Per al cap de premsa del GP, l'avis "ha caigut Internet" és com cridar "iceberg" a bord del Titanic. El desplegament de la TV és espectacular. I tot són facilitats. Al Circuit de Catalunya, per exemple, s'hi apleguen 500 periodistes, 120 fotògrafs i 30 emissores de TV. Tots amb passis nominals amb foto. Fer trampa o un intercanvi suposa l'exclusió immediata.

La seguretat, un pas de gegant.

S'assumeix el risc

Accidents habituals, fins i tot mortals. Sense cotxe de seguretat ni escapatòries a la pista, de vegades envoltada d'arbres.



Màxima prioritat

Cotxe de seguretat, escapatòries en asfalt, bombers, equip mèdic d'emergències amb helicòpters UCI, clínica al circuit...

Ulleres d'aviador

O ulleres de sol de carrer.

El casc

Apareixen els primers de fibra de vidre, però no integrals.

Polo cotó

Vestimenta habitual.

Sabates

N'hi havia que pilotaven amb calçat de carrer.

Granota ignífuga

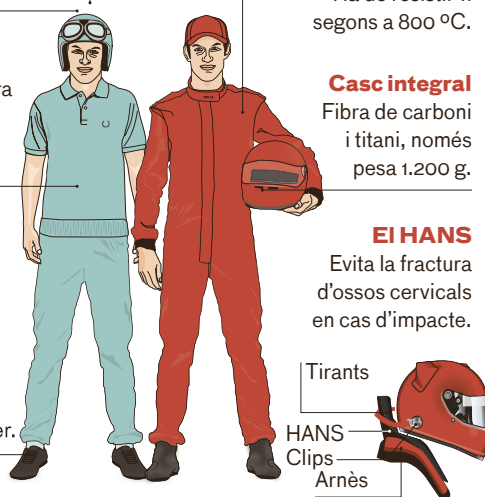
Ha de resistir 11 segons a 800 °C.

Casc integral

Fibra de carboni i titani, només pesa 1.200 g.

EI HANS

Evita la fractura d'ossos cervicals en cas d'impacte.





Esperit de Montjuïc, febre vintage

*L'ambient de la competició dels anys 50 i 60 va cobrar vida a les instal·lacions del Circuit de Catalunya. Uns 26.000 aficionats van compartir la seva **passió per l'automobilisme clàssic** en la tercera edició de l'Esperit de Montjuïc. Tota una immersió revival.*

Com es pot convertir el pàdoc de Montmeló en un museu rodant? Ben senzill: ajuntant una fabulosa col·lecció de cotxes clàssics amb 25.814 aficionats àvids de contemplar-los exposats com obres d'art o, millor encara, en plena competició. Música dels anys 50 i 60, parafernàlia per a col·leccionistes,

atraccions d'època per a nens, animació, vols d'exhibició d'antics avions... El resultat es diu Esperit de Montjuïc, una trobada ja consolidada en el calendari. Entre els moments 'top', la desfilada de 406 models del Porsche 911, que tot just ara fa 50 anys. Febre 'vintage' per a totes les edats. ■



Recorda la jornada... o mira el que t'has perdut.

La cursa perfecta d'Alonso al Circuit de Catalunya

Sun Zi, al seu llibre 'Art de la Guerra', diu que "aquells qui són capaços de planejar la victòria des del temple, abans de començar els combats, la deuen als seus complets i acurats preparatius. Aquells qui planegin, es preparin i comptin amb les condicions adequades, podran triomfar". PER JORDI MATEU.

Fernando Alonso va demostrar davant de més de 94.000 espectadors al Circuit de Catalunya que per vèncer a Barcelona no és imprescindible tenir la pole. Una estadística superada per sempre més. Alonso va estudiar el terreny; la sortida de GP2 li va donar l'estratègia que buscava, conscient de tenir un cotxe que li permetrà lluitar pel títol de pilots. El tercer lloc de Massa confirma aquest punt.

El KERS

Va desconnectar el KERS a mitja recta, després de la sortida, per poder utilitzar més endavant tota la potència del seu motor en un avançament de dos cotxes al 'curvone' que mai no s'havia vist a Montmeló i que farà llegenda.

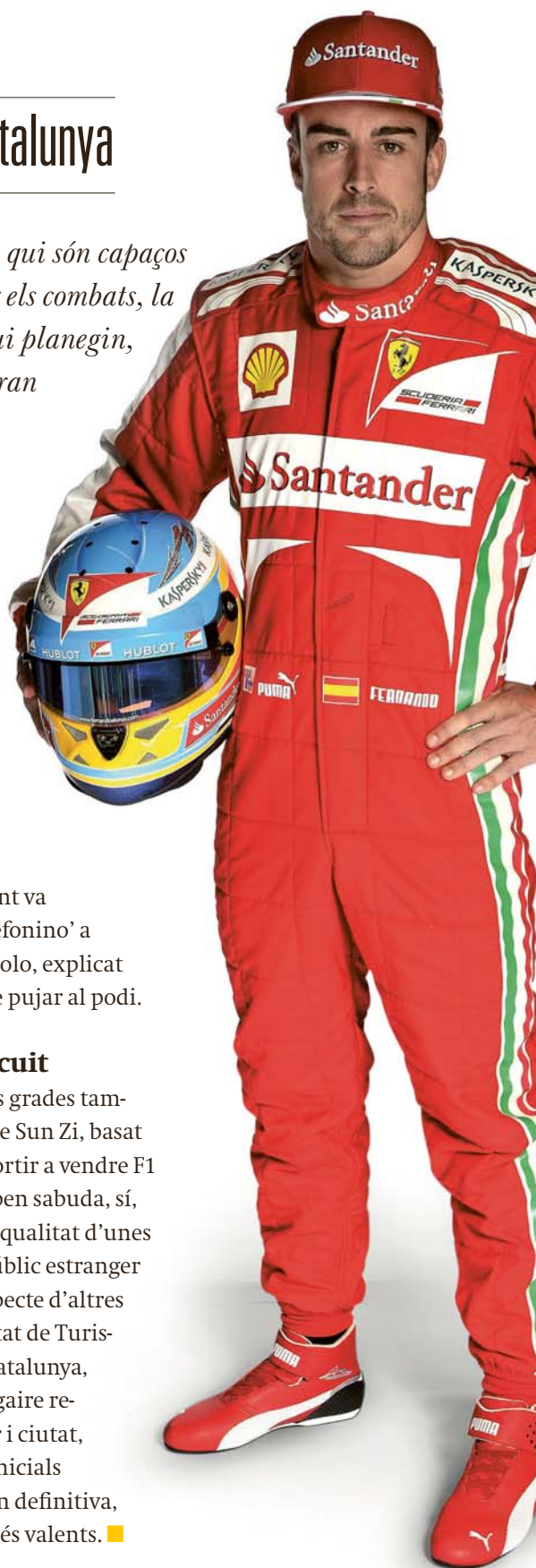
Els pneumàtics

Ferrari va conservar els pneumàtics ja en la classificació. Amb una estratègia a quatre parades, apurant uns pneumàtics i mantenint un ritme de carrera endimoniat però constant, Alonso es va situar líder en la volta número tretze, posició que no deixaria fins al final. Es va adaptar a una nova situació quan va decidir entrar abans a boxes en observar que el pneumàtic de la part

posterior esquerra perdia pressió. Kimi li anava al darrere i, encara que només va fer tres parades, va acabar a deu segons de l'asturià. Un error a la línia de box, però, hauria pogut engegar a rodar aquest podi que tant va agradar sentir pel 'telefonino' a l'«avvocato» Montezemolo, explicat per Fernando abans de pujar al podi.

L'ambient del circuit

En l'èxit de públic a les grades també valen les paraules de Sun Zi, basat en l'esforç titànic de sortir a vendre F1 i Barcelona, una cosa ben sabuda, sí, però amb la base de la qualitat d'unes instal·lacions que el públic estranger valora encara més respecte d'altres escenaris. La complicitat de Turisme de Barcelona i de Catalunya, organismes fins no fa gaire reticents a vendre motor i ciutat, van allunyar les pors inicials d'un possible fracàs. En definitiva, ha estat un èxit dels més valents. ■



RACC ServiHogar 24h:
Igual que reparem el teu cotxe,
reparem la teva llar.



**Cada dia realitzem
més de 1.600 reparacions
en llars**

RACC ServiHogar 24h

☎ 902 106 106

RACC



JOSEP MATEU
DIRECTOR GENERAL DEL RACC

Assistència mecànica i esperit de millora

Des de fa anys, el RACC encarrega a l'entitat independent Stiga la realització d'enquestes de qualitat per conèixer l'opinió dels socis respecte dels serveis que reben del nostre Club. En els últims exercicis les valoracions han estat molt elevades, per damunt de 8 punts sobre 10 en la immensa majoria de serveis, i amb un índex de satisfacció global de 8,59 punts el 2012.

La qualitat percebuda pels socis s'ha mantingut perquè, malgrat l'actual entorn econòmic, del qual el RACC no és aliè com la immensa majoria d'entitats, empreses i administracions del país, el Club no para de treballar per disposar sempre de l'última tecnologia al servei del soci i d'apostar per la formació constant de la nostra plantilla i l'especialització d'un equip humà compromès amb la millora. Tot plegat permet mantenir les elevades expectatives de qualitat que sempre ens demana el soci.

Un bon exemple d'això és l'Assistència Mecànica 24h, que durant el 2012 va realitzar 685.072 intervencions, amb una mitjana de 1.877 per dia i 78 per hora, i que va obtenir una qualificació rècord en les valoracions dels nostres socis (9,11 punts sobre 10), en resoldre a l'instant un 88% dels casos mitjançant la flota pròpia. Aquests resultats són conseqüència de la nostra manera diferencial de treballar, basada en un afany constant de superació que ens ha dut a assumir, un cop més, el repte d'innovar per oferir als nostres socis el cotxe taller més avançat en l'àmbit de l'assistència mecànica, el nou CTA 300.

Els nous vehicles taller, incorporats a la flota ara fa uns mesos, estan equipats amb la tecnologia més moderna per a la diagnosi i reparació a l'instant i estan basats en versions ecològiques del Seat Altea. L'interior ha estat dissenyat i equipat al cent per cent segons els paràmetres d'un estudi efectuat pel Club basat en els suggeriments i aportacions tècniques dels nostres mecànics. L'objectiu final, facilitar una assistència més ràpida i eficient als socis.

Avui, a causa de l'actual situació econòmica, la societat ha canviat i els ciutadans són cada cop més exigents. Per a moltes empreses, la transformació necessària per cobrir les elevades expectatives dels consumidors és complexa. Per al RACC, oferir la qualitat que esperen els nostres socis és la manera pròpia i característica de desenvolupar la nostra tasca les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. El nostre objectiu, igual que ara fa 100 anys, és estar sempre al costat dels nostres socis, oferint fiabilitat, confiança, tranquil·litat, protecció i qualitat. ■



M'acaben de posar una multa, què puc fer?

Com a soci del RACC, disposes d'un servei d'assessorament gratuït i il·limitat en totes les qüestions relacionades amb les multes de trànsit. Descobreix-lo trucant al 902 500 575.

Les teves dades sempre actualitzades

Per poder rebre la notificació de multes i evitar recàrrecs innecessaris.

Quin termini tinc per pagar?

20 dies naturals amb descompte. Pagar la multa no evita la pèrdua de punts.

Quan convé recórrer?

Quan tinguem proves de no culpabilitat o de no veracitat de la infracció.

Amb ViaT RACC i Saba, s'ha acabat agafar tiquet



Quan entris a un pàrquing Saba, la barrera s'obre sola. No et cal cap tiquet.

Aparca i, quan surtis, la barrera es tornarà a obrir. T'estalvies el caixer.

L'import, amb descompte exclusiu, s'inclou al teu extracte mensual del ViaT.



Nova versió de l'app RACC Infotransit

Amb informació de pàrquings més completa.

És l'aplicació gratuïta per a Android i iPhone amb millor informació de trànsit en temps real. I ara, amb localització i tarifes de pàrquings. Més de 200.000 usuaris ja se l'han descarregat!
www.racc.cat/apps/infotransit



App Store

Google play



Descarrega RACC Infotransit

Què passa si no declaro en la meva pòlissa els conductors habituals del cotxe?

Que en un sinistre d'un conductor no declarat, la indemnització podria reduir-se.

Trio la pòlissa per preu o per prestacions?

Tria un preu raonable i després valora la relació entre prima i prestacions. L'opció més barata pot sortir cara.

Quan em convé assegurar a tot risc?

Durant els dos primers anys del vehicle, especialment si la companyia garanteix valor de nou en cas de sinistre total.

Millor un tot risc (o amb franquícia) mentre estic pagant el cotxe?

Molt recomanable. En un sinistre total amb culpa i pòlissa a tercers, pagaràs lletres d'un cotxe que ja no existeix.

Les asseguradores m'han d'oferir un cotxe de substitució en cas de sinistre?

En absolut, és una prestació diferencial d'algunes companyies que suposa un estalvi.



Pregunta-ho a la pòlissa

Quan convé un tot risc? Val la pena incloure els vidres en una pòlissa a tercers? Preguntes amb resposta fàcil.

Inclouen les pòlisses alguna assegurança per atur?

Poc habitual però molt pràctic. La companyia es fa càrrec de la prima en cas d'atur. Ofereix una gran tranquil·litat.

Per què convé incloure els vidres en una pòlissa a tercers?

Perquè amb un cost addicional molt baix, el vehicle queda protegit en cas de danys per fenòmens naturals i terrorisme.

Quan és millor a tercers?

Quan el cotxe estigui pagat i tingui 8 anys o més. Millor amb extres i miralls retrovisors i intermitents inclosos en la pòlissa de vidres.



El RACC t'ajuda amb l'assegurança. Pregunta a la teva delegació, 902 307 307 i www.racc.cat.



La primera frenada d'emergència, amb el professor

La nostra autoescuela incorpora en la seva formació del carnet de conduir un curs gratuït a l'Escola de Conducció Segura del RACC.

El RACC reforça la formació a les seves autoescoles amb una iniciativa pionera, la incorporació d'un curs de conducció segura gratuït per als alumnes al final del seu procés d'aprenentatge o amb el carnet de conduir acabat d'obtenir. El curs s'imparteix en un entorn segur, l'Escola de Conducció del RACC al Circuit de Catalunya, amb

monitors especialitzats i un seguiment individual de cada alumne. S'hi inclou un simulador de bolcada, frenada d'emergència en recta i en revolt amb sistema ABS, eslàlom amb i sense distorsió de la capacitat visual i demostració del funcionament del sistema electrònic d'estabilitat ESP.
www.raccautoescuela.cat

Per què l'autoescuela RACC és diferent

- Perquè t'ofereix formació 24h a través d'Internet.
- Perquè si et matricules ara, et regala **tres classes pràctiques gratis**.
- Perquè si ets soci i fill de soci, et regala **3 pràctiques més gratis**.
- Perquè amb la teva **contrasenya** pots practicar la teoria i tests en línia i ben aviat, comprar i reservar classes pràctiques.
- Perquè no t'enganya. **Sense "des de"**. Fas les pràctiques necessàries, ni més ni menys.
- Perquè t'inclou **sense càrrec un curs de conducció segura** a l'escola del Circuit de Catalunya.
- Perquè et regala **1 any de soci RACC 4u**, amb assistència 24 h.



Álex Rins s'apunta a l'Autoescuela RACC

El pilot RACC de Moto3, que el 2012 va ser el millor debutant de la categoria i que als seus 17 anys està fent una segona temporada magnífica al mundial, iniciarà ben aviat la formació a l'autoescuela RACC per obtenir el carnet de conduir de cotxe.



Si necessites Assistència Mèdica 24h,
truca al **902 106 106** o al **93 495 51 51**.



“EI RACC em va ajudar a tornar a casa”

La sòcia RACC Núria Gomà és campiona d'Espanya 2012 i subcampiona de la Copa del Món (PKRA) de 'kitesurf'. Durant l'últim Europeu, a Nantes, va patir una greu infecció renal. El RACC la va ajudar.



Com
et va ajudar
el RACC?

JOSEFRUN

“Ja havia començat a competir i em trobava molt feble. No volia abandonar uns europeus! Al final no vaig poder més, però tampoc sabia on anar per demanar ajuda. Vaig parlar amb els meus pares i ells no van dubtar de trucar al RACC”

“La resposta va ser immediata i l'ajuda infinita. Des del primer moment tot va ser acompanyament i facilitats: buscar el millor hospital i un corresponsal a França es va ocupar de l'ingrés i les gestions. Estava en bones mans”.

“Un metge RACC em trucava cada tres hores des de Barcelona, coordinat amb l'equip de l'hospital francès. Febre altíssima i lluny de casa, ingressada en una ciutat que no coneixes... El RACC em va donar seguretat i tranquil·litat. Vaig sentir un agraïment immens”.

“Quan a Nantes van decidir que ja podia viatjar, el RACC va organitzar-me la tornada a casa: una nit d'hotel a Nantes, un taxi a l'aeroport i el vol de tornada fins a Barcelona. A l'aeroport m'esperava la meva família i vam anar directes a l'hospital a Sabadell!”

Interrail, una manera diferent de viatjar

Si el teu fill pensa viatjar per Europa aquest estiu, el RACC t'aconsella el bitllet Interrail, una opció molt còmoda per tenir present.

Pagues un abonament i pots viatjar lliurement en tren, al teu aire.

Quins tipus de bitllet hi ha?

Hi ha un abonament temporal (22 dies seguits o un mes) i després hi ha abonaments flexibles, adequats per visitar llocs en els quals estarem diversos dies (els dies que no s'agafa el tren no compten).

Val per a tots els trens?

Sí, excepte per als trens del teu país així com per a alguns altres (alta velocitat, per exemple) que necessiten un suplement.

I si només es visita un país?

Hi ha passis locals amb diferents preus segons els països que es vulguin visitar.

Els passis són nominals?

Sí, per això cal assegurar-se de portar la documentació, perquè els revisors solen demanar-la.

Quant costa?

Hi ha moltes combinacions. A la tarifa global (tot Europa) els preus per a joves (menors de 26 anys) van de 159 a 399€ i la tarifa adults, de 249 a 599€.

On es compren?

Taulells de llarg recorregut de RENFE a les principals estacions.

Què fa el RACC per al teu fill?

T'ofereix diferents targetes perquè estigui protegit, sigui allà on sigui. Informa-te'n al 902 307 307 i a www.rakk4u.cat



Free. Gratuïta, per a joves de 15 a 17 anys. Assistència personal i sanitària arreu del món.



Traveller. Joves de 18 a 29 anys. Assistència sanitària 24h arreu del món. Per 18,45€/any.



Rider. De 15 a 29 anys. Assistència bici i moto, asseg. RC de 30.000€ + Traveller. Per només 25,64€/any.



Driver. de 18 a 29 anys. Assistència mecànica 24h + prestacions Rider. Per només 78€/any.

RACC Junior: una manera divertida d'aprendre anglès

Fa més de 15 anys, els socis RACC Junior aprenen anglès a l'estiu amb els campaments a Espanya i els cursos a l'estranger de British Summer. Apunta't, s'ho passarà la mar de bé. Amb professors nadius i grups reduïts (màxim 12 alumnes). Tenim set nivells d'anglès; trobaràs l'ideal per als teus fills.

• MAX WIND

A Fornells (Menorca), combina classes d'anglès amb un curs de vela lleugera o 'windsurf' i dues sortides culturals.

• MAX FUN CAN MAIOL

A finca rural Sant Andreu Salou (Girona) per a nens de 7-11 i 12-15 anys. Combina l'anglès amb esports: caiac, 'snorkelling', catamarà, golf, pàdel i tallers de capoeira i hip hop.

• GRANS LLACSEUA

A Michigan, estades en família amb sessions acadèmiques, activitats d'oci (patinatge sobre gel, barbacoa, bowling, cinema...) i excursions (Chicago, llac Michigan, Michigan city). Tota una immersió.

5 % DTE.
ESPECIAL SOCIS RACC



BRITISH SUMMER
Experiencias Lingüísticas

Últimes places: 934 459 638, www.britishsummer.com/racc



I també aquesta bici!!!

RAKK4u sorteja vols a Londres!!!

Anima el teu fill a participar en el sorteig primer aniversari RAKK4u. Podrà guanyar una fantàstica bicicleta, un carnet de conduir gratis a l'Autoescola RACC (o un curs de conducció segura per a dues persones si ja té carnet) i dos bitllets per a Londres.
Al www.facebook.com/rakk4u



Avantatges exclusius per

Fes servir el carnet de soci. Hi sortiràs guanyant.



Taller RACC, el teu taller de confiança

Grans avantatges per als socis
**amb assegurança RACC
d'auto** en cas de sinistre:

- **Peritatge immediat.** Compromís de data de lliurament.
- **Vehicle de substitució gratuït.** Des del primer moment i mentre duri la reparació del sinistre.
- **Innovació.** En cas de sinistre amb culpa del contrari, avancem l'import de la reparació sense esperar l'acord de la companyia contrària.

• **Garantia de qualitat.** Servei integral, recanvis originals, garantia en la reparació, tecnologia punta i amb un equip de 30 professionals especialitzats.

I també per a qualsevol altre tipus de reparacions, no només en cas de sinistres. A més, un finançament en còmodes terminis.

C. Pablo Iglesias 124, l'Hospitalet de Ll.
DI-Dv de 8 a 20h. Tel.: 902 106
106 www.racc.cat/taller-racc

a socis RACC



**30%
dedte.**

en cursos
de nàutica.

Cursos PNB i PEE al millor preu

Ara, **per ser soci del RACC** tindràs un **30% de dte.** en els paquets de cursos de classes teòriques i pràctiques al Reial Club Nàutic de Barcelona.

Preus del paquet: **PNB: 527€ • PEE: 587€**

Reserves: oficines RACC, 902 307 307 i www.racc.cat

I avantatges exclusius a les escoles Corsa Nàutica (Barcelona); Medinyà (Girona); Cambrils Charter (Cambrils) i Maresme (Mataró).



**Et protegim
l'ordinador per
només 9€ al
mes**

Contracta el servei d'Assistència Informàtica fins al 15 de juliol. Per només 9€ al mes tindràs un servei de recuperació de dades, telèfon d'assistència 24 hores, còpies de seguretat... Contracta'l al 902 307 307. www.racc.cat/informatica

Regal

Un telèfon portàtil
Panasonic.

**15
euros**

de regal
en peatges.

**Demana el teu
ViaT RACC i et
regalem 15€
per a peatges!**

Emporta't el teu ViaT RACC **per 35€** i tindràs **15€ en peatges gratis!**

També el pots aconseguir gratis a canvi de 3.335 Bonus RACC.

A més, en utilitzar-lo en pàrquings Saba, obtindràs un descompte directe.

En oficines RACC, al 902 307 307 i a www.racc.cat/ViaT.



Avantatges al volant

Promocions exclusives per a socis RACC!



Abans de viatjar revisa el teu cotxe amb el RACC

Revisa gratuïtament el teu automòbil abans de les vacances per evitar imprevistos a la carretera. Com a soci del RACC tens dret a una revisió gratuïta anual del teu cotxe als tallers Midas o Rodi.

La revisió per als socis RACC inclou el control de 30 punts del vehicle relacionats amb la seguretat, confort, mecànica, electricitat i manteniment general.

Demana la teva revisió gratuïta al 902 106 106.

Sistema de frenada

Controla l'estat de les pastilles de fre cada 10.000 km. Si el disc té un gruix inferior al recomanat, canvia'l.

Tubs d'escapament

Quan estan en mal estat provoquen que el vehicle consumeixi més i un excés de soroll susceptible de multa.



Pneumàtics

Controla la pressió dels pneumàtics periòdicament i canvia'ls quan la profunditat del dibuix de la goma sigui inferior a 1,6 mm o presentin deformacions.

Amortidors

Verifica'n el bon funcionament cada 20.000 km i canvia'ls a partir dels 70.000 km o quan el vehicle derrapi en revolts.



Lents fotocromàtiques de nova generació a Cottet Òptica

Vine a Cottet Òptica i pregunta per les lents adaptatives, que faran la teva conducció més segura. La nova generació de lents adaptatives reaccionen a la llum solar i no a la llum UV; per això també funcionen a dins del cotxe, malgrat el filtre UV del parabrises: s'enfosqueixen quan hi ha més llum del sol i s'aclareixen quan disminueix. Adaptables a graduació de lluny i a lents progressives.

Cottet ofereix als socis del RACC un estudi visual gratuït orientat a la conducció, valorat en 70€, perquè viatgis tranquil aquest estiu. www.cottet.es

Viatges i desplaçaments quotidians

UN GRAN NOMBRE D'EMPRESES NO ÉS CONSCIENT DELS **IMPORTANTS COSTOS** INCORREGUTS EN EL TRANSPORT DELS SEUS EMPLEATS DES DE I FINS A L'AEROPORT O ESTACIÓ

Fins i tot amb la facilitat d'accés a les comunicacions sense precedents existent avui dia, els executius i empresaris necessiten desplaçar-se, ja sigui regionalment a través de les xarxes de transport aeri i ferroviari, o per carretera triant rutes alternatives de baix consum per reduir la despesa en gasolina dels cotxes d'empresa. Els serveis de taxi per a petits desplaçaments o per a llarga distància cobreixen una necessitat de transport específica: eliminar els maldecaps associats als costos administratius, de combustible i d'estacionament de la gestió de la flota de cotxes d'empresa.

Una despesa sorpresa

Malgrat que la crisi econòmica obliga a les empreses a revisar els seus pressupostos de viatge reduint els costos dels vols i la freqüència i durada de les estades en hotels, un gran nombre d'empreses no és conscient dels importants costos incorreguts en el transport dels seus empleats des

de i fins a l'aeroport o estació. Sovint, aquesta despesa es presenta com una sorpresa ja que no va inclòs en les polítiques de viatges d'empresa, la qual cosa resulta en creixents costos addicionals.

Cada vegada més, els viatgers de negoci aprofiten serveis de transport d'aeroports més barats, ràpids i segurs com **aparca&go**, - web: www.aparcandgo.com - creat en 2009. Amb la comoditat del client com a principal prioritat, aparca&go permet als clients anar a un pàrquing situat a quatre minuts de l'aeroport de Barcelona des dels quals se'ls porta immediatament a la porta de la terminal, eliminant les preocupacions de carregar amb les maletes i estal-

viant als viatgers un impressionant **61%** sobre el pàrquing oficial d'AENA. Si comparem el cost d'aparca&go amb el d'un taxi en el centre de Barcelona tant en l'anada com en la volta (26,75€ x 2) l'estalvi

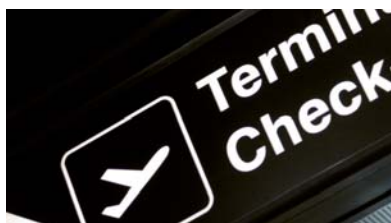
		28.890
	20.250	
7.988		
APARCA&GO	AENA	TAXI
7.988€	20.250€	28.890€

Càlcul anual realitzat per 2 dies d'estada per 10 empleats que viatgen 1 vegada a la setmana.

és del **72%**. A més d'operar en **l'aeroport de Barcelona**, **aparca&go** es troba també a **l'estació de Sants**, el **port de Barcelona**, i a **l'estació d'Atocha** a Madrid.

Altres avantatges del seu servei són: Servei 24 hores, pàrquings situats a tan sols 1km de l'aeroport, vigilància 24h i servei de rentat entre d'altres.

www.aparcandgo.com



A TENIR EN COMPTA
EL COST DEL BITLLET NO ÉS L'ÚNICA
DESPESA DE DESPLAÇAMENT

aparca&go

El parking alternatiu
per als teus viatges



Aeroport
de Barcelona



Port
de Barcelona



Sants
Barcelona



Atocha
Madrid

Des de
4,95€
el dia

Trasllats
sense esperes,
a sols 5 minuts
d'estacions i
terminals

descompte
10%
socis RACC

www.aparcandgo.com

Aprofita el programa

Mostra el carnet de soci i aconsegueix BONUS RACC!

**BONUS
RACC**



**1 Bonus
cada 9€**



Jardiland, especialista en jardineria, animals i decoració, et convida a gaudir de l'aire lliure. Mobles de jardí, piscines, barbacoes, arbres, plantes... i tot el necessari per refrescar aquest estiu. **1 Bonus RACC per cada 9€ de compra.** www.jardiland.es



**2.500
Bonus**



Protegeix la teva llar o negoci per vacances. Aconseguiràs **2.500 Bonus RACC** i si pagues amb la RACC Master t'endus un **50% dte.** + un 'tablet' o una bicicleta plegable. Només fins al 31/7! Contractació exclusiva a: racc@securitasdirect.es o al 902 18 00 10



La millor qualitat d'aigua... Instal·la el teu equip d'osmosi ara i comença a pagar-lo d'aquí a 5 mesos. T'enduràs **7.500 Bonus RACC** per instal·lació i un 15% de dte. RACC Master. www.culligan.es



**7.500
Bonus**



**3 Bonus
per
entrada**



La moda d'estiu per als més petits. Color i alegria en totes les seves peces de roba. **1 Bonus RACC per cada 9€ de compra.** www.boboli.es

**1 Bonus
cada 9€**



El millor gel "after sun" és d'Ecoceutics. Prova'l i **aconsegueix Bonus RACC** per compres de parafarmàcia. www.ecoceutics.com

**1 Bonus
cada 9€**



Llum, càmera i Bonus RACC amb Cinesa. Demana Bonus RACC cada vegada que vagis al cinema, tens més de 500 sales. **3 Bonus per entrada.** www.cinesa.es

100% RACC!



Acumula Bonus RACC i aconsegueix fantàstics regals.

Per a la llar



REFREDADOR DE VI
1.030 Bonus RACC



VAIXEL·LA MARTÍN BERASATEGUI
2.120 Bonus RACC



ROBOT ASPIRADOR TAURUS
~~8.825 Bonus RACC~~
6.725 Bonus RACC

Per a una escapada



NECESSER ANTONIO MIRÓ
605 Bonus RACC



LLOGUER COTXE EUROPCAR
1 DIA (CLASSE B)
2.275 Bonus RACC



BATERIA PORTÀTIL UNIVERSAL
1.120 Bonus RACC

Per fer esport



TOVAL·LOLA ABSORBENT
515 Bonus RACC



PODÒMETRE OREGON
1.060 Bonus RACC



EXERCITADOR D'ABDOMINALS
2.530 Bonus RACC

Sol·licita el teu regal a www.racc.cat o al telèfon 902 307 307.

Descomptes si pagues

Paga amb RACC Master i obtindràs descomptes directes!



Els millors perfums a les millors perfumeries d'Espanya; aprofita el **25% de dte. en tots els productes**. I a més només fins a finals de juny, 2x1 en els productes G de Gala!

Excepte Dior i Chanel, al 15% de descompte.



Cotxes familiars i furgonetes, **amb un 22% de dte.!**
Reserva al 902 50 30 10
o a www.europcar.es.
Reserves de juny a setembre de 2013.

Indica el codi 51229206.



25% dte. en les ulleres de sol de Michael Kors, només al juny.



A les Canàries, la Costa del Sol i Fuerteventura. Reserva i tindràs dte. i tracte exclusiu. www.hoteleselba.com



La COBRA, nova atracció! Aparca gratis i **10% de dte. RACC Master**. www.aquabrava.com



Nova atracció de Cinema en 4D! **2x1 els dissabtes i diumenges de juny**. Compra a taquilles.

amb RACC Master



Odont[®]
QUALITY
CLÍNICAS DENTALES

25%



25% dte. i condicions especials en qualsevol tractament. Neteja bucal + revisió, 20€.
Revisió gratuïta.
Demana cita al 93 459 06 07.

miba

museu
d'idees i invents
de barcelona

2x1

2x1 de dimarts a divendres pel juny i juliol al Museu.
Compra a taquilles.



CLUB DE VINOS
LA VANGUARDIA

5%

Crea el teu propi celler amb el Club de Vinos La Vanguardia i aprofita'n el **5% de dte.**
clubdevinoslavanguardia.com



Música i gastronomia a La Pedrera. **10% de descompte.**
www.cafedelapedrera.laie.es

10%



laselve
l'AVENTURA

25%

Un dia diferent... per les capçades dels arbres! **25% dte.**
www.selvaventura.com

HANNA
tu centro de lavado

Presumeix de cotxe net. Durant el juny a Hanna tens el rentat bàsic per **només 2€.**
www.hanna.cat

Només
2€

MUJI 無印良品

Prepara les maletes a Muji! **Amb un 10% de dte.**
A la botiga del CC L'illa Diagonal. www.muji.es

Promoció vàlida fins al 30/6/13.

10%



7%

7% de dte. a H10 Hotels sobre la millor tarifa disponible en hotels de vacances o urbans; reserva: www.h10hotels.com o al 902 100 906.
Indica el codi 32RC10.



Encara ets a temps d'aprofitar 16 grans restaurants amb un 2x1 amb el RACC. Més informació a www.racc.cat.

De festivals!



La millor música, teatre i dansa amb la teva RACC Master.



Els millors talents se citen al Grec

Per a nens i grans, amants de la dansa i el teatre, apassionats de la música i per als que estan bojos pel circ... La 37a edició del Grec 2013 Festival de Barcelona inclou també el cicle familiar "Mini Grec". De l'1 al 31 de juliol podràs gaudir, entre d'altres, de: L'ADN de l'ànima, Utopies, Puzzle Sidi Larby, 100 Femmes, Tres Germanes, Capricis, Wasteland, Yesterday - J. Vardimon, Borderline - S. Ramirez, Nau dels Bojos... Entrades a Tiquet Rambles. **20% dte. en determinats espectacles de teatre, dansa, circ i música.**

20%



Consulta el programa



**tiquet
rambles**
Palau de la Virreina

Palau de la Virreina (La Rambla, 99)
De dilluns a diumenge de 10 a 20.30h
Tel.: 93 316 10 00



**CAP ROIG
FESTIVAL**



10%

Castell, jardí botànic i la millor música. Una fórmula perfecta per escapar-te aquest estiu al Festival Cap Roig, **del 20 de juny al 16 d'agost**, i gaudir d'artistes com Elton John, Diana Krall, Mark Knopfler, Keane... I els nostres artistes més internacionals: Rosario i Enrique Iglesias, entre d'altres.
Entrades: www.caproigfestival.com **10% dte. RACC Master en tots els concerts.**



Vine a RACC Venda de cotxes

T'aconseguim les millors condicions
en totes les marques i models del mercat.



Descobreix les múltiples ofertes de RACC Venda de cotxes,
no podràs evitar sentir-te'n satisfet.

Tenim preus increïbles en cotxes nous, km 0 i seminous
amb assegurances d'auto i condicions financeres molt avantatjoses.

CONSULTA TOTES LES OFERTES

RACC Venda de cotxes

☎ 902 307 307

🌐 RACC.cat

🏠 Seu Central RACC / Av. Diagonal, 687
(pàrquing gratuït)

RACC

Viu tranquil



Nuevo ŠKODA Octavia

Sorprendente cada día

TDI desde 16.990€



El precio anunciado corresponde al modelo ŠKODA Octavia Active 1.6 TDI CR 105 CV - 77 kW y no a la imagen publicitada. PVP recomendado en Península y Baleares. Transporte, impuestos, descuento promocional y Plan PIVE incluidos. El Descuento "Campaña Comercial" incluye la aportación de marca del Plan PIVE, y una parte del mismo está vinculado a la financiación del vehículo. Oferta de financiación válida hasta 31/05/2013 para clientes particulares y autónomos que financien a través de Volkswagen Finance SA EFC un capital mínimo de 8.000€ y una duración y permanencia mínima de la financiación de 36 meses. Campaña incompatible con otras ofertas financieras y ya incluida en el precio final mostrado.



Consumo combinado gama Octavia: [3,8-6,1] l/100 km. Emisiones de CO₂ gama Octavia: [99-141] g/km.

Diseño y funcionalidad para cada día.

La vida puede ser sorprendente. Cada día podemos encontrar nuevas ideas, acontecimientos que lo cambian todo. Sólo depende del punto de vista desde el que la mires. El nuevo ŠKODA Octavia presenta un equilibrio perfecto entre su imponente diseño y sus sofisticadas prestaciones. A su avanzada tecnología se une un espacioso interior y nuevas soluciones Simply Clever. Para que sigas sorprendiéndote todos los días.

Conoce más sobre el nuevo ŠKODA Octavia en www.skoda.es